

**IDEAS EN
IMÁGENES**

**VISTAS EN
INTERNET**



WWW.MINISTERIOINFANTIL.COM

CULPA

Nos preguntamos
"¿Estoy siendo
egoista?
¿Esto está mal?"

Función:

Nos ayuda a evaluar cómo nuestras acciones
afectan a los demás.
Nos ayuda a diferenciar si estamos cuidando
de nosotros, sin hacer daño al otro

INCOMODIDAD

El cuerpo nos habla:
Se tensan los
músculos, la garganta
se aprieta, sube la
temperatura, etc.

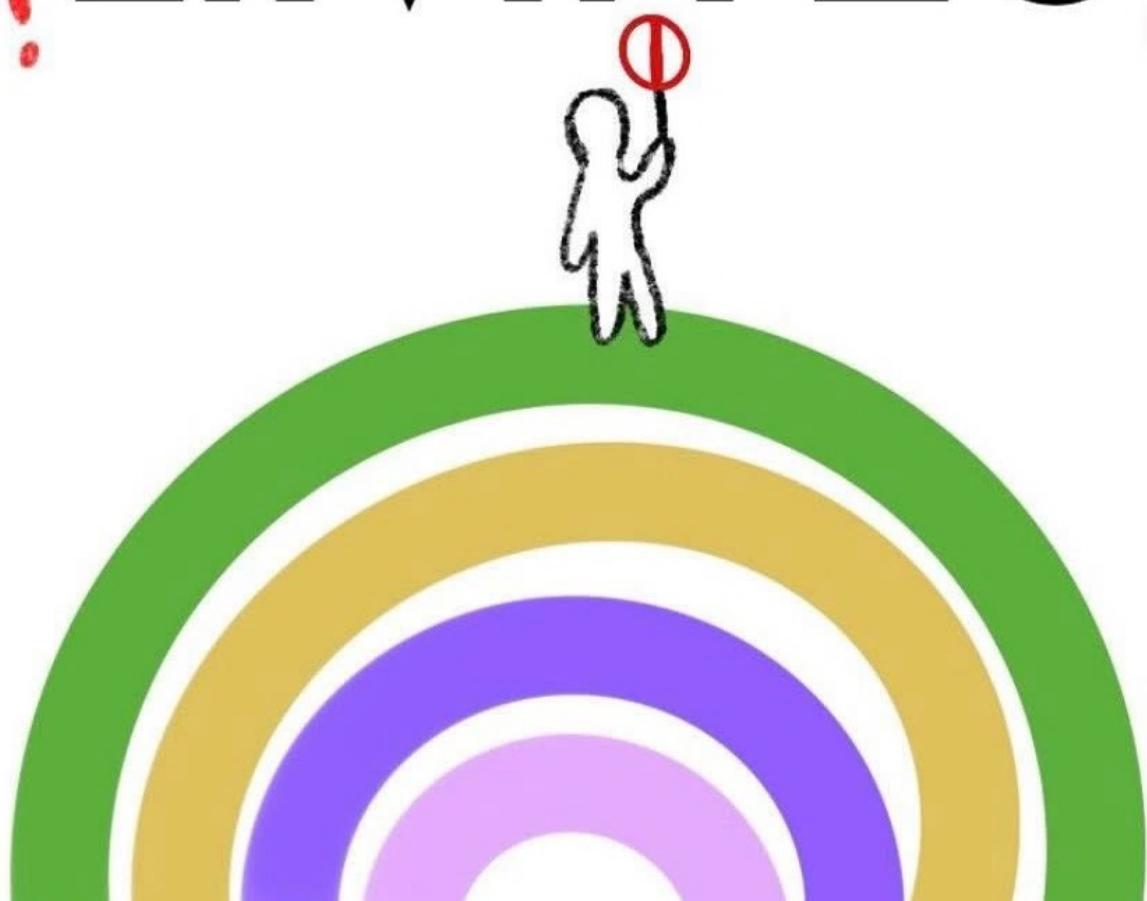


Función:

Alertarte que algo no se siente
bien en ti y requiere un cambio

@refugio.psico

EL CICLO EMOCIONAL DE LOS LÍMITES!



