

# Introducción a la Consejería Bíblica

## Cuatro Claves para Resolver un Conflicto (Círculos de Responsabilidad)

Autor: Dr. Charles Lynch  
Edición: Bernard López Davis  
Traducción: Elizabeth Márquez

**Palabras clave: Identificar, Asignar, Asumir, Cumplir**

### INTRODUCCIÓN

- A. El concepto de los “círculos de responsabilidad” es una de las herramientas bíblicas más poderosas para procesar cualquier conflicto en una relación personal.**

Indique a los participantes que recuerden alguna historia bíblica donde Dios enfatiza la necesidad de asumir y cumplir nuestras responsabilidades personales. ¿Cómo reaccionaron los personajes bíblicos? ¿Cuáles fueron las pérdidas que sufrieron por no cumplir con sus responsabilidades? ¿Qué beneficios produjo cuando cada quien aceptó y cumplió sus responsabilidades personales?

- B. Un gran número de creyentes, al iniciar su vida cristiana, se sorprenden que todos los cristianos, sin excepción, tenemos conflictos.**

1. Experimentamos conflicto (pruebas) en circunstancias que a veces incluyen a otras personas.

Santiago 1:2: *“Hermanos míos, tened por sumo gozo cuando os halléis en diversas pruebas”.*

2. Experimentamos conflictos con las personas.

- a. Conflictos matrimoniales con nuestro cónyuge

- 1) 1 Pedro 3:8-9. Después de que Pedro explica las responsabilidades del marido y la mujer, agrega: *“Finalmente, sed todos de un mismo sentir, compasivos, amándoos fraternalmente, misericordiosos, amigables; no devolviendo mal por mal, ni maldición por maldición, sino por el contrario, bendiciendo, sabiendo que fuisteis llamados para que heredaseis bendición”.*

- 2) Colosenses 3:19. El apóstol Pablo reconocía que los cónyuges podían sentirse amargados como resultado de un conflicto: *“Maridos, amad a vuestras mujeres, y no seáis ásperos con ellas”.*

- b. Conflictos entre padres e hijos, o entre hijos y padres.

- 1) Colosenses 3:21: *“Padres, no exasperéis a vuestros hijos, para que no se desalienten”* (comp. Efesios 6:4)

- 2) Efesios 6:1-3: *“Hijos, obedeced en el Señor a vuestros padres, porque esto es justo. (2) Honra a tu padre y a tu madre, que es el primer mandamiento con promesa; (3) para que te vaya bien, y seas de larga vida sobre la tierra”.*

c. Conflictos en el ministerio y en la obra de la iglesia y organizaciones religiosas.

- 1) Filipenses 4:2-3: *“Ruego a Evodia y a Síntique, que sean de un mismo sentir en el Señor. Asimismo te ruego también a ti, compañero fiel, que ayudes a éstas que combatieron juntamente conmigo en el evangelio, con Clemente también y los demás colaboradores míos, cuyos nombres están en el libro de la vida”.*
- 2) Hechos 15:36-40 (menciona el conflicto de Pablo y Bernabé relacionado con Juan Marcos).
- 3) 1 Timoteo 1:3-5 (conflictos entre los líderes de la iglesia)
- 4) 1 Corintios 6:1-2, 5 (los creyentes se demandaban unos a otros)

Proyecto: Que el grupo describa en forma breve escrita, un conflicto a gran escala, en el cual estuvieron involucrados al menos dos personas. Esta es una tarea importante. Explique a los participantes que determinen las alternativas que podrían aportar al conflicto; y que describan cuál es el inconveniente en forma, y que escriban allí mismo las conclusiones para llevar el problema a un término saludable.

**C. No hay nada que nos haga sentir más impotentes que un conflicto en una relación importante y donde la reconciliación no sea posible (cónyuge, hijos, padres, padres políticos, iglesia, escuela, ministerio).**

**D. Debemos recordar que los conflictos revelan necesidades. La mayoría de los conflictos surgen porque se está tratando de llenar una necesidad, ya sea real o imaginaria, legítima o ilegítima.**

Pregunte al grupo si han observado, personalmente, eventos pasados en la vida de personas (o de sí mismos) que todavía afectan sus relaciones presentes.

**E. Resolver un conflicto interpersonal no es fácil, pero sí es posible. Puede ser como separar el espagueti o como deshacer unos huevos revueltos.**

**F. La primera pregunta que se hace a la persona cuando discute una situación difícil (o conflicto) es: ¿Qué puedo hacer? ¿Por qué hace esta pregunta? Porque lo que ha estado haciendo no le ha funcionado hasta ese momento y no sabe qué hacer a continuación.**

¿Cuáles son algunos patrones inadecuados que usted ha observado en las personas que se definen a sí mismas como cristianas y que participan activamente en su iglesia? ¿Qué cree usted que estaban pensando cuando actuaron con ese patrón, palabras, acciones o actitudes incorrectas?

**G. El principio de los círculos de responsabilidad le ayudará a responder dos de las preguntas más difíciles que se hacen en un conflicto: 1) ¿Qué puede hacerse? 2) ¿Quién debe hacerlo para terminar con el conflicto?**

1. El apóstol Pablo refirió a este principio de la responsabilidad personal en su carta a los romanos.
  - a. Romanos 12:18: *“Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres”.*

**H. ¿Cuáles son los cuatro pasos que puede dar usted, ya sea para restaurar una relación, o traer paz a su corazón en medio de una relación irreconciliable?**

1. Identifique lo que en verdad pasó o está pasando.
2. Asigne las respectivas responsabilidades a cada una de las partes del conflicto.
3. Asuma la responsabilidad de la parte que le corresponda (aprópiase).
4. Cumpla con aquello que cae dentro de su círculo de responsabilidad.

