



Especialidad de Higiene



Diseño y elab.: GM. Raquel Cherre



NOMBRE: _____

CLASE: _____

CLUB: _____

DIRECTOR: _____

FECHA: _____ **REGIÓN:** I

ASOCIACIÓN/MISIÓN: ANOP

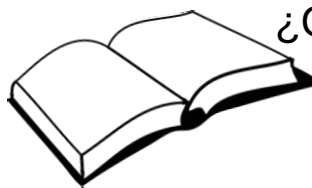
1. Busca el versículo, encuentra las palabras claves, memorízalo, completa y con la ayuda de tus padres responde la pregunta:

J	O	V	E	N	S	T	A
G	U	A	R	D	A	R	R
X	S	R	Q	A	A	W	B
G	H	L	W	I	Ñ	Z	A
N	O	T	P	S	L	C	L
C	A	M	I	N	O	Z	A
R	I	I	B	P	X	L	P
L	N	S	M	G	V	B	S

- ❖ Limpiará
- ❖ Joven
- ❖ Camino
- ❖ Guardar
- ❖ Palabra



La Biblia dice:



¿Con que _____ el _____ su _____?
Con _____ tu _____. SALMOS 119:9

¿Qué nos dice el salmista sobre este texto?



¡Piensa!

2. Pinta y menciona que cuidados se debe tener con las siguientes parte de nuestro cuerpo:















3. Lee las siguientes recomendaciones frente a las veces que debemos lavarlas manos:



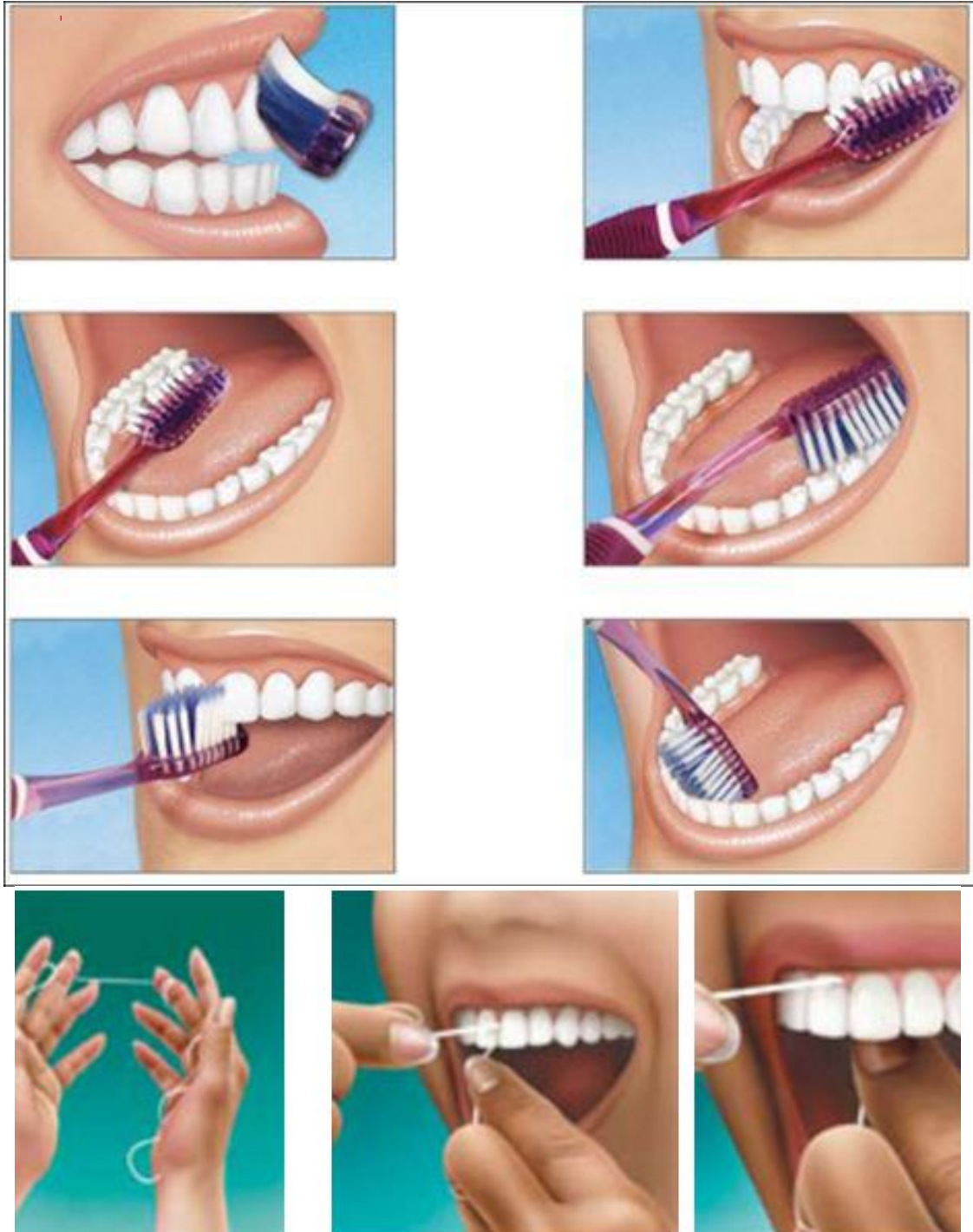
De todo lo leído, elije los tres momentos importantes en los que se debe lavar las manos:

