

**IDEAS EN  
IMÁGENES**

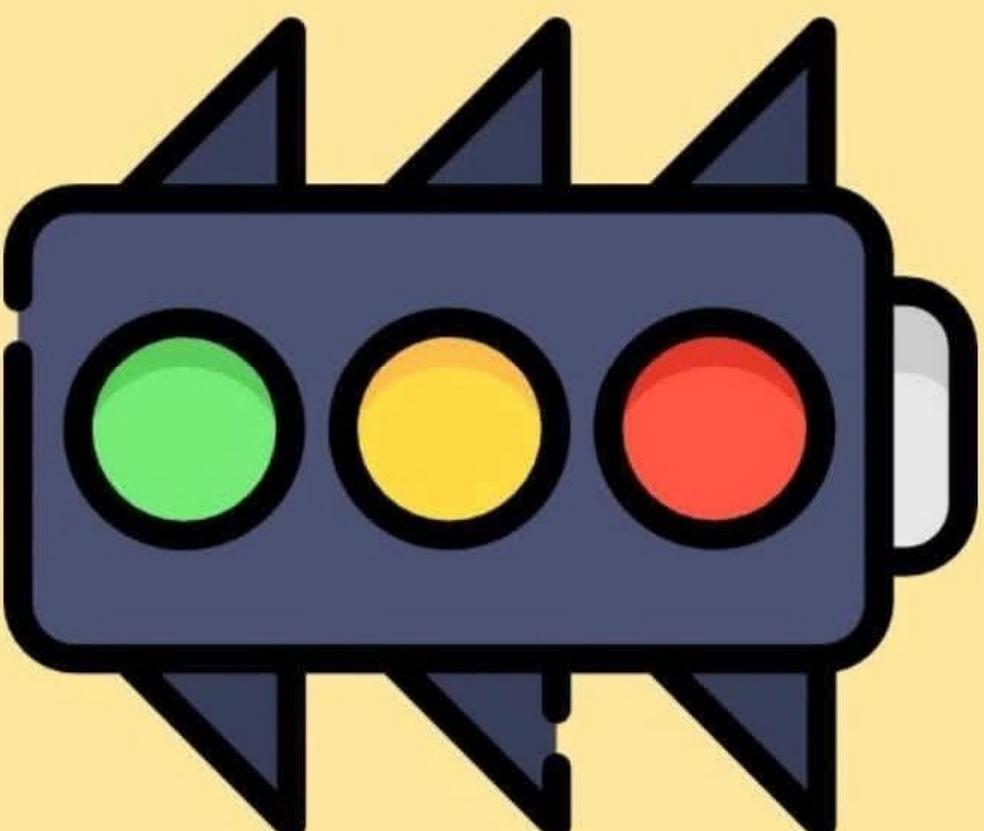
---

**VISTAS EN  
INTERNET**



**[WWW.MINISTERIOINFANTIL.COM](http://WWW.MINISTERIOINFANTIL.COM)**

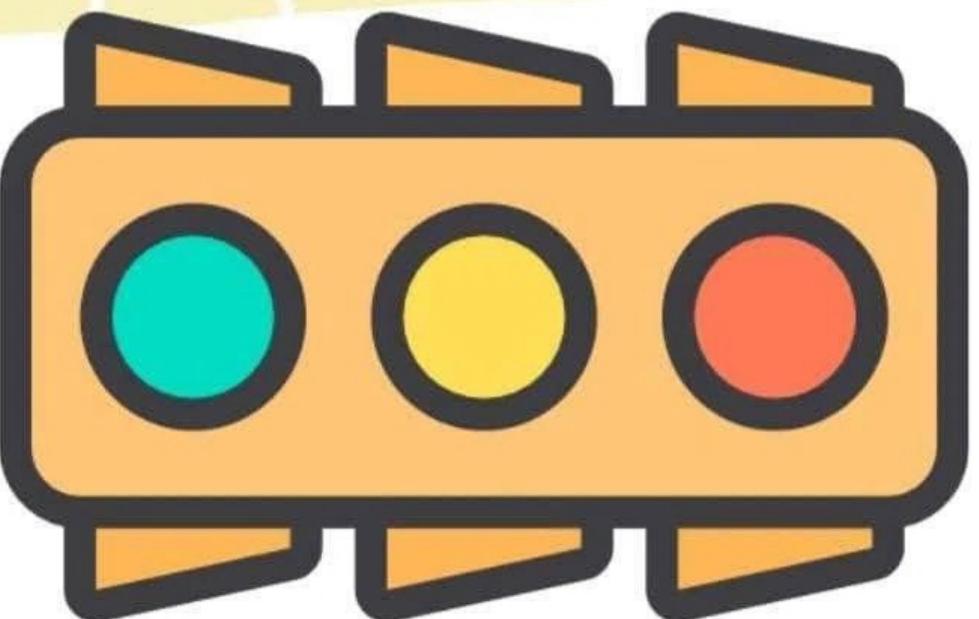
# TÉCNICA DEL SEMÁFORO



## ROJO: PARARSE

Cuando sentimos mucha rabia nos ponemos muy nerviosos, queremos gritar y patalear...

**¡¡ALTO!!** Es el momento de pararnos. Es como si fueras el conductor de un coche que se encuentra con el semáforo con luz roja



## AMARILLO: PENSAR

Ahora es el momento de pararse a pensar.

