

The image features two cartoon superhero characters standing on either side of a central text area. The character on the left is a boy with a grey mask and suit, a yellow cape, and a shield emblem with a 'V' on his chest. The character on the right is a girl with a pink mask and suit, a yellow cape, and a shield emblem with a 'V' on her chest. The background is filled with a pattern of red and yellow stars. The central text is in a bold, black, hand-drawn font.

**CON JESÚS,  
PUEDO  
SER ...**

A rectangular sign with a red border and a grey center. The text 'UN HÉROE' is written in white, bold, hand-drawn capital letters.

**UN HÉROE**



¡Teniendo a Jesús en mi corazón  
soy como un Súper-héroe!

Cristo me da fuerzas para enfrentarme  
a toda clase de situaciones.

-Fil 4:13-

Nuestros poderes: Los Frutos del Espíritu Santo

Nuestro traje de héroe: La Armadura de Dios



Con la colaboración especial de Myriam Manjaci



# NUESTROS PODERES

Todos tenemos los frutos pero no todos los desarrollamos de la misma manera.

1- ¿Cuáles son nuestros poderes?

**AMOR**

**GOZO**

**PAZ**

**PACIENCIA**

**BENIGNIDAD**

**BONDAD**

**FE**

**MANSEDUMBRE**

**TEMPLANZA**





## 2- ¿Qué es un FRUTO-PODER? Gálatas 5:22-23

Un fruto poder es cuando recibimos a Jesús en nuestro corazón Él nos regala, provee fruto-poderes para no pecar y ser cada vez más parecidos a Jesús y que todos podemos ser héroes dejando que esos frutos poderes se vean en nosotros, desafiándonos a ser cada día más como Jesús y queriendo ser como Él que es nuestro Héroe.

## 3- ¿De qué se trata cada uno de ellos?



**AMOR:** cuando un niño/a cristiano tiene amor, muestra a los demás ese amor verdadero acompañando a aquellos que ama, animándolos a dar lo mejor de sí.



**GOZO-ALEGRÍA:** cuando un niño/a cristiana tiene claro que no importa lo complicadas que sean sus pruebas en la vida, permanece sin miedo porque Dios está al mando de todo.

**PAZ:** cuando un niño/a cristiano tiene la verdadera paz, que solo proviene de Dios, y ya no está bajo el peso de la culpa y la vergüenza, sus pecados ya fueron perdonados por Dios y tiene a Cristo como única forma de vida.

**PACIENCIA:** Cuando un niño/a cristiano cultiva este fruto mediante el perdón, notará que las cosas complicadas de la vida, mejoran gracias a Dios.



**BENIGNIDAD:** cuando un niño/a cristiano es amable a pesar de que las cosas no sean agradables, sabiendo que de esta manera las situaciones no se ponen peor o más tensas.



**BONDAD:** cuando un niño/a cristiano hace lo correcto a pesar de que los demás están equivocados. Eso habla del poder del Espíritu Santo obrando en su vida.

**FE:** cuando un niño/a cristiano permanece fiel, a todos los principios, mandamientos, valores y buenas acciones de Dios. Todo tiene su recompensa. Tendrás la tuya por este esfuerzo.

**MANSEDUMBRE:** cuando un niño/a cristiano permanece quieto, tranquilo, aún en situaciones difíciles o injustas, sabiendo que Dios está atento a todas las cosas y actuará a nuestro favor.

**TEMPLANZA:** cuando un niño/a cristiano tiene disciplina y autocontrol en todos los momentos de su vida. Sabiendo que de buenas maneras y conociendo el Amor de Dios, podemos lograr hasta lo imposible. Dios nos da esa fortaleza y herramientas para vivir como es digno de un Hijo/a de Dios.





# NUESTRO TRAJE DE HÉROE

La Biblia llama esa protección la armadura de Dios y nos dice que necesitamos la armadura de Dios para protegernos de las trampas del diablo. La oración es mencionada en efesios junto a la armadura de Dios, para que seamos héroes con la armadura y los frutos-poderes debemos estar siempre comunicados con Dios, es decir, que sin tener una relación con Dios y si no oímos su voz de nada nos sirve ser héroes.

Por medio de la oración, un herramienta necesaria en nuestra comunicación con Dios, sabremos como actuar ante las distintas circunstancias que se nos presenten.





