

ESDRAS

Aprende, practica y enseña



*Adolescentes
de 12 a 15 años*

TOMO 2

Ricki Anne Zanella

Gustavo Vergara





©2015 por Ricki Anne Zanella & Gustavo Vergara

Publicado en Montevideo, Uruguay.

Todos los derechos reservados. Ninguna porción de este libro podrá ser vendida o comercializada bajo ningún concepto. La reproducción y distribución deberán ser completamente gratuitos. Caso contrario comuníquese con su autor o haga la denuncia correspondiente. No permita que se lucre con lo que ha sido brindado por gracia.

Categoría: Desarrollo Cristiano/ Ministerio de Adolescentes

Diseño del libro por José Luis Álvarez Espinoza
Ingeniero de Sistemas graduado de la Universidad Privada de Santa Cruz de la Sierra -
UPSA. Sirve en la Iglesia Cristiana Emanuel, en el área de multimedia, donde se congrega
desde 1998.



Ricki Anne Zanella es graduada de la Universidad de Wisconsin-Stout en Mercadería y Administración de Negocios y de la Universidad de Illinois State como Profesora de Secundaria. Estudió en Grace Bible College para dedicarse a tiempo completo en misiones transculturales.

Ha servido al Señor cómo misionera en una variedad de ministerios desde 2001, en Costa Rica y Uruguay. Desde 2007 se encuentra sirviendo en Montevideo, Uruguay en la Iglesia Bíblica de Gracia. Actualmente está estudiando una maestría en estudios pastorales con énfasis para mujeres. Ricki y Gusty han trabajado juntos durante muchos años como líderes del ministerio de adolescentes.



Gustavo "Gusty" Vergara es graduado del Seminario Teológico Bautista de Montevideo Uruguay en Estudios Bíblicos en Pro-Meta.

Ha servido como líder de adolescentes por 6 años y fue pastor por 10 años en la iglesia Bíblica de Gracia del Uruguay.

Desde 2014 se encuentra sirviendo al Señor como misionero transcultural en Santa Cruz de la Sierra, Bolivia, junto a su amada esposa Lorena Gómez y sus tres hijos, Santiago, Jazmín y Benjamín.

Si desea comunicarse para solicitar libros, expresar críticas, sugerencias o correcciones no dude en llamar:

En Uruguay - 2507-03-07 - En Bolivia  (+591) 77687110/3315208.



E-mail: gustylive@hotmail.com



DEDICADO

A todos nuestros hermanos en la fe que con amor a Dios
y a nuestros hermanos más pequeños los adolescentes,
trabajan arduamente y con excelencia en la enseñanza Bíblica.

Trabajo muy poco valorado en las iglesias,
casi imperceptible al ojo humano,
Pero altamente estimado delante de Dios.

*“Dios no es injusto para olvidarse de todo el trabajo que han hecho y recordará
que ustedes le han demostrado su amor ayudando al pueblo de Dios y que
continúan haciéndolo”. Hebreos 6:10*

A ustedes maestros de escuela dominical y ministerio de niños que no solo
ocupan un cargo, sino que con pasión y esfuerzo emprenden a esta tarea,
dedicamos esta obra con el único propósito de unir fuerzas en el cuidado
de los corderitos, la más delicada e importante parte del cuerpo de Cristo.

*“Todo el que practique y enseñe la Palabra de Dios,
será considerado grande en el reino de los cielos.”*

Mateo 5:19

“Bienaventurados quienes alimentan a los demás con la Palabra de Dios”

Mateo 24:46



AGRADECIMIENTOS

Tal vez pueda devolver algunas cosas que he recibido en la vida, pero estaré en eterna deuda con cada una de las siguientes personas que han sido amables conmigo.

A Dios. Este trabajo es una muestra más de tu infinita gracia y misericordia, mi amado Jesús, a quien le atribuyo la autoría de toda cosa buena que aquí se presente y me hago netamente responsable de todos los errores que aquí se encuentren. A ti mi salvador te agradezco por compartirme tu maravillosa Palabra, por enseñarme, corregirme y usarme en tu gran obra.

A mis amados padres Norberto y Marisa, porque hasta el día de hoy siguen velando por mí. Por apoyarme siempre en cada paso de fe que temblando he tratado de dar. Por el sustento emocional y financiero que nunca han dejado de dar. Muchísimas Gracias Marisa por trabajar en la corrección de todo este material.

A mi amada esposa Lore, te agradezco por elegirme cada día y mantenerte caminando por fe a mi lado todavía. Gracias por tu entrega silenciosa a esta gran causa del evangelio. Mediante tu esfuerzo y sencillez me has permitido dedicarme sin obstáculos al cumplimiento de mi llamado. Sin ti nada sería igual, sos mi compañera ideal. Juntos hemos logrado servir todos estos años a aquel que nos unió y dio la vida.

A Ricki Anne Zanella. Por animarte a ser parte de este proyecto tan largo y difícil. Por tu paciencia para trabajar junto a mí. ¡Escribir en otro idioma es todo un logro! Gracias por tu gran esfuerzo, ciento de horas invertidas, sos una de las pocas personas “misioneras” que he visto trabajar y este libro testimonia por ti. Gracias por tu amistad.

Alexis Irizarry. Por tu elaboración de powerpoint para cada clase y por tus aportes y correcciones.

A mis Sustentadores. A mis padres; a mi esposa; a mi hermano mayor Talo; a los misioneros Arnold y Sally Selfors; a Maurita Zurschmiede (a quien nunca conocí en persona); a Ricki Anne Zanella, a Lamech Flores y su esposa Shira; a José Luis Gálvez y su esposa Danny; a Ramiro Escobar y Teresa Flores. A todos los hermanos que anónimamente pagaron mis estudios en el seminario. El Señor ha tocado sus corazones para que me ayuden con vuestras generosas ofrendas económicas, que con tanto amor han sustentado mi vida y la de mi familia, para que sin desconcentrarme pueda dedicarme a la predicación y enseñanza de la Palabra de Dios. Gracias a ustedes, esta obra puede ser distribuida gratuitamente. ¡Muchísimas Gracias por ser mi maná cotidiano!

A mis iglesias. Durante estos últimos 13 años dos iglesias me han soportado como su pastor. Como no agradecerles a todos mis hermanos de la Iglesia Bíblica de Gracia en Uruguay y en Bolivia por su paciencia y apoyo. Gracias por dejarme servir junto a ustedes y permitirme crecer a su lado.

Ana Blanco mi profesora en el seminario de pedagogía y didáctica. Gracias por tus enseñanzas en el arte de cómo enseñar.

G u s t y

BENEFICIOS DEL CURRÍCULO

- Todas las enseñanzas están enteramente basadas en la Biblia, la Palabra de Dios.
- Los pastores pueden conocer exactamente lo que se está enseñando en su iglesia.
- Los temas están pensados para abarcar diferentes necesidades pertinentes para la niñez, adolescencia y juventud.
- Los temas seleccionados se enfocan en tres áreas: Relación con Dios, con uno mismo y con los demás.
- Las enseñanzas son presentadas con variadas técnicas didácticas y pedagógicas.
- Los temas se desarrollan con clases consecutivas, buscando el propósito de reiterar conceptos para fijar las enseñanzas y desarrollar paulatinamente el aprendizaje.
- Fomenta el compañerismo, el aprendizaje de valores, trabajo en equipo, el amor por Dios y los demás.
- Las clases contaron con el apoyo de profesionales en teología, medicina y educadores.
- Los líderes no requieren tener capacitación en elaboración de clases, sino ser buenos modelos de vida, claros comunicadores y buenos mentores.
- Los líderes tendrán más tiempo para fomentar el mentoreo, visitar, entrevistar, orar, ya que no deberán dedicar largas horas semanales en la elaboración de las clases.
- Los líderes no deberán pensar semanalmente “¿qué clase daré este fin de semana?”
- Cada clase es una gran oportunidad para que el líder siga capacitándose, ya que estará aprendiendo cómo se prepara una clase y aprenderá sobre el tema que enseñará más profundamente.
- No hay necesidad de dedicar largas horas buscando recursos (bajar videos o canciones de internet, preparar power-point, editar videos, etc.) porque todo lo necesario para la clase estará listo en archivos que se adjuntarán en un DVD.
- Los padres pueden tener información sobre los temas que se están hablando en el ministerio y se les puede mostrar el programa de todo lo que se abordará.
- Se puede compartir algunas clases con los padres para ayudarles en su rol y hablar con sus hijos con una perspectiva bíblica, sobre algún tema de necesidad.
- Incluye actividades prácticas de servicio y evangelismo.
- Incluye salidas recreativas, divertidas y educativas.
- Fomenta el evangelismo y el servicio social.

GRATIS, PERO MUY COSTOSO

"Todos los sedientos, venid a las aguas; y los que no tenéis dinero, venid, comprad y comed. Venid, comprad vino y leche sin dinero y sin costo alguno" Isaías 55:1

Hace unos meses escuché una noticia muy interesante, de esas que te hacen pensar. La banda de música británica denominada Radiohead, lanzó un nuevo disco llamado "In Rainbows" y para sorpresa de muchos, decidieron no vender su trabajo en una manera tradicional, sino dejar el precio al criterio del público, bajo el anuncio **"Paga lo que consideres justo"**.

Quienes anhelan este álbum musical, simplemente deben entrar a una página web y bajar en alta fidelidad, los temas musicales de este disco. Luego, si lo desean, pueden pagar lo que consideren justo o lo que puedan pagar. Si no quieren valorar monetariamente el trabajo de la banda y deciden simplemente quedarse y disfrutar sus labores en una manera egoísta, también lo pueden hacer. Al poco tiempo, la banda expresó su satisfacción por las ganancias recibidas de su público que valora financieramente su trabajo.

Este libro que está frente a usted, es producto de muchos años de estudios bíblicos, pedagógicos y de trabajo, los cuales permitieron realizar las más de treinta clases que se encuentran aquí. Cientos de horas en internet buscando materiales, videos, imágenes, audios. Días de edición de videos. Correcciones, evaluaciones y más, mucho más...

Cualquier persona que analice esta obra podrá concluir sin temor a equivocarse, que aquí hay dedicación, esfuerzo y trabajo, mucho trabajo.

Una de las cosas que nos motivó a realizar tan largo emprendimiento, fue la carencia de material pedagógico y didáctico en la enseñanza bíblica y algunos materiales que encontrábamos, cobraban cifras elevadas por derechos de autor y por cada clase que queríamos utilizar.

Por esta razón, decidimos distribuir esta obra gratuitamente entre el pueblo de Dios, para que la predicación de su bendita Palabra no halle obstáculo alguno. Si usted o su iglesia no tiene dinero para invertir en este trabajo de enseñanza, no se preocupe. Pero si está a su alcance y lo considera justo, también usted tendrá la oportunidad de poner el precio que considere, y practicar el siguiente pasaje de la Biblia...

*Los ancianos que dirigen bien los asuntos de la iglesia son dignos de doble honor, especialmente los que dedican sus esfuerzos a la predicación y a la enseñanza.*¹⁸ *Pues la Escritura dice: «No le pongas bozal al buey mientras esté trillando», y «El trabajador merece que se le pague su salario».* **1 Timoteo 5:17-18**

Como mencioné, esta noticia me hizo pensar que, si las personas que no conocen la verdad del evangelio pueden valorar el trabajo de artistas de música, ¡cuánto más los hijos de Dios!

Si quiere apoyarnos, simplemente comuníquese con nosotros. ¡Dios le bendiga!

MÆESTROS...

Hace años, un inspector visitó una escuela primaria. En su recorrido observó algo que le llamó poderosamente la atención, una maestra estaba atrincherada en la parte trasera del aula, los alumnos tenían un gran desorden; el cuadro era caótico.

Decidió presentarse:

El inspector: Con permiso, soy el inspector. ¿Algún problema?

La maestra: Estoy abrumada señor, no sé qué hacer con estos chicos. No tengo láminas, el Ministerio no me manda material didáctico, no tengo nada nuevo que mostrarles, ni qué decirles.

El inspector, que era docente de vocación, vio un corcho en el desordenado escritorio. Lo tomó y con aplomo se dirigió a los chicos:

El inspector: ¿Qué es esto?

Los alumnos: Un corcho.

El inspector: Bien, ¿de dónde sale el corcho?

Los alumnos: De la botella señor, lo coloca una máquina, del alcornoque, de un árbol, de la madera...

El inspector: ¿Y qué se puede hacer con madera?

Los alumnos: Sillas, una mesa, un barco...

El Inspector: Bien, tenemos un barco. ¿Quién lo dibuja? ¿Quién pinta un mapa en la pizarra y coloca el puerto más cercano para nuestro barquito? Escriban a qué provincia pertenece. ¿Y cuál es el puerto más cercano? ¿Qué poeta conocen que nació allí? ¿Qué produce esta región? ¿Alguien recuerda una canción de este lugar?

Y así comenzó una tarea de geografía, de historia, de música, economía, literatura, religión, etc.

CONTINÚA...

La maestra quedó impresionada. Al terminar la clase le dijo conmovida:

La maestra: Señor, nunca olvidaré lo que me enseñó hoy. Muchas gracias.

Pasó el tiempo. El inspector volvió a la escuela y buscó a la maestra. Estaba acurrucada en la parte trasera de su escritorio, los alumnos otra vez en total desorden.

El inspector: Señorita, ¿qué pasa? ¿No se acuerda de mí?

La maestra: Sí señor. ¡Cómo olvidarme! Qué suerte que regresó. No encuentro el corcho por ningún sitio. ¿Dónde lo dejó?

Moraleja: “Quien no tiene vocación de maestro jamás encuentra el corcho”

Quien no pueda o no quiera dedicar tiempo para prepararse bien antes de enseñar la sagrada Palabra de Dios, mejor sería que no tome este cargo ya que la misma Biblia nos advierte...

“Hermanos míos, no sean todos maestros entre ustedes, pues ya saben que Dios juzgará con más severidad a los que somos maestros.” Santiago 3:1

Maestros, será muy importante que usted dedique tiempo durante la semana a orar por sus jóvenes, llamarlos por teléfono, visitarlos si hace falta. Aunque la clase está elaborada, usted deberá estudiar bien la lección que debe dictar, necesita familiarizarse con la historia bíblica, mirar los videos antes de la clase, asimilar los objetivos de la clase, preparar correctamente todos los materiales a utilizar, practicar para ser dinámico y administrar bien el tiempo que tiene para dar la clase. Quizás deba hacer algún ajuste para que este material sea propicio para su ministerio y grupo.

Cada vez que deba utilizar tecnología, como computadoras, proyectores, equipo de sonido, es imprescindible que con tiempo prevea esos materiales y haga pruebas de sonido y de imagen.

Haga suyo este material. ¡No deje a un lado sus dones, conocimientos, experiencias y creatividad! Cambie lo que considere necesario, corrija lo defectuoso, agregue, resuma y quite siempre y cuando usted sepa que está brindando un alimento sano y rico a nuestros amados hermanos.



PowerPoint y Videos.

Muchas clases tienen power-point y videos listos para usarse.
Descargue aquí

https://mega.nz/folder/N1V3nS4S#Cl5mDyCeGp_imReMRMKkkA



Versículos Para Memorizar.

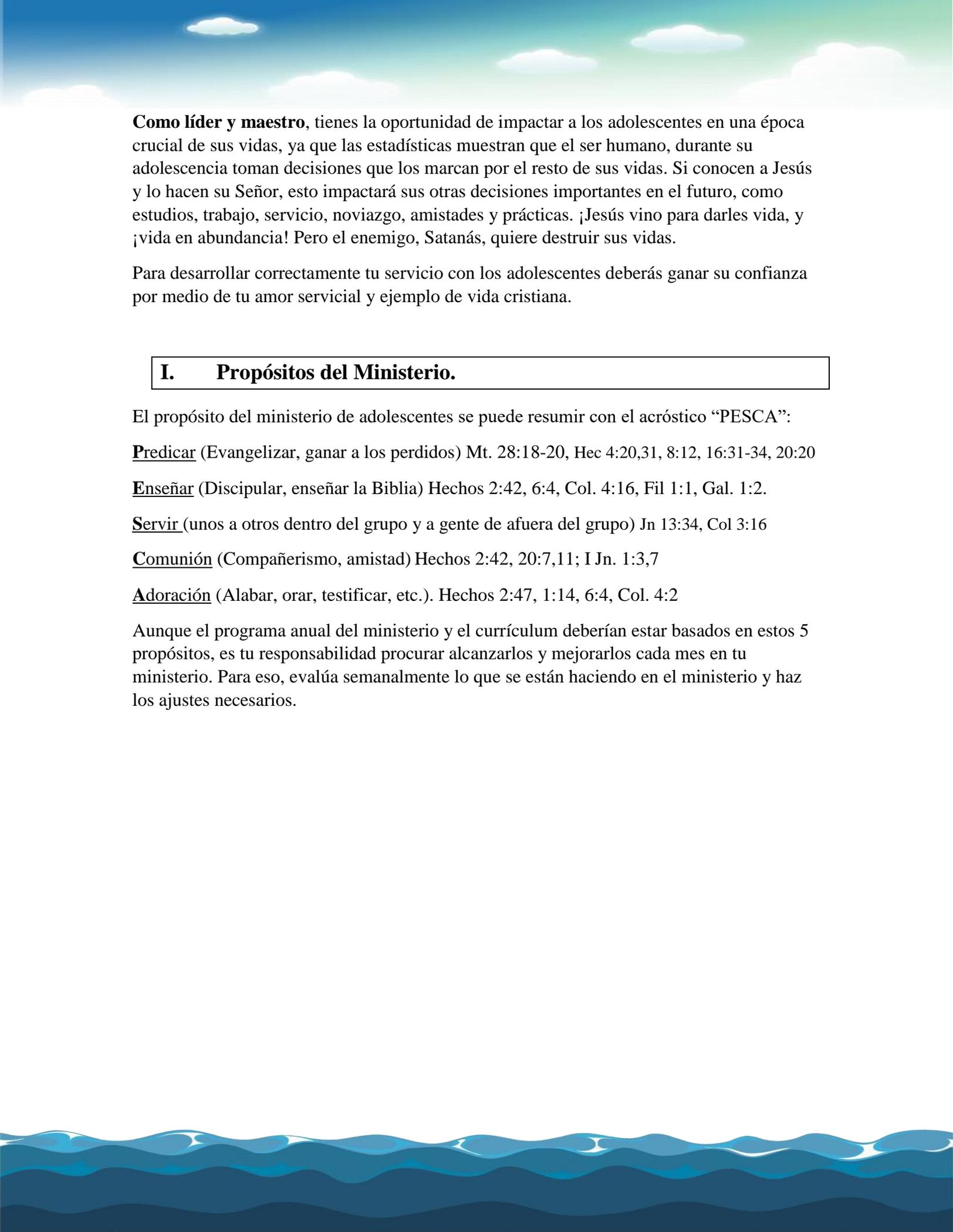
Cada tema a tratar se desarrolla en varias clases, las cuales al finalizar tienen un versículo para memorizar, el cual se repetirá durante todo el tema. Busque como motivar a los alumnos, hágalos competir y premie a quienes logren memorizarlos.



Preguntas en Negrita. Las preguntas que están **en negrita** en una clase, significan que usted debería esperar que sus alumnos respondan en voz alta esa pregunta, esto será muy importante para generar dinamismo en la clase, interacción, atención. Llame a los alumnos por su nombre, aproveche para preguntarle a quienes están distraídos. Las preguntas que no están en negrita, NO son para que contesten en voz alta, sino simplemente para que piensen.



Duración: Estas clases están diseñadas para realizarse entre 45 a 60 minutos. Pero úselas como mejor le quede a usted. Hay quienes han optado por realizar algunas clases en dos partes.



Como líder y maestro, tienes la oportunidad de impactar a los adolescentes en una época crucial de sus vidas, ya que las estadísticas muestran que el ser humano, durante su adolescencia toman decisiones que los marcan por el resto de sus vidas. Si conocen a Jesús y lo hacen su Señor, esto impactará sus otras decisiones importantes en el futuro, como estudios, trabajo, servicio, noviazgo, amistades y prácticas. ¡Jesús vino para darles vida, y ¡vida en abundancia! Pero el enemigo, Satanás, quiere destruir sus vidas.

Para desarrollar correctamente tu servicio con los adolescentes deberás ganar su confianza por medio de tu amor servicial y ejemplo de vida cristiana.

I. Propósitos del Ministerio.

El propósito del ministerio de adolescentes se puede resumir con el acróstico “PESCA”:

Predicar (Evangelizar, ganar a los perdidos) Mt. 28:18-20, Hec 4:20,31, 8:12, 16:31-34, 20:20

Enseñar (Discipular, enseñar la Biblia) Hechos 2:42, 6:4, Col. 4:16, Fil 1:1, Gal. 1:2.

Servir (unos a otros dentro del grupo y a gente de afuera del grupo) Jn 13:34, Col 3:16

Comunión (Compañerismo, amistad) Hechos 2:42, 20:7,11; I Jn. 1:3,7

Adoración (Alabar, orar, testificar, etc.). Hechos 2:47, 1:14, 6:4, Col. 4:2

Aunque el programa anual del ministerio y el currículum deberían estar basados en estos 5 propósitos, es tu responsabilidad procurar alcanzarlos y mejorarlos cada mes en tu ministerio. Para eso, evalúa semanalmente lo que se están haciendo en el ministerio y haz los ajustes necesarios.

Reflexión:

PUESTO DE SALVATAJE

En una peligrosa costa de un mar donde habitualmente ocurrían naufragios, se decidió comenzar un pequeño puesto de salvataje con el propósito de salvar vidas. Al comienzo estaba mal equipado. La construcción era apenas un cobertizo, y había allí solo un bote, pero los pocos miembros fieles que tenía el puesto mantenían una vigilancia constante sobre el mar, y sin pensar en sí mismos salían día y noche incansablemente en busca de los perdidos. Muchas personas se salvaron gracias al trabajo maravillosos de este pequeño puesto, de modo que se hizo famoso. Algunos de los que fueron salvados, y otros que vivían en la región circundante, desearon asociarse al puesto y dieron su tiempo, dinero y esfuerzo para sostener el trabajo. Se compraron nuevos botes y se capacitaron nuevas tripulaciones. El pequeño puesto de salvataje creció. Algunos de los miembros se sentían incómodos porque la construcción era muy sencilla y estaba pobremente equipada. Pensaban que un lugar más confortable podría servir como primer refugio para aquellos que eran rescatados del mar. Así, reemplazaron los catres de emergencia por camas, pusieron mejores muebles en la construcción ampliada. El puesto de salvataje se convirtió en un lugar de encuentro habitual para sus miembros y lo decoraron bellamente.

Menos miembros se interesaban ahora en salir al mar en misiones de salvataje, de modo que contrataron tripulaciones para que lo hicieran. Todavía permanecía el emblema de salvavidas en la decoración del club, y había un bote salvavidas como símbolo litúrgico en el salón donde se realizaban las reuniones de iniciación al club.

En esta época naufragó un barco grande lejos de la costa y las tripulaciones contratadas trajeron botes llenos de personas congeladas, mojadas y medio ahogadas. Estaban sucias y enfermas, y algunas eran de piel negra y otras de piel amarilla. El hermoso club nuevo era un caos. Entonces, inmediatamente la comisión a cargo de la propiedad hizo construir vestuarios con duchas fuera del club donde pudieran bañarse las víctimas del naufragio antes de entrar.

En la reunión siguiente, se produjo una ruptura en la membresía del club. La mayor parte de los miembros quería terminar con las actividades de salvataje, porque las consideraba un obstáculo para la vida social del club. Algunos persistían que el salvataje había sido el propósito original del club, pero finalmente perdieron en la votación y se les dijo que si querían salvar vidas debían ir a otro lugar a poner su puesto de salvavidas. Y así lo hicieron.

A medida que pasaron los años, el nuevo puesto experimentó los mismos cambios que el viejo. La historia continuó repitiéndose y si alguno visita esta costa marítima hoy, encontrará allí varios clubes exclusivos. Los naufragios son frecuentes en esas aguas, ¡pero la mayor parte de la gente se ahoga!

“Cuando uno pierde el propósito original, puede terminar de cualquier manera”

Líder, ¡procura nunca perder los propósitos bíblicos de tu ministerio!

¿Por qué Dios debería bendecir un ministerio que no sigue los propósitos bíblicos?

II. Cualidades del líder. *“Busca mejorar hoy y serás mejor mañana”*

- Apto para enseñar
- Ejemplo
- Respetable
- Disciplinado
- Consejero
- Observador
- Anime a aconseje con sana enseñanza
- Humilde
- Pacífico
- Amante de lo bueno (excelencia)
- Justo-sincero
- Amable
- Confidencialidad
- Apto para resolver problemas
- **Dispuesto a Aprender.** El líder debe siempre estar buscando seguir aprendiendo. Una actitud humilde y un corazón que continuamente busca instruirse son la clave. Especialmente debe ir a Dios y pedirle que anhela aprender más y más.

2 Timoteo 2:19-21 ***“CONOCE Dios a los que son suyos; y apártese de pecado todo aquel que invoca el nombre de Cristo... si alguno se limpia, será instrumento para honra, santificado, útil al Señor, y dispuesto para toda buena obra.”***

¿Por qué Dios bendeciría un ministerio en el cual sus ministros no procuran mejorar sus cualidades, si no se santifican cada día abandonando el pecado y practicando lo bueno?

III. La Oración. *“El líder sin oración, carece de poder”*

La cabeza del grupo debe ser el Señor Jesús. Para que esto sea una realidad hay que darle el lugar, esta es la tarea de los líderes (quienes serían una especie de cuello, uniendo la cabeza con el resto del cuerpo). Estos líderes necesitan pasar tiempo con la cabeza para que a través de ellos llegue la dirección de la cabeza. Jn. 15:5 “sin Cristo NADA podemos hacer”

Los líderes de Dios **realizan** las tareas que están en la agenda de Dios, en los tiempos de Él.

- **Cuanto más tiempo pasa el líder con su Señor, más siervo es.** Cuando esto ocurre el líder comenzará a realizar las tareas que Dios anhela y como él las desea. El líder se transforma en siervo, porque hace lo que su Señor ordena.
- Agenda día, hora y lugar para reunirte con tus co-líderes para orar juntos y comunicarse bien.
- Ora semanalmente por el ministerio (agradecimientos, pedidos, proyectos, guía...)
- Ora regularmente por cada persona en el ministerio (sus necesidades personales)
- Ora por tu vida espiritual. (tus necesidades y la de tus co-líderes)
- ESCUCHA A DIOS, medita en Sus respuestas

¿Por qué Dios bendeciría un ministerio en el cual sus ministros no dependen de él?

IV. Enseñanza. *“La excelencia en la enseñanza, requiere excelente preparación”*

- Prepararte con excelencia: busca todo el material necesario, examinando la enseñanza y la Escritura, preparando las preguntas, practicando la clase (especialmente tu forma de hablar, experimentos, motivaciones, tecnología etc.)
- Si tienes dudas sobre la enseñanza, busca a alguien que pueda ayudarte.
- Empezar y terminar en tiempo la clase.
- Enseña interactivamente por medio de las preguntas, dando tiempo para que respondan. Evita hacer de la clase un monólogo o una prédica. Descubran verdades Bíblicas y verdades en sus vidas, que animen a ellos a practicar la palabra de Dios.
- Evalúa semanalmente tu manera de enseñar, la manera de compartirla, como respondieron los adolescentes, qué hiciste bien, y qué necesitas mejorar. Busca

humildemente a quienes saben más que tú para que con amor y conocimiento puedan evaluar tus clases.

¿Por qué Dios bendeciría un ministerio en el cual sus ministros no preparan bien sus clases?

V. Cuidado del Grupo. “Cuida a tus hermanos más pequeños”

Amar a la Gente. Guiarla, ayudarla, respetarla, animarla.

El liderazgo espiritual es una responsabilidad muy grande, pero igual de grande es la bendición de poder recibir de Dios mismo ese encargo. Dios confía que tú puedes hacerlo, no por tus habilidades, fuerza o inteligencia, sino porque él está contigo.

Esta responsabilidad es a la vez una hermosa oportunidad para seguir aprendiendo, y si somos humildes así lo usará Dios. Nos permitirá aprender de nuestros errores y así poder mejorar, madurar, crecer. El Señor sabe que, aunque seamos “líderes”, eso no quiere decir que no nos equivoquemos. Lo bueno es que siempre que seamos humildes, Dios nos perdonará nuestros errores y nos ayudará a superarlos. Dios a quien llama capacita.

Los líderes de Dios **guían** a la gente por los caminos de Dios.

- **Los líderes deben esforzarse por guiar, motivar a los demás hacia Dios**, para que crezcan en él, etc. Cuando esto sucede, los miembros no necesitarán tanto tu motivación, tu corrección, puesto que servirán con mayor entrega, porque cada vez están más cerca de su Salvador.

Enseñanza Bíblica sobre el cuidado de las personas. Lucas 15:1-32 (NVI)

- 1- **Parábola de la oveja perdida y de la moneda perdida.** En los dos primeros casos la responsabilidad era del pastor que “perdió” la oveja y de la mujer que “perdió” la moneda. Entonces ambos *buscaron con diligencia hasta encontrarla*. intentaron recuperar lo que ellos habían perdido.
- 2- **Parábola del hijo pródigo (disipador).** Este caso es diferente porque el hijo menor se fue de la casa bajo su propia responsabilidad. No se le perdió al padre. Y por eso el padre no lo fue a buscar, sino que esperó a que su hijo se arrepintiera y volviera. Aunque sí, lo esperaba ansiosamente para darle perdón y restituirle a su antigua posición. *“todavía estaba lejos cuando su padre lo vio y se compadeció de él, salió corriendo a su encuentro, lo abrazó y lo besó”*.

La enseñanza para los líderes es que deben ser responsables de aquellos que tienen. Y en caso que sea su responsabilidad por la cual se *“perdió” alguna persona, el líder deberá ir a buscar a esa persona hasta encontrarla.



*Perdido – Es aquel que, sin desearlo, sin darse cuenta, se extravía.
Pero en caso que no sea su responsabilidad, deberá esperar (cosa que no es fácil cuando uno ama a los suyos), y estar dispuesto a perdonar, hacer fiesta y restituir si hay un sincero arrepentimiento.

Otras responsabilidades ante el grupo.

- Compartir, motivar, evaluar, y premiar, según las metas propuestas para ellos.
- Visitar sus familias y conocer a los padres, dónde vive, (puede ser una buena oportunidad de evangelizar, servir (conociendo necesidades) y para entender la realidad que vive tu liderado).
- Crear un ambiente de confianza y cuidado entre los miembros del grupo.
- Incluir y animar a los niños a participar en cada actividad del grupo. (la adoración, el servicio, la ofrenda, la enseñanza, los juegos o las actividades después de la clase, y etcétera.)
- Cuidar las vidas y velar por las necesidades de tu grupo pastoreando con diligencia.
- Enfatizar, enseñar, ayudar, y animar al grupo a evangelizar. Pedir a Dios ideas creativas; compartir con los que supervisan; y preparar, ejecutar, y evaluar el evangelismo.
- Hacer una bienvenida o una despedida especial por los que cambian de ministerios o grupos.
- Para los menores, asegurarse que tienen permisos de los padres o tutores para participar en actividades fuera de la iglesia o fuera del horario del grupo (campamento, paseo, etc.).
- Aconsejar sabiamente a los integrantes del grupo y buscar ayuda o delegar a los pastores si fuere necesario.
- Tener un buen testimonio personal y el manejo de la Biblia.

¿Por qué Dios bendeciría un ministerio en el cual sus ministros no cuidan bien a sus ovejas?



VI. La Administración. Pro 21:5 “Los planes bien pensados: ¡pura ganancia!
Los planes apresurados: ¡puro fracaso!”

- Reúnete semanalmente con tus co-líderes para evaluar, organizar, programar
- Comunícate adecuadamente con tus colaboradores
- Alienta a tus compañeros, recuerda “mejores son dos que uno” Ec. 4:9
- Mantener una agenda con nombres, número de teléfono (casa y celular), dirección de domicilio, fecha de cumpleaños, etc.
- Presentar el dinero de la ofrenda y la hoja firmada por dos personas, con sus aclaraciones de firmas correspondientes, a quien corresponda.
- Rendir cuentas a la iglesia.
- Tomar asistencia de cada reunión y presentarla al supervisor del ministerio al final de mes.

¿Por qué Dios debería bendecir un ministerio en donde sus ministros no son buenos administradores?

Recuerda que Pablo dice:

“uno es el que siembra, otro es el que riega, pero Dios da el crecimiento. Ni el que siembra, ni el que riega es importante, sino solo Dios que da el crecimiento”.

1 Corintios 3:6-7

Haz tu parte diligentemente y Dios hará la suya.

Dale a Dios lo mejor de ti, y déjale los resultados a él.

“Procura con diligencia presentarte a Dios aprobado, como obrero que no tiene de qué avergonzarse, que usa bien la palabra de verdad.”

2 Timoteo 3:15

“El trabajo para el Señor no es en vano” 1 Corintios 15:58 Él te Recompensará!

“El Señor no es injusto para olvidar vuestra obra y el trabajo de amor que habéis mostrado hacia su nombre, habiendo servido a los santos y sirviéndoles aún”

Hebreos 6:10

“Si alguno me sirviere, mi Padre le honrará”

Juan 12:26



Estructura de Cada Clase

DISPOSICIÓN ESPIRITUAL DEL MAESTRO: La diferencia entre un maestro secular y un maestro espiritual esta justamente en lo espiritual. Quien pretende dejar enseñanzas espirituales en sus alumnos deberá llevar una vida espiritual que madura continuamente y es un modelo a seguir. El maestro necesitará desarrollar el buen hábito de tener una fluida comunión con Dios, lo que incluye la oración, la lectura bíblica y vivir lo que aprende y enseña. El maestro espiritual necesita aprender a ser sumiso al Espíritu Santo y a sus líderes.

TÍTULO: El título intenta transmitir el corazón del mensaje. Con solo leer el título uno debería comprender de qué se trata la clase.

OBJETIVOS: Son planteados para recordarle al maestro qué áreas se quieren alcanzar. Generalmente se plantean objetivos en al área cognitiva, volitiva y a veces práctica.

MATERIALES: Todos los materiales a utilizar en la clase deberán ser bien preparados y estar listos antes de dar la clase.

INTRODUCCIÓN O MOTIVACIÓN: Busca ser interesante, que “motive” a los alumnos a prestar atención a la clase y está estrechamente vinculada con el mensaje que queremos dar.

TRANSICIÓN: Este paso tiene como objetivo ligar la motivación con el desarrollo de la clase.

PASAJE BÍBLICO: Como queremos enseñar las verdades de la palabra de Dios, nuestras enseñanzas deben si o si ser extraídas de la Biblia. Para eso el maestro necesitará estudiar bien el pasaje seleccionado, estudiar el contexto, y preguntarse si lo que va a enseñar es lo que la Biblia dice o lo que él/ella quieren que diga.

DESARROLLO: Para realizar el desarrollo tomamos como base un pasaje de la Biblia y comenzamos a sacar los puntos principales de la enseñanza de ese pasaje de forma que el alumno pueda ir comprendiendo paso a paso la enseñanza.

El desarrollo puede tener varios puntos.

CONCLUSIÓN: Es sencillamente repasar los puntos principales vistos durante el desarrollo y enfatizar el mensaje que nos propusimos en el objetivo.

EVALUACIÓN: El maestro necesitará realizar una evaluación para saber si los alumnos han entendido o no el mensaje.



PROGRAMA

Tema 1 - Evangelismo

Jesús Quiere Salvarte
Busca la Salvación Mientras Vivas
Sé un Discípulo de Cristo
Actividad Evangelística

Tema 2 - Testifica

Vida Devocional
¿Cómo Dar Testimonio?
Comparte Tu Testimonio I
Comparte Tu Testimonio II

Tema 3 - Sexualidad/Noviazgo I

El Sexo y la Biblia
Vale la Pena Esperar
Actividad de Servicio Social
Deja que Dios Decida Tu Pareja/Mi
Primer Beso

Tema 4 - Salud

Pecar es Perjudicial Para la Salud.
Cuida Tu Salud
Cuida Tu Mente
Cuida Tus Emociones
Cuidándonos Unos a Otros

“Esdras se dedicó a ESTUDIAR y
PONER EN PRACTICA la palabra
de Dios para luego ENSEÑAR a los
DEMÁS las leyes y decretos, del
Señor” Esdras 7:10

Tema 5 - Temas Variados

Actividad Social
El Origen de la Vida
El Soldado de Cristo
Espiritismo
La Muerte

Tema 6 - Adicciones

Drogas
Tabaquismo
Alcoholismo
No Quedes Atrapado en la Red

Tema 7 - Sexualidad/Noviazgo II

El Aborto y Métodos Anticonceptivos
Cuidado con la Seducción
Homosexualismo
En Busca de Tu Media Naranja
Ora, Espera y Confía

Tema 8 - Vida Espiritual

Comunícate con Dios - Parte I
Comunícate con Dios - Parte II
Adora a Dios
Adora al Señor

Tema 9 - Dios Me Cambia

Alma de Surfista
Dios Cambia Vidas
Testimonio de Saulo
Retiro Espiritual *“Dios Me Cambia*



EVANGELISMO



JESÚS QUIERE SALVARTE

“El que crea en mí, aunque muera, vivirá.”

