

Especialidad de Higiene



MISIÓN:

CLUB:

CLASE:

NOMBRE:

Director del Club

.....

Fecha de inicio

...../...../.....

Fecha de culminación

...../...../.....

Firma

.....

CLUB DE AVENTUREROS



1

MEMORIZAR SALMO 119:9

(Llenar los espacios vacíos con las letras que corresponde)

31514

17215

129131691181

512

101522514

1921

311391415

?

31514

7211184118

2021

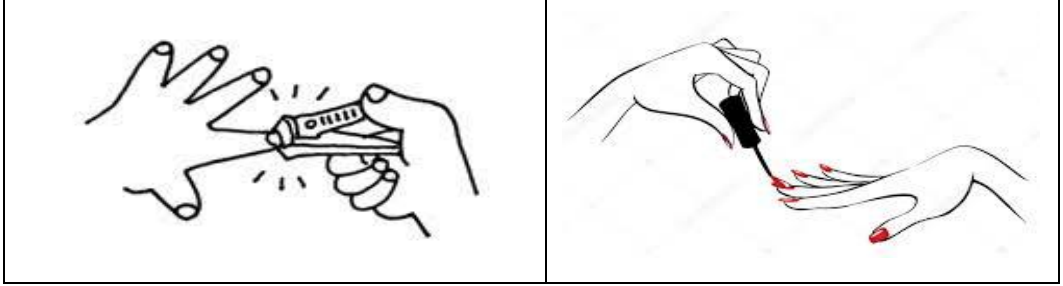
1611212181

A=1	D=4	G=7	J=10	M=13	P=16	S=19	V=22	Y=25
B=2	E=5	H=8	K=11	N=14	Q=17	T=20	W=23	Z=26
C=3	F=6	I=9	L=12	O=15	R=18	U=21	X=24	

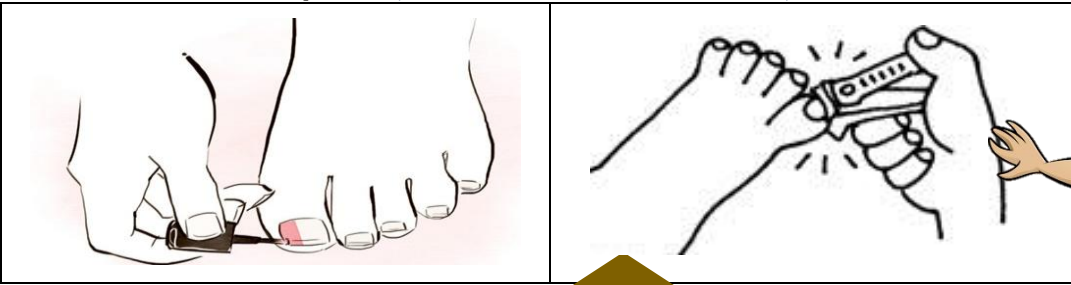
2

CUÁLES SON LOS CUIDADOS QUE SE DEBEN TENER CON:

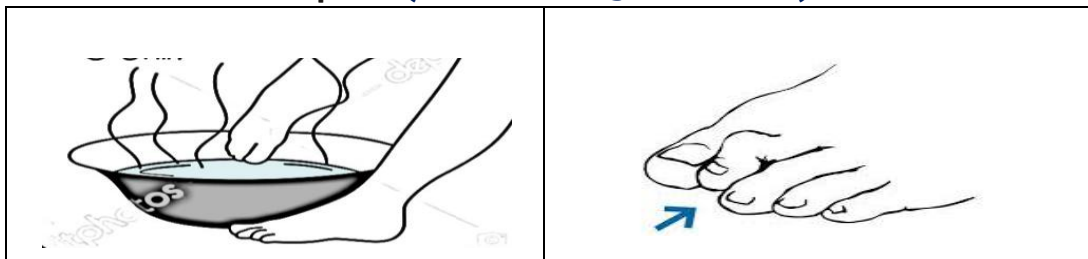
- Las uñas de las manos. (Pinta la imagen correcta)



- Las uñas de los pies. (Pinta la imagen correcta)