**I. (Identificar), identifique, honestamente qué sucedió (o qué está sucediendo) en la relación o en el conflicto. En esta etapa usted sólo está reuniendo los hechos. En este paso es donde, precisamente la consejería puede empezar a fallar.**

Pida al grupo que comparta su propia experiencia, que por qué es tan importante reunir los hechos o verdades. ¿Qué pasó cuando lo hicieron? ¿Cuál fue el resultado cuando no lo hicieron?

**A. Dios sólo da su gracia (dirección) cuando vivimos en la verdad (realidad). ¿Por qué es tan importante la verdad?**

1. Jesucristo basó todo su ministerio en la gracia y la verdad.
  - a. Juan 1:14: *“Y aquel Verbo fue hecho carne, y habitó entre nosotros (y vimos su gloria, gloria como del unigénito del Padre), lleno de gracia y de verdad”.*
  - b. No sólo en la gracia, sino también en la verdad.
2. Dios desea que la verdad venga de lo más íntimo de nuestro ser.

Salmo 51:6: *“He aquí, tú amas la verdad en lo íntimo, y en lo secreto me has hecho comprender sabiduría”.*

3. Generalmente, la verdad es la primera víctima del conflicto.

**B. (Esa es la razón) Dios nunca da gracia (poder, energía o aprobación) a la negación o cuando se ignora deliberadamente la realidad o lo obvio.**

Negación cristiana:  
 “Consiste en negar a Dios el acceso a la herida (o conflicto) que él quiere sanar para beneficio de usted y gloria de Dios”  
 CML

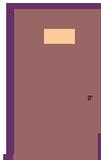
1. Apocalipsis 3:17: *“Porque tú dices: Yo soy rico, y me he enriquecido, y de ninguna cosa tengo necesidad; y no sabes que tú eres un desventurado, miserable, pobre, ciego y desnudo”.*
2. “Sólo puedes sanar aquello que admites”. “No puedes sanar lo que no sientes”.
3. La negación nos impide sentirnos bien o tener mejores relaciones.

**C. Recuerde que su interés en este punto es descubrir los hechos, no encontrar la falta. Si usted empieza a designar las responsabilidades en este punto, la gente se cerrará y no dirá todo lo que en realidad sucedió. Lo que usted quiere es ver la forma en que se comunican entre ellos, así como patrones de comportamiento y actitudes, pero en esta etapa no busque culpables.**

1. Proverbios 14:15: *“El simple todo lo cree; mas el avisado mira bien sus pasos”.*
2. Proverbios 29:20: *“¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Más esperanza hay del necio que de él”.*
3. Proverbios 18:13: *“Al que responde palabra antes de oír, le es fatuidad y oprobio”.*

**D. Existen cuando, por lo menos cuatro razones por las cuales los cristianos tal vez no quieren ver la realidad acerca de ellos mismos o en una relación personal.**

Asunto



**Temor a la realidad**  
**Temor a volver a experimentar el sentimiento**  
**Temor a la responsabilidad**  
**Temor a descubrir las motivaciones**

Según su propia experiencia, ¿qué problemas ha tenido para descubrir la verdad (o los hechos) de un conflicto? ¿Qué ha descubierto que funciona? ¿Qué ha aprendido que no funciona?

1. Una realidad (verdad) que no queremos admitir o reconocer.
  - a. Acoso sexual de parte de un pariente o de otra persona.
  - b. Tal vez el cónyuge está en adulterio o tiene un amante. Está involucrado en una aventura emocional, o ve pornografía.
  - c. Tal vez el cónyuge es alcohólico, muy inmaduro o drogadicto.
  - d. La pareja puede estar en unión libre (ejem. La mujer samaritana Juan 4:18).
  - e. Pueden estar en una relación adictiva llamada codependencia, que es una adicción a la relación.
  - f. Puede existir violencia física o emocional, la cual se minimiza para evitar el rechazo o el abandono.
  - g. Puede ser difícil aceptar que está usando a otra persona o siendo usado por otra persona.
  - h. Puede estar comprometido para casarse con un incrédulo (2 Co. 6:14).
  - i. Puede que no esté en comunión con Dios y se haya alejado de él.
  - j. Pueden existir desórdenes de la alimentación u otras adicciones ocultas.
  - k. Alguien en la relación es lesbiana u homosexual.
  - l. Puede haber temor a que se descubra que no es un buen padre, madre, hijo o cónyuge.

¿Qué otra realidad o verdad puede usted añadir a esta lista que no se quiere reconocer y aceptar?

2. Sentimientos o emociones que no quieren volver a sufrir. La investigación de los hechos puede provocar sentimientos que no quieren volver a sentir o reconocer, revivirán el dolor que le produjo las experiencias pasadas.

¿Ha identificado usted los sentimientos que usted evita revivir?  
¿Conoce usted la fuente que produce estos sentimientos?

Es muy doloroso experimentar, nuevamente los sentimientos negativos.

- 1) “Nadie me quiere.”
- 2) “Nadie me ama” o “nadie quiere amarme.”
- 3) “No puedo hacer nada bien.” (fracaso)
- 4) “No quiero sentir el dolor emocional.”
- 5) Vergüenza – el esfuerzo de no salir mal parado.
- 6) Culpa
- 7) Temor
- 8) Incapacidad
- 9) Rechazo

3. Responsabilidades que no queremos aceptar.

¿Cuáles son las responsabilidades que has evadido?

- a. Puede existir la necesidad de perdonar y de hacer a un lado la venganza.