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- La consecuencia del pecado es la muerte.
- Qué hizo Jesús para salvarles del infierno.
- Los pasos necesarios para ser salvo.
- La importancia de la decisión antes de morir, la cual afectará dónde pasarán la eternidad.

Alentar a los adolescentes a que ...

- Tomen una decisión de fe
- Se preocupen por las personas alrededor de ellos que no son salvos: orando por su salvación y compartiendo el mensaje.

Motivación:

¿Conocen a estas personas? R:

Imagen 1 – Dj Avicii – Muere a los 28 años por suicidio

Imagen 2 – Davide Astori – Falleció a los 31 años mientras dormía. Jugador Fiorentina

Imagen 3 – Accidente Chapecoence – Mueren 71 personas. Su mayoría jóvenes menores de 30 años.

Aunque generalmente cuando uno es joven no piensa en la muerte, esta sí puede llegarnos y de diferentes maneras.

Imagina que hoy es tu último día en la tierra

¿Cómo sería?

¿En qué cosas pensarías? R: Personal

¿Qué harías con tus últimas horas? R: Personal

¿Qué decisiones tomarías? R: Personal

Y ¿Dónde pasarías la eternidad? R: Para meditar

Transición: Hoy vamos a ver una historia real. La vida de dos hombres antes de morir, en su último día en la tierra.



Escuchen atentamente esta historia de la Biblia y mediten en sus propias vidas.

Mostrar video "Mi Último Día"1.

¿Qué hizo Jesús por ti?

¿Con cuál hombre te identificas más?

¿Dónde pasarás la eternidad?

Desarrollo:

JESÚS QUIERE SALVARTE

"El que crea en mi, aunque muera, vivirá."

Lucas 23:32-43

Cuando la película empieza, ¿Qué le estaban haciendo los soldados a Jesús en ese momento de la historia? R: Azotándole.

¿Por qué estaba azotando a Jesús? R: Porque la gente había pedido que lo crucificaran a Él. Jesús ha sido condenado a muerte, a la muerte en la cruz.

En la película, hay un hombre en la cárcel observando cómo maltrataban a Jesús. ¿Qué recuerdos tubo en su mente? R: La enseñanza de Jesús sobre dar a Dios lo que es de Dios (hónralo como él merece) y la maldad de su propia vida (robó plata a un hombre).

¿Cómo se sintió él en ese momento? R: Sumamente triste, avergonzado, mal por lo que había hecho

¿Qué cosas has hecho mal en tu vida, que al recordarlas te hacen sentir triste, avergonzado, o mal por lo que has hecho en el pasado?

Aunque ese ladrón estaba justamente pagando por su mal comportamiento. ¿Qué le pidió a Jesús? R: Que se acuerde de él en su reino – que lo salve

¿Qué le respondió Jesús? R: Que sí lo salvaría "Hoy estarás conmigo en el paraíso"

¿Por qué Jesús llevó al cielo a uno de los ladrones y al otro no? R: Opiniones Personales Observemos las reacciones de estos dos hombres que hicieron cosas malas, ambos estaban condenados a muerte y los dos estaban al lado de Jesús. Pero cada uno tomó su propia decisión y uno fue al cielo y el otro al infierno. Veamos cuál fue la diferencia entre ellos.

1 <https://www.youtube.com/watch?v=7e4yN-nbMsw>

I. Teme a Dios. vv.35-40 “¿No tienes miedo a Dios?”

¿Cómo mataban a los criminales en aquella época? **R:** Los clavaban en una cruz.

¿A quiénes crucificaron en esta historia? **R:** A Jesús y a los dos ladrones. Uno a su izquierda y el otro a su derecha.

¿Quiénes se burlaban de Jesús? y ¿Qué le decían?

R:

- Los líderes del pueblo: “El salvó a otros, y si de verdad es el Mesías que Dios eligió, que se salve a sí mismo.”
- Los soldados: “Si en verdad eres el Rey de los Judíos, sálvate a ti mismo.”
- Uno de los criminales lo insultaba: “¿No es que tú eres el Mesías? Sálvate tú, y sálvanos a nosotros también.”

¿Qué oró Jesús por las personas que le estaban clavando en la cruz y burlándose de él?

R: Padre, perdónalos porque no saben lo que hacen.

Uno de los criminales estaba insultando a Jesús, pero ¿qué estaba haciendo el otro criminal? **R:** Defendió a Jesús y reprendió al que se estaba burlando.

¿Qué le dijo? (vs 40) **R:** “— ¿No tienes miedo a Dios? ¿Acaso no estás sufriendo un justo castigo?”

La gente no tiene temor de Dios ni aun sufriendo. Cada uno vive haciendo su propia voluntad aunque saben muy bien que lo que están haciendo es contrario a lo que Dios quiere.

Pedir que ellos lean los siguientes versículos:

“No te creas sabio “Teme a Dios y apártate del mal” **Proverbios 3:7**

“Dios no puede ser burlado, todo lo que el hombre sembrare, eso también segará.” **Gálatas 6:7**

¿Qué nos enseñan estos versículos y la reflexión del ladrón que reprendió al otro? **R:** Debemos temer a Dios

¿Qué significa “Temer a Dios”? **R:** Tenerle respeto, obedecerle

Según Proverbios 3:7 ¿Qué debemos hacer si tememos a Dios? **R:** Apartarnos del mal

¿Qué cosas malas estás haciendo hoy y debes dejar de hacer?

¿Temes a Dios?

¿A cuál de los dos ladrones te pareces más? ¿Te pareces a quién temió a Dios o a quién se burlaba de Dios? ¿Reprendes a quienes se burlan de Dios? ¿Muestra tu comportamiento que obedeces a Dios y tienes temor de él?

Jesús salvó al Ladrón porque tuvo temor de Dios

**Jesús Vive y Quiere Salvarte.
Teme a Dios.**

Este hombre crucificado al lado de Jesús, estaba sufriendo y poco tiempo de vida le quedaba. Pero ese dolor lo llevó a temer al Señor y por eso reprendió al otro hombre, pero también...

II. Confiesa Tus Pecados y Apártate del Mal. v.41 *“Justamente estamos aquí”*

¿Que reconoció el ladrón a quien Jesús salvó, que el otro no? **R:** Que ellos fueron malos, pecadores, y que merecían el castigo, pero Jesús no merecía eso porque Él nunca había hecho nada malo.

¿Qué confesaba el ladrón que se salvó de su propia vida? **R:** Que él era culpable de cometer delitos, culpable de pecado.

Lean Romanos 3:10-18.

*Nadie es justo. Nadie entiende nada, ni quiere buscar a Dios.
Todos se han alejado de él; todos se han vuelto malos.
Nadie, absolutamente nadie, quiere hacer lo bueno.
Solo dicen cosas malas, solo saben decir mentiras.
Hacen tanto daño con sus palabras, como una serpiente con su veneno.
Hablan con amargura y maldicen a la gente, fácilmente se enojan y matan a cualquiera.
A donde quieran que van, todo lo destruyen y lo dejan destrozado.
No saben vivir en paz, ni respetan a Dios.*

¿Qué dice la biblia acerca de nosotros y de toda la humanidad?

R: Que todos nosotros somos pecadores, culpables de un sin número de delitos frente a Dios. Como este ladrón en la cruz, es necesario que confesemos nuestros pecados a Dios, y que nos apartemos del mal.

Proverbios 28:13 *“El que encubre sus pecados no prosperará; Mas el que los confiesa y se aparta alcanzará misericordia”.*

¿Reconoces que eres un pecador?

¿Qué pecados hay en tu vida que necesitas confesar?

“Pero Dios demuestra su amor por nosotros en esto: en que cuando todavía éramos pecadores, Cristo murió por nosotros.” Romanos 5:8

¿Reconoces que Jesús no había cometido ningún delito y que él murió en la cruz para pagar por tus pecados?

Dios quiere perdonarte y limpiarte de tu maldad. Sabe todo lo que has hecho, cuanto te has equivocado y pecado. Pero el mismo perdón que obtuvo este criminal está disponible para ti en el día de hoy.

**Jesús Vive y Quiere Salvarte.
Confiesa Tus Pecados y Apártate del Mal**

III. Pídele Que Te Salve. v.42 *“Acuérdate de mí, cuando vengas en tu Reino”*

Después de reprender al otro ladrón y confesar su maldad, ¿Qué le pidió este ladrón a Jesús? R: Acuérdate de mí cuando comiences a reinar.

Si Jesús estaba clavado en una cruz y se estaba muriendo, qué significa “comienzas a reinar.” ¿Qué creía este ladrón acerca de Jesús? R: Que en verdad era el Salvador (Mesías), y que él iba a vencer la muerte y resucitar como él había dicho. Jesús vivirá.

Jesús dijo: “Yo soy la resurrección y la vida, El que crea en mi aunque muera, vivirá.” **Juan 11:25**

En tus propias palabras, ¿Qué le pidió el ladrón a Jesús? R: (Quiero vivir contigo en el cielo, llévame contigo y viviré)

¿Cómo le respondió Jesús? R: Hoy estarás en el paraíso conmigo.

¿Dónde fue al morir el criminal que tuvo temor de Dios, que reconoció su propio pecado, y que le pidió a Jesús que lo salvara? R: En el cielo con Jesús.

¿Dónde fue al morir el criminal que se burlaba de Jesús, quien nunca reconoció las cosas malas que hizo, y quien no le pidió a Jesús que lo salvara? R: Al infierno

¿Dónde vas a ir el día que te mueras? ¿Al cielo o al infierno?

¿Le has pedido a Dios que te salve cuando él vuelva o cuando tú mueras?

¿Le pides a Dios por la salvación de tus seres queridos?

**Jesús Vive y Quiere Salvarte,
Pídele Que Te Salve.**



Conclusión: En esta historia de la Biblia dos ladrones estaban, en la misma condición, condenados a la muerte por sus delitos. Ambos murieron, ambos vieron y escucharon a Jesús. Pero solo uno fue al cielo.

Si hoy fuera tu último día aquí en la tierra, ¿Cuál sería tu destino final?

Jesús Quiere Salvarte

- I. Teme a Dios.
- II. Confiesa Tus Pecados y Apártate del Mal
- III. Pídele Que Te Salve

Versículo para Memorizar

*“Somos Embajadores de Cristo,
en nombre de Cristo les rogamos que se reconcilien con Dios”*

2 Corintios 5:20

¡BUSCA LA SALVACIÓN MIENTRAS VIVAS!

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- Solo podrán salvarse del infierno mientras vivan
- Solo podrán compartir la salvación mientras ellos vivan y mientras su prójimo viva.
- Es muy importante compartir el evangelio y orar por la salvación de las personas.
- Quienes no se arrepientan y no crean en Jesús, se van al infierno

Motivar a los adolescentes a...

- Clamar por su salvación
- Tomar en serio el mensaje de salvación
- Que hagan obras de evangelistas especialmente entre sus seres queridos.

Motivación: La siguiente historia que vamos a ver en video, fue una historia verdadera, que la Biblia nos cuenta en Lucas 16:19-31.

Pasar Video “El Rico y Lázaro”² – Duración: 13:06

Transición: ¿Qué podemos aprender de esta historia?

Veamos algunas enseñanzas muy importantes...

Desarrollo:

¡BUSCA LA SALVACIÓN MIENTRAS VIVAS!

Lucas 16:19-31

I. De Tu Alma. v.24

¿A dónde fue Lázaro cuándo murió? **R:** Al seno de Abraham

¿Recuerdan a dónde había ido el preso que se arrepiente y muere crucificado al lado de Cristo? **R:** Al paraíso

² https://www.youtube.com/watch?v=FA1mt_c-aBQ

¿Qué es el seno de Abraham? R: El hades o seol está dividido en 2 partes, “el seno de Abraham” era la parte donde habitaban los justos (salvos) que murieron antes que Cristo pagara con su muerte nuestros pecados. La parte para los no salvos era un lugar “de tormento”.

¿A qué parte fue el hombre rico (v.23)? ¿Cómo era ese lugar y cómo se sentía ahí (v. 23)? R: Al hades o seol, estaba muy mal, estaba en tormentos.

Según v.26 ¿Crees que es posible que una persona que partió de este mundo sin arreglar sus cuentas con Dios puede arreglarlas luego de muerto?, ¿por qué? R: NO!

Hebreos 9:27 “Y así como está establecido que los seres humanos mueran una sola vez, y después venga el juicio”.

¿Crees que es importante estar a cuentas con Dios antes de morir? ¿Por qué? R: Porque nuestra relación con Dios en la tierra va a determinar nuestra relación con El en la eternidad. (Mateo 10:32-33)

¿Por qué Dios debería dejarte entrar a su reino celestial si tú nunca decidiste que sea tu Rey terrenal y constantemente desobedecías sus órdenes?

¿Cómo te imaginas el infierno?

¿Qué dice la Biblia acerca del infierno? R:

Mateo 10:28 - *No teman a los que matan el cuerpo pero no pueden matar el alma.^[b] Teman más bien al que puede destruir alma y cuerpo en el infierno.*

Mateo 13:41-43 - *El Hijo del hombre enviará a sus ángeles, y arrancarán de su reino a todos los que pecan y hacen pecar.⁴² Los arrojarán al horno encendido, donde habrá llanto y rechinar de dientes.⁴³ Entonces los justos brillarán en el reino de su Padre como el sol.*

Mateo 18:8-9; 25:41

2 Tesalonicenses 1:9 “*los cuales sufrirán pena de eterna perdición, excluidos de la presencia del Señor y de la gloria de su poder.*”

Apocalipsis 20:10; 21:8

¿Qué enseñaba Jesús sobre el infierno? R: El infierno es real, no es mentira. Es un lugar de tormento, que Jesús lo llamaba de diversas maneras como “horno encendido”, “el fuego eterno”, “infierno” “lago de fuego y azufre”.

¿Qué dice la Biblia respecto al paraíso? R:

Salmo 16:11 – Plenitud de gozo y delicias continuas.

1º Corintios 13:12 – Conoceremos de mejor manera.

2ª Corintios 12:2-4 – Esta en el tercer cielo, el lugar es tan maravilloso que no se puede describir.

Apocalipsis 21:4 - No habrá muerte, ni dolor.

21:18; 21:21-23; 21:25-27 y 22:1; 22:3– Ciudad de oro puro, siempre será de día, Dios estará allí, no habrá más maldición.

¿Podían pasar del lado de tormentos al seno a Abraham? R: ¡No, era imposible!

¿Dónde te gustaría ir cuando mueras?

¿Si murieras hoy ¿Dónde irías? ¿Eres salvo? ¿Estás a cuentas con Dios? R: Personal

¿Cómo hizo el preso al lado de Jesús para ir al cielo (recordar clase pasada)? R: Se arrepintió, creyó que Jesús es Dios, es rey, le pidió a Jesús que lo salve.

¿Has hecho lo mismo tú?

Busca la Salvación Mientras Vivas, de tu propia alma.

Pero También...

II. De Los Demás. vv. 27,28

¿De quién se acuerda el hombre rico en los versículos 27, 28? R: De sus 5 hermanos

¿Para qué quería el hombre rico que Lázaro volviera a la tierra? R: Para prevenirles seriamente a sus hermanos y que no fueran a ese lugar de tormento cuando murieran.

Según el versículo 30 ¿Qué había aprendido el hombre rico que es necesario para no ir al infierno? R: Arrepentirse.

¿Arrepentirse de qué? R: De vivir como nosotros queremos, como nos parece. Arrepentirnos de desobedecer a Dios, de nos glorificarle, ni adorarle como merece.

En las cárceles está lleno de personas que se arrepienten de un crimen particular que cometieron, pero no por eso serán salvos. Si no se arrepienten de seguir viviendo a espaldas de Dios, en desobediencia a Su palabra, sin adorarle ni servirle.

¿Te has arrepentido de vivir a espaldas de Dios, en desobediencia a su palabra? R:

¿A dónde van a ir tus seres queridos? R: Personal

¿Te preocupas o te da lo mismo que se vayan al tormento eterno? R: Personal

¿Qué deberías predicarles, decirles? R: Que necesitan arrepentirse y tomar a Jesús como su Dios. Eso significa que deben decidir comenzar a vivir como él quiere y creer en la obra que hizo en la cruz al pagar por nuestros pecados. Así como Dios lo resucitó, también lo hará con nosotros.

¿Podía regresar Lázaro a la tierra para avisarles a los hermanos del hombre rico? R: NO

¿Qué estás haciendo para que tus seres queridos no pasen una eternidad en el infierno? R: Personal

¿Qué significa la expresión “*tienen a Moisés y a los profetas*” en el v.29? R: Que tenían la ley (Moisés) y a los profetas, o sea la Palabra de Dios.

¿Qué tenían que hacer los hermanos del hombre rico si querían salvarse? R: Escucharlos (y responder obviamente) al mensaje de la Biblia. Leer La BIBLIA.

Leer: (IMPORTANTE)

Romanos 10:17 *“Así que la fe viene como resultado de oír el mensaje, y el mensaje que se oye es la palabra de Cristo”*

¿Por dónde viene la Fe según Romanos 10:17? R: Por el oír la Palabra de Dios

¿Un verdadero evangelista (o cristiano) qué debe hacer si quiere que las personas sean salvas? R: ¡Clamar a Dios y compartir el evangelio!

¿Están preparados para la eternidad tus seres queridos? ¿Tus vecinos? ¿Tus amigos? R: Personal

¿Por quiénes se preocupó el rico cuando estaba en el hades (después de la muerte)? R: Por sus hermanos vivos.

¿Qué podía hacer ahora que estaba en el hades (después de la muerte)? R: Nada

Lamentablemente él se preocupó demasiado tarde, ya que no podía hacer nada por ellos.

¿Te preocupas por tus seres queridos?

¿Te interesa dónde van a pasar la eternidad?

¿Qué estás haciendo para que ellos escapen de la condenación eterna?

¿O estás esperando a que sea demasiado tarde?

¿Qué puedes hacer por ellos? ¿Cómo podés ayudarlos a que estén preparados para la eternidad?

R: Algunas ideas...

- 1- Ora por ellos, clamando a Dios, esperando en Dios y confiando en Dios.
- 2- Sé un fiel representante de Cristo en la tierra (sé ejemplo)
- 3- Comparte el evangelio bíblico en cada oportunidad que Dios te brinde.
- 4- Regala buena literatura cristiana
- 5- Invítalos a la célula a la cual vos asistís o a otra que les quede bien (o grupos de jóvenes o iglesia)

¡Busca la Salvación de los Demás mientras vivas!

Conclusión: ¡Busca la Salvación, Mientras Vivas!

I. De Tu Alma.

II. De Los Demás.

Actividad: Tomemos un tiempo para orar personalmente por la salvación nuestra y de nuestros seres queridos.

Versículo para Memorizar

*“Somos Embajadores de Cristo,
en nombre de Cristo les rogamos que se reconcilien con Dios”*

2 Corintios 5:20

SÉ DISCÍPULO DE JESÚS

Objetivos:

Que los adolescentes practiquen:

- La vida devocional
- Pasar tiempo a solas con Dios
- Tratar de escuchar la voz de Dios
- Escribir en sus diarios devocionales.

Que los Adolescentes aprendan:

- Qué significa ser un discípulo de Jesús.
- Del ejemplo de los primeros discípulos de la Biblia, Andrés y Felipe.
- Que Dios espera que los discípulos de su hijo le sigan y hablen de Él.

Motivar a los Adolescentes a que:

- Evalúen si ellos están siguiéndole a Jesús, y tomar el paso si todavía no han tomado.
- Compartan de Jesús con las personas que les rodean (sus familias, amigos, compañeros de clases, vecinos, y más.).

Motivación: “Simón dice”

Uno de los líderes dirige al grupo diciendo “Simón dice... (Saltar en un pie, tocarse la cabeza, dar vueltas, etc.) las personas tienen que imitar al líder. En algunos casos tiene que decir algo, y hacer algunas cosas que los adolescentes no querrán hacer (“ladridos, aullidos, etc.”).

Los que no imitan al maestro o líder queda fuera del juego y deben sentarse en un lugar específico y prestar atención al juego.

Transición:

¿Qué tuvieron que hacer en este juego? R: Imitar al líder.

¿Quiénes podían seguir jugando? R: Solo aquellos que imitaron correctamente al líder.

Este fue solo un juego, sin embargo, en la vida muchas veces nosotros imitamos a otros. ¿A quiénes imitamos nosotros? R: Padres, hermanos, amigos, líderes, famosos, etc.

Si yo quiero imitar a alguien, ¿Qué necesito? R: Estar cerca de la persona, observar muy bien cómo vive, habla, gesticula.

¿Cómo se le dice a una persona que imita a su maestro? R: Alumno o estudiante.

La Biblia usa otra palabra en referencia al alumno o estudiante. ¿Sabes cómo se llama? R: Es un discípulo

En tu opinión ¿Qué es ser un discípulo?

Varias personas fueron llamadas “discípulos” en la Biblia. Pablo fue uno de ellos y él dijo a otros, “Imítenme a mí, como yo imito a Cristo.”. No vamos a ver la vida de Pablo hoy; sin embargo, vamos a ver las vidas de algunos hombres que fueron los primeros discípulos de Jesús, para aprender de ellos e imitar sus vidas. Estudiando la vida de estos discípulos vamos a poder contestar la pregunta,

¿Qué es “Ser Un Discípulo de Jesús”?

Dar a cada adolescente una hoja “*A Solas Con Dios: Sé Discípulo de Jesús.*”

Recordarles que hace un mes nosotros hemos tenido un tiempo para poner en práctica la vida devocional cuando estudiamos el testimonio de Moisés.

Explicar que hoy vamos a tomar tiempo para estar a solas con Dios por 20 minutos, siguiendo las instrucciones de la hoja (tiempo para hablarle a él, tiempo para meditar en Su palabra y escucharle, tiempo para agradecerle en oración) y luego vamos a reunirnos para compartir un tiempo juntos.

Luego de los 20 minutos....

Cuando todos están juntos:

Acabamos de tener un tiempo para adorarle a Dios a solas con Él. Ahora tenemos la oportunidad de adorarle por medio de compartir lo que Dios nos enseñó y nos dijo personalmente acerca de...

Desarrollo:

SÉ DISCÍPULO DE JESÚS

Juan 1:40-45

I. Imita a Jesús. vs 40, 43

A. Andrés escuchó a Juan el Bautista decir que Jesús es el cordero de Dios (Juan 1:36), ¿Cómo respondió Andrés en versículo 40? ¿Qué hizo? R: Siguió a Jesús

B. ¿Qué le dijo Jesús a Felipe? R: Sígueme.

C. ¿Qué significa la palabra “sígueme”?

R: Definición: Ir o estar después o detrás de una persona; ir en compañía de uno; actuar haciendo caso al ejemplo, de consejos o de normas; permanecer en una actitud o estado. (Diccionario de la lengua española © 2005 Espasa-Calpe:)

D. ¿Con qué propósito crees que Jesús dijo “sígueme” a Andrés y sus otros discípulos? Porque para ser su discípulo necesitamos estar cerca de Él y vivir junto a Él, conocerle, y aprender de su vida, y vivir como Él.

Dirigiéndose a todos, Jesús declaró: Si alguien quiere ser mi discípulo, que se niegue a sí mismo, lleve su cruz cada día, y me siga.” Lucas 9:23

¿Qué necesitamos hacer primero antes de seguir a Jesús?

R: Negarnos a nosotros mismos. ¿Qué significa? Es no pensar en mis propios gustos, deseos, planes, proyectos y antojos, sino pensar en Jesús primero y lo que le agrada a él.

¿Qué cosas tuviste que imitar en el juego que no te agradaron hacer?

¿Qué cosas en tu vida necesitas hacer para imitar a Jesús, aunque no te gusten? ¿Hay algo en particular? R: Personal

Leer Lucas 9:23 otra vez. Si uno quiere ser discípulo de Cristo ¿qué más tiene que hacer además de negarse a sí mismo? ¿Qué significa esta frase?

R: “Toma tu cruz cada día”. Significa que cada día debemos de esforzarnos para no hacer las cosas que nos gustan, pero desagradan a Dios.

Sufrimos cuando no podemos hacer lo que nos gusta “nos negamos a nosotros mismos”. Tenemos que esforzarnos y sacrificarnos todos los días para dejar las cosas que no agradan a Dios e imitar lo que sí le agrada a Dios.

¿Para quién estás viviendo ahora? ¿Para ti mismo o para Jesús?

¿Te estás esforzando y sacrificando para vivir como Jesús? ¿Cómo?

E. El tercer paso que Jesús dijo a los que quieren ser sus discípulos es “sígueme.” Él te llama a estar cerca de Él y vivir juntos a Él, conocerle, y aprender de su vida, y vivir como Él.

¿Has escuchado a Jesús diciéndote, “Sígueme”?

¿Estás siguiendo (imitando) a Jesús?

Como los discípulos y como en el juego, uno tiene que estar cerca e imitar al maestro.

¿Estás cerca de Él?

¿Estás imitándole? – Regalar Pulsera “Q.H.J” – Qué haría Jesús. Para que ante una situación se pregunten qué haría Jesús y le imiten.

Podemos ver que...

Un discípulo de Jesús Imita a Jesús.

Transición:

¿Hay algo más que una persona que quiere ser discípulo de Jesús tiene que hacer? Sigamos con la historia del relato de los discípulos.

II. Habla de Jesús a otros. vs 41-42, 45

F. Después que Andrés tuvo este encuentro con Jesús, ¿Con quién quería compartir?

R: Con su hermano que se llamaba “Cefas” que también significa Pedro.

G. Como Andrés, ¿que hizo Felipe inmediatamente después de seguir a Jesús?

R: Lo buscó a Natanael para compartir.

H. ¿Cuál era la relación entre Andrés y Pedro y entre Felipe y Natanael? R: Hermanos y amigos

¿Por qué Andrés y Felipe quisieron que sus seres queridos conocieran a Jesús? R: Porque ellos sabían que conocer a Jesús es lo mejor que nos puede pasar. ¡Sus enseñanzas, amistad son hermosas!

I. ¿De qué pueblo eran los cuatro hombres?

R: Betsaida. ¡Todos eran del mismo barrio, pueblo!

Según lo que hemos aprendido, ¿Cuál es el modelo para seguir cuando le hablemos de Jesús a otros?

R: Que sean las personas en nuestros propios barrios y la gente más cercana a nosotros. Jesús quiere que compartamos con nuestras familias, amigos, y vecinos. Donde estemos y con la gente que nos rodea, es una buena oportunidad para hablar de Jesús.

¿En qué barrio vives tú?

¿Quiénes son las personas más cercanas a ti, tus seres queridos (Familiares, amigos, vecinos)?

J. ¿Qué le dijo Andrés a su hermano Pedro?

R: Que había encontrado al Mesías, que significa el salvador.

K. ¿Qué le dijo Felipe a su amigo Natanael?

R: Que encontró a Jesús de Nazaret el hijo de José aquel de quien escribieron Moisés y los profetas (el Antiguo testamento).

¿Qué cosas en común tenían lo que ellos compartieron?

R: Su encuentro personal y los hechos sobre la persona que encontraron. También compartieron lo que la Biblia hablaba sobre Jesús.

¿Has tenido este encuentro personal con Jesús en el cual él ha cambiado tu vida?

Cuando le hablas de Jesús a otros, ¿qué podés decirles?

¿Qué has aprendido sobre Jesús o en la Biblia en las últimas semanas que sería importante que ellos sepan?

R: Personal - Escuchar a ellos primero.

Cosas que hemos aprendido...

- Todos somos pecadores.
- Jesús pagó del pecado es la muerte.
- No podemos salvarnos a nosotros mismos, sin embargo, Jesús pagó el precio de nuestros pecados en la cruz, tomando nuestro lugar. Le costó su vida.
- Jesús murió y resucitó, venciendo la muerte.
- Si creemos en Él y lo que él hizo, confesando nuestros pecados, alejándonos de la maldad y haciendo su voluntad, podemos vivir con él por la eternidad y no separados de él en el infierno.

También los primeros discípulos que él llamó y que ellos imitaron nos muestran qué es ser un discípulo de Jesús. Ellos siguieron a Jesús y hablaron de Él a otros.

L. ¿Con quienes alrededor de ti, en tu propio barrio, estás compartiendo de Jesús, como lo hizo Andrés y Felipe?

Si no estás compartiendo, ¿Hay alguien por quien te gustaría comenzar a orar y buscar oportunidades para compartir acerca de Jesús?

¿Qué estás compartiendo acerca de Jesús?

Podemos ver que...

Un Discípulo de Jesús habla de Él a Otros.

Conclusión: Andrés, Pedro, Felipe, y Natanael se encontraron con Jesús personalmente, y cuando él les dijo “sígueme” ellos decidieron seguirle, vivir por él y no para ellos mismos. Dedicaron sus vidas para compartir de él con otras personas. Ser un discípulo de Jesús es una decisión que cada uno toma por sí mismo. Requiere entrega total para cumplir con el propósito de ser discípulo.

Jesús dijo: “Vengan, síganme y los haré pescadores de hombres.” Marcos 1:17
¿Eres un discípulo de Jesús? ¿Te anima imitar las vidas de los primeros discípulos?

Sé Discípulo de Jesús

- I. Sigue a Jesús.
- II. Habla de Jesús a Otros.

Esta semana queremos animarlos a orar y pedirle a Dios la oportunidad y la valentía, como un discípulo de Jesús, a compartir a Él con tu familia, tus amigos, tus compañeros de clases, y tus vecinos. Tomen tiempo para orar en pares o en silencio por los seres queridos que quieran que conozcan a Jesús como su Salvador y Señor de la vida.

Toman tiempo para orar juntos y recordarles acerca de...

Versículo Para Memorizar

*“Somos Embajadores de Cristo,
En nombre de Cristo les rogamos que se reconcilien con Dios.”*

2 Corintios 5:20

ACTIVIDAD EVANGELÍSTICA

- ❖ Cada Adolescente debe hacer una lista de amigos por quienes estará orando
- ❖ Cada adolescente deberá invitar como mínimo a un amigo para participar de la actividad
- ❖ Se realizarán diversas competencias lúdicas (Ping-pong, Wii, Dardos, Carrera de bolsas, lanzar huevos, etc.)
- ❖ Se dará un premio a la pareja ganadora
- ❖ Se compartirá el evangelio (drama-mensaje película-testimonio-desafío)

Una idea evangelística podría ser realizar esta clase....

JESÚS VIVIÓ, MURIÓ Y RESUCITÓ POR TI.

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- La consecuencia de pecar es la muerte.
- Dios envió a su único hijo Jesús a la tierra para que muriera por nuestros pecados.
- Jesús sufrió mucho por amor a nosotros.
- Que Dios quiere que todos vayamos al cielo
- Para ser salvos del infierno debemos creer que Jesús vivió, murió y resucitó por nosotros. Romanos 10:9-10
- Que para ser salvos del infierno debemos creer que Jesús es Dios y decidir vivir como él quiere. Romanos 10:9-10

Alentar a los adolescentes a ...

- Que valoren lo que Jesús hizo por ellos en la cruz
- Que sean agradecidos porque Jesús pagó por nosotros con su vida
- A que decidan comenzar a vivir como Jesús quiere
- Compartan con otros que solo podemos ir al cielo por medio de Cristo.

Motivación: Ver película “Jesús” – Duración 34 minutos

Antes de comenzar a ver la película decirles que lo que veremos es una película sobre la vida real de Jesús. Lo que verán realmente le sucedió a Cristo.

Transición: Buscar que los adolescentes arrojen sus primeras reflexiones solos con preguntas ...

¿Qué opinan sobre la vida de Jesús? R: Personal

Desarrollo:

JESÚS VIVIÓ, MURIÓ Y RESUCITÓ POR TI.

¿Para qué Dios envió a Jesús a la Tierra (qué le dijo el ángel a María)? R: Para salvar al mundo de los pecados

¿Por qué tenía que salvarnos del pecado? R: Porque dice la Biblia en Romanos 3:23 que por causa del pecado todos estamos separados de Dios (No tenemos amistad con Dios ni podríamos ir al cielo con él).

Leer **Romanos 6:23** *“La consecuencia que tiene pecar es la muerte”*

¿Qué nos enseña este pasaje? R: Que todos merecemos morir porque todos somos pecadores (Hacemos cosas malas)

¿Por qué Jesús se entregó a que lo maltrataran tanto, lo torturaran y a que lo mataran en una cruz? R: Por amor **Romanos 5:8** *“Dios muestra su amor para nosotros, en que, siendo aún pecadores, Jesús murió por nosotros”.*

Jesús estuvo dispuesto a morir por nosotros. Nosotros hemos pecado y merecemos la muerte y no ir al cielo. Por eso Jesús decidió tomar nuestro lugar, sacrificarse, sufrir y morir por nosotros.

¿Cómo te hace sentir saber que Jesús vino a este mundo a sacrificarse y morir por ti?

Leer **2 Corintios 5:15** *“Y él murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí, sino para el que murió por ellos y fue resucitado”.*

¿Qué quiere Jesús ahora que hagamos nosotros? R: Que vivamos para él.

¿Qué nos enseña el saber que Jesús resucitó? R: Que él venció a la muerte! Y que él prometió que si nosotros creemos en él, también resucitaremos con él y podremos vencer la muerte.

Jesús dijo: “Yo soy el camino, la verdad y la vida, nadie viene al Padre sino por mi.”

Juan 14:6

Solo a través de Cristo, podemos ir al cielo. ¿Qué necesitamos hacer para ir al cielo?

R: Para ser salvos del infierno debemos creer que Jesús vivió, murió y resucitó por nosotros. Romanos 10:9-10

Que para ser salvos del infierno debemos creer que Jesús es Dios y decidir vivir como él quiere.

Si mueres hoy ¿Vas al cielo? ¿Por qué Jesús tendría que dejarte entrar al cielo?

Conclusión: Jesús vivió, murió y resucitó por ti

Cree en él y vive para él

TESTIFICA



VIDA DEVOCIONAL

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan ...

- Qué significa tener un devocional
- Cómo hacer un devocional

Alentar a los adolescentes a que ...

- Practiquen la vida devocional
- Desarrollen una íntima amistad con Dios día a día

Motivación:

¿De qué cuadro de fútbol son hinchas ustedes?

¿Cuál es la diferencia entre un hincha y un simpatizante de un cuadro? R: El hincha es aquel que alienta a su equipo, lo sigue donde vaya, paga las entradas, es socio, usa los colores distintivos de su club, canta las canciones de su equipo.

El simpatizante solo le gusta un equipo, pero no hace casi nada por él.

Identificar el hincha o el simpatizante.

Preguntar ante cada declaración: ¿Es un hincha o un simpatizante?

- No me importa donde vayas, yo te sigo a todas partes – Hincha
- Aunque haga frío o calor, aunque llueva o haya sol te voy a ver – Hincha
- Prefiero ir a la playa en verano que al estadio – Simpatizante
- Hoy hace mucho frío, mejor escucho el partido por la radio - Simpatizante

Ustedes ¿Son hinchas o simpatizantes?, ¿por qué?

Transición: ¿Quiénes de ustedes son cristianos?, ¿Por qué? (Prestar mucha atención a las respuestas)

¿Sos “cristiano apasionado” como un hincha o simplemente un simpatizante” de Cristo?

Así como vimos las diferencias entre un hincha y un simpatizante de fútbol, hoy vamos a ver las diferencias entre un cristiano apasionado por Cristo, hincha de Jesús y un simple simpatizante.

¿Cómo sabemos si alguien es un hincha fanático? R: Por su vida, lo que hace.

¿Cómo sabemos si alguien está apasionado por Dios? R: Por su vida Devocional

Desarrollo:

VIDA DEVOCIONAL

¿Qué significa la Palabra “Devocional”? R: Viene de la palabra “Devoción”

Pedirle a alguien que busque en el diccionario la palabra “devoción”

La palabra “Devocional” viene de “devoción a Dios”. Es la entrega total a Dios. Esa pasión por el Señor nos llevará a anhelar con todo nuestro corazón pasar la mayor cantidad de tiempo posible con nuestro Dios. Hablándole, escuchándole, conociéndole, adorándole, cantándole. Del mismo modo que un hincha fanático hace por su club.

¿Han escuchado que algunos cristianos tienen devocionales casi todos los días?

¿Por qué piensan que esas personas tienen un tiempo con Dios cada día?

¿No les gustaría a ustedes aprender a tener una amistad con Dios, en la cual todos los días ustedes puedan hablarle y que él les hable a ustedes?

¿Qué hacen?

Veamos qué debemos hacer para tener un buen tiempo con Dios cada día.

Separar en grupos y cada grupo deberá completar cada punto de cómo tener un buen devocional. Los líderes deben participar uno en cada grupo, dirigiendo al grupo y buscando que todos hablen, cuenten de sus vidas y participen. Cuando cada grupo termine juntarse y chequear las respuestas.

I. Agenda Día y Hora para Encontrarte con Dios.

Leer los siguientes pasajes y responder las preguntas

Salmo 63:1 “Dios mío, Dios mío eres tú: De madrugada te buscaré; mi alma tiene sed de ti, todo mi ser te anhela.”