4- ¿Cómo es nuestro traje de héroe? ¿Cuáles son sus partes? Efesios 6:11

**\*CINTURÓN DE LA VERDAD**

**\*CORAZA DE JUSTICIA**

**\*CALZADOS CON LA DISPOSICIÓN DE PROCLAMAR EL EVANGELIO DE LA PAZ**

**\*EL ESCUDO DE LA FE**

**\*EL CASCO DE LA SALVACIÓN**

**\*LA ESPADA DEL ESPÍRITU**

**\*ORACION**



**NOTA:** Coraza: parte de metal de una armadura que cubre el pecho y la espalda.



## 5- PING- PONG DE PREGUNTAS

a- ¿Para qué necesitamos una Armadura Espiritual? (Para hacerle frente a todos los trucos del diablo)

b- ¿Debemos tener miedo? ¿Contra quién peleamos? ( No, Dios está con nosotros y el venció la oscuridad, nos ayudará a estar firmes) (Contra potestades que dominan este mundo y contra fuerzas espirituales malignas)

c- ¿Qué poder tiene esta armadura- traje? (Sin ella seremos débiles y vencidos. La armadura y las armas espirituales nos dan poder y firmeza para no caer ante el diablo.





¿Quiénes usaron estos poderes? Veamos alguno de estos HÉROES en acción en la Biblia.

\*AMOR: La ofrenda de la viuda (Lucas 21:1-4).

Echó más que todos, aunque era poco comparado con los ricos, pero era todo lo que tenía. Aunque esta viuda era pobre materialmente, fue rica para con Dios. Aunque no tenía alta educación, una vida triste tal vez y de poca importancia para la sociedad, tenía algo de mucho más valor que el dinero y las cosas perecederas de esta vida. ¡Tenía fe! Por lo tanto, confiaba en que Dios no la iba a olvidar. Tenía esperanza por lo cual no

dudo en ningún momento deshacerse de sus dos únicas monedas. Estaba haciendo tesoros en el cielo donde estaba puesta su esperanza (Mateo 6:19-21). Estaba haciendo depósitos para aquel día, aunque llevaba una vida dura y difícil, tenía riquezas espirituales de gozo y de esperanza.





**\*GOZO: Abraham y Sara la promesa de un hijo: Isaac. (Génesis 15).**

Sarah había sido estéril durante todo su matrimonio con Abrahán hasta el nacimiento de Isaac. Esto ilustra el hecho de que el pacto de Dios, dada originalmente a Abrahán, era estéril por casi dos mil años, hasta el tiempo de Jesús, la simiente espiritual de la promesa. Dios aseguró a Sara y a Abrahán, sin embargo, del nacimiento venidero de un hijo a través de las palabras de los tres hombres que vinieron a visitar a su tienda de campaña en las llanuras de Mamre. Estos hombres eran en realidad ángeles, sin embargo, la promesa fue confirmada por los ángeles como Palabra de Dios, y que ciertamente se cumpliría a su debido tiempo.

**\*PAZ: Daniel en el foso de los leones. (Daniel 6).**

Daniel era un hombre de oración. Él tenía un hábito de orar a Dios tres veces al día. Daniel sabía de la ley, pero él continuó orando cada día como siempre lo hacía.





Al rey Darío le simpatizaba Daniel, pero los príncipes le contaron que Daniel no había cumplido la ley, el rey tenía que castigar a Daniel. El rey ordenó que Daniel sea castigado dentro de la fosa de los leones. El rey esperaba que el Dios de Daniel lo librara, diciendo, **El Dios tuyo, a quien tú continuamente sirves, él te libre.** Una larga piedra fue puesta sobre la fosa de los leones y fue sellada. El rey estaba tan preocupado por Daniel que no podía dormir a la noche. Lo primero que hizo el rey a la mañana siguiente fue ir a ver si Daniel había muerto. El gritó para ver si Daniel estaba vivo y él le respondió, **Mi Dios envió su ángel, el cual cerró la boca de los leones, para que no me hiciesen daño.**

**\*PACIENCIA: Noé y el arca. (Génesis 6-7).**

Dios le dijo a Noé que construyera un arca gigantesca, y llevara con él a su esposa, a sus hijos, y las esposas de éstos.