1. _____

2. _____

3. _____

4. Observa y practica la técnica adecuada de limpieza dental e hilo dental, luego coloca fotos demostrando que aprendiste la técnica o envía un video demostrativo a tu director.



Refuerza tu aprendizaje con el siguiente video:

https://www.youtube.com/watch?v=BxQD-Hm_Q9Y

“Técnica de cepillado para niños de 6 años en adelante – STILLMAN”

5. Aprendemos el modo más adecuado de tomar un delicioso baño, luego practícalo en casa esta semana:

Paso a paso Aprendo a ducharme

Abrir el grifo

Ajustar la temperatura

Remojarse

Poner una dosis de jabón en la manopla

Lavar la cara

Lavar las orejas

Lavar el cuello

Lavar el pecho

Lavar el vientre

Lavar los brazos

Lavar las piernas

Lavar las partes íntimas

Lavar los pies

Lavar los dedos de los pies

Enjuagar el cuerpo

Tomar una porción de champú

Lavar la cabeza

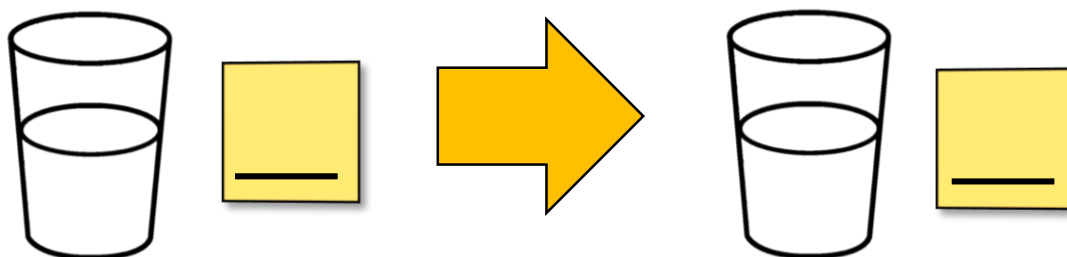
Enjuagarse bien

¡Terminado!

Cerrar el grifo

WEBDELMAESTRO.COM

6. Nuestro cuerpo necesita de agua por fuera y también por dentro, menciona cuántos vasos de agua tomas actualmente y cuantos vasos debes tomar durante el día:



¿Cuántos tomo ahora? ¿Cuántos debo tomar?

¿Por qué es importante tomar agua?

Con la ayuda de tus padres, coloca una marca cada vez que tomes un vaso de agua durante la semana:

	Domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
Vaso 1							
Vaso 2							
Vaso 3							
Vaso 4							
Vaso 5							
Vaso 6							
Vaso 7							
Vaso 8							

¡TÚ puedes!



7. Marca las imágenes que demuestran los cuidados que hay que tener con la ropa y los zapatos en buen estado de conservación:

☐☐☐☐☐☐

¡Lo lograste!



Después de haber terminado mi especialidad de Higiene estoy convencido(a) de que la limpieza es necesario para mi cuerpo y que el aseo en mí vestir es necesario para mi buena presentación, por eso realizaré MI COMPROMISO:



Ahora con tus padres, elabora un plan de actividades responsabilidades que realizaras en casa:

