

ENTRENADO



**PORQUE EL EJERCICIO FÍSICO
APROVECHA POCO, PERO LA
PIEDAD APROVECHA PARA
TODO, PUES TIENE PROMESA
PARA ESTA VIDA PRESENTE Y
PARA LA VENIDERA.**

1 TIMOTEO 4:8

TRUEWAY KIDS.com

SESIÓN 2: ENTRENADO

Lo que necesitas:

- **Tarjetas de personajes:** Imágenes imprimibles de atletas, músicos, jugadores o héroes ficticios (para la discusión en el entrenamiento).
- **Bolsas de dinero de talentos imprimibles:** 15 bolsas.
- **Biblia:** Para leer Lucas 9:1-6 y Mateo 25:14-30.
- **Dispositivo para reproducir videos (opcional):** Si deseas mostrar videos relacionados con la sesión.
- **Papel grande y marcadores:** Para listar maneras de entrenar espiritualmente.
- **Materiales para escribir:** Bolígrafos o lápices para la actividad del versículo para memorizar.

Objetivo: Al final de esta sesión, los niños comprenderán que Jesús no solo nos elige, sino que también nos entrena para ser más como Él. Aprenderán que, a través del Espíritu Santo, crecemos en nuestra fe y habilidades, y que cada uno de nosotros tiene un papel único en Su Iglesia.

Puntos principales:

Discusión de apertura: Cómo mejorar en algo

Comienza preguntando: “Si quisieras mejorar en algo, como practicar un deporte, cantar o incluso un videojuego, ¿qué harías?” Deja que los niños sugieran ideas como practicar, tomar clases o aprender nuevas estrategias. Usa esto como punto de partida para hablar sobre cómo el entrenamiento nos ayuda a crecer y mejorar en todas las áreas de la vida.

Luego, muestra las tarjetas de "mejora de habilidades" con personajes como atletas, músicos y jugadores. Pregunta a los niños cómo podría "entrenar" cada persona para mejorar. Por ejemplo, un atleta podría correr o levantar pesas, un músico podría practicar escalas y canciones, y un jugador podría seguir jugando para dominar estrategias.

Para que sea fácil de contar, presenta tarjetas intercambiables de personajes o imágenes de criaturas y héroes ficticios que se vuelven más fuertes mediante entrenamiento y experiencia. Explica que, al igual que en un videojuego donde los jugadores mejoran a los personajes entrenándolos o actualizando sus habilidades, o como una planta que crece con agua y luz solar, nosotros también necesitamos cuidado y entrenamiento para crecer espiritualmente.

Aprendiendo de los demás: profesores y entrenadores

Ahora, cambia el enfoque hacia cómo las personas aprenden y mejoran con ayuda. Pregunta a los niños: “¿Quién te ayuda a aprender cosas? ¿Cómo mejoramos?”

Explica que un atleta puede tener un entrenador, un estudiante tiene un maestro, y un personaje en un juego a menudo tiene un mentor o guía. Al igual que estos ejemplos, los discípulos tienen un maestro—Jesús. Jesús enseñó a Sus discípulos todo lo que necesitaban saber, y Él nos enseña a nosotros a través de la Biblia y el Espíritu Santo.

Vídeo de la historia

Opcional: mira el vídeo de la lección - <https://youtu.be/Ni1bFJz7MRY>

Historia Bíblica: Jesús entrena a sus discípulos

Lee en voz alta Lucas 9:1-6 y explica que antes de enviar a Sus discípulos en su misión, Jesús pasó tiempo entrenándolos, enseñándoles y preparándolos para el trabajo que iban a realizar. Enfatiza que Jesús no envió a los discípulos sin darles el poder y la autoridad que necesitaban para tener éxito. Les enseñó cómo compartir las Buenas Nuevas, sanar a los enfermos y dar esperanza a los demás.

Relaciona esto con la discusión anterior sobre cómo las personas y los personajes necesitan entrenamiento antes de poder hacer algo difícil o importante.

De la misma manera, Jesús nos entrena a través de Sus enseñanzas y el Espíritu Santo para que estemos preparados para hacer las buenas obras que Él ha planeado para nosotros.

Historia Bíblica: La parábola de los talentos

Lee en voz alta Mateo 25:14-30 o haz un resumen si el tiempo es corto.

Elige a tres voluntarios para representar a los siervos. Dale a cada niño el número apropiado de "bolsas de talento" (5, 2 y 1). Los primeros dos "duplican" sus bolsas para mostrar cómo multiplicaron sus talentos, mientras que el tercero esconde su bolsa y regresa con la misma cantidad.

Pregunta: "¿Qué hicieron los primeros dos siervos?" (Usaron sus talentos para hacer más.) Luego pregunta: "¿Qué hizo el tercer siervo?" (Escondió su talento y no lo usó.)

Explica que Dios nos da dones y habilidades, y Él quiere que los usemos y los hagamos crecer, no que los escondamos. Relaciona esto con el entrenamiento espiritual: a través de la oración, ayudar a otros y aprender sobre Dios, crecemos en fe y nos volvemos más útiles, al igual que los buenos siervos que hicieron crecer sus talentos.

Aplicación: Anima a los niños a pensar en cómo Jesús nos elige a cada uno para un propósito único, no por nuestras habilidades, sino por Su amor. Cada niño tiene un papel que jugar en la misión de Jesús, al igual que los discípulos.

Punto de Enseñanza: Entrenamiento Regular

Refuerza que, así como los atletas o músicos entrenan regularmente para mejorar, nosotros también necesitamos practicar nuestro entrenamiento espiritual para acercarnos más a Dios. Anima a los niños a pensar en cómo pueden practicar su entrenamiento espiritual esta semana, ya sea orando más a menudo, leyendo una historia bíblica o ayudando a alguien en necesidad. Recuerda que Jesús nos da las herramientas que necesitamos para crecer en la fe, tal como entrenó a Sus discípulos antes de enviarlos a hacer Su obra.

Oración de Cierre:

Termina la sesión con una oración. "Querido Dios, gracias por elegirnos y entrenarnos para ser más como Tú. Ayúdanos a practicar nuestro entrenamiento espiritual todos los días para que podamos crecer en nuestra fe y usar los dones que nos has dado para servir a los demás. Amén."

POTENCIADOR



GAMER

Copyright © 2025, Trueway Kids.

POTENCIADOR



ESTUDIANTE

Copyright © 2025, Trueway Kids.

POTENCIADOR



**LEVANTADOR
DE PESAS**

Copyright © 2025, Trueway Kids.

POTENCIADOR



CANTANTE

Copyright © 2025, Trueway Kids.

POTENCIADOR



CORREDOR

Copyright © 2025, Trueway Kids.

POTENCIADOR



CHEF

Copyright © 2025, Trueway Kids.

