

# Campamento de Matrimonios

*Era de Hielo...*

*Ponme como un sello en tu corazón...  
las muchas aguas no podrán apagar el  
amor...*

*Cantares 8:6 y 7*

## INDICE

- I. Equipo de programación e iglesia o institución que representan.
- II. Dedicatoria y agradecimiento.
- III. Organigrama del personal.
- IV. Resultados del diagnóstico, metas de Fe.
- V. Horario Final.
- VI. Descripciones del desarrollo de cada Actividad Clave.
- VII. Descripciones del desarrollo de cada Actividad Optima.
- VIII. Horario detallado.
- IX. Presupuesto.
- X. Anexos
  - Menú
  - Encuesta para el diagnostico
  - La tabulación de los resultados del diagnóstico

Juegos

Detonadores de conversacion para parejas

Publicidad

Mapa/croquis para llegar

**I. Equipo de programación e iglesia o institución que representan.**

Campamento Sierra Linda.

Iglesia Metodista San Juan.

## **II. Dedicatoria y agradecimiento.**

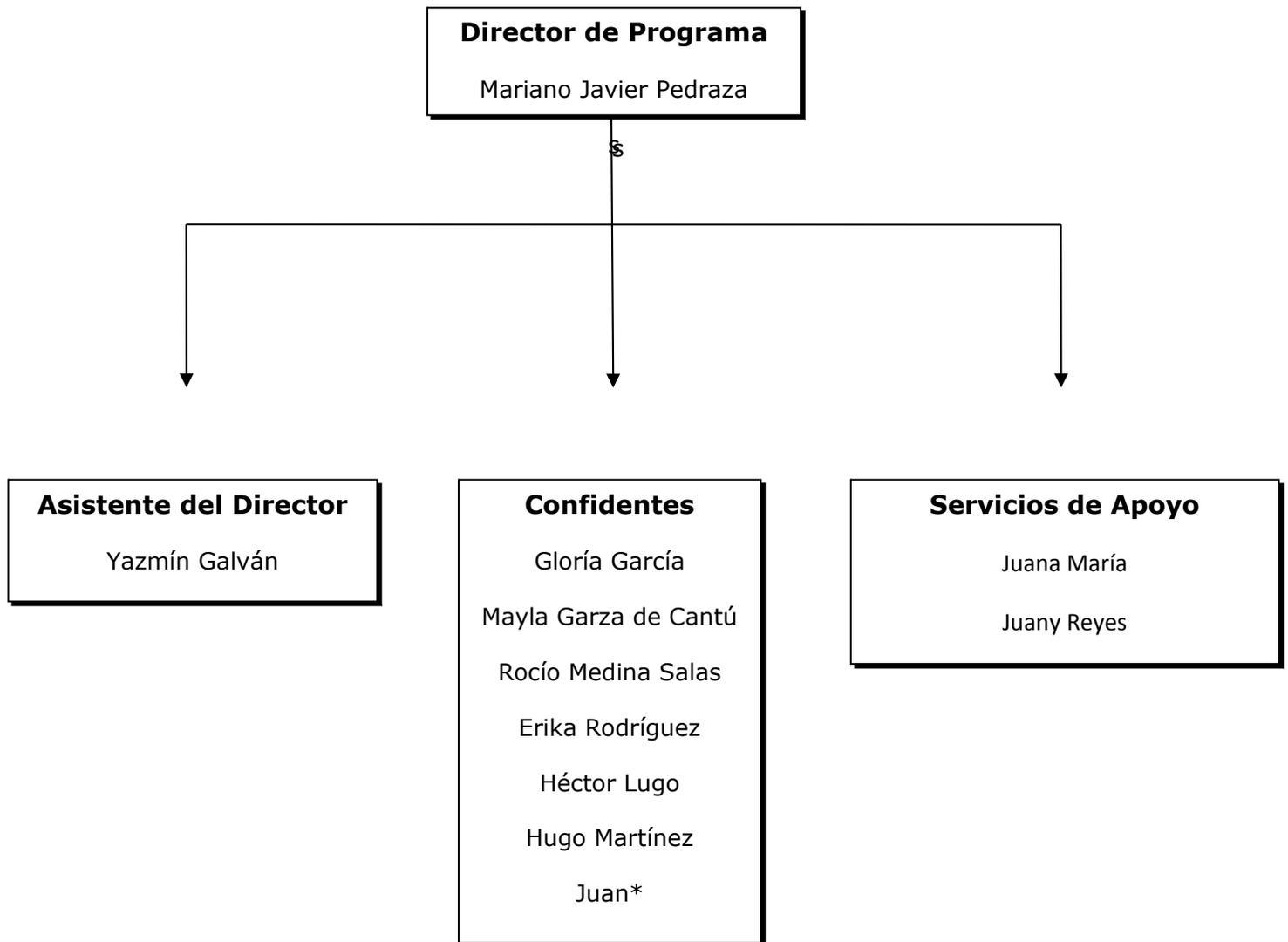
### Agradecimientos por Mariano y Yazmín

Dedicamos éste trabajo a Dios por sus muchas oportunidades para nosotros.

Damos especiales gracias a nuestros hijos y sus abuelos por tenernos paciencia mientras teníamos las juntas. Y por último pero no menos importantes, gracias a todo el staff que hizo posible la realización de este campamento.

Dios los bendiga  
Mariano y Yazmín.

### III. Organigrama del personal.





## **IV. Resultados del diagnóstico, metas de Fe**

Se aplicó la siguiente encuesta a un grupo muestra de las posibles candidatas a asistir al campamento.

[..\01 Antes del campa\ Encuesta.ppt](#)

Se hicieron las encuestas a 25 mujeres y 17 hombres, anexo se encuentra el resumen de los resultados.

[..\01 Antes del campa\ RESUMEN Encuesta.ppt](#)

De esta información se concluye lo siguiente:

Las parejas no se dedican tiempo especial uno al otro y la manera que demuestran el amor no es la que su esposo/esposa está buscando.

No hay metas comunes como matrimonio en Cristo y hay casos en que la pareja ni siquiera se vislumbra unidos en el futuro.

## Meta de FE

*Vemos que cada matrimonio identifica el lenguaje de amor de su pareja y decide practicarlo diariamente, restaurado y con una nueva visión.*

Versículo Lema

Ponme como un sello en tu corazón... las muchas aguas no podrán apagar el amor...

**EBC 1** El Afán y la Ansiedad – Mateo 6:25-34

**EBC 2** Venid a mí y descansar – Mateo 11:25-30

**V. Horario Final**

Horario	Viernes	Sábado	Domingo
06:30 - 07:00		Levantarse y aseo personal	
07:00 - 07:30	Actividad Básica		
07:30 - 08:00	Actividad Clave	Devocional	
08:00 - 08:30	Actividad Óptima	Tiempo a solas	
08:30 - 09:00	* Actividad con preguntas detonadoras	Desayuno*	
09:00 - 09:30		Entrevistas-ministración / Tiempo libre / Reunión de líderes	
09:30 - 10:00		Encuentro bíblico en comunidad	
10:00 - 10:30			
10:30 - 11:00			
11:00 - 11:30			
11:30 - 12:00		Acertijos	Dinámica de perdón
12:00 - 12:30			Conferencia: Una visión conjunta
12:30 - 13:00		Comida campestre*	Comida*
13:00 - 13:30			
13:30 - 14:00		Estaciones 5LA*	Entrevistas / ministración Juegos juntos / correo
14:00 - 14:30			
14:30 - 15:00		Conferencia: Restauración	Corazón abierto
15:00 - 15:30			
15:30 - 16:00		Entrevistas / ministración Acertijos	Foto grupal y por parejas
16:00 - 16:30			
16:30 - 17:00		Inscripciones	Regreso y trayecto
17:00 - 17:30			
17:30 - 18:00		Salida y trayecto	
18:00 - 18:30			
18:30 - 19:00		Cena*	
19:00 - 19:30			
19:30 - 20:00		Bienvenida Juegos rompe hielo	
20:00 - 20:30			
20:30 - 21:00		Entrevistas / ministración Actividad nocturna	
21:00 - 21:30			
21:30 - 22:00		Fogata: Confrontación	
22:00 - 22:30			
22:30 - 23:00		Círculo de la amistad*	
23:00 - 23:30			
23:30 - 24:00	A dormir	A dormir	

## VI. Descripción del Desarrollo de cada Actividad Clave

### Bienvenida / Juegos rompe hielo

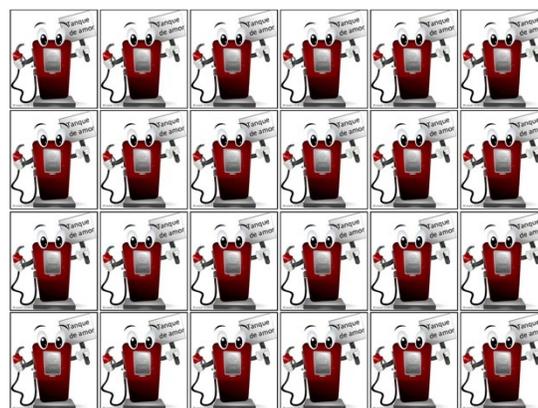
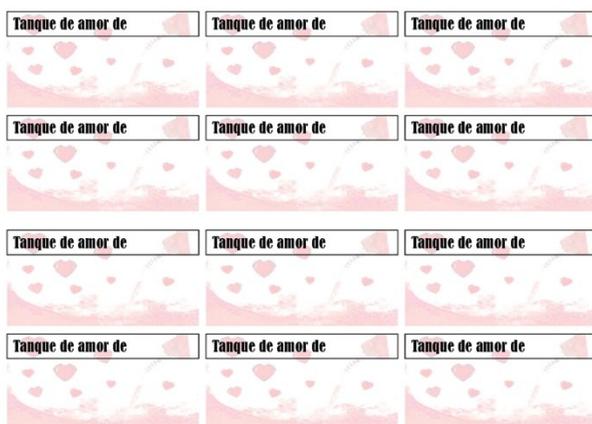
#### 1. Bienvenida

Buenas noches, sean todos bienvenidos! Qué alegría tenerles con nosotros en el campamento "Era de Hielo"! Nuestros corazones están agradecidos por su presencia, ya que estamos anticipando un tiempo de alegría, mucho gozo, desafíos, confronta miento, perdón y restauración.

Estamos para servirles en lo más que podamos, nuestro deseo es que disfruten de este tiempo con su cónyuge y esperamos en Dios que sea una experiencia inolvidable. Abran sus corazones, olvídense de todo, enamórense de tu pareja, renueven su pasión el uno con el otro y embriéguese de amor...

El tema sobre el cual gira nuestro campamento son los cinco lenguajes del amor y en este tiempo estaremos aprendiendo de ellos para que no dejemos pasar más tiempo y los practiquemos en pareja. En la salida se les estará entregando a cada persona un bote. Este bote simboliza un tanque de amor que cada uno tiene, lo que recibimos. Es responsabilidad de cada miembro de la pareja llenar el tanque de su cónyuge con recaditos, dulces o detalles... En la cocina van a encontrar hojas, marcadores, plumas, cinta, etc. para que le pongan su nombre a cada tanque y para que puedan escribir las notas que quieren.