Tenemos que averiguar cuál es el problema y lo que estamos sintiendo.

Cuando el semáforo está en amarillo los conductores piensan, buscan **soluciones** y se preparan para salir

## VERDE: SOLUCIONARLO

Via libre para los vehículos. Ahora, es el momento de circular de nuevo. Es la hora de elegir la mejor solución y

**ponerla en marcha**

Mi mamá me dice que ya acabo la hora de ver tv y la apaga. Crito y me voy caminando a mi cuarto y tiro la puerta para encerrarme

### **ROJO: PARARSE**

**Me siento molesta (mucho)  
y triste (medio)**

### **AMARILLO: PENSAR**

**Puedo respirar como un  
globo y leer mi cuento  
favorito**

### **VERDE: SOLUCIONARLO**

**Luego hablaré con mamá  
para pedirle disculpas por  
gritar y abrazarla**



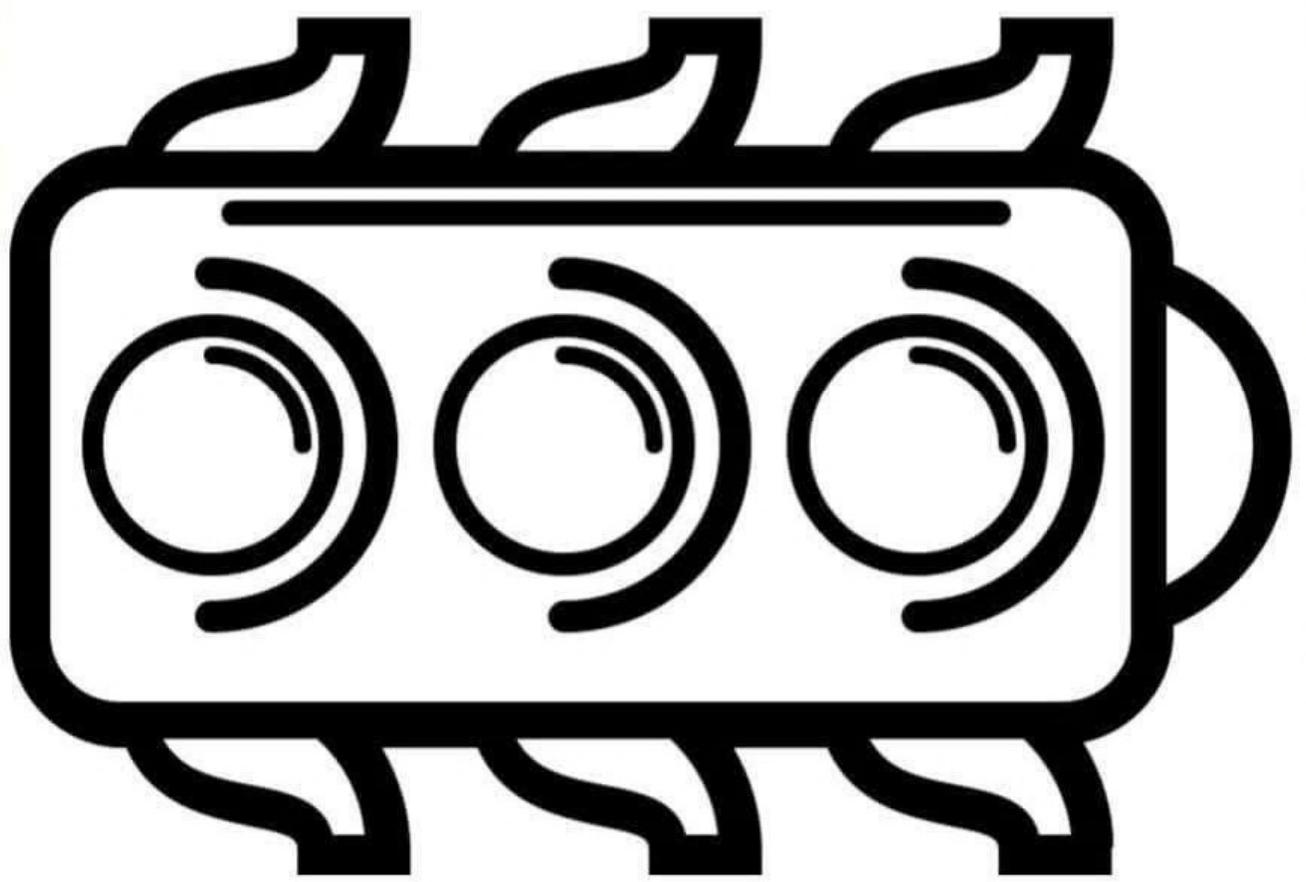
**Pinta del color correspondiente y recorta las  
luces. Luego colócalas en el semáforo**

**¡AL TO!** tranquilízate y  
reconoce tu emoción (midela)

**PIENSA** soluciones y sus  
consecuencias

**ADELANTE** y pon en  
práctica la mejor solución







MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...  
...pero si somos un gran ministerio"

[www.ministerioinfantil.com](http://www.ministerioinfantil.com)

**¡Imágenes tomadas de libre circulación en internet!**

*Créditos a quien corresponda*

**¡VISITANOS!**

**[www.MinisterioInfantil.com](http://www.MinisterioInfantil.com)**

**[beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris](https://beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris)**

***#MIArcoiris***