

IDEAS EN IMÁGENES

VISTAS EN INTERNET



No sabías sobore la prisa.

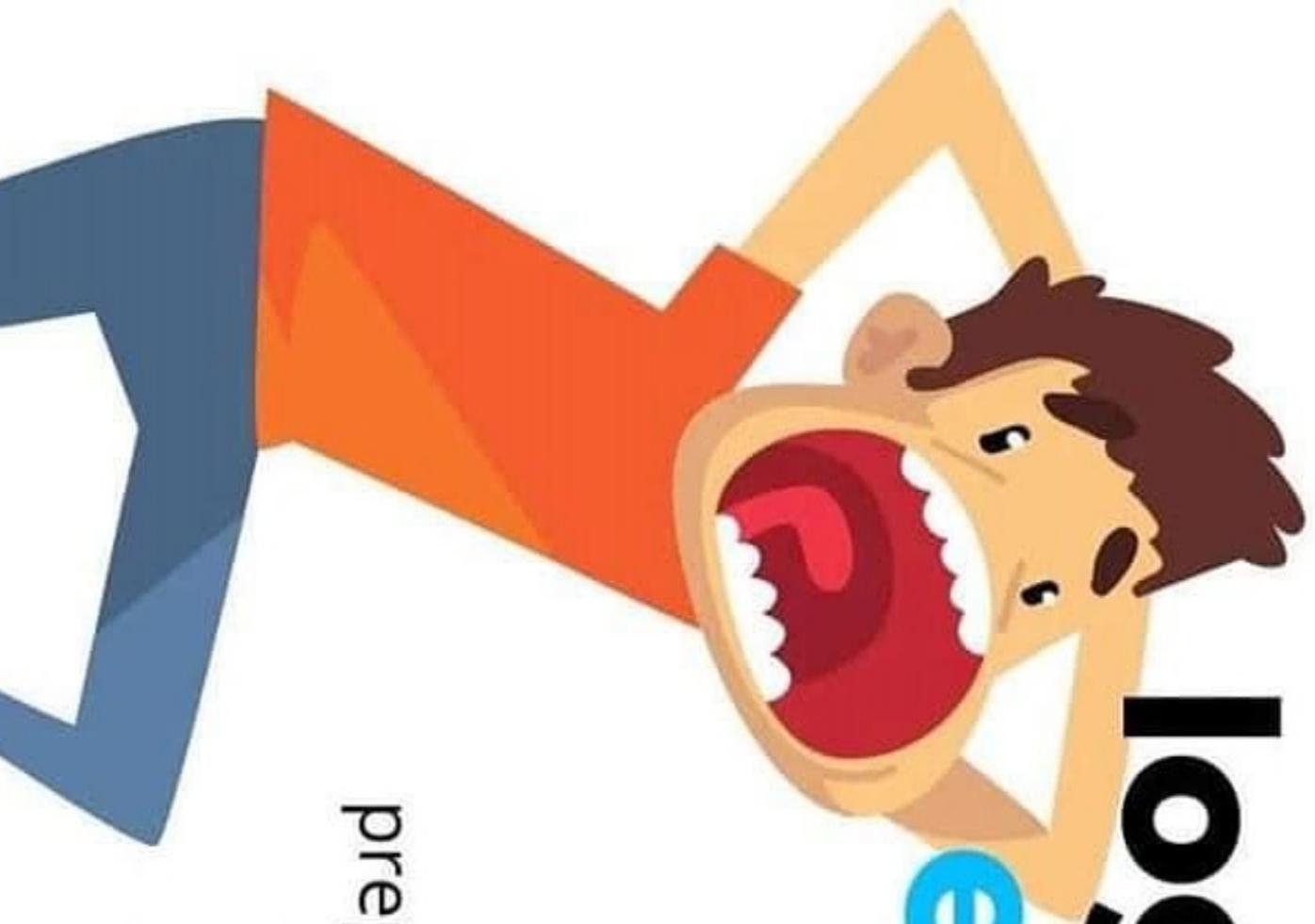
Quizás pienses que el éxito
exige estar en todo, siempre
corriendo, **siempre ocupad@**
en varias cosas al mismo
tiempo...

