

IDEAS EN IMÁGENES

VISTAS EN INTERNET



WWW.MINISTERIOINFANTIL.COM

MOTRICIDAD FINA Y GRUESA

EL niño busca descubrir nuevas posibilidades de movimiento en su cuerpo, mejorar el control , la coordinación y la precisión en sus actividades motrices.

FINA

Coordinación movimiento de manos.

Precisión y exactitud en los trazos de la escritura.

GRUESA

Movimientos y equilibrio del corporal.

Movimientos que su cuerpo es capaz de hacer, y las posturas que le ayudan a mantener el equilibrio.



MOTRICIDAD GRUESA

Logros a alcanzar

DESARROLLAR COORDINACIÓN ÓCULO-MANUAL Y EL CONTROL DE POSTURAS. IDENTIFICAR LOS CONCEPTOS DE DENTRO Y FUERA ASÍ COMO TAMBIÉN GRANDE Y PEQUEÑO.

TRABAJAR LA COORDINACIÓN, EQUILIBRIO Y EL BALANCE CORPORAL, ASÍ COMO TAMBIÉN APRENDER A SEGUIR UN RITMO MUSICAL DETERMINADO.

DESARROLLAR CONCIENCIA DEL ESQUEMA CORPORAL Y NOMBRAR ALGUNAS DE LAS PARTES DEL CUERPO: BRAZOS, PIERNAS, TORSO

EXPLORAR DISTINTOS MATERIALES CON SUS MANOS Y PIES



MOTRICIDAD

FINA

¿Cómo favorecerla?

- Juegos que requieran manipular pinzas.
- Juegos de moldear plastilina.
- Pegar y despegar pegatinas.
- Juegos de ensartar y enhebrar.
- Juegos de coordinación visomotora. (Ej. Pesca, lanzar a un objetivo, etc.)
- Cortar por líneas.
- Apoyar y promover autonomía en el vestido.
- Colorear, escribir, dibujar.
- Actividades manuales que permitan la manipulación de diferentes texturas y materiales.
- Recetas de cocina.

5 años y más



NEURODACTIC
Juegos para la mente

www.neurodactic.com
Síguenos en  como @neurodactic



COMPETENCIAS

➡ CAPTURA, RECIBE, LANZA Y EMPUJA OBJETOS CON LAS MANOS, LOS BRAZOS Y LAS PIERNAS ALTERNANDO DERECHA E IZQUIERDA; VALORA Y DISFRUTA PARTICIPAR EN JUEGOS SENSORIO-MOTORES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS EN RONDAS Y OTRAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN; IDENTIFICA LA RELACIÓN DE SU CUERPO EN EL ESPACIO EN EJERCICIOS DE EXPRESIÓN CORPORAL.

➡ IDENTIFICA Y USA LAS PARTES DE SU CUERPO PARA EXPRESARSE ARTÍSTICAMENTE; REALIZA MOVIMIENTOS DE RITMOS A DIFERENTES VELOCIDADES, SIGUIENDO INSTRUCCIONES, AL DESPLAZARSE, UTILIZANDO O SALVANDO OBJETOS.

➡ IMITA Y DRAMATIZA MOVIMIENTOS DE ANIMALES, PERSONAS Y OBJETOS EN SITUACIONES COTIDIANAS; REALIZA MOVIMIENTOS CORPORALES DIVERSOS EN POSICIÓN ESTACIONADA, DESPLAZÁNDOSE, RESPETANDO LOS ESPACIOS DE LOS DEMÁS CON Y SIN AYUDA ACÚSTICA.

➡ PARTICIPA EN JUEGOS SENSORIO-MOTORES INDIVIDUALES Y COLECTIVOS EN RONDAS Y OTRAS FORMAS DE ORGANIZACIÓN; CAMINA SOBRE LÍNEAS RECTAS O CURVAS TRANSPORTANDO OBJETOS O SIN ÉSTOS.



ACTIVIDADES PREVIAS A LA ESCRITURA



MOLDEAR
PLASTILINA



RASGAR



HACER BOLITAS



DOBLAR



EXPRIMIR



PEGAR-DESPEGAR



ENROSCAR
DESENROSCAR



ENSARTAR



USO DE TIJERAS

@TUTOR.INC.MX

PROCESO DE AGARRE DEL LÁPIZ



AGARRE CILÍNDRICO

1 año a 1 año y medio

Se emplea toda la mano.