Este tanque NO ES para que se dejen recaditos entre amigos, es sólo para la pareja. Para poderle dejar una nota a un amigo habrá un espacio en el mismo comedor donde se podrán colocar sobres donde puedan dejar estas notas o dulces.



## 2. Canto Lema

Solamente yo quería, decirte por si no lo sabias

Que estoy pensando en ti en cada momento

Siento aquellas tentaciones, idioma de dos corazones

Que aprendieron a amarse de un modo ideal

Lo nuestro no tiene final

Un pacto con Dios hicimos tú y yo y nada en el mundo tiene más valor

Así es este amor que no se rompe

No me cansaré de repetírtelo tú vas más allá de ser mi gran pasión

Déjame decirte que... que te quiero

Tú naciste siendo bella, más bella que cualquier estrella

Así eres tú para mi así eres tú

Parecía fantasía que alcanzarte no podía

Y aprendimos a amarnos del modo ideal

Lo nuestro no tiene final

Y vivo contigo y muero contigo

Déjame decirte que te quiero

## 3. Juegos Juntos (Nombres Rítmicos).

Objetivo: Aprender los nombres de los compañeros

a. Se colocan todos en círculos, si el grupo es muy grande se dividirá en grupos más pequeños.

b. Cada quien deberá decir su nombre en silabas haciendo un sonido con sus manos o boca acompañándolo con un movimiento, por ejemplo Yaz-min con un aplauso en cada silaba.

- c. Después que el primer participante diga su nombre todos los demás deberán imitar sus ademanes.
- d. Después que el segundo participante diga su nombre los demás lo imitaran e incluirán lo del primer participante.
- e. Se repetirá sucesivamente de tal manera que cuando el ultimo participante diga su nombre se deben repetir los nombres de todos los demás en orden inverso a como los fueron diciendo

#### 4. Tarea

- \* Explicar la tarea para la noche (practicar 3 tipos de beso):
  - Beso de susurro: Al oído el esposo le dirá algo que le guste de su cuerpo y después besará su cuello.
  - Beso esquimal profundo: El esposo deberá pasar suavemente con su nariz por toda la cara de su esposa. Terminar con un beso en la boca.
  - Beso francés (Beso profundo en la boca)

### **Encuentro Bíblico en Comunidad**

#### Descripción de los encuentros bíblicos

### **Acertijos**

#### Descripción de los acertijos

### **Comida campestre**

Los camperos deberán preparar hamburguesas en la leña. Se preparará la fogata y se organizarán para realizar la actividad.

### **Entrevistas**

Al inicio del campamento se deberán asignar horarios para que las parejas asistan a consejería personalizada con el hermano Randolph Mercelita

### **Círculo de la amistad**

Para fomentar la unidad y detectar necesidades; hombres-hombres y mujeres-mujeres

## **Corazón abierto**

Tiempo para testimonios.

## **VII. Descripción del Desarrollo de cada Actividad Optima**

### **Fogata: Confrontación**

Tiempo de reflexión a cargo del hermano Randolph Mercelita.

Se preparará la fogata con tiempo y al ir llegando las parejas que terminaron la actividad anterior se entregará un palo de elote y bombones a cada persona para que los calienten en el fuego.

### **Estaciones 5LA (Cinco lenguajes del amor)**

Ver documento anexo [..\02 Durante el campamento\ANEXO Estaciones.doc](#)

### **Conferencia: Restauración**

Tiempo de reflexión a cargo del hermano Randolph Mercelita.

### **Cena romántica**

Ver documento anexo [..\02 Durante el campamento\ANEXO Cena romantica.doc](#)

### **Dinámica del perdón**

- \* Se les entregará 3 globos por persona (inflados con helio, atados con hilo)
- \* En cada globo deberán escribir con un marcador las cosas que deciden perdonar de tu pareja, sean recientes o de hace mucho tiempo que todavía causen dolor o afecten la relación.
- \* Luego de escribirlas en el globo se las dirán en voz alta a su pareja para comprometerse a no volverlo mencionar. Por ejemplo: "Te perdono porque el día que nació nuestro primer hijo no estuviste conmigo" "Te perdono por olvidar mi cumpleaños", "Te perdono por criticar mis gustos"
- \* Cuando todos hayan terminado de decir lo que perdonan, se harán una cuenta regresiva (10...1) donde al terminar todos deben soltar sus globos al aire. Conforme los vayan soltando deben tomarse de las manos con su pareja y decir "Decide perdonar cada una de tus ofensas y no volverlas a mencionar" y lo sellarán con un

beso.

**Conferencia: Una visión conjunta**

Tiempo de reflexión a cargo del hermano Randolph Mercelita.

**VIII. Horario Detallado.**

Día	Horario	Lugar	Actividad	Materiales	Notas
Viernes	18:00 - 19:00	San Juan	Inscripciones	* Computadora * Gafetes preparados * Gafetes en blanco * Marcadores * Mapas	* Gafetes pre-llenados para los que se pre-inscribieron * Hacer mapas para llevar para los que no sepan llegar
	19:00 - 20:30		Salida y trayecto		
	20:30 - 21:30	Comedor	Lunch	* Tiendas de campana extras * Asignación de cabañas	Solicitar que aquellos que deseen una entrevista personal para ministración se acerquen con el equipo + Las parejas estarán "atadas" de la muñeca con papel de china y no se deben separar. En caso que el papel se rompa deben acudir con algún pastor para que les repare la cadena o les coloque una nueva. (EL objetivo es que aprendan que cuando su relación se rompe deben acudir a pedir ayuda con un especialista)

Viernes	21:30 - 23:00	Capilla	Bienvenida 0:05	<p>* Tanque del amor (uno por persona)</p> <p>* Hojas y plumas que se quedarán en el comedor que es de donde tomarán para ir llenando el tanque</p>	<p>Buenas noches, sean todos bienvenidos! Qué alegría tenerles con nosotros en el campamento "Era de Hielo"! Nuestros corazones están agradecidos por su presencia, ya que estamos anticipando un tiempo de alegría, mucho gozo, desafíos, confronta miento, perdón y restauración.</p> <p>Estamos para servirles en lo más que podamos, nuestro deseo es que disfruten de este tiempo con su cónyuge y esperamos en Dios que sea una experiencia inolvidable. Abran sus corazones, olvídense de todo, enamórense de tu pareja, renueven su pasión el uno con el otro y embriéguese de amor...</p> <p>El tema sobre el cual gira nuestro campamento son los cinco lenguajes del amor y en este tiempo estaremos aprendiendo de ellos para que no dejemos pasar más tiempo y los practiquemos en pareja. En la salida se les estará entregando a cada persona un bote. Este bote simboliza un tanque de amor que cada uno tiene, lo que recibimos. Es responsabilidad de cada miembro de la pareja llenar el tanque de su cónyuge con recaditos, dulces o detalles... En la cocina van a encontrar hojas, marcadores, plumas, cinta, etc. para que le pongan su nombre a cada tanque y para que puedan escribir las notas que quieran.</p> <p>Este tanque NO ES para que se dejen recaditos entre amigos, es sólo para la pareja. Para poderle dejar una nota a un amigo habrá un espacio en el mismo comedor donde se podrán colocar sobres donde puedan dejar estas notas o dulces.</p>
---------	------------------	---------	--------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

		Canto 0:10	* Equipo de sonido * Laptop con la canción "Un pacto con Dios" * Letra del canto impresa	El equipo de Staff canta el canto Lema y entrega a las parejas una copia de la letra
Viernes		Sketch 0:15	* Decoración del lugar a modo de una agencia de autos, mesas, sillas, libros	Agencia de matrimonios 5LA
		Juegos juntos 0:40		* Dinámica rompe hielo: Nombres rítmicos. Separar a los camperos en grupos de 10 personas máximo * Juego: Encuentra tu rodilla. Todos juntos
		Tarea 0:10		* Explicar la tarea para la noche (practicar 3 tipos de beso): - Beso de susurro: Al oído el esposo le dirá algo que le guste de su cuerpo y después besará su cuello. - Beso esquimal profundo: El esposo deberá pasar suavemente con su nariz por toda la cara de su esposa. Terminar con un beso en la boca. - Beso francés (Beso profundo en la boca)
	11:00 - 11:30	Área de fogata	Conferencia: Confrontación	* Preparar fogata en el horario de la bienvenida.
Sábado	06:30 - 07:30		Levantarse y aseo personal	
	07:30 - 08:00	Área de fogata	Devocional	* Biblias * 2-3 cantos. * Tema: El amor (Corintios)
	08:00 - 08:30		Tiempo a solas	* Entregar una cita/salmo para leer en el tiempo a solas
	08:30 - 09:30	Comedor	Desayuno	* Los hombres deben atender en todo a sus esposas
	09:00 - 09:30		Reunión de líderes	* El Staff que participará en la reunión tomará la segunda media hora para la misma
	09:30 - 11:00	Varios	Encuentro bíblico en comunidad	* Grupos pequeños (5 Max) en toda Sierra Linda. * Se separarán hombres de mujeres.
				* Copias del EBC * Lápices/plumas

	11:00 - 13:00		Acertijos		
Sábado	13:00 - 14:30	Asadores	Comida campestre	* Platos, vasos, agua de sabor	* Alguien del Staff debe iniciar a prender el carbón/leña a las 12:00 para que esté listo para la hora de la actividad.
	14:30 - 16:00	Varios	Estaciones 5LA		* Se formarán grupos de 3 o 4 matrimonios para ir a las estaciones * Detalle en apéndice...
	16:00 - 17:30	Capilla	Ministración: Restauración		* Requiere proyector
	17:30 - 19:00		Entrevistas / ministración  Acertijos		* A las parejas que no les toque entrevista deberán hacer acertijos * Iniciar decoración de capilla para la cena romántica
	19:00 - 20:00		Preparación cena romántica		* Bañarse y arreglarse
	20:00 - 22:00	Capilla	Cena romántica		* Detalle en apéndice...
Sábado	22:00 - 23:00		Caminata nocturna	* Lámpara * Bote de luces de neón * Vendas para los ojos	* Las parejas que así lo deseen pueden integrarse al equipo de caminata nocturna (30 min), las que no lo deseen pueden irse a su cabaña a hacer "la tarea" ;) * Instrucciones: Durante la caminata el hombre ira viendo por donde caminan y la mujer debe ir sujeta a sus hombros siguiendo sus instrucciones para no caer. A la mitad de la caminata cambiarán papeles y ahora el hombre deberá traer los ojos vendados. * Justo antes de salir se les pedirá que se reúnan y cierren los ojos, se les dará un pequeño comentario: - Esta noche recorreremos algo que pocas personas tienen oportunidad de ver, la naturaleza en la noche. Algunas de las áreas por donde pasaremos estarán en completa oscuridad. Para poder conocer el camino tendremos herramientas que nos ayudarán como nuestro guía y las lámparas; en nuestra vida esa luz nos la proporciona Dios a través del

Espíritu Santo (se les rocía la luz de neón). Pero también nosotros debemos ser luz con nuestros hijos y familiares. Ahora si abran sus ojos, verán que sus ropas están brillando. Cuando lleguen a sus casas no olviden que también es su responsabilidad brillar...