En realidad has estado

aceptando un estilo de vida



problema logístico, es emocional



La urgencia es una manera de
expresar la **angustia**
consecuencia de una **pobre**
preparación o **procrastinación**, lo
cual es un tema **emocional** de
largo plazo; seguro has estado
apurad@ más de una vez,

apurado es una forma de pobreza



Mientras más
apurado estás, más
pobres son tus
resultados, tu
aprendizaje y sobre
todo, tu **experiencia**

la excusas, la peor de las razones



La urgencia te permite
esconder el **miedo** a
profundizar, esforzarte y
exponerte lo suficiente como
para hacer las cosas **bien**;
por eso es muy fácil usarla
como **excusa** y
acostumbrarse a ello.

es la frustración del deseo de inmediatez



El querer "todo ya" es

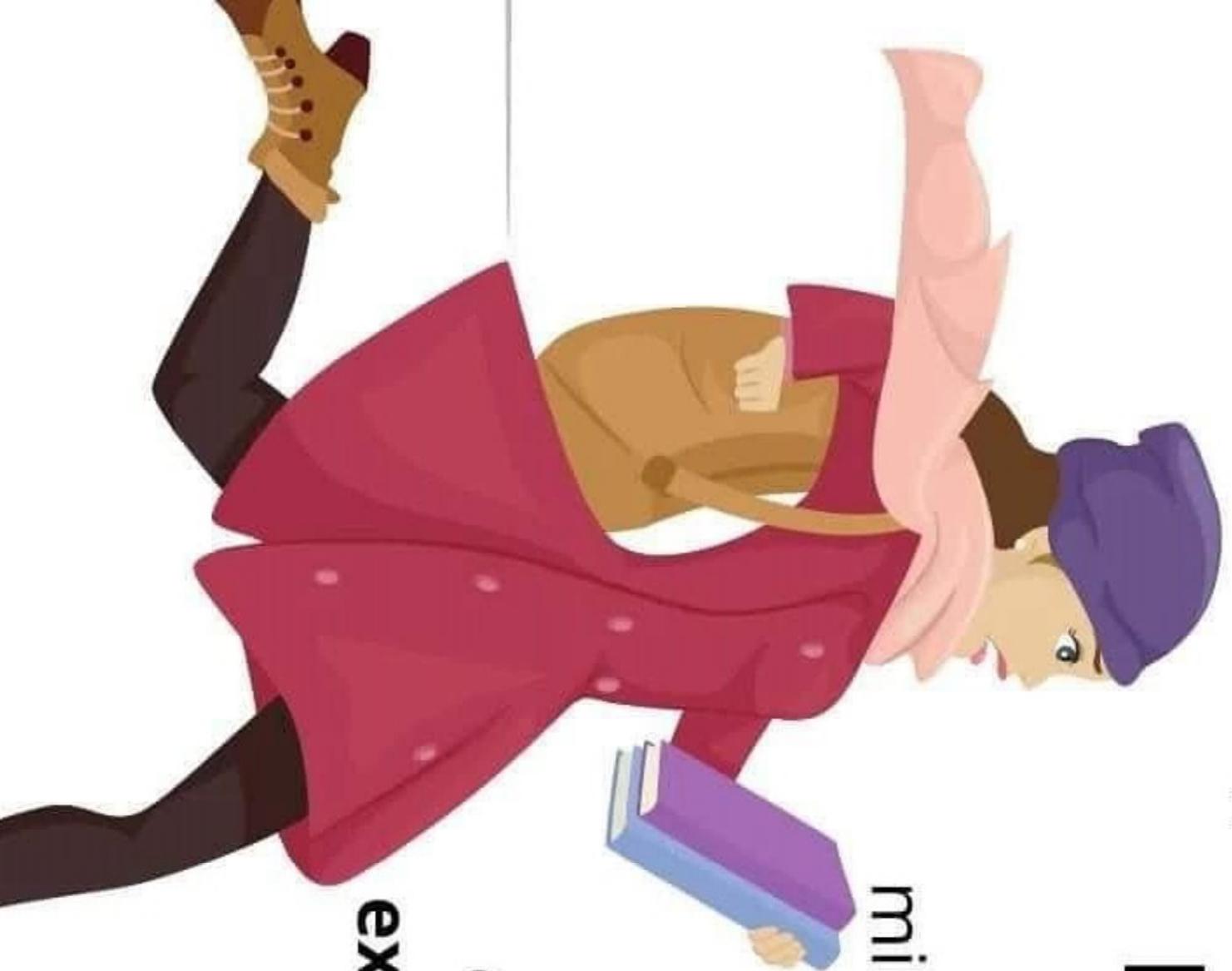
un **vicio ficticio** de tu vida *urbana* que te hace infeliz, superficial, débil y manipulable; puedes **dejarlo** en cualquier momento, no te va a

pasar nada.

depende de los resultados

¿De qué te sirve ganar millones si estás enferm@ o atormentad@?