AGARRE DIGITAL PRONADO

2 años a 3 años

Los dedos sujetan el lápiz.



AGARRE CUADRIPODE

3 años y medio a 4 años

Los cuatro dedos participan en el agarre del lápiz.



AGARRE TRIPODE

4 años y medio a 7 años

Los dedos pulgar índice y corazón se funcionan de manera unitaria para fortalecer el agarre.

Tipos de Motricidad

En la motricidad gruesa se comprenden los movimientos matrices complejos como lanzar objetos, chutar un balón o saltar la cuerda.

En la motricidad fina se refieren a las actividades que requieren la coordinación ojo-mano y la coordinación de los músculos cortos para realizar actividades como recortar figuras, ensartar cuentas o agarrar el lápiz para dibujar.





Ejercicios de Motricidad Gruesa



CIRCUITO CON AROS

Se necesita unas huellas de colores y unos aros. Las huellas se ubican de formas distintas: dentro y afuera de los aros. El niño sigue la secuencia que se indica, saltando de un aro a otro.

LÍNEAS

Crea distintos tipos de líneas, con cinta adhesiva. El niño tendrá que caminar sobre estas líneas, con equilibrio, sin salirse de éstas.



SALTAR SOGA

Actividad sencilla que solo requiere de una cuerda para saltar.

JUGAR AL TWISTER

Promueve el desarrollo de la motricidad gruesa, el trabajo en equipo, seguimiento de indicaciones, atención y concentración.



LABERINTOS EN EL PISO

Con cinta masking tape, diseña un laberinto para que el niño pueda encontrar la ruta de salida, pateando una pelota.



Elena Hinostroza
Psicóloga y Blogger de
Crianza Saludable





Ejercicios de Motricidad Fina

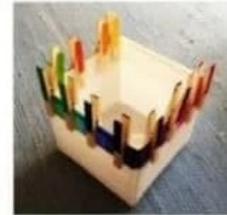


RASGAR PAPELES

Ofrece diversos tipos de papeles: crepé, periódico, bulky, seda, lustre, etc. También puedes incluir cartulinas.

COLOCAR GANCHOS PARA ROPA EN RECIPIENTES

Consiste en colocar los ganchos para ropa en recipientes de plástico o cartón.



USAR UNA LIGA EN LOS DEDOS

Brinda la fuerza necesaria en las manos. Consiste en abrir y cerrar la mano teniendo una liga en la parte de los dedos.

EXPRIMIR NARANJAS

Es una actividad sencilla y que además, fomenta la autonomía en los niños.



JUGAR CON TÍTERES DE DEDOS

Facilita el movimientos de cada uno de los dedos. Además, permite desarrollar la creatividad para contar o inventar historias.

TRASLADAR AGUA CON UNA ESPONJA

Pasar el agua de un recipiente a otro, usando una esponja. Esta práctica fortalece dedos y manos