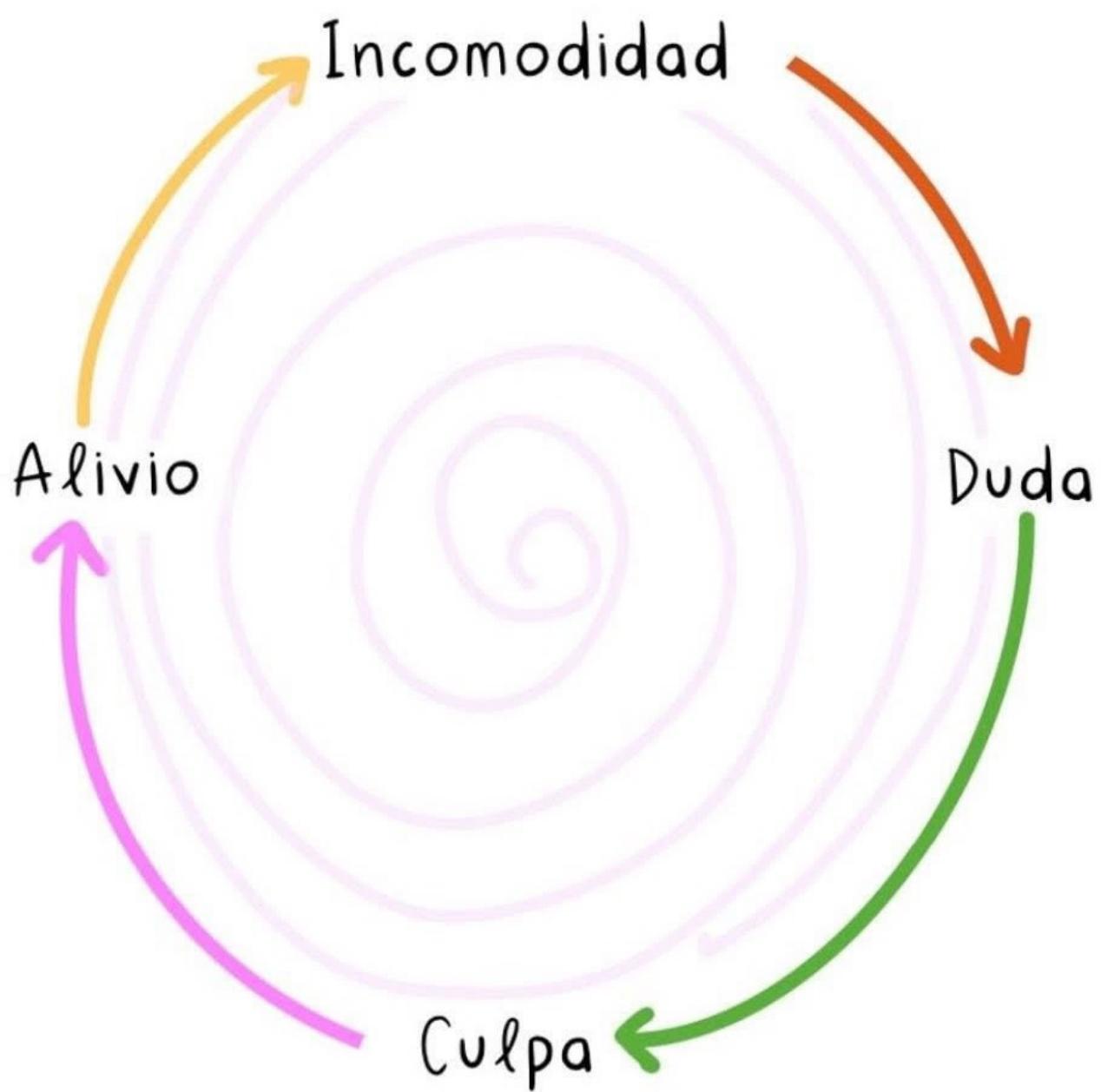
ALiViO

Pasado un tiempo notas el espacio nuevo que creaste para ti. Idealmente tu límite cumplió su misión: protege sin herir y te cuida sin aislarte

Función:

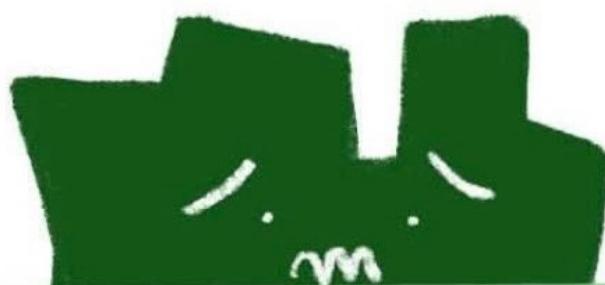
Esa recompensa interna cuando lograste ser coherente con tus necesidades

@refugio.psico



DUDA

Te empiezas a cuestionar tus decisiones, buscando seguridad. Permite reflexionar: ¿este límite es consciente y necesario?



Función:

Permite revisar tus prioridades, poniendo a prueba tu convicción.



MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

www.ministerioinfantil.com

¡Imágenes tomadas de libre circulación en internet!

Créditos a quien corresponda

¡VISITANOS!

www.MinisterioInfantil.com

beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris

#MIArcoíris