

# IDEAS EN IMÁGENES

---

## VISTAS EN INTERNET



# **CONSEJERÍA DESDE LA IGLESIA LOCAL**

**Un marco para hacer consejería a partir de  
las Escrituras**

## **0 - PSICOLOGIA DEL HOMBRE CAIDO**

- Un descubrimiento casual: vergüenza, miedo y culpa, después de la caída.
- Validación en la literatura psicológica.
- Debate a favor y en contra del uso de la terapia psicológica: Jay Adams, Larry Crabb, etc.
- Psicología del hombre caído es una propuesta para construir un marco bíblico para la psicología.

# I - LA ESENCIA DE LO HUMANO

“Entonces dijo Dios: Hagamos al hombre a nuestra imagen, conforme a nuestra semejanza; y señoree en los peces del mar, en las aves de los cielos, en las bestias, en toda la tierra, y en todo animal que se arrastra sobre la tierra. Y creo Dios al hombre a su imagen, a imagen de Dios lo creo; varón y hembra los creo” (Gen.1.28-29).

De la misma manera que el Creador es trino: Padre, Hijo, y Espíritu Santo, así mismo el hombre, como creado “a su imagen”, es un ser tripartito: cuerpo, alma y espíritu.

Cuerpo o soma = Lo biológico  
Alma o psique = La parte reactiva  
Espíritu =

- (1) Conciencia = darse cuenta de las cosas.
- (2) Autonomía = libertad para tomar decisiones
- (3) Creatividad = capacidad de introducir nuevos esquemas.
- (4) Función ejecutiva = asumir el comportamiento adecuado en función de las circunstancias.
- (5) Valores = buscarle significado a las cosas.
- (6) Funciones parapsicológicas
- (7) Autoestima = rol que uno desempeña ante los demás.

## **2 - AUTOESTIMA DEL HOMBRE CREADO**

“Y estaban ambos desnudos, Adán y su mujer, y no se avergonzaban” (Gen.2.25).

- Vergüenza = autoestima negativa
- No avergonzarse = autoestima positiva

Nataniel Branden (1987)

define autoestima como “la experiencia de experimentarse uno mismo como ser competente de enfrentar los retos básicos de la vida y de ser digno de la felicidad”.

Autoestima es “un sentido de satisfacción con un rol positivo que a uno le toca jugar en la vida”.

I - La relación con papá, mamá, y los hermanos.

II - La comunidad o nación de origen.

III - El sexo con que nos ha dotado la naturaleza.

IV - Satisfacción por mi tipo físico.

V - Un oficio o vocación personal.

### **3 - TRAMPAS EN LA COMUNICACION**

1. *Generalización:* “¿Conque Dios os ha dicho: No comáis de todo árbol del huerto?” Es un acomodamiento malicioso de los hechos, pues Dios no les había prohibido comer de todo árbol, sino específicamente de un árbol: el de la ciencia del bien y del mal.
  2. *Exageración:* “Del fruto de los árboles podemos comer; pero del fruto del árbol que esta en medio del huerto dijo Dios: No comeréis de el, ni le tocaréis, para que no muráis”. Eva exagera el peligro, y se inventa un tabú, pues, Dios apenas les había prohibido comer del fruto del árbol, pero, no les prohibió tocarlo, ni subirse en él.
- *Manipulación:* “No moriréis; sino que sabe Dios que el día que comáis de el, serán abiertos vuestros ojos, y seréis como Dios, sabiendo el bien y el mal”. Esto incluye mentir, dramatizar, y acomodar los hechos.

# 4 - LOS SENTIMIENTOS PRIMARIOS DEL HOMBRE CAIDO

1. Vergüenza: “Entonces fueron abiertos los ojos de ambos, y conocieron que estaban desnudos; entonces cosieron hojas de higuera, y se hicieron delantales” (Gen.3.7b).

2. Miedo: “Y el hombre y su mujer se escondieron de la presencia de Jehová Dios entre los árboles del huerto. Mas Jehová Dios llamo al hombre, y le dijo: ¿Dónde estas tu? Y el respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí” (Gen.3.8-10).

3. Culpa: “Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí. Entonces Jehová Dios dijo a la mujer: ¿Qué es lo que has hecho? Y dijo la mujer: La serpiente me engañó, y comí” (Gen.3.11-13).

## 5 - VALIDACION DE LA PSICOLOGIA

### EL HOMBRE CAIDO

- (1) Otto Fenichel (1966) = afectos que provocan mecanismos de defensa: (i) “ansiedad”, (ii) “culpa”, y (iii) “vergüenza/asco”.
- (2) Erikson (1968) = temas que se deben resolver en cada etapa: 1era. Etapa, confianza o desconfianza básica; 2da. etapa, autonomía o vergüenza; 3era. etapa, iniciativa o culpa.
- (3) Richard S. Lazarus (1994) = emociones *existenciales*: (i) “ansiedad/terror, (ii) culpa, y (iii) vergüenza”.
- (4) Ruth Benedict y otros: culturas de culpa, vergüenza y, miedo.
- (5) Tres tipos de personas: A, B y C.