También, tenía que salvar a una pareja de cada una de las especies de animales que existía sobre la tierra, macho y hembra, y para suministrarles alimentos, le dijo que tomara y almacenara la comida necesaria. Dichas parejas deberían estar dentro del arca antes de que comenzara a llover porque ya no pararía hasta que él le avisara, y así lo hizo. Llovió sin parar durante cuarenta días y cuarenta noches inundándose toda la tierra.

Después de cierto tiempo Dios se acordó de la familia de Noé e hizo que las aguas comenzaran a decrecer de la faz de la tierra, no obstante Noé espero aún más, y cuando ya no pudo con su paciencia, destapó la cubierta del arca, y envió un cuervo para averiguar si el agua ya se había

retirado completamente, el cuervo daba vueltas por todas partes y no hallando lugar donde posarse, regresó al arca.

Aunque tenían ganas de abandonar el arca, Noé y su familia esperaron un mes más, hasta que el Señor les ordenó salir.





## \*BENIGNIDAD Y BONDAD: Pablo en Corinto.

Pablo llega a Corinto, luego de una breve parada en Atenas. Aquí Pablo funda iglesias, predica, la gente se convierte y logra un magistral avance en la difusión de su doctrina cristiana particular. Ninguna comunidad cristiana causó tantos sinsabores, sudores y lágrimas al Apóstol como la de Corinto. En su riqueza de carismas y vida espiritual estaban las raíces de sus múltiples problemas. Para empezar, la actividad misionera de Pablo en Corinto duró en torno a los dos años y medio en total. Posteriormente, e incluso simultáneamente, a esta relación personal, tuvo que surgir la epistolar. Las dos cartas a los Corintios que se nos conservan constituyen sólo una parte de la correspondencia mantenida por Pablo con los cristianos de Corinto. Pero esta carta no resolvió todos los problemas. Su categoría de «apóstol» seguía siendo discutida, por la cizaña que habían metido y seguían metiendo los predicadores hostiles a Pablo, al estilo de lo ocurrido en Galacia.





\*FE: Ester, el ejemplo de una mujer que nació para ser reina.

La reina Ester, su nombre en hebreo es Hadasa, es una de las mujeres más desafiantes de la Biblia, con su belleza, integridad y valentía, nos invita a seguir su ejemplo a todas aquellas hijas de Dios que anhelamos hacer honor al linaje que Dios nos ha dado, para vivir a la altura de verdaderas hijas del Rey. Ester, mujer judía, del linaje de Israel que fue llevada cautiva junto con los judíos a la antigua Persia, huérfana de padres, criada por un primo mayor, que hizo las veces de tío, padre, líder espiritual, Mardoqueo; llegó a ser la reina, casada con el rey Asuero. Ester cautivó el corazón de Asuero, a quien su anterior esposa, la reina Vasti, lo había ridiculizado y desautorizado en público, ante todo su reino, lo que le costó a ella, ser quitada del trono. Ester, hermosa mujer, no solo cautivó al rey por su belleza, sino porque ella reúne una serie de características dignas de ser imitadas por toda mujer, que sea impactada por su ejemplo.





## \*MANSEDUMBRE: Jesús.

El mundo desechó al Señor Jesús, su mansedumbre no se entendió y hasta enojó a muchos hombres. La mansedumbre, le quitó al Señor Jesús todo derecho en la tierra al suspenderlo en la peor de las muertes: La muerte en la Cruz. Y debajo de la cruz se jugaron a los dados sus vestidos. Este manso nunca tuvo en la tierra un lugar que fuera suyo en propiedad y donde pudiera "reclinar su cabeza", y hasta la tumba donde reposó su cuerpo era propiedad de otro. Según el entendimiento del mundo, la cruz es el más claro ejemplo de la bienaventuranza de los mansos, a los que se les ha prometido la tierra en heredad. Si alguna vez hubo un manso entre los hombres este fue Jesús y si alguna vez alguien no tuvo ninguna tierra, este fue él mismo.





## \*TEMPLANZA: Daniel y sus amigos en Babilonia. (Daniel 1:1-20).

En el primer año de su reinado, Nabucodonosor, rey de Babilonia, en ese tiempo era la ciudad más importante del mundo, tomó Jerusalén y se llevó todo lo que quiso, desde bienes hasta prisioneros. Ordenando que de entre los prisioneros se separe a los más jóvenes y de buen parecer y se les capacite para que luego emplearlos en el palacio. Entre los jóvenes había 4 muchachos hebreos Daniel, Ananías, Misael y Azarías; en ese tiempo todos los nombres hebreos tenían algo de Dios en ellos, pero para hacerlos olvidar de Dios, cambiaron sus nombres a Daniel, Belsasar; a Ananías, Sadrac; a Misael, Mesac; y a Azarías, Abed-nego. Así trataron de borrar de la mente de estos jóvenes su fe en Dios y el recuerdo de su pueblo y de su tierra. Incluso querían obligarlos a comer y beber de acuerdo a sus costumbres paganas.