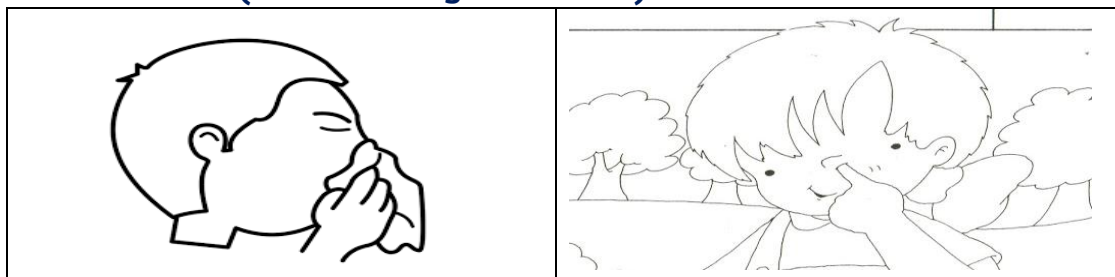
- Los dedos de los pies. (Pinta la imagen correcta)



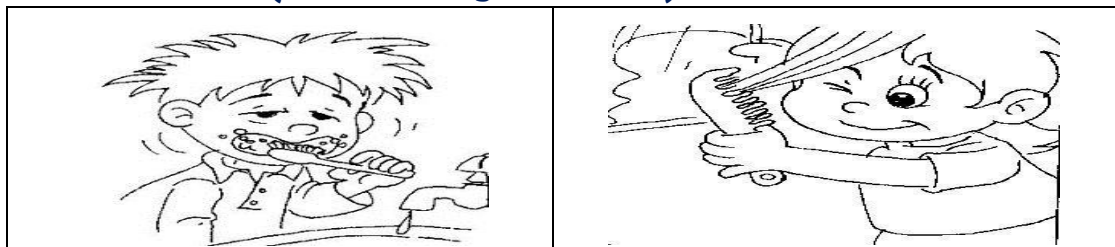
- Las orejas. (Pinta la imagen correcta)



- La nariz. (Pinta la imagen correcta)



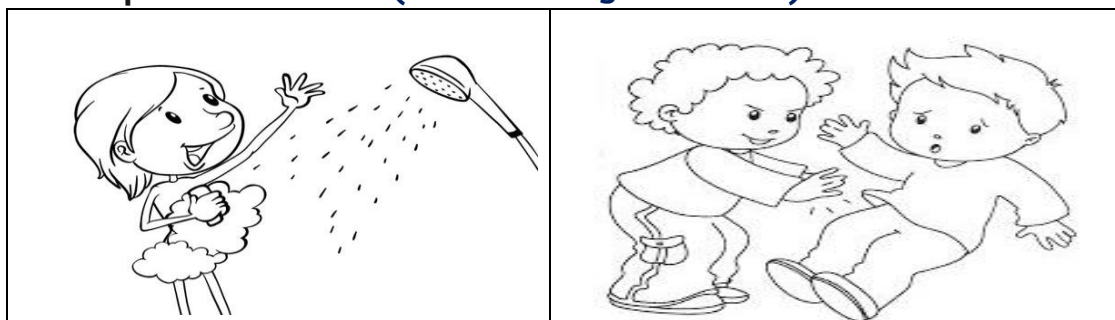
- Los cabellos. (Pinta la imagen correcta)



- La piel. (Pinta la imagen correcta)



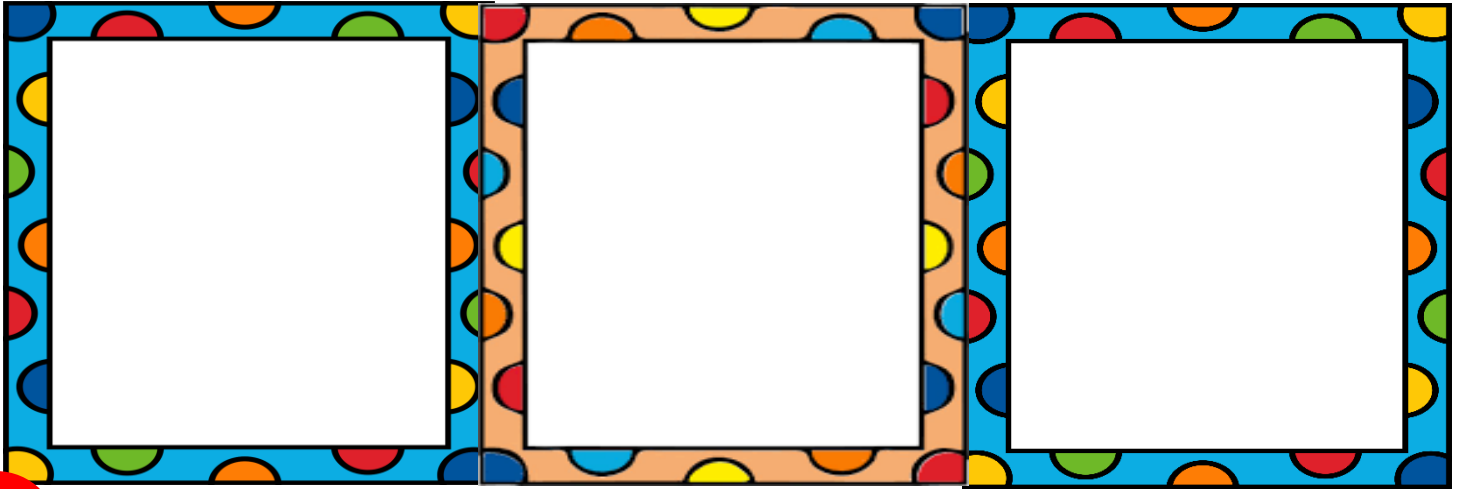
- Las partes íntimas. (Pinta la imagen correcta)