Marcos 1:35 *Muy de madrugada, cuando todavía estaba oscuro, Jesús se levantó, salió de la casa y se fue a un lugar solitario, donde se puso a orar.*

Salmo 1:1-2 *Dichoso el hombre que en la ley del SEÑOR se deleita, y día y noche medita en ella.*

Josué 1:8 *Recita siempre el libro de la ley y medita en él de día y de noche; cumple con cuidado todo lo que en él está escrito. Así prosperarás y tendrás éxito.*

¿Cuándo debemos buscar a Dios según estos pasajes? R: A toda hora

¿A qué hora del día tú oras a Dios y le buscas?

¿Cuándo es un buen momento durante el día para leer la Biblia? R: A toda hora

¿A qué hora lees la Biblia durante el día? R:

¿Qué necesitamos hacer para comenzar a encontrarnos con Dios y no olvidarnos ni entretenernos con otras actividades? R: Agendar Día y hora

Debemos programar qué días y a qué horas nos encontraremos con nuestro Dios. Si no fijamos días y horarios, entonces terminaremos llenando ese tiempo con otras actividades. Dentro de lo posible es muy recomendable tener nuestro devocional a la mañana. Estamos apartando las primeras horas del día a Dios, nos ayuda a encarar el día de otra forma, podemos presentarle al Señor nuestras actividades para ese día y solicitarle Su guía y bendición. Por lo general de mañana temprano hay mayor tranquilidad en el hogar, vecindad, etc. A la mañana temprano estamos descansados, con todas nuestras energías para darle a nuestro Dios lo mejor de nosotros, nuestra mayor concentración.

Si bien la mañana es muy buena para encontrarnos con el Señor, debemos recordar que toda hora es propicia para encontrarnos con él y que durante todo el día es bueno ser consciente de la presencia de Dios, orar sin cesar y estar atentos y velando. **Pero debemos agendar día y hora para encontrarnos con Dios porque si no nos olvidamos.**

II. Buscar un lugar apartado, de tranquilidad y sin distracciones.

Leer Mateo 6:6

¿Cómo debemos orar según este pasaje? R: Cuarto cerrado

¿Por qué? R:

Leer Marcos 1:35

¿A dónde fue Jesús a orar? R: Al desierto

¿Por qué? R: Porque es un lugar tranquilo, sin distracciones

¿Dónde te encuentras con Dios?

¿Qué tipo de lugar debemos buscar para encontrarnos con Dios? R: Necesitamos un lugar apartado, tranquilo y sin distracciones

III. Habla con Dios con total Sinceridad, él conoce toda tu vida.

Leer Jeremías 29:13.

¿Qué condición pone Dios para que nosotros podamos encontrarle? R: Que le busquemos de todo corazón.

¿Buscas a Dios con todo tu corazón, con sinceridad o simplemente para cumplir?

¿Cómo te sentirías si un amigo no te es sincero cuando habla contigo?

¿Qué cosas podemos hablar con Dios? R: Agradecerle – Pedirle – Contarle como nos sentimos – Pedirle que ayude a otras personas – Decirle cuanto lo amamos y que hermoso es para nosotros

Por lo general ¿qué le dices a Dios cuando hablas con él?

¿Cómo te sentirías si alguien solo te busca para pedirte cosas?

Cuando hablemos a Dios, debemos abrir nuestro corazón y dejar que fluya en una forma natural nuestras palabras. Evitando la hipocresía (decir lo que no siento) y las vanas repeticiones (repetir palabras sin sentirlas) Mateo 6:7. La Biblia nos enseña que es muy importante ser constantes en nuestras peticiones y estar atentos a las respuestas que Dios nos da (Colosenses 4:2). Por esta razón sería muy útil tener una lista de oración en la cual podamos llevar anotados nuestros pedidos de oración y las respuestas que Dios nos da. Puedes solicitar tu lista de Oración en IBGU.

IV. Lee La Biblia.

Leer 2 Timoteo 3:16

¿Qué nos enseña este pasaje? R: Que toda la Biblia es inspirada por Dios y muy útil para nosotros.

¿Qué significa que es inspirada por Dios? R: Que es la Palabra de Dios

Si queremos escuchar a Dios, saber qué le gusta y qué no le gusta ¿Qué deberíamos hacer? R: Leer la Biblia

La Biblia es la Palabra de Dios revelada a los hombres. Por eso la lectura de la misma es un medio muy seguro de comunicación con Dios.

Como a veces no sabemos qué leer en la Biblia, lo mejor es tener una lista de pasajes diarios asignados.

❖ Entregar Lista de Devocionales

V. Escucha a Dios.

Lee Salmo 119:18 *¡Ayúdame a entender tus enseñanzas maravillosas!*

¿Qué le pide a Dios? R: Que le ayude a entender Su Palabra

¿Por qué le pide eso? R: Porque necesitamos que Dios nos ayude a entender Su Palabra, solos no podemos

Antes de leer la Biblia ¿Le pides a Dios que te ayude a entenderla a escucharle?

Al leer la Biblia debemos preguntarnos ¿Qué me quiere decir a mi Dios?, ¿Qué me quiere enseñar?, ¿Qué debo corregir? La Biblia es la palabra de Dios y nos habla por medio de ella.

VI. Escribe lo que Dios te Dice.

Lee **Hebreos 2:1** *“Por eso debemos poner más atención en el mensaje que hemos oído, para no apartarnos del camino que Dios nos señala.”*

¿Qué consejos nos da este pasaje sobre lo que debemos hacer luego de escuchar a Dios? R: Prestar mucha atención

¿Por qué debemos estar muy atentos y prestar mucha atención? R: Para no apartarnos del camino que Dios nos muestra

¿Qué peligro corremos al apartarnos del camino que Dios nos muestra? R: Sufrir

Solemos olvidarnos de las cosas muy rápidamente, aun de las que nos dice el Señor. Por eso debemos ser cuidadosos de lo que él nos dice y atesorar lo que nos habla, procurando con mucho esfuerzo no olvidarnos de lo que nos ha dicho.

¿Qué podemos hacer para no olvidarnos lo que Dios nos dice? R: Escribirlo en un cuaderno prolijo o diario devocional. Destinado solo a esta función...

1. La fecha del día.
2. El pasaje bíblico leído o el medio por el cual te habló.
3. Escribe exactamente lo que Dios te ha dicho.
4. Poner un título a la Enseñanza que Dios te ha Hablado. (Esto es un recurso que nos facilita encontrar en nuestro diario espiritual lo que Dios nos ha dicho. También notaremos con el correr del tiempo que Dios nos habla sobre un mismo tema varias

veces. Podemos encontrar fácilmente todas las veces que nos habló sobre lo mismo, si ponemos buenos títulos y los enmarcamos).

Jeremías 30:2 *“Así dice el Señor, el Dios de Israel: Escribe en un libro todas las palabras que te he dicho”*

VII. Actúa.

Leer Santiago 1:22 *“Pero obedezcan la palabra de Dios que han escuchado, porque si no se engañarán y sufrirán”*

¿Qué debemos hacer luego que escuchamos a Dios? R: Ponerlo en práctica

¿Qué peligro corremos al solamente escuchar, pero no poner en práctica? R: Vivir engañados y sufriendo.

Dios te ama y quiere que te vaya bien, pero solo te irá bien si obedeces lo que te dice, porque es lo mejor para tu vida.

Conclusión: Así como mucha gente vive apasionada por su cuadro de fútbol, Dios quiere que vivas apasionado por él, que le cantes, que pienses en él todos los días no importa el clima (lluvia, frío o calor). Los cristianos que se apasionan por Jesús tienen Vida devocional. Si tú quieres ser un amigo íntimo de Dios y mostrar tu pasión por quién dio la vida por ti recuerda:

I. Agenda Día y Hora para Encontrarte con Dios.

II. Busca un lugar apartado, de tranquilidad y sin distracciones.

III. Habla con Dios con total Sinceridad, él conoce toda tu vida.

IV. Lee La Biblia.

V. Escucha a Dios.

VI. Escribe lo que Dios te Dice.

VII. Actúa.

Versículo Para Memorizar:

“Lo que hemos visto y oído les proclamamos también a ustedes, para que también ustedes tengan comunión con nosotros.”

1 Juan 1:3

¿CÓMO DAR TESTIMONIO?

“Lo que hemos visto y oído les proclamamos también a ustedes”.

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- Qué es un testimonio
- Conocer el testimonio de sus líderes.
- Que los adolescentes entiendan cómo exaltar a Dios y darlo a conocer por medio de sus testimonios.

Motivar a los adolescentes a que...

- Piensen en sus testimonios con Dios (¿Qué ha hecho Dios en sus vidas?)
- Compartan sus testimonios para impactar la vida de otras personas a su alrededor.

Motivación: Muchas veces escuchamos en las iglesias que alguna persona va a contar su testimonio, ¿Cómo definirían lo que es un testimonio? **R:**

Transición: Hoy aprenderemos correctamente lo que significa dar testimonio en una manera correcta y que es agradable delante de Dios.

Desarrollo:

¿Cómo dar Testimonio?

“Lo que hemos visto y oído les proclamamos también a ustedes”.

I. Aprendamos del Testimonio de Personajes Bíblicos.

Separarlos en grupos. Entregar una hoja con estos dos puntos A y B para que respondan en forma escrita.

A. Nabucodonosor

Leer Daniel 4:1-37

1. Formular un bosquejo (puntos principales) sobre este testimonio
2. ¿Por qué habrá elegido este bosquejo para presentar su testimonio?

3. Saulo de Tarso

Leer Hechos 26:9-18

1. Formular un bosquejo (puntos principales) sobre el testimonio de Pablo.
2. ¿Por qué habrá elegido este bosquejo para presentar su testimonio?

Todos juntos.

1. ¿En quién está enfocado cada uno de estos testimonios?
2. ¿Qué es lo que sobresale de cada uno de estos testimonios?
3. ¿Qué cuentan sobre ellos?
4. ¿Qué cuentan sobre Dios?
5. ¿Qué cuentan sobre la vida de los demás (padres, líderes, hermanos, amigos, etc.)?
6. ¿Qué concretamente podríamos concluir que deberían tener los testimonios y qué no? R:
 - Contar sobre MI antes de conocer a Dios
 - Contar cómo conocí a Dios
 - Contar lo que Dios hizo en Mi vida
 - No hablar mal de nadie más que de ti
 - Buscar darle toda la gloria a Dios

II. Aprendamos del Ejemplo de Nuestros Líderes del Ministerio.

Prepara un excelente testimonio siguiendo las recomendaciones a continuación. Recuerda que tú debes dar el ejemplo en cómo hacerlo bien.

SUGERENCIAS PARA EL LÍDER Y SU TESTIMONIO

¿Cómo se ha hecho REAL y VIVO Dios en su vida? Una de las maneras más efectivas que utiliza el Espíritu Santo para atraer a otros al Señor, es contar a otros lo que Jesucristo significa en su vida. Es más fácil que alguien reciba del Espíritu lo que Ud. le dice una vez que conozcan de qué y cómo el Señor le ha rescatado a Ud. Aquí encontrará algunas ayudas al compartir el testimonio.

1) **El Antes:** Cuente los detalles de lo que era su vida *antes* de conocer a Cristo.

¿Cómo era su vida antes de conocer a Cristo? ¿De qué pecados el Señor lo rescató?

¿Cuáles eran sus creencias en cuanto a Dios?

¿Qué conocimiento Bíblico o en cuanto a Jesús como persona tuvo anteriormente?

Si había aceptado a Cristo como niño y luego fue por un camino errado, explique las razones por no continuar en Cristo en obediencia cuando sabía que debería haberlo hecho.

2) **El Durante:** Describa las circunstancias que lo llevaron a aceptar la salvación.

¿Cómo conoció usted de Dios? ¿Qué usó Dios para atraerlo hacia él?

¿Cuáles fueron algunas de sus necesidades más urgentes para traerle a Cristo?

Ejemplo: 1) La falta de paz, 2) Temor de la muerte /del infierno, 3) No tener sentido a la vida, 4) La soledad, 5) La falta de seguridad, 6) Sentirse no aceptado por los demás, 7) Adicciones 8) Culpabilidad, 10) Hambre de conocer a Dios.

3) **El Después:** Comparta ¿cómo su relación con Jesucristo le ha cambiado a usted?

¿Qué ha pasado que solamente Dios pudiera haber hecho en su vida?

4) **Recordar:** Siempre debemos recordar que nuestro enfoque y propósito es *siempre dar la gloria a Dios* por lo que ha hecho en nuestras vidas, no tratar de traer gloria a nuestras propias vidas. *Nadie* merece la salvación. Solamente por la gracia de Dios.

¿Qué Hacer?

1. Escribe y ordena tus ideas, no confíes en tu mente.
2. No uses más de 5 minutos - *¡En las muchas palabras no falta el pecado!*
3. Comenzar con algo motivador, que capte la atención
4. Despertar interés
5. No usar más de dos versículos bíblicos, evita predicar, simplemente deja que te conozcan a ti y a Cristo por medio de tu vida.
6. Mantener un tema claro
7. Cristo debe ser el centro de lo que se diga
8. positivo
9. realista
10. Prepararlo y estudiarlo
11. Contar tu vida antes de Cristo, como lo conociste, después de Cristo (mantener un balance)

¿Qué No hacer...?

1. No enfatizar mucho A.C.
2. No criticar a otros (ni padres, ni hermanos, ni a nadie)
3. Evitar predicar
4. No utilizar vocabulario religioso. Ej. Pecado, bendición...
5. No ser monótono....
6. No usar postura incorrecta
7. No usar ropa inadecuada
8. No estirar.
9. **NO HABLES MAL DE TUS PADRES, NI DE NADIE, EL TESTIMONIO ES SOBRE LO QUE JESÚS TE PERDONÓ A TI, COMO TE CAMBIÓ A TI. Será necesario que tu mengües y que Cristo sea exaltado.**

III. Testimonio de _____ (tu nombre)

1. Elaborar un bosquejo sobre tu testimonio siguiendo el ejemplo de Nabucodonosor, Pablo y los líderes del ministerio que escuchamos.

Consejos:

- Enfoca tu testimonio en Dios, en todo lo que Él ha hecho en tu vida
- Deja bien claro cómo era tu vida Antes de Conocerle (Cómo el Pecado gobernaba tu vida, confiesa pecados particulares “Yo era orgulloso, mentiroso, ladrón, codicioso, inmoral”)
- No hables mal de tus padres u otras personas (Dios quiere que les honres)
- Cuenta cómo conociste a Dios.
- Cuenta cómo y cuándo hiciste las paces con Dios (Pediste perdón arrepentiste, qué le dijiste)
- Habla de los cambios que Dios hizo en ti, que no podías lograr con tus propias fuerzas.
- Alienta a los oyentes a que conozcan a Dios.

Versículo Para Memorizar:

“Lo que hemos visto y oído les proclamamos también a ustedes, para que también ustedes tengan comunión con nosotros.” 1 Juan 1:3

COMPARTE TU TESTIMONIO

“Como Moisés”

Parte I

Objetivos:

- Que los adolescentes practiquen la vida devocional, a solas con Dios y escuchar su VOZ.

Que los Adolescentes aprendan...

- Qué es un testimonio
- Del ejemplo del testimonio de un personaje de la Biblia, como Moisés.
- Que los adolescentes entiendan cómo exaltar a Dios y darlo a conocer por medio de sus testimonios.

Motivar a los Adolescentes a que...

- Piensen en sus testimonios con Dios (¿Qué ha hecho Dios en sus vidas?)
- Compartan sus testimonios para impactar la vida de otras personas a su alrededor.

Motivación: Pedirle y ayudar a un adolescente que prepare su testimonio para compartir (algo corto, pero bien hecho). El adolescente dará su testimonio y luego se le preguntará a la clase...

Transición:

¿Qué acaba de compartir nuestro hermano? R: Su testimonio

¿Qué es un testimonio? R: Es contarle a los demás lo que hemos vivido con Dios.

¿Para qué sirve compartir nuestro testimonio? R: Solo escuchar las respuestas, porque trataremos esta pregunta a lo largo de toda la clase.

¿Te gustaría aprender a elaborar tu propio testimonio con Dios?

¿Te gustaría que Dios te escuche, te hable, te guíe y te use como ha hecho con la vida de Moisés?

El principio de todo es tener una comunión íntima con Dios, dándole toda nuestra atención con reverencia, buscándole y escuchándole.

Hoy vamos a aprender del testimonio de Moisés y comenzar a pensar en el nuestro.

Dar a cada adolescente una hoja “*A Solas Con Dios: Testimonio de Moisés.*”
Recordarles la clase de la semana pasada y lo que aprendieron sobre la vida devocional.

Explicar que hoy vamos a tomar tiempo para estar a solas con Dios por 20-30 minutos, siguiendo las instrucciones de la hoja (tiempo para hablarle a él, tiempo para meditar en Su palabra y escucharle, tiempo para agradecerle en oración) y luego vamos a reunirnos para compartir un tiempo juntos.

Cuando todos están juntos:

Acabamos tener un tiempo para adorarle a Dios en un tiempo solo con El. Ahora tenemos la oportunidad de adorarle por medio de compartir lo que Dios nos enseñó y nos dijo personalmente acerca de...

Desarrollo:

Comparte Tu Testimonio “Como Moisés”

Éxodo 18:1-12

I. Exalta y Haz Conocido a Dios. vs 1-8

A. ¿A pesar de que Jetro estaba lejos de su yerno Moisés ¿De qué se había enterado y oído sobre el Dios de Israel?

R: Todo lo que Dios había hecho por Moisés y los Israelitas (su pueblo) y especialmente como él los había librado del imperio egipcio (v. 1)

B. Después de escuchar estas noticias, ¿Qué hizo Jetro?

R: Avisó a Moisés que iba a visitarlo y lo hizo.

C. Cuando Moisés estaba cara a cara con Jetro ¿Qué le contó a su suegro?

R:

- ❖ Contó Todo lo que Dios le hizo al faraón...egipcios (v. 8).
- ❖ Contó todo lo que vivieron en el desierto y como los libró el Señor (v.8).

D. ¿En quién se enfocó Moisés al contar su testimonio?

¿Con qué propósito lo hizo?

R:

- ❖ En Dios.
- ❖ Con el propósito de adorar a Dios, exaltarle dándole crédito por la obra, testificar del Dios verdadero para que quienes escuchen puedan conocerle.

Cuando compartes tu testimonio, ¿hablas más de ti mismo o de lo que Dios hizo en tu vida? R: Personal

¿Por qué es importante enfocar nuestro testimonio en Dios?

R: Porque es solo Dios que hace las obras maravillosas en las vidas de las personas y no somos nosotros. Cuando reconocemos a Dios en nuestros testimonios, él recibe la honra y quienes escuchan pueden conocer al Único Dios verdadero y todopoderoso.

Podemos ver que...

**Un Testimonio Como El De Moisés
Exalta y Haz Conocido a Dios**

Transición:

¿Y cuál será la consecuencia de eso? ¿Tendrá un propósito el testimonio?

II. Puedes Impactar La Vida de Otros. vs 10-12

E. ¿Cómo respondió Jetro al escuchar lo que Dios había hecho por Moisés y por el pueblo de Dios?

R:

- ❖ Jetro se alegra (v.9).
- ❖ Jetro alaba al Señor (v.10).
- ❖ Jetro cree lo que Dios hizo (v. 10)
- ❖ Jetro conoce más del Señor (v.11).
- ❖ Jetro adora al Señor (v.12).

F. ¿Recuerdas algún testimonio que haya impactado tu vida?

R: Personal

G. ¿Qué puedes aprender del testimonio de Moisés?

R: Personal

H. ¿Cuál sería tu Testimonio? ¿Qué puedes contarnos a cerca de lo que Dios ha hecho en ti?

¿Cuándo fue la última vez que hablaste de lo que Dios ha hecho en tu vida?

¿Cómo ha impactado en la vida de quienes te escucharon tu testimonio?

¿Hay algo que Dios te ha dicho o te ha mostrado hoy que quieres compartir con nosotros? Espero que lo hayas anotado en tu diario espiritual.

Podemos ver que...

Un Testimonio Como el de Moisés Puede Impactar La Vida de Otros

Conclusión:

El testimonio de Moisés es un gran ejemplo para nuestras vidas. ¿Estás apartando un tiempo para estar solo con Dios, como lo hizo Moisés a lo largo de su vida? ¿Estás buscándole y escuchándole? ¿Estás compartiendo tu testimonio con tu familia y a la gente a tu alrededor, como lo hizo Moisés?

Comparte Tu Testimonio “Como Moisés”

- I. Exalta y Haz Conocido a Dios.
- II. Puedes Impactar La Vida de Otros.

Esta semana queremos animarlos a orar y pedirle a Dios que les dé la oportunidad y la valentía para compartir lo que Dios ha hecho en sus vidas con tu familia y tus amigos y meditar acerca de esta pregunta...

¿Cuántos llegarán a creer en Dios por medio de mi testimonio?

Tomar tiempo para orar juntos y recordarles acerca de...

Versículo Para Memorizar:

“Lo que hemos visto y oído les proclamamos también a ustedes, para que también ustedes tengan comunión con nosotros.”

1 Juan 1:3

COMPARTE TU TESTIMONIO

Parte II

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan ...

- Qué es un Testimonio
- Cómo formar su propio testimonio
- Los beneficios de compartir un testimonio

Alentar a los adolescentes a ...

- Pensar en sus testimonios con Dios (¿Qué ha hecho Dios en sus vidas?)
- Que formulen su propio testimonio personal
- Que compartan sus testimonios

Motivación:

Pedirle a alguien (fuera del grupo de adolescentes) que cuente su testimonio como ejemplo para los adolescentes. Tiempo aproximado 10 minutos.

Transición:

¿Cómo era la vida de _____ antes de conocer a Cristo?

¿Cómo conoció a Cristo?

¿Qué áreas de su vida Jesús cambió?

¿Qué fue lo que más les llamó la atención del testimonio que acabamos de escuchar?

¿El testimonio de quién estudiamos la semana pasada? **R:** Moisés

¿Qué aprendimos sobre ese testimonio? **R:** Que Moisés exaltó a Dios – Lo hizo conocido y Otros creyeron en Dios por lo que Moisés contó.

Leer 1 Juan 1:3 *“lo que hemos visto y oído, les contamos, para que también vosotros tengáis comunión con nosotros”*

¿Qué es “Un Testimonio”? **R:** Es contar lo que hemos vivido (visto y oído) con Jesús.

¿Para qué nos sirve escuchar el testimonio de otra persona? R: Para conocer más a Dios, cómo Dios obra, lo que hace en la vida de los demás, Para conocer mejor a nuestros hermanos y para alentarnos a que conozcamos y experimentemos más a Dios en nuestras vidas.

¿Cuál es tu testimonio?

¿Alguna vez has escrito tu testimonio?

Hoy, vamos a intentar escribir nuestros testimonios sobre lo que Dios ha hecho en nuestras vidas, para prepararnos para algún día contárselo a otras personas con el fin de ayudarles.

Desarrollo:

I. Escribe Tu Testimonio

Responde las siguientes preguntas en forma escrita

1- ¿Cómo era tu vida antes de conocer a Jesús, ser cristiano?

A. ¿Qué pecados cometías que ahora ya no los haces (Peleas – Malas palabras – Robo – Mentiras – Copiar en los estudios – Fumar – Borracheras)?

B. ¿Cómo te sentías cuando no tenías a Jesús en tu vida (Triste – Enojado – Miedos – Vacio)?

2- ¿Cómo conociste a Dios?

A. ¿Quién te habló sobre Dios?

B. ¿Qué recuerdas de ese tiempo cuando lo conociste?

C. ¿Cómo te sentiste?

3- ¿Qué cambió Dios en tu vida?

A. ¿Cómo cambió tu carácter?

B. ¿Cómo cambió tus sentimientos?

C. ¿Cómo te ayudó en tus problemas?

D. ¿Cómo cambió tu manera de sentir y pensar?

4- ¿Por qué te gustaría que las demás personas conocieran a Jesús?

II. Comparte Tu Testimonio

En forma verbal cada uno comparte su testimonio

Terminar alentando a cada adolescente a que siempre que puedan compartan lo que Dios ha hecho en sus vidas, porque así podrán ayudar a muchos.

No necesitarán saber nada de la Biblia, solo compartir el cambio que Jesús hizo en sus vidas.

Conclusión:

Comparte Tu Testimonio

I. Escribe Tu Testimonio

II. Comparte Tu Testimonio

Versículo Para Memorizar:

“Lo que hemos visto y oído les proclamamos también a ustedes, para que también ustedes tengan comunión con nosotros.”

1 Juan 1:3

SEXUALIDAD Y NOVIAZGO I



EL SEXO Y LA BIBLIA

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- El sexo fue creado por Dios y que por lo tanto es algo muy bueno
- La Biblia habla mucho sobre el sexo y que Dios nos enseña cómo debe ser usado para que nos vaya bien y no suframos consecuencias negativas.
- Cuáles son los propósitos bíblicos del Sexo.
- Hay muchas mentiras sobre la sexualidad que terminan haciendo sufrir a las personas.
- Que las tentaciones sexuales se pueden evitar.

Alentar a los adolescentes a que vivan según las enseñanzas de la Biblia con respecto al sexo.

Motivación: ¿Cuál es la palabra más usada en nuestro tiempo? **R:** Sexo – Sexualidad

Prendemos la radio y escuchamos sobre sexualidad, en la Tv, revistas, canciones, películas, charlas entre amigos, etc.

¿Por qué será una de las palabras más usadas por las personas? **R:** Porque el sexo es muy importante.

Transición:

¿Qué dice la Biblia sobre la sexualidad? ¿qué dice Dios sobre el sexo?

En la Biblia hay cerca de 450 versículos que hablan sobre temas sexuales.

¿Por qué es importantísimo saber lo que la Biblia dice sobre el sexo? **R:** Porque es la verdad, es lo que Dios quiere que aprendamos para que nos vaya bien y evitemos sufrimientos.

En la calle hay muchas mentiras sobre el sexo. Necesitamos saber cuál es la verdad para no ser engañados. Saber qué está bien y qué está mal.

I. Uso Correcto del Sexo

Ilustración del Manual: Cuando tenemos un electrodoméstico y no leemos bien el manual corremos muchos riesgos de romper el electrodoméstico o de no usar todas las funciones que posee.

¿Qué riesgos enfrentamos? R: Romper el electrodoméstico – No aprovechar todo lo bueno que tiene

¿Quién creó el sexo? R: Dios

¿Habrá dejado algún manual donde podamos aprender cómo usarlo? R: Si, su palabra, la Biblia.

A. El Sexo fue Creado por Dios.

Leer Génesis 1:27

¿Quién creó el sexo masculino y el femenino? R: Dios

Leer Génesis 1:31

¿Qué dijo Dios luego de haber creado el sexo y las demás cosas? R: Que era Todo bueno. Entonces vemos que el sexo es algo bueno, creado por Dios.

Leer Génesis 2:24-25

¿Qué nos enseña la Biblia que debe pasar antes de tener relaciones sexuales?

1. Dejar a los Padres
2. Unirse – Matrimonio

Antes de tener relaciones sexuales con alguien pregúntate. ¿Si llego a quedar embarazada o a dejar a alguien embarazada ¿puedo vivir independientemente de mis padres, puedo “dejar a mis padres”?

¿Por qué Dios nos aconseja que primero hay que casarse y después tener relaciones sexuales?

R: Si hay un embarazo el bebé crecerá en un hogar constituido, con personas maduras que saben vivir sin sus padres, que están listos para ser padres y madres.

B. Propósitos Bíblicos del Sexo

Leamos los siguientes pasajes y veamos los propósitos que Dios nos enseña por los cuales creó el sexo.

- Reproducción – Génesis 1:28

- Placer – Deuteronomio 24:5/Proverbios 5:18-20 de los 30 días que tiene un mes la mujer solo es fértil entre 5 a 6 días. Los demás días es para obtener satisfacción. Cuando las mujeres llegan cerca de los 50 años, dejan de ser fértiles. Entonces ya no podrán quedar más embarazadas, pero si pueden sentir placer al tener relaciones sexuales con sus esposos.

¿Qué vas a hacer con tu Sexualidad?

II. Uso Incorrecto del Sexo.

Mentiras sobre el Sexo.

- Usar condón y poder tener relaciones sexuales, como se quiera, donde se quiera y en donde se quiera.
- Ser homosexual, heterosexual o bisexual es lo mismo y forma parte de las expresiones normales de la diversidad sexual
- Hay organizaciones (NAMBLA) que defienden las relaciones sexuales entre niños y adultos. Hoy muchos sostienen que no hay abuso sexual cuando una persona mayor ama a un niño y el niño le ama a él.

Uso Inadecuado del Sexo.

- Homosexualismo
- Sexo fuera del Matrimonio (Fornicación o Adulterio)
- Masturbación (Codicia - Pornografía)
- Zoofilia (sexo con animales)

Consecuencias del Mal Uso.

- Enfermedades
- Embarazos no Deseados (Abortos – No proveer un buen hogar a los futuros hijos)
- Disfunciones Sexuales
- Trastornos Emocionales

¿Qué Debemos Hacer?

- Decidir no tener relaciones sexuales hasta estar casados
- Aprender a Decir que no
- No dejarse Influenciar por la Presión de los “amigos”
- Evitar las Tentaciones – Evitar los besos, caricias, lugares a solas, personas que siempre nos incitan al sexo.
- Evitar lo que vemos (Tv, internet, revistas) – Lo que hablamos – Pensamientos
- Cuida dónde vas “Examina la senda de tus pasos”
- Orar para que Dios nos ayude

Conclusión: Del mismo modo que podemos usar correctamente un objeto (como una cuchilla) de una buena manera (Cocinar) o de una mala manera (Apuñalar a alguien) así sucede con el Sexo. Nosotros decidimos como usarlo, si para el bien o para el mal.

EL SEXO Y LA BIBLIA

- I. Uso Correcto del Sexo**
 - A. El Sexo fue Creado por Dios.**
 - B. Propósitos Bíblicos del Sexo**

- II. Uso Incorrecto del Sexo.**

Versículo Para Memorizar:

“Huye de las pasiones de la juventud y pórtate bien.”

2 Timoteo 2:22

VALE LA PENA ESPERAR

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- Vale la pena esperar por tu pareja
- Vale la pena esperar hasta el casamiento para tener relaciones sexuales.
- Cuando nos apuramos y somos impacientes, después sufrimos y nos lamentamos.
- Ellos tienen que decidir si esperarán o no.

Alentar a los adolescentes a que...

- Esperen por su pareja
- Esperen a estar casados para tener relaciones sexuales.
- Decidan por obedecer a Dios

Motivación:

Técnica (Drama) Es una persona que se encuentra en una plaza, y se va a escuchar sus pensamientos (gravados) mientras que él está allí.

La verdad que ya estoy podrido..... esperar, esperar, esperar... ¿Y? ¿para cuándo Señor?

Al final, todos tiene su pareja, ¿y yo qué?...

Como me gustaría tener una novia....., sería todo tan diferente.

Alguien con quien compartir mi vida... mi tiempo... mimosear,
orar juntos, leer la Biblia,

Alguien con quien, con quien.....noooooo ¿qué estoy pensando?

Miraaaaa.....que lindo es estar en pareja... , estar enamorados, un amor de verdad... que se
quieran con mucho amor y cariño.

Ves Señor, yo espero tener la oportunidad como esa pareja, mira que lindo...

Dale Señor, acordate de mi...

Pa!!!! Mira que linda que es Señor, ves.... así es como la quiero...

¿por qué no podría ser ella?, es tan linda.... alta... morocha....., ojos verdes,
¡que piernas! Noooooooo otra vez.....

La verdad que me molesta estar esperando...

¿hasta cuándo Señor, hasta cuándo?

Transición: (Interrogativa).

Abrir la pregunta a todo el grupo para que expresen sus pensamientos y sentimientos.
¿Qué le aconsejarías a un amigo que se encuentre en esta situación?, ¿Por qué?

Hoy vamos a ver en la Biblia algunos consejos de Dios para nosotros sobre el noviazgo y las relaciones sexuales.

Desarrollo:

VALE LA PENA ESPERAR

1 Samuel 13:8-14 y 1 Samuel 24:1-7.

I. Esperar Por Tu Pareja. (Comienza a Orar)

Separar en grupos:

Reciben esta hoja.

Primer grupo.

1 Samuel 10:8b le dijo Samuel al rey Saúl: *“Espera siete días hasta que yo venga a ti y te enseñe lo que has de hacer.”*

Ahora lean 1 Samuel 13:8-14 y contesten las siguientes preguntas.

1. ¿Están de acuerdo con la excusa (justificación) que da Saúl por su desobediencia? (Ver vv. 11-12) ¿Por qué? R:
2. ¿Llegó tarde Samuel a Gilgal? R:
3. Si tuvieran que determinar cuál fue la razón por la cual Saúl desobedeció el mandato del profeta Samuel, ¿Cuál dirían que fue? R:

Recibe esta hoja.

Segundo grupo.

Leer 1 Samuel 24:1-7.

En este momento el rey de Israel seguía siendo Saúl. Según 1 Samuel 16. David ya sabía que después del reinado de Saúl, él sería el próximo rey de Israel.

Contestar las siguientes preguntas.

1. Sabiendo David que él era el próximo rey de Israel, que Saúl lo quería matar, y que toda la situación en la cueva parecía indicar que “Dios había entregado a Saúl para matarlo”, y los amigos lo presionaban para que lo haga, ¿Por qué no mató David a Saúl y comenzó a reinar desde ese momento? R:

2. Los amigos de David lo presionaban para que matara al rey Saúl y le decían que éste era el momento que Dios había prometido que pondría a Saúl en sus manos.

¿Cuándo o en qué lugar de la Biblia se haya esta promesa de que Dios pondría a Saúl en manos de David? R:

3. Si tuvieran que determinar cuál fue la razón por la cual David no mató al rey Saúl y comenzó a reinar como Dios se lo había prometido ¿Cuál dirían que fue? R:

Luego de que los grupos terminen, pedir que una persona de cada grupo pueda contar la historia que le tocó.

Preguntar a todos **¿Características de Saúl y de David?** Anotarlas en dos columnas en el pizarrón.

Características de Saúl:

- Fue una persona impaciente.
- Se dejó llevar por la presión de la gente con la que estaba.
- No obedeció lo que le había dicho Samuel que hiciera.
- Desobedeció y le fue mal.

Características de David:

- Fue una persona paciente.
- No se dejó llevar por los amigos
- Le fue fiel a Dios obedeciéndole
- Obedeció y le fue bien.

Y hablando de paciencia, presión de los que están a nuestro alrededor, obediencia a Dios.

“La desesperación produce transpiración y la transpiración produce rechazo.”

“La velocidad es mortal en las carreteras y en los caminos del amor”

¿Cómo nos va con el tema noviazgo?

¿Somos pacientes?

¿Recibimos mucha presión de los que están a nuestro alrededor?

¿Qué es el noviazgo para ti? R: Es la etapa previa al casamiento

¿Para qué sirve el noviazgo? R: Para prepararse para el matrimonio. Para comenzar a conocer por medio de la comunicación a tu futura pareja.

Si el noviazgo es un preparativo para casarnos ¿Cuántos años debo tener para tener novio/a?

Veamos qué enseña Dios

Génesis 2:24 “Por eso el hombre deja a su padre y a su madre, y se une a su mujer, y los dos se funden en un solo ser.”

Según este versículo ¿Cuándo deberíamos comenzar un noviazgo? R: Cuando estemos listos para independizarnos “dejar a papá y mamá” y comenzar a vivir en matrimonio.

Imaginen que a un niño de 10 años le regalan un auto de verdad ¿De qué le sirve? R: De nada

¿Por qué? R: Porque no puede manejarlo hasta los 18. Lo mismo pasa con el noviazgo, no es bueno que estemos de novios hasta que ya estemos casi listos para poder casarnos (trabajo, edad, madurez, etc.)

Puedes comenzar a orar por tu pareja, pídele a Dios que te ayude en este tema del noviazgo, porque no quieres saltar de noviazgo en noviazgo y a que te decidas a esperar hasta el tiempo oportuno.

Como vimos en los ejemplos de David y Saúl nuestra obediencia a Dios determinará siempre cómo nos irá en la vida.

VALE LA PENA ESPERAR POR TU PAREJA

II. Para Tener Relaciones Sexuales Hasta El Matrimonio.

Pregunta a todo el grupo.

Si de 10 vuelos en avión que despegan, sólo 2 aterrizarán con éxito, ¿viajarías en avión?

Ésta es la misma estadística para los noviazgos, de 10 que se juntan, solo perduran 2.

¿Por qué te parece que esto sucede? ¿por qué la mayoría termina mal?

¿Conocen muchos matrimonios felices?

Vimos el ejemplo del rey David quien fue paciente y obediente a Dios para llegar a ser rey de Israel y antes de llegar al reinado hizo las cosas bien.

Ver el ejemplo de José en Génesis 39:5-12.

¿Por qué no quiso José tener relaciones sexuales con la mujer? R: Para no pecar.

El tener relaciones sexuales antes del casamiento es un pecado que ofende a Dios y nos hace mucho mal a nosotros. **“El que fornicar, contra su propio cuerpo peca” 1 Corintios 6:18.**

Al tener relaciones sexuales nos unimos con la persona haciéndonos uno y salvo que estemos casados nos lastimamos mucho dándonos hoy a uno y mañana a otro, en cada caso van quedando heridas emocionales y psicológicas.