Pero Daniel y sus amigos amaban y adoraban a Dios y se mantuvieron firmes en no contaminar su mente ni su





cuerpo con todo lo que Babilonia les ofrecía y Dios los premió poniendo gracias para con el jefe de los que servían permitiendo que no se contaminaran con la comida y bebida. El rey no sólo los vio saludables y robustos, sino que también quedó admirado con la inteligencia y sabiduría de estos muchachos, pues eran mejores que el resto de los que servían en el palacio, así que los puso a su servicio.

**\*CINTURÓN: Jonás. (Jonás 3:1-10).**

Dios le da una segunda oportunidad a Jonás (recordemos que Jonás decía que era siervo de Dios y que tenía temor y miedo de Dios, pero cuando Dios le ordenó ir a Nínive, Jonás huyó en dirección contraria) y lo envía a Nínive, esta era una ciudad en la cual sus habitantes transgredían las leyes de Dios, es decir era tal el pecado y la maldad, que Dios decidió destruir la ciudad con todos sus habitantes. Esta vez Jonás reconoce que no puede esconderse ni huir y obedece a Dios.





Se va a Nínive donde anuncia el mensaje que Dios le da "¡De aquí a cuarenta días Nínive será destruida!". Tal como Dios le había dicho, él habló y habló con todo el mundo mientras caminaba a través de la ciudad. Quizás sus pies le dolían, y no estaba de acuerdo con que Dios les diera una oportunidad a Nínive de que se arrepintieran, porque sabía que Dios los perdonaría. El mensaje llegó a todos, desde el más grande hasta el más pequeño, y todo el pueblo de Nínive creyó y dejó de hacer lo malo y Dios los perdonó.

**\*CORAZA: Ananías. (Hechos 9:10-18).**

Saulo, perseguía y mataba a los seguidores de Jesús, él había estudiado la Ley desde niño, era un gran conocedor de la Palabra de Dios y eso lo llevaba a creer que lo que hacía era lo correcto. A pesar de todo su conocimiento intelectual, no podía ver que Jesús era el Hijo de Dios que había muerto por los pecados de la humanidad pero esto cambia





cuando Jesús le habla camino a Damasco y tras ese encuentro queda ciego. En Damasco vivía un discípulo llamado Ananías, él cual recibe una visión que debía ir a orar por Saulo.

Al principio el enemigo quiere meterle temor y dudas a Ananías ya que había escuchado cosas terribles de Saulo, era un hombre que buscaba y mataba a los que creían en Jesús.

Ananías, decide obedecer a la voz de Dios, y fue a ver a Saulo, oró por él y Saulo recuperó la vista y fue bautizado y desde ese momento Saulo, comenzó a predicar de Jesús en Damasco.

**\*CALZADO: Felipe. (Hechos 8:26-40).**



Felipe era un hombre muy sabio que amaba a Dios el cual había sido elegido para alivianar la tarea de los apóstoles sirviendo a los más necesitados, por ello Dios al ver tal dedicación, le envió un mensaje con un ángel que mandaba



a Felipe que cruzara el desierto, no sabemos que habrá pensado, tal vez: ¿para qué voy por ese camino tan desolado? Pero él no dudó y obedeció. Allí se cruzó con un hombre muy importante era un funcionario de la reina de Etiopía (país limítrofe con Egipto). El etíope siguiendo una costumbre antigua iba leyendo en voz alta el libro del profeta Isaías, cuando Felipe se acercó, le preguntó si entendía lo que leía y el etíope le contestó que no entendía nada de lo que Isaías hablaba! Felipe aprovechó la oportunidad y le explicó, a partir del texto escrito por el profeta Isaías, cómo Jesús había cumplido dicha profecía. El etíope cree lo que Felipe le cuenta y desea ser bautizado. El Espíritu de Dios arrebató a Felipe y lo llevó a otros lugares donde Felipe siguió predicando el evangelio.