3

PRESENTA TRES MOMENTOS IMPORTANTES EN LOS QUE SE DEBE LAVAR LAS MANOS.

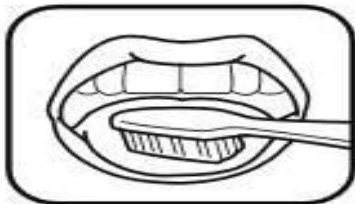
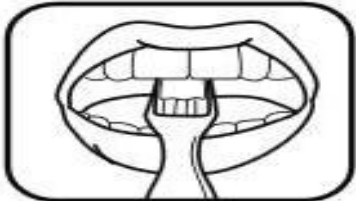
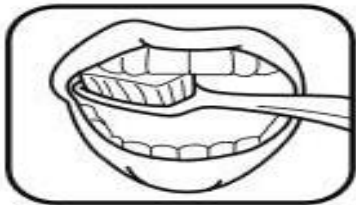
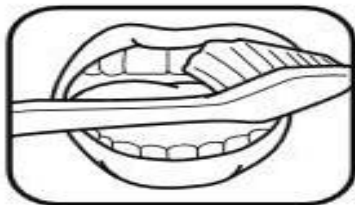
Pinta y recorta los tres momentos importantes ubicados en la página 7.



4

DEMUESTRA LA TÉCNICA ADECUADA PARA CEPILLAR LOS DIENTES, LAS ENCÍAS Y LA LENGUA DEMOSTRAR CÓMO UTILIZAR UN HILO DENTAL

Pinta las imágenes y marca con una línea el número que corresponde



• 4

• 2

• 1

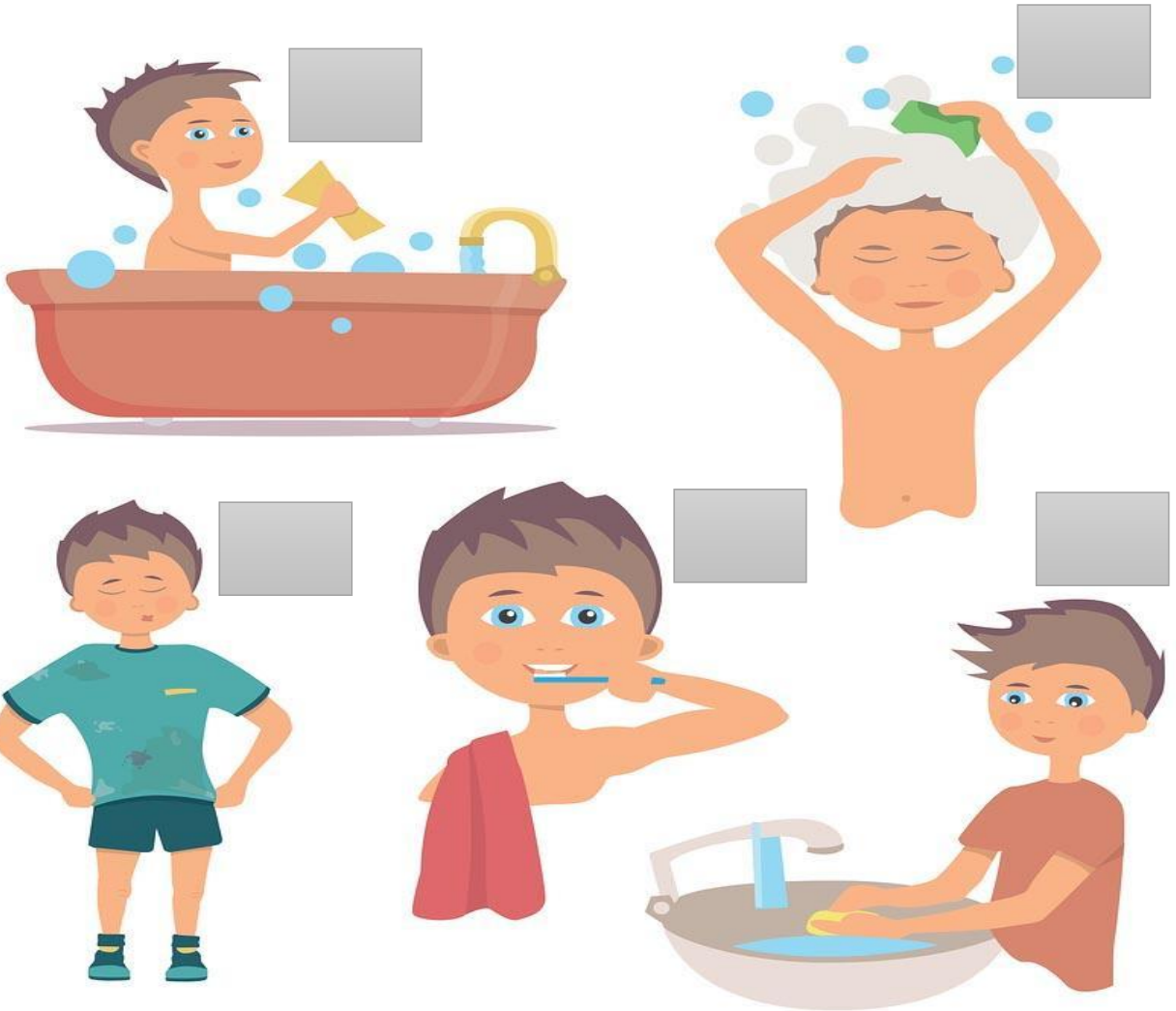
• 3



5

DEMOSTRAR EL MODO MÁS ADECUADO PARA TOMAR UN BAÑO

(Enumera los pasos que debes realizar para un buen baño)



¡Buen trabajo amiguito!!
Ahora aplica estos pasos en casa
Papito te lo firmara aquí

FIRMA DE PAPI



4



SABER CUÁNTOS VASOS DE AGUA SE DEBE TOMAR POR DÍA Y POR QUÉ ES TAN IMPORTANTE HACERLO.

Completa la canción (encuentra las palabras correctas)

CANCION 8 VASOS AL DIA

Dos vasos por la
 Justo después de despertar
 Activa internos
 Ya los pone a trabajar
 30 antes de
 Un vaso de agua hay que beber,
 La facilitamos
 De lo que tú comiste ayer
CORO
 Ocho vasos al día
(Papá) Bien, pero dame ahora
 Ocho vasos al día
(Papá) ¡Excelente! Ahora en general
 Y uno antes del baño la línea
 Y bajar a la presión sanguínea
 Dos por la tarde para
 Y uno que después de entrenar
