

# GETSEMANÍ

## SESIÓN 3

# JESÚS ORÓ



# SESIÓN 3: GETSEMANÍ – JESÚS ORÓ

**OBJETIVO:** Enseñar a los niños que Jesús oró con honestidad y confió en la voluntad de Su Padre, incluso cuando tenía miedo y estaba bajo presión. Nosotros también podemos llevar nuestras preocupaciones a Dios en oración y confiar en Él.

## LO QUE NECESITAS:

- Una Biblia (Mateo 26:36–46; Lucas 22:39–46)
- Bandeja con objetos livianos y pesados
- Uvas u olivas con un tazón pequeño/cucharita
- Papel y lápices

## ACTIVIDAD DE APERTURA: “¿PUEDES EQUILIBRARLO?”

- Coloca una variedad de objetos livianos y pesados por el salón: livianos (pluma, vaso de papel, peluche) y pesados (libro, bolsa pequeña de arroz, botella llena).
- Dale a cada niño una bandeja. Los niños eligen objetos y los colocan en la bandeja, tratando de equilibrarlos.
- Cuando estén listos, llevan cuidadosamente la bandeja al líder.
- Pregunta: “¿Qué pasa cuando intentamos cargar demasiado a la vez?”
- Conecta: “En la vida, nosotros también cargamos cosas, algunas ligeras y otras muy pesadas (preocupaciones, miedo, tristeza, etc.). En el Jardín de Getsemaní, Jesús cargó algo más pesado que nadie jamás ha cargado. Él nos mostró qué hacer con nuestras cargas: llevar todo a Dios en oración honesta y confiar en Él.”

## TIEMPO DE LECCIÓN: JESÚS ORA EN GETSEMANÍ

(Lee Mateo 26:36–46 o usa la historia/video de tu paquete.)

### 1. JESÚS SE SINTIÓ PROFUNDAMENTE ANGUSTIADO

- Explica: “Jesús sabía que la cruz se acercaba. Su corazón estaba muy pesado.”
- Lee Mateo 26:38: “Mi alma está muy triste.”
- Punto clave: Jesús entiende cada sentimiento, preocupación, miedo o tristeza.

### 2. JESÚS ORÓ CON HONESTIDAD A SU PADRE

- Lee o resume Lucas 22:41–42.
- Explica: “Jesús no fingió que todo estaba bien. Oró con honestidad: ‘Padre, si es posible, aparta de Mí esta copa.’ Pero también confió en el plan de Dios.”
- Punto clave: “Podemos hablar con Dios honestamente sobre cualquier cosa.”



### 3. JESÚS ESTABA BAJO PRESIÓN (LECCIÓN OBJETOS: LA PRENSA)

- Explica: “Getsemaní significa ‘prensa de aceite’. Jesús se sintió aplastado por el peso de lo que venía, pero oró.”
- Presiona suavemente las uvas u olivas en un tazón. Piensa en cosas que nos hacen sentir presionados.
- Punto clave: “Cuando la vida nos presiona, la oración es nuestra fuerza.”

### 4. LOS DISCÍPULOS LUCHARON, PERO JESÚS SE MANTUVO FIEL

- Explica: “Jesús pidió a Sus discípulos que velaran y oraran, pero ellos seguían durmiendo.”
- Pregunta: “¿Cuáles son algunas cosas que Jesús nos pide hacer? ¿Ser amables? ¿Orar? ¿Obedecer? ¿Perdonar?”
- A veces fallamos, como los discípulos. Pero Jesús nunca falla. Se mantuvo fiel incluso cuando Sus amigos no lo hicieron.
- Punto clave: No es una excusa para rendirse, pero nos consuela saber que Jesús obedeció perfectamente por nosotros. Jesús es fuerte donde nosotros somos débiles. Él es fiel incluso cuando no lo somos.

### 5. JESÚS CONFIÓ EN LA VOLUNTAD DE SU PADRE

- Explica: Jesús dijo: “Pero no se haga Mi voluntad, sino la Tuya.” Eligió obedecer incluso cuando era difícil.
- Pregunta: “¿Cómo se ve confiar en Dios para nosotros?” (Elegir lo correcto incluso cuando sentimos miedo o inseguridad.)