\* La caminata terminará en el lugar de inicio y se comparten brevemente las experiencias de lo que sintieron.

	23:00 - 23:30		Circulo de la amistad		
Domingo	06:30 - 07:30		Levantarse y aseo personal		
	07:30 - 08:00	Área de fogata	Devocional	* Biblias	* 2-3 cantos. * Tema: Los frutos del espíritu
	08:00 - 08:30		Tiempo a solas	* Biblias	* Entregar una cita/salmo para leer en el tiempo a solas
Domingo	08:30 - 09:30	Comedor	Desayuno		* Las mujeres deben atender en todo a sus esposos
	09:00 - 09:30		Reunión de líderes		* El Staff que participará en la reunión tomará la segunda media hora para la misma
	09:30 - 11:00	Varios	Encuentro bíblico en comunidad	* Copias del EBC * Lápicos/plumas	* Grupos pequeños (5 Max) en toda Sierra Linda. * Se separarán hombres de mujeres.

	11:00 - 12:00		Dinámica de perdón	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Helio</li> <li>* Hilo</li> <li>* Globos</li> <li>* Marcadores</li> </ul>	<p>* Se les entregará 3 globos por persona (inflados con helio, atados con hilo)</p> <p>* En cada globo deberán escribir con un marcador las cosas que deciden perdonar de tu pareja, sean recientes o de hace mucho tiempo que todavía causen dolor o afecten la relación.</p> <p>* Luego de escribirlas en el globo se las dirán en voz alta a su pareja para comprometerse a no volverlo mencionar. Por ejemplo: "Te perdono porque el día que nació nuestro primer hijo no estuviste conmigo" "Te perdono por olvidar mi cumpleaños", "Te perdono por criticar mis gustos"</p> <p>* Cuando todos hayan terminado de decir lo que perdonan, se harán una cuenta regresiva (10...1) donde al terminar todos deben soltar sus globos al aire. Conforme los vayan soltando deben tomarse de las manos con su pareja y decir "Decide perdonar cada una de tus ofensas y no volverlas a mencionar" y lo sellarán con un beso.</p>
	12:00 - 13:00		Ministración: Una visión conjunta		
	13:00 - 14:00	Comedor	Comida	* Los hombres deben atender en todo a sus esposas	
Domingo	14:00 - 15:30		Entrevistas / ministración	<p>* A las parejas que no les toque entrevista:</p> <p>Juego: Armar un rompecabezas en pareja. Uno de los dos estará con los ojos vendados mientras el otro le da instrucciones.</p> <p>Juego: Vistiéndose en pareja</p> <p>Juego: Desequilibrar la plancha</p>	
	15:30 - 17:00	Fogata en el comedor	Corazón abierto	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Cámara fotográfica</li> </ul> <p>* Se darán 10 minutos para que abran y vean lo que contiene su tanque del amor. Al terminar ese tiempo se dejará espacio para testimonios</p> <p>* Tomar foto grupal al terminar</p>	

17:30 - 18:30	Regreso y trayecto
------------------	-----------------------

## IX. Presupuesto.

### Presupuesto en Moneda Nacional (Pesos Mexicanos, tipo de cambio del 2011).

<b>Gastos Estimados</b>	<b>Por Persona</b>	<b>No. Personas</b>	<b>Total</b>
Alojamiento	\$ 130.00	40	\$ 5,200.00
Alimentación	\$ 270.00	40	\$ 10,800.00
Transporte	\$ 70.00	40	\$ 2,800.00
Manual del Campero	\$ 7.00	40	\$ 280.00
Costo Confidente	\$ 130.00	40	\$ 5,200.00
Materiales	\$ 50.00	40	\$ 2,000.00
Rotulación y decoración	\$ 10.00	40	\$ 400.00
Utilidad/Ofrenda	\$ 100.00	40	\$ 4,000.00
Costo de Capacitación	\$ 10.00	15	\$ 150.00
<b>Totales</b>	<b>\$ 777.00</b>		<b>\$ 30,830.00</b>

### Presupuesto en Dólares Americanos.

<b>Gastos Estimados</b>	<b>Por Persona</b>	<b>No. Personas</b>	<b>Total</b>
Alojamiento	\$ 10.83	40	\$ 433.33
Alimentación	\$ 22.50	40	\$ 900.00
Transporte	\$ 5.83	40	\$ 233.33
Manual del Campero	\$ 0.58	40	\$ 23.33
Costo Confidente	\$ 10.83	40	\$ 433.33
Materiales	\$ 4.17	40	\$ 166.67
Rotulación y decoración	\$ 0.83	40	\$ 33.33
Utilidad	\$ 8.33	40	\$ 333.33
Costo de Capacitación	\$ 0.83	15	\$ 12.50
<b>Totales</b>	<b>\$ 64.75</b>		<b>\$ 2,569.17</b>

## **X. Menú.**

### **Viernes Cena:**

Panini jamón de pavo, queso panela, tomate, pepino, chiles jalapeños, ensalada de papa con huevo y mostaza, mayonesa sobre hoja de lechuga, agua de fruta y café y coctel de frutas

### **Sábado Desayuno:**

Yogurt, fruta, queso con salsa, frijoles refritos, cereal, tortillas de harina y maíz café, leche, agua de fruta

### **Sábado Comida:**

Pollo en achiote y verduras con espagueti agua de fruta, coctel de frutas en almíbar, tortillas

### **Sábado Cena:**

Burritos frijoles y deshebrada, papas estilo gloria salsa inglesa, piquín y limón, coctel de frutas, agua de frutas, café, pan dulce, guacamole

### **Domingo Desayuno:**

Cereal, yogurt, fruta, huevo con salsa o chorizo, frijoles, café agua de fruta.

### **Domingo Comida:**

Albóndigas con arroz y verduras, dulce de leche, agua de fruta

## XI. Encuesta para el diagnóstico

### Marido

### Encuesta anónima

Edad	40 o menos	de 41 a 60	mas de 60
Años de casados	20 o menos	de 21 a 30	mas de 30

Cuántas horas trabajas al día?

Qué haces en tu tiempo libre?

Cual es tu afición o pasatiempo favorito?

Qué te gusta de tu esposa?

Qué es lo que no te gusta de tu esposa?

Qué te gustaría cambiar o reforzar en tu matrimonio?

Alguien influye en tu relación fuera de ustedes? Si / No Quién?

Del 1 al 10, qué tanto consideras que conoces a tu esposa?

Del 1 al 10, qué tanto consideras tu esposa te conoce?

Cómo consideras el nivel de comunicación con tu esposa de acuerdo a la siguiente escala?

Superficial / Acontecimientos y noticias / Ideas y opiniones personales / Sentimientos y emociones / Vibraciones al unísono

Te sientes amado por tu esposa? Si / No

Cómo te demuestra amor tu esposa?

Cómo te gusta o te gustaría que te demostrara amor tu esposa?

Cómo se lo demuestras tú?

Dedicas tiempo especial con tu esposa? Si / No

En caso afirmativo, cómo lo aprovechas?

Alguna vez ha pasado por tu mente divorciarte o separarte? Si / No

Te sientes admirado por tu esposa? Si / No

Confías en tu esposa? Si / No

Cómo imaginas tu vida matrimonial dentro de 10 años?

Del 1 al 10, cómo consideras satisfechas tus necesidades intimas?

#### **Si hubiera un campamento especial para matrimonios...**

Asistirías? Si / No

Qué actividades te gustaría hacer?

Qué temas te gustaría tratar?

Irías si hay servicio de guardería en el lugar? Si / No

Cuántos días estarías dispuesto a ir?

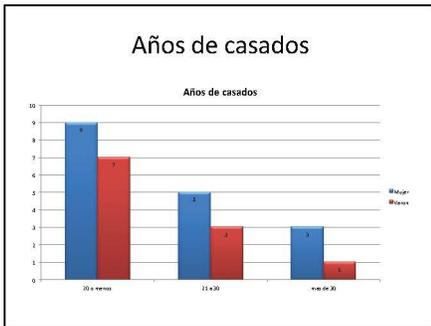
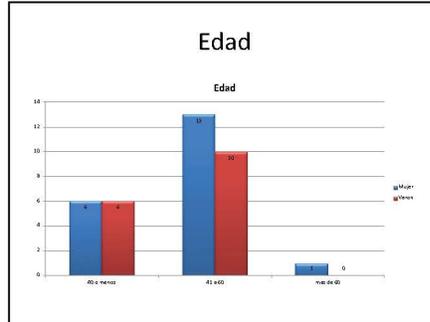
En que fechas te gustaría que se realizara?

Cuánto pagarías (por persona)?

## XII. La tabulación de los resultados del diagnóstico

## Campamento de Matrimonios

Encuesta de diagnóstico



- ### Qué haces en tu tiempo libre?
- | Mujer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Varión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Más comunes:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Leer</li> <li>Descansar</li> <li>Recoger / limpiar la casa</li> <li>Ver televisión</li> </ul> </li> <li>Otros:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Estar con la familia</li> <li>Manualidades</li> <li>Eventos culturales</li> <li>Escuchar música</li> <li>Caminar</li> <li>Estar en la computadora</li> <li>Actividades de la iglesia</li> <li>Cantar</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Más comunes:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Estar con la familia</li> <li>Ver televisión</li> <li>Leer</li> </ul> </li> <li>Otros:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Descansar</li> <li>Estudiar</li> <li>Recoger / limpiar la casa</li> <li>Actividades en la iglesia</li> <li>Ejercicio</li> </ul> </li> </ul> |

- ### Cuál es tu afición o pasatiempo favorito?
- | Mujer                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Varión                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>Más comunes:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Leer</li> <li>Ver televisión</li> </ul> </li> <li>Otros:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Estudiar la biblia</li> <li>Descansar</li> <li>Eventos culturales</li> <li>Escuchar música</li> <li>Cantar</li> <li>Fútbol</li> <li>La computadora</li> <li>Caminar</li> <li>Otro</li> <li>Cocinar</li> <li>Recoger / limpiar la casa</li> <li>Ir de compras</li> <li>Viajar</li> </ul> </li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>Más comunes:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Ver / hacer Deportes</li> <li>Ver televisión / cine</li> <li>Estar con la familia</li> <li>Leer</li> </ul> </li> <li>Otros:                             <ul style="list-style-type: none"> <li>Descansar</li> <li>Internet</li> <li>Música</li> <li>Airrigar cosas</li> </ul> </li> </ul> |

### Qué te gusta de tu pareja?

Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Su carácter (responsabilidad, tenacidad, comprensión, paciencia, sentido del humor, sinceridad, entusiasmo)</li> <li>Características físicas (voz, ojos, forma de vestir)</li> <li>Habilidades (masajes, instrumento musical)</li> <li>Entregado a Dios</li> <li>Su forma de vestir</li> <li>Que me invita a salir</li> <li>Todo ***</li> <li>Nada *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Su carácter (forma de ser, atenciones, principios, entusiasmo, madurez, ternura, instinto materno, alegría, amor, honestidad, entrega, honestidad)</li> <li>Entregado a Dios</li> <li>No toma</li> <li>Todo ****</li> </ul>

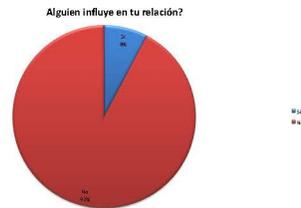
### Qué te disgusta de tu pareja?

Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Su carácter (grito, falta de paciencia, egoísmo, celos)</li> <li>Dice malas palabras</li> <li>No es expresivo</li> <li>Falta de iniciativa</li> <li>Falta de ternura</li> <li>Es desiluso</li> <li>No le gusta visitar gente</li> <li>No es constante al buscar a Dios</li> <li>Toma</li> <li>Fuma</li> <li>Ve pornografía</li> <li>Horarios prolongados de trabajo</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Su carácter (quejas, celos)</li> <li>Siempre está cansada</li> <li>Es dependiente</li> <li>Nada ***</li> </ul>

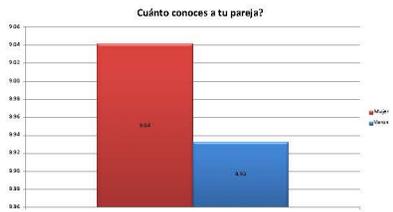
### Qué te gustaría cambiar o reforzar en tu matrimonio?

Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>La comunicación</li> <li>La convivencia</li> <li>La entrega a Dios</li> <li>Forma de solución de conflictos</li> <li>El liderazgo</li> <li>Educación de los hijos</li> <li>La fidelidad</li> <li>El culto familiar</li> <li>Todo **</li> <li>Nada *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>La comunicación</li> <li>La fe en Dios</li> <li>El respeto</li> <li>La entrega a Dios</li> <li>La convivencia</li> <li>Cambio de actitudes</li> <li>La convivencia</li> <li>Todo ***</li> <li>Nada *</li> </ul>

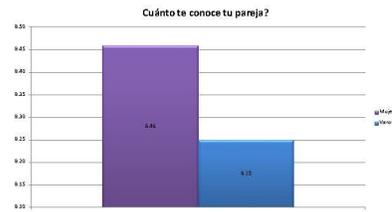
### Alguien influye en su relación?

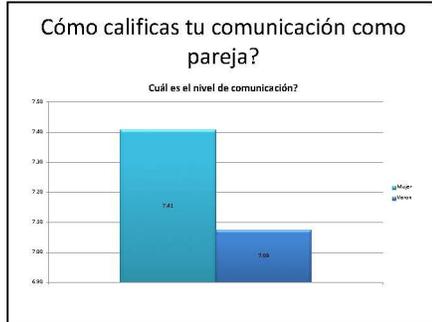


### Qué tanto consideras que conoces a tu pareja?



### Qué tanto consideras que tu pareja te conoce?





### Cómo te demuestra amor tu pareja?

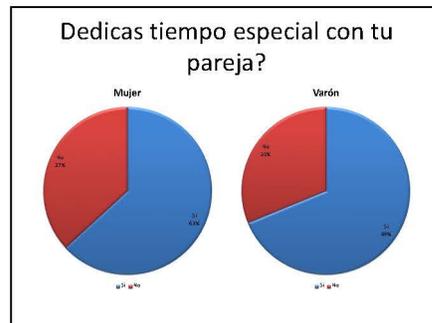
Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Regalos</li> <li>Palabras de afirmación</li> <li>Contacto físico (masajes, caricias)</li> <li>Actos de servicio (atendiendo el hogar)</li> <li>Orando por mí</li> <li>No sé *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palabras de afirmación</li> <li>Actos de servicio</li> <li>Contacto físico</li> </ul>

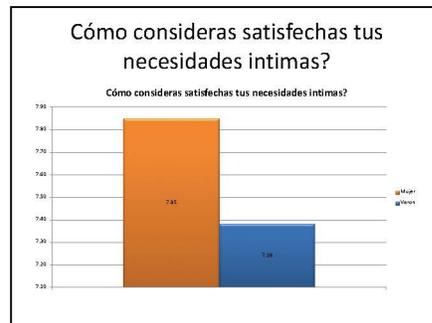
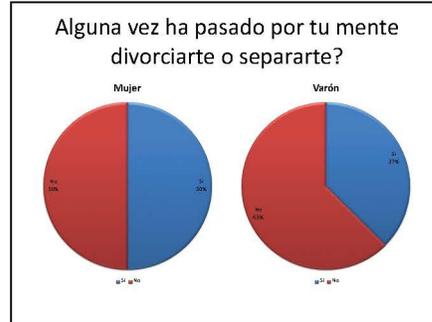
### Cómo te gusta o te gustaría que te demostrara amor tu pareja?

Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Palabras de afirmación</li> <li>Tiempo de calidad</li> <li>Regalos</li> <li>Actos de servicio</li> <li>Contacto físico</li> <li>No gritando a los hijos</li> <li>Con su manera de mirar a las mujeres</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Palabras de afirmación</li> <li>Actos de servicio</li> <li>Contacto físico</li> </ul>

### Cómo le demuestras amor a tu pareja?

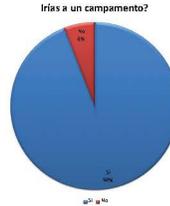
Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Actos de servicio</li> <li>Palabras de afirmación</li> <li>Contacto físico</li> <li>Tiempo de calidad</li> <li>Orando por él</li> <li>De ninguna manera</li> <li>No sé *</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Actos de servicio</li> <li>Palabras de afirmación</li> <li>Regalos</li> <li>Contacto físico</li> <li>Tiempo de calidad</li> <li>Dándole libertad</li> </ul>





Si hubiera un campamento especial para matrimonios...

Asistirías a un campamento especial para matrimonios?



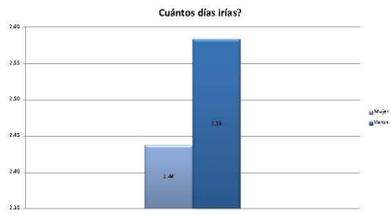
Qué actividades te gustaría hacer?

Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Juegos, dinámicas</li> <li>Caminar</li> <li>Deporte</li> <li>Fogata</li> <li>Románticas</li> <li>Plantura</li> <li>Alberca</li> <li>De compañerismo</li> <li>Cocinar</li> <li>Dramas</li> <li>Pláticas instructivas</li> <li>Ver una película</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Deporte, competir</li> <li>Juegos, dinámicas</li> <li>Pláticas instructivas</li> <li>De unidad / comunicación</li> <li>Caminar</li> <li>Meditar</li> <li>Interactivas</li> <li>Testimonios</li> </ul>

Qué temas te gustaría tratar?

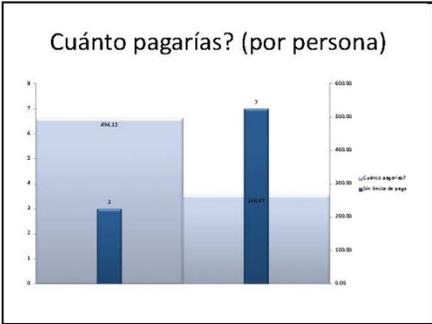
Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Amor</li> <li>Conmigo mismo</li> <li>Paciencia</li> <li>Resolución</li> <li>Relación con Dios en el hogar</li> <li>Cómo vivir de común acuerdo</li> <li>Confianza</li> <li>Compañerismo</li> <li>Cuando se devalúa la relación / volver a enamorarse</li> <li>Ejemplo</li> <li>Educación de los hijos</li> <li>Pacto del matrimonio</li> <li>Perdón</li> <li>Calor</li> <li>Tiempo</li> <li>Comunicación</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Comunicación</li> <li>Confianza</li> <li>Tolerancia</li> <li>Comprensión</li> <li>Cambio de actitud</li> <li>Solución de conflictos</li> <li>Resolución</li> <li>Matrimonio a los 50</li> <li>Cómo ayudar a otros matrimonios</li> <li>Los hijos</li> <li>Salud</li> <li>Recetas de cocina</li> <li>Historia de la Iglesia</li> <li>La Familia</li> </ul>

Cuántos días estarías dispuest@ a ir?



En qué fechas te gustaría que se realizara?

Mujer	Varón
<ul style="list-style-type: none"> <li>Vacaciones</li> <li>Tiempo de calor</li> <li>Julio</li> <li>Cualquiera</li> <li>Fin de semana</li> <li>Festivos</li> <li>Mayo</li> <li>Agosto</li> <li>Septiembre</li> <li>Octubre</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vacaciones</li> <li>Fin de semana</li> <li>Cualquiera</li> <li>Festivos</li> <li>Agosto</li> <li>Septiembre</li> <li>Diciembre</li> </ul>



## Anexo: Actividad Óptima: Estaciones sobre los 5 lenguajes del amor

### ESTACIONES/RALLY

#### PROPÓSITO

Que el campero conozca los 5 lenguajes del amor y pueda identificar al menos uno en su esposo (a)

#### ACTIVIDAD

Consistirá en una caminata de cinco estaciones donde en cada una de ellas representará un lenguaje del amor. Al llegar a cada estación un confidente ministrador les explicará en qué consiste el lenguaje de esa estación y practicarán como matrimonios ese lenguaje. Cada estación tendrá un versículo que refuerce lo que se está viendo. Al final de las estaciones cada uno habrá identificado el lenguaje de su pareja y se dará una reflexión y también un plan de acción para el futuro.

**ESTACIÓN 1: PALABRAS DE AFIRMACIÓN - MAYLA****LUGAR**

Atrás de la cocina

**VERSÍCULO**

“La muerte y la vida están en el poder de la lengua”

**DURACIÓN**

20 min

**EXPLICACIÓN**

Una manera de expresar amor es utilizar palabras que edifiquen, por ejemplo:

“Te ves muy bien con ese vestido”

“Gracias por lavar los platos, lo aprecio”

Otro dialecto son las palabras de ánimo. Dar ánimo significa “inspirar valor”. Todos nosotros tenemos aspectos en los que nos sentimos inseguros, nos falta valor para hacer las cosas positivas que nos gusta hacer. Todo el potencial guardado dentro de su cónyuge en sus áreas de inseguridad está esperando sus palabras de ánimo. “Creo que puedes aprender inglés/un instrumento/ una herramienta/ bajar de peso”. No se trata de presionar, se trata de animar / simpatizar.

El amor hace peticiones no demandadas, cuando demando cosas vengo a ser como un padre. La manera como expresamos nuestros deseos o necesidades es importante, si vienen como demandas borramos la posibilidad de intimidad y alejamos a nuestro cónyuge de nuestro lado. Si hacemos conocer nuestros deseos y necesidades como peticiones estamos dando una guía. Por ejemplo un esposo que dice “¿Te acuerdas de esos pasteles de manzana que haces? ¿Sería posible que hicieras uno?” le da a la esposa una guía de cómo amarlo y estrechar su intimidad. En cambio el esposo que dice “No he tenido un pastel de manzana desde que el niño nació, es increíble que no haya tenido un pastel de manzana en 18 años” aleja a su esposa

**PRÁCTICA**

Se pondrá una cubeta llena de hielos. Los esposos se pondrán uno frente a otro y en turnos uno de ellos meterá las manos a la cubeta mientras el otro le dice una palabra de afirmación para poder sacar las manos, luego seguirá el otro cónyuge. Esto lo harán durante cinco veces utilizando las siguientes palabras de afirmación: un cumplido verbal, dos palabras de ánimo y dos peticiones.