 Un gran antes de ir a la cama
 cuando ya estés en pijama
 Va reduciéndote la
 Evita y ataque al corazón
 Ocho vasos al día
(Papá) Es lo que tienes que Y dice:
 Ocho vasos al día
(Papá) Tu cuerpo lo va a y todo bien

INDICACIONES

Pídele a tu director/a el video de la canción y con la ayuda de tus papitos apréndela y memorízala



Mantiene	Hidrate
Beber	Minutos
Tensión	Ayuda
Órganos	Infartos
	Digestión
Armonía	Mañana
	Comer
Refrescar	Hidrate
Bébelo	Vaso
Agradecer	



¡Hiciste un buen trabajo!!
 mamita te lo firmara aquí

FIRMA DE MAMI



7

INDICAR CUÁLES SON LOS CUIDADOS QUE HAY QUE TENER PARA MANTENER LA ROPA Y LOS ZAPATOS LIMPIOS Y EN BUEN ESTADO DE CONSERVACIÓN.

Pinta de color amarillo las respuestas correctas y de rojo las respuestas incorrectas.

- 1 Mantener sucio mi dormitorio
- 2 Mantén limpios cajones y armarios
- 3 Sacar la basura de mi dormitorio
- 4 Lustrar los zapatos
- 5 No tender mi cama
- 6 Lavar mi ropa sucia
- 7 No doblar mi ropa
- 8 Botar al piso mi ropa después de llegar de la escuela
- 9 Saltar encima de mi cama con los zapatos sucios
- 10 Secar tus zapatos húmedos
- 11 Doblar mi ropa
- 12 Usar la misma ropa todos los días
- 13 Mezclar la ropa sucia y limpia
- 14 Guardar las prendas que no uso



¡Buen trabajo amiguito!!
Ahora aplica estos pasos en casa
Papito te lo firmara aquí

FIRMA DE PAPI



CORTA Y PEGA EN LA PAGINA 3