### JUEGO RÁPIDO DE REPASO: “VERDADERO O FALSO”

“¡Verdadero!” (ponerse de pie) o “¡Falso!” (sentarse):

1. Jesús se sintió angustiado en Getsemaní. (Verdadero)
2. Jesús escondió Sus sentimientos de Dios. (Falso)
3. Jesús oró con honestidad. (Verdadero)
4. Jesús se negó a seguir el plan de Dios. (Falso)
5. Podemos llevar nuestras preocupaciones a Dios en oración. (Verdadero)

### RESUMEN DE LA IDEA PRINCIPAL:

**Haz que los niños repitan la idea principal:** Jesús oró y confió en Su Padre. Nosotros también podemos orar y confiar en Dios.





© 2026 truewaykids.com



# JESÚS ORÓ

Por fin, Jesús dijo: “¿Todavía duermen y descansan? Miren, ha llegado la hora. El Hijo del Hombre es entregado en manos de los pecadores. Levántense, vamos. Aquí viene Mi traidor.”

Antes de este momento, mientras Jesús oraba con profundo dolor, Dios envió un ángel del cielo para fortalecerlo. El Padre no le quitó el camino difícil, pero le dio a Jesús la fuerza para recorrerlo.

En el jardín, Jesús mostró lo que significa orar en los momentos más difíciles. Llevó Su tristeza y miedo a Su Padre, recibió la fuerza que necesitaba y eligió obedecer.

Pronto Jesús daría Su vida, pero en Getsemaní vemos Su corazón dispuesto, honesto en oración, humilde en sumisión y confiado plenamente en el plan de Su Padre.

Después de la cena en el Aposento Alto, Jesús y Sus discípulos salieron de la ciudad y caminaron hacia un jardín llamado Getsemaní. La noche era oscura y silenciosa. Los olivos se alzaban como sombras en la ladera.

Jesús sabía lo que venía. Pronto sería arrestado, juzgado y clavado en una cruz. Su corazón estaba pesado.

Les dijo a Sus amigos: “Siéntense aquí mientras voy allá a orar.”

Tomó consigo a Pedro, Santiago y Juan.

“Mi alma está muy triste,” les dijo. “Quédense aquí y velen conmigo.”



Jesús se adentró un poco más en el jardín. Cayó rostro en tierra y oró:

“Padre, si es posible, que pase de Mí esta copa. Pero no se haga Mi voluntad, sino la Tuya.”

Jesús oró con honestidad. No fingió que la cruz sería fácil. Le contó a Su Padre cómo se sentía y luego se sometió a la voluntad de Su Padre.

Cuando regresó, encontró a Sus discípulos dormidos.

“¿No pudieron velar conmigo ni una hora?” le preguntó a Pedro.

“Velen y oren para que no caigan en tentación. El espíritu está dispuesto, pero la carne es débil.”



De nuevo, Jesús se alejó y oró:

“Padre, si esto no puede pasar sin que lo beba, hágase Tu voluntad.”

El peso de lo que venía lo oprimía. La Biblia dice que Su sudor era como gotas de sangre que caían al suelo. Aun así, oró. Aun así, confió.

Un ángel del cielo vino y lo fortaleció.

Tres veces Jesús oró. Tres veces regresó y encontró a Sus discípulos dormidos. Sus ojos estaban pesados y no sabían qué decirle.



Por fin, Jesús dijo: “¿Todavía duermen y descansan? Miren, ha llegado la hora. El Hijo del Hombre es entregado en manos de los pecadores. Levántense, vamos. Aquí viene Mi traidor.”

Antes de este momento, mientras Jesús oraba con profundo dolor, Dios envió un ángel del cielo para fortalecerlo. El Padre no le quitó el camino difícil, pero le dio a Jesús la fuerza para recorrerlo.

En el jardín, Jesús mostró lo que significa orar en los momentos más difíciles. Llevó Su tristeza y miedo a Su Padre, recibió la fuerza que necesitaba y eligió obedecer.

Pronto Jesús daría Su vida, pero en Getsemaní vemos Su corazón dispuesto, honesto en oración, humilde en sumisión y confiado plenamente en el plan de Su Padre.



# JESÚS ORO

Después de la cena en el Aposento Alto, Jesús y Sus discípulos salieron de la ciudad y caminaron hacia un jardín llamado Getsemaní. La noche era oscura y silenciosa. Los olivos se alzaban como sombras en la ladera.

Jesús sabía lo que venía. Pronto sería arrestado, juzgado y clavado en una cruz. Su corazón estaba pesado.

Les dijo a Sus amigos: “Siéntense aquí mientras voy allá a orar.”

