

IDEAS EN IMÁGENES

VISTAS EN INTERNET



¿Existe la adicción a la pornografía?



Centro de Psicoterapia
Ser Familia

Un 80% de varones



Consumen

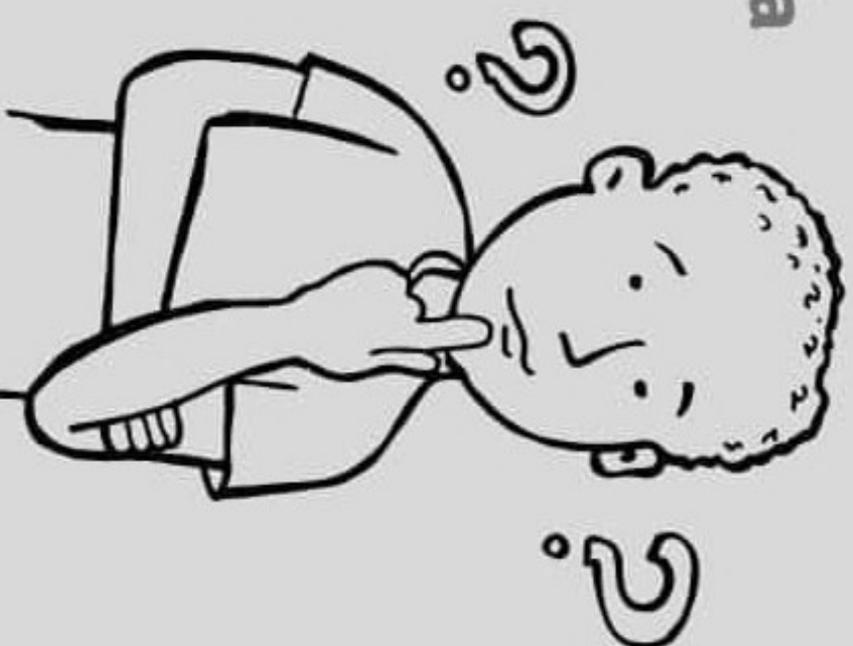
Un 40 % de mujeres



pornografía

Sin embargo

Todo uso desmedido de algo (es decir, adicción) es dañina tanto para nuestra salud física como mental



¿Cuáles son los SÍNTOMAS ?



Centro de Psicoterapia
Ser Familia

- **Incapacidad** para dejar de verlo
- **Impulsividad y necesidad** por verlo
- **Enojo, hostilidad e irritabilidad** cuando se restringue su uso
- Sentimientos de **culpa y vergüenza**
- **Ruptura de relaciones de pareja** a causa de ello
- Requerimiento de una **cantidad de veces al día**

*Asimismo podemos sentir síntomas de ansiedad (sudoración, temblores), insomnio, cambios de humor, etc



Centro de Psicoterapia
Ser Familia

¿Qué debemos hacer ?

Si consideramos que esta afectando nuestra vida y tenemos los síntomas mencionados, debemos asistir a un **profesional de la salud mental** especialista en aspectos sexuales (es decir, **sexólogo**)



"El problema **no es** consumir material pornográfico. Es como tomar alcohol, la mayoría puede hacerlo sin que sea problema.

Pero cuando la situación se apodera de tu vida, es cuando empiezan a notar las consecuencias"

HUDSON - BBC NEWS (2015)



Centro de Psicoterapia
Ser Familia



MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

www.ministerioinfantil.com

¡Imágenes tomadas de libre circulación en internet!

Créditos a quien corresponda

¡VISITANOS!

www.MinisterioInfantil.com

beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris

#MIArcoiris