**MATERIAL**

1 cubeta llena con agua y hielo (bien helado!)

Toalla para secarse al terminar

Lista de palabras de afirmación para ayudarles como ejemplo por si se atorán

**CONCLUSIÓN**

Así como sintieron y vieron que las manos se fueron congelando conforme pasaba el tiempo así el amor se convierte en hielo cuando dejamos de afirmar a nuestra pareja.

**PREGUNTA**

Hace cuanto no le dices a tu esposo una palabra de afirmación?

## ESTACIÓN 2: TIEMPO DE CALIDAD - ROCIO

### LUGAR

Capilla al aire libre

### VERSÍCULO

“El que siembra abundantemente también cosechará....”

### DURACIÓN

30 min

### EXPLICACIÓN

Significa una atención completa, no es sentarse a ver televisión juntos, es sentarse juntos en la sala con la televisión apagada mirándose uno al otro y platicando o saliendo a pasear, comer fuera de casa solos, dándose mutuamente una atención completa. Se busca una unión, lo importante no es la actividad sino los sentimientos que se crean entre esposos. Emplear tiempo juntos significa que nos preocupamos el uno por el otro, que disfrutamos estando a solas. Uno de los dialectos dentro de este lenguaje es la conversación de calidad, es decir, un diálogo comprensivo donde se puedan comunicar sus experiencias, pensamientos, sentimientos y deseos en un contexto amistoso. Hombres, debemos aprender a escuchar y no apresurarnos a dar un consejo. Algunas recomendaciones para hacer efectivo el tiempo de calidad son:

1. Mantener contacto visual cuando su cónyuge habla.
2. No escuchar a su cónyuge y hacer algo al mismo tiempo.
3. Escuche los sentimientos, pregúntese, qué emociones está sintiendo mi espos@.
4. Observe el lenguaje del cuerpo.
5. No interrumpa.

Otro dialecto son las actividades de calidad como pueden ser escuchar música, caminar, ir a un día de campo, lavar el auto juntos. Una de las consecuencias de esto es que crean un banco de recuerdos o memorias de amor.

### PRÁCTICA

Se les repartirá dos preguntas detonadoras de conversación y por turnos las parejas se irán caminando hacia el dique para tener tiempo a solas. Mientras los demás esperan podrán recostarse en una manta tomados de las manos mirando al cielo también con preguntas detonadoras de conversación. - BAILAR

\* Alguien deberá estar cerca del dique y cuando la pareja llegue les tomará una foto y después se irá.

### MATERIAL

Una manta para las parejas que se quedarán

Una tarjeta con 2 preguntas detonadoras de conversación para cada pareja

Una lista de preguntas detonadoras de conversación para los que se van quedando

- PISTA MUSICAL

### CONCLUSIÓN

Y dónde encontraremos el tiempo? Debemos hacernos el tiempo porque es esencial para el matrimonio como lo es la comida para la salud.

### PREGUNTA

Qué fue lo último que hemos hecho a solas para disfrutarnos el uno al otro?

**ESTACIÓN 3: REGALOS - HECTOR****LUGAR**

Asadores

**VERSÍCULO**

"Dad y se os dará medida buena..."

**DURACIÓN**

15 min

**EXPLICACIÓN**

Un regalo es algo que puedes tener en tu mano y decir "Estaba pensando en mí". Los regalos son símbolos visuales del amor, por ejemplo: sus anillos son símbolos espirituales y visibles de un lazo, de un pacto de amor que no tiene final. Los regalos vienen en todos los tamaños, colores y formas. Algunos son costosos y otros no cuestan nada. Si recibir regalos es su lenguaje principal de amor, cualquier cosa que des será recibida como una expresión de amor, por el contrario si su cónyuge le ha criticado sus regalos en el pasado y casi nada ha sido aceptable, entonces recibir regalos, casi con seguridad, NO es el lenguaje de amor de su pareja. Si usted es un gastador tendrá poca dificultad para comprar los regalos para su cónyuge. Pero si es un ahorrador se le hará muy complicado. Pero debe considerar que al ahorrar está comprando para sí mismo seguridad emocional. Porque no mejor invertir en su cónyuge si es una inversión con un mínimo de riesgo y muchas ganancias? Sin embargo hay otro tipo de regalos que no cuestan nada, como la presencia. La presencia física EN EL MOMENTO CRÍTICO es el regalo más poderoso que puedes dar, sobre todo si el lenguaje principal de amor de su cónyuge es recibir regalos..

**PRÁCTICA**

Cada persona realizará un regalo de amor para su cónyuge con dos opciones de materiales: decorar una piedra del río con algo romántico. Puede ser un mensaje, un símbolo o una frase.

**MATERIAL**

- bombones y palillos
- TENER ROSAS PARA DAR A LA PAREJA

**CONCLUSIÓN**

Los regalos no necesitan ser costosos ni deben ser semanales, pero para algunas personas su valor no tiene nada que ver con el dinero y mucho que ver con el amor

**PREGUNTA**

Cuál es el regalo más reciente que le has dado a tu pareja?

**ESTACIÓN 4: ACTOS DE SERVICIO - ERIKA RODRIGUEZ****LUGAR**

Atrás de los baños

**VERSÍCULO**

“Servíos los unos a los otros en amor...”

**DURACIÓN**

20 min

**EXPLICACIÓN**

Actos de servicio quiere decir hacer cosas que sabes que a tu cónyuge le gustan, agradecerle sirviéndole para expresar amor. Son acciones como cocinar, servir la mesa, lavar los platos, limpiar el espejo, sacar la basura, pintar un cuarto, lavar el carro. Estas acciones requieren pensamiento, planificación, tiempo, esfuerzo y energía. Si se hacen con un espíritu positivo son en verdad expresiones de amor. Jesús nos da un ejemplo de ello cuando le lava los pies a sus discípulos, una acción sencilla pero con mucho amor. Sin embargo debemos entender que el amor se da libremente. No se puede exigir amor. A través de peticiones se puede dar dirección al amor pero las demandas detienen el flujo del amor. Las críticas y las demandas tienen la tendencia de llevarnos a los extremos. Con suficiente crítica usted puede conseguir que su cónyuge haga lo que quiere, pero no lo hará como una expresión de amor.

**PRÁCTICA**

Se realizarán retos hombres vs hombres y mujeres vs mujeres donde al ganador se le entregará un premio.

Los retos serán los siguientes:

Hombres: Lavar y tender una prenda sucia (calcetines) en un tallador más rápido

Mujeres: Preparar un agua de limón más rápido

Los premios consistirán en vales para cambiar una vez que hayan llegado a la casa como: Lavar los trastes, tender la cama, lavar la ropa, preparar la comida, lavar el carro, limpiar la casa, sacar la basura, barrer, trapear, planchar... entregar vales en blanco

**MATERIAL**

Dos cubetas y dos talladores

Un par de calcetines muuuy sucios por cada pareja

Dos jabones zote chicos

Dos jarras

Azúcar

Limones

Vales de actos de servicio para entregar (tarjetas)

**CONCLUSIÓN**

Se requieren muchos esfuerzos para romper los estereotipos de nuestros padres o familiares y que afectan la comunidad en el hogar. No es fácil pero el día que aprendas el lenguaje de tu cónyuge y decidas “hablarlo” causarás un gran impacto en el ambiente emocional del matrimonio.

**PREGUNTA**

He vivido para servir o para ser servido?

**ESTACIÓN 5: TOQUE FÍSICO - JUAN****LUGAR**

Área de fogata

**VERSÍCULO**

“Alégrate con la mujer de tu juventud...”

**DURACIÓN**

20 min

**EXPLICACIÓN**

Desde siempre se ha sabido que el contacto físico es una manera de comunicar amor. El contacto físico es también un poderoso vehículo para comunicar el amor marital. Tenerse de las manos, besarse, abrazarse y tener relaciones sexuales son los medios de comunicar amor al cónyuge. Para algunas personas el contacto físico es su lenguaje amoroso principal. Sin eso no se sienten amados. La relación sexual, sin embargo, es solo uno de los dialectos en el lenguaje amoroso del toque físico. De los cinco sentidos, el tacto, a diferencia de los otros cuatro, no se limita solamente a determinada área del cuerpo. El contacto físico puede producir o romper una relación. Puede comunicar odio o amor. El contacto físico puede ser explícito (caricias, relaciones sexuales, masajes) o implícito (sentarse junto a su pareja, caminar de la mano, un beso de bienvenida o despedida). Pruebe distintos toques en distintos lugares y deje que su cónyuge le haga saber si los encuentra agradables o no. Recuerde: Su cónyuge tiene la palabra final. Usted está aprendiendo a hablar su lenguaje.

**PRÁCTICA**

Colocar globos en una tabla con una acción de toque dentro de cada uno. Cada pareja deberá aventar un dardo para reventar un globo y debe ejecutar la acción.

Las posibles acciones que encontrarán dentro pueden ser: tomarse de las manos, beso de piquito, beso apasionado, beso en el cuello, mordida de oreja, abrazo, nalgada, acariciar, tomar de la cintura, masaje en la espalda, pasar una pluma por el cuerpo, untar crema en los hombros, untar chocolate y quitarlo con la boca, pasarse un hielo de boca a boca...

**MATERIAL**

Una tabla con clavos

Una bolsa de globos medianos

Papelitos con acciones románticas de toque físico que se colocarán en los globos

Un dardo

Crema para masaje

Chocolate líquido

Pluma de ave

**CONCLUSIÓN**

Tomarse de las manos, frotarse la espalda, abrazarse, tener relaciones sexuales, todos esos y otros toques de amor son el salvavidas emocional de la persona para quien el contacto físico es el lenguaje principal de amor. Estos son el calor que puede derretir una relación congelada.

**PREGUNTA**

Como se expresan el amor físicamente en su matrimonio?

**REFLEXIÓN FINAL - MARIANO Y YAZMIN****LUGAR**

Comedor y capilla

**DESCRIPCION**

Cómo estaba tu tanque emocional?

Cómo crees que ha estado el tanque de tu esposo(a)?

Pudiste identificar el lenguaje de amor de tu esposo(a)? Cuál es?

Qué cambios te ha mostrado el Señor que necesitas hacer en tu vida?

**ACTIVIDAD: MISILES COMPROMETEDORES**

Dividir el grupo en hombres y mujeres, formar círculos.

Se les entregará a cada persona una hoja que dirá "Mi plan de acción" con los siguientes datos: nombre, teléfono, email, yo me comprometo a, fecha para llevarlo a cabo. Una vez que se llene la información el papel se hará "bolita" y se lanzará como si fuera un misil al cielo hacia el centro. Se recogerá otro del piso y se harán 3 lanzamientos. Después del tercer lanzamiento tomarán un misil del piso y chequeando que no sea su propio misil conservarán la hoja para que en la fecha marcada contacte a la persona para verificar que haya llevado el plan de acción o para ofrecerle apoyo en el mismo.