Romanos 12:19: *“No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor”.*

- b. Tal vez deba empezar a aceptar a alguien a quien ha estado rechazando.

Los judíos tenían que aceptar a los gentiles en la iglesia (Hechos 10, 11)

- c. Tal vez exista la necesidad de amar a alguien que no se lo merece.

Mateo 5:43-44: *“Oísteis que fue dicho: Amarás a tu prójimo, y aborrecerás a tu enemigo. Pero yo os digo: Amad a vuestros enemigos, bendecid a los que os maldicen, haced bien a los que os aborrecen, y orad por los que os ultrajan y os persiguen”.*

- d. Alguien tal vez debe aceptar que estaba equivocado y admitirlo delante de los involucrados. Tal vez deba decir: “Me equivoqué”.

1 Juan 1:9: *“Si confesamos nuestros pecados, él es fiel y justo para perdonar nuestros pecados, y limpiarnos de toda maldad”.*

- e. Quizá exista la necesidad de hacer alguna restitución o recuperar la confianza.

Mateo 5:23-24: *“Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda”.*

- f. Quizá sea necesario enfrentar un asunto o a una persona (madre, padre, esposo, esposa, pastor, líder hermano, hermana, tío). Algunas culturas evitan la confrontación. En otras, todas las excusas deben aceptarse aunque sean mentiras.
- 1) Un hijo drogadicto debe someterse a un tratamiento o se le echa de la casa.
  - 2) Tal vez deba ponerse un alto definitivo a la pornografía (que equivale el tener sexo con prostitutas por medio de fotografías o videos) y buscar ayuda.
  - 3) Tal vez alguien esté ejerciendo violencia física o emocional contra otros y debe detenerse.
  - 4) Tal vez deba poner fin a un adulterio emocional o sexual.
- g. Aceptar la responsabilidad requiere hacer un cambio que usted no está dispuesto a hacer porque le resulta amenazador.
- h. Pueda existir la necesidad de establecer límites difíciles para la relación (como una relación violenta con el cónyuge o los padres).

¿Qué otras responsabilidades ha observado que la gente no quiere aceptar?

4. Motivaciones que están en lo profundo de nuestro corazón (el sistema central de creencias) y que no queremos admitir.

¿Qué motivaciones quiere esconder una persona negándose a buscar la verdad de un conflicto? ¿Por qué las esconden?

- a. Uno puede ser totalmente egoísta y usar a las personas o bien, narcisista (centrado en sí mismo) o manipulador.
- b. Envidioso  
  
En el Salmo 73 (Asaf envidiaba a los malvados.)
- c. Avaricioso

I Corintios 6:10 (está incluido en la lista de los que no entrarán en el reino de los cielos.)

- d. Celos (que es el temor a ser reemplazado)
- e. Orgullosa
- f. Egocéntrico

**E. Proyecto: Discuta el conflicto que hay en su relación con los demás a un honesto análisis de rayos-X. Haga una lista para saber dónde se encuentra usted, en relación a lo que está sucediendo en el conflicto, y a dónde quiere llegar, o lo que le gustaría modificar en la relación o cómo sería ésta cuando se haya corregido.**

1. En forma aleatoria, haga una lista de conductas, actitudes y palabras que se están exhibiendo ahora y que no están funcionando o que son dañinas

**Ahora**

**Después**

Enojo	Perdón
Heridas	Sanidad
Rechazo	Aceptación
Temor	Confianza
Alejamiento	Comunicación
Mentiras	Verdad
Infidelidad	Fidelidad
Críticas	Ser positivos
Sin amor	Amoroso
Acusado	Responsable
Egoísta	Dadivoso
Vengativo	Perdonador
Expectativas sin llenar	Expectativas equilibradas
Negación	Realidad

2. No es fácil hacer un estudio honesto de rayos-X del conflicto. Tal vez se necesite buscar ayuda para clarificar el proceso contactando a un pastor, amigo o consejero bíblico.

1 Corintios 6:5: “... ¿Pues qué, no hay entre vosotros sabio, ni aun uno, que pueda juzgar entre sus hermanos?”

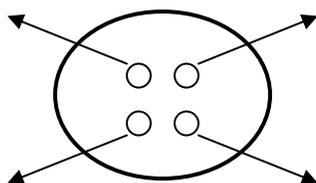
3. Ningún médico hará una operación de un brazo fracturado, sin antes hacer primero un estudio de rayos-X.
4. También debe haber un profundo compromiso de realizar cambios profundos al nivel del corazón basándonos en la verdad o realidad.

Pida al grupo que regrese al caso de estudio que escribieron antes y dígalos que añaden tantos hechos como puedan recordar. Pídales que hagan un estudio de rayos-X tan claro como sea posible.

## II. Asigne las responsabilidades que corresponden a cada una de las partes del conflicto

### A. Dibuje un círculo para cada persona involucrada en el conflicto y haga una lista de lo cual cada una es responsable. Cada persona debe tener un círculo de responsabilidad personal

1. Al principio puede parecer que todos están incluidos en un círculo grande y por lo tanto, las cosas se ven muy complicadas. Sin embargo, su tarea es separar cada uno de los círculos que actualmente aparecen combinados en uno solo.



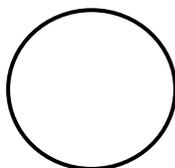
2. El apóstol Pablo describió el concepto de los círculos de responsabilidad a los creyentes en Roma.
  - a. Romanos 12:18: *“Si es posible, en cuanto dependa de vosotros, estad en paz con todos los hombres”.*
  - b. “Dependa de vosotros” o lo que es lo mismo, significa lo que se encuentra dentro de su círculo de responsabilidad.
3. Jesucristo refirió al mismo concepto de los círculos de responsabilidad haciendo una analogía entre la viga y la astilla.