## **6 - TRES TIPOS DE PERSONAS**

<b>TIPO A</b>	<b>TIPO B</b>	<b>TIPO C</b>
<b>Susplicacia</b>	<b>Timidez</b>	<b>Negativismo</b>
<b>Agresividad</b>	<b>Sociabilidad</b>	<b>Perfeccionismo</b>
<b>Imposición</b>	<b>Dependencia</b>	<b>Sobreprotección</b>
<b>Impaciencia</b>	<b>Calma</b>	<b>Puntualidad</b>
<b>Iniciativa</b>	<b>Afabilidad</b>	<b>Responsabilidad</b>
<b>To fight</b>	<b>To flight</b>	<b>To freeze</b>

## **7 - TIPOS PERSONALES Y PSICOPATOLOGIA**

- El miedo es la raíz del delirio y la esquizofrenia.
- La culpa es la raíz de la depresión y el trastorno bipolar.
- La vergüenza, según se sabe hoy, es la raíz de los hábitos perjudiciales, y de las conductas inadaptadas en general.

## **8 - EL MATRIMONIO**

“Dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y serán una sola carne”.

1. Acto público: “Dejará el hombre a su padre y a su madre” = rapto, dote, banquete nupcial, bendición por la iglesia, legalización ante un oficial civil, ¿sacramento?

2. Acto íntimo: “se unirá a su mujer”. “¿No sabéis que vuestros cuerpos son miembros de Cristo? ¿Quitaré, pues, los miembros de Cristo y los haré miembros de una ramera? De ningún modo. ¿O no sabéis que el que se une con una ramera, es un cuerpo con ella? Porque dice: Los dos serán una sola carne. Pero el que se une al Señor, un espíritu es con él” [I Co.6.15-17].

3. Acto espiritual: “y serán una sola carne”. Esto implica funcionar como una unidad funcional, comunidad de bienes, discreción, lealtad, calidad en las relaciones, trabajo en equipo, colaboración, división de roles, y compañerismo en todas las áreas.

## 9 - DIVORCIO

“Jehová... aborrece el repudio” (Mal.2.16).

“La compañera de tu juventud”.

1. La muerte: “Porque la mujer casada está sujeta por la ley al marido mientras éste vive; pero si el marido muere, ella queda libre de la ley del marido” [Rom.7.3-4].

2. La no consumación.

3. La fornicación: “Y yo os digo que cualquiera que repudia a su mujer, salvo por causa de fornicación; y se casa con otra, adúltera; y el que se casa con la repudiada, adúltera” [Mt.19.9].

4. Matrimonio mixto: “Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios” [I Co.7.15].

5. Negativa persistente a la reconciliación.

6. Divorcio sin nuevo matrimonio:

“Pero a los que están unidos en matrimonio, mando no yo, sino el Señor: Que la mujer no se separe del marido; y si se separa, quédese sin casar, o reconcíliese con su marido; y que el marido no abandone a la mujer” [I Corintios 7.10-11].

## **10 – JUEGOS MATRIMONIALES**

1. *La vergonzosa y el sinvergüenza.*
  2. *El desconfiado, y la confianzuda.*
  3. *La súper responsable y el irresponsable.*
  4. *Acusaciones y recusaciones.*
- ‘Dios los cría, y el diablo los junta’.
- ¿Ayuda idonea, o peor contrincante?

# II - LAS PARTES DE UN CONFLICTO

La crónica de Moisés describe tres interlocutores en la crisis del paraíso:

- Un factor externo, representado por la serpiente;
- La parte débil, que es la que primero sucumbe ante el factor externo, y,
- La contraparte, que es quien define la suerte final del proceso.

Si le diéramos a cada factor un tercio de la responsabilidad, entenderíamos que se trata de un proceso dinámico, en el que no hay héroes ni villanos, sino, un círculo vicioso en el que cada uno contribuye a su manera para perpetuarlo.

## **12 - LAS TRES SALIDAS ORIGINALES**

1. La primera salida es: “Y llamó Adán el nombre de su mujer, Eva, por cuanto ella era madre de todos los vivientes” [Gen.3.20].
2. La segunda salida viene del creador: “Y Jehová Dios hizo al hombre y a su mujer túnicas de pieles, y los vistió” [Gen.3.21].
3. La tercera salida ante la crisis es: “Eché, pues, fuera al hombre, y puso al oriente del huerto de Edén querubines, y una espada encendida que se revolvía por todos lados, para guardar el camino del árbol de la vida” [Gen.3.22-24].

De modo, entonces, que el mismo relato donde aparecen los tres sentimientos primarios, de donde se desencadenan los problemas matrimoniales, sugiere las tres salidas originales a las crisis.