**\*ESCUDO: Pablo y la tempestad en el mar. (Hechos 27:13-44).**

Cuando Pablo decide creer y anunciar las buenas nuevas de Jesús, no tenía idea de lo diferente que sería su vida a





partir de ese momento, no sabía que tendría que pasar por momentos difíciles para compartir con otros el mensaje de salvación.

Pablo era llevado con otros prisioneros a Roma en barco, pero al poco tiempo de haber zarpado comenzó una fuerte tormenta que pegaba contra el barco

impidiendo que este fuera navegado por los marineros y debieron dejarse llevar, la tormenta crecía cada vez más. Todos tenían mucho miedo y comenzaban a perder las esperanzas de llegar con vida a tierra. Entonces Pablo se levantó y con voz firme les dijo que un ángel de Dios le había dicho, que no tuviera miedo porque ya Dios había dispuesto que él llegara a Roma y por ello ninguno moriría. La tempestad no paraba pero Pablo no dudaba que Dios cumpliría su palabra y tras pasar unos días, llegaron a salvo todos a una isla llamada Malta.

**\*CASCO: Pablo filipenses 4:8**

Pablo deja instrucciones a los filipenses de cómo vivir una verdadera vida cristiana siendo amables,





buenos y agradecidos con los demás y principalmente con Dios, y cuidar su mente de malos pensamientos. Algunos estudiosos dice que este versículo encierra todo lo que Jesús era, una breve biografía de Él, ¿quién es verdadero?, Cristo dijo yo soy el camino, la verdad y la vida... en Juan 14:6 y quien es honesto, justo, puro es decir santo sin manchas? en Juan 8:46 el mismo Jesús preguntó si podían acusarlo de haber cometido pecado y nadie pudo hacerlo, ¿quién es amable?, Jesús es misericordioso, compasivo es el único con virtud y digno de ser alabado, En conclusión este versículo es para auto examinar nuestra mente constantemente pensar qué pensaría Jesús ante tal o cual circunstancia, como actuaría Él, en Juan 8:46, Jesús les pregunta si alguien podía acusarlo de haber cometido pecado y nadie pudo contestarle por que Él nunca pecó. Porque de todo lo que nosotros vemos, oímos, (en los programas de televisión, redes sociales, videos juegos, amistades que nos desafían a hacer cosas que no le agrada a Dios)





vamos llenando nuestra mente y conforme a lo que pensamos, después actuamos, por eso el apóstol nos dice que todo lo que pensemos sea Jesús por que el va a llenar nuestra mente de todo lo verdadero, honesto, puro, justo, etc y eso no dejara lugar a los malos pensamientos que el enemigo quiere depositar en nosotros, para que no cumplamos con el propósito por el cual Dios nos creo.

**\*ESPADA: Primer discurso de Pedro. (Hechos 2:14-41).**

Los discípulos estaban reunidos orando y el Espíritu Santo llego y derramo de su poder provocando que empezaran a hablar distintas lenguas y fue ese mismo Espíritu que animo a Pedro, si a aquel que unos días atrás había negado que conocía a Jesús por miedo a que lo mataran, Pedro se paro con voz firme delante de los judíos, les predica de Jesús de los milagros del sufrimiento y desprecio que debió soportar de su





muerte y resurrección citando diferentes profetas del antiguo testamento, demostrando que Jesús era el Hijo de Dios y todo ya había sido anunciado y que a causa de su ceguera espiritual ellos su pueblo lo habían rechazado. Al oír esto todos lo que escucharon el mensaje de Pedro, se arrepintieron y se bautizaron, fueron como 3000 personas. pero no eran solo las palabras de Pedro sino eran las palabras que el Espíritu había puesto en la boca de Pedro, era palabra de Dios.





## CIERRE:

Cuando tenemos hambre y encontramos una fruta fresca para comer, es una sensación deliciosa para nuestro cuerpo. Nuestra necesidad es satisfecha y nos sentimos tranquilos. El fruto del Espíritu Santo tiene varios elementos mezclados para formar una sola cosa, más o menos como una ensalada de frutas. Y junto a Dios, que es mucho más poderoso que Satanás. Él en su infinito amor, nos protege y nos da instrumentos útiles en nuestras manos para que podamos utilizarlos en defensa de los dardos de fuego que el enemigo lanza contra nosotros cada momento, la Armadura como traje.