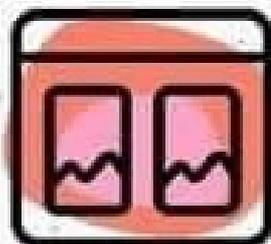


Elena Hinostroza
Psicóloga y Blogger de
Crianza Saludable





Resolver sudokus



Buscar las diferencias en imágenes



Armar rompecabezas

Participar en juegos de mesa



Copiar dibujos

Actividades para desarrollar la concentración

Resolver sopas de letras



Resolver crucigramas

docentesaldia.com

Colorear mandalas

Practicar ejercicios de respiración y relajación

Participar en el karaoke

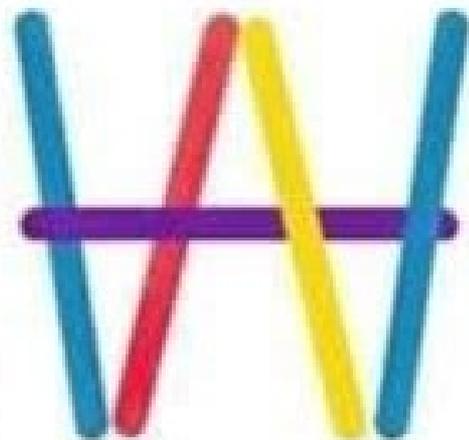
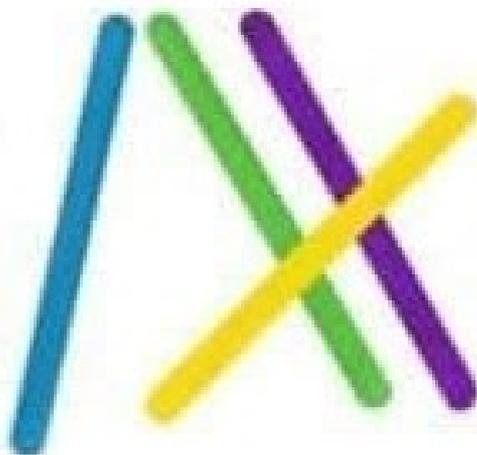
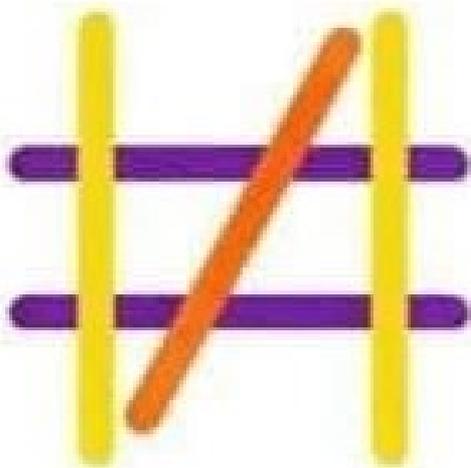
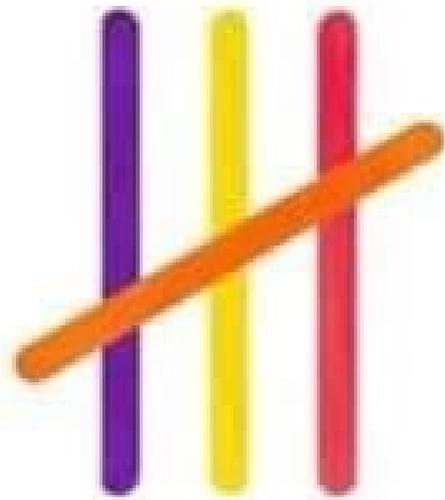
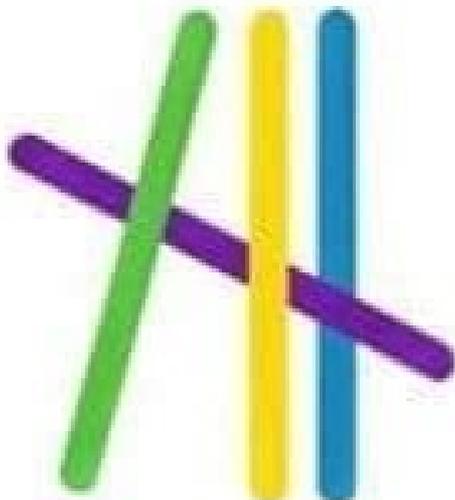
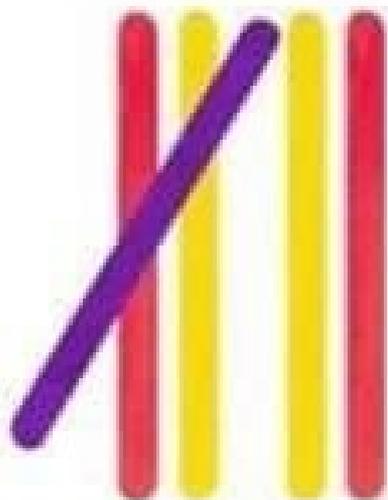
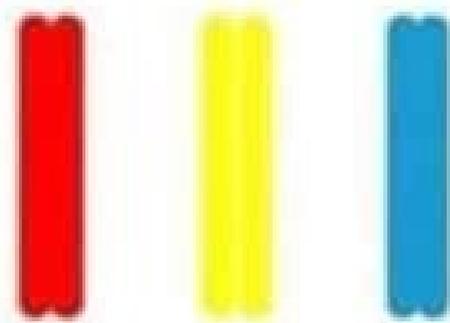
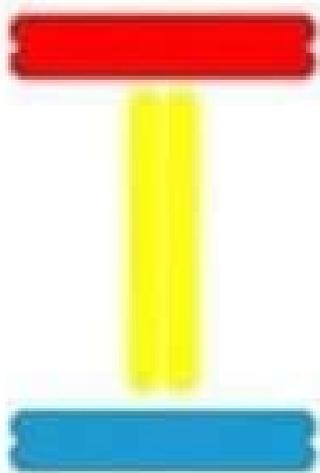
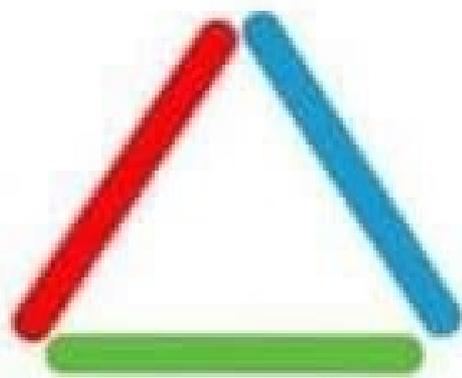


