

HIGIENE PERSONAL

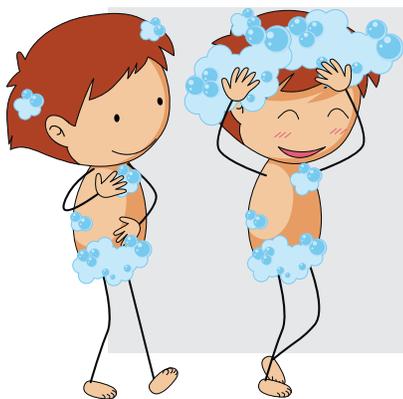


◆ Cepillarse los dientes

Mantener los dientes es muy importante, es por eso que debemos cepillarlos 3 veces al día, después de cada comida. Utilizando pasta y cepillo dental debemos dejarlos rechinando de limpios.

◆ Lavarse las manos

Las bacterias y virus son invisible a simple vista, y estos nos pueden ocasionar muchas enfermedades. Hay que mantenerlas limpias ¡especialmente antes de las comidas y después de ir al baño!



◆ Ducharse diariamente

Darse un baño no solo es divertido y relajante, sino que al hacerlo eliminamos de la piel los restos de suciedad que se nos acumulan durante el día.

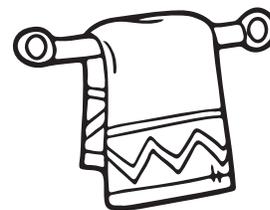
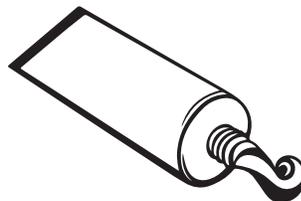
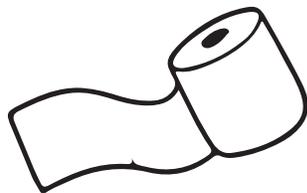
◆ Mantener las unas cortas

Las uñas largas pueden albergar bacterias lo mejor es mantenerlas cortas, debido a que con regularidad las llevamos a la boca.



HIGIENE PERSONAL

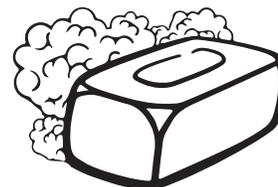
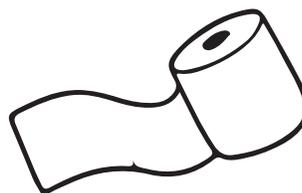
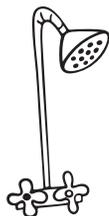
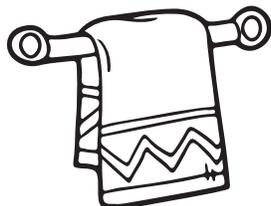
Colorea solo los elementos que necesitas para cepillar tus dientes.



Después de ir al baño tengo que:



¿Cuál de estos no necesitas para bañarte?

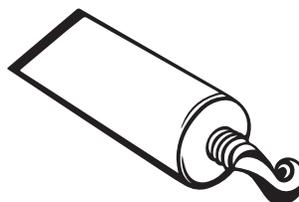
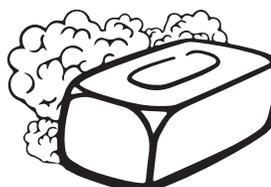


Dibuja lo que tienes que hacer antes de comer.

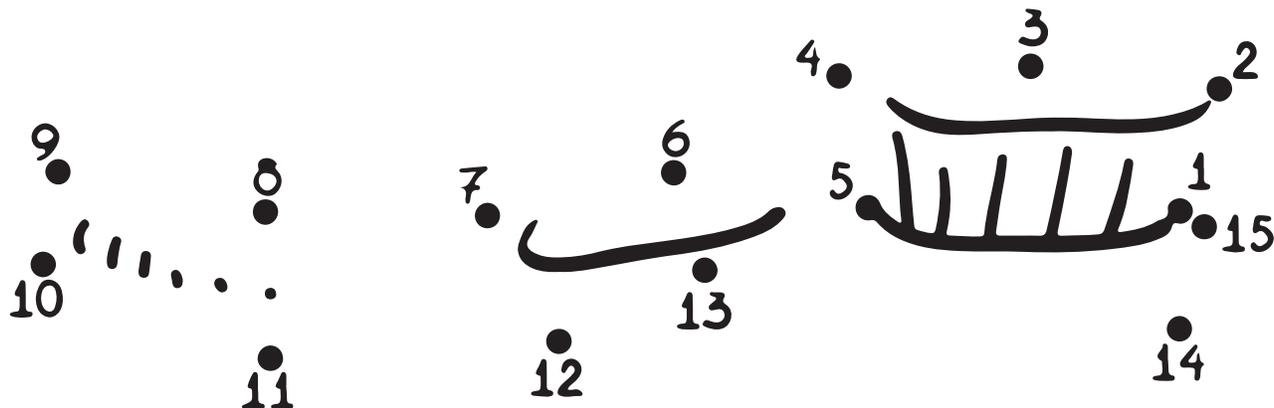
A large, empty rectangular box with a black border, intended for the student to draw what they need to do before eating.