POTENCIADOR



PREDICADOR

Copyright © 2025, Trueway Kids.

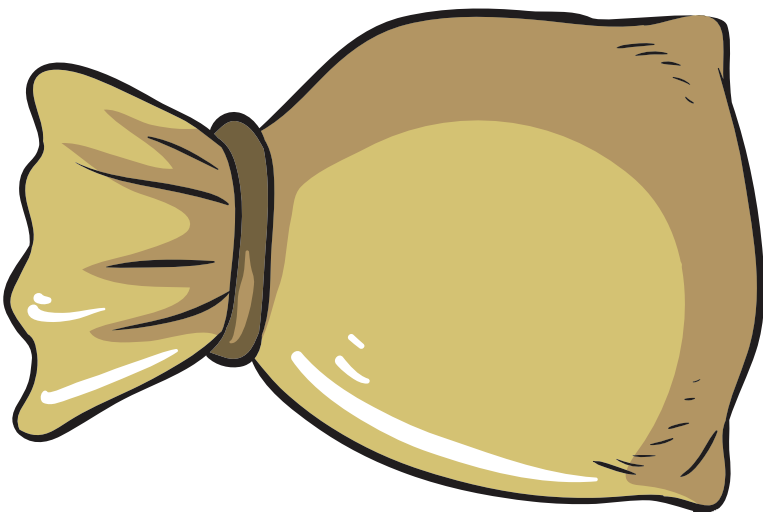
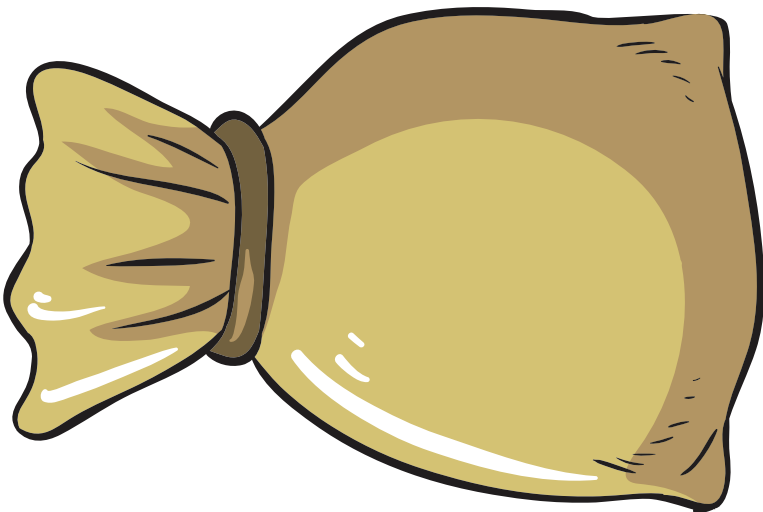
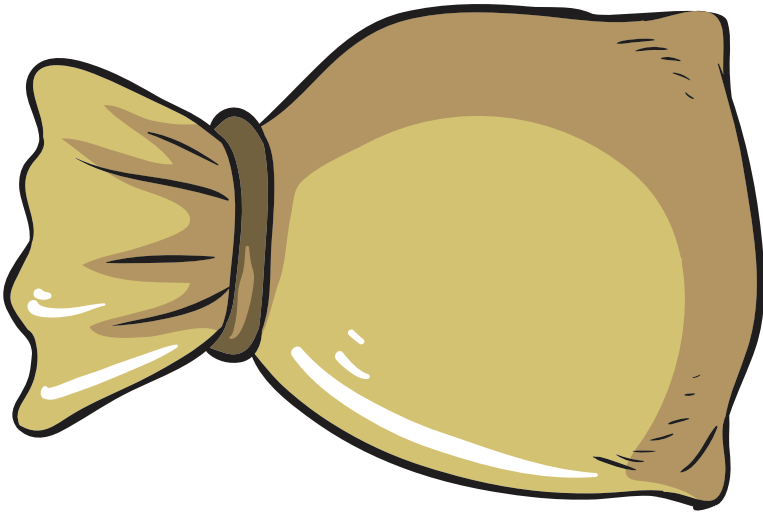
POTENCIADOR



**INFLUENCER DE
REDES SOCIALES**

Copyright © 2025, Trueway Kids.

Imprime 3 copias



JESÚS ENTRENA A SUS DISCÍPULOS – HISTORIA

Imagina que quisieras mejorar en algo, como deportes, cantar o jugar a un juego.

¿Qué harías? ¿Practicarías, verdad?

Entrenarías para mejorar y crecer. Bueno, eso es exactamente lo que Jesús hace con nosotros.

Él nos entrena para ser más como Él y para hacer la obra que nos llama a hacer.

Un día, Jesús reunió a Sus discípulos, y después de enseñarles un tiempo, los envió en su primera misión.

Jesús les dio poder y autoridad para sanar a los enfermos, echar fuera demonios y compartir las Buenas Nuevas. Pero antes de enviarlos, Jesús pasó tiempo entrenándolos, enseñándoles, preparándolos y dándoles todo lo que necesitaban.

Los discípulos no sabían todo de inmediato, pero Jesús les ayudó a aprender y crecer, paso a paso.

Jesús también contó una historia para enseñarnos acerca de cómo usar los dones que nos da.

En la Parábola de los Talentos, un señor dio a tres de sus siervos diferentes cantidades de dinero, llamados talentos, antes de irse de viaje.

Dos de los siervos usaron sabiamente lo que se les dio y ganaron más.

Pero el tercer siervo escondió su talento y no hizo nada con él.

El señor se complació con los dos primeros porque aprovecharon al máximo lo que se les dio. Pero se decepcionó con el tercero por desperdiciar su oportunidad.

Al igual que el señor en la historia, Jesús nos da a cada uno de nosotros dones y habilidades.

Él quiere que los usemos, no que los escondamos.

Cuando practicamos el uso de nuestros dones, ya sea ayudando a otros, cantando o haciendo arte, crecemos y mejoramos en servir a Dios, al igual que los discípulos cuando Jesús los entrenó.

Entonces, ¿qué significa esto para nosotros?

Así como los atletas o músicos necesitan entrenamiento, nosotros necesitamos entrenamiento espiritual para crecer en nuestra fe.

Este entrenamiento nos ayuda a ser más como Jesús.

Podemos practicar orando, leyendo la Biblia, ayudando a otros y pasando tiempo con Dios.

A medida que hacemos estas cosas, crecemos más fuertes en nuestra fe y más preparados para hacer la obra que Dios tiene para nosotros.

VERSÍCULO BÍBLICO PARA MEMORIZAR

Versículo bíblico clave: 1 Timoteo 4:8

Versículo para memorizar: “Porque el ejercicio físico aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera”.