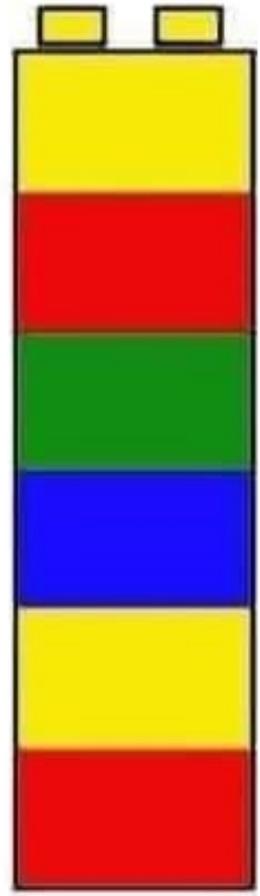
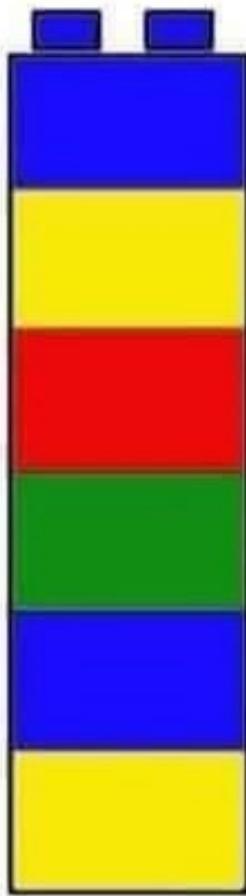
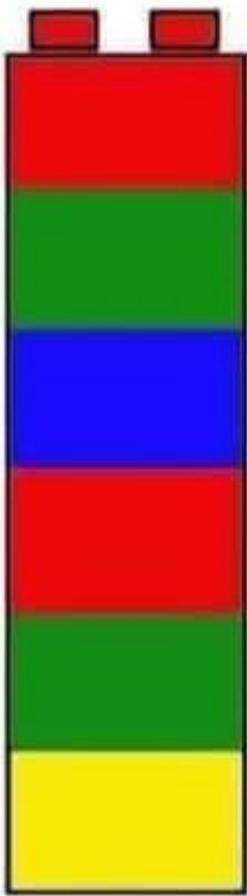
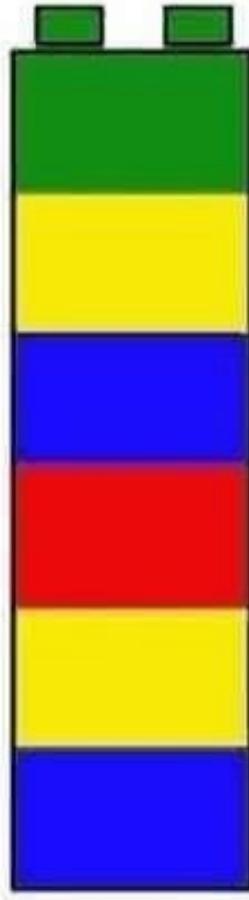
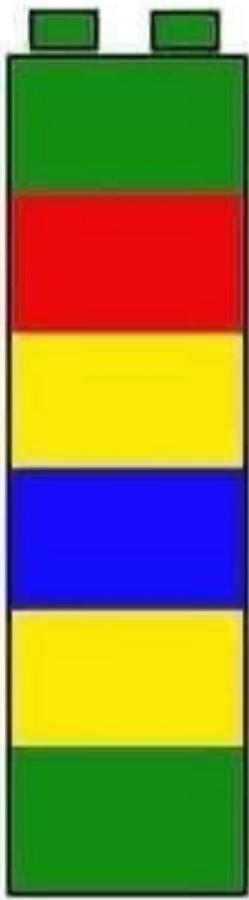
Juegos de ensamble