Mateo 7:5: *“¡Hipócrita! saca primero la viga de tu propio ojo (tu círculo de responsabilidad), y entonces verás bien para sacar la paja del ojo (su círculo de responsabilidad) de tu hermano”.*

Observe que no dijo que usted no puede ayudarlo, sino que primero debe atender su propia perspectiva para poder ver la de él.

### B. Tal vez el concepto de tener su propio círculo de responsabilidad sea nuevo para usted. Algunos creen que alguien más es casi o totalmente responsable de lo que les sucede. Por eso, reducen su círculo y aumentan el del otro.

1. Dibujo:



Responsabilidad de otro



Mi responsabilidad

2. En ocasiones, una persona reduce su responsabilidad para evitar el temor al fracaso o para no asumir su propia responsabilidad.

**C. A menudo escuchamos que un problema es tan complicado que es imposible solucionarlo. La respuesta tiene cuando menos dos aspectos:**

1. Tal vez no es su responsabilidad corregirlo cuando menos por cuatro razones. Pregúntese: “¿Tengo el tiempo, la autoridad, la capacidad y los recursos para ayudar en esto?”
  - a. ¿Tengo tiempo para ayudar a esta persona o personas a que resuelvan su problema?
  - b. ¿Tengo la autoridad (legal, médica, de custodia, de arreglar un divorcio) para ayudarles a resolverlo?
  - c. ¿Tengo la capacidad (física, emocional, entrenamiento bíblico y espiritual) que se requiere para ayudar?
  - d. ¿Cuento con los recursos (económicos o materiales) para ayudar?

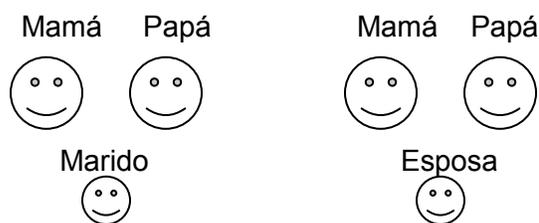
1 Juan 3:17: *“Pero el que tiene bienes de este mundo y ve a su hermano tener necesidad, y cierra contra él su corazón, ¿cómo mora el amor de Dios en él?”*

2. Puede ser que no se haya determinado quién es responsable de cada cosa.
3. Generalmente, no es la complejidad del problema lo que dificulta las cosas. La incapacidad de identificar, asignar, aceptar y cumplir con las responsabilidades, es lo que impide encontrar la solución.

**D. Asigne a cada persona lo que le corresponde, legítimamente, dentro de su círculo de responsabilidad ¿Cómo? Pregunte qué palabras, acciones y actitudes están dentro de su círculo de responsabilidad.**

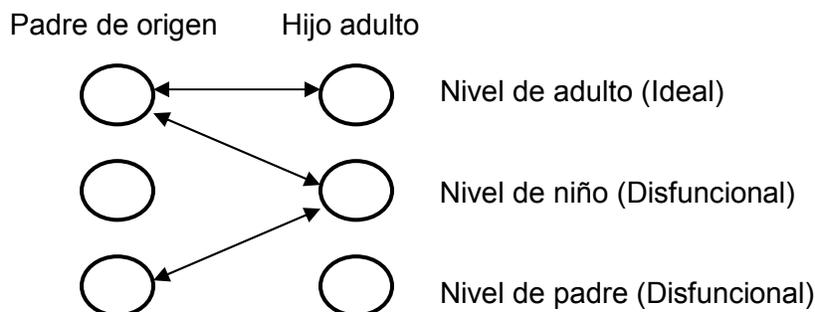
**E. Las áreas que deben tomarse en cuenta (los roles y relaciones definidas en las Escrituras así como las cosas que han aceptado de mutuo acuerdo, incluyendo su descripción de funciones y las estrategias bíblicas a seguir).**

1. Padres (Efesios 6:4; Colosenses 3:21), hijos (Efesios 6:1-3)
2. Esposas (Efesios 5:22-29; I Pedro 3:1-6), maridos (Efesios 5:22-31; I Pedro 3:7)
3. Familia política (Efesios 5:31; Mateo 10:34-37)
  - a. El matrimonio crea nuevos círculos de responsabilidad y reduce los círculos de la familia de origen.



- b. A la familia política hay que honrarla, pero no hay que obedecerla. El honor es una actitud que viene del corazón, pero no significa obedecer a sus mandatos. Si una esposa sigue “obedeciendo” a su madre a la vez que se somete a su marido, entonces está viviendo con un monstruo de dos cabezas. Los padres ya no deben interferir en la vida de sus hijos casados. Ellos son directamente responsables ante Dios, no a los padres (Génesis 1:24).
- c. La familia política es responsable de obtener su propia felicidad, aceptación y madurez emocional. Los hijos mayores no son responsables de esto.
- d. Ambos grupos son responsables de comunicarse de adulto a adulto.

La mayoría de las relaciones disfuncionales entre los adultos se dan cuando una persona habla de padre a hijo y la otra persona responde de hijo a adulto. Si ambos son adultos, deben hablar de adulto a adulto y mostrarse respeto mutuo. Ambos se presentarán delante de Dios como adultos, ya sea que actúen como tales o no.