Actividad: Juego de memorización de versículos "Entrenamiento"

Materiales Necesarios:

Escribe cada palabra o pequeños grupos de palabras del versículo de memoria en trozos de papel.

Instrucciones:

1. Divide a los niños en dos equipos y coloca las tarjetas en el lado opuesto de la sala o área de juego.
2. Cada niño debe realizar una actividad física divertida (por ejemplo, saltos, saltar en un pie o correr) para llegar hasta las tarjetas y recoger una tarjeta a la vez.
3. Luego, lleva la tarjeta de vuelta a su equipo y el siguiente niño va.
4. Una vez que se hayan recogido todas las tarjetas, el equipo trabaja juntos para organizar el versículo en el orden correcto.
5. Después de completar el versículo, haz que los niños lo reciten juntos como grupo.

Porque el ejercicio corporal aprovecha
poco, pero la piedad aprovecha para todo,
pues tiene promesa para esta vida
presente y para la venidera.

1 Timoteo 4:8

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

ENTRENADO



Porque el ejercicio corporal aprovecha poco, pero la piedad aprovecha para todo, pues tiene promesa para esta vida presente y para la venidera.

1 TIMOTEO 4:8

Copyright © 2025, Trueway Kids.

JUEGOS EN GRUPO

Desafío de equipo de talentos

Objetivo: Ayudar a los niños a reconocer y usar sus talentos individuales, mientras aprenden cómo el trabajo en equipo nos hace más fuertes, así como Jesús entrenó a Sus discípulos para trabajar juntos.

Materiales Necesarios:

Una lista de tareas o desafíos (por ejemplo, construir algo con bloques, resolver un rompecabezas, representar una historia bíblica).

Instrucciones:

1. Divide a los niños en equipos.
2. Asigna a cada equipo una tarea que requiera usar diferentes habilidades (por ejemplo, creatividad, resolución de problemas, habilidad física).
3. Cada equipo trabaja junto para completar la tarea, utilizando sus talentos únicos.

Reflexión: Discute cómo, al igual que los discípulos, todos tenemos diferentes dones y talentos, pero cuando trabajamos juntos, podemos lograr grandes cosas para Dios.

Corre y encuentra: búsqueda de palabras

Objetivo: Combinar la actividad física con desafíos mentales, enseñando a los niños que así como entrenamos nuestros cuerpos, también debemos entrenar nuestras mentes y espíritus.

Materiales Necesarios:

Hojas de sopa de letras, lápiz.

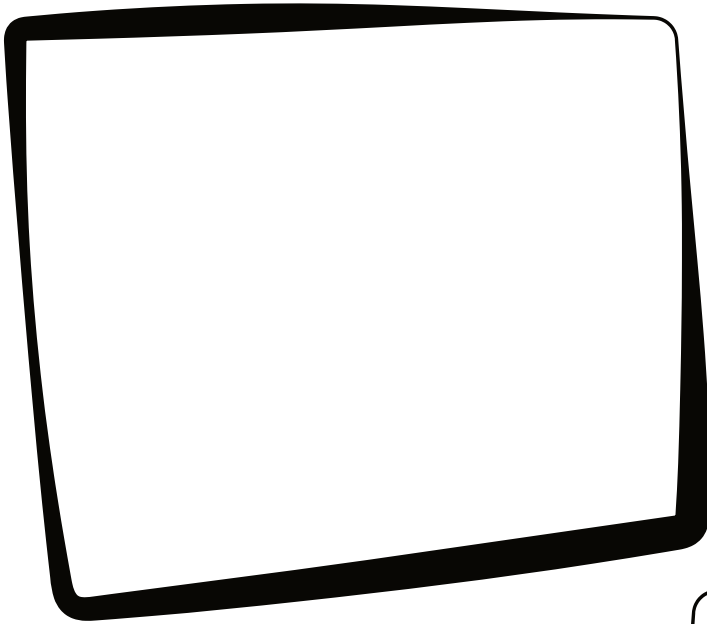
Instrucciones:

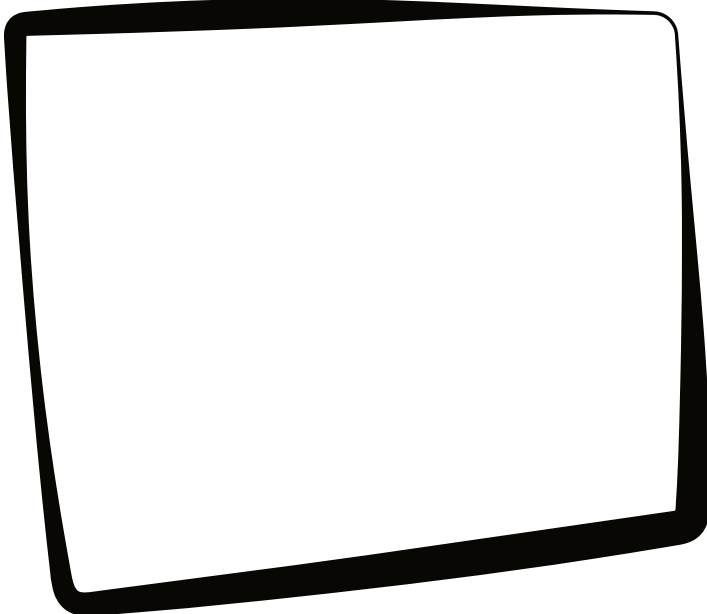
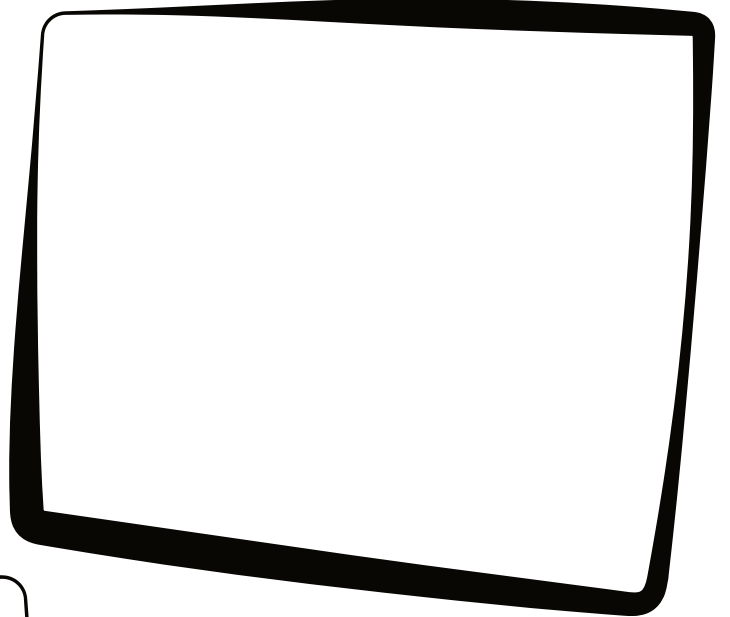
1. Divide a los niños en dos equipos.
2. Coloca las hojas de sopa de letras en un extremo de la sala y haz que los niños se alineen en el otro extremo.
3. Uno por uno, cada niño debe correr hacia la hoja de sopa de letras, circular una palabra y correr de regreso a su equipo.
4. El siguiente niño corre y encuentra otra palabra en la sopa de letras.
5. El primer equipo en encontrar todas las palabras gana.