Ilustración: Pedirle a alguien que intente separar dos papeles de diferentes colores (previamente bien pegados). Se romperán y pedazos de uno quedarán en el otro. Lo mismo te sucederá a ti. Cuando se separe te lastimará, porque te habías unido mucho a ella.

- Vale la pena esperar hasta el casamiento para tener relaciones sexuales.

¿Cuánto tiempo es necesario en un noviazgo para comenzar a tener relaciones sexuales?

R: El tiempo que te lleve llegar al casamiento.

Si pudieras elegir entre dos autos del mismo año, modelo y color, pero uno es cero kilómetros y el otro no ¿Cuál elegirías y por qué?

Todos preferimos el 0 Kilómetro porque sabemos que nadie lo ha usado, es nuevo, tenés menos probabilidades de que se rompa y además tiene garantía.

Si pudieras elegir entre dos hermanos/as gemelas, donde uno/a es virgen y el otro/a no. ¿Cuál elegirías y por qué?

sabemos que no ha estado con nadie más, pero pensemos también que la persona que se vaya a casar con nosotros preferiría que seamos vírgenes.

¿Qué hacer si ya he tenido relaciones sexuales?

1. Pedirle perdón a Dios porque pecamos contra él. Según 1.Jn.1:9 Él nos limpia y perdona de todo mal.
2. No hacerlo más hasta casarnos.

Preguntarles a los adolescentes que nos den razones para esperar hasta el casamiento. (Pizarrón)

- Estamos agradando a Dios.
- Agradaremos más a quien se casará con nosotros.
- Cuando tengamos relaciones sexuales lo haremos por amor y no solamente por pasión.
- Dios nos bendice cuando le obedecemos.
- Nos estaremos uniendo profundamente con una persona que se comprometió a estar siempre junto a nosotros y que no piensa separarse.
- Dios lo dice y él nos ama queriendo lo mejor para nosotros.
- En caso de embarazo el futuro bebe ya tendrá un hogar constituido.
- Evitamos embarazos no deseados y todos los problemas que esto nos trae.
- Evitamos enfermedades.
- Evitamos unirnos demasiado con alguien que no se comprometió a estar por siempre con nosotros (casamiento) y nos dejará.
- El desobedecer a Dios siempre trae desgracia.

Eclesiastés 11:9-12:1 nos enseña qué es en la adolescencia que las personas tomamos las decisiones para nuestro futuro. Porque allí decidimos qué camino seguir, si de felicidad y paz o de dolor. Si seguimos a Dios o no. Los errores que se cometen en la adolescencia/juventud muchas veces marcan la vida de las personas para siempre, de tal modo que acarrea las consecuencias.

Imaginen si fueran padres a esta edad – Si contrajeran alguna enfermedad como SIDA – o si se degradan estando con una pareja hoy y mañana con otra.
¿Quieren tener una hermosa familia el día de mañana? ¡Si! Entonces hoy tienen que decidir hacerle caso a Dios y no tener relaciones sexuales antes de casarse.

Vale la Pena esperar para tener Relaciones Sexuales Hasta el Matrimonio.

Conclusión:

“SI SUPIERAS LO QUE YO SE...”

Un muchacho de once años, fascinado con su libro de aventuras, protestó cuando le dijeron que se fuera a la cama. Rogó, sin resultado, que lo dejaran un rato más porque tenía que saber si el héroe escaparía de la situación imposible en que se encontraba, para rescatar a la heroína que se hallaba en las garras del villano. Más tarde, con la ayuda de una linterna debajo de las frazadas, leyó el último capítulo del libro. Y, efectivamente, el héroe rescató a la heroína, y el villano fue capturado y castigado. Sin embargo, como no podía imaginar como todo pudo haber dado semejante vuelco, comenzó a leer nuevamente desde la página donde lo habían forzado a irse a la cama. Cada vez que el villano hacía una maldad, el muchacho pensaba:

“Si supieras lo que yo sé de tu final, no andarías haciendo estas fechorías.”

Recuerden que Dios conoce todas las historias y sabe el final de cada camino que tomamos, pero hoy nos anima a pensar que...

VALE LA PENA ESPERAR

I. Por Tu Pareja. (Comienza a ORAR)

II. Para Tener Relaciones Sexuales Hasta El Matrimonio.

Pasar video: Pacto de Pureza³.

Versículo Para Memorizar:

“Huye de las pasiones de la juventud y pórtate bien.”

2 Timoteo 2:22

³ https://www.youtube.com/watch?v=bsQ_ZA89FIQ

ACTIVIDAD DE SERVICIO

Organizar una actividad en donde los adolescentes puedan servir y poner en práctica lo aprendido.

- Si la actividad es fuera de la iglesia deberán mandar permisos para que los padres firmen la autorización
- Preparar bien los materiales a utilizar, escobas, palas, basureros, bolsas, guantes...
- Involucrar en la actividad a los jóvenes y trabajar junto a ellos.

Posibles ideas:

- Limpiar la iglesia
- Barrer las veredas
- Limpiar alguna plaza.

DEJA QUE DIOS ELIJA TU PAREJA

Objetivos: Que los adolescentes aprendan que...

- Estamos acostumbrados a elegir según la vista, pero que podemos terminar mal, porque las apariencias engañan.
- Dios es quien debe elegir nuestra pareja porque él sabe todas las cosas.
- Necesitamos pedirle a Dios que nos muestre quien será nuestra pareja para siempre.

Alentar a los adolescentes a que...

- No elijan según las apariencias
- Decidan dejar la decisión de su pareja en Dios
- Le digan a Dios que será él quien elegirá sus parejas.
- Le pidan a Dios por su pareja.

Motivación: Juego de “Las apariencias engañan”

Se prepara unas cajas de regalos muy llamativos a la vista por el tamaño, envoltorio, y color. Y otros menos significantes como un zapato roto o una simple maceta.

Se realiza una competencia para ver quién se acuerda más sobre las dos últimas clases sobre sexualidad y quienes participen mejor tendrán la posibilidad de elegir en el “juego de las apariencias”

En las cajas grandes y llamativas, abra un cartel oculto que el premio es “Lavar los vasos” o “barrer el fondo”, etc. En las cosas feas habrá un buen regalo (Bombones, coca-cola, etc)

Transición: Preguntar a quienes eligieron **¿En qué basaron su elección?, ¿Por qué eligieron lo que eligieron?**

¿Quién recuerda la historia...

“SI SUPIERAS LO QUE YO SE...ME DEJARÍAS ELEGIR A MI” (Con esta historia terminó la clase pasada)

Un muchacho de ocho años, fascinado con su libro de aventuras, protestó cuando le dijeron que se fuera a la cama. Rogó, sin resultado, que lo dejaran un rato más porque tenía que saber si el héroe escaparía de la situación imposible en que se encontraba, para rescatar a la heroína que se hallaba en las garras del villano. Más tarde, con la ayuda de una linterna debajo de las frazadas, leyó el último capítulo del libro. Y, efectivamente, el héroe rescató a la heroína, y el villano fue capturado y castigado. Sin embargo, como no podía imaginar como todo pudo haber dado semejante vuelco, comenzó a leer nuevamente desde la página

donde lo habían forzado a irse a la cama. Cada vez que el villano hacía una maldad, el muchacho pensaba:

“Si supieras lo que yo sé, no andarías haciendo estas fechorías.”

¿Por qué el niño le decía “Si supieras lo que yo sé, no andarías haciendo estas fechorías”? R: Porque sabía que iba a terminar mal, porque conocía el final.

¿Quién conoce el final también de nuestras vidas que podría decirnos “Si supieras lo que yo sé, no andarías haciendo estas fechorías”? R: Dios

¿Qué nos ha estado enseñando Dios a cerca del sexo en las dos últimas clases?
R:

1. Debemos esperar para tener relaciones sexuales hasta casarnos
2. Vale la pena esperar por tu pareja
3. Vale la pena esperar hasta el casamiento para tener relaciones sexuales.
4. Cuando nos apuramos y somos impacientes, después sufrimos y nos lamentamos

¿Qué problemas nos quiere evitar el Señor con estos consejos?

R: Evitamos embarazos no deseados y todos los problemas que esto nos trae.
Evitamos enfermedades, sufrimientos, tristezas.
Evitamos unirnos demasiado con alguien que no se comprometió a estar por siempre con nosotros (casamiento) y nos dejará.

Creo firmemente que Dios muchas veces nos dice “si supieras lo que yo se...”

En la vida debemos elegir constantemente. Cada día tomamos decisiones que nos pueden favorecer o destruir y Dios es quien sabe el final del cuento.

Desarrollo:

DEJA QUE DIOS ELIJA TU PAREJA

I. No Elijas Según La Vista.

Separar en grupos de hombres y de mujeres.

Ejercicio: Van a leer una historia en la Biblia y contestar algunas preguntas.

1) Para los hombres. Historia: Génesis 13:1-13

Preguntas:

- a) ¿En qué se basó Lot para elegir su tierra?
- b) Si tú fueras amigo de Lot y estuvieras con él antes de que él eligiera ¿Qué consejo le

darías? y ¿por qué?

2) Para las mujeres. Historia: Génesis 3:1-6

Preguntas:

- a) ¿En qué se basó Eva para elegir el árbol para comer? R:
 - b) Si tú fueras amiga de Eva y estuvieras con ella antes de que eligiera de qué árbol comer, ¿Qué consejo le darías y por qué? R:
-

Todos juntos.

1) Grupo de las mujeres.

- **Alguien cuente la historia que leyeron.**

¿En qué se basó Eva para elegir el árbol para comer? R: “vio que el árbol era bueno para comer y que era agradable a los ojos. v.6

Si tú fueras amiga de Eva y estás con ella antes de que elija de qué árbol comer, ¿Qué consejo le darías y por qué?

El pecado de Eva trajo muchas consecuencias negativas para toda la humanidad.

2) Grupo de los varones.

- **Alguien cuente la historia que leyeron.**

v.7 Los pastores comenzaron a pelear muy probablemente por la mejor pastura o aguas para sus ovejas.

v.8 Abraham plantea una solución que si bien fue extrema, sirvió para preservar la paz antes de que se quebrara. Leer vv.8 y 9 “*No haya altercado entre nosotros.....somos hermanos*” Y tiene la gentileza de darle a elegir primero a Lot. Porque el precio de la paz y el buen testimonio eran más importantes para Abraham que las riquezas.

¿En qué se basó Lot para elegir su tierra? R: “*Alzó sus ojos y vio... entonces eligió*”
Si tú fueras amigo de Lot y estuvieras con él antes de que él eligiera ¿Qué consejo le darías? y ¿por qué?

Todos sabemos que le sucedió a Sodoma y Gomorra y que más tarde Lot perdió no solamente todas sus riquezas materiales sino también a su mujer.

¿Qué tuvieron en común Eva y Lot? R: Ambos eligieron según la vista y les fue mal

¿En qué se basa la gente para elegir sus parejas? R: En la vista, en la belleza física.

¿Qué te parece esta manera de elegir la pareja según la vista?, ¿Por qué?

Deja que Dios elija a tu pareja, no elijas según la vista.

II. Pídele a Dios y Él Te Responderá

Competencia entre varones y mujeres. Entregar en dos sobres las citas bíblicas separada de los textos bíblicos. El grupo que logre unir primero y correctamente el texto con la cita bíblica gana.

Proverbios 3:5-8 *“Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia. Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas. No seas sabio en tu propia opinión; más bien, teme al SEÑOR y huye del mal. Esto infundirá salud a tu cuerpo y fortalecerá tu ser.”*

Proverbios 16:25 *“Hay caminos que al hombre le parecen rectos, pero que acaban por ser caminos de muerte.”*

Jeremías 33:3 *“Clama a mí y yo te responderé. Y te enseñaré cosas grandes y ocultas que tú no conoces”*

Mateo 7:7-8 *“Pidan a Dios, y él les dará. Hablen con Dios, y encontrarán lo que buscan. Llámelo, y él los atenderá. ⁸ Porque el que confía en Dios recibe lo que pide, encuentra lo que busca y, si llama, es atendido.”*

Luego del juego, preguntarles

¿Qué nos enseñan estos pasajes?

Proverbios 3:5-8 – Que debemos confiar en Dios y no hacer lo que nosotros queremos. Si confiamos en Dios y acudimos a él nos indicará por dónde ir.

Proverbios 16:25 – Hay cosas que nos parecen correctas, pero el final es doloroso

Jeremías 33:3 – Si le pedimos a Dios él nos responderá y nos enseñará cosas que no sabemos.

Mateo 7:7-8 – Pidamos a Dios y él nos dará lo que buscamos.

Si decidimos esperar por nuestra pareja y esperar a tener relaciones sexuales hasta casarnos, lo que podemos comenzar a hacer es orar por nuestra pareja.

Pídele a Dios y Él Te Responderá

Conclusión: Deja que Dios Elija Tu Pareja

- I. No Elijas Según La Vista.
- II. Pídele a Dios y Él Te Responderá

Juntarse de a 2 y orar unos por otros. (Mujeres con mujeres y hombres con hombres)

Versículo Para Memorizar:

“Huye de las pasiones de la juventud y pórtate bien.”

2 Timoteo 2:22

SALUD



PECAR ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD.

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- La Biblia enseña que el pecado provoca enfermedades, daña el cuerpo y enferma la mente.
- La Biblia enseña que NO todas las enfermedades son consecuencia de los pecados.
- Dios nos perdona y limpia de nuestros pecados si nos arrepentimos.
- No cuidar el cuerpo (abrigo, alimentación, deporte, descanso) también es pecado y nos produce enfermedades.
- La Biblia enseña a relacionar el dolor y la enfermedad con el pecado.

Alentar a los adolescentes a que...

- Cuiden su Salud, evitando el pecado.
- Se arrepientan de sus pecados y le pidan perdón a Dios.
- Cada vez que estemos enfermos, meditemos si no es por causa del pecado.

Motivación: Parodia “Maestra Neurótica” – hacerlo chistoso, exagerando.

Una maestra o profesora llega un día a la clase con barbijo (tapa bocas), guantes, alcohol en gel, medicamentos (Pastillas mentos comestibles) y exagera el cuidado que debemos tener contra las enfermedades.

Comienza a vacunar a los alumnos, les da frutas para que coman, les hace lavar las manos a todos con alcohol, reparte tapa bocas, etc.

Les reparte a los alumnos las siguientes recomendaciones para el cuidado de la salud.

Comer:

- Una manzana por el hierro que posee.
- Una banana por el potasio.
- Una naranja, para la vitamina C.

Tomarse:

- Todos los días hay que tomarse dos litros de agua.

- Un Actimel o un Yakult para tener "L.Cassei Defensis ", o un Vital + Pro Defense con L Inmuno 24, que nadie sabe lo que es, pero parece que si no te tomas un millón y medio todos los días, quedas como E.T.
- Una taza de té verde sin azúcar, para prevenir la diabetes.

Transición: ¿Cómo debemos cuidar nuestra salud? R: Alimentos sanos, descanso, deporte, no fumar, etc.

Diariamente somos bombardeados, por mensajes que nos alientan a cuidarnos y varios programas televisivos incluyen temas de salud.

En estos días el énfasis del cuidado de la salud está basado exclusivamente en estas prácticas las cuales componen lo que conocemos como "Vida Sana". Buena alimentación, deporte, descanso, etc. Nadie puede discutir que son prácticas muy buenas, las cuales deberíamos realizar.

Pero vamos a ver en la Biblia que Dios nos advierte de un mal que es muy dañino para la salud y es la causa principal de toda enfermedad.

Desarrollo:

PECAR ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD.

I. La Biblia lo Enseña.

Dividir la clase en grupos y entregarles la hoja de trabajo. Es una competencia con premios para el grupo que termine primero y responda mejor las preguntas.

➤ **Leer los siguientes versículos y responder las preguntas.**

- **Deuteronomio 7:12, 15** *"Si prestas atención a mis palabras, y las cumples y las obedeces El SEÑOR te mantendrá libre de toda enfermedad y alejará de ti las horribles enfermedades que conociste en Egipto."*

1. **¿Qué enseña Dios en este versículo y qué debemos hacer para ser libres de toda enfermedad? R:** Prestar atención a la palabra Dios y cumplirla, obedecerla.

- **Éxodo 20:12** “Honra a tu padre y a tu madre, para que tus días se alarguen en la tierra que Jehová tu Dios te da”.
- 2. **¿Qué nos enseña este versículo que debemos hacer si queremos vivir muchos años? R:** Honrar a nuestros padres.
- 3. **¿Qué significa honrar a nuestros padres? R:** Respetarlos, valorarlos, alegrarlos.

Proverbios 3:1-8 “Hijo mío, no te olvides de mis enseñanzas; más bien, guarda en tu corazón mis mandamientos.² Porque prolongarán tu vida muchos años y te traerán prosperidad. Que nunca te abandonen el amor y la verdad: llévalos siempre alrededor de tu cuello y escríbelos en el libro de tu corazón.⁴ Contarás con el favor de Dios y tendrás buena fama entre la gente.

⁵ Confía en el SEÑOR de todo corazón, y no en tu propia inteligencia.

⁶ Reconócelo en todos tus caminos, y él allanará tus sendas.

⁷ No seas sabio en tu propia opinión; más bien, teme al SEÑOR y huye del mal.

⁸ Esto infundirá salud a tu cuerpo y fortalecerá tu ser.

4. **¿Qué nos enseña este pasaje que debemos hacer para vivir muchos años? R:** Recordar los mandamientos de Dios.

¿Qué debemos hacer para tener salud en el cuerpo y todo nuestro ser fortalecido?

R: Seguir el Amor y la verdad. Confiar en el Señor y No en nuestra inteligencia.

Buscar a Dios en todos tus caminos.

Temer a Dios y apartarnos del mal.

Estos versículos nos enseñan que **Pecar es Perjudicial para la salud**

A. En el Antiguo Testamento.

- **Lea los siguientes pasajes, Busque el Pecado y la Enfermedad.**

- **Proverbios 14:30** “El corazón tranquilo da vida al cuerpo, pero la **envidia** corroe los huesos.”

¿Cuál es el Pecado? R: Envidia es aquel sentimiento o estado mental en el cual existe dolor o desdicha por no poseer uno mismo lo que tiene el otro, sea en bienes, cualidades superiores u otra clase de cosas.¹

¿Cuál es la Enfermedad? R: Lastima los huesos (Osteoporosis, cáncer de huesos, artrosis, etc.)

Números 12:1-15 ¹ Moisés había tomado por esposa a una egipcia así que Miriam y Aarón empezaron a murmurar contra él por causa de ella. ² Decían: «¿Acaso no ha hablado el SEÑOR con otro que no sea Moisés? ¿No nos ha hablado también a nosotros?» Y el SEÑOR oyó sus murmuraciones.

³ A propósito, Moisés era muy humilde, más humilde que cualquier otro sobre la tierra.

⁴ De pronto el SEÑOR les dijo a Moisés, Aarón y Miriam: «Salgan los tres de la *Tienda de reunión.» Y los tres salieron. ⁵ Entonces el SEÑOR descendió en una columna de nube y se detuvo a la entrada de la Tienda. Llamó a Aarón y a Miriam, y cuando ambos se acercaron, ⁶ el SEÑOR les dijo: «Escuchen lo que voy a decirles: “Cuando un profeta del SEÑOR se levanta entre ustedes, yo le hablo en visiones y me revelo a él en sueños. ⁷ Pero esto no ocurre así con mi siervo Moisés, porque en toda mi casa él es mi hombre de confianza. Con él hablo cara a cara, claramente y sin enigmas. Él contempla la imagen del SEÑOR. ¿Cómo se atreven a murmurar contra mi siervo Moisés?» ⁹ Entonces la ira del SEÑOR se encendió contra ellos, y el SEÑOR se marchó. ¹⁰ Tan pronto como la nube se apartó de la Tienda, a Miriam se le puso la piel blanca como la nieve. Cuando Aarón se volvió hacia ella, vio que tenía una enfermedad infecciosa. ¹¹ Entonces le dijo a Moisés: «Te suplico, mi señor, que no nos tomes en cuenta este pecado que neciamente hemos cometido. ¹² No la dejes como un abortivo, que sale del vientre de su madre con el cuerpo medio deshecho.» ¹³ Moisés le rogó al SEÑOR: «¡Oh Dios, te ruego que la sanes!» ¹⁴ El SEÑOR le respondió a Moisés: «Si su padre le hubiera escupido el rostro, ¿no habría durado su humillación siete días? Que se le confine siete días fuera del campamento, y después de eso será readmitida.» ¹⁵ Así que Miriam quedó confinada siete días fuera del campamento.

¿Cuál fue el pecado? R: Murmurar, hablar mal, etc.

¿Cuál es la Enfermedad? R: Lepra (infecciones en la piel)

- **1 Samuel 5:1-2, 6** “Después de capturar el arca de Dios, los filisteos la llevaron de Ebenezer a Asdod y la pusieron junto a la estatua de Dagón, en el templo de ese dios... El Señor descargó su mano sobre la población de Asdod y sus alrededores, y los azotó con tumores”

¿Cuál fue el pecado? R: Robaron, profanaron (Tocar algo sagrado sin respeto).

¿Cuál es la Enfermedad? R: Tumores (Hinchazón y bulto que se forma anormalmente en alguna parte del cuerpo)

- **Daniel 5:20-21** “Pero, cuando su corazón se volvió arrogante y orgulloso, se le arrebató el trono real y se le despojó de su gloria; 21 fue apartado de la gente y recibió la mente de un animal; vivió entre los asnos salvajes y se alimentó con pasto como el ganado; ¡el rocío de la noche empapaba su cuerpo! Todo esto le sucedió hasta que reconoció que el Dios Altísimo es el soberano de todos los reinos del mundo, y que se los entrega a quien él quiere”.

¿Cuál fue el pecado? R: Orgullo, altanería, soberbia.

¿Cuál es la Enfermedad? R: Locura (Pérdida de la razón o buen juicio)

B. En el Nuevo Testamento.

Juan 5:1-14 “Algún tiempo después, se celebraba una fiesta de los judíos, y subió Jesús a Jerusalén.² Había allí, junto a la puerta de las Ovejas, un estanque rodeado de cinco pórticos, cuyo nombre en arameo es Betzatá.³ En esos pórticos se hallaban tendidos muchos enfermos, ciegos, cojos y parálíticos.⁴ Entre ellos se encontraba un hombre inválido que llevaba enfermo treinta y ocho años.⁵ Cuando Jesús lo vio allí, tirado en el suelo, y se enteró de que ya tenía mucho tiempo de estar así, le preguntó: —¿Quieres quedar sano?

⁷ —Señor —respondió—, no tengo a nadie que me meta en el estanque mientras se agita el agua, y cuando trato de hacerlo, otro se mete antes.

⁸ —Levántate, recoge tu camilla y anda —le contestó Jesús.

⁹ Al instante aquel hombre quedó sano, así que tomó su camilla y echó a andar. Pero ese día era sábado.¹⁰ Por eso los judíos le dijeron al que había sido sanado:—Hoy es sábado; no te está permitido cargar tu camilla.

¹¹ —El que me sanó me dijo: "Recoge tu camilla y anda" —les respondió.

¹² —¿Quién es ese hombre que te dijo: "Recógela y anda" ? —le interpelaron.

¹³ El que había sido sanado no tenía idea de quién era, porque Jesús se había escabullido entre la mucha gente que había en el lugar.

¹⁴ Después de esto Jesús lo encontró en el templo y le dijo: —Mira, ya has quedado sano. No vuelvas a pecar, no sea que te ocurra algo peor.

¿Cuál fue el pecado? R: No se sabe el nombre del pecado, pero sí que la causa de su enfermedad era el pecado.

¿Cuál es la Enfermedad? R: Paralítico

- Lucas 1:20 “Pero como no creíste en mis palabras, las cuales se cumplirán a su debido tiempo, te vas a quedar mudo. No podrás hablar hasta el día en que todo esto suceda.”

¿Cuál fue el pecado? R: No creerle a Dios (Incredulidad), no confiar en lo que Dios dijo.

¿Cuál es la Enfermedad? R: Mudo

- Hechos 5:1-10

¿Cuál fue el pecado? R: Mentir.

¿Cuál es enfermedad? R: Muerte (Paro cardiorrespiratorio)

Todos juntos: Evaluar las respuestas de los grupos.

¿Qué relación tienen las enfermedades con el pecado? R: Vemos que muchas veces cuando pecamos somos castigados por Dios y padecemos dolor, sufrimiento y enfermedades. El objetivo de toda disciplina es que cambiemos, que nos arrepintamos de los males que estamos cometiendo y cambiemos.

PECAR ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD LA BIBLIA LO ENSEÑA

Pero también la Biblia nos enseña que...

2 Corintios 7:10 “La tristeza que proviene de Dios produce el arrepentimiento que lleva a la salvación.”

II. El Arrepentimiento es el Antídoto Contra el Castigo de Dios.

- **Salmo 32:1-5, 10** “Dichoso aquel a quien se le perdonan sus transgresiones, a quien se le borran sus pecados. ² Dichoso, aquel a quien el SEÑOR no toma en cuenta su maldad y en cuyo espíritu no hay engaño. ³ **Mientras guardé silencio, mis huesos se fueron consumiendo por mi gemir de todo el día.** ⁴ **Mi fuerza se fue debilitando como al calor del verano, porque día y noche tu mano pesaba sobre mí.** ⁵ **Pero, te confesé mi pecado, y no te oculté mi maldad. Me dije: «Voy a confesar mis transgresiones al SEÑOR», y tú perdonaste mi maldad y mi pecado. Muchos dolores habrá para los impíos.**

¿Cuándo se le fue el dolor a David? R: Cuando confesó sus pecados a Dios.

¿Qué significa “confesar nuestros pecados a Dios”? R: Es decirle a Dios “Señor, estuve mal al pecar _____ (nombre del pecado). Perdóname Señor, límpiame Señor de mi maldad. Te prometo que me voy a esforzar por NO volver a hacerlo”

- **Santiago 5:14-16** “¿Está enfermo alguno de ustedes? Haga llamar a los pastores de la iglesia para que oren por él. ¹⁵ La oración de fe sanará al enfermo y el Señor lo levantará. Y si ha pecado, su pecado se le perdonará. ¹⁶ Por eso, confiésense unos a otros sus pecados, y oren unos por otros, para que sean sanados. La oración del justo es poderosa y eficaz”.

¿Qué debemos hacer cuando nos enfermamos? R: Llamar a los pastores para que oren por nosotros. Para que nos hagan ver si hemos pecado y la enfermedad es causa del pecado.

¿Qué debemos hacer si nos damos cuenta que estamos enfermos por haber pecado? R: Confesar nuestros pecados y orar a Dios.

Aplicación Personal. ¿En tu vida?, ¿Puedes recordar alguna vez en donde Dios te castigó con enfermedades o dolor para que dejes de pecar?

EL ARREPENTIMIENTO ES EL ANTÍDOTO CONTRA EL CASTIGO DE DIOS
¿Toda enfermedad es consecuencia del Pecado?

III. Pero NO Toda Enfermedad es Consecuencia del Pecado.

- **Juan 9:1-3** *"Al pasar, vio a un hombre **ciego de nacimiento**. Sus discípulos le preguntaron: "Maestro, ¿**quién ha pecado**, él o sus padres, para que haya nacido ciego?". "Ni él ni sus padres han pecado, respondió Jesús; **nació así para que se manifiesten en él las obras de Dios**. Debemos trabajar en las obras de aquel que me envió, mientras es de día; llega la noche, cuando nadie puede trabajar. Mientras estoy en el mundo, soy la luz del mundo".*

¿Qué enfermedad tenía el hombre? **R:** Ceguera de nacimiento

¿Qué preguntaron los discípulos a Jesús? **R:** ¿Quién había pecado?

¿Por qué habían preguntado eso los discípulos? **R:** Porque ellos creían que la enfermedad era causa del pecado de él o de sus padres.

¿Qué respondió Jesús? **R:** Que la causa de su ceguera NO era por causa del pecado, sino para la gloria de Dios.

Los animales y las plantas se enferman, aunque no son pecadores. Porque NO toda enfermedad es causada por el pecado.

NO TODA ENFERMEDAD ES CONSECUENCIA DEL PECADO.

Conclusión: Como veíamos al comienzo el ser humano se afana por todos los medios por alcanzar una vida sana. Dietas, deportes, descanso, buena alimentación, etc. parecen ser la clave del éxito. Dios nos habla muy claramente que PECAR ES PERJUDICIAL PARA LA SALUD. Y lo que es peor... ¿De qué nos sirve procurar una maravillosa vida saludable, pero persistir en pecar, si

Pecar es Perjudicial para la Salud

- I. La Biblia lo Enseña.
- II. El Arrepentimiento es el Antídoto Contra el Castigo de Dios.
- III. Pero **NO** Toda Enfermedad es Consecuencia del Pecado.

Meditemos sobre nuestros propios males y sufrimientos, reflexionemos en nuestros dolores.
“Dios nos susurra y habla a través del placer, pero nos grita mediante el dolor.”

Versículo para Memorizar:

*“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas,
y que tengas salud, así como prospera tu alma”*

3 Juan 1:2

CUIDA TU SALUD

“Dios Aleja las Enfermedades de Ti, Enseñándote a Cuidarte”

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- La Biblia les enseña cómo cuidar la salud y alejar las enfermedades.
- A Dios le agrada que cuidemos nuestro cuerpo y el no hacerlo es pecado.
- El cuidado de su cuerpo no se basa solo en la alimentación, sino en la higiene, descanso y ejercicio físico.
- El pecado daña la salud gravemente.

Alentar a los adolescentes a...

- Desarrollar hábitos de por vida en cuanto a la alimentación, higiene, descanso, y ejercicio físico.
- Cuidar su salud.

Motivación: Encuesta Hábitos Saludables

Instrucciones: Entregar la encuesta a cada joven. Decirles que responden a cada pregunta honestamente y pensando en lo que es más normal en sus vidas.

Brevemente, ¿Qué análisis podés hacer de tus hábitos? ¿Son saludables o necesitan ajustes?

¿En dónde generalmente las personas buscan información sobre cómo cuidar su salud?

R: Médicos, nutricionistas, gimnasia, revistas, internet, libros...

Transición: Aunque casi nadie va a la Biblia para informarse en cómo cuidar su salud, debemos recordar que la Biblia es el manual de vida para las personas que si creador ha dejado. Como todo manual, la Biblia contiene los mejores consejos para el cuidado integral de las personas.

La BIBLIA es un libro de vida. Ningún otro texto o colección literaria tiene una aplicación tan amplia a tantos aspectos de la vida. La buena salud se relaciona con la vida, así que no debería sorprendernos que la Biblia contenga principios referidos precisamente a la salud.

Desarrollo:

CUIDA TU SALUD

“Dios Aleja las Enfermedades de Ti, Enseñándote a Cuidarte”

¡Atención Líder!: Como leeremos varios pasajes, les adjunto tarjetas con los pasajes bíblicos para recortar y que cada uno lea, así se hará más dinámica la clase y no perderán tanto tiempo buscando en la Biblia. Los versículos que no están en las tarjetas debes leerlos tú. Parece mucho, pero en realidad es mucha lectura.

*“Como tenemos estas promesas, queridos hermanos, **purifiquémonos de todo lo que contamina el cuerpo y el espíritu, para completar en el temor de Dios la obra de nuestra santificación**”.* 2 Corintios 7:1

¿Qué nos enseña este pasaje sobre la salud? R: Que es nuestro deber quitar todo lo que contamina nuestro cuerpo y espíritu.

Entregar La hoja “de alumno” en donde escribirán en columna I “cuerpo” y en columna II “espíritu” y podrán usar para otras notas.

Dinámica: Dividir la clase en grupos. Entregar las mismas hojas de versículos. Pedirles que agrupen los versículos en dos categorías, “cuerpo” y “espíritu”.

I. **Cuida Tu Cuerpo.** *“Purifiquémonos de todo lo que contamina el cuerpo”*

A. **Cuida tu Alimentación.**

Desde el principio, en el antiguo testamento, Dios dio un plan alimenticio para sus hijos, con el fin de cuidar la salud de la gente.

- **Frutas y Verduras.**

“He aquí que os he dado toda planta que da semilla, que está sobre toda la tierra, y todo árbol en que hay fruto y que da semilla; os serán para comer.” Génesis 1:29

- **Carne**

“Habló Jehová a Moisés y a Aarón, diciéndoles: Hablad a los hijos de Israel y decidles: Estos son los animales que comeréis de entre todos los animales que hay sobre la tierra. De entre los animales, todo el que tiene pezuña hendida y que rumia, éste comeréis.” Levítico 11:1-3

“Pero no comeréis, entre los que rumian o entre los que tienen pezuña hendida: camello, liebre y conejo; porque rumian, mas no tienen pezuña hendida, serán inmundos; ni cerdo, porque tiene pezuña hendida, mas no rumia; os será inmundo. De la carne de éstos no comeréis, ni tocaréis sus cuerpos muertos.” Deuteronomio 14:7, 8

¿Por qué algunos de los animales Dios los nombra como "inmundos" e impropios para comer? R: Porque contraen enfermedades para los humanos. El cerdo ha matado a muchas personas generándole la enfermedad de triquinosis y los roedores siempre fueron portadores de innumerables virus y enfermedades.

- **Pescados y mariscos**

"Esto comeréis de todos los animales que viven en las aguas: todos los que tienen aletas y escamas en las aguas del mar, y en los ríos, estos comeréis. Pero todos los que no tienen aletas ni escamas en el mar y en los ríos, así de todo lo que se mueve como de toda cosa viviente que está en las aguas, los tendréis en abominación." **Levítico 11:9-10**

¿Por qué habrá Dios prohibido a su pueblo que comieran los exquisitos mariscos? R: La "marea roja" se produce por gran cantidad de micro-algas que contaminan los mariscos con toxinas muy peligrosas para el ser humano. Solo se pueden detectar mediante la tecnología. En los tiempos de Moisés era imposible, detectar la marea roja y por eso el Señor la prohibió.

- **Aves**

"Toda ave limpia podréis comer. Y éstas son de las que no podréis comer: el águila, el quebrantahuesos, el azor, el gallinazo, el milano según su especie, todo cuervo según su especie, el avestruz, la lechuza, la gaviota y el gavilán según sus especies, el búho, el ibis, el calamón, el pelícano, el buitres, el somormujo, la cigüeña, la garza según su especie, la abubilla y el murciélago." **Deuteronomio 14:11-18**

¿Por qué habrá Dios prohibido a su pueblo que comieran estas aves? R: Estos animales están en el nivel superior de la cadena alimentaria, por lo que concentran gran cantidad de toxinas. La ley mosaica permitía comer algunos animales vegetarianos que no pertenecían a una cadena alimentaria que concentrara toxinas las cuales dañan la salud del ser humano.

Vemos que desde un comienzo Dios se preocupó por darle al hombre instrucción sobre cómo debía alimentarse y que no podía comer cualquier cosa, porque hay alimentos que son nocivos para nuestra salud. **¿Habrá habido algún cambio en las leyes alimentarias en el Nuevo Testamento?**

1 Corintios 10:31 dice, "...*Ya sea que coman o beban o hagan cualquier otra cosa, háganlo todo para la gloria del Señor.*"

¿Contradican estos versículos o qué entendemos de ellas? R: Tenemos la libertad de escoger; sin embargo, debemos medir según lo que honra a Dios en nuestras decisiones de alimentarnos.

Agradece y Pide a Dios que Bendiga lo que Comes. Durante el proceso de producción de muchos alimentos como verduras, frutas y animales, los productores con el afán de conseguir la mayor producción utilizan procedimientos, químicos y hormonales en los alimentos que

más tarde pondremos en nuestros cuerpos y que nosotros desconocemos. Por eso recomendamos no solo agradecer a Dios por la comida que nos provee, sino también, debemos pedirle a que bendiga el alimento, pero no cuando ya sabemos que lo que vamos a ingerir es tóxico para nosotros, porque sería como que un hombre le pida a Dios que bendiga el humo de su cigarro antes de fumarlo. Tomamos buenas decisiones.

La Biblia nos insta...

"Y pon cuchillo a tu garganta, si eres dado a la gula." Proverbios 23:2

"Andemos como de día, honestamente: no en glotonerías y borracheras..."

Romanos 13:13

¿Qué es la glotonería? R: Comer con ansia y en exceso. No usar dominio propio.

La glotonería no honra a Dios.

"No adoren al dios de sus propios estómagos" Filipenses 3:18-19.

Si tenemos conocimiento sobre el bien y el mal en cuanto a los alimentos, entonces adoremos a Dios con nuestra razón, elijamos comer sano, oremos para que Dios bendiga los alimentos.

¿Cómo te estás alimentando?

¿Consideras que tienes una dieta sana, balanceada, rica en proteínas, vitaminas, minerales? ¿Practicas la glotonería frecuentemente, solo en las fiestas, o tienes dominio propio sobre tu apetito? ¿Qué cambio deberías hacer a tu dieta en lo que comes, en lo que bebes o en las cantidades que consumes?

¿Qué enfermedades puedes tener si consumes mucha azúcar (bebidas endulzadas)? R: Obesidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes y caries dentales son algunas de las tantas afecciones asociadas al consumo desmedido del azúcar.