4. Hijos nacidos fuera del matrimonio
5. Ex-cónyuge
6. Familias mixtas
7. Pastores (I Pedro 5:1-4; I Timoteo 3:1-7), gente (Hebreos 13:17), funcionarios (I Timoteo 3:8-13)
8. Oficiales del gobierno (Romanos 13:1-7), ciudadanos (I Timoteo 2:1-3)
9. Dios-hombre (Filipenses 2:13)

## F. Con el paso de los años, puede cambiar su círculo de responsabilidades.

1. El rol de padre se convierte en rol de mentor cuando sus hijos son adultos cronológicos.
2. Los cambios de empleo pueden generar nuevas responsabilidades.
3. Las circunstancias y la edad también pueden cambiarlas como cuando uno de los cónyuges o de los padres queda discapacitado.
4. Proyecto: Repase cada una de las áreas mencionadas arriba y escriba dentro de un círculo las responsabilidades que corresponden a cada persona o grupo. Después observe si hay cosas que están mal ubicadas en alguno de los círculos.

## G. Evite dos errores al asignar las responsabilidades.

1. Culpar a otros, como una forma de evitar asumir sus responsabilidades.
  - a. La meta de culpar a otros siempre es reducir su círculo de responsabilidades y así proteger su orgullo, evitar las pérdidas, la vergüenza o el fracaso. La persona puede tratar de aumentar el tamaño de las responsabilidades del otro para evitar el fracaso personal.



- 2) Culpar a otros disminuye la atención de uno mismo (para evitar la culpa) y la coloca en otra persona.
- 3) Culpar a otros es como ver nuestra cara sucia en un espejo y después lavar el espejo.
- b. Jesucristo reprendió a Pedro cuando trató de desviar la atención de sí mismo y centrarla en el apóstol Juan.
  - 1) Juan 21:21-22: *“Cuando Pedro le vio, dijo a Jesús: Señor, ¿y qué de éste? Jesús le dijo: Si quiero que él quede hasta que yo venga, ¿qué a ti?”* (En otras palabras, ese es mi círculo de responsabilidad.) *“Sígueme tú”*. (Ese es tu círculo de responsabilidad.)
- c. La costumbre de culpar a otros no es nueva. Adán hizo esto con Dios en cuanto a su responsabilidad de haber pecado en el jardín del Edén, cuando él y Eva comieron del fruto prohibido.

1) Génesis 3:12: *“Y el hombre respondió: La mujer que me diste por compañera me dio del árbol, y yo comí”.*

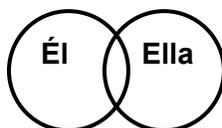
2) Adán culpó a Dios (tú me la diste). Y después culpó a la mujer (ella me dio).

2. Aceptar la culpa para obtener aceptación y paz.

- a. Una persona acepta las responsabilidades de otra para hacer que alguien la quiera o acepte y así lograr la paz sin importar el costo personal.
- b. Las mujeres tienden a aceptar la culpa para así arreglar la relación o para reducir la tensión que hay en el ambiente.

Abigail trató de tomar la responsabilidad del pecado de su esposo para evitar que David matara a todos los de su casa (I Samuel 25:24).

**H. Entienda que en muchas situaciones, hay responsabilidades compartidas.**



**Responsabilidades compartidas**

Ahora, dígame al grupo que repase el caso que se está estudiando. Luego, asigne a cada persona mencionada lo que corresponde a su círculo de responsabilidad. Es importante que el grupo comparta cada problema y cómo asignaron las responsabilidades. Después haga que se pregunten unos a otros si una responsabilidad se ubicó incorrectamente, o si alguna debe añadirse a un círculo determinado.

**III. Asuma o acepte sólo la responsabilidad que legítimamente le corresponde. Asignar y asumir son dos cosas diferentes. Usted puede decir a un niño que arregle su cuarto (asignar), pero él tal vez no asuma o acepte esa responsabilidad (y limpie el cuarto).**

**A. Sólo asuma lo que se encuentra en su círculo de responsabilidad.**

1. Josué 24:15: *“Y si mal os parece servir a Jehová, escogeos hoy a quién sirváis;... pero yo y mi casa serviremos a Jehová”.*
2. Esto es difícil si usted es un rescatador, arreglador o controlador; en especial si tiene temor al abandono o es emocionalmente dependiente de otros. A esas personas se les facilita asumir la responsabilidad del comportamiento y sentimientos de los demás.

**B. Con todo respeto rechace lo que no es responsabilidad suya.**

1. En un tono de voz respetuoso declare: *“Ese no es mi círculo de responsabilidad”*

“Usted no debe dar explicaciones acerca del por qué no va a hacer algo que no es su responsabilidad”. (Henry Cloud, John Townsend. *Boundaries* “Límites”, p. 197)

2. La ira puede ser una señal de querer culpar a otros o bien, de negarse a asumir su responsabilidad legítimamente asignada.

Caín quitó la culpa de sí mismo cuando Dios lo confrontó con el asesinato de su hermano.

Génesis 4:9: “Y Jehová dijo a Caín: *¿Dónde está Abel tu hermano? Y él respondió: No sé. ¿Soy yo acaso guarda de mi hermano?*” (¿Es mi responsabilidad saber dónde se encuentra mi hermano?)

**C. Recuerde que Dios sólo le da su gracia y su poder para que pueda procesar lo que está en su círculo (como regla general).**

**D. Recuerde que Dios también tiene su círculo de responsabilidad. El círculo de Dios, generalmente se hace a un lado en la mayoría de los conflictos. Sin embargo, dentro de su círculo, cuando menos están las siguientes cosas:**

1. Convencer - Juan 16:8: “Y cuando él venga, convencerá al mundo de pecado, de justicia y de juicio”.
2. Cambiar a otros - Filipenses 2:13: “*porque Dios es el que en vosotros produce así el querer como el hacer, por su buena voluntad*”.