Reflexión: Después del juego, explica cómo tanto el entrenamiento físico como el mental nos ayudan a ser más fuertes, así como el entrenamiento espiritual nos ayuda a acercarnos más a Dios.

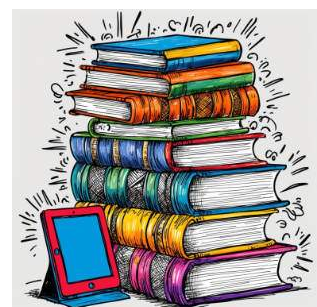
MIS TALENTOS

Dibuja tres de tus talentos y escribe una forma de entrenarlos



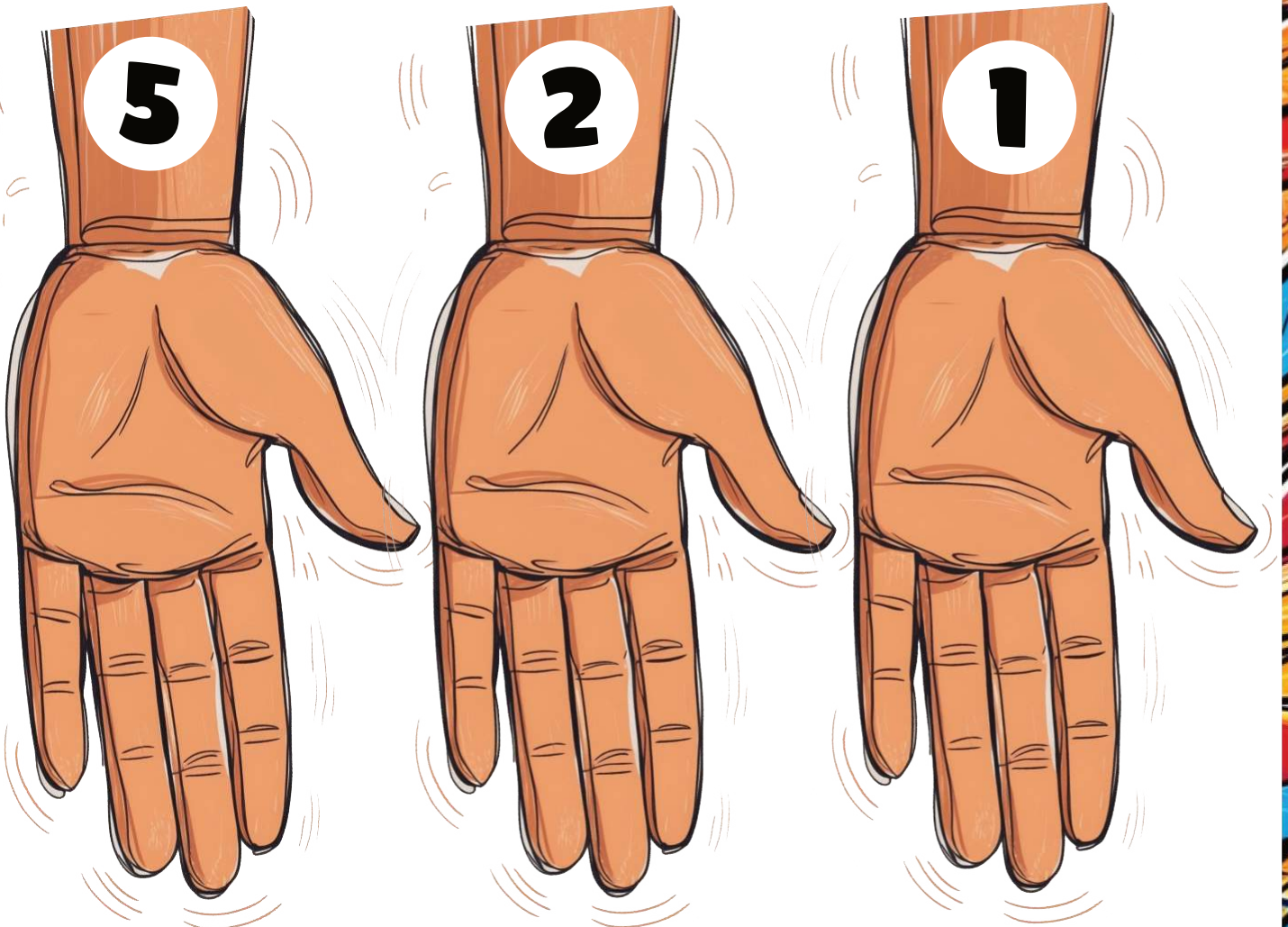


EMPAREJA LAS HERRAMIENTAS QUE CADA PERSONA NECESITA

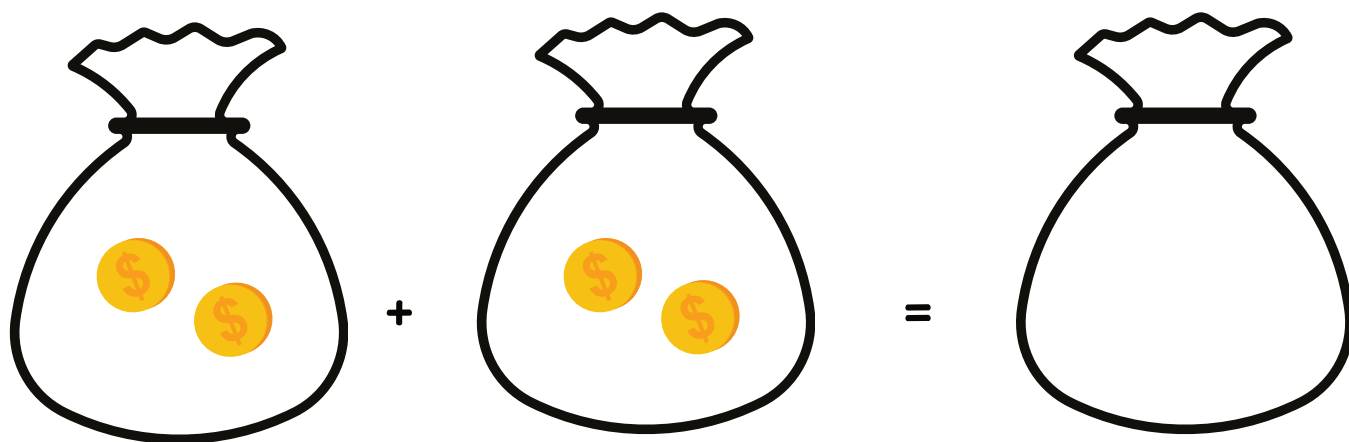


CORTAR Y PEGAR

Entrega a cada sirviente la cantidad correcta de talentos (dinero)