El éxito depende de tu capacidad para generar **experiencias poderosas**, no de hacer muchas cosas.



es el anti Mindfulness



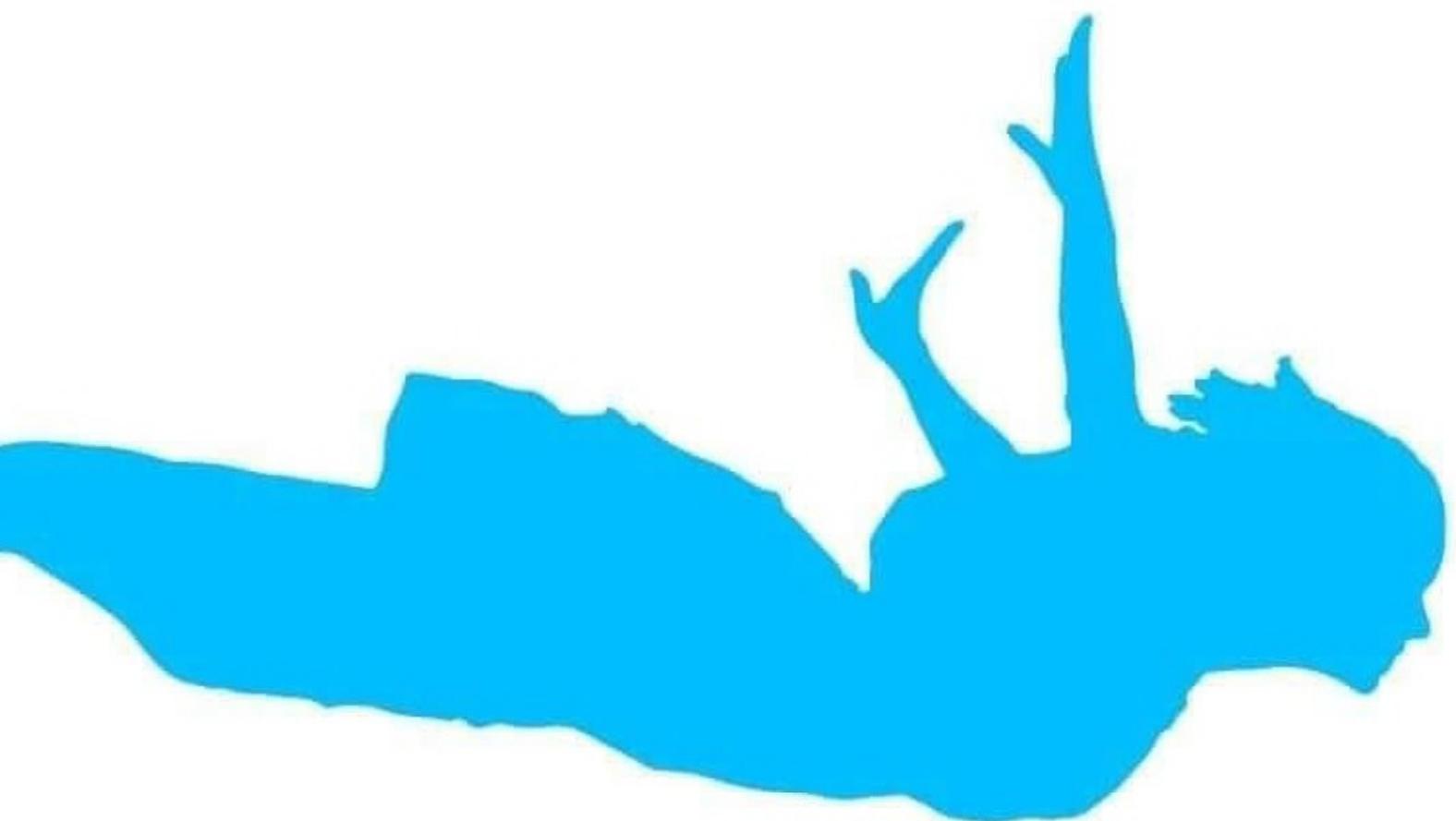
Mientras más cosas
tengas en la mente a la
vez, más **pobre** será tu
experiencia, menor será
tu disfrute y más turbias
tus emociones.

de la prisa!

1 Haz **una cosa por vez** y con plena consciencia, sin importar el futuro ni las consecuencias.

2 Concéntrate en la **experiencia**, no en los resultados.

3 Combate tu apego al **dinero**.





MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

www.ministerioinfantil.com

¡Imágenes tomadas de libre circulación en internet!

Créditos a quien corresponda

¡VISITANOS!

www.MinisterioInfantil.com

beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris

#MIArcoiris