Ejemplo de Misil

**MI PLAN DE ACCIÓN**

Nombre:

Número de Teléfono:

Correo electrónico:

Yo me comprometo a:

Fecha para llevarlo a cabo:

**Anexo: Canto: Un pacto con Dios****CANTO: UN PACTO CON DIOS**

Solamente yo quería  
Decirte por si no lo sabias  
Que estoy pensando en ti  
En cada momento  
Siento aquellas tentaciones  
Idioma de dos corazones  
Que aprendieron a amarse  
De un modo ideal  
Lo nuestro no tiene final

Un pacto con Dios hicimos tú y yo  
Y nada en el mundo tiene más valor  
Así es este amor que no se rompe  
No me cansaré de repetírtelo  
Tú vas más allá de ser mi gran pasión  
Déjame decirte que  
Que te quiero

Tú naciste siendo bella  
Más bella que cualquier estrella  
Así eres tú para mi así eres tú  
Parecía fantasía que alcanzarte no podía  
Y aprendimos a amarnos del modo ideal  
Lo nuestro no tiene final

Y vivo contigo y muero contigo  
Déjame decirte que te quiero

## Anexo: Cena Romántica

### CENA ROMANTIC

#### PROPÓSITO

Tener un tiempo a solas con su pareja donde puedan practicar los lenguajes de amor para su pareja y tener una conversación íntima.

#### ANTES DE LA ACTIVIDAD

El Staff deberá realizar la ambientación del comedor de manera romántica.

Al momento de entrar las parejas se le dará a la mujer un abanico de mano y se le colocará un sombrero a los hombres y un moño hecho con papel de china. Antes de pasar a su mesa se tomarán una foto del recuerdo en el dibujo de la pareja previamente realizado.

#### ACTIVIDAD

Consistirá en una cena romántica con el Staff como meseros.

Las parejas pasarán a sentarse en su lugar y antes que comience la cena se realizará una oración por los alimentos y se darán las siguientes instrucciones:

- En cada mesa hay unas tarjetas con preguntas que se utilizarán como detonadores de conversación. Se les invita a que las utilicen o saquen sus propios temas exceptuando hablar del pasado de sus hijos y trabajo. Se puede platicar a futuro, como un sueño o deseo a realizar.

La cena se comenzará a servir 10 minutos después que las parejas hayan recibido las instrucciones.

Durante la cena habrá música romántica para mantener el ambiente y que haya un cierto grado de privacidad entre parejas.

Al terminar la cena se realizará una serenata/karaoke donde el esposo le dedicará una canción a su esposa.

#### LUGAR

Comedor

#### DURACIÓN

3 horas

#### MATERIAL

- 30 Velas y arreglos de mesa
- 30 abanicos de mano hechos de papel
- 30 manteles
- 30 Tarjetas con preguntas detonadoras de conversación (por pareja)
- Material para decoración (para focos/paredes)
- Dibujo o foto para fotografía del recuerdo (en los anexos se encuentra una sugerencia)
- Equipo de sonido para música ambiental.

- Micrófono para karaoke.

---

### PLATILLO(S)

La cena consistirá en ¿?????????

---

### CONCLUSIÓN

Este tiempo que acaban de pasar es algo esencial en la vida de cada pareja. Deben tomarse un tiempo cada cuando donde puedan estar a solas como pareja, sin sus hijos y compartir sus planes, sus sueños, escucharse uno al otro y declararse su amor. Hasta ahora han aprendido cuales son los lenguajes de amor y muy seguramente han descubierto cuál es el de su pareja pero queda en ustedes el practicarlo diariamente.

Invitamos a toda pareja que así lo desee, en 20 minutos saldrá del comedor el equipo de caminata nocturna a hacer un recorrido por el campamento.



## Anexo: Juegos

### APENDICE: JUEGOS

#### JUEGO: NOMBRES RITMICOS

Objetivo: Aprender los nombres de los compañeros

1. Se colocan todos en círculos, si el grupo es muy grande se dividirá en grupos más pequeños.
2. Cada quien deberá decir su nombre en sílabas haciendo un sonido con sus manos o boca acompañándolo con un movimiento, por ejemplo Yaz-min con un aplauso en cada sílaba.
3. Después que el primer participante diga su nombre todos los demás deberán imitar sus ademanes.
4. Después que el segundo participante diga su nombre los demás lo imitarán e incluirán lo del primer participante.
5. Se repetirá sucesivamente de tal manera que cuando el último participante diga su nombre se deben repetir los nombres de todos los demás en orden inverso a como los fueron diciendo

#### JUEGO: ENCUENTRA TU RODILLA

Objetivo: Que cada miembro de la pareja encuentre a su compañero y se siente sobre su rodilla antes que las otras parejas encuentren el suyo

1. Se hará un círculo de mujeres y por fuera de ellos otro círculo más grande de hombres.
2. Al iniciar la música (o a la cuenta de 3) del círculo de adentro empiezan a caminar a favor de las manecillas del reloj y los de afuera en sentido contrario. Procuren no perder de vista a su pareja
3. Cuando escuchen al director del juego decir "Encuentra tu rodilla!" (puede ser con música) los hombres se colocarán sobre una rodilla dejando en la otra un "asiento" donde deberá llegar su pareja.
4. La última pareja en encontrar su rodilla deberá salir del círculo y deberá permanecer sentada la mujer en las piernas de su esposo hasta que termine el juego (se vale besar)
5. Cuando quedan tres parejas el ganador se decide con el juego Globo de goma de mascar

#### JUEGO: GLOBO DE GOMA DE MASCAR

Objetivo: Es una competencia para ver quien hace el globo más grande y duradero. Sacar finalistas.

#### JUEGO: GANANDOLE A LA PELOTA

1. El corredor da vuelta alrededor del círculo antes que la pelota regrese al inicio.

Variante:

- Cada miembro del círculo deberá dar vuelta sobre su propio eje con la pelota antes de pasarla al siguiente

#### JUEGO: DESEQUILIBRAR LA PLANCHA

Objetivo: Hacer que el participante contrario pierda el equilibrio al estar los dos en posición de lagartijas  
SOLO PARA HOMBRES

1. Se pondrán dos varones uno enfrente de otro en posición de lagartijas y a la cuenta de tres deberán desequilibrar a su compañero, El primero en caer pierde.

#### JUEGO: LA SANDÍA – ROCIO

Objetivo: Comerse una sandía en rodajas en pareja lo más rápido que se pueda.

1. Se les repartirá a cada pareja una sandía en forma de rodaja
2. Se colocarán uno frente otro y deberán comer al mismo tiempo la sandía.
3. El primero en terminar su rodaja SIN ROMPERLA es el ganador.

---

#### JUEGO: RATONERA – MAYLA

Objetivo: Que la pareja se pueda comunicar y dar instrucciones cuando el otro no esta viendo.

1. El hombre se sentará en una silla y se le dará una caña con una salchicha a manera de carnada amarrada en la punta.
2. A su espalda en el suelo se colocará una ratonera.
3. Su esposa le dará instrucciones para que pueda activar la trampa con la salchicha. (NO SE VALE MIRAR)

---

#### FUTBOL DE PAREJAS – JUAN

Agarrados de la mano en pareja en todo momento (o atados con un pañuelo)

---

#### VISTIENDOSE EN PAREJA – HECTOR

Objetivo: Pasarle una camiseta a su pareja

1. Se le dará al hombre una camiseta XL o XXL que se debe poner.
2. Las parejas se colocan uno frente a otro y se toman de las manos
3. Sin soltarse de las manos el hombre debe quitarse la playera y ponersela a su pareja.

---

#### ARMAR ROMPECABEZAS EN PAREJAS – JUANY REYES

Objetivo: Aprender a seguir instrucciones de su pareja

1. Se entregará un rompecabezas a cada pareja
2. Uno de los dos se deberá vendar los ojos y el otro le estará dando instrucciones de cómo armar el rompecabezas

## Anexo: Agencia de Matrimonios (versión 5 lenguajes del amor)

### AAGENCIA DE MATRIMONIOS (VERSIÓN 5 LENGUAJES DEL AMOR)

*Escena: Una oficina con 6 sillas, 3 hombres y 3 mujeres sentados deben permanecer con una leve sonrisa indiferentes a todo lo que ocurra se pueden mover acomodarse en la silla no pueden hablar. Un escritorio, un diario, 50 libros grandes tipo enciclopedia, un perchero. La obra se ejecutará en un sólo acto*

#### Personajes:

- Hombres: (25 años, ropa deportiva; 35 años. clásico; 48 años. Panza y camisa apretada, pelón)
- 3 mujeres sentadas (25 años, gimnasta; 35 años, clásica.; 30-35 años vestida súper elegante)
- Un vendedora (muy buen trato) - JUANA MARIA (V1)
- Un vendedor (muchas gesticulaciones) - MARIANO (V2)
- Una compradora (tímida, 30-35 años) - YAZMIN (C1)
- Un comprador (empresario, 27 años) - JUAN (C2)
- Dos compradoras (amigas, 35-40 años) - MAYLA (C4) y JUANY REYES (C3)

**Compradora 1 (C1):** *entra despacio con un diario en la mano muy tímidamente vestida de trajecito anteojos de unos 30 años.*

Hola, buenas noches, es usted vendedora?

**Vendedora (V1):** *Se acerca a la clienta*

Si señorita, dígame, en que la puedo servir.

**C1** Este... estoy interesada en comprar un marido.

**V1** Ha venido al lugar indicado, acá tenemos los mejores maridos... en qué tipo de marido está usted interesada en un cero kilómetro o algún usado?

**C1** Me gustaría llevar un cero kilómetro.

**V1** Algún estilo en particular? Deportivo, Citadino, Rural o algo como para la aventura.

**C1** En realidad yo había visto un modelo en el catalogo que me gustaría... si fuera posible... **le muestra el diario**

**V1** Ah! Pero que buena elección es un marido "fulano de tal", el negro deportivo ha estado de moda últimamente, se lo están llevando mucho. Y está usted de suerte, nos acaba de llegar uno precisamente el día de hoy.

**C1** Yo quisiera que me asesora... **avergonzada** este sería mi primer marido y me gustaría que me diga que le parece, que opina, si me conviene que mi primer marido sea uno de esos o mejor algo más clásico...