DIBUJA LA RESPUESTA CORRECTA



**TRUEWAY
KIDS.COM**



Equipo para colorear

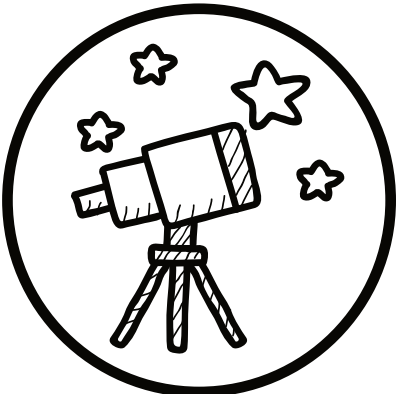
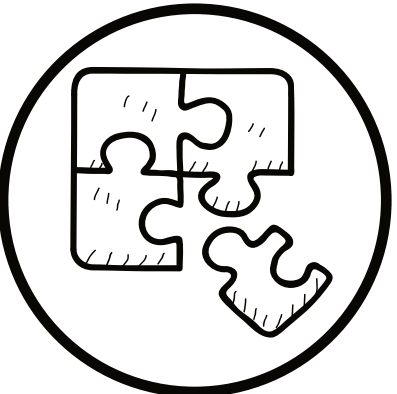
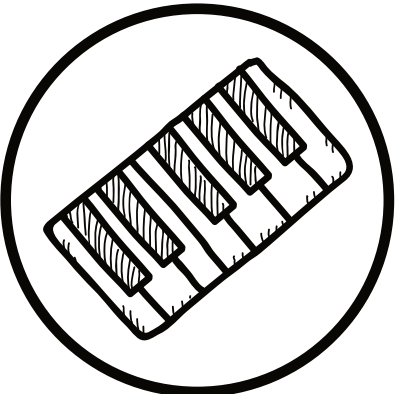
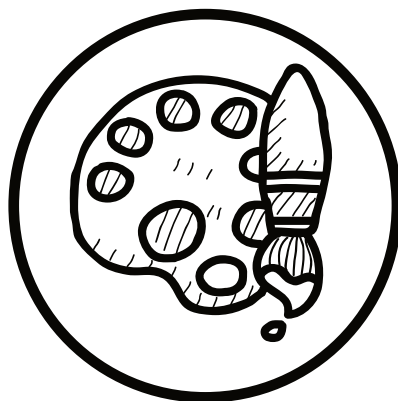
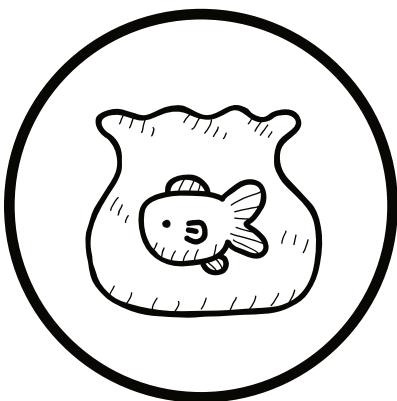
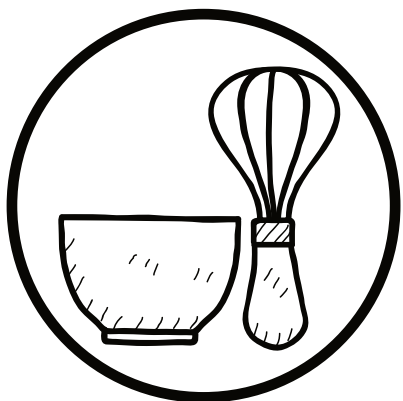
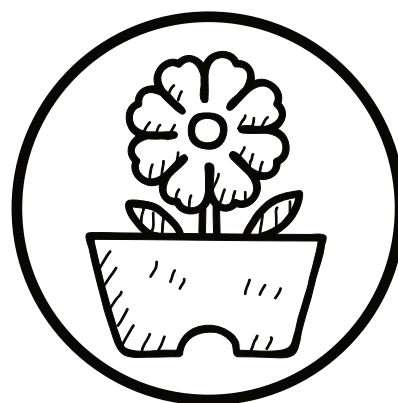
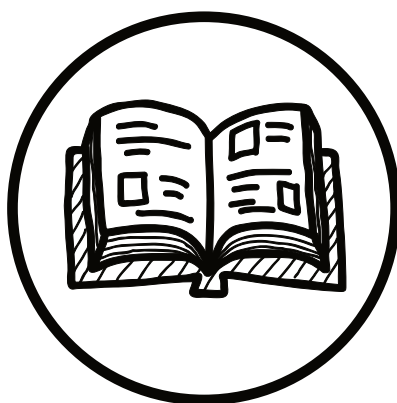
Pegamento