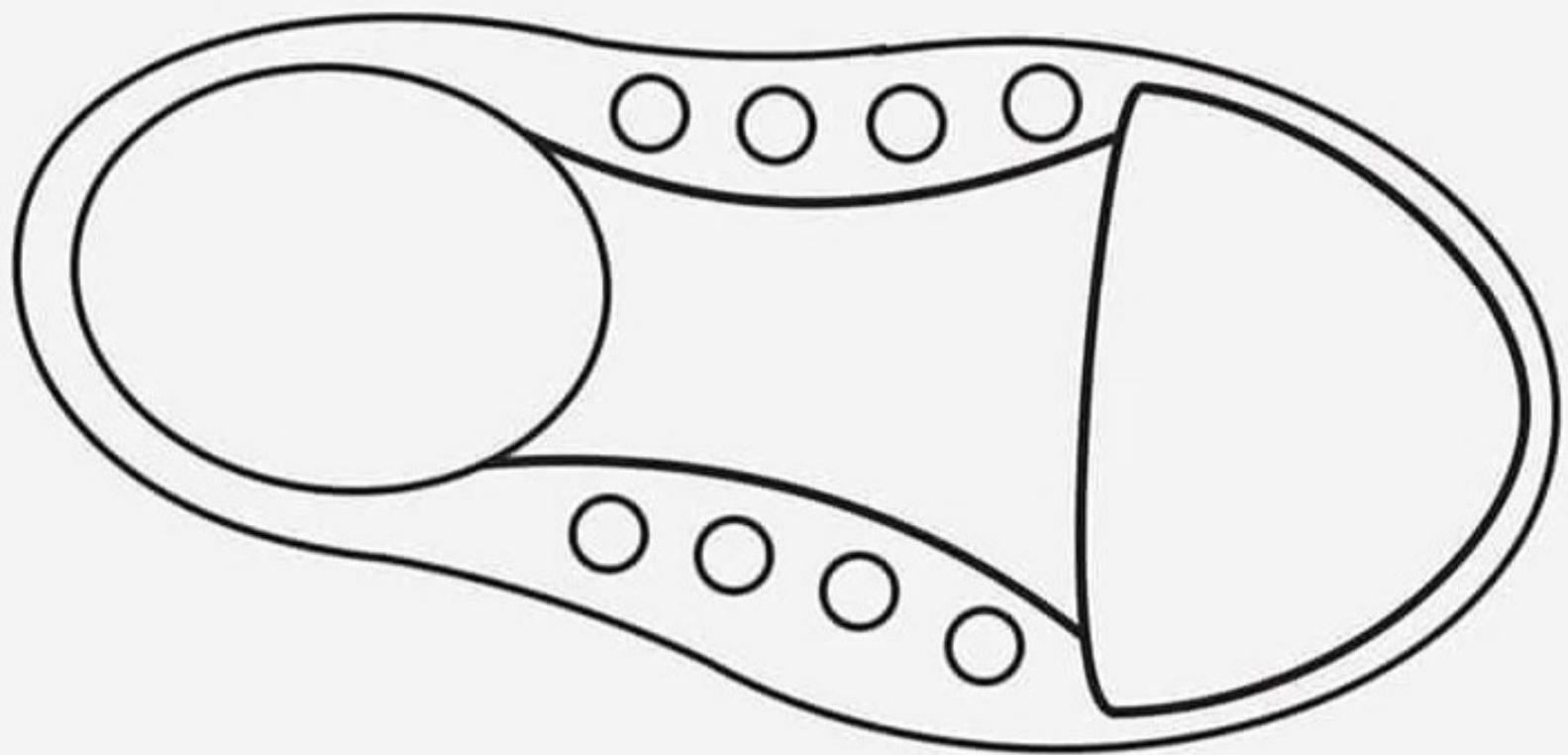
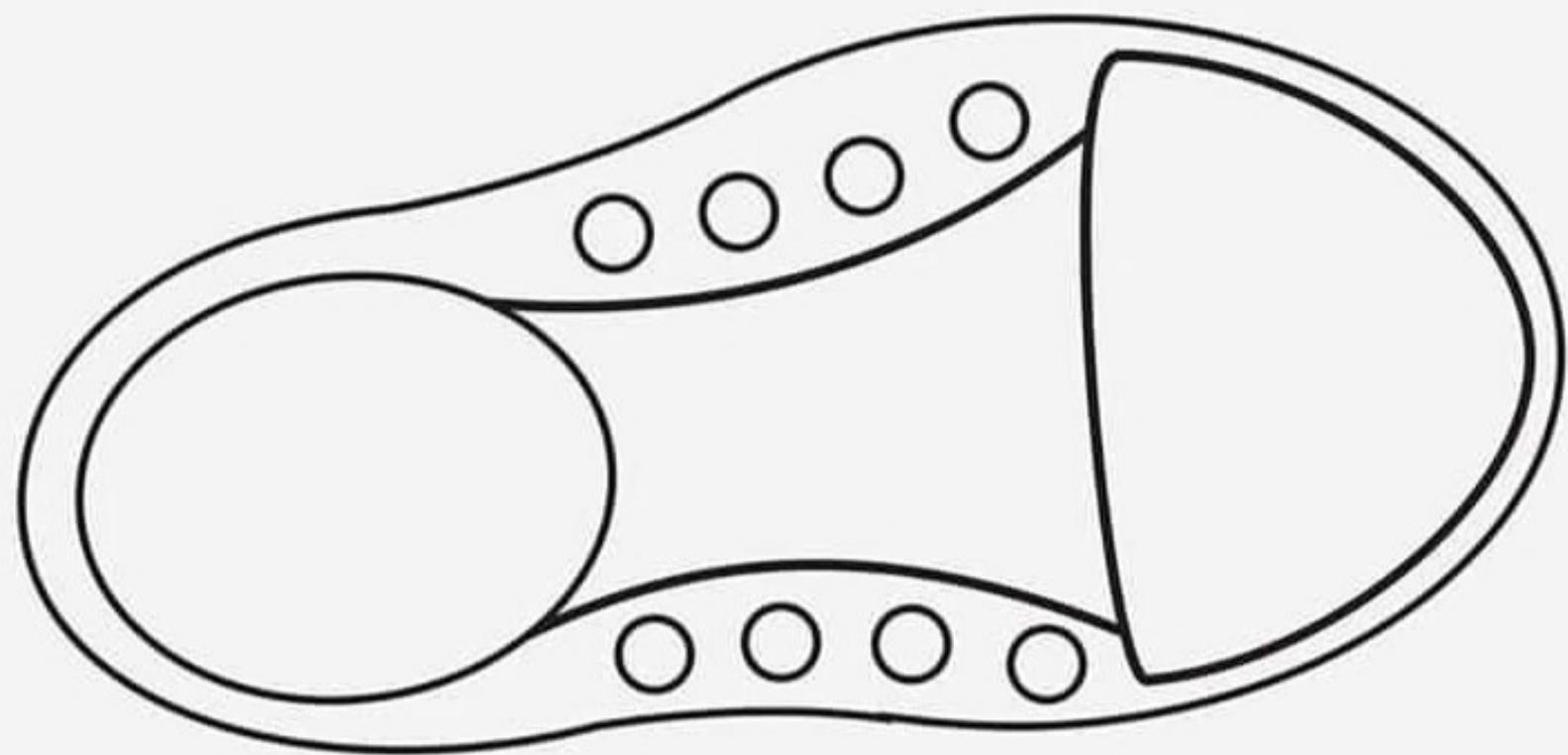
Jugar con laberintos

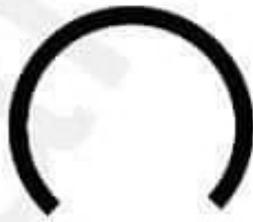
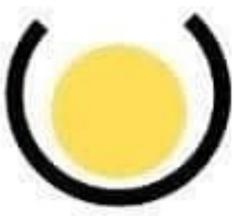














MINISTERIO INFANTIL

**"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"**

www.ministerioinfantil.com

¡Imágenes tomadas de libre circulación en internet!

Créditos a quien corresponda

¡VISITANOS!

www.MinisterioInfantil.com

beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris

#MIArcoiris