¿Cómo podría afectar a tu salud comer mucha sal? R: Enfermedades en los riñones, Osteoporosis (huesos), hipertensión arterial, derrame cerebral, insuficiencia cardíaca.

¿Qué enfermedades puedes tener debido al consumo excesivo de fritos y grasas? R: Enfermedades cardiovasculares en el corazón, obesidad, altos niveles de colesterol y diabetes (puede provocar ceguera y la pérdida de partes del cuerpo). También **ciertos tipos de cánceres (mama, colon y próstata, entre otros)**

¡Come para vivir y no vivas para comer!

Como dijo Hipócrates: *"Que tu medicina sea tu alimento, y el alimento tu medicina."*

Pero Dios no solamente dio normas para prevenir la salud mediante el buen comer...

B. Cuida Tu Higiene.

Dios también ha enseñado a su pueblo en tiempos muy primitivos a cuidar su higiene y así prevenir enfermedades. Leer los dos siguientes pasajes.

Deuteronomio 23:13 dice: *“Y debes tener disponible una estaca junto con tus útiles, y tiene que suceder que cuando te agaches fuera, entonces tienes que cavar un hoyo con ella y volverte y cubrir tu excremento”*.

“Cuando el cadáver de algún animal impuro toque algún objeto de madera, o ropa, o piel, o un saco o cualquier utensilio de uso cotidiano, tal objeto quedará impuro. Deberá lavarse con agua, y quedará impuro hasta el anochecer.” **Levítico 11:32**

¿Por qué habrá dado Dios estos mandatos a su pueblo unos 1500 años antes de Cristo?

R: Para enseñarles a su querido pueblo como prevenir y protegerles de enfermedades que se transmiten mediante moscas, insectos, roedores, animales carroñeros y el agua contaminada.

Dios sí conocía la peligrosidad de estos microbios. Entonces, ¿Cómo deberíamos cuidarnos hoy en el área de la higiene? **R:** Manteniendo buena higiene en la casa, de la comida, de nuestras manos, dientes, etc.

C. Cuida tu Descanso

Descansa de acuerdo con el plan de Dios.

“Seis días trabajarás, y harás toda tu obra; más el séptimo es sábado para Jehová tu Dios; no hagas en él obra alguna.” **Éxodo 20:9-10.**

¿Por qué crees que Dios puso como uno de los 10 primeros mandamientos el descanso?

R: Porque sabe que somos tercos y que si fuera un consejo solamente y no un mandamiento no le obedeceríamos y nuestras vidas correrían grandes riesgos.

¿Qué consecuencias sufrimos cuando no descansamos bien? **R:** Stress, mal humor, nervios, falta de concentración, y hasta la muerte (dormirse manejando o en su trabajo.)

En vano madrugan ustedes, y se acuestan muy tarde, para comer un pan de fatigas, porque Dios concede el sueño a sus amados. **Salmo 127:2**

¿Descansas lo suficiente cada día? ¿Cuántas horas duermes por día?

¿Te duermes en el bus, en el culto, manejando, en el trabajo, o en los estudios frecuentemente?

¿Cómo podés regular tu descanso como una forma de cuidar tu cuerpo?

D. Práctica Ejercicio Físico.

¿Por qué no habrá ningún versículo bíblico que nos aliente a hacer ejercicio físico si sabemos que es muy bueno para la salud? R: En la Biblia no se encuentra mucho sobre el hacer ejercicio, porque el estilo de vida diario ya era un gran ejercicio físico habitual. Las personas eran agricultores, pescadores artesanales, caminaban muchos kilómetros por día para hacer compras e ir a buscar agua potable.

¿Cómo ha cambiado esta situación a la actualidad de la vida moderna? R: En nuestros tiempos modernos, el estilo de vida es sedentario y ha hecho estragos en la salud de las personas al punto que ya no nos movemos ni para cambiar de canal en el televisor.

¿Qué cosas contribuyen al sedentarismo? R: Los medios de locomoción, trabajos de poco movimiento, control remoto, celulares, corta pasto de manejar, compras por teléfono o internet, servicios delivery, etcétera.

¿Llevas un estilo de vida sedentario?

¿Cuánto esfuerzo físico realizas en las actividades diarias?, ¿Cuánto caminas por día?

¿Deberías comenzar a realizar alguna actividad física para mejorar tu salud?

Por esta razón los médicos recomiendan que hagamos ejercicio físico aeróbico, para oxigenar la sangre, ejercitar los pulmones, ritmo cardíaco y eliminar toxinas mediante la transpiración. Mediante el ejercicio físico podremos evitar la obesidad que tantas enfermedades causan en la actualidad.

"Así que, hermanos, os exhorto por las misericordias de Dios, a que presentéis vuestros cuerpos como sacrificio vivo, santo, agradable a Dios, que es vuestro servicio de adoración espiritual." **Romanos 12:1**

¿Es tu cuerpo una ofrenda agradable a tu Dios?

1 Corintios 6:12 TLA *"Algunos de ustedes dicen: 'Soy libre de hacer lo que yo quiera' ¡Claro que sí! Pero no todo lo que uno quiere, conviene; por eso no permito que nada me domine.!"*

Repaso:

CUIDA TU SALUD

“Dios Aleja las Enfermedades de Ti, Enseñándote a Cuidarte”

I. Cuida Tu Cuerpo.

- A. Cuida la Alimentación
- B. Cuida la Higiene.
- C. Cuida tu Descanso
- D. Practica Ejercicios Físicos.

Pero también Dios nos enseña que la salud física está estrechamente ligada a la salud espiritual, 2 Corintios 7:1

II. Cuida Tu Espíritu. *“Purifiquémonos de todo lo que contamina el espíritu”*

A. Evita el Espiritismo.

¿Qué es el espiritismo? R: Toda práctica que busca tener contacto, o comunicación con los espíritus de personas o de demonios. Conjunto de prácticas realizadas para comunicarse con los espíritus de los muertos.

¿Has practicado alguna clase de espiritismo como juego de la copa, ouija, macumba, tarot, bucios, lectura de manos, Charlie-Charlie, mediums, consultar muertos, brujos, curanderos, challas, tinku, chamanes, etcétera y que podés contar? ¿Tuviste alguna consecuencia?

- **Levítico 19:31** *“No acudan a la nigromancia (adivinación consultando a los muertos), ni busquen a los espiritistas, porque se harán impuros por causa de ellos. Yo soy el SEÑOR su Dios”.*
- **Deuteronomio 18:10-12** *“Que nadie de ustedes ofrezca en sacrificio a su hijo haciéndolo pasar por el fuego, ni practique la adivinación, ni pretenda predecir el futuro, ni se dedique a la hechicería, ni a los encantamientos, ni consulte a los adivinos y a los que invocan a los espíritus, ni consulte a los muertos. Porque al Señor le repugnan los que hacen estas cosas. ...”*

¿Por qué no le gustara al Señor que tengamos contacto con seres espirituales caídos (demonios)? R: Porque los únicos seres espirituales con quienes podríamos tener contacto según la Biblia no son con antepasados nuestros, ni con ángeles de Dios, ni vírgenes o santos sino con demonios.

Leer Marcos 9:17-18 y Lucas 13:10-11. ¿Qué tipo de males podrían causarnos los demonios? R: Podrían apoderarse de nuestro cuerpo, causando crujir de dientes, epilepsia (espumarajos de la boca), tener un cuerpo rígido, y espalda encorvada.

Dios nos advierte que evitemos estas prácticas espiritistas, porque son muy nocivas para el ser humano. Una de las áreas que Satanás y los demonios atacan es nuestra salud, porque quieren destruirnos.

¿Cómo los demonios se meten en el cuerpo de una persona? R: Cuando practican el espiritismo.

Si has practicado alguna clase de espiritismo, ¿Qué debes hacer? R: Necesitas arrepentirte y pedirle perdón a Dios por haber practicado el espiritismo.

Cuida Tu Espíritu, Evita el Espiritismo.

B. Evita Pecar Para No Dañar Tu Salud.

“... para completar en el temor de Dios la obra de nuestra santificación.” 2 Corintios 7:1b

- **Deuteronomio 7:12,15** “*Si prestas atención a estas normas, y las cumples y las obedeces El SEÑOR te mantendrá libre de toda enfermedad y alejará de ti las horribles enfermedades que conociste en Egipto.*”
- **Proverbios 4:20-22** “*Hijo mío, está atento a mis palabras; inclina tu oído a mis razones ... porque son vida para los que las hallan, y medicina para todo su cuerpo.*”
- **Juan 5:14** “*Un hombre invalido que llevaba enfermo treinta y ocho años. Después de esto Jesús lo encontró en el templo y le dijo: —Mira, ya has quedado sano. No vuelvas a pecar, no sea que te ocurra algo peor*”.

¿Qué nos enseñan todos estos pasajes? R: Que pecar (desobedecer a Dios) puede dañar la salud y que obedecer a Dios es saludable para el cuerpo.

¿Qué pecado debes dejar hoy en tu vida y así evitar dañar tu propio cuerpo?

¡Como vemos, Pecar es perjudicial para la salud! Por eso, ¡Evita el Pecado busca la verdad de Dios y síguela! “*Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente.*” **3 Juan 1:2**

Cuida Tu Espíritu, Evita Pecar Para No Dañar Tu Salud

Conclusión: Dios nos inserta en esta vida dentro de un cuerpo del cual somos mayordomos, administradores. La vida espiritual necesita un cuerpo sano. Debemos honrar a Dios con nuestra salud. Por eso... **Cuida Tu Salud**

I. Cuida Tu Cuerpo.

- A. Cuida la Alimentación
- B. Cuida la Higiene.
- C. Cuida tu Descanso
- D. Practica Ejercicios Físicos.

II. Cuida Tu Espíritu.

- A. Evita el Espiritismo.
- B. Evita Pecar Para No Dañar Tu Salud.

Versículo Para Memorizar:

“Querido hermano, oro para que te vaya bien en todos tus asuntos y goces de buena salud, así como prosperas espiritualmente.”

3 Juan 1:2

CUIDA TU MENTE

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que...

- Dios nos dio una mente para que la usemos y cuidemos.
- A Dios le encanta que usemos nuestra mente correctamente.
- Usar bien nuestra mente es parte de nuestra obediencia el gran mandamiento “Amarás al Señor tu Dios con toda tu mente”
- Jesús no solo crecía en estatura, sino también en sabiduría (Lucas 2:52) – La importancia de estudiar, cultivar la mente con buenas cosas.
- Hay diferentes maneras de cuidar nuestra mente
- Hay enfermedades mentales que podemos evitar con un buen uso de la mente.
- Así como es nuestra responsabilidad cuidar el cuerpo mediante ejercicios y una buena alimentación, también es nuestra responsabilidad cuidar nuestra mente mediante el buen uso de ella, alimentándonos de la palabra (Mt. 4 “*No solo de pan vivirá el hombre*”), Meditando en Dios (Salmo 104:34), en su Palabra (Salmo 1:2, 119:15, 78, 97, 148, Josué 1:8), en nuestra manera de Vivir (Lamentaciones 3:40; Hageo 1:5-7).

Motivar a los adolescentes a:

- Cuidar su mente, cuidando las cosas que ven, leen, escuchan, etc.
- Amar a Dios con toda su mente, pasando tiempo en la palabra de Dios, meditando en Dios, etc.

Motivación: Mostrar el Power Point “*De lo que es capaz nuestro cerebro*”

Preguntas:

¿Qué les pareció? R:

¿Se dieron cuenta de lo que es capaz nuestro cerebro? R:

Es increíble nuestro cerebro, nuestra mente. En las clases anteriores estuvimos hablando sobre cuidar nuestro cuerpo, porque también es importante para Dios, pero también nuestro cerebro, nuestra mente es importante para Dios, porque él nos lo dio...

Transición: Por eso hoy vamos hablar sobre...

Desarrollo:

CUIDA TU MENTE

La mente es la que piensa, analiza, recuerda, y memoriza, las cosas que vemos, que escuchamos, que leemos, etc. La mente es muy importante, lo que pensamos, y sobre todo lo que dejamos que entre a ella. Dios nos ordena que le amemos usando bien nuestra mente.

Jesús procuró desde muy joven crecer en sabiduría, buscaba aprender de aquellos que sabían más que él, les hacía preguntas, los escuchaba con atención. Nosotros, debemos imitar este buen ejemplo de él.

Dios quiere que cuides tu mente, porque...

I. Cuida lo que Miras. Lucas 11:33-36

¿Cómo cuidamos nuestro cuerpo? R: Con deporte, ejercicios, buena alimentación, etc.

Y nuestra mente **¿Cómo la cuidamos? ¿Será que podemos ejercitarla? R:**

Así como cuidamos nuestro cuerpo porque nos importa mucho, también debe importarnos nuestra mente, los pensamientos que tengo, las cosas que dejo entrar a mi mente, etc.

Cuando cuidamos nuestro cuerpo, comiendo sano, haciendo ejercicio, la gente puede verlo, ¿saben ustedes que también si cuidamos nuestra mente la gente puede ver si lo hacemos?

Leer **Lucas 2:41-52** “El niño Jesús en el templo”.

¿De qué se asombraban los que escuchaban a Jesús cuando era niño? R: De su inteligencia y sus respuestas.

¿Qué nos dice el versículo 52 sobre Jesús? R: Que el crecía en sabiduría y estatura y cada vez más gozaba del favor de Dios y de toda la gente.

Jesús es nuestro ejemplo a seguir, la gente se asombraba de la manera de hablar que tenía porque demostraba su inteligencia, lo que había en su mente...

Ahora te pregunto:

¿Qué clase de pensamientos son los que gobiernan tu vida?

Leer **1 Corintios 2:16** “¿Quién ha conocido la mente del Señor para que pueda instruirlo? Nosotros, por nuestra parte, tenemos la mente de Cristo.

La Biblia dice que los cristianos tenemos la mente de Cristo, pero...

Dios quiere que nosotros entendamos que nuestra mente tiene que ser gobernada totalmente por El.

¿Cómo se alimenta nuestra mente? ¿Por medio de qué? R: Por las cosas que veo, escucho, leo, ejercicios mentales como razonar, buscar resolver algo, etc.

Que interesante verdad, nuestra mente se alimenta o podemos decir almacena información con las cosas que veo, leo, escucho, etc.

Ilustración: ¿A cuántos aquí no le gustan las películas de terror?

¿Por qué? R:

Muchas veces si tenemos miedo o no nos gustan las películas de terror, y las vemos, luego no podemos borrar de nuestra mente ciertas imágenes.

Nuestra mente almacena las imágenes que vemos, puede grabar información que escuchamos, o leemos, etc.

¿Qué sucede cuando los niños y adolescentes miran una película de karate o peleas? R: Luego quieren practicarlo y comienzan a jugar de mano.

Por eso es muy importante que cuidemos nuestra mente, cuidando las cosas que miramos.

Leer Lucas 11:33-36

¿Cuál es la enseñanza de este pasaje? R: Jesús enseña que el ojo es la puerta al corazón o al alma (mente) del hombre. Es el principal órgano sensorial que usamos para recibir información desde el mundo de afuera. Si nuestro ojo se llena constantemente de maldad, entonces de esta manera estaremos afectando directamente nuestros pensamientos y acciones con maldad. Y si nuestro ojo se “alimenta” de buenas cosas entonces nuestro ser gozará de buenas cosas.

¿Qué cosas estás mirando que sabes que no es bueno?

¿Miras pornografía?

¿Miras muchas películas de terror, violencia, que no te hacen bien?

Cuida Tu Mente, Cuida lo Que Miras

II. Cuida La Lectura de la Biblia. Mateo 4:4

Leer Mateo 4:4

¿Qué nos enseña Jesús en este pasaje? R: Que del mismo modo que nos alimentamos para darle salud al cuerpo, también tenemos que hacerlo con la palabra de Dios para que alimente nuestra mente, alma y espíritu.

¿Cómo podemos hacer para alimentarnos de la palabra de Dios? R: Leyendo la Biblia, participando en la iglesia en los cultos, grupo de adolescentes, yendo a las células, estudios bíblicos.

¿Qué podemos aprender en el Salmo 119:18 acerca de nuestra actitud hacia la palabra de Dios? R: *“Ábreme los ojos, para que contemple las maravillas de tu ley.”*

El salmista tenía en su corazón el anhelo de conocer más de la palabra de Dios. Y cuando le pedía a Dios que abriera sus ojos no se refería a que lo hiciera en un sentido físico sino más bien en un sentido espiritual para que esas palabras llegaran a lo profundo de su corazón.

¿Alguna vez le has pedido esto a Dios? ¿Cuán a menudo pedís a Dios que te ayude a contemplar las maravillas de su Palabra?

Un poco más adelante, el Salmo 119:37 nos muestra dos elementos importantísimos acerca de la palabra de Dios. **¿Cuáles son esos dos elementos?** *“Aparta mi vista de cosas vanas, dame vida conforme a tu palabra.”* **R:** Apartar la vista de las cosas que no tienen sentido ver en esta vida y pedirle a Dios que su palabra nos “de vida” o nos “llene de vida”

¿De qué manera estás abriendo los ojos a Su Palabra? Quizás sos una de esas personas que leen la Biblia una o dos horas todos los días. Pero ¿Cuánto de todo eso que lees está realmente llegando a tu corazón?

Ahora toma un momento para meditar en tu vida:

¿Cuánto cuidas lo que miras?

¿Cuánto lees la Biblia por semana?

Cuando alguien te muestra algún consejo de Dios en la Biblia ¿Cuál es tu actitud generalmente hacia la palabra de Dios?

¿Cuánta atención presta a las clases que escuchas en la iglesia?

¿Qué cosas debes evitar para cuidar tu mente? R: Dejar a los adolescentes decir lo que ellos piensan que deben evitar hacer para cuidar su mente.

Ejemplo:

- Tener cuidado con los programas de TV que ven.
- Tener cuidado con las páginas en las que entran y ven en Internet (Pornografía, violencia, malas palabras).
- Tener cuidado con las revistas que veo o leo, que me hacen daño (Pornografía).
- Tener cuidado con lo que escucho (Música con antivalores, groserías, violencia)
- Tener cuidado con mis conversaciones, las cosas que hablo con otras personas, etc.

¿Estás cuidando y usando tu mente correctamente? R:

¿Cómo lo estás haciendo? R:

Cuida Tu Mente, Cuida la Lectura de la Biblia.

III. Ama A Dios Con Toda Tu Mente. Lucas 10:27

Leer **Lucas 10:27** *“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente”*

¿Con qué nos pide Dios que le amemos? R: Dios no solo quiere que lo ames con el corazón, con el ser y tus fuerzas y sino **también con tu mente**, y aunque para ti parezca difícil, si Dios te lo pide es porque puedes hacerlo y debes hacerlo.

La mente de una persona significa los pensamientos, o sea lo que piensan y la manera en que comprenden las cosas. Una persona que ama a Dios va a pensar en las cosas que agradan a Dios. Van a buscar el entendimiento que Dios da y la sabiduría que Dios da.

Entonces... ¿Cómo podemos amar a Dios con nuestra mente? R: Pensando en cosas que agradan a Dios y usándola para buenas cosas.

¿Cómo puedo saber qué cosas le agradan a Dios? R: Leyendo la Biblia

Filipenses 4:8 *“Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo que es de buen nombre; si hay alguna virtud, si algo digno de alabanza, en esto Pensad.”* Dice que debemos pensar en lo que es verdadero, lo que es puro y lo recto.

Los pensamientos rectos nos llevan a acciones rectas que agradan a Dios.

Porque... *“cuál es su pensamiento en su corazón, tal es él.”* **Proverbios 23:7**

Entonces podemos amar a Dios con nuestra mente, pensando en las cosas que le agradan, pero...

Leer Salmo 19:14 ¿Cómo quiere Dios que sean nuestros pensamientos? R: La meditación debe ser agradable a Dios, delante de quien no nos podemos esconder y quien conoce nuestros pensamientos

¿Qué significa meditar? R: Esencialmente la meditación es una forma de pensar. Este es un gran reto para la gente de hoy en día, porque la mayoría de nosotros tenemos poca experiencia con el silencio ya que el silencio puede ser terriblemente amenazador para la gente en la cultura transitoria en la que vivimos.

Dios nos ha dotado la posibilidad de meditar y nos alienta hacerlo.

Leer Salmo 139:2b y 94:11 ¿Qué aprendemos de ellos? R: Dios conoce mis pensamientos.

Vamos a ver en qué cosas debemos meditar y al hacerlo estamos amando a Dios con nuestra mente.

- **Medita en Dios:**

¿Cómo es él? (Carácter) R: Santo, Paciente, Bueno, Todopoderoso, Justo, Consolador, Amigo, Fiel, Perdonador, Honesto, Eterno, etc.

¿Cómo son sus obras? R: Impresionantes, admirables, rectas, sorprendentes, etc.

Ej. Salmo 104:1-23 – Medita en la creación de Dios

¿Cómo ha obrado contigo en el pasado? R: Te ha bendecido, cuidado, prosperado, sanado, guiado, consolado, perdonado, etc.

Cuando meditamos en esto, nuestros pensamientos son agradables a Dios y lo estamos amando con toda nuestra mente.

- **Meditar en la palabra de Dios: Salmos 1:2; 119:15**

¿Es tu deseo amar a Dios con toda mente? R:

¿Qué harás cuando se te presente la oportunidad de escoger qué cosas dejar entrar en tu mente? ¿Escogerás lo que a Dios le agradaría que tuvieras en tu mente, o dejarás que entren cosas que solo te dañarán? R:

¿Quieres pedirle a Dios que te ayude a cuidar tu mente? R:

Cuida Tu Mente, Ama a Dios con Toda Tu Mente.

Conclusión: Recuerda...

“Nosotros, por nuestra parte, tenemos la mente de Cristo”

1 Corintios 2:16

CUIDA TU MENTE

- I. Cuida lo que Miras.**
- II. Cuida La Lectura de la Biblia.**
- III. Ama A Dios Con Toda Tu Mente.**

Versículo Para Memorizar:

*“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas,
Y que tengas salud, así como prospera tu alma.”*

3 Juan 1:2

CUIDA TUS EMOCIONES

Objetivos:

Que los adolescentes practiquen:

- Cargar con algo que no deben cargar (las bolsas negras con papa y fruta podrida) para que les incentiven a querer buscar una solución.
- Orar a Dios buscando Su ayuda para quitar sus malas emociones.

Que los Adolescentes aprendan...

- Que las emociones son dadas por Dios y son señales de lo que está pasando en su interior.
- Que no pueden confiar plenamente en sus emociones porque son engañosas.
- A reconocer las emociones dañinas.
- A someter sus emociones a la palabra de Dios (Probarlas con la Biblia).
- A sacar sus emociones, sacando las emociones que se cargan sin sentido y atacan contra sus vidas (ej. Enojo, rencor).

Motivar a los Adolescentes a que...

- Evalúen sus vidas diariamente para cuidar sus emociones.
- Busquen ayuda en Dios y practiquen la confesión, pedir perdón a Dios, y perdonen otros y a sí mismo.

Instrucciones de Las Bolsas Negras:

1. Prepara una bolsa negra pequeña para cada adolescente con una papa y una fruta (manzana, pera, etc.) un poco podridas. Necesitan cerrarlo bien para que no se abra, ni que sea fácil de abrir.
2. Tener las bolsas listas para entregar dos semanas antes del día de la enseñanza.
3. Cada uno va a recibir una bolsa negra con la sorpresa adentro.
4. ¡DECIRLES QUE NO PUEDEN ABRIR LA BOLSA!
5. Cada uno tiene que poner la bolsa negra adentro de su mochila y andar con ella por las siguientes dos semanas.
6. Ellos necesitan traer la mochila con la bolsa negra adentro a la clase durante las dos semanas. (Decir la fecha para que tengan las instrucciones claras.)
7. En el tiempo de juegos, el sábado de la clase, cada uno debe andar con su mochila. Este mismo sábado tener una bolsa negra grande de la cual, en el momento debido van a tirar el contenido.

Motivación:

¿Quién puede recordar el deber para las últimas dos semanas? R: Cargar una bolsa negra en la mochila

¿Cómo te sentiste cargando esa bolsa negra para todos lados?

Pedirles que saquen las bolsas negras de sus mochilas y obsérvenlas y tóquenlas.

¿Pueden detectar cambios? ¿De qué tipo? (Lo que está dentro de la bolsa ha cambiado de forma y consistencia. Lo que era sólido, ahora es blando y aplastado.)

¿Alguien abrió su bolsa?

Si la abriste, ¿qué hiciste después y por qué? ¿Cerraste la bolsa otra vez y la pusiste en tu mochila? ¿La tiraste en el container afuera de tu cuarto y de la casa?

Ahora es el momento de descubrir lo que estuvieron cargando estas dos semanas. Pedirles que cada uno que abra su bolsa cuidadosamente y que algunos de ellos den una descripción de lo que pueden observar. R: Podrida, olor horrible, pérdida de forma.

¿Qué enseñanzas pueden sacar de este ejercicio? R: No vale la pena cargar con cosas podridas en nuestras vidas.

Transición:

¿Qué cosas podemos cargar en nuestro diario vivir que no valen la pena cargar?

R: (Personal) En nuestras vidas es similar. A veces tenemos una mochila que cargamos y no es lo que debemos hacer. Dios quiere liberarnos.

¿Hay algo en tu vida que estás cargando y que es un peso extra? R: Pecados y daños que otros nos hicieron o nos hicimos nosotros mismos. Sentimientos o emociones fuertes contra Dios, otros, y uno mismo.

¿Por cuánto tiempo has cargado con eso?

Lo que cargas ¿Está podrido? ¿Te duele cargarlo? ¿Afecta a otros o a ti?

¿Cómo está afectando tu caminar con Dios y con tus relaciones?

¿Te gustaría despojarte de esa “mochila” y vivir libre de ese peso?

En las semanas pasadas hemos aprendido que “Pecar es Perjudicial Para La Salud,” “Cuida Tu Cuerpo” y “Cuida Tu Mente.” Hoy queremos ayudarte con la mochila que te estorba.

Desarrollo:

CUIDA TUS EMOCIONES

I. Reconoce Las Emociones Que Te Dañan.

¿Quién nos dio las emociones? R: Son dadas por Dios.

¿Qué nos indican nuestras emociones?, ¿para qué sirven? R: Nos indican lo que está pasando en nuestro interior.

¿Puedes confiar plenamente en tus emociones? ¿Por qué si o por qué no? R: No. Porque dice Jeremías 17:9 “*Nada hay tan engañoso como el corazón.*”

¿Qué quiere decir que nuestro corazón es engañoso? R: Que muchas veces sentimos cosas que no son correctas. Como, por ejemplo, a veces nos enojamos con otras personas injustamente. También confiamos, amamos, a personas que luego nos terminan traicionando.

¿Son todas las emociones pesadas y podridas como las bolsas negras? R: No, hay emociones buenas como la alegría, paz, compasión, etc.

¿Por qué algunas emociones nos dañan y otras no?

¿Qué puede ayudarnos a distinguir entre emociones que bendigan y emociones que dañan?

(Tener sostenida con cinta bajo las sillas hojas pequeñas en las cuales cada una tiene una emoción escrita: feliz, cariñoso, agradecido, compasivo, gozoso, emocionado, alegre, paz, ira o enojado, odio, culpa, celos, envidia, miedo, rechazo, rencor o amargura, y soledad).

Vamos a ver si podemos decidir cuales emociones bendicen la vida y cuales dañan la vida. Los que dañan vamos a pegarlas en la mochila. Las que bendicen vamos a pegarlas alrededor de la mesa. Cada uno sacará el papel debajo de su silla y tendrá que dar un ejemplo de la palabra escrita: Ejemplo: “Enojo” – Me enojo cada vez que alguien me grita.

Luego que el adolescente de un ejemplo de la palabra que le tocó, pasará al frente de la clase y pegará en el lugar que piense que es correcto. Sobre la mochila o sobre la mesa.

Lea Gálatas 5:19-21 (Tener en powerpoint) –

Las obras de la naturaleza pecaminosa se conocen bien: inmoralidad sexual, impureza y libertinaje; ²⁰ idolatría y brujería; odio, discordia, celos, arrebatos de ira, rivalidades, disensiones, sectarismos ²¹ y envidia; borracheras, orgías, y otras cosas parecida. Les advierto ahora, como antes lo hice, que los que practican tales cosas no heredarán el reino de Dios. ²² En cambio, el fruto del Espíritu es amor, alegría, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, ²³ humildad y dominio propio. No hay ley que condene estas cosas. ²⁴ Los

que son de Cristo Jesús han crucificado la naturaleza pecaminosa, con sus pasiones y deseos. ²⁵ Si el Espíritu nos da vida, andemos guiados por el Espíritu.

¿De dónde salen las malas emociones? R: De la naturaleza pecaminosa (Carne)

¿De dónde salen los buenos sentimientos? R: Son frutos del Espíritu

Tener dos carteles con las palabras “La naturaleza pecaminosa” y “el fruto del Espíritu.”

¿Dónde pegarían el cartel “Naturaleza pecaminosa”? ¿Sobre la mochila o sobre la mesa? ¿y el cartel “fruto del Espíritu? R: Naturaleza pecaminosa en la mochila y frutos del Espíritu sobre la mesa.

La Biblia nos dice que:

“El corazón tranquilo da vida al cuerpo, pero la envidia corroe los huesos” **Proverbios 14:30**

¿Qué consecuencias nos enseña la Biblia que nos causa la envidia? R: Nos lastima (corroe) los huesos.

“El odio es motivo de disensiones, pero el amor cubre todas las faltas” **Proverbios 10:12**

¿Qué consecuencias nos trae sentir odio? R: Problemas con otras personas, peleas.

Podemos ver que hay emociones que nos dañan a nosotros mismos y a nuestras relaciones.

Debemos tener cuidado con nuestras emociones (con lo que sentimos), porque pueden hacernos daño.

¿Tienes hoy algún sentimiento negativo?

¿Tienes rencor (falta de perdón), miedos, enojos, celos, odios, envidia, culpa, soledad, rechazo?

Si sabemos que algunas emociones son dañinas, ¿Qué podemos hacer para que no carguemos más con ellas? ¿Cómo vas a vaciar tu mochila y andar livianamente y con paz?

**Cuida Tus Emociones.
Reconoce Las Emociones Que Te Dañan**

II. Busca Ayuda en Dios.

¿Qué puedes hacer para “tirar” esas cosas podridas (malos sentimientos)? R: Busca a Dios en oración – Confiésale tus malos sentimientos – Pídele ayuda para que no los sientas más.

Lea Salmo 32:1-5

Dichoso aquel a quien se le perdonan sus transgresiones, a quien se le borran sus pecados.

² *Dichoso aquel quien el SEÑOR no toma en cuenta su maldad y en cuyo espíritu no hay engaño. ³*

Mientras guardé silencio, mis huesos se fueron consumiendo por mi gemir de todo el día.

⁴ *Mi fuerza se fue debilitando como al calor del verano, porque día y noche tu mano pesaba sobre mí. ⁵ Pero te confesé mi pecado, y no te oculté mi maldad.*

Me dije: «Voy a confesar mis transgresiones al SEÑOR», y tú perdonaste mi maldad y mi pecado.

¿Quién es responsable de sacar de tu vida las emociones dañinas? R: Yo mismo

¿Qué pasa cuando dejas estas emociones en la mochila?

R: Nos sentimos mal, consumidos, debilitados por nuestro pecado

¿Qué dice David que debemos hacer para sentirnos mejor?

R: No oculté el pecado, confesarlo a Dios.

A. Confiesa tus malos sentimientos y Pide perdón a Dios.

Hay sentimientos malos que son pecados como la envidia, los fuertes celos, enojos injustificados, rencor, amargura, etc. Aunque no hayamos hecho nada, ya hemos pecado. Entonces...

Lean 1 Juan 1:9 “*Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.*”

Si reconoces que una emoción es pecado y te hace daño, según 1 Juan 1:9, ¿Qué debes hacer? R: Confesar el pecado a Dios

¿Puede alguien decirme un ejemplo de confesar una emoción dañina?

“Señor, no puedo esconder nada de ti. Tú sabes que tengo envidia cuando veo los nuevos calzados que fulano recibió por su cumpleaños. Perdóname Señor por pecar contra ti”.

“Señor, admito que me enojé con mis padres cuando no me permitieron ir con mis amigos, aunque no se los dije a ellos. Ellos pararon mis planes. Pensé que yo sabía lo que era mejor y lo que yo necesitaba. Perdóname Señor por mi orgullo y mi enojo que es contra ti”.

Si te es posible reconocer qué tipo de mal sentimiento tienes (ej. Envidia, enojo, etc), dile a Dios lo que sientes por nombre: “Señor, estoy muy triste, enojado”

¿Qué nos promete Dios cuando hayamos confesado nuestros pecados? R: Dios nos perdonará y nos limpiará de toda maldad. No tenemos que cargar con esta emoción en la mochila que está pesada y podrida. Con su perdón, él remueve lo que está dañando en nuestras vidas.

Hechos 3:19 *“Por tanto, para que sean borrados sus pecados, *arrepíentanse [apártense] y vuélvanse a Dios, a fin de que vengan tiempos de descanso de parte del Señor.”*

Para tener esta paz y descanso del peso del pecado, más allá de confesar, ¿qué necesitamos hacer? R: Arrepentirnos (apartarnos) y volver a Dios (obedecerle) no seguir teniendo las emociones de enojo, celos, envidia, odio, etcétera.

B. Perdona a otros por las ofensas contra ti.

Hay momentos en los que otras personas nos hacen daño (abuso, mentir, engaño, decirnos palabras que nos duelen, y más).

¿Cuál es la reacción más natural? R: La venganza

Lea Romanos 12:19 *“No tomen venganza, hermanos míos, sino dejen el castigo en las manos de Dios, porque está escrito: «Mía es la venganza; yo pagaré», dice el Señor.”*

¿Qué nos enseña el Señor, según este versículo y por qué debemos obedecer? R: No vengarnos. Si lo hacemos, no solo pecamos con lo que sentimos (emociones) pero también en nuestras acciones, y nos hace daño a nosotros mismos, nuestra relación con Dios, y con la otra persona.

El Señor tiene una mejor manera de liberarnos de las emociones que sentimos por los que nos han dañado. ¿Cuál es la solución según la palabra de Dios?

Colosenses 3:13 *“De modo que se toleren unos a otros y se perdonen si alguno tiene queja contra otro. Así como el Señor los perdonó, perdonen también ustedes.”*

Mateo 6:14 *“Porque si perdonan a otros sus ofensas, también los perdonará a ustedes su Padre celestial.”*

Tal vez estás pensando: “pero si yo lo perdono, entonces él queda libre”.

¿Quién está más libre cuando perdonas tú o la otra persona? R: Vos mismo porque no permites que esta emoción crezca y pudra el resto de tu vida y tus relaciones.

C. Perdonarte a ti Mismo

Alguna vez has pedido a Dios perdón, y has perdonado a la persona que hiciste daño; sin embargo, ¿todavía te sentís pesado y que algo todavía se está pudriendo en tu vida?

¿A quién más necesitas perdonar? R: A ti mismo. No seas el peor enemigo de ti mismo, guardando rabia, rencor, culpa, y vergüenza contra ti mismo.

Puedes decir: “Señor, yo creo que Tú me has perdonado y limpiado de aquellos pecados que Te he confesado. Debido a Tu gran amor y gracia, no porque yo los merezca, opto por no seguir echándome más en cara esas cosas a mí mismo. Recibo Tu perdón y renuncio a toda culpa, odio de mis mismo y vergüenza que vengan de mi consciencia o del acusador (el enemigo, Satanás) de los hermanos.” (Pag 213 de “Como guiar a los adolescentes hacia la libertad en Cristo” de Neil T. Anderson y Rich Miller)

¿Te has perdonado a ti mismo no dando lugar a estas emociones dañinas, y no auto castigándote por algún error que hayas cometido?

**Cuida Tus Emociones.
Busca Ayuda en Dios.**

Conclusión: Dar una lista impresa de malos sentimientos como los nombrados en la clase y dar unos minutos para que cada adolescente pueda orar y pedir ayuda a Dios.

Luego, tiran sus bolsas negras en la bolsa negra grande como algo simbólico de no cargar más con estas emociones dañinas que están pudriendo sus vidas. Tomar tiempo para escribir en sus diarios espirituales.

Cuida Tus Emociones

- I. Reconoce Las Emociones Que Te Dañan.**
- II. Busca Ayuda en Dios.**

Versículo Para Memorizar:

*“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas,
Y que tengas salud, así como prospera tu alma.”*

3 Juan 1:2

CUIDÁNDONOS UNOS A OTROS

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- Que Dios quiere que se cuiden unos a otros.
- Que Dios quiere que pensemos en nuestro prójimo (amigos, familia, etc), y que seamos solidarios, humildes, y nos ayudemos.
- Que amar a nuestro prójimo como a nosotros mismos, es el segundo mandamiento más importante que Dios nos da.

Motivar a los adolescentes:

- A amarse, respetarse, honrarse mutuamente con su prójimo.
- A dar el ejemplo y cuidar de su prójimo, porque eso es lo que Dios quiere.

Motivación: Juego “Manchado” (Manchado con algunas variaciones)

Se forman dos equipos. Cada equipo debe elegir un "médico" la función de éste será "salvar" o quitar la mancha a los que vayan siendo machados. El equipo debe también proteger al médico ya que si éste es machado el equipo perderá automáticamente.