Tomó consigo a Pedro, Santiago y Juan.

“Mi alma está muy triste,” les dijo. “Quédense aquí y velen conmigo.”



© 2026 truewaykids.com

Jesús se adentró un poco más en el jardín. Cayó rostro en tierra y oró:

“Padre, si es posible, que pase de Mí esta copa. Pero no se haga Mi voluntad, sino la Tuya.”

Jesús oró con honestidad. No fingió que la cruz sería fácil. Le contó a Su Padre cómo se sentía y luego se sometió a la voluntad de Su Padre.

Cuando regresó, encontró a Sus discípulos dormidos.

“¿No pudieron velar conmigo ni una hora?” le preguntó a Pedro.

“Velen y oren para que no caigan en tentación. El espíritu está dispuesto, pero la carne es débil.”

De nuevo, Jesús se alejó y oró:

“Padre, si esto no puede pasar sin que lo beba, hágase Tu voluntad.”

El peso de lo que venía lo oprimía. La Biblia dice que Su sudor era como gotas de sangre que caían al suelo. Aun así, oró. Aun así, confió.

Un ángel del cielo vino y lo fortaleció.

Tres veces Jesús oró. Tres veces regresó y encontró a Sus discípulos dormidos. Sus ojos estaban pesados y no sabían qué decirle.

# JUEGOS EN GRUPO

## NO DESPIERTES AL DISCÍPULO

**Objetivo:** Ayudar a los niños a imaginar cómo los discípulos seguían quedándose dormidos mientras Jesús oraba en el jardín.

**Materiales necesarios:**

Una línea o cuerda en el suelo.

**Instrucciones:**

1. Elige a un niño para que sea el Discípulo Dormido. Se sienta o se acuesta con el rostro vuelto o boca abajo, fingiendo dormir.
2. Coloca una línea en el suelo a unos 2–3 metros frente a él.
3. Los demás niños comienzan detrás de un punto de partida. Su objetivo: acercarse silenciosamente y llegar a la línea sin que el Discípulo Dormido los escuche.
4. Si el discípulo escucha a alguien y señala hacia el sonido, ese jugador debe regresar al inicio.
5. Cambia al discípulo y repite para que varios niños tengan su turno.

**Reflexión:** Los discípulos seguían quedándose dormidos y no permanecían atentos. Seguir a Jesús no siempre es fácil, por eso la oración es importante. Jesús se mantuvo fiel incluso cuando Sus amigos fallaron.

## RELEVO DE LA PRENSA DE ACEITUNAS

**Objetivo:** Conectar con Getsemaní (“prensa de aceite”) y la idea de presión.

**Materiales necesarios:**

Pelotas de ping-pong (“aceitunas”), cucharas, dos conos o marcadores

**Instrucciones:**

1. Divide al grupo en equipos.
2. Da a cada equipo una cuchara y una pelota de ping-pong (“aceituna”).
3. Un niño a la vez equilibra la aceituna en la cuchara y camina alrededor de un cono y de regreso.
4. Si la aceituna cae, debe detenerse y colocarla de nuevo sobre la cuchara.
5. Pasa la cuchara al siguiente compañero para continuar.
6. Jueguen hasta que todos los niños hayan tenido su turno.

**Reflexión:** Jesús sintió el peso del pecado del mundo oprimiéndolo en el jardín. En lugar de rendirse, Él oró. Cuando la vida nos presiona, nosotros también podemos orar.



# VERSÍCULO BÍBLICO PARA MEMORIZAR

**Versículo clave:** Lucas 22:42

**Versículo para memorizar:** "... Pero no se haga Mi voluntad, sino la Tuya."

## ACTIVIDAD: BÚSQUEDA DE HOJAS

**Lee y discute Lucas 22:42**

- Pregunta: "¿Qué significa decir, 'No mi voluntad'?" (Elegir el camino de Dios en lugar del propio.)
- Dice: "En el jardín, Jesús oró honestamente y luego confió completamente en Su Padre."

**Preparación:**

Recorta muchas hojas de papel.

Escribe el versículo en tres partes, una frase por hoja:

"Pero no se haga Mi voluntad"

"sino la Tuya"

"sea hecha"

Mézclalas y esparce las hojas por el salón como el piso de un jardín.

**Instrucciones:**

Los niños buscan las tres "hojas del versículo" especiales.

Cuando encuentran una, la llevan al frente y ayudan a poner las hojas en el orden correcto.