**V1** Ja!. Que si le conviene!! Mire, en todos los años que tengo de vendedora nunca nadie, le repito, nadie se arrepintió de ese modelo

- C1 Es solo que... tengo miedo a que no cumpla mis expectativas...
- V1 *Pensativa* Si claro, entiendo, primer marido... mmmhh.. en general los Ok gustan de comprarle a una muchas cosas a sus esposas y les encanta el toque físico, si sabe a lo que me refiero ;) *le hace un guiño y como que la codea, como si fueran amigas intimas, risita malévola*
- C1 Ohh, pues no es que no me anime, *se apena/sonroja un poco* pero en la casa habrá muchas cosas por hacer como lavar la ropa, limpiar, arreglar algunas averías, lavar el coche y para serle sincera hay muchas cosas fuera de la casa que no me animo a hacer y me gustaría que mi marido que me esté dando ánimos para poder alcanzar más.
- V1 Pues este modelo que eligió es perfecto, solo que necesita estarle aplaudiendo cuando haga las cosas bien y de mucho contacto para funcionar
- C1 Y si no se lo doy que puede pasar?
- V1 Pues se le va a engordar, porque comen y comen. Le sale panza y se arruinan... Hace años vino una clienta que quería que el marido hiciera todo sin darle nada a cambio y lo viera como quedó... *hace señas como de uuuy ssss*
- C1 Que tremendo... *preocupada* oiga y este marido como cuánto cuesta?
- V1 *Le escribe el precio en un papel y se lo muestra* Mire, este es el precio y aquí le paso un folleto con las posibles opciones de crédito.
- C1 uyyy cuanto sale.
- V1 Pues sí, es algo caro, pero créame cuando le digo que vale cada peso que invierte.
- C1 Si lo sé, pero es bastante dinero y tendría que hacer algunos sacrificios adicionales aún con el plan de pagos, no tendría otro más barato.
- V1 De los nuevos de momento no tengo otros, pero si gusta le muestro los usados que tenemos.
- C1 Usados? Y esos como son?
- V1 Esos también le salen muy buenos, algunos llegaron algo desgastados, pero aquí se les hace servicio completo y se dejan en excelentes condiciones y por supuesto, se entregan con garantía.  
*Dirige a la clienta hacia los hombres que están sentados*  
Acompáñeme que le muestro, este de aquí *señala al hombre 1* es modelo 1980, hace el desayuno limpia los baños, corta el pasto.
- C1 Y por qué lo cambiaron?
- V1 Lo que pasa es que es una clienta que gusta de cambiar a cada rato su guardarropa y este hombre al ser muy joven le encanta salir a pasear y pues eso le quitaba horas de trabajo y no podía ganar más y decidió cambiarlo. Esta clienta además le gusta traer siempre el último modelo así que pues se llevó ese por el que vino usted preguntando.
- V1 Después tiene este de 1970 *señalando al segundo*, que tiene las mismas funciones que el anterior, pero es más de hogar y por su edad es más responsable que el anterior, ya cuida chicos, cambia pañales. Lleva los niños a la escuela, cocina un menú de unos 30 platos diferentes y por supuesto le

gusta mucho salir en pareja

C1 Y este por qué lo cambiaron?

V1 En este caso los chicos se le hicieron grandes y como ya pasaba mucho tiempo en la casa la clienta decidió venderlo antes que se le engordara...

C1 Ah comprendo.

V1 Y después *señalando al tercero* tiene este otro modelo 1960 esta viejito pero todo funcionando: lava todo cocina, atiende los niños (le encanta jugar con los más chicos), arregla la casa, y es muy buen conversador...

*Entra un muchacho joven 27 año aprox. pantalón camisa manga corta dentro del pantalón y con una agenda bajo el brazo*

C1 Ay y ahora que hago... no me decido.

V1 Le voy a decir lo que les digo a todas mis clientas, antes de elegir hay que pensarlo muy bien, aunque tienen garantía no queremos que pase por algún tiempo difícil con su marido, así que tómese su tiempo y cuanto se decida estamos a sus órdenes.

C1 *Más decidida* Perfecto, si, tiene razón, lo voy a pensar y después me daré una vuelta gracias.

V1 Que le vaya bien y la espero aquí cuando tenga su elección. Pregunte por Perenganita.

*La compradora sale, la vendedora se va a su escritorio y se acerca el vendedor al muchacho*

Comprador (C2)

Muy buenas tardes.

Vendedor (V2)

Que tal buenas tardes joven, en que lo puedo servir.

C2 Estoy interesado en comprar una esposa.

V2 Mi amigo, ha llegado al lugar indicado, esta es la mejor agencia matrimonial que existe, busca algún modelito en especial?

C2 Si, mire mis compañeros de trabajo me sugirieron un modelo que me gustó mucho, aquí sus características *saca un papel de la agenda*

V2 Veamos, ah una ventiañera Ok, excelente elección y tenemos en versión rubia o castaño.

C2 Yo habia pensado en una rubia ud. usted qué me aconseja?

V2 A que se dedica?

C2 Soy Lic. En Agronomía pero me dedico a los negocios. Tengo varios locales de Gorditas Doña Tota.

V2 Mmmm... no, yo creo que rubia no le conviene, no va con su profesión, lleve la castaña mejor.

- C2 Bueno si ud. lo dice yo no le veo inconveniente, confío en su experiencia y buen juicio.
- V2 Y ya son bastantes años... nuestra agencia Casados y Recasados S.A. de C.V. es líder en el mercado. Si esta empresa hubiera existido en tiempos de Sansón no hubiera terminado con esa Da-li-la, no todos tienen buen tacto para elegir esposa.
- C2 Y dígame como es una esposa Ok.
- V2 Lo mejor que un hombre puede tener.
- C2 Si, me queda claro, pero, como es el manejo diario.
- V2 Bueno es un poco complicado, hay que llevar las cosas poco a poco por que se asustan y empieza la histeria.
- C2 Ah... entiendo y que funciones tiene?
- V2 Ninguna.
- C2 Como que ninguna tiene que cocinar por lo menos?
- V2 Nada de eso, no cocina, no lava a menos que tenga lavadora automática, no plancha por que se le rompen las uñas y definitivamente no les gusta solamente cuando va a salir a la casa de algunos amigos y quiere que lo vean a ud. con la camisa planchada. Ah y claro le encanta la ropa de marca y salir mucho de viaje.
- C2 Y como es la alimentación.
- V2 Yogurt, ensaladas, todo de dieta. Si quiere comer bien va a tener que ir a la casa de su madre.
- C2 Me esté haciendo dudar.
- V2 Nosotros somos sinceros, lo que sí podría probar con algún modelito usado.
- C2 Usado? y esas que tal salen?
- V2 Tenemos lo mejor, acompáñeme por acá que le muestro *se dirige a la primera esposa*, tenemos este modelo de 1980 le gusta mucho pasar tiempo con su pareja y hacerle notar cuando hace bien las cosas, animarle pues.
- C2 Y por que la cambiaron?
- V2 Es viuda, cuando se hizo la sucesión los parientes la vendieron por que nadie se quiso hacer cargo.
- C2 Y de que murió el dueño?
- V2: Una ulcera, al parecer por corajes excesivos.  
*Distrae inmediatamente la atención a otro modelo*  
Después tenemos este modelo 1970 y acá me quiero detener un instante porque esta es la esposa ideal para ud. cocina excelente, lava y plancha como torbellino, le lleva el desayuno a la cama siempre de buen humor y dispuesta para todo.

- C2 Y por que la vendieron.
- V2 Porque el dueño anterior *se acerca a cuchichear con el comprador*, acá entre nos., es un verdadero tonto!...

*Entran dos clientas más y se quedan mirando los maridos y platicando entre ellas  
El vendedor voltea a verlas y en eso el joven se distrae con la tercera esposa*

- C2 Y esta otra joven que está sentada aca?
- V2 Ah como le llamo la atención, verdad?
- C2 Pues es que esta espectacular, que cuerpo, que modelo es?
- V2 Cuando le diga no me lo va a creer.... 1958.
- C2 Noooo... Pero como puede ser?
- V2 Vio, es una joya.
- C2 Pero como es que esta tan bien conservada?
- V2 Lo que pasa es que el dueño anterior la personalizo completamente y al gusto *habla con ademanes tocándose alrededor del cuerpo*: piernas, lipo, pech-s, parpados, nariz, boca, maquillaje, etc
- C2 Pero cuanto gastó? Todo eso es carísimo.
- V2 30.000 dólares.
- C2 Pero está loco!!
- V2 Loco no, de ninguna manera, esta mujer es una máquina infernal y como está preparada, no es para cualquiera.
- C2 Pero que hace.
- V2 Hacía y hace de todo.
- C2 Todo?
- V2 *Hace lenguaje como si estuviera hablando en doble sentido* Todo, todo, todo... lava, plancha, cocina, conversa, atiende a los niños, hace manualidades especiales, platica y mas ;)
- C2 Pa su mecha! y si hacía todo eso por qué la vendió?
- V2 Pues... *agacha triste la cabeza y como que se limpia una lágrima al recordar, habla pausadamente* a Don Sutanito lo mato el Viagra... Se entusiasmo, y festejando un aniversario ¡jaz! Después del entierro ya sabe sucesión familiar y acá estamos.
- C2 Pero que historia.
- V2 Pero bueno señor con cual se queda.

C2 Creo que el modelo 1970 sería la más apropiada.

V2 Excelente elección, no se va arrepentir, acompáñeme al contador que le va hacer los trámites.

C2 Muchas gracias, y gracias por el asesoramiento *le da la mano*

V2 Por favor... para eso estamos.

*El comprador se aleja un poco pero regresa de pronto*

C2 Perdone, una preguntita mas.

V2 Si señor, la que quiera, estoy a sus órdenes.

C2 Como yo soy nuevo en esto, no tendría algún manual instructivo? para ver como son las mujeres.

V2 Pero si venga *y le empieza a llenar de todos los libros que pueda apilarle en los brazos* acá tiene algunos que le pueden servir para la primera semana de matrimonio, cuando pueda pase que le doy más hasta luego señor *y lo acompaña y sale el comprador de escena*

*Se acerca la vendedora con las clientas*

V1 Hola señoras, en que las puedo ayudar?

Compradora 3 (C3)

Hola, estamos mirando

V1 Si adelante cualquier consulta aquí estoy. *Y se mantiene a la distancia*

C3 *Le toca el brazo al de 1980 y se dirige a la Compradora 4* Mira, este está durito esta fuerte.

Compradora 4 (C4)

A ver, si... disculpe, que modelo es este señorita?

V1 1980. *Se acerca hasta estar a su lado*

C3 Y como lo entregan?

V1 Bañado, perfumado y con tanque lleno.

C4 *Señalando al segundo marido* Y este de acá que modelo es?

V1 1970, en excelentes condiciones, los datos generales y el precio los puede usted ver en la etiqueta de la manga.

C4 *Señalando al tercer marido* Y este otro?

V1 1960, también en excelente estado.