Cada integrante del equipo que quede manchado deberá quedarse en el mismo lugar donde fue manchado, hasta que el médico lo toque para quitarle la mancha. El objetivo principal es que se cuiden unos a otros para no ser manchados. (El equipo debe cuidar al médico cuando éste vaya a salvar al otro integrante que fue manchado).

¿Se divirtieron en el juego? R:

¿Qué tenías que hacer para ganar? R: No dejar que manchen al médico, cuidarnos unos a otros para protegernos de no ser manchados y si alguno fue manchado cuidarlo para que el médico pueda venir y salvarlo.

¿Qué era necesario que hicieras entonces para no dejar que mancharan a tu compañero? R: Cuidarlo.

¿Cómo te sentiste al cuidar a tu compañero? R: Muy bien

Transición: Así como en el juego una de las reglas para ganar era cuidar a nuestro compañero, Dios nos anima a través de su palabra a cuidarnos unos a otros, hoy vamos a hablar sobre...

Desarrollo:

CUIDÁNDONOS UNOS A OTROS

Romanos 12:9-16

Ya dijimos que Dios quiere que nos cuidemos unos a otros, nos anima a través de su palabra hacerlo, para Dios es importante que lo hagamos.

Leer Mateo 22:37-39

“Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser y con toda tu mente” Este es el primero y el más importante de los mandamientos. El segundo mandamiento se parece a este: “Ama a tu prójimo como a ti mismo”

¿Cuál es el segundo mandamiento más importante según estos versículos? R: Amar a tu prójimo como a ti mismo.

Y si yo amo a alguien, también cuido de esa persona, y Dios en su palabra nos anima a cuidarnos unos a otros, como también nos manda amarnos los unos a los otros.

Pero... **¿Cómo quiere Dios que nos cuidemos unos a otros? ¿Qué debemos hacer?**

Hoy vamos a ver dos cosas importantes que podemos hacer que demuestran que nos estamos cuidando unos a otros.

Y la primera cosa es que debemos cuidarnos unos a otros...

I. Con Amor Fraternal.

Leer Romanos 12:10 ^a *“Ámense los unos a los otros con amor fraternal”*

¿Qué es amor fraternal? R: El amor fraternal no se basa en la afinidad de gustos, personalidad o costumbres similares, sino que tiene su origen en algo que es de procedencia divina, el amor, porque Dios es amor.

Dios nos motiva a tener esta clase de amor que busca la oportunidad para dar, no piensa en hacer mal a su hermano, sino sólo el bien.

Es la amistad que debemos buscar entre nosotros. Es la Voluntad de Dios que amemos aún a los que no son tan amables o corteses como quisiéramos, o los que no piensan como nosotros (1 Juan 4:12).

¿Por qué debemos amarnos los hermanos en Cristo? R: Porque son hermanos en la familia de Dios.

¿Por qué nos dice Dios que nos amemos los unos a los otros con amor fraternal? R: Porque Dios sabe que somos pecadores y que fácilmente podemos ofendernos.

¿Cómo es poner en práctica este amor fraternal? R:

Romanos 12:11-16

1. Sirviendo con diligencia.
2. Estar contentos cualquiera que sea nuestra situación 12:12
3. Soportando las aflicciones 12:12
4. Una vida de oración 12:12
5. Ayudando a los que necesitan.
6. Siendo hospitalarios.
7. Bendiciendo y no maldiciendo.
8. Vivir en armonía con todos.
9. No ser arrogantes.
10. Siendo humildes.

De esta manera esto y cuidando a mi hermano, a mi prójimo, amando a mi hermano con amor fraternal.

Leer **1 Corintios 13:13** dice: *"Y ahora permanecen, la fe, la esperanza y el amor, estos tres; pero el mayor de ellos es el amor".*

¿Estás demostrando un amor genuino a tus hermanos (ministerio de adolescentes)?

Podrás tener buenas cualidades y buenas intenciones, pero si no estás dando un verdadero amor a tus hermanos en la fe, no estás agradando a Dios en nada.

A las personas las podemos engañar dándoles un amor fingido, pero a Dios no.

Leer **Juan 13:34-35**. *"Un mandamiento nuevo os doy: Que os améis unos a otros como Yo os he amado, que también os améis unos a otros."*

En esto conocerán todos que sois mis discípulos si tuviereis amor los unos por los otros".

¿De qué forma estoy amando a los que están a mi alrededor?

¿De qué forma amo a mis hermanos en Cristo?

¿Estoy cuidando a mi hermano en Cristo? R:

¿Cómo lo estás haciendo? R: Permitir a los adolescentes que digan cómo pueden cuidar a sus hermanos demostrando amor fraternal. Ejemplo:

Si sé que mi hermano no tiene abrigo y se viene el invierno, una forma de cuidarlo demostrando amor fraternal, será darle uno de los que yo tengo.

Dios quiere que nos cuidemos unos a otros, y como vimos una manera de cuidarnos unos a otros, es hacerlo con amor fraternal, Dios nos manda amarnos con amor fraternal los unos a los otros, pero también podemos cuidarnos los unos a los otros...

Cuidándonos Unos a Otros, Con Amor Fraternal.

II. Respetándonos Y Honrándonos.

Leer Romanos 12:10b *“Respetándose y honrándose mutuamente”*

Honrar a alguien es tratarle con nuestras obras y palabras como a alguien digno de nuestro servicio. Quizás no sea digno de él. Pero de todas formas podemos hacerlo. Algunas honras significan tratar a las personas mejor de lo que merecen.

Leer Romanos 12:10b *“en cuanto a honra, prefiriéndoos los unos a los otros”*

¿Qué significa "en cuanto a honra, prefiriéndonos los unos a los otros"? R: Significa "preferir honrar que ser honrados".

Si nosotros tratamos de honrar a alguien, entonces quiere decir que nosotros preferimos honrar en lugar de ser honrado.

¿Cómo honrar a creyentes o hermanos que hacen cosas deshonrosas o cosas que no nos agradan?

Aunque no es fácil, podemos hacerlo porque Dios nos manda, y si él nos lo pide es porque podemos hacerlo.

Nuestro enfoque debería estar en el prójimo y no en nosotros mismo.

¿Cómo podemos demostrar que estamos enfocándonos más en nuestro prójimo que en nosotros mismos? R: Ejemplo: Cuando vemos sus necesidades y los ayudamos...

- Si veo que algo está mal en él, me acerco a decirle, porque quiero cuidarlo.
- Si veo que necesita un abrigo, entonces me preocupo y se lo doy.
- Si veo que no tiene para comer y yo tengo dos galletas, darle una.

Cuando soy sensible a las necesidades de otros, demuestro que no solo estoy enfocado en mí, sino que estoy mirando a mi prójimo, que entiendo que Dios me pide amarlo como a mí

mismo, que Dios nos manda a cuidarnos unos a otros y que una forma de hacerlo es honrando y respetando a mi prójimo, prefiriendo servir, honrar, respetar antes de ser respetado, es poner primero a él antes que yo.

- **¿Estoy prefiriendo honrar, respetar, que ser honrado y respetado primero yo? R:**
- **¿Cómo cuidas a tu hermano de sangre? R:**
- **¿Cómo estás cuidando a tu hermano en Cristo? R:**
- **¿Estás siendo obediente a lo que Dios te manda hacer? R:**
- **¿Te cuesta cuidar de tu hermano en Cristo? ¿Por qué? R:**

Según todo lo que hemos aprendido hoy sobre cuidarnos unos a otros...

¿Cómo debes tratar a tu hermano en Cristo? R: Debemos tratarlo con amor fraternal, debemos respetarlo y honrarlo.

Formar tres grupos: Entregar los siguientes casos, ellos deben decir que harían en cada situación, cómo reaccionarían.

- **Caso 1:** grupo de jóvenes con diferentes personalidades, planean un evento, pero no todos están de acuerdo con las actividades.
- **Caso 2:** Un muchacho que juega futbol que es muy creído de sí mismo, pero la realidad es que no es un buen jugador.
- **Caso 3:** un muchacho contesta erróneamente en clase, ¿cómo debería ser su reacción ante tal suceso?

Conclusión: Dios quiere que nos cuidemos unos a otros, es importante que podamos hacerlo, si amamos a Dios debemos ser obedientes a su palabra. Recordemos que el segundo mandamiento más importante es amar a nuestro prójimo como a nosotros mismo, entonces también debemos cuidarlos como nos cuidaríamos a nosotros mismos.

CUIDÁNDONOS UNOS A OTROS

I. Con Amor Fraternal.

II. Respetándonos Y Honrándonos

Versículo Para Memorizar:

*“Amado, yo deseo que tú seas prosperado en todas las cosas,
Y que tengas salud, así como prospera tu alma.”*

3 Juan 1:2

ACTIVIDAD SOCIAL

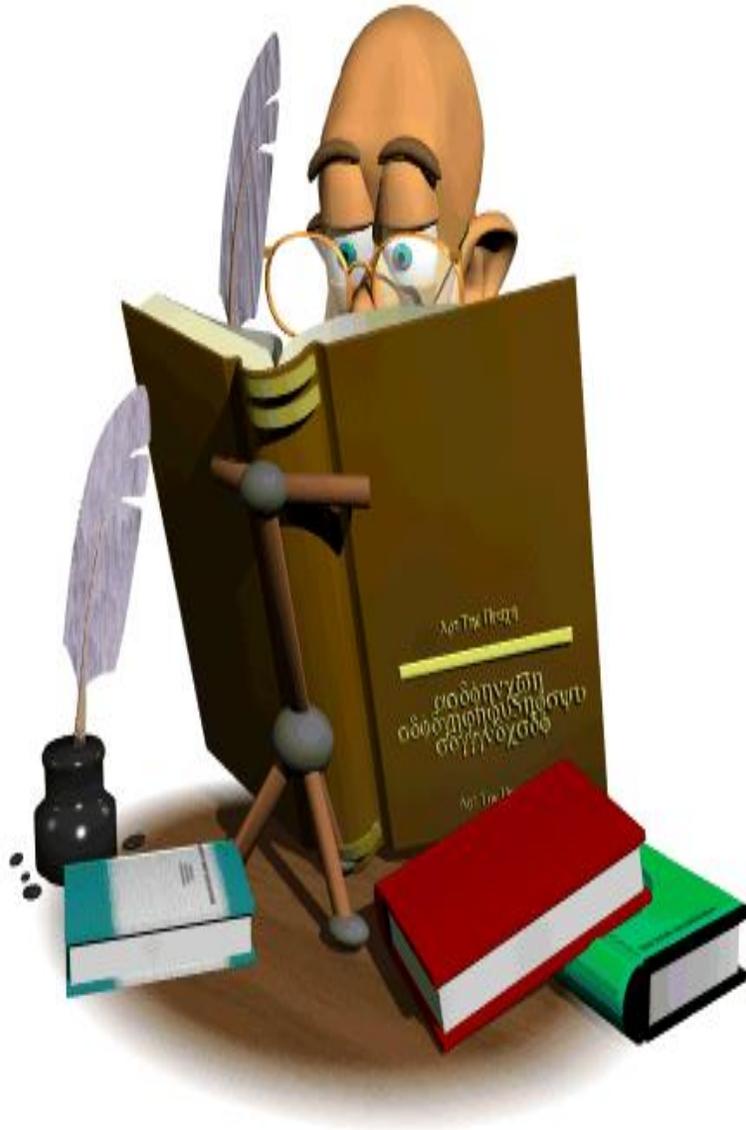
Organizar una actividad en donde los adolescentes puedan servir a la sociedad y poner en práctica lo aprendido.

- Si la actividad es fuera de la iglesia deberán mandar permisos para que los padres firmen la autorización
- Preparar bien los materiales a utilizar, escobas, palas, basureros, bolsas, guantes...
- Involucrar en la actividad a los adolescentes y trabajar junto a ellos.

Posibles ideas:

- Limpiar, pintar, reparar, ayudar un lugar social.
- Barrer las veredas
- Limpiar alguna plaza.
- Visitar hogar de ancianos, hospitales, barrios pobres, etc.

TEMAS VARIADOS



EL ORIGEN DE LA VIDA

Evolucionismo Vs. Creacionismo

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que:

- Qué enseña la Biblia sobre la creación.
- Cómo defender el creacionismo.
- Porqué el evolucionismo es una teoría equivocada
- No hay pruebas científicas que avalen la evolución y por lo tanto se cree por fe.
- La ciencia está basada en la mente humana y ya se han equivocado muchas veces.
- Se necesita muchísima más fe para creer en la evolución que en Dios.

Alentar a los adolescentes a:

- Creer lo que la Biblia enseña sobre la creación.
- Confiar más en Dios y su palabra que en la ciencia humana.
- Defender sus creencias.

Motivación: Pasar video: “Evolución vs. Dios”⁴ – Duración: 29 minutos.

⁴ <https://www.youtube.com/watch?v=9YatS114FNg>

Desarrollo:

EL ORIGEN DE LA VIDA

Evolucionismo Vs. Creacionismo

¿Por qué la gente cree en la evolución y no en Dios? R:

¿En qué basan las personas ateas y evolucionistas su fe? R: En lo que dicen los científicos

¿Qué es un método científico? R: Esta basado en la colección de datos a través de la observación y la experimentación.

¿Cómo respondieron los que creen en la evolución cuando se les pidió que dieran argumentos científicos (datos experimentales u observables)? R: No es comprobable en el tiempo porque sucedió hace millones de años. No hay pruebas. Debemos aceptarlo por fe.

¿Qué respondieron cuando se les pidió un ejemplo de cambio de género como de mono a hombre o de tigre a gato...? R: No tenían ejemplos porque argumentaban que eso había pasado hace millones de años.

¿Por qué los evolucionistas colocan fotos de personajes famosos en sus afiches, cuando en la mayoría de los casos ni siquiera eran ateos? R: Para captar adeptos. Esto es un engaño, una manipulación de las personas.

Algunas de las personas entrevistadas dijeron que ellos no saben argumentar porque creen en la evolución y simplemente van a creer en lo que los expertos hicieron.

¿Qué opinas de este tipo de personas que no tiene argumentos, pero deciden creer en lo que otros dicen? R:

¿En qué forma la mayoría de los cristianos también deciden poner su fe en lo que los “expertos teólogos” dicen? R: Cada vez que dicen “Mi denominación cree, mi pastor cree y no se toman la molestia de estudiar la Biblia y utilizar el cerebro que Dios les dio.

¿Tienes argumentos de lo que crees? R:

¿Cómo podrías tener argumentos más sólidos de lo que crees? R: Estudiando más la Biblia, preguntando, leyendo, pensando.

1 Pedro 3:15 *“Estando siempre preparados para presentar defensa ante todo el que os demande razón de la esperanza que hay en vosotros, pero hacedlo con mansedumbre y reverencia;”*

¿Qué nos enseña este pasaje? R: Que debemos prepararnos para cuando nos pidan razones de lo que creemos.

¿Cómo dice también este texto que debemos defender nuestra fe? R: Con mansedumbre y respeto.

¿Cómo respondieron los entrevistados cuando se les preguntó si eran buenas personas moralmente? R: Respondieron que sí lo son.

¿Cómo se definieron cuando les preguntó si eran mentiroso, fornicarios, ladrones? R: Culpables.

¿Qué dirías de ti mismo si te preguntaran si eres una buena persona moralmente? R:

¿Qué podemos aprender de la manera de presentar el evangelio del entrevistador? R: Llevó a las personas a pensar sobre lo que creían, les mostró su necesidad de arrepentirse y pedirle a Dios que los perdone. Les habló de Jesús y lo que hizo por ellos. Luego les alentó a que tomen una decisión por Jesús.

¿Le has pedido a Dios que te perdone de tus maldades, y que te salve porque has creído en él?

Recuerda...

***Se necesita muchísima más fe para creer en la evolución
que para creer en Dios***

Versículo Para Memorizar:

“Conocerán la verdad y la verdad los hará libre.”
Juan 8:32

EL SOLDADO DE CRISTO

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que:

- El significado de ser un soldado de Cristo
- Dios quiere que todos los cristianos seamos sus soldados y estemos listos para servirle a Sus órdenes.
- Los cristianos tienen un gran enemigo que se llama Satanás.
- Deben luchar con el poder de Cristo
- Debemos protegernos con la armadura de Dios, orar y estar atentos.

Alentar a los adolescentes a que...

- Vivan esta enseñanza, dependiendo de Cristo, orando, estando atentos a los ataques (tentaciones) del enemigo y protegiéndose con la armadura de Dios.

Motivación:

Juego: Representélo con mímicas.

Yo les voy a decir una palabra cualquiera y ellos deberán representarlas con acciones y sonidos. Pero, la idea es decirles una palabra que ellos inmediatamente piensen una cosa, pero en realidad es otra, por ejemplo:

Palabras para Representar: Gato - (hidráulico)
Baca - (de auto)
Lobo - (Marino)

Otras (ver power-point)

Luego que hagan la representación, mostrar en una foto en el power point que era lo que yo quería que representaran.

Quienes hayan representado mejor ganará un premio.

Mostrar las imágenes en la pantalla y preguntarles, **¿Qué pasó?**

Todos pensamos que era una cosa y en realidad era otra.

Transición:

Ahora si yo les pidiera que representaran un soldado ¿Cómo lo harían?

Pero si les pidiera que representaran un soldado de Cristo, ¿Cómo lo harían?

¿Qué uniforme usa? ¿Contra quién lucha? ¿Cuáles son sus armas?

Desarrollo:**EL SOLDADO DE CRISTO****Efesios 6:10-18**

*“Finalmente, dejen que el gran poder de Cristo les dé las fuerzas necesarias.¹¹ Protéjense con la armadura que Dios les ha dado, y así podrán resistir los ataques del diablo.¹² Porque no luchamos contra gente como nosotros, sino contra espíritus malvados que actúan en el cielo. Ellos imponen su autoridad y su poder en el mundo actual.¹³ Por lo tanto, ¡protéjense con la **armadura completa!** Así, cuando llegue el día malo, podrán resistir los ataques del enemigo. Y cuando hayan peleado hasta el fin, seguirán estando firmes.*

*14 ¡**Manténganse alerta!** Que la verdad y la justicia de Dios los vistan y protejan como una armadura.¹⁵ Compartan la buena noticia de la paz; ¡estén siempre listos a anunciarla!¹⁶ Que su confianza en Dios sea como un escudo que apague las flechas encendidas que arroja el diablo.¹⁷ Que la salvación los proteja como un casco, y que los defienda la Palabra de Dios, que es la espada del Espíritu Santo.*

18 No se olviden de orar. Y siempre que oren a Dios, háganlo dirigidos por el Espíritu Santo. Manténganse en estado de alerta, y no se den por vencidos.”

I. Lucha con el Poder de Cristo. v.10

¿Cómo se preparan los soldados que van a la guerra?

R: Duros entrenamientos, buenas armas, estrategias, etc.

¿Cómo tenemos que fortalecernos los cristianos según este pasaje? **R:** Con el gran poder de Jesús.

¿Por qué fortalecerse con el poder de Jesús será o primero que menciona Pablo? **R:** Porque los demonios son muchísimo más poderosos que nosotros

¿Por qué tenemos que fortalecernos con el poder de Cristo?

¿No basta que seamos jóvenes y valientes? **R:** NOOOOO!!!

Veamos por qué

Ilustración: Que un hombre y una mujer pulseen. Antes de la pulseada preguntarle al hombre si cree que necesita ayuda. Dirá que no.

Ahora le preguntamos a la mujer y ella puede contar con la ayuda de quien ella desee.

Dependiendo contra quién vayamos a luchar es la preparación y fortaleza que necesitaremos.

¿Cómo hacemos para fortalecernos con el Poder de Cristo?

R: Estar junto a él. Pedirle que nos ayude, Confiar en él.

¿Contás con Cristo para tus luchas o en tus problemas?

¿Qué deberías hacer para fortalecerte más y más en Dios?

Eres un soldado de Cristo, lucha con el poder de Jesús

II. Lucha Contra el Diablo. vv.11-12

¿Contra quién es nuestra lucha? R: El Diablo, Satanás.

¿Cómo llama la Biblia al diablo en Efesios 2:2? R: Príncipe

Pasar video “¿Es un simple juego la copa o La Ouija?”⁵ – Duración: 4:50

¿Qué sucedió en este video? R: Pensaron que la espiritualidad era un juego. Desconociendo la verdad sobre los demonios y Satanás que la Biblia nos enseña.

¿Qué nos manda el Señor en Deuteronomio 18:9-14? R: No practicar nada de ocultismo ni espiritismo

¿Por qué nos mandará esto el Señor? R: Porque El conoce la verdad y sabe que no es ningún juego, sino algo sumamente peligroso, porque una vez que voluntariamente abrimos nuestra vida a los demonios (por más que creamos que son espíritus de muertos de familiares o buenos) ya ellos toman control de nosotros.

¿Qué debemos hacer si alguna vez ya hemos jugamos al juego de la copa o la ouija? R: Arrepentirnos, no hacerlo más y pedirle perdón a Dios.

¿Por qué Dios debería protegernos en el futuro contra los demonios si conociendo esta verdad desobedecemos y jugamos igual?

¿Podemos contra Satanás si estamos solos? R: No

⁵ https://www.youtube.com/watch?v=lx5N_5yN54Q

¿El Diablo, lucha solo? **R:** No, v.12

¿Contra quién dice la Biblia que NO es nuestra lucha? **R:** Contra gente como nosotros.

¿Contra quienes es nuestra lucha? **R:** Satanás y sus demonios.

¿Cómo se da esta lucha? ¿Por qué dice esto la Biblia? **R:** Por medio de tentaciones a unos y otros Satanás y sus demonios hacen que nosotros nos peleemos, luchemos, seamos egoístas, batallemos.

Ahora que sabes que tu lucha es contra Satanás y que él nos ataca por medio de tentaciones.

¿Qué debes hacer la próxima vez que seas tentado? **R:** Orar y pedirle ayuda a Dios, Huir de esa tentación (haz lo que este a tu alcance para alejarte de lo que te tienta a pecar), Decidir no pecar para que el enemigo no nos dañe.

¿Cómo te tienta Satanás habitualmente?

¿Qué desea destruir en ti por medio de esa tentación?

¿Qué deberías hacer para salir victorioso de tu enemigo?

Eres un soldado de Cristo, Lucha contra el Diablo.

III. Se Protege con la Armadura de Dios. vv.13-17

Si nuestra lucha no es contra personas como nosotros

¿Cómo debemos protegernos? **R:** Con la armadura de Dios.

A. La Verdad y la Justicia. Pechera.

¿Cómo hacemos para “vestirnos con la verdad y la justicia”? **R:** Necesitamos conocer la verdad y la justicia de Dios para poder practicarla. Cuando vivimos como Dios quiere, entonces estamos vestidos de la verdad y la justicia.

¿Qué deberías hacer para vestirte más de la verdad y la justicia?

¿Qué deberías hacer para poder aprender más de la verdad y la justicia de Dios?

¿En qué áreas de tu vida deberías poner más en práctica la verdad y la justicia de Dios?

B. Compartir de Cristo – Calzado los pies con el evangelio.

¿Cómo hacemos para calzarnos los pies con el evangelio? **R:** A donde vayamos, debemos ir compartiendo el mensaje de salvación.

¿Por qué primero debemos vestirnos con la verdad y la justicia y luego con el evangelio? **R:** Porque no podemos predicar un evangelio que no vivimos.

¿Qué es el evangelio? R: Compartir la buena noticia de que podemos ser salvos del infierno por medio de Jesús.

¿Qué debemos creer de Jesús para ser salvos? R: Debemos de creer que Jesús es Dios y decidir comenzar a vivir como a él le agrada. También debemos creer que Jesús vino a la tierra, murió y resucitó por nosotros (Romanos 10:9).

¿Qué podrías hacer en tu vida para calzarte más a menudo los pies con el evangelio?

C. La Fe – Escudo

¿Cómo más debemos vestirnos? R: Con el escudo de la fe

¿Para qué nos sirve la fe? R: Para apagar los ataques del Diablo, sus tentaciones.

¿Cómo funciona este escudo de la fe? R: Cuando estamos siendo tentados por el diablo, pensamos en la voluntad de Dios y decimos “No, aunque sea linda esa idea, no es lo que Dios quiere. Decido confiar en mi Dios (eso es fe) y hacer Su voluntad”.

¿Qué podrías hacer para que tu escudo de la fe este cada vez más grande y el enemigo no te toque? R: Alimentar tu fe con la palabra de Dios día a día, asistir con ganas a la iglesia para aprender, orar y vivir las enseñanzas de Dios...

D. La Salvación – Casco.

Tenemos la pechera, el calzado y el escudo ¿Qué más debemos usar como parte de nuestra armadura contra Satanás? R: Debemos ponernos el casco de la salvación

Un caso cuida la cabeza, que es el lugar vital, más delicado de nuestro cuerpo, porque si somos atacados allí podemos morir.

Satanás tratará de atacar nuestra mente y hacernos dudar de nuestra salvación.

¿Te ha pasado de recibir esta clase de ataque?

¿Qué podrías hacer para que tu caso de la salvación este firme? R: Tomar en serio a Dios, meditar cómo estamos viviendo. Afirmarnos en la fe.

Conocer bien lo que la Biblias dice sobre la salvación y analizar nuestras vidas.

E. La Palabra de Dios – Espada

¿Cuál es la única arma de ataque que tenemos? R: La espada del Espíritu.

¿Cuál es esa espada? R: La Biblia

¿Quién uso la Biblia para atacar a Satanás en una de sus luchas? R: Jesús en Mt 4

Jesús respondía a su enemigo, “escrito esta”, “Escrito esta”

¿Qué necesitamos nosotros para usar esta arma? R: Conocer la Biblia

¿Qué debes hacer para mejorar en esta área? R: Estudiar más seriamente la Biblia, prestar más atención cuando alguien predica o enseña sobre la Biblia, memorizar versículos, leerla a menudo.

Vístete con toda la armadura de Dios, aprende y usa la Biblia.

Ya sabemos cuál es la vestimenta que debe utilizar el soldado de Cristo

¿Cuál es la recomendación que nos dice la Biblia que debemos seguir en el v.13?

R: Usar toda la armadura

¿Qué pasaría si un soldado se olvida de sus botas, o de su casco, etc.?

Ya estamos vestidos pero la vestimenta no lo es todo.

¿Qué parte de la armadura de Dios te falta poner?

IV. Ora y Estate Atento. v.18

¿Qué más debe hacer el soldado de Cristo? R: Orar y estar atento.

¿Estar atento a qué? R: A los ataques del enemigo.

¿Cuáles son? R: Las Tentaciones

¿Con qué te tienta más seguido?

Ahora ya saben cuál es la manera de ser un soldado de Cristo y vencer los ataques del enemigo.

¿Sos un soldado que ora seguido y está atento a los ataques del enemigo?

Conclusión: **El Soldado de Cristo**

- I. Lucha con el Poder de Cristo.**
- II. Lucha Contra el Diablo.**
- III. Se Protege con Toda la Armadura de Dios.**
- IV. Ora y está Atento.**

- Entregar permisos para ir al “cementerio” a cada adolescente y decirles que sin ese permiso firmado por los padres o tutores NO podrán concurrir.
- **Los líderes deberán llamar por teléfono o visitar a los padres de cada adolescente** para explicarles la actividad, cuáles son los objetivos de nuestra visita al cementerio y animarlos a que permitan ir a sus hijos a esta actividad porque será bueno para ellos.

Versículo Para Memorizar:

“Conocerán la verdad y la verdad los hará libres.”

Juan 8:32

ESPIRITISMO

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan...

- Que existe un mundo espiritual, gobernado por Satanás y sus demonios.
- Que Dios no quiere que practiquemos ninguna clase de espiritismo (Juego de la copa, consultar los muertos, Ouija, etc.) porque son muy peligrosos, ya que los demonios pueden entrar a nuestra vida y causarnos muchos males.
- Que Dios quiere que nos protejamos con toda la armadura de Dios, para poder resistir al Diablo.
- Que un cristiano no puede estar poseído por ningún demonio, porque el Espíritu Santo está en él.

Alentar a los adolescentes...

- A cuidarse y no jugar con los espíritus
- A cuidarse siguiendo los consejos bíblicos
- A que adviertan a otros sobre el peligro de jugar con los espíritus.



Información Para el Profesor en cuanto a la demonología Bíblica:

Definición de la palabra Demonio:

Diablo (ángel malo), espíritu del mal.

Referencias Bíblicas:

Hay 79 referencias con la palabra “espíritus” y 46 con la palabra “demonios” en el N.T.

En Mateo 12:24 se llama Satanás al “Príncipe de los demonios” y en Efesios 6:12 se nos habla de que posee un escuadrón maligno a su servicio. El nombre Satanás aparece por primera vez en 1 Crónicas 21:1, aunque Job 1:6 fue escrito antes y también lo menciona. Satanás literalmente significa “oponente” en hebreo.

Nombres de los demonios:

1. **Ángeles del Diablo:** Mateo 25:41, Apocalipsis 12:9
2. **Ángeles que pecaron:** 2 Pedro 2:4 y Judas 1:6
3. **Espíritus inmundos o malignos:** Mateo 10:1, Marcos 1:27, 3:11, 5:13, Lucas 7:21, Hechos 5:16, 8:7, 12:13,14.
4. **Espíritus de demonios:** Apocalipsis 16:14

Características:

1. **Son seres espirituales:** Efesios 6:12, Mateo 17:18 comparado con pasaje paralelo Marcos 9:25.
2. **Tienen intelecto, razonan, piensan, poseen conocimiento:** Marcos 1:24 (Conocen a Jesús)
3. **Inmorales:** Según 1 Timoteo 4:1 sus enseñanzas (doctrinas) guían hacia conductas que van en contra de la Palabra de Dios.

Actividades: ¿qué hacen?

1. Luchar contra los planes de Dios (Apocalipsis 16:13-16)
2. Luchar contra los hijos de Dios (Efesios 6:11-12)
3. Pueden ser usados por Dios (1 Samuel 16:14 y 2 Corintios 12:7)
4. Se incorporan en las personas. La palabra griega es *Daimonizomai* que significa poseer a la persona. (Mateo 4:24, 8:16, 28)
5. Se incorporan en animales (Génesis 3:1; Mateo 8:32)

¿Cuál será el destino Final de los demonios?

Hoy en día algunos de ellos están encarcelados (Judas 1:6 y 2 Pedro 2:4), pero el destino final de todos será el lago de fuego (Mateo 25:41).

Motivación: Escuchar el testimonio de un (ex-espiritista, convertido al cristianismo) – Ver video: “Testimonio Ex-Espiritista”⁶ – Duración: 11:19

Transición:

¿Qué les pareció este testimonio? R:

¿Qué fue lo que más les llamó la atención? R:

¿Han conocido a personas que practican el espiritismo? R:

Es el deseo de Dios que sus hijos no ignoren las acechanzas del Diablo y sus secuaces. Es necesario estar alertas y saber que hay un mundo espiritual que batalla contra los hijos de Dios. Para eso es necesario conocer qué dicen las Escrituras en cuanto a los demonios y el espiritismo, porque como vemos es una realidad muy peligrosa.

Los cristianos, NO debemos solamente dejarnos llevar por las EXPERIENCIAS (aquellas cosas que vivimos, vemos o percibimos), porque muchas veces las experiencias que vivimos no son verdad, aunque nuestros ojos lo vean (ejemplo; cuando vemos un truco de magia y nuestros ojos perciben que una sierra parte por la mitad a un hombre, pero nuestra mente sabe que eso no es verdad). Debemos guiarnos por la verdad de la palabra de Dios. Veamos qué nos enseña Dios en la Biblia acerca de los espíritus.

⁶ <https://www.youtube.com/watch?v=hb24f2-jjmQ>

Desarrollo:

ESPIRITISMO

I. Los Demonios son Reales, Pueden Poseer a las Personas y Causarles Grandes Males.

Hace unas clases vimos que somos “soldados de Cristo” – Leamos Efesios 6:12

¿Contra quienes dice este versículo de la Biblia que tenemos luchas? R: Contra espíritus del mal

Leer Juan 10:10

¿Qué objetivos tiene Satanás y sus demonios? R: Matarnos, robarnos y destruirnos.

¿Son reales los demonios?, ¿De verdad existen? R: ¡Si! La Biblia lo enseña en reiteradas ocasiones.

¿Pueden los demonios entrar en una persona? Veamos lo que dice la Biblia

Leer Lucas 22:3 “Satanás entró en Judas, por sobrenombre Iscariote”

¿Qué aprendemos de este pasaje? R: Sí, los demonios pueden entrar en las personas.

¿Qué consecuencias le trajo a Judas haberle permitido a Satanás entrar en su vida? R: Leer Mateo 27:3-5

Otras Consecuencias que los demonios hacen en las personas: (Se pueden formar equipos y darles los pasajes escritos para que ellos lean y descubran la consecuencia)

1. **Locura esquizofrenia (escuchar voces)** (1 Samuel 16:14)
2. **Dolorosas Llagas en el cuerpo** (Job 2:7)
3. **Mudez** (Mateo 9:32-33)
4. **Ceguera** (Mateo 12:22)
5. **Ataques y Sufrimientos** (Mateo 17:15-18)
6. **Fuerza sobrehumana** (Marcos 5:1-4)
7. **Encorvamiento o joroba** (Lucas 13:10,12,16)
8. **Adivinación** (Hechos 16:16)
9. **Desnudez** (Lucas 8:27-28)

Los Demonios son reales, pueden poseer a las personas y causarles grandes males

I. Los Cristianos, NO pueden estar Endemoniados

¿Puede un verdadero cristiano ser poseído por un demonio?

Si bien la Biblia no contesta esta pregunta directamente, existen verdades bíblicas que nos llevan a contestar la pregunta en forma negativa.

1. (Efesios 2:2) - En otro tiempo el creyente fue controlado por “el espíritu que ahora opera en los hijos de desobediencia” hoy en día es “Dios quien opera tanto al querer como el hacer, por Su buena voluntad” (Filipenses 2:13)
2. (1 Corintios 6:19) - El templo del creyente es templo del Espíritu Santo, por otro lado, el apóstol Pablo pregunta ¿Qué tienen en común Cristo y Belial, o la luz con las tinieblas? (2 Corintios 6:15-16) Dios no mora en un templo donde mora Satanás, ni Satanás puede morar donde mora Dios.
3. De todas las referencias Bíblicas a los demonios, no se encuentra ni una sola a una posesión de un creyente. Si alguno cree que Judas era un verdadero creyente puede leer Juan 6:70 y Juan 17:12. También debemos recordar que al morir Judas debieron buscar un reemplazante, para cuando vengan a reinar con Cristo. Sin embargo, al morir los demás apóstoles no buscaron reemplazante (Hechos 1:16-26)

1 Juan 5:18-19

II. Los Cristianos SÍ pueden Ser Atacados por Satanás

¿Es posible que un creyente verdadero sea atacado por Satanás?

1. Satanás puede **tentar** al creyente (1 Corintios 7:5)
2. Satanás puede **engañar** al creyente (2 Corintios 11:3)
3. Satanás puede **atormentar** a un creyente (2 Corintios 12:7)
4. Satanás puede **zarandear** a un creyente (Lucas 22:31)
5. Satanás puede **destruir** la carne, pero no el espíritu (1 Corintios 5:5 y Job)

III. Los Cristianos deben Defenderse Contra los Ataques de Satanás

¿Cuál es nuestra responsabilidad como creyentes?

1. No dar lugar al diablo (Efesios 4:27)
2. Estar firme ante sus acechanzas (Efesios 6:11)
3. Ponerse toda la armadura de Dios (Efesios 6:10-17)
4. Resistir al diablo (Santiago 4:7)
5. Practicar el dominio propio (1 Pedro 5:8)
6. Mantenerse firmes en la fe (1 Pedro 5:9)

¿Por qué no es bueno el espiritismo o cualquier cosa relacionada con los demonios?

Dios nos advierte que evitemos prácticas espiritistas, porque son muy nocivas para el ser humano. Una de las áreas que Satanás y los demonios atacan es nuestra salud.

“No acudan a la nigromancia (adivinación consultando a los muertos), ni busquen a los espiritistas, porque se harán impuros por causa de ellos. Yo soy el SEÑOR tu Dios”.
Levítico 19:31

“Que nadie de ustedes ofrezca en sacrificio a su hijo haciéndolo pasar por el fuego, ni practique la adivinación, ni pretenda predecir el futuro, ni se dedique a la hechicería, ni a los encantamientos, ni consulte a los adivinos y a los que invocan a los espíritus, ni consulte a los muertos. Porque al Señor le repugnan los que hacen estas cosas...”
Deuteronomio 18:10-12

- **Juego de la copa**
- **Oüija**
- **Macumba**
- **Consultar a los muertos**

CONCLUSIÓN: Preguntas personales:

¿Has practicado alguna clase de espiritismo como juego de la copa, ouija, macumba, tarot, buzios, lectura de manos, etc.? ¿Necesitas arrepentirte y pedirle perdón a Dios por haber practicado el espiritismo?

Detrás de toda práctica espiritista se encuentra Satanás.

Debemos tener mucho cuidado y alejarnos de todo lo que la Biblia nos advierte como “obras de Satanás”. Para ello debemos seguir alentándonos unos a otros y seguir firmes junto a Dios y su palabra para estar preparados contra las acechanzas del Diablo.