HIGIENE PERSONAL

Relaciona la actividad con lo que se necesita para hacerla.



Une los números, descubre el dibujo y colorea.



HIGIENE PERSONAL

Dibuja alimentos que podrían dañar tus dientes.



Colorea solo los elementos que necesitas para mantener tus manos y uñas siempre limpias.



HIGIENE PERSONAL

Encuentra las palabras en la sopa de letras.

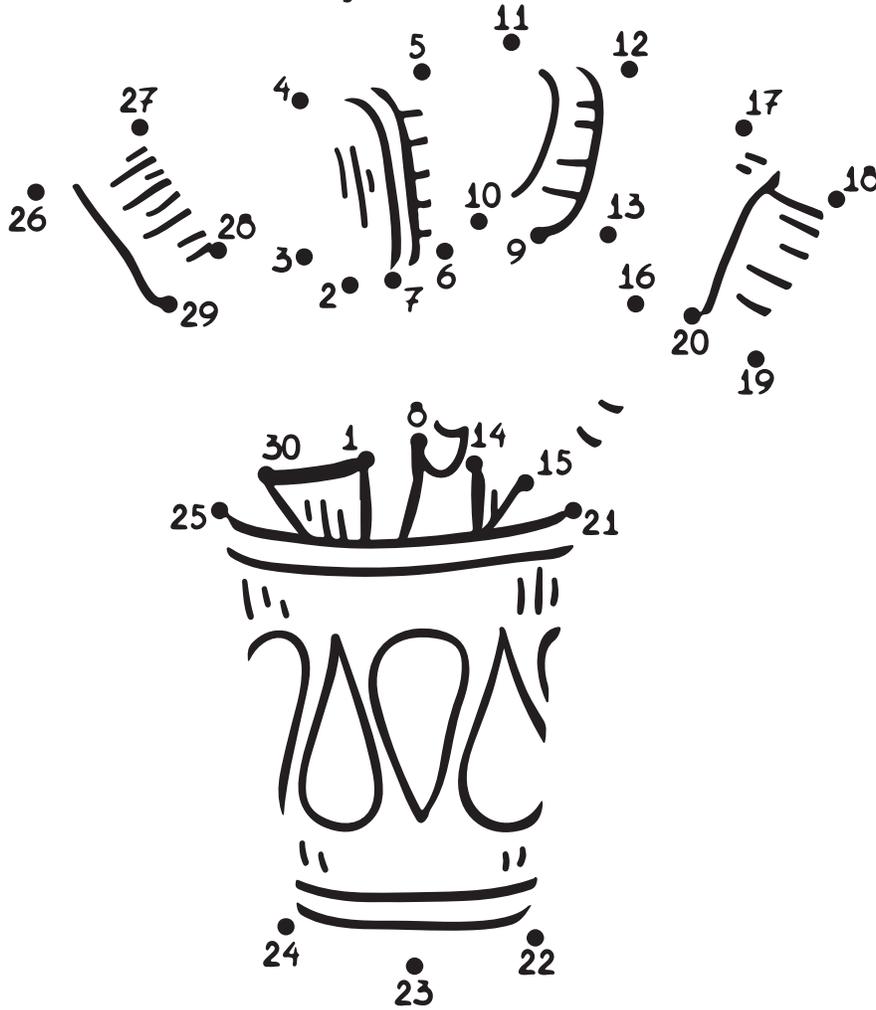
m	o	c	e	p	i	l	l	o	i	a	d	n
a	n	m	a	e	o	n	a	c	s	ñ	p	t
n	j	ñ	g	a	t	s	j	m	j	o	e	h
o	u	s	u	ñ	h	t	a	r	i	e	r	n
s	h	g	e	s	m	c	b	o	j	m	s	o
c	a	p	n	o	c	u	o	i	a	c	o	ñ
a	r	h	i	g	i	e	n	e	s	n	n	g
t	m	s	ñ	o	j	r	e	a	p	t	a	o
a	o	j	ñ	d	n	p	g	m	ñ	u	l	s
d	n	a	i	a	u	o	s	t	c	n	o	a
o	b	m	s	t	a	p	u	ñ	a	s	j	e
m	u	d	i	e	n	t	e	s	h	g	s	m

higiene
personal
dientes
manos
cuerpo

jabón
agua
uñas
cepillo
baño

HIGIENE PERSONAL

Une los números, descubre el dibujo y colorea.



Colorea.