C3 *Dirigiendose a su amiga* Pero que te pasa?? No te vas a comprar un viejo ehh

- C4 Y que tiene?, si para lo que yo lo quiero me alcanza.
- C3 Pero noooo, ni te va a durar tanto y después de poco empiezan con los dolores y terminas teniéndolo sentado en la cocina todo el día nomás leyendo.
- V1 Perdón que interrumpa, pero no sé bien que buscan, si me dan un poco de información con gusto las ayudo.
- C4 Lo que pasa es que quiero comprar un marido pero solo por tres meses y después lo vendo, y ella me dice que se va a romper.
- V1 Pero como que se le va a romper? Acá son todos con garantía y certificado de buen funcionamiento esta es una agencia responsable y nunca hemos tenido una queja al respecto.
- C3 Yo la verdad me llevo el de 1980, ese es el que me conviene. *Sonrisa picarona*
- V1 Sin problema se lo vendo, sólo necesito que me traiga el documento de libre compromiso y ya se lo lleva.
- C3 Es que yo ya tengo un marido, este me lo llevaría como un segundo.
- V1 Lo siento, si es así no se lo puedo vender el registro civil no nos permite.
- C3 Pero tengo amigas que los tienen...
- V1 Si pero a nosotros nos tienen muy controlados, le aconsejo que lo compre a un particular sin papeles. O si no vaya al puente del Papa o a la pulga, ahí he visto buenos modelos parecidos a ese.
- C4 Eh tranquila, la que quiere comprar soy yo.
- C3 Dale, dale, decídetes cual te llevas.
- C4 El de 1970 sabe pintar?
- V1 Si, si sabe.
- C4: Entonces me llevo este porque tengo que pintar la casa y pagarle a un pintor me sale más caro que comprarme un marido...
- V1 Pase por aca *las lleva rumbo al otro lado del escenario como si fueran a salir* que en contaduría le hacen el boleto.
- C4 Señorita, una pregunta...
- V1 Si, por supuesto, dígame.
- C4 Como puedo hacer para que haga todo lo que quiera?
- V1 Ah... bueno una opción es estarle hablando bonito y animarlo para que haga las cosas de una manera positiva o... con esto *se dirige detrás del escritorio y saca el negligé transparente y se lo da a la C4* póngase esto para antes de acostar, cuando él la vea y se le quiera acercar, usted puede aprovechar para decirle lo que necesita y el dirá si a todo lo que ud. quiera

C4 No se me morirá de la impresión?

V1 No se preocupe, como le decía, todos los maridos se entregan con garantía...

C4 Ok, perfecto muchas gracias...

*Y salen del escenario*

FIN

## Anexo: Preguntas Detonadoras

### APENDICE: PREGUNTAS DETONADORAS

#### CENA VIERNES

- Qué te gustaría hacer si fueras presidente?
- Cómo sería la vida en la tierra dentro de 100 años?.

#### DESAYUNO SÁBADO

- Si te dieran un millón para ayudar a otras personas, cómo lo gastarías?
- Si pudieras ser cualquier persona en el mundo, quién te gustaría ser?

#### COMIDA CAMPESTRE

- Cuál ha sido la mayor diversión que has tenido?
- Qué preferirías tener? Un amigo cercano o docenas de amigos pero no tan cercanos?
- Qué cosas te hacen enojar o frustrarte?
- Cuál ha sido el mejor consejo que te han dado?

#### ESTACION: TIEMPO DE CALIDAD

- Menciona algo que realmente admiras de tu pareja
- Menciona algo que realmente deseas en la vida

#### CENA ROMANTICA

- Menciona tres características que durante el noviazgo te unieron mas a tu pareja
- Después de una pelea con mi espos@ me siento más unid@ a él/ella cuando...
- Cuáles son tres cosas que te gustaría hacer, experimentar o completar con tu pareja antes de morir
- Experimento un sentimiento de aceptación cuando mi pareja...
- El mejor regalo que he recibido de mi espos@ ha sido...
- Qué es lo que más disfrutaba cuando era novi@ o recién casad@
- Menciona tres características que admiras de tu pareja
- Describe uno de tus mejores recuerdos
- Menciona un recuerdo agradable de cuando eras niñ@

#### CIRCULO DE LA AMISTAD

- Si fueras un animal en lugar de una persona, qué te gustaría ser y porqué?
- Qué es lo que más te ha gustado del campamento?
- Si pudieras cambiar algo de tu matrimonio, que cambiarías?

#### DESAYUNO DOMINGO

- Cuál sería tu día perfecto? Qué harías?
- Elige una palabra que crees que describa a las personas de tu edad.

#### COMIDA DOMINGO

- Qué objeto atesoras más?
- Si descubrieras que tienes 6 meses para gozar de buena salud, qué harías diferente?
- Quién ha sido la persona que más ha influenciado en tu vida?



## Anexo: Era de Hielo publicidad

2/3/18

**Era de Hielo...**

Ponme como un sello en tu corazón... las muchas aguas no podrán apagar el amor...  
Cantares 8:6 y 7

**14 al 16 de Octubre 7.00PM**

Costo X Pareja  
Antes del 15/Jul \$1150.00 M.N.  
Antes del 15/Sep \$1300.00 M.N.  
Al día del evento \$1500.00 M.N.

Templo "San Juan"  
Simón Bolívar, reguán con Porfirio Díaz  
Centro de San Nicolás

Salida  
Conferencista Invitado  
Randolph Merceita (Edinburg, Texas)

\* Incluye alimentación y hospedaje  
\* Habrá servicio de guardería (costo adicional)

Informes  
Javier Pedraza: 81-1487-6782  
Yazmin Galván: 81-1485-9048  
campamentosSJ+eradeshielo@gmail.com



POCUNO CAMPAMENTO SIERRA LINDA



**Era de Hielo...**

Ponme como un sello en tu corazón... las muchas aguas no podrán apagar el amor...  
Cantares 8:6 y 7

**14 al 16 de Octubre 7.00PM**

**Era de Hielo...**



14 al 16 de Octubre 7.00PM

**Era de Hielo...**

Costo X Pareja  
Antes del 15/Jul \$1150.00 M.N.  
Antes del 15/Sep \$1300.00 M.N.  
Al día del evento \$1500.00 M.N.

Conferencista Invitado  
Randolph Merceita (Edinburg, Texas)

\* Incluye alimentación y hospedaje  
\* Habrá servicio de guardería (costo adicional)

Informes  
Javier Pedraza: 81-1487-6782  
Yazmin Galván: 81-1485-9048  
campamentosSJ+eradeshielo@gmail.com





*Era de Hielo...*

**Ponme como un sello en tu corazón... las muchas aguas no podrán apagar el amor...**

Costo: \$ 8.7

**14 al 16 de Octubre 7.00PM**

**Cosco X Paraje**  
Antes del 15 Jul \$150.- M.N.  
Antes del 15 Sept \$150.- M.N.  
Al día del evento \$150.- M.N.

**Tiempo "San Juan" Salida**  
Salir (debe ir en pareja con Puerto Dez) Centro de San Nicolás

**Contenecista Invitado**  
Randyph Mercedes (Göteborg, Suecia)

\* Incluye alimentación y hospedaje  
\* Habrá servicio de guardería (costo adicional)

**Informes**  
Javier Padraza: 01-4487-6762  
Yacimin Galvan: 01-4482-5045  
campamentos@asociacioncristiana.com



Identifica oportuno: antes al día de salir Identifica oportuno: antes al día de salir

OCUANCIA CAMPAMENTOS SIERRA LINDA

**HOJAS DE INSCRIPCIÓN**

Nombre completo de El: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Nombre completo de Ella: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Años de casados: \_\_\_\_\_ Teléfono de casa: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Celular de El: \_\_\_\_\_ Celular de Ella: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Email de Él: \_\_\_\_\_ Email de Ella: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Desean un tiempo de consejería matrimonial privado?

\_\_\_\_\_



### Indicaciones de ruta en coche

#### A Templo San Juan

1. Dirígete hacia el **sur** en **Gral Simon Bolívar** hacia **Porfirio Díaz**.
2. Toma la 1ª a la derecha hasta **Porfirio Díaz**.
3. Gira a la izquierda hacia **Universidad**. Continúa hacia Monterrey. (**IMSS**)
4. Al llegar a la altura del Carl's Jr toma la salida de la izquierda en dirección **Av.Nogalar**. (**UANL**)
5. En la bifurcación de Ave. Nogalar, mantente a la derecha. Continúa hacia **Churubusco**.
6. Al terminar Churubusco continua por la derecha por **Constitución**.
7. Pasando el parque (**PLAZA SESAMO**) y la entrada a Cintermex toma el retorno por la derecha en dirección **Av.Revolución**
8. Gira ligeramente a la izquierda hacia **Eugenio Garza Sada**
9. Continúa por **Carretera Federal 85**. (**SAMS**)
10. Gira a la derecha hacia **Cola de Caballo**.
11. Gira a la derecha hacia **Sierra Linda**

#### B Campamento Sierra Linda

\_\_\_\_\_ MI PLAN DE ACCIÓN \_\_\_\_\_

Nombre:  
Número de Teléfono:  
Correo electrónico:  
Yo me comprometo a:

Fecha para llevarlo a cabo:

\_\_\_\_\_ MI PLAN DE ACCIÓN \_\_\_\_\_

Nombre:  
Número de Teléfono:  
Correo electrónico:  
Yo me comprometo a:

Fecha para llevarlo a cabo:

\_\_\_\_\_ MI PLAN DE ACCIÓN \_\_\_\_\_

Nombre:  
Número de Teléfono:  
Correo electrónico:  
Yo me comprometo a:

Fecha para llevarlo a cabo:

\_\_\_\_\_ MI PLAN DE ACCIÓN \_\_\_\_\_

Nombre:  
Número de Teléfono:  
Correo electrónico:  
Yo me comprometo a:

Fecha para llevarlo a cabo:

3/2/18

<p>Qué te gustaría hacer si fueras presidente?</p>
<p>Cómo sería la vida en la tierra dentro de 100 años?</p>

<p>Si te dieran un millón para ayudar a otras personas, cómo lo gastarías?</p>
<p>Si pudieras ser cualquier persona en el mundo, quién te gustaría ser?</p>

<p>Cuál ha sido la mayor diversión que has tenido?</p>	<p>Qué cosas te hacen enojar o frustrarte?</p>
<p>Qué preferirías tener? Un amigo cercano o docenas de amigos pero no tan cercanos?</p>	<p>Cuál ha sido el mejor consejo que te han dado?</p>

<p>Menciona algo que realmente admiras de tu pareja</p>
<p>Menciona algo que realmente deseas en la vida</p>

<p>Menciona tres características que durante el noviazgo te unieron mas a tu pareja</p>	<p>Cuáles son tres cosas que te gustaría hacer, experimentar o completar con tu pareja antes de morir</p>
<p>Después de una pelea con mi esposo /esposa me siento más unida /unido a él /ella cuando...</p>	<p>Experimento un sentimiento de aceptación cuando mi pareja...</p>

<p>El mejor regalo que he recibido de mi esposo /esposa ha sido...</p>	<p>Menciona tres características que admiras de tu pareja</p>
<p>Qué es lo que más disfrutaba cuando era novia /novio o recién casada /casado</p>	<p>Describe uno de tus mejores recuerdos</p>
<p>Menciona un recuerdo agradable de cuando eras niña /niño</p>	

3/2/18

CIRCULO DE LA AMISTAD	Qué es lo que más te ha gustado del campamento?
Si fueras un animal en lugar de una persona, qué te gustaría ser y porqué?	Si pudieras cambiar algo de tu matrimonio, que cambiarías?

Cuál sería tu día perfecto? Qué harías?
Elige una palabra que crees que describa a las personas de tu edad.

DOMINGO PM	Si descubieras que tienes 6 meses para gozar de buena salud, qué harías diferente?
Qué objeto atesoras más?	Quién ha sido la persona que más ha influenciado en tu vida?