ESPIRITISMO

- I. Los Demonios son Reales, Pueden Poseer a las Personas Y Causarles Grandes Males.**
- II. Los Cristianos NO pueden estar Endemoniados**
- III. Los Cristianos SÍ pueden ser Atacados por Satanás**
- IV. Los Cristianos deben Defenderse contra los Ataques de Satanás**

Versículo Para Memorizar:

“Conocerán la verdad y la verdad los hará libre.”
Juan 8:32

¡Atención! Próxima clase “Vamos al Cementerio” No olvidar traer los permisos de sus padres.

LA MUERTE

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que:

- Lo que la Biblia dice sobre la muerte
- Dios creó el ser humano para la eternidad
- El ser humano muere solo una vez y después es juzgado.
- No existe la reencarnación.
- No pueden tomar una decisión por Cristo después de la muerte.
- Para el creyente, la muerte es ganancia y no pérdida.
- El cielo es un lugar perfecto, sin dolores, sufrimientos, o injusticias de este mundo.



Motivar a los adolescentes que...

- Reflexionen sobre la vida y la muerte.
- Meditar donde irían si murieran hoy.
- Compartan el camino al cielo con sus familias y amigos para que tengan la oportunidad de vivir para siempre con el Señor.
- Vivan valorando que, aunque esta vida en la tierra es pasajera, vale la pena vivirla por lo que es importante (Cristo y toda la gente que puedan llegar a ser salvos).

Motivación: Llevar a los adolescentes al cementerio. Dividir en grupos para pasar por diferentes áreas del cementerio haciendo sus propias observaciones. Dar a ellos una hoja de preguntas que puede ayudarlos a observar lo más posible.

Visita del Cementerio

Observa lo máximo posible mientras caminas en tu grupo. ¿Cómo contestarías estas preguntas?

- ¿Cómo es el ambiente en el cementerio?
- ¿Qué tipo de tumbas encontraron?
- Buscar la persona que murió con mayor edad y el de menor edad
- ¿Qué sentimientos están expresados en el arte o las palabras de las tumbas?
- Según el tipo de tumba, ¿Qué creencias acerca de la muerte está expresado?

- **¿Viste un funeral? ¿Qué observaste?**
- **¿Qué nos dirían los muertos si tuvieran la oportunidad de hablar?**
- Cierren sus ojos y tomen tiempo para sentarse en silencio, dar gracias a Dios por la vida, compartir lo que sientan y piensan de esta experiencia, dile tus dudas y miedos, y pedirle que te hable y te enseñe la verdad sobre la muerte.

Después, afuera del cementerio, buscar un lugar para sentarse y tener la clase.

¿Para quiénes de ustedes es ésta la primera vez que entran a un cementerio?

Normalmente, ¿Cuándo viene la gente a un cementerio?

R: A enterrar a un ser querido, “visitar un ser querido”, poner flores sobre o al lado de la tumba y mantener limpio el lugar.

Nosotros hemos llegado no bajo los sentimientos fuertes de enterrar a un ser querido, aunque tal vez tuvieron algunos sentimientos fuertes mientras caminaban por el cementerio.

**¿Cómo es el ambiente en el cementerio? ¿Qué tipo de tumbas encontraron?
¿Qué palabras usarás para descubrir el cementerio a tus amigos?**

Transición: ¡Que impresionante es el cementerio! El silencio, la quietud, las tumbas grandiosas, las flores, y los muertos. Solo el estar presente en el cementerio, nos hace pensar y reflexionar sobre la muerte y nuestras propias vidas

¿Qué pensamientos llegan a tu mente cuando piensas en la muerte o tu muerte? R: Dolor, pérdida, sufrimiento, tristeza, impotencia, cáncer, hospital, el final, (vida eterna, el cielo, no más dolor o llantos, paz completa, gozo sin fin), y etcétera

¿Qué es la muerte realmente?

¿Tienen todos que morir?

¿Qué pasa después que una persona muere? ¿A dónde va?

Sabiendo que todos moriremos algún día ¿Cómo debo vivir?

Hoy esperamos ayudarles a encontrar respuestas a algunas de las preguntas sobre...

Desarrollo:

LA MUERTE

I. Algún Día Te Alcanzará.

Originalmente, Dios había creado al hombre para que viviera para siempre y nunca muriera. Entonces...

¿Por qué la Gente se muere y no pueden vivir para siempre?

Romanos 5:12

Por medio de un solo hombre el pecado entró en el mundo, y por medio del pecado entró la muerte; fue así como la muerte pasó a toda la humanidad, porque todos pecaron.

R: Por el pecado.

Leer Romanos 6:23 *“Porque la paga del pecado es muerte”*

Pensando en las tumbas en el cementerio, **¿Recuerdas las edades de las personas que murieron? ¿Cuántos años tenía el mayor que encontraste y cuántos años el menor?**

¿Encontraron a algunos niños y adolescentes?

¿Qué te hace pensar el hecho que niños y adolescentes mueran? (Recordar que los niños van al cielo, porque de ellos es el reino de los cielos Mt.19:14)

¿Qué podemos concluir acerca de las posibles edades para morir?

R: La muerte puede venir en cualquier momento, no importa la edad.

Aunque la muerte es cierta para todos

¿Qué nos enseñan estos versículos en Eclesiastés?

Eclesiastés 8:8 *“...ni hay quien tenga poder sobre el día de su muerte”.*

Eclesiastés 9:12^a *“Vi además que nadie sabe cuándo le llegará su hora”.*

R: Nadie sabe cuándo la muerte le alcanzará, ni el día, ni la hora.

¿Has pensado que algún día vas a morir?

¿Por qué la muerte te alcanzará algún día a ti? R: Porque soy pecador

No saber ni el día ni la hora, ni la edad en la cual vas a morir, ¿Qué te hace sentir o pensar?

¿Cómo deberías vivir hoy sabiendo que la muerte puede alcanzarte hoy a ti?

¿Cómo deberías vivir hoy sabiendo que la muerte puede alcanzar hoy a tus seres queridos? (valorándolos, disfrutando con ellos, amándolos, compartiendo con ellos, etc.)

La muerte es la consecuencia por nuestros pecados, y aunque nadie sabe ni el día, ni la hora que va a pasar, podemos concluir que

La Muerte Te Alcanzará

Transición: La muerte sin duda nos alcanzará a todos, pero...

II. ¿Dónde te Llevará?

Pensando otra vez en las tumbas, ¿Qué sentimientos están expresados en el arte o las palabras de las tumbas? Describir la tumba y lo que te hace sentir. R: Desesperación, (mujer llorando) tristeza profunda, (ángeles, palomas, etc.) paz y esperanza, etcétera.

Las tumbas expresan creencias. Para algunos la muerte es el final. Para otros hay esperanza que algo existe más allá de la muerte. En realidad, la mayoría de las culturas creen algo sobre la vida más allá. ¿Qué dice el único Dios Verdadero?

Hay algunas personas que no se preocupan tanto con las certezas ni las no certezas de la muerte porque creen en la reencarnación.

¿Qué es la reencarnación? R: Es la creencia que después de morir, el espíritu renace en un nuevo cuerpo físico (animal o persona).

¿Es esta creencia Bíblica? ¿Es lo que Dios nos enseña?

Leer Hebreos 9:27

“...está establecido que los seres humanos mueran una sola vez, y después venga el juicio”

¿Qué nos enseña Hebreos 9:27? R: El hombre muere solo una vez, entonces

¿Es posible la reencarnación? R: No es una posibilidad.

¿Qué nos enseña Hebreos 9:27 qué pasa después que alguien muere? R: Hay un juicio

¿Para qué es ese juicio? R: Para saber quiénes entrarán al cielo y quiénes no.

Si el hombre muere una vez y después hay un juicio para saber a dónde pasaría la eternidad ¿Cuáles son los dos lugares que hemos hablado desde el principio del año en los cual las personas pueden pasar la eternidad? R: El cielo o el infierno

Para ti, ¿Cómo te imaginas que es estar en el cielo? R: Que ellos compartan sus pensamientos sobre el cielo.

Según Apocalipsis 21:3-5 y Filipenses 3:18-21.

Apocalipsis 21:4 “*Dios que viven en el cielo... enjuagará toda lágrima de los ojos. Ya no habrá muerte, ni llanto, ni lamento ni dolor*”

Filipenses 3:20-21 “*En cambio, nosotros somos ciudadanos del cielo, de donde anhelamos recibir al Salvador, el Señor Jesucristo. ²¹ Él transformará nuestro cuerpo miserable para que sea como su cuerpo glorioso, mediante el poder con que somete a sí mismo todas las cosas.*”

¿Cómo es el cielo? R: En el cielo no vamos a sufrir como en este mundo y nuestro padre amoroso enjuagará toda lágrima. Vamos a tener cuerpos gloriosos, perfectos, sin problemas de cualquier tipo.

¿Recuerdas la historia de Lázaro en el cielo y el Rico en el infierno? ¿Cómo es el infierno? R: un fuego ardiente, un lugar de tormento, no hay manera de hablar o de advertir a sus seres queridos, y no hay salida. (**Lucas 16: 19-31**)

¿Qué nos dirían los muertos de este cementerio si tuvieran la oportunidad de hablarnos hoy?

¿Dónde te gustaría vivir para siempre?

¿Dónde te gustaría que tus seres queridos vivieran para siempre?

¿Cuál es el verdadero camino al cielo? R: Que ellos den sus respuestas

Juan 11:25 y 14:6 “*Jesús dijo: ‘Yo soy la resurrección y la vida. El que cree en mí, aunque muera, vivirá. —Yo soy el camino, la verdad y la vida —le contestó Jesús—. Nadie llega al Padre sino por mí.*”

Dios promete la vida eterna con Él, pero para nosotros es un asunto de fe.

¿Qué tenemos que creer? R: Que Jesús es el único camino al cielo. Todos aquellos que creemos en Jesús, en su vida, obra, muerte y resurrección, también tenemos que creer en esto, que nuestra muerte y la de todos los creyentes no es el fin, sino el comienzo de su vida en la eternidad.

Juan 14:1-6 *No se angustien. Confíen en Dios, y confíen también en mí.² En el hogar de mi Padre hay muchas viviendas; si no fuera así, ya se lo habría dicho a ustedes. Voy a prepararles un lugar.³ Y si me voy y se lo preparo, vendré para llevármelos conmigo. Así ustedes estarán donde yo esté.⁴ Ustedes ya conocen el camino para ir adonde yo voy.*

¿Cuándo es que tenemos que tomar una decisión? R: Mientras estamos vivos.

¿Estas preparado para la muerte? ¿Donde irías si murieras hoy?

¿Has tomado el camino al cielo? y ¿tus seres queridos?

No podemos llevar ninguna cosa material con nosotros (aunque las tumbas sean hermosas, caras, llenas de flores, mármoles, etc.); sin embargo, si compartimos el camino al cielo y las personas aceptan el mensaje de la salvación, así Dios los llevará al cielo cuando mueran y ellos estarán con nosotros para siempre.

La Muerte: ¿Dónde te Llevará?

Conclusión:

Reflexionemos...

¿Cómo ha cambiado tu perspectiva sobre la muerte?

¿Sos salvo tú y tus seres queridos?

¿Les has contado a tus seres queridos que hay un camino para vivir después de la muerte para siempre en el cielo con Jesús y salvarse del infierno?

Hoy puede ser el último día de tu vida. Recordamos que no podemos tomar una decisión para creer en Jesús después de la muerte.

Recordar que voy a morir, es la mejor herramienta para tomar grandes decisiones.

¿Qué decisiones necesitas tomar ahora?

La Muerte

I. Algún Día Te Alcanzará.

II. ¿Dónde te Llevará?

Tomar tiempo para orar en silencio y después en un grupo.

Versículo Para Memorizar:

“Conocerán la verdad y la verdad los hará libre.”

Juan 8:32

ADICCIONES



DROGADICCIÓN

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan...

- Qué es una adicción.
- Qué son las drogas.
- Qué efectos tienen.
- Cómo evitar ser drogadicto.
- Cuáles son los motivos por los cuales las personas consumen drogas (engaños y mentiras).
- Las consecuencias del consumo de drogas.
- Las 3 drogas más usadas hoy en día.
- Que es posible salir de la adicción de las drogas.
- Que el mejor modo de rehabilitarse es a través de un encuentro personal con Cristo.



Motivar a los adolescentes a que...

- Procuren mejorar su amistad con Jesús.
- Digan NO a las drogas (que no las prueben)
- No se junten con drogadictos
- Procuren mejorar la relación con sus familiares (Perdonen a sus familiares)

Motivación:

Mientras crecemos a lo largo de nuestra vida se nos comienza a hablar acerca de distintos temas, hoy vamos a tocar un tema muy interesante, actual y que creemos que es necesario. Y como siempre vamos a ver cuál es la voluntad de Dios sobre dicho tema.

Cuando uno es adolescente se te habla más de unos temas que de otros, aquí hemos visto algunos temas como sexo, noviazgo, la muerte, etc.

Transición: pero díganme ustedes

Cuando son adolescentes ¿cuáles creen ustedes que son los temas importantes que deberían hablar con ustedes los padres, los profesores, en la iglesia y entre ustedes mismos?

¿Por qué piensan ustedes que esos temas son tan importantes y deberíamos hablar de ellos?

¿Será importante hablar acerca de las adicciones?

- **Mostrar fotos de personajes famosos.** Algunos muertos por sobre dosis: Whitney Houston, Amy Winehouse, Heath Ledger, Robert Downey Jr, Charly Gracia, Maradona. Los últimos tres están vivos el resto muertos.

¿Qué tienen en común todos estos personajes famosos? R: Eran y son adictos (los que están vivos)

¿Las drogas, serán importantes para hablar?

¿Estará bien que hablemos acerca de las drogas en una iglesia? ¿Por qué?

Sí está bien que hablemos de droga en la iglesia porque lo que más nos debe importar es qué opina Dios. Hoy vamos a estar hablando acerca de uno de los dos temas que más se hablan cuando uno es adolescente y joven que son las drogas y el sexo. Sobre el sexo ya estuvimos hablando en este año, así que vamos a hablar sobre **la adicción a las drogas**.

Primero definamos qué es una adicción. Definición: según la Real Academia Española la Adicción es: Hábito de quien se deja dominar por el consumo de alguna toxina.

Acá nos dice que la adicción es algo que uno repetir varias veces (hábito) uno mismo es dominado por la reiteración del juego o consumo de drogas.

Veamos que son las drogas: Sustancia exógena (que viene fuera del cuerpo) ya sea natural o sintética que una vez introducida al cuerpo es capaz de alterar una o más de sus funciones.

1. ¿Qué es la Drogadicción?

¿Es algo bueno o algo malo la drogadicción?

¿Conocen a alguien que sufra de adicción a las drogas?

La drogadicción es una enfermedad que consiste en la dependencia de sustancias que afectan el sistema nervioso central y las funciones cerebrales, produciendo alteraciones en el comportamiento, la percepción, el juicio y las emociones. Los efectos de las drogas son diversos, dependiendo del tipo de droga y la cantidad o frecuencia con la que se consume.

Las drogas logran generar en las personas que las consumen una dependencia que puede ser de dos tipos:

A. Dependencia Física: El organismo se vuelve necesitado de las drogas, tal es así que cuando se interrumpe el consumo sobrevienen fuertes trastornos fisiológicos, lo que se conoce como síndrome de abstinencia (ansiedad, alucinaciones, temblor, escalofríos, etc). En estos casos el adicto sufre tremendamente.

B. Dependencia Psíquica: Es el estado de euforia o de relajación que se siente cuando se consume droga, y que lleva a buscar nuevamente el consumo para evitar el malestar u obtener placer. La persona siente una gran necesidad de consumir droga, y experimenta un bajón emocional cuando no la consigue. En este caso el estado de ánimo de los adictos depende del consumo de las drogas.

La dependencia, psíquica o física, producida por las drogas puede llegar a ser muy fuerte, esclavizando la voluntad y desplazando otras necesidades básicas, como comer o dormir.

El consumo de todas las drogas produce tolerancia, que lleva al drogadicto a consumir mayor cantidad de droga cada vez más, puesto que el organismo se adapta al consumo y necesita una mayor cantidad de sustancia para conseguir el mismo efecto.

1. ¿Cómo llegan las personas a hacerse adictos?

Hoy en día todos desde que son niños saben que las drogas son algo malo, pero aún hay algunas personas que lo hacen igual.

- ¿Por qué creen ustedes que alguien comienza a consumir drogas?
- ¿Alguien alguna vez los invitó a consumir drogas?
- ¿Será fácil caer en el engaño de tomar drogas?
- ¿Quiénes tienen mayor posibilidad de ser drogadictos, un pobre, un rico, un niño, un viejo? Expliquen por qué

Existen muchas causas y muchos factores. Lo primero que hay que tener en cuenta es que el fenómeno de la drogadicción es un mal que afecta a todas las edades incluyendo niños hasta personas mayores, afecta a todas las clases sociales desde personas muy pobres hasta millonarios.

Hay muchos motivos por los cuales una persona puede llegar a consumir, pero quiero que nos enfoquemos en los cuatro más importantes.

A. *Social:* El ansia de una persona a pertenecer a un grupo, de sentirse parte de un círculo social determinado, y las presiones por parte de los "amigos", pueden hacer también que la persona se vea iniciando en el consumo de drogas. El consumo puede ser el requisito para la pertenencia a dicho grupo, y una vez dentro se facilita la adquisición y el consumo de sustancias.

B. *Familiar:* Los hijos de padres fumadores, bebedores o drogadictos son más propensos a tomar drogas que los hijos de padres que no lo son, esto no significa que si tus padres son así, tú te vayas a drogar. Pero sí significa que si tú en algún momento te vuelves una persona así lo más probable es que tu hijo se convierta en adicto.

C. *Individualismo:* Son aquellos que no son influenciados fuertemente por nadie ni tampoco tienen que venir de una familia adicta, sino que comienzan a consumir drogas por escapar de los problemas, soledad, frustración, depresión y falta de cariño.

D. *Curiosidad:* Otros se inician en la droga por curiosidad, o para experimentar sensaciones nuevas ante una cierta apatía, hastío, aburrimiento o incluso sinsentido de la vida. Ante el vacío que experimentan, la droga se presenta como una posibilidad, aparentemente atractiva, de llenar ese vacío.

Hay una gran mentira con respecto a las drogas se dice que son algo que te da placer y es verdad, pero por un corto tiempo. Veamos cómo sigue una persona que ha comenzado a ser drogadicta.

2. Tipos de Drogas más comunes

- ¿Qué drogas conocen ustedes?
- ¿Qué drogas han escuchado que hay?
- ¿Pudieron ver y tocar algún tipo de drogas?
- ¿Saben qué tipos de drogas creen que ustedes hay en Uruguay?

Hay muchos tipos de drogas, algunas drogas incluso tienen varios nombres, pero son la misma sustancia, ciertas drogas son de uso mundial y otras de uso más local (por ejemplo, la pasta base que es común en Uruguay y en Argentina, pero en Europa o en USA no saben ni siquiera qué es, así que mucho menos consumirla. En Uruguay las drogas más consumidas son:

Cannabis: (más conocida como Marihuana, o porro) En Uruguay es la droga más consumida tal es así que en este momento se discute si la vuelven legal, se elabora a partir de la trituración de flores, hojas, y tallos secos de cannabis.

Al fumarla es fácilmente absorbida por los pulmones llegando así al SNC (sistema nervioso central) en pocos minutos, los efectos duran entre 2 a 3 horas.

Cocaína: es un polvo blanco que se suele inhalar o se disuelve con calor y se mezcla con agua para así inyectarla mediante una intravenosa. Rápidamente hace efecto. La cocaína se extrae de las hojas de coca y se somete a varios procesos químicos.

Pasta Base: Es una droga nueva que surgió en el año 2001 aprox. Es una de las drogas más letales del mundo. La Pasta Base surge a partir de los restos de la elaboración de cocaína (es el residuo de la cocaína) y son mezclados con solventes como: Kerosene, ácido sulfúrico, amoníaco.

- ¿Alguna pregunta sobre otras drogas o sobre estas?
- ¿Tomarías kerosene? Darles a oler kerosene

Las drogas no son un juego son algo muy peligroso que el consumirlas nos puede costar muy caro.

3. Consecuencias de la Drogadicción

- ¿Qué dirían ustedes que le puede llegar a suceder a una persona drogadicta?
- ¿Puede llegar a terminar bien una persona así?

Ver video “Drogadicto”⁷ – Duración: 10:56

- ¿Quién me puede decir qué se vio en el video?

Este chico era un adicto.

- ¿Qué llegó hacer este chico a causa de las drogas?
- ¿Cómo trató a su abuela?

⁷ https://www.youtube.com/watch?v=EmXBznSFOTU&list=PLxYeri-Gc73p1IU--_oAiUF2HYLIUs04R&index=11

- ¿Son buenas las consecuencias de las drogas?

Las Drogas no son un juego si comienzas a andar en ese camino las consecuencias pueden ser muy graves, puedes llegar a robar, matar prostituirte, enloquecer y hasta morir.

4. Rehabilitación

- ¿Habrá una manera de salir de las drogas?
- ¿Una vez que uno entra ya no hay vuelta atrás?

Como es normal en este tiempo ya existen tratamientos para tratar estos grandes problemas, algunos de ellos son muy efectivos y se demuestra que es posible salir.

Pero también quiero hablar de una rehabilitación que es muy efectiva y de hecho es la más efectiva que existe para este problema y para otros que es Jesús. Sí, la mejor manera de salir de eso es Cristo y lo vamos a ver en la Palabra de Dios La Biblia.

Confesión: Primero deben darse cuenta que ser adicto es un pecado 1ra Corintios 3:16-17, estamos pecando y debemos arrepentirnos para ser perdonados Salmo 51:7, Dios desea perdonarnos, pero nosotros debemos ir a pedir perdón, él ya murió por ti ahora tú debes arrepentirte.

Oración: Pidiendo ayuda, Dios quiere que le pidamos ayuda a Él hay momentos en los cuales ya no nos quedan fuerzas y donde no hay solución, donde no vemos salida y es imposible.

- ¿Para Dios hay algo imposible? ¿Hay algo difícil para Él? Claro que NO
- Leer:
 - Jeremías 32: 27
 - Lucas 1:37 - Él nos dará fuerzas
 - Mateo 11:28
 - Jeremías 31:25

Conclusión: Las Drogas es algo a lo que estamos muy expuestos. Todos nos vamos a ver tentados a consumir drogas en algún momento de nuestra vida, pero recuerda que Jesús fue tentado a pecar, pero él sabía lo que Dios quería y obedeció, debemos recordar lo que Dios nos habla en su palabra, en las clases, es por eso que es importante que vengan a las clases y traigan sus biblias.

Soluciona tus problemas. La palabra Adicción significa “No dicho”. Muchas veces tenemos problemas muy graves, que nos causan mucho dolor y no lo decimos. Ese dolor intentamos calmarlo con drogas, alcohol, cigarros, etc. Problemas con nuestros padres, gente que ha abusado sexualmente de nosotros, nos sentimos rechazados, abandonados, maltratados. Necesitamos hablarlo

Primero con Dios. Abre tu corazón a Dios dile exactamente cómo te sientes y pídele por favor que te ayude.

Segundo. Busca alguien más grande que tú, que conozca a Dios y la Biblia, que te ame y en quien tu confíes para que te ayude. Nosotros estamos para escucharte y ayudarte.

No te calles tus problemas. Habla con las personas correctas.

La segunda causa más importante por las cuales las personas se drogan, es porque quieren ser aceptados por sus “amigos”. Si conoces personas que se drogan y que te insisten en que tú también lo hagas, NO vuelvas a juntarte con ellos. Apártate de ellos porque te terminarán arrastrando a sus adicciones.

Ora por ellos, pero NO te juntes con ellos. Busca otros amigos sanos, personas que hagan cosas buenas. Porque dime con quien andas y te diré como eres.

Versículo para Memorizar:

*«Todo me está permitido», pero no todo es para mi bien.
«Todo me está permitido», pero no dejaré que nada me domine.*

1 Corintios 6:12

TABAQUISMO

Objetivos:

- Que los adolescentes puedan entender que somos el templo del Espíritu Santo, por lo tanto, debemos cuidarlo.
- Que los adolescentes puedan aprender de la gravedad que tiene fumar y las consecuencias que trae.

Motivación: Se pasa un video (El Tabaquismo)⁸ – Duración: 5 min.

Transición: Pedir que cuenten brevemente la historia de la vida de Candelaria.

Posibles preguntas para hacerles:

1. **¿Cómo aprendió lo que era fumar candelaria?** R: Lo aprendió desde su niñez convivió con personas que fumaban, como su madre, la maestra, etc.
2. **Y ¿qué paso con Candelaria cuando llegó a la adolescencia?** R: Comenzó a fumar en grandes cantidades.
3. **¿Cuáles fueron las consecuencias que tubo?** R: ya no se preocupaba por su higiene, perdió un embarazo y terminó muriendo a causa del cigarro.



Desarrollo:

TABAQUISMO

1. ¿Por qué las personas comienzan a fumar?

Fumar es una conducta socialmente aprendida con diferencias individuales, familiares, económicas, culturales y sociales. Dentro de los factores que influyen en la iniciación al tabaquismo están:

- La curiosidad natural propia de la edad (púber y adolescente).
- La necesidad de ser aceptado en un grupo...

⁸ https://www.youtube.com/watch?v=x7VI_wtemPg

- El deseo de resaltar feminidad o masculinidad.
- La imitación de la conducta de padres, hermanos, amigos y familiares.
- La disponibilidad de cigarrillos.
- La rebeldía contra las prohibiciones.
- El deseo de sentirse grande.



Algunos factores favorecen el inicio del consumo de cigarrillos:

Factores personales

Curiosidad:

En los adolescentes la imitación es un comportamiento común, aunque depende de factores individuales y sociales. El adolescente, por naturaleza, explora, experimenta, se identifica y se influye con los hábitos de sus modelos. Estas razones explican por qué la edad de inicio de fumar es comúnmente antes o durante la adolescencia

Baja autoestima: La autoestima, es decir la forma como una persona se valora a sí misma con sus cualidades y defectos, tiene gran influencia en el consumo de drogas. **¿Cómo?** La autoestima está vinculada a la auto eficacia, sentimiento de ser competente y capaz. Entonces, es más probable que aquella persona que no se sienta bien consigo misma o capaz de resolver sus problemas caiga en drogas o en cualquier sustancia que lo deprime o estimula

Baja asertividad: Una persona asertiva es capaz de expresar sus sentimientos y opiniones en forma clara y sincera. **¿Qué se logra siendo asertivo?** Comportarse de acuerdo a sus propias ideas, sin dejarse dominar por los demás. Hacer respetar los derechos sin herir a otros. Si un individuo no es capaz de ser asertivo, es decir, si no puede mantener sus propias opiniones y no actúa con buen criterio, es probable que tenga dificultad para rechazar una oferta de cigarrillos u otras drogas.

Dificultad para tomar decisiones: La toma de decisiones es la elección de una posibilidad de acción ante una situación con varias opciones. Si para un adulto es difícil elegir una buena alternativa, más lo es para un adolescente que está en pleno proceso de aprendizaje, donde las equivocaciones y pruebas son frecuentes en su desarrollo hacia la adultez.



Factores Familiares

Patrones de comunicación: Es un proceso de intercambio de hechos, ideas, opiniones, emociones, sentimientos que comprenden su transmisión y su recepción, es decir hablar y escuchar.

¿Cómo se relaciona con las drogas? R: A veces, los menores quieren preguntar sobre la información que les llega por los amigos. Por tal motivo, es indispensable que existan

medios adecuados de comunicación entre padres e hijos para prevenir el consumo de cigarrillos y otras adicciones.

Vínculo entre padres e hijos:

¿Por qué piensan que unos de los factores pueden ser el vínculo entre padres e hijos? (dejar que contesten ellos) R: El vínculo afectivo entre padre e hijo es muy importante para la estabilidad emocional... Por el contrario, un clima familiar conflictivo o falta de cariño favorece la posibilidad de entrar al consumo de drogas y otras adicciones como el tabaco. Algunas edades de los hijos e hijas hacen más complicado mantener la comunicación, pero el vínculo es más que la comunicación. El buen vínculo se establece desde pequeños y asegura, a pesar de la independencia que buscan los hijos, que consideren a sus padres como referentes adecuados y de confianza.

Consumo de cigarrillos en la familia: Cuando un miembro de la familia consume cigarrillos existen dos efectos sobre los menores que no consumen: tienen un modelo cercano de consumo que no toma conciencia de las consecuencias de fumar, y se vuelven tolerantes al olor del cigarrillo, teniendo una mayor tendencia hacia el consumo.

Diferentes estudios sostienen que el hábito de fumar de los padres se relaciona con el de sus hijos de un modo directo. La mayoría de fumadores proceden de familias donde ambos padres fuman y la mayoría de no fumadores provienen de familias donde ambos padres no fuman. Al parecer, corresponde al progenitor del mismo sexo la influencia más intensa (Oliver, 2004).

¿Cuáles de estos factores pueden decirme que se relacionan con la vida de candelaria? R: Consumo de cigarrillos en la familia (la madre), consumo de cigarrillos en grupo, etc.

Factores Sociales

¿Qué factores sociales piensan que aportan al consumo de cigarrillos? Dejar que contesten ellos.

Consumo de cigarrillos en el grupo: Si el grupo de referencia consume cigarrillos, es muy probable que un adolescente termine fumando también.

Medios de comunicación: La influencia de los modelos tiene gran importancia en nuestra sociedad debido a que los medios de comunicación transmiten mensajes que van delimitando los modelos deseables o no a seguir. En ese sentido la publicidad y la presión social al consumo facilita conocer al producto, identificarse con lo que rodea al mismo y crear conciencia de que fumar es normal. (Becoña)

2. CONSECUENCIAS

El tabaco contiene más de 4,000 sustancias químicas activas y de ellas al menos 43 son cancerígenas.

Gracias a la adicción al tabaco más de 2.000.000 de personas mueren cada año. ¿Ustedes quieren ser parte de estas 2.000.000 de personas? El 50% de las muertes son sujetos entre 35 y 65 años.

¿Que contiene un cigarrillo? ¿Nunca se hicieron esta pregunta?

Bueno el cigarrillo tiene cadmio-baterías. Acido esteárico-cera de vela. Nicotina-insecticida. Butano-fluido del encendedor. Ácido acético-vinagre. Gas metano-albañal. Arsénico-veneno. Monóxido de carbono. Metanol-combustible de petardo. Amoniaco-limpiador de inodoro. Los filtros de los cigarrillos están pintados de blanco.

Y como vieron en la imagen el humo del tabaco contiene más de 4000 químicos

El cigarrillo contiene nicotina, y otras sustancias irritantes, por esta razón hace daño a la salud desde el momento en que se fuma el primer cigarrillo.

Consecuencias de fumar:

- Los dientes se ponen amarillos, y producen mal aliento, y de a poco se va perdiendo el sentido del gusto.
- Dolor de cabeza y desgaste cerebral, lo que entorpece el aprendizaje.
- Cansancio general y dificultad al respirar al hacer esfuerzos muy pequeños lo que implica una débil capacidad para el deporte.
- Lagrimo y enrojecimiento de los ojos.
- Envejecimiento prematuro.
- Falta de apetito, falta de olfato.

Consecuencias a más largo plazo. Graves:

- Aparición de faringitis y laringitis crónica y afonía, afectando a la voz.
- Mayor riesgo de accidentalidad laboral y de tráfico, debido a la distracción que supone encender un cigarrillo. Igualmente, a causa de los cigarrillos mal apagados, se produce un número importante de incendios.
- Reduce las defensas del organismo.
- Las infecciones se dan con frecuencia
- Se atrofian las encías y aparece la piorrea.
- Dolor del tórax y tos.
- Trastornos digestivos.
- Ulceras, gastritis, ardores del estómago y diarreas.

Consecuencias a más largo plazo. Muy Graves:

- -El cigarrillo es responsable del 30% de los cánceres al pulmón, la tráquea, y a otros tipos de cáncer. ¿Quieren ver cómo queda los pulmones de un fumador? Muy bien entonces presten mucha atención a lo que voy hacer. (hacer demostración con un vaso lleno de agua y colocar un cigarrillo, para mostrar cómo queda el pulmón de un fumador)
- -El tabaco es responsable de la hipertensión.
- -Es responsable del 85 % de las enfermedades respiratorias
- -Es responsable del deterioro de la calidad de vida
- -Es responsable de 1 de cada 3 muertes que se producen por infartos del corazón y el cerebro.

Seguramente han escuchado hablar de un fumador pasivo... ¿alguien sabe lo que es?

Fumador pasivo es aquel sujeto que, pese a no consumir directamente productos provenientes de las labores del tabaco, aspira las sustancias tóxicas y cancerígenas provenientes de su combustión y propagadas por el humo que desprende la misma.

3. DIOS QUIERE QUE CUIDES TU CUERPO

Instrucciones: Se separan en dos grupos y leen las citas bíblicas. Después contestan las preguntas y comparten con todos.

"¿O no sabéis que vuestro cuerpo es santuario del Espíritu Santo, el cual está en vosotros, el cual tenéis de Dios, y que no sois vuestros? Porque habéis sido comprados por precio; glorificad, pues, a Dios en vuestro cuerpo y en vuestro espíritu, los cuales son de Dios." 1 Corintios 6:19-20

"¿No sabéis que sois santuario de Dios, y que el Espíritu de Dios mora en vosotros? Si alguno destruye el santuario de Dios, Dios le destruirá a él; porque el santuario de Dios, el cual sois vosotros, es sagrado." 1 Corintios 3:16-17

PREGUNTAS PARA QUE HAGAN EN GRUPOS:

- **¿De qué nos están hablando estos pasajes? R:** De que nuestro cuerpo es el templo del espíritu santo por lo tanto debemos cuidarlo, porque si no lo hacemos no estamos agradando a DIOS.

¿Cómo pueden asociar estos pasajes con la clase de hoy sobre tabaquismo? R: Que fumar tabaco o cualquier otra cosa está mal y que si consumimos cualquier sustancia de estas no estamos cuidando el templo de Dios que es nuestro cuerpo y de esa forma no le agradamos ni lo glorificamos.

Versículo para Memorizar:

*«Todo me está permitido», pero no todo es para mi bien.
«Todo me está permitido», pero no dejaré que nada me domine.*

1 Corintios 6:12

EL ALCOHOLISMO

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- Que el alcoholismo es un pecado.
- Que tomar alcohol no es pecado.
- Que el alcoholismo les hace mal.
- Los efectos y consecuencias del alcoholismo.

Motivar a los adolescentes a:

- Que no consuman bebidas alcohólicas.
- Alejarse de amigos que estén consumiendo siempre alcohol.



Motivación: Juego: Se va a dividir a los adolescentes en dos grupos:

El juego consiste en que deben dar cinco vueltas en su mismo lugar rápidamente y de ahí salir corriendo hasta el fondo y habrá un palo y deben agacharse y dar 20 vueltas con la cabeza en el palo, luego pararse en un pie y cuando lo consigan deben volver de donde partieron corriendo y tocar la mano de su compañero y saldrá el otro, el equipo que termine primero será el ganador.

Cuando regresen al salón preguntar a los adolescentes:

¿Qué les pareció el juego? ¿Cómo se sienten? R: (Mareados, con dolor de cabeza, ganas de vomitar, etc).

Permitir que ellos puedan hablar.

¿Por qué les costó tanto pararse en un pie, tener equilibrio?

Transición: Así como ustedes se sienten mareados, con ganas de vomitar, dolor de cabeza, perdieron el equilibrio por causa de este juego, también podemos sentirnos así por causa del alcohol.

En este mes hemos estado hablando sobre adicciones, y tocamos el tema de la drogadicción, tabaquismo, y hoy vamos a estar hablando sobre.....

Desarrollo:

EL ALCOHOLISMO

¿Qué es el alcoholismo? R: El alcoholismo es una enfermedad causada por el abuso compulsivo de bebidas alcohólicas.

El alcoholismo es una enfermedad adictiva en la que el enfermo no puede controlar el consumo de alcohol que en la mayoría de las ocasiones es un consumo excesivo y prolongado. El alcoholismo es una enfermedad reconocida por la O.M.S (Organización Mundial de la Salud).

¿Qué es el abuso de alcohol?

El abuso del alcohol se presenta cuando el bebedor llega a sentirse intoxicado y no puede cumplir con sus obligaciones o pone en peligro su vida y la de los demás al manejar, toma riesgos excesivos o presenta conductas violentas bajo los efectos del alcohol. Si estos episodios en los que se bebe en exceso se repiten con frecuencia, puede desarrollarse dependencia o alcoholismo.

Hasta aquí vemos que los médicos, especialistas dicen que el alcoholismo es una enfermedad y vemos que la causa es el excesivo consumo de bebidas alcohólicas, pero ahora yo les hago una pregunta:

¿Qué piensa Dios sobre el alcoholismo?

¿Dónde podemos encontrar la respuesta? R: En la Biblia.

Hoy vamos a aprender que el alcoholismo según la Biblia

I. Es Un Pecado.

Primero vamos aclarar que ser alcohólico en términos vulgar se puede decir que es un borracho.