Nunca es su responsabilidad personal final cambiar a nadie. Usted puede advertir, influir, rogar, que equivale a sembrar y regar una semilla. Pero así como sucede con la salvación, Dios es el responsable final de hacer los cambios (I Corintios 3:6).

3. Controlar - Gálatas 5:23: “*mansedumbre, templanza (auto-control); contra tales cosas no hay ley*”. (Éstas forman parte del fruto del Espíritu Santo).

Dios nunca nos da el poder para controlar a otras personas, lugares o cosas, sino a nosotros mismos.

4. Sabiduría – Santiago 1:5; 3:15-17

Advertencia: Tal vez no le guste tener la sabiduría de Dios cuando lea cuáles son las características de la sabiduría divina.

Su sabiduría es pura y sin hipocresía. Él nunca lo dirigirá para que usted se convierta en un egoísta.

5. Venganza - Romanos 12:19: “*No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor*”.

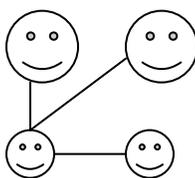
**E. Niéguese a asumir las responsabilidades de otros con el fin de lograr las siguientes seis cosas:**

1. Para que haya paz // esto sólo pospone la guerra.
2. Para evitar sentirse culpable // pero la culpa regresará después.
3. Para sostener su perspectiva infantil // un adulto que se relaciona con los demás como un hijo con su padre y no de adulto a adulto.
4. Para recibir aceptación // aunque nos la den, nunca es suficiente.
5. Para evitar el rechazo // de todos modos vendrá de otra forma.
6. Para agradar a otros // pero su rendimiento nunca será suficiente.

**F. Asumir la responsabilidad legítima puede afectar su orgullo // especialmente cuando ha tenido el hábito de culpar a los demás en el pasado.**

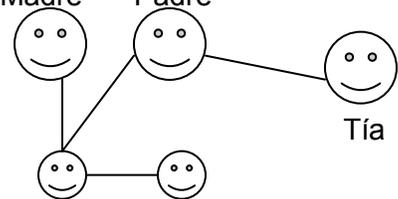
**G. Recuerde que las familias carnales y extendidas tienen sus propios círculos de responsabilidades.**

1. DIBUJO:
- Madre      Padre



Hermano    Hermano

Madre      Padre



Hermano    Hermana

Tía

**H. Regla general: no hagas por otros lo que ellos pueden hacer por sí mismos.**

1. Asumir, innecesariamente las responsabilidades de otros generalmente es para auto-protegerse y puede ser una forma de control.
2. Puede protegerse temporalmente, pero sólo pospone el dolor del conflicto.
3. Puede hacer que sigan siendo irresponsables.

Luego, que usted hizo un estudio del caso ¿quién ha fallado en asumir la responsabilidad de sus acciones?  
 ¿Qué cree usted que esté detrás de esa falla?  
 ¿Qué cree usted que sea necesario hacer para que esa persona asuma su responsabilidad?

**IV. Cumpla con su círculo de responsabilidad. // Este es el centro del poder y del cambio; es el poder de la responsabilidad personal.**

**A. Los pasos previos de identificar, asignar y asumir, no sirven de nada sin el último paso que consiste en cumplir con su círculo de responsabilidad.**

Este es principal aspecto que hace eficaz la consejería.

**B. Dios bendice a los “hacedores” de su palabra, no a los “conocedores”.**

1. Santiago 1:22, 25: *“Pero sed hacedores de la palabra, y no tan solamente oidores, engañándoos a vosotros mismos. Mas el que mira atentamente en la perfecta ley, la de la libertad, y persevera en ella, no siendo oidor olvidadizo, sino hacedor (cumplidor) de la obra, éste será bienaventurado en lo que hace”.*
2. Muchas personas confunden el escuchar con el hacer.
3. Cuando alguien dice: “Esta consejería no está funcionando”, pregúntele: “¿Qué se le ha pedido hacer (asignar, asumir)? ¿Lo está haciendo?” Tal vez usted debe modificar su lista de pendientes, pero generalmente la persona o personas no están cumpliendo como debieran.

Pida al grupo que comparta sus experiencias cuando han compartido la verdad y las personas no cumplen con lo que deben hacer o cuando han tenido que modificar su consejería.

**C. Los beneficios de ser hacedores (cumplidores) de lo que se encuentra en nuestro círculo de responsabilidad.**

1. Sirve para enfocarnos en algo y darnos dirección. (Enfoque)  
“Ya sé cuál es la siguiente cosa que debo hacer.”
2. Le dará propósito a su vida. (Propósito)  
“Ahora ya tengo un propósito en mi vida.”
3. Le dará un sentido de logro. (Logros)  
“Siento que por fin tengo hacia dónde dirigirme.”
4. Le dará un sentido de seguridad. (Seguridad)  
“¡Ya sé que esto es lo que debo hacer!”
5. Reducirá su ansiedad. (Paz)  
“No tengo que preocuparme por si debería estar haciendo otra cosa.”

6. Reduce la tensión. (Calma)

“No debo meterme en el círculo de otra persona.”

7. Reducirá los conflictos. (Armonía)

“No es mi responsabilidad.”

8. Reconstruirá las relaciones. (Sanidad)

“Ahora estoy libre para disfrutar de esta relación.”

9. Será un poderoso testimonio. (Testimonio).

“Mi vida habla más fuerte que mis palabras.”