**Reflexión:**

Pregunta: "¿Por qué Jesús oró así?" (Él quería el plan de Su Padre más que el propio.)

Dice: "En Getsemaní, Jesús nos mostró cómo orar en momentos difíciles. Podemos confiar en Dios y decir: 'Hágase Tu voluntad,' tal como Jesús lo hizo."



# TARJETAS DEL VERSÍCULO PARA MEMORIZAR



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



“ ... Pero no se  
haga Mi voluntad,  
sino la Tuya.”

Lucas 22:42



# Colorea las cosas que Jesús dijo en el jardín

Velen y oren para que  
no entren en tentación.

Vamos a escondernos en  
el jardín para que nadie  
nos encuentre.

Haré las cosas a Mi  
manera.

Quédense aquí y velen  
conmigo.

Pero no se haga Mi  
voluntad, sino la Tuya.



# Verdadero o Falso

| Afirmación                                               | Verdadero | Falso |
|----------------------------------------------------------|-----------|-------|
| Jesús oró en el jardín.                                  |           |       |
| Jesús huyó del plan de Dios.                             |           |       |
| Los discípulos permanecieron despiertos todo el tiempo.  |           |       |
| Un ángel fortaleció a Jesús.                             |           |       |
| Jesús confió en Su Padre.                                |           |       |
| Jesús dijo: "Pero no se haga Mi voluntad, sino la Tuya." |           |       |
| Jesús fingió que todo era fácil.                         |           |       |
| Jesús oró honestamente cuando sentía tristeza.           |           |       |
|                                                          |           |       |



# Sopa de letras

C  
R V O G E  
W M J E N E Ú P Q  
Á N G E L F T O A V F  
G R C S A I S T D T H  
I D Y T Ú R A E A R H T P  
Q W Ú V S N N M C E V C P  
H T R I S T E Z A E B M E J  
H N Á M A K A N I Ú Í O R  
J A R D Í N W Í T X H F P  
O D I S C Í P U L O S  
C O R Ó L X K N X L F  
V O L U N T A D P  
Ó M V N V

ACEITUNA

ÁNGEL

CONFIANZA

DISCÍPULOS

GETSEMANÍ

JARDÍN

JESÚS

ORÓ

PADRE

TRISTEZA

VELAR

VOLUNTAD



# ¿Cómo se sintieron?



TRISTE

CANSADO

PACIENTE

DÉBIL

CONFIADO

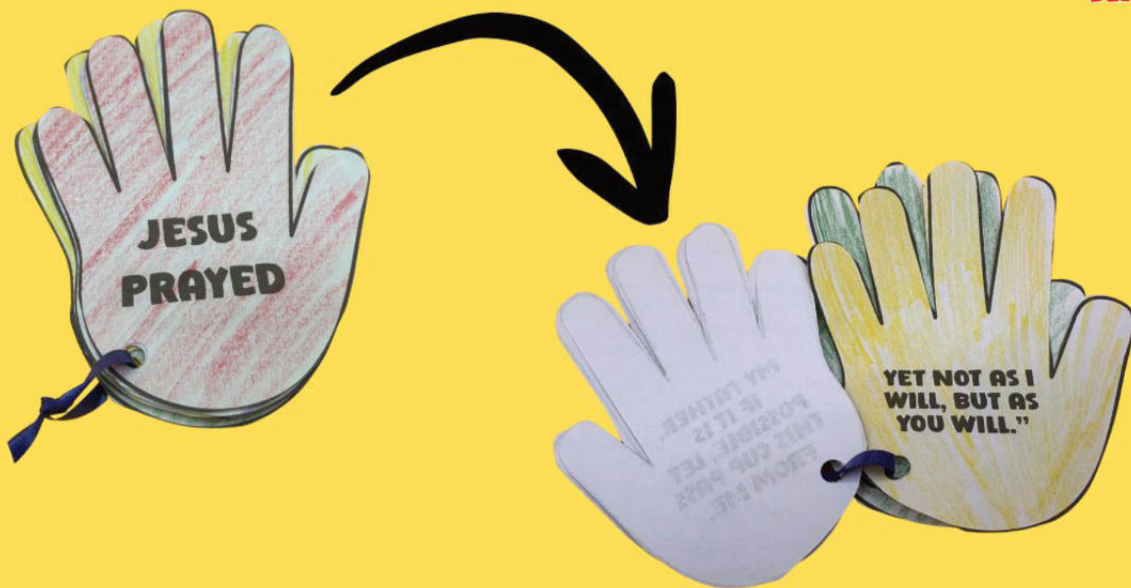
CONFUNDIDO

OBEDIENTE



# MINI LIBRO JESÚS ORÓ

TRUEWAY  
KIDS.COM



## Qué necesitas:

Plantilla impresa en forma de mano (mejor en cartulina)

Materiales para colorear

Tijeras

Perforadora

Cinta o hilo

## Qué hacer:



Colorea y recorta las manos.