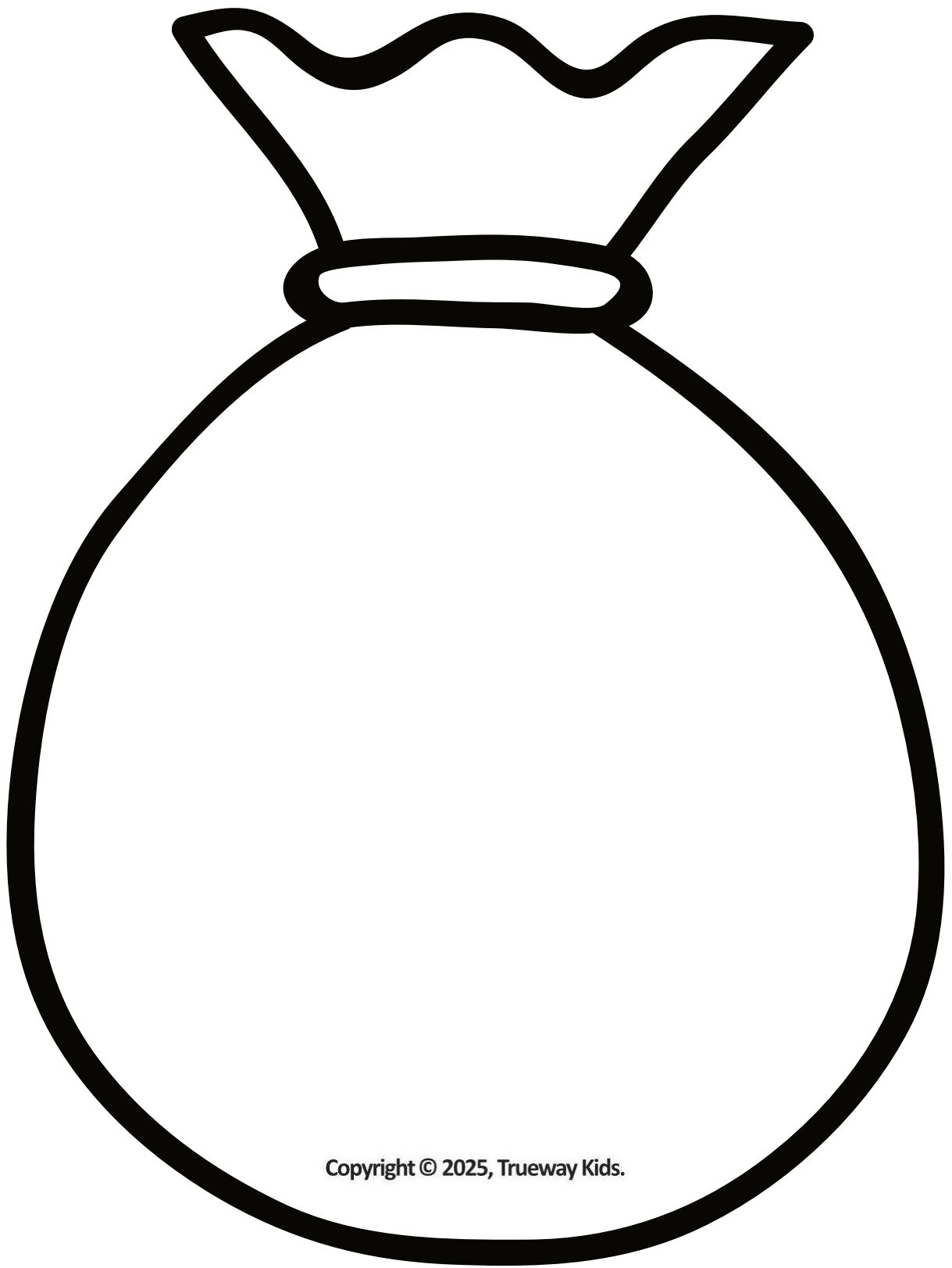
Que hacer:



Reúne las monedas.

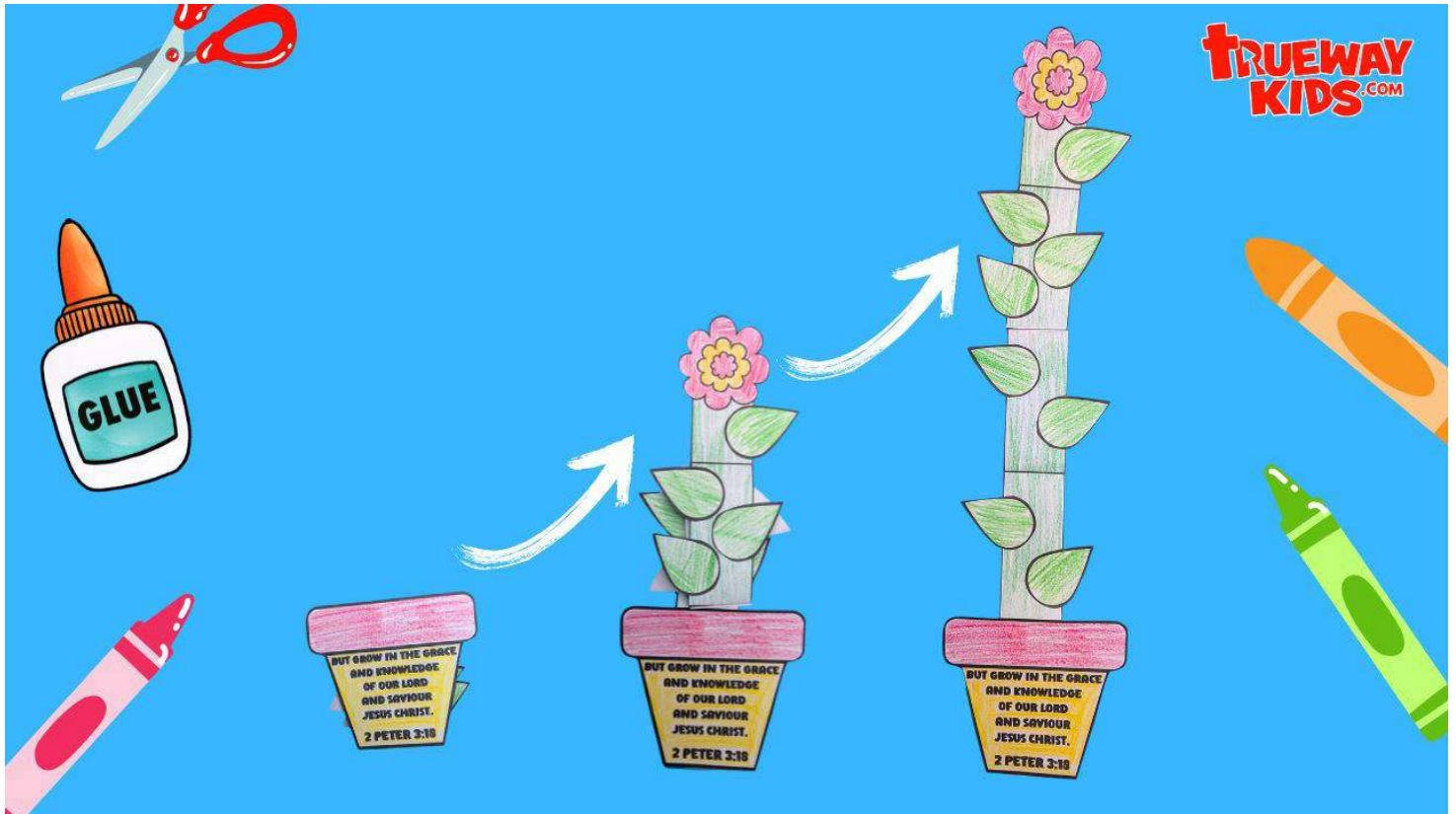
**“UTILIZA EL DON QUE
HAYAS RECIBIDO
PARA SERVIR
A LOS DEMÁS”
1 PEDRO 4:10**





Copyright © 2025, Trueway Kids.

Crecer en el Señor



Que necesitas:

Página de la plantilla

Equipo para colorear

Tijeras

Pegamento

Que hacer:



Colorea las páginas de la plantilla.