10. Trae una sensación de bienestar (Contentamiento)

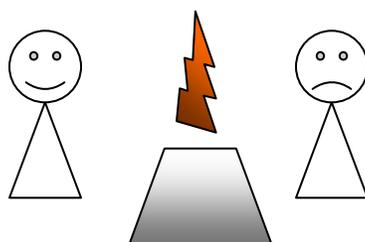
“Puedo tener paz dentro de mí.”

**D. (Difícil) Reconozca que en los últimos tiempos, la gente de todos modos va a ser irreconciliable sin importar lo que usted haga. // La gente se rehusará a asumir y cumplir lo que se encuentra en su círculo de responsabilidad.**

1. En su carta a Timoteo, el apóstol Pablo afirmó que esto será una realidad. La gente que viva en los últimos tiempos tendrá las siguientes características:

2 Timoteo 3:3: sin afecto natural, implacables, calumniadores, intemperantes, crueles, aborrecedores de lo bueno.

- 1) Esta es la única ocasión en que se menciona la palabra implacable (irreconciliable) en el Nuevo Testamento.
- 2) Literalmente significa “sin libación u ofrenda de bebida”. La ofrenda de bebida se rociaba en un altar para sellar un tratado entre comandantes enemigos. Pero a veces un general decidía no derramar la ofrenda de bebida.



2. Dios sabe que alguna gente es irreconciliable. Esto nos anima. El apóstol Pablo ilustró esto al hablar de un matrimonio donde uno de los cónyuges no es creyente y quiere

dejar el matrimonio a pesar de los mejores esfuerzos del creyente por salvar la relación.

1 Corintios 7:15: *“Pero si el incrédulo se separa, sepárese; pues no está el hermano o la hermana sujeto a servidumbre en semejante caso, sino que a paz nos llamó Dios”.*

3. La meta de Dios es la paz y tiene un premio especial para aquellos que la promueven.

Mateo 5:9: *“Bienaventurados los pacificadores, porque ellos serán llamados hijos de Dios”.*

4. Una de las formas de alcanzar la meta de la paz es identificando, asignando, asumiendo y cumpliendo nuestros círculos individuales de responsabilidad. Si fallamos en hacerlo, esto también hará fracasar nuestros esfuerzos por lograr la reconciliación y la paz.

**E. Recuerde que sólo usted es responsable ante Dios de su propio círculo de responsabilidad.**

2 Corintios 5:10: *“Porque es necesario que todos nosotros comparezcamos ante el tribunal de Cristo, para que cada uno reciba según lo que haya hecho mientras estaba en el cuerpo, sea bueno o sea malo”.*

**F. Le parecerá injusto que sólo usted sea responsable. // Pero esto es mejor a que ninguno lo sea. Sí, es injusto, pero también lo es vivir en un mundo caído y lleno de pecado.**

Usted puede estar bien y en paz con o sin la cooperación de la otra persona // porque la paz es una manifestación del Espíritu Santo en su vida y no depende de nadie más ni de las circunstancias (Gálatas 5:22).

- a. Usted puede experimentar tristeza debido a que la otra persona está fallando en su responsabilidad, pero la tristeza es una reacción emocional adecuada por ese fracaso.
- b. Filipenses 3:18: *“Porque por ahí andan muchos, de los cuales os dije muchas veces, y aun ahora lo digo llorando, que son enemigos de la cruz de Cristo”.*

Usted puede contribuir a reducir la tensión cumpliendo con su propio círculo de responsabilidad.

**G. Su tarea consiste en hacer lo que está dentro de su círculo de responsabilidad, y después de haber hecho todo lo que le corresponde, permanezca firme”.**

Efesios 6:13: *“Por tanto, tomad toda la armadura de Dios, para que podáis resistir en el día malo, y habiendo acabado todo, estar firmes”.*

**V. Confíe (transfiera) su persona a Dios cuando la otra persona falle en cumplir su responsabilidad con usted.**

**A. Jesucristo no les pagó con la misma moneda a los que lo hirieron y fallaron al no actuar responsablemente.**

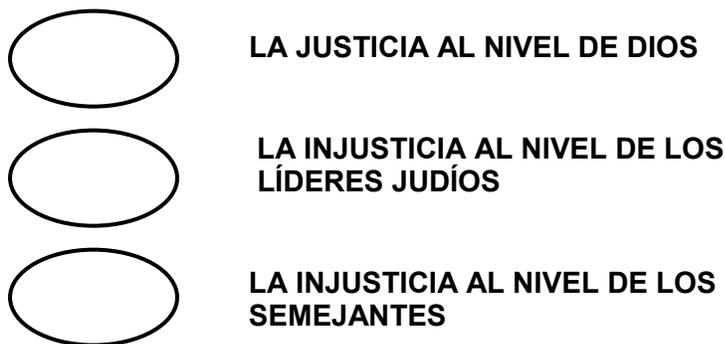
1 Pedro 2:23a: *“quien cuando le maldecían (insultaban o abusaban de él verbalmente), no respondía con maldición; cuando padecía (sufrimientos, pérdidas, abuso físico), no amenazaba (ni pedía venganza)...”*

**B. Jesucristo permaneció activo, no pasivo, durante su sufrimiento inmerecido.**

1 Pedro 2:23b: *“...Sino (que Jesús) encomendaba la causa al que juzga justamente”.*

1. “Encomendaba” significa que él nunca maldijo a sus enemigos una sola vez, sino que para él era un proceso continuo (el verbo está en tiempo imperfecto).
2. “Al que juzga justamente” implica que él (Dios) conoce la verdad, que lleva las cuentas y es más que justo a la luz de la eternidad. Jesucristo llevó su caso a una corte superior, donde su Padre es el Juez justo.

a) DIBUJO:



- b) Jesucristo pasó por encima de sus semejantes y de los líderes judíos y apeló directamente a Dios el Padre.