Perfora un agujero donde está marcado.



Une las páginas con la cinta o el hilo para hacer el libro.



Copyright © 2025, Trueway Kids



# DIORAMA ORACIÓN EN GETSEMANÍ



## Qué necesitas:

Plantilla impresa (mejor en cartulina)

Materiales para colorear

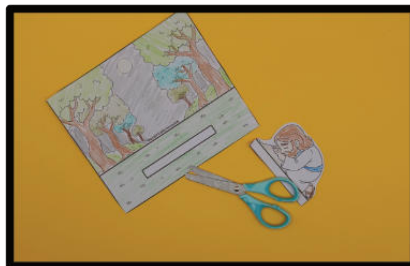
Tijeras

Pegamento o cinta

## Qué hacer:



Colorea la página de la plantilla.



Recorta todas las piezas.

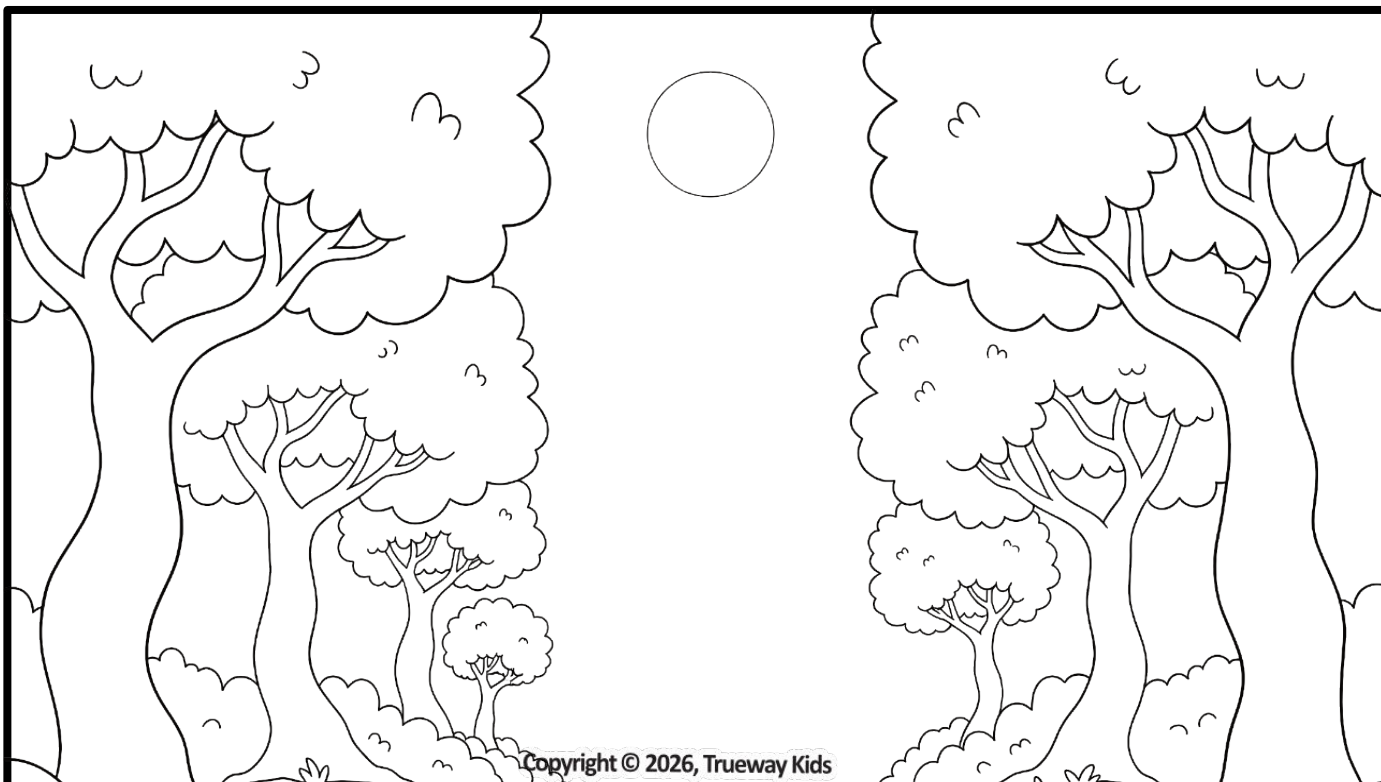


Dobla la escena de fondo y pega las figuras en los lugares marcados.