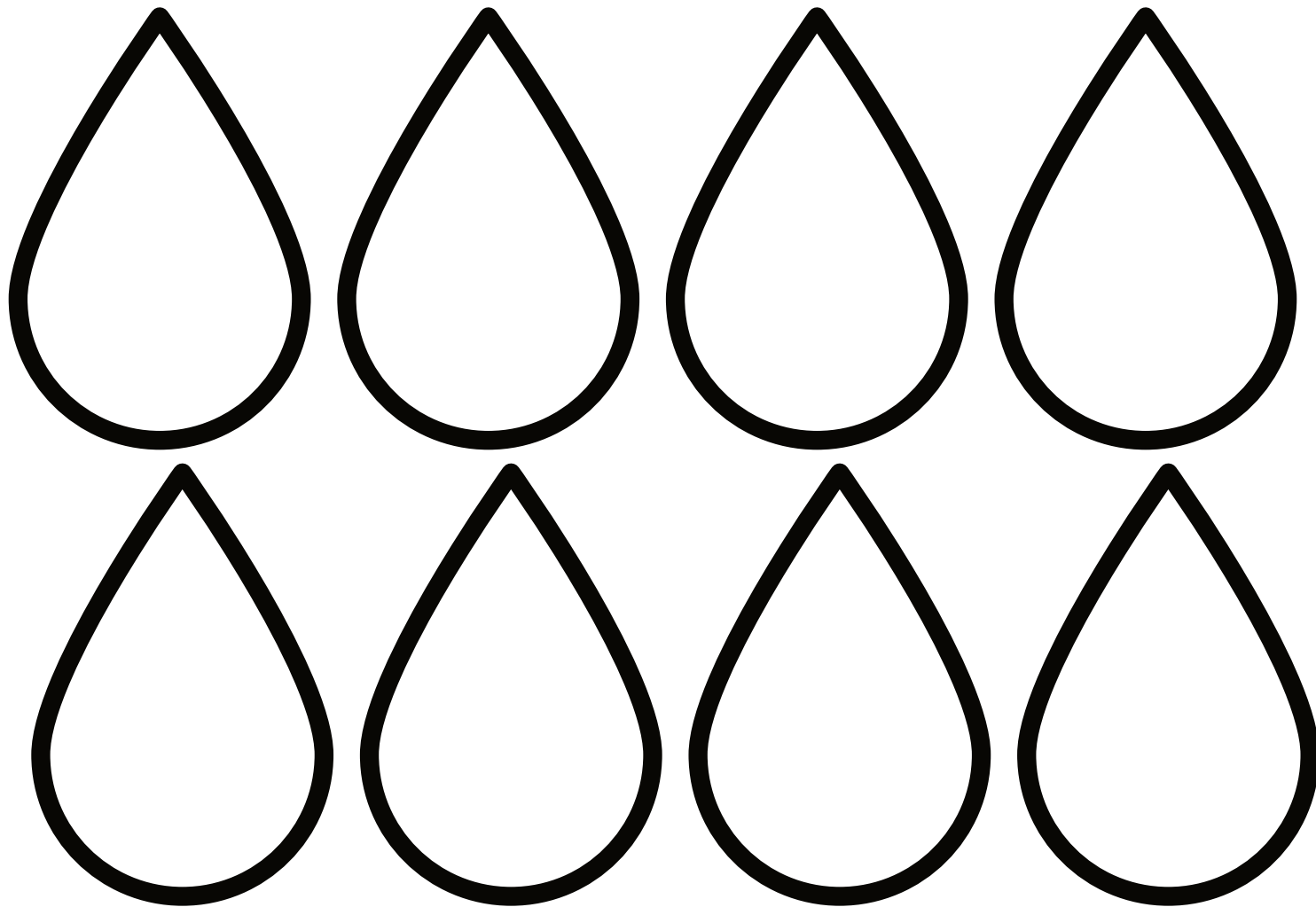
Recorta las piezas.

Dobra por las líneas.

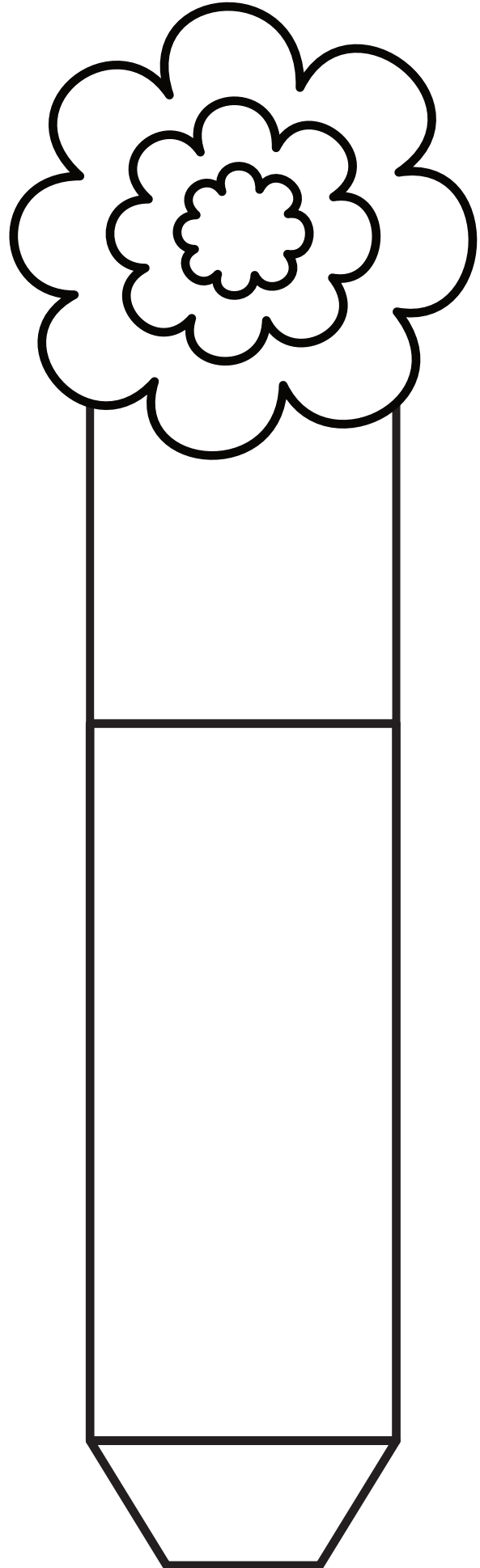
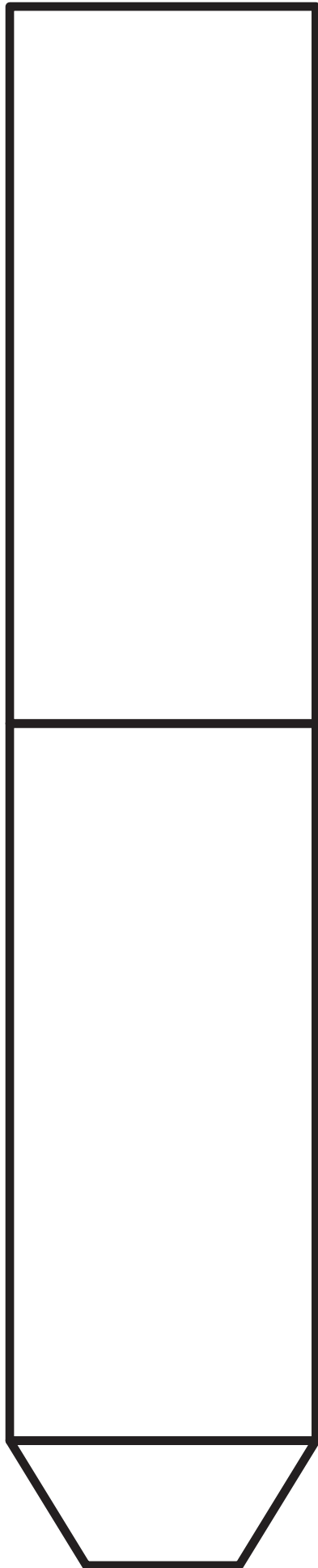