**VI. Perdone a los demás por no ser responsables de su círculo de responsabilidad.**

**A. Perdonar significa enviarlos a la “autoridad apropiada”, que es el Señor Jesús. // La palabra perdón significa literalmente “enviar lejos”.**

1. Jesús perdonó a los soldados romanos a pesar de que no se vio un cambio evidente de comportamiento en ellos.
  - a. Lucas 23:34: *“Y Jesús decía: Padre, perdónalos, porque no saben lo que hacen”* (efectuando en ese momento la salvación).

b. Ellos no sabían que estaban llevando a cabo los designios y el plan de Dios. Lo hicieron por maldad, pero Dios lo convirtió en algo bueno (comp. Génesis 50:20).

2. Esteban también perdonó a aquellos que lo asesinaron.

Hechos 7:60: “Y puesto de rodillas, clamó a gran voz: Señor, no les tomes en cuenta este pecado. Y habiendo dicho esto, durmió”.

a) De todos modos, el Señor sí lo puso en sus cuentas. La responsabilidad de Esteban era pedir a Dios que los perdonara. La responsabilidad del Señor era responder a la petición como él considerara conveniente.

b) Esteban dijo eso por su propio bien. El perdón es principalmente para nuestro beneficio, no para el del que es perdonado.

**B. (La parte difícil) Aceptar sobre usted mismo las consecuencias de que la otra persona falle (pecado) y no cumpla sus responsabilidades. // Entonces permita a Dios que use la falla de ellos para bendecirle a usted.**

Lo único que tiene que perder es algo de tiempo, pero no perderá la eternidad.

En Romanos 8:18, el apóstol Pablo dice: *“Pues tengo por cierto que las aflicciones del tiempo presente no son comparables con la gloria venidera que en nosotros ha de manifestarse”.*

## VII. Conclusiones

Repase su caso de estudio. Identifique lo que sucedió en realidad.  
 Asigne las responsabilidades que le corresponden a cada quien.  
 ¿Cómo aconsejaría a las personas involucradas?  
 ¿Qué haría en forma diferente?  
 ¿Cómo le ha ayudado este proceso a usted en cualquier conflicto?

### **Diez claves para el éxito**

1. Use el conflicto para descubrir necesidades.
2. Use las Escrituras como su norma.
3. Identifique los hechos del conflicto.

4. Asigne la responsabilidad que corresponde a cada una de las partes en conflicto.
5. Asuma su legítima responsabilidad.
6. Cumpla su responsabilidad.
7. Confíe en Dios cuando otros fallan.
8. Perdone al irresponsable.
9. Acepte las consecuencias.
10. Propóngase ser responsable.

### **VIII. Bibliografía**

Cloud, Henry and John Townsend. *Boundaries* (“Límites”, Grand Rapids, MI: Zondervan, 1992), p.197.

*Comentario del Nuevo Testamento de Tyndale*, Mateo, p. 415.

Lynch, Charles M. *Enjoying Your Adult Children* (“Disfrutando de sus Hijos Adultos”, manuscrito, 2003), p. 55

Lynch, Charles M. *You Can Work It Out* (“Usted Puede Resolverlo” Nashville, TN: Word Publishing, 1999), p. 31ff.

### **IX. Audiovisuales**

1. Ruedas de hula hula

## Círculos de Responsabilidad

### Preguntas para Grupos Pequeños

1. ¿Cómo se le ha enseñado en el pasado a resolver los conflictos con otros? ¿Cómo ha funcionado esto para usted? ¿Cuándo llegó a un punto en el conflicto en que no supo qué hacer después?
2. En los conflictos pasados y presentes, ¿qué dificultades ha encontrado para descubrir la verdad y discutir la raíz o verdad del conflicto?
3. ¿Por qué cree que es tan difícil para las personas asignar las responsabilidades legítimas a los demás por su parte del conflicto?
4. ¿Qué experiencias ha tenido al hablar con una persona que continuamente se quita la culpa de sí misma y la pone sobre otros?
5. ¿Qué ha hecho cuando otros han tratado de poner en usted una responsabilidad que no le corresponde?
6. ¿En qué ocasiones ha usted asumido las responsabilidades que le corresponden a Dios? ¿Qué hizo cuando se dio cuenta de su error? ¿Cuándo ha experimentado que otros traten de hacer lo que cae dentro del círculo de responsabilidad de Dios? ¿Cuál fue el resultado?
7. ¿Cuál ha sido la responsabilidad más difícil que ha tenido que asumir? ¿Qué tan doloroso le fue asumirla?
8. ¿Qué tan seguro de sí mismo se ha sentido usted cuando cumplió con todo lo que estaba dentro de su círculo de responsabilidad?
9. ¿Qué relaciones ha usted restaurado o mantenido al cumplir con lo que está en su círculo de responsabilidad?
10. ¿Qué beneficios personales experimentó al cumplir con sus responsabilidades personales?
11. ¿Qué experiencias ha tenido al hacer todo lo que está de su parte para restaurar una relación y aún así no mejora? ¿Cómo reaccionó usted? ¿En qué ha cambiado su vida desde entonces?
12. ¿Qué pérdidas o consecuencias ha experimentado al hacer las cosas que son correctas? ¿Qué aprendió de Dios en ese proceso?

Living Foundation Ministries ~ 611 R.D. Mize Rd. ~ Blue Springs, MO 64014 ~ 816-229-5000  
Lfmlynch@yahoo.com ~ Web: Lfertools.org