## **13 - PAREJAS CON PROBLEMA DE RESPONSABILIDAD**

1. La primera tarea es: una lista de 3 cualidades positivas y una negativa, primero de sí mismo/a, y luego de su pareja.
2. La segunda tarea es visualizar a cada parte desde su perspectiva más atractiva.
3. La tarea final es imitar el punto fuerte de la otra parte. Esto significa, para la parte responsable, aprender a disfrutar de las cosas, y para la parte que lo coge suave, aprender a asumir responsabilidad.
4. Lo paradójico es que la parte súper responsable es quien tiene mayor necesidad de afirmación y reconocimiento. Precisamente por eso se atrajo de una persona que tiene como principal atractivo su capacidad para sonreír y agradecer.

Si cada uno aplica esta estrategia de afirmación, se desarticula el juego neurótico que destruye el romance.

## **14 - PAREJAS CON PROBLEMAS DE**

### **COMUNICACION**

0. *Lucha por el poder* es una tendencia automática a acusar y descalificar a la pareja. El meollo del asunto reside en el sentimiento de culpa.
1. La primera tarea es: revisar el papel que cada uno tuvo en su familia de origen. Una posibilidad es que uno haya hecho el rol de príncipe o princesa, ante el cual todos se inclinaban para complacer, mientras que la otra parte haya tenido el rol de hijo malo, a quien le daban todas las pelotas.
2. Lo segundo sería investigar el punto que les atrajo el uno del otro. La experiencia confirma que el punto que atrae inicialmente, es precisamente por donde se *descompone la patineta*. Este punto que atrae generalmente tuvo que ver con los juegos en la familia de origen.
3. El paso final es un compromiso de asumir una actitud positiva, y de prestar atención a los lados fuertes de cada cónyuge.

## **15 - PAREJAS CON DISFUNCIONES SEXUALES**

0. El acto sexual, la obra maestra de toda la creación. La vergüenza dificulta la vida sexual, provocando disfunciones.
1. Mucho del problema de las disfunciones sexuales se encuentra en las ideas erróneas que los miembros de una pareja tienen en sus mentes.
2. Al mismo tiempo que se cambian los esquemas sexuales negativos, hay que ir procurando espacios de calidad en pareja.
3. Finalmente, la otra medida es el masaje.
4. El programa podría ser el siguiente: (1) Suspender coitos durante 45 días; (2) los primeros 15 días iniciar la lectura de un buen libro, por ejemplo, “El acto matrimonial”, por Tim Lahaye; (3) por otros 15 días asegurarse de que se emprenden actividades en pareja, sea caminar juntos, compartir labores domésticas, lavar el carro, o, simplemente una salida de noche, estrictamente sin la presencia de terceras personas, y, (4) por otros 15 días añadir los masajes.

# **16 - PAREJAS CON VIOLENCIA DOMÉSTICA**

0. Dios le da al varón mayor fuerza física para que funcione como protector de su mujer y de los hijos, ante cualquier situación de peligro.

Fijación de fronteras → violencia doméstica.

1. La primera medida, una vez confirmados los hechos, es dar parte a la autoridad civil, para las medidas de lugar.

2. La segunda medida es que el agresor pida perdón, ¡literalmente de rodillas!, en presencia del consejero.

3. Es conveniente revisar la historia familiar de ambas partes, en busca principalmente de antecedentes de violencia y abuso, así como las imágenes de hombre y mujer que hubo en las respectivas familias de origen.

4. Generalmente conviene proceder a la separación física de la pareja.

5. Es importante decir que, si se siguen los pasos apropiados, la violencia doméstica no significará necesariamente divorcio. Se puede comenzar de nuevo, aunque esto requiera haber pasado por un proceso que de alguna manera implique para ambas partes el cambio de actitudes, y el crecimiento personal

# 17 - LA CLAVE EN EL TRANQUE MATRIMONIAL

“Someteos unos a otros en el temor de Dios” (Ef.5.21).

“Las casadas estén sujetas a sus propios maridos, como al Señor; porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, la cual es su cuerpo y él es su Salvador. Así que, como la iglesia está sujeta a Cristo, así también las casadas estén a sus maridos en todo” (Ef.5.22-24).

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama. Porque nadie aborreció jamás a su propia carne, sino que la sustenta y la cuida, como también Cristo a la iglesia, porque somos miembros de su cuerpo, de su carne y de sus huesos” (Ef.5.25-30).

“Por esto dejará el hombre a su padre y a su madre, y se unirá a su mujer, y los dos serán una sola carne. Grande es este misterio: mas yo digo esto respecto de Cristo y de la iglesia. Por lo demás, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo; y la mujer respete a su marido” (Ef.31-33).



MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...  
...pero si somos un gran ministerio"

[www.ministerioinfantil.com](http://www.ministerioinfantil.com)

¡Imágenes tomadas de libre circulación en internet!

*Créditos a quien corresponda*

**¡VISITANOS!**

**[www.MinisterioInfantil.com](http://www.MinisterioInfantil.com)**

**[beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris](https://beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris)**

***#MIArcoiris***