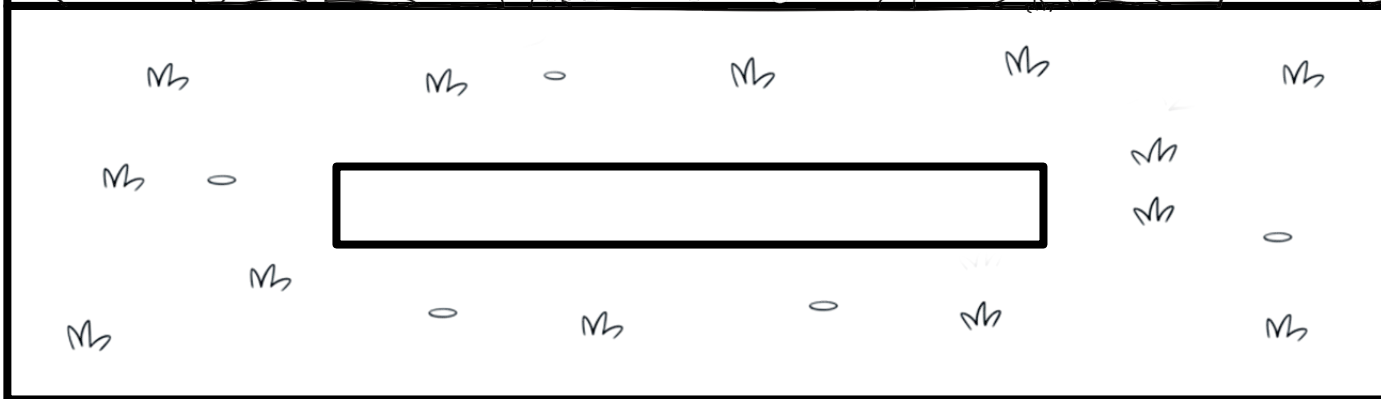
Cada sesión se hará un nuevo diorama para construir las escenas del recorrido.



Copyright © 2025, Trueway Kids



Copyright © 2026, Trueway Kids











# ADORACIÓN

Canciones de alabanza recomendadas. No producidas por Trueway Kids.  
Videos de YouTube únicamente para uso personal.

Sesión 3: Getsemaní - Truewaykids

<https://youtu.be/YGLSr034vjg>

Un Plan de Dios para mí

<https://youtu.be/-a49AlIjLN8?si>

Toda mi vida es de Cristo

<https://youtu.be/ktrfRuEcE24?si>

Generación 12 Kids - Soy Salvo

[https://youtu.be/s\\_nsSrloxLg?si](https://youtu.be/s_nsSrloxLg?si)



## ORACIÓN

Gracias, Dios, porque podemos ser honestos Contigo.

Gracias porque Jesús nos mostró qué hacer cuando la vida se siente difícil.

Ayúdanos a llevar nuestras preocupaciones a Ti cada día y confiar en Tu voluntad, tal como lo hizo Jesús.

En el nombre de Jesús, Amén.

## PRÓXIMA SESIÓN

Sesión 4: Gólgota  
Jesús dio

Si aún no lo has hecho, suscríbete para recibir futuras lecciones por correo electrónico.

[truewaykids.com/subscribe/](http://truewaykids.com/subscribe/)



Copyright © 2025, Trueway Kids

C  
 R V O G E  
 W M J E N E Ú P Q  
 A N G E L F T O A V F  
 G R C S A I S T D T H  
 I D Y T Ú R A E A R H T P  
 Q W Ú V S N N M C E V C P  
 H T R I S T E Z A E B M E J  
 H N Á M A K A N I Ú Í O R  
 J A R D Í N W Í T X H F P  
 O D I S C Í P U L O S  
 C O R Ó L X K N X L F  
 V O L U N T A D P  
 Ó M V N V