Pega el tallo a la sección de la maceta.

Pega las hojas al tallo y cierra.



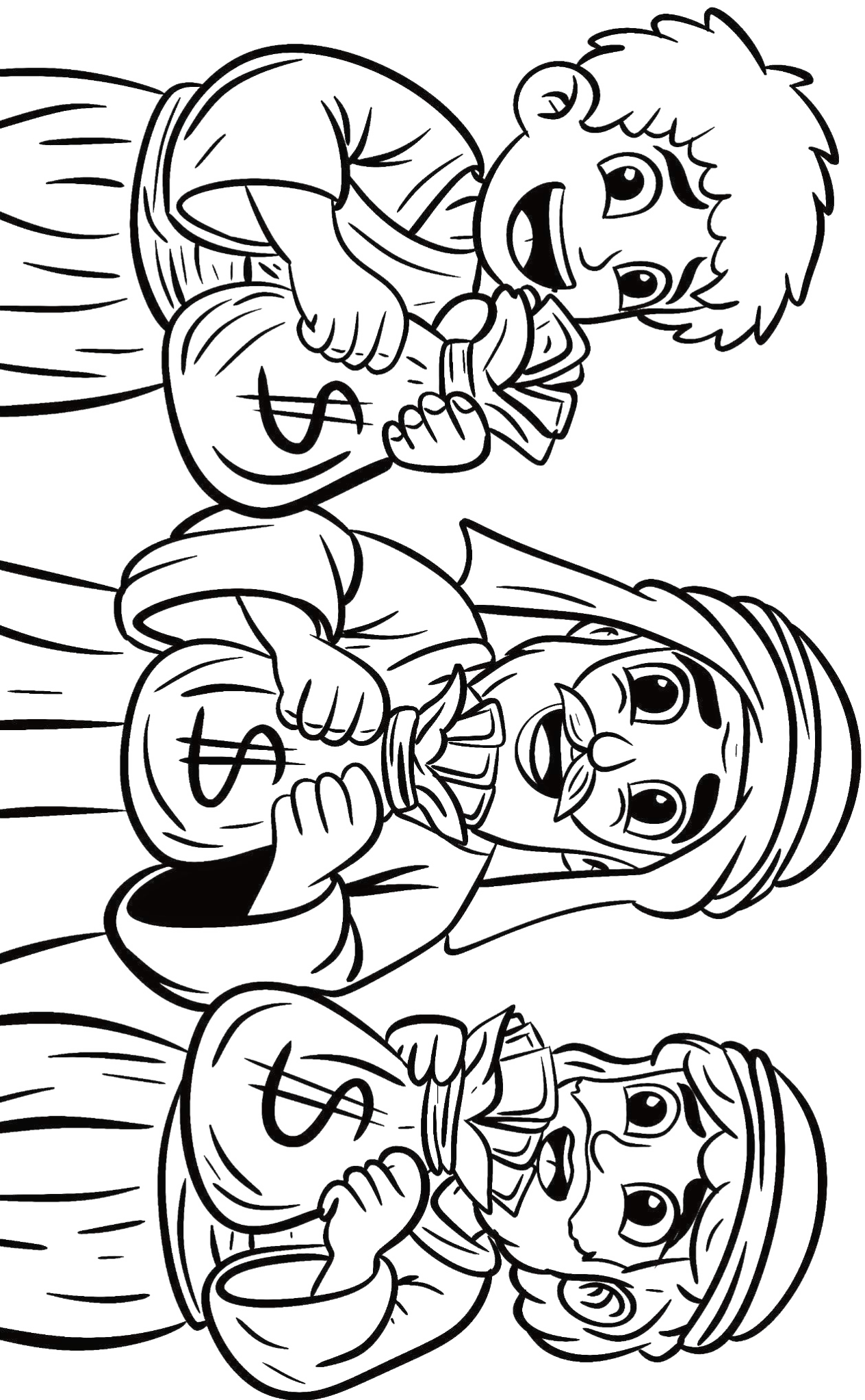
**ANTES BIEN,
CRECED EN LA GRACIA
Y EL CONOCIMIENTO
DE NUESTRO SEÑOR
Y SALVADOR
JESUCRISTO.
2 PEDRO 3:18**



NO ESCONDÁIS VUESTRO TALENTO



PARÁBOLA DE LOS TALENTOS



**TODA LA ESCRITURA ES INSPIRADA POR DIOS Y ÚTIL PARA
ENSEÑAR, PARA REPRENDER, PARA CORREGIR Y PARA
INSTRUIR EN JUSTICIA, A FIN DE QUE EL HOMBRE DE DIOS SEA
PERFECTO, ENTERAMENTE PREPARADO PARA TODA BUENA
OBRA.**

2 TIMOTEO 3:16-17



VELAD Y ORAD

MATEO 26:41



Adoración

Recomienda canciones de adoración. No producidas por Trueway Kids.
Los videos de YouTube deben ser utilizados solo para uso personal.

JESÚS ENTRENA A SUS DISCÍPULOS - Truewaykids

<https://youtu.be/NilbFJz7MRY>

Como Jesús Crecía

<https://youtu.be/cZR5Tc8ul3E?si>

Canto Servir es amar

<https://youtu.be/-c-Ixk-kiVo?si>



Oración

Querido Dios,

Gracias por elegirnos y capacitarnos para ser más como Tú.

Ayúdanos a practicar nuestro entrenamiento espiritual todos los días para que podamos crecer en nuestra fe y usar los dones que nos has dado para servir a los demás.
En el nombre de Jesús, Amén.

Próxima Sesión:
ENVIADO - Mateo 28:19

Si aún no lo has hecho, insíbete para recibir las futuras lecciones por correo electrónico.

truewaykids.com/subscribe/