Repasemos ahora unos cuantos pasajes de la Biblia que tienen que ver con este tema acerca de la borrachera y por qué es un pecado:

Repartir pasajes Bíblicos.

1 Corintios 6:10 *“Ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios”*

¿Quiénes según este pasaje no entrarán en los cielos? R: Los borrachos no heredarán el reino de Dios.

Efesios 5:18 “*No se emborrachen con vino, que lleva al desenfreno. Al contrario, sean llenos del Espíritu*”

¿Qué es lo que no debemos hacer según este pasaje? R: Emborracharnos con vino.

¿Qué sí debemos hacer? R: No dejar que el alcohol tome control de nosotros, sino Dios.

Hasta aquí podemos ver que en la Biblia nos menciona que no está de acuerdo con el alcoholismo, se puede decir con la borrachera, lo considera un pecado porque nos dice que las personas borrachas no entraran al reino de los cielos.

Entonces **¿Las Bebidas alcohólicas son un pecado? ¿Tomarlas es pecado?**

Darles tiempo para responder:

TOMAR BEBIDAS ALCOHÓLICAS NO ES PECADO:

Repartir pasajes Bíblicos: y pedirle a uno de los adolescentes que lea este pasaje:

Juan 2:1-12 Jesús cambia el agua en vino.

¿Qué milagro hizo Jesús aquí? R: Convirtió el agua en vino.

¿Cómo que convirtió el agua en vino? ¿Jesús hizo esto? ¿Pero no es que un pecado?

R: El primer milagro registrado de Jesús fue convertir el agua en vino, no fue de la manera opuesta, Él no convirtió el vino en agua. Cristo no sólo aprobaba el beber vino, sino que ¡Su milagro fue en realidad con el propósito de proveer vino (alcohol) para todos los asistentes! El “gobernador” en la boda incluso comentó que era “buen vino”

1 Timoteo 5:23 (Instrucción de Pablo a Timoteo)

¿Qué le dice Pablo a Timoteo? R: Que no siga bebiendo sólo agua, que tome un poco de vino.

¿Por qué le dice que tome un poco de vino? R: Por causa de su enfermedad (ESTÓMAGO)

Como vemos en la Biblia no solo Jesús tomaban vino (bebidas alcohólicas), también muchos de sus seguidores.

Entonces **¿Está mal tomar bebidas alcohólicas? ¿Las bebidas que contienen alcohol son pecado?**

R: No, no está mal tomar bebidas alcohólicas, no es malo en sí, no es pecado ni la cerveza, ni el vino, etc. lo que es pecado es consumir estas bebidas hasta emborracharse, porque como vimos en la Biblia emborracharse es pecado y el pecado nos separa de Dios.

Ilustración: Un cuchillo no es algo malo en sí mismo, pero puede ser usado para dañar o matar a otros, y ésta es la mala acción moral en el uso, bueno o malo, de las cosas, y lo mismo podría decirse de las bebidas que contiene alcohol, pueden darle un mal uso, al consumirlas excesivamente, pero en sí no es malo.

Pero si tomar alcohol no es pecado y emborracharme sí, entonces **¿Cuándo una persona esta borracha?**

¿Quién es alcohólico? ¿A quién se considera alcohólico o borracho?

R: Se considera que una persona es alcohólica o borracha cuando pierde la libertad de abstenerse de consumir alcohol, aquella persona que cuando toma alcohol está mareada, pierde el equilibrio, no puede hablar bien, no ve bien, etc.

Ejemplo de cómo podemos darnos cuenta de que alguien es un borracho o alcohólico:

- Va borracho a clase, o a realizar sus tareas diarias.
- Cada vez que tiene un problema recurre al alcohol.
- Cada vez necesita beber más para obtener las mismas sensaciones.
- Niega la posibilidad de que tenga un problema.

Ejemplo: Una persona que juega al futbol de vez en cuando dos veces en el mes, y una persona que juega todos los días futbol.

¿Quién sería un futbolista? ¿Quién practica el deporte del futbol? R: El que juega todos los días.

Lo mismo pasa con la persona que toma alcohol, aquella que toma todos los días o toma todos los fines de semanas sin límites, sin moderación, es una persona alcohólica, borracha.

Una persona que toma de vez en cuando cerveza o vino **¿Es borracho? R:** No, pero ojo....

Obviamente recordando quien es borracho, si ese vaso de cerveza te provoca mareos, pérdida del equilibrio, etc. entonces no debes tomar ni un solo vaso.

Vamos a ver ahora por qué la mayoría de las personas, mayormente los adolescentes y jóvenes empiezan a consumir alcohol.

Motivos por los cuales un adolescente o joven empieza a consumir alcohol.

- Para formar parte de un grupo de amigos.
- Para divertirse más y sentirse bien.
- Para olvidar los problemas.
- Por el gusto al sabor.
- Para desinhibirse y "quitarse vergüenzas" que les permita hacer cosas que de otra manera no harían.
- Porque tiene padres alcohólicos.

Muchas veces inciden los problemas familiares (malas relaciones dentro de la familia), sociales (necesidad de pertenecer a un grupo de iguales), escolares (problemas en la escuela que me llevan a beber para olvidar) ... en la existencia del alcoholismo.

Pero nada de esto justifica que una persona acuda al alcohol y se emborrache ya que vemos que Dios no está de acuerdo con que las personas consuman bebidas alcohólicas para emborracharse, porque es un pecado.

Un adolescente que toma en la calle con sus amigos **¿Está pecando? R: Si**

¿Por qué? R: Porque la ley lo prohíbe (No pueden tomar alcohol los menores de 18 años) y Dios también nos manda a ser obedientes a las autoridades y si desobedecemos estamos pecando. La ley 17 823 Código del niño y adolescente Art 187.

Ejemplos: Ellos están en un proceso de crecimiento y el consumir alcohol le afecta a su cuerpo. Como estuvimos viendo en la clase de tabaquismo, debemos cuidar nuestro cuerpo porque si no estamos pecando.

Ilustración: Una mujer embarazada **¿Puede tomar bebidas que contengan alcohol? ¿Por qué? R** No puede, porque daña al bebe, todo lo que come la madre, es lo que también él bebe come.

Un bebe de un año **¿Puede comer dos huevos fritos? ¿Por qué? R:** No puede porque también le hace daño. Exactamente, podemos ver que el problema no es la cerveza, el vino, sino lo que hacemos con ella, si tomamos para emborracharnos estamos pecando, si tomamos siendo menores de edad estamos pecando porque estamos dañando nuestro cuerpo, si aun cuando somos mayores de edad tomo alcohol ya sea un vaso y me deja mareado estoy pecando.

Hasta aquí vamos aprendiendo que El alcoholismo es un pecado. Pero, aparte de que Dios no quiere que seamos alcohólicos o borrachos porque es un pecado...

¿Por qué también Dios no quiere que se emborrachen o sean alcohólicos?

Dios no quiere que tomes alcohol para emborracharte porque ...

II. Te Hace Mal.

Preguntarles a ellos:

¿Por qué creen que el alcoholismo hace mal? (Darles tiempo para responder).

Vamos a ver en la Biblia algunos ejemplos:

Repartirle unos pasajes para que puedan leer.

Génesis 9:20-27

¿Qué paso aquí con Noé? R: Se emborrachó

¿Qué consecuencias trajo su borrachera? R: El hecho de haber bebido demasiado vino trajo dos consecuencias: la vergüenza para Noé de haberse quedado desnudo, haber sido visto por su hijo quien lo contó a sus hermanos.

2 Samuel 13:28 *“Éste, por su parte, les había dado instrucciones a sus criados: «No pierdan de vista a Amnón. Y cuando se le haya subido el vino yo les daré la señal de ataque, y ustedes lo matarán. No tengan miedo, pues soy yo quien les da la orden. Ánimo; sean valientes»*

¿Qué iba a pasar cuando Ammón estuviera borracho?

R: Ammón, hijo de David, fue matado cuando estaba borracho

Proverbios 20:1 *“El vino lleva a la insolencia, y la bebida embriagante al escándalo; ¡nadie bajo sus efectos se comporta sabiamente”*

¿Qué nos dice este pasaje de una persona borracha? R: El borracho comete locuras

Proverbios 23:20 *“No te juntes con los que beben mucho vino, ni con los que se hartan de carne, pues borrachos y glotonos, por su indolencia, acaban harapientos y en la pobreza”*

El alcoholismo hace mal por varias razones:

- Disminución de los reflejos y alteración de los sentidos.
- Excitación y pérdida de la vergüenza y control.
- Afecta al juicio y coordinación de los movimientos, del habla, etc.
- Afecta a la memoria.
- Excesivo consumo puede conllevar una intoxicación etílica (coma e incluso muerte).
- Consecuencias en la familia: Lo primero que suele sentir la familia ante un alcohólico es rechazo, también crea un estado de desamor y un ambiente conflictivo, donde cada miembro de la familia actúa por su cuenta sin tener en consideración a los demás, sobre todo el alcohólico, que solo se preocupa de tener

dinero para poder seguir bebiendo, se produce innumerables problemas afectivos, económicos, sociales, etc.

- Accidentes.
- Perdidas de amigos.
- Infelicidad.
- Enfermedades. (cirrosis).
- Consecuencias de perder nuestra relación con Dios, no entrar en el reino de los cielos.

Presentar el caso de Jacqueline: Mostrar fotos:

El hecho es que bajo el uso del alcohol una persona pierde su buen juicio y fácilmente puede llegar a ser víctima de un hecho trágico con consecuencias para toda la vida.

A continuación, les presento el relato de una joven. Temprano en la mañana del 19 de septiembre de 1999, cuando Jacqueline Saburido tenía 20 años tuvo un accidente con un joven que venía borracho. Ella es venezolana y fue a Estados Unidos, aprovechando sus vacaciones, a mejorar su inglés. Ella era estudiante de arquitectura en Venezuela.

Cuando somos jóvenes pensamos que somos invencibles, pues no es así. Todo lo que hacemos en la vida tiene consecuencias sobre nosotros mismos y más que todo sobre otras personas.

El comportamiento irresponsable de un individuo ha ocasionado la desgracia de Jacqueline. Ella era una chica como cualquier otra cerca de nuestro círculo social, y le ha pasado a ella lo que nos pudo haber pasado a cualquiera de nosotros. El estado de Jacqueline es el resultado de la irresponsabilidad de manejar bajo la influencia del alcohol.

Mostrar el video: Efectos del alcohol en el cuerpo humano⁹. Duración: 3:25

Entonces podemos decir que el alcoholismo no es bueno para nosotros, los hijos de Dios, él no desea que estemos borrachos, porque es un pecado y no entraremos al reino de los cielos, pero también porque nos hace daño, arruina amistades, familias, nuestra economía, nuestra salud, provoca accidentes, muertes, etc.

Conclusión: Hacer pregunta a los adolescentes:

¿Qué espera Dios de ti respecto a este tema? R: Él espera que vos uses el alcohol con sabiduría. Jesús no ha cambiado. Este principio es claro. ¡Tomar bebidas alcohólicas *no* es equivocado o pecaminoso! ¡El *mal uso* de las bebidas alcohólicas *sí* es pecado! No es la botella la que es el problema — ¡es la persona que sostiene la botella!

Hay muchas razones por las cuales el hombre puede llegar a iniciarse en el camino del alcoholismo y quedar atrapado. Condiciones sociales, el ambiente alegre, o por lo contrario olvidarse de tristezas.

⁹ <https://www.youtube.com/watch?v=U3nh8trZ4JE>

Pero llega un punto en el cual el cuerpo se acostumbra a su dosis de alcohol y se establece una dependencia. Es muy difícil para el hombre no cristiano romper esta cadena. Además, el hombre que anda tomado corre muchos riesgos. Puede ser víctima fácil de accidentes, robos, etc.

En momentos difíciles ya no tenemos que perdernos en el alcohol. Podemos encontrar consuelo con el Espíritu Santo en la oración, cuando la depresión o el deseo de tomar vuelven a presentarse, tenemos que resistir, tomar conciencia y buscar con más ansias al Señor. Siendo cristianos y habiendo recibido muchas bendiciones de parte del Señor, hemos ganado demasiado para echarlo a perder todo.

Por último, ¡los borrachos no heredarán el reino de Dios! Los cristianos no tienen que emborracharse. No olvides lo que hemos aprendido hoy sobre el...

EL ALCOHOLISMO

I. Es Un Pecado.

A. Tomar Alcohol no es pecado.

II. Te Hace Mal.

Versículo para Memorizar:

*«Todo me está permitido», pero no todo es para mi bien.
«Todo me está permitido», pero no dejaré que nada me domine.*

1 Corintios 6:12

ADICCIÓN @ INTERNET

“No Quedes Atrapado en la Red”

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- Que el uso de internet puede llegar a ser una adicción.
- Internet puede ser muy útil o muy malo.
- A usar las redes sociales con seguridad.
- A evitar la pornografía en internet.
- Las causas por las cuales una persona puede llegar a ser adicto a internet (falta de relacionamiento en la familia o amistades reales, una vida de fantasía, etc.)
- Que los sitios de chats pueden ser lugares engañosos porque la gente puede aparentar algo que no es.
- Que los pedófilos y ladrones, violadores y pervertidos sexuales utilizan internet para atrapar a sus víctimas.
- Que todo lo que mostramos (fotos y videos) en Facebook, cedemos los derechos de nuestras imágenes a ellos.



Motivar a los adolescentes a que:

- Administren bien el tiempo y el uso de internet
- Se cuiden en las redes sociales de todos los peligros a los que se exponen
- Evalúen si su uso de internet es bueno o deben mejorarlo.
- Que eviten los sitios web de peligro.
- Usen internet en un lugar donde la computadora sea visible para toda la familia.

Motivación:**Opción 1 - Juego: “Atrapados en la Red”**

El juego consiste en que dos líderes deberán atrapar al resto del grupo con una red de volley. Deberán agarrar la red de los extremos y comenzar a correr a los demás hasta atraparlos a todos, uno por uno. Advertirles, que quienes sean atrapados recibirán algunas cosas incómodas (despeinarlos, pintarles la cara, espuma, quitarles alguna pertenencia (Reloj, pulsera, anillo), etc.)

Transición: Realizarles a los adolescentes las siguientes preguntas:

¿Cuál era la parte del juego más divertida? R: Correr y que no te atrapen

¿Cómo te sentías cuando te atrapaban? R: Mal, ya no tenía más gracia el juego.

¿Cómo te sentías cuando estabas atrapado en la red y eras mal tratado? R: Mal, incómodo, avergonzado frente a los demás.

Hay una red en la vida real que de verdad puede causarnos mucho daño ¿Saben cuáles? R: Internet

Hoy hablaremos de internet. Al igual que en el juego podemos quedar atrapados en la red.

Motivación 2: Pasar video denominado “Erika”¹⁰ duración: 3:08

Transición 2: Hacer las siguientes preguntas

¿Cómo describirían la vida de Erika? R: Todo el día conectada a internet

Cuando una persona todo el día necesita algo ¿Cómo se llama a esa persona? R: Adicta

¿Recuerdan cuál era la definición de adicción? R: Una adicción es una enfermedad física y psicoemocional, es una dependencia hacia una sustancia, actividad o relación.

¹⁰ <https://www.youtube.com/watch?v=d52jXKtYTzg>

Desarrollo:

ADICCIÓN @ INTERNET

“No Quedes Atrapado en la Red”

¿Qué problemas le ocasionaba a Erika (video) estar todo el día conectada a internet?

R: Dormía poco, se relacionaba poco con la familia.

Ella dijo: “No necesito nada más que estar en internet” ¿Qué opinas de su frase?

Dinámica grupal: ¿Es bueno o malo internet?

Trabajar en equipo. Se divide la clase en grupos, los cuales deberán unos ver el lado positivo de internet y los otros el lado negativo de internet y escribir una lista.

Positivas

- Divertirse (Juegos, música, películas, videos)
- Encontrar información
- Estudiar
- Comunicarse con otros
- Encontrar amigos

Negativas

- Aísla de las demás personas
- Incomunicación
- Pornografía (es muy fácil acceder a ella)
- Adicción – Dependencia
- Conocer personas peligrosas que se esconden en el anonimato de internet (Ladrones, abusadores, asesinos, etc.)
- Sedentarismo
- Perder mucho tiempo
- Descuidar (Familia, estudios, salud)

Compartir las respuestas.

I. Cuida Tu Tiempo.

¿Qué nos dice Efesios 5:15-17 en cuanto a la utilización de nuestro tiempo?

“Por tanto, tened cuidado cómo andáis; no como insensatos, sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos. Así pues, no seáis necios, sino entended cuál es la voluntad del Señor”

R: Perder el tiempo es una necedad que una persona sabia debe evitar a toda costa. Y, definitivamente, el uso de las redes sociales representa un enorme peligro en ese sentido si no estamos alertas.

¿Qué tipo de persona es aquel que no usa bien el tiempo según Efesios? R: Tonto.

La Biblia nos alienta a hacer una buena mayordomía de nuestro tiempo. Toda persona que tenga una cuenta de Facebook sabe lo fácil que resulta perder horas y horas en esa maraña de amigos, posteando fotos (y viendo las que cuelgan los demás); y, por supuesto, leyendo los comentarios.

Si hay alguien que debe valorar el tiempo es un cristiano. Tenemos muchas cosas importantes que hacer y no tenemos todo el tiempo del mundo para hacerlas. Por eso la Biblia nos manda a administrar bien el tiempo.

¿En qué cosas deben usar el tiempo para no malgastarlo? R: Con Dios (orando, leyendo la Biblia, meditando) En hablar con la familia, estudiar, hacer deportes, estar con amigos.

¿Por qué deberíamos invertir en esas áreas?

- **Con Dios** – porque es maravilloso conocerlo, es la mejor persona que podremos desarrollar una amistad y él nos enseña cómo debemos vivir para ser felices.
- **Familia** – porque nos aman y les amamos. Porque el día que nos falten los extrañaremos mucho. Porque tienen mucho que enseñarnos.
- **Estudiar** – porque nos ayuda a madurar, y prepararnos para cuando seamos más grandes en la vida diaria y en los trabajos.
- **Deportes** – nos hacen bien para la salud
- **Amigos** – Necesitamos divertirnos sanamente y relacionarnos con ellos.

¿Qué podemos hacer para pasar tiempo con Dios? R: Orar, leer la Biblia, ir a la iglesia.

¿Cuántas horas pasas en internet?

¿Haces un buen uso o pasas mucho tiempo en internet?

¿Pasas tiempo con Dios, tu familia, amigos, deportes, estudiando?

No quedes atrapado en la red. Cuida tu Tiempo

II. Cuida Tu Privacidad.

Mostar la imagen en power-point, donde se ve a un hombre con su hijo en una casa lujosa

¿Qué puedes conocer de esta familia, solamente mirando la foto? R: Tiene mucho dinero, buen auto, tv plasma, tiene un hijo, vive un hombre, vive en un lugar lujoso, descampado.

Pasar video: “Cuida Tu Privacidad”¹¹ Duración: 5:54

¹¹ <https://www.youtube.com/watch?v=TUnMcwbmpbU>

Formular a la clase las siguientes preguntas:

- **¿Qué le pasó a Ana (la primera)? R:** La mataron y robaron
- **¿Cómo le sucedió eso? R:** Porque dejó entrar a su casa a desconocidos que tenía en contactos de Facebook
- **¿Qué le había aconsejado su hermano? R:** Que no tuviera contacto con desconocidos en internet y que no dejara entrar a nadie al apartamento.
- **¿Le hizo caso Ana a su hermano mayor? R:** No

¿Cómo hicieron los asesinos para conocer detalles de la vida de Ana? R: Por facebook, viéndolo sus fotos, la información que ponía, fotos de adentro de la casa, etc.

¿Qué le pasó a Ana Carballo (Segunda)? R:La asesinaron en la calle

¿Cómo conoció al asesino? R: Por internet y aceptó verse con el desconocido.

¿Cuánto tiempo se comunicaron por internet? R: Varios meses

¿Qué podemos aprender de estos dos testimonios? R: Que debemos cuidar nuestra privacidad

¿Cómo debemos cuidar nuestra privacidad y la de nuestra familia? R: Leer “Cuida Tu Privacidad en Internet”

Cuida Tu Privacidad en Internet

1. Internet es un sitio donde puedes encontrar muchas cosas. **Las hay muy buenas y divertidas, pero también las hay malas.**
2. Los amigos son la gente que tú conoces en tu colegio, en el parque o tu familia. En Internet se llama amigos a cualquier persona que se comunique contigo, **pero en realidad en muchos casos no lo son, porque no te conocen.**
3. Hay veces que las **personas mayores se hacen pasar por niños**, y los niños por mayores.
4. **Si alguien te pregunta cosas** como dónde vives, si tienes teléfono, o quiere que le envíes fotos, poner la webcam o que te encuentres con él o ella, **avisa a papá o mamá.** Eso déjalo para tus amigos verdaderos, a los que conozcas en persona, sepas quienes son, dónde viven.
5. **Si alguien te insulta, te molesta avisa a tus padres** para que no lo vuelvan a hacer y no vuelvas a conectarte con ellos.

6. **Nunca aceptes cosas que te envíen desconocidos** o amigos y no hayas pedido tú primero. Algunas veces pueden estropear el ordenador y hay gente que manda cosas que no son buenas, como fotos desagradables, desnudos, virus.
7. **No pongas fotos tuyas o de tus amigos que sean provocativas (sexualmente o violentamente). No digas dónde vives, ni tú número de teléfono.** Tus amigos lo saben, o te lo pueden pedir en persona.
8. **Si alguien te Amenaza**, avísales a tus padres, a alguien mayor y hagan la denuncia a la policía. Hoy se sabe de qué computadora se hizo la amenaza, no importa en qué país viva.
9. **Nunca des información sobre tus padres, horarios de la casa, trabajos, tus horarios de estudio o deporte.** Hay gente que escribe toda la información que les das y pueden ir a buscarte o robar tu casa.
10. **Jamás des números de tarjetas de crédito por internet de tus padres ni de nadie.**
11. **No insultes a nadie, ni lo molestes, ni lo amenaces.** Siempre se puede saber quien escribió o puso fotos en Internet y **sabrán que has sido tú. Puedes hasta ir preso si usas mal internet**
12. Si estás buscando algo en Internet y te **encuentras cosas que no son buenas, cierra la página.** No te de vergüenza, ni miedo, porque ocurre algunas veces hasta a los mayores.
13. **No todo lo que veas en Internet, como tampoco todo lo que ves en la tele, es verdad.**

Sobre todo, no olvides que siempre que tengas una duda pregunta a tus padres. Ellos te lo explicarán y te ayudarán. Después de todo somos los que más queremos que disfrutes de Internet y no tengas problemas al usarlo.

“Sean mansos como palomas y astutos como serpientes.” Mateo 10:16

No Quedes Atrapado en la Red, Cuida Tu Privacidad.

III. Cuídate de lo Virtual, Sigue lo Real.

Pasar Video “¿En Qué Mundo Vives?”¹² Duración: 1:07

Formular a la clase las siguientes preguntas:

¿Qué nos enseña el video? R: Que el joven no tenía vida fuera de internet. No compartía con su familia, amigos, deportes.

¿En qué mundo vives más tiempo? ¿por qué?

¿Cómo expresas mejor tus sentimientos personalmente o por internet?

A veces los apóstoles escribieron a gente que no conocían personalmente (Romanos 1:9-12). Pero reconocían que la mejor relación con alguien no es a distancia sino cara a cara: “*Aunque tengo muchas cosas que decirles, no he querido hacerlo por escrito, pues espero visitarlos y hablar personalmente con ustedes para que nuestra alegría sea completa*”

¿Qué prefería Pablo? R: Que es mejor hablar cara a cara que andar escribiendo

¿Por qué es mejor buscar relaciones cara a cara que por Internet? R: Porque es más difícil que nos engañen, porque son mucho mejores, podemos ver toda la persona, su manera de ser, abrazarle, etc.

Cuantas más relaciones reales tengas, menos relaciones virtuales tendrás.

No Quedes Atrapado en la Red, Cuídate de lo Virtual, Sigue lo Real.

¹² https://www.youtube.com/watch?v=ZY6AWxM_G10

Conclusión:**ADICCIÓN @ INTERNET***“No Quedes Atrapado en la Red”*

1 Tesalonicenses 5:21-22 “Sométanlo todo a prueba, aférrense a lo bueno, eviten toda clase de mal.

“Todo me es lícito, pero no todo me conviene, todo me es lícito más yo no me dejaré dominar de ninguna” **1 Corintios 6:12**

Como vimos, usar internet puede ser bueno o malo, depende de cómo lo usemos. Vimos que muchas personas lo usan mal y terminan Atrapados en la red. Por eso tu No Quedes Atrapado en la red...

- I. Cuida Tu Tiempo.**
- II. Cuida Tu Privacidad.**
- III. Cuídate de lo Virtual, Sigue lo Real.**

Versículo para Memorizar:

«Todo me está permitido», pero no todo es para mi bien.

«Todo me está permitido», pero no dejaré que nada me domine.

1 Corintios 6:12

Leer Consejos para el uso de Internet
Hacer el Test

Consejos prácticos en cuanto al uso de Internet.

- **No permitas que el uso de internet se interponga en tu vida devocional** (tu tiempo a solas con Dios); te recomiendo que no te conectes a internet hasta haber tenido esa cita con el Señor a través de la lectura de Su Palabra y la oración (Mt. 22:34-40).
- **No permitas que el uso de internet te impida dedicarte a la lectura de buenos libros** (Santiago. 4:17) **o a estudiar.**
- **No permitas que el uso de internet sustituya tus relaciones humanas y el servicio a otros** (Gálatas. 5:13-14). ¿Qué sentido tiene estar al tanto de lo que hacen

otras personas a través del Facebook, si no tenemos siquiera la gentileza de ponerles atención a aquellas que tenemos a nuestro lado?

- **Cuidado del chusmerío.** No debemos ceder a la tentación de querer saber en qué anda todo el mundo. Pablo se opone tajantemente a las mujeres jóvenes que *“aprenden a ser ociosas, andando de casa en casa; y no solamente ociosas, sino también chismosas y entremetidas, hablando de cosas que no convienen”* (1Tim. 5:13). Este principio se aplica igualmente a los hombres, independientemente de la edad. No debemos de andar de “Facebook en Facebook” para saber la vida de los demás.
- A la hora de colgar una foto, **recuerda cuidar tu manera de vestir y las fotos que pones** (1Tim. 2:9-10). Cierta ropa que puede ser apropiada para usarla en la privacidad de tu hogar, no necesariamente es apropiada para que todo el mundo la vea en tu muro del Facebook.
- **Cuando escribas un comentario,** recuerda que no tienes ni idea de quiénes van a leerlo. Pregúntate cómo puede ser interpretado por personas que no conozcan el contexto en que estás haciendo ese comentario a un amigo o amiga. Recuerda que también podemos pecar escribiendo groserías (Efesios 4:29)

Test de Adicción a Internet

Conteste todas las preguntas.

1. ¿Dedicas más tiempo (del que crees que deberías) a estar conectado a la red con objetivos distintos a los de tu estudio o trabajo?
SI___ NO___
2. ¿Piensas que te sentirías mal si redujeras el tiempo que pasas en internet?
SI___ NO___
3. ¿Se han quejado tus familiares de las horas que dedicas a internet?
SI___ NO___
4. ¿Te resulta difícil permanecer alejado de internet varios días seguidos?
SI___ NO___
5. ¿Se debilitan tus relaciones por estar conectado a internet?
SI___ NO___
6. ¿Existen contenidos o servicios en internet a los que encuentras difícil de resistirte?
SI___ NO___
7. ¿Tienes problemas para controlar el impulso de conectarte a internet?
SI___ NO___
8. ¿Has intentado, sin éxito, reducir la cantidad de horas diarias que te conectas a internet?

SI__ NO _

9. ¿Obtienes gran parte de tu bienestar del hecho de estar conectado a la red?

SI__ NO __

Si contestaste “SI” de ...

0 y 3 – eres un usuario sin problemas

4 y 6 – eres un usuario de riesgo

7 y 9 – eres un usuario con problemas de adicción

3 pasos para mejorar:

1. Admitir el problema
2. Buscar Ayuda
3. Tomar la decisión

¿Dónde encontrar ayuda?

Algunas ideas de lugares o personas a las que puedes recurrir:

- ❖ Dios (Pídele ayuda) Juan 8:36 *“Si el hijo te liberta, serás verdaderamente libre”*
 - ❖ Consejeros (Padres, pastores, líderes)
 - ❖ Psicólogos recomendados (Aconsejen bíblicamente)
 - ❖ www.adictosainternet.com
-

Recuerda:

Las tres principales razones por las cuales las personas desarrollan adicciones son:

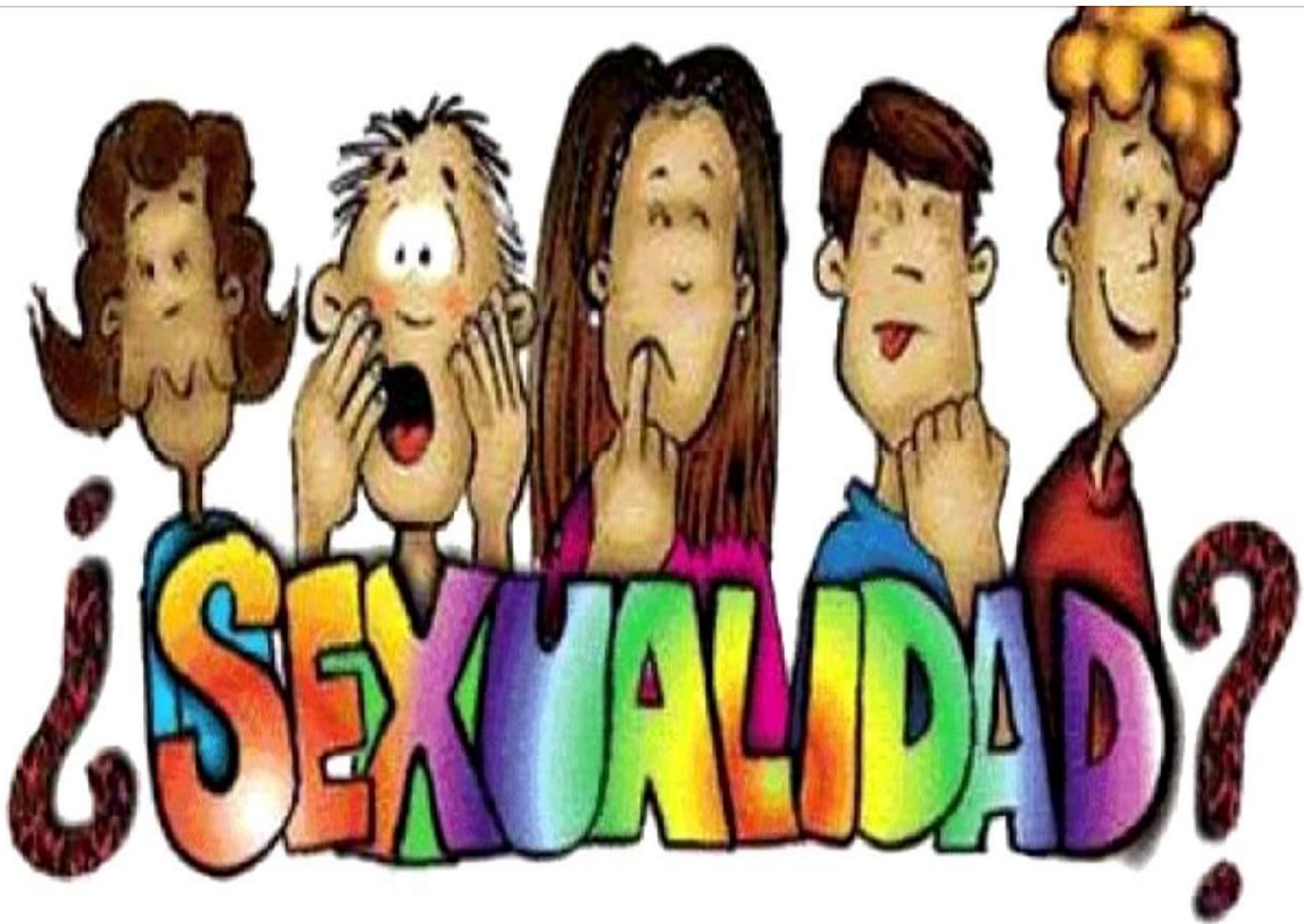
1- **Familias Disfuncionales**– Más de 95% de las personas que sufren una adicción vienen de familias que no funcionaban bien. Maltratos, abandonos, divorcios, abusos físicos, sexuales, violencia, insultos. La palabra “Adicción” significa “No dicho”. Esto se debe a que guardamos en nuestros corazones todo el dolor de haber vivido en un hogar disfuncional y nunca sanar esas heridas internas. Busca a Dios y abre tu corazón a él. Dile como te sientes, qué cosas te han herido, hecho enojar, etc. Pídele a Dios que te sane. Busca alguien más grande que tú, que te comprenda, y pueda ayudarte con tu dolor. Pueden ser tus padres, pastores de la iglesia, líderes.

2- **Adictos en la Familia**– Cuando crecemos en familias donde nuestros padres o hermanos mayores padecían de una adicción, muy posiblemente repitamos el mismo modelo, porque ellos debían ser nuestro ejemplo, ya que como bien enseñó Jesús *“la lámpara del cuerpo es el ojo”* Mateo 6:22, esto quiere decir que todo lo que entra por nuestra vista, alimenta nuestro corazón y de lo que está lleno nuestro corazón, sale al exterior *“De*

la abundancia del corazón habla la boca” Mateo 12:34. Decídete a ser diferente! No tienes por qué seguir los malos ejemplos. Mira las consecuencias de las adicciones en aquellos que tienes a tu lado. Ora a Dios y pídele que te ayude a no seguir esos malos ejemplos.

3- **Presión de los “Amigos”**– Cuando la gente con quienes siempre nos juntamos, “amigos”, practican alguna adicción (drogarse, fumar, beber alcohol, etc.) ellos intentarán que tú también lo hagas. Comenzaran a insistir y te dirán que si no lo haces tú eres ... Simplemente sigue el consejo de Dios *“No se dejen engañar, las malas compañías corrompen las buenas costumbres”* **1 Corintios 15:33**. No te juntes con esas personas, evítalas. Una persona que te alienta a que hagas cosas malas, no es tu amiga.

SEXUALIDAD Y NOVIAZGO II



ABORTO Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- Qué significa el término aborto.
- Cuáles son las causas por las que se realizan abortos.
- Cuál es la ley en sobre el aborto.
- Cuáles son las consecuencias físicas y psicológicas del aborto.
- Que un feto es una vida.
- Que la Biblia enseña que Dios es, el Creador responsable de dar y quitar la vida de cada ser humano.
- El aborto hace mal al bebé y a la madre.

Motivar a los adolescentes a...

- Formar una postura bíblica sobre el tema del aborto.
- Que esperen para tener relaciones sexuales hasta que estén casados
- Que no elijan el aborto y que no sufran las consecuencias.

Motivación: Pasar Video del testimonio de Paola en el programa de canal 12 (Montevideo-Uruguay) “Esta Boca es mía”

- A los 16 años tuvo un hijo
- No pudo estudiar más y tuvo que trabajar
- Se cuidaba con preservativos
- Quedó embarazada (de otro hombre) de nuevo y por miedo a los padres decidió abortar.
- Durante el aborto vio a su hijo destrozado. “Era un bebé formado”
- Quedó muy mal emocionalmente. A pesar que el aborto fue hace 8 años atrás y aunque hizo terapia, todavía no se recupera.
- Tiene problemas para dormir, se siente mal “la peor mujer del mundo” “Yo maté a mi hijo”
- El tercer embarazo, lo tuvo, porque no quería volver a pasar por lo mismo.
- El aborto les hace mal a los dos. Al bebé y a la madre.

Transición: Realizar las siguientes preguntas y esperar que ellos den sus opiniones. Escuchar con atención y no juzgar sus respuestas.

¿Qué opinan de este testimonio?

¿Qué opinan del aborto?

¿Qué opina Dios sobre el aborto?

Desarrollo:

ABORTO Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

I. El Aborto, es un Asesinato.

Formar grupos donde cada grupo deberá contestar una de las siguientes preguntas. Deberán debatir en el grupo y llegar a una conclusión grupal si es posible.

1. **En el caso que una mujer quede embarazada como motivo de una violación, ¿Qué debería hacer con el bebé? ¿Por qué?**
2. **¿Cuáles creen que son las principales causas del aborto?**
3. **¿Cuáles son las consecuencias de abortar?**
4. **¿Qué opinas de lo que dice Éxodo 21:22 “Si varios hombres se pelean entre sí, y en su lucha golpean a una mujer embarazada, se hará lo siguiente: Si a la mujer no le pasa nada, pero muere el niño que llevaba en su vientre, el que resulte culpable deberá pagarle al esposo de la mujer lo que él pida, siempre y cuando los jueces consideren que lo que pide es justo”**

Compartir las respuestas de cada grupo.

Luego que ellos den sus opiniones, mostrar en el power-point,

- **Pasar el video “El Grito Silencioso”¹³ Duración 10:30.**

¿Qué piensas sobre lo que acabamos de ver?

¿Qué opinas ahora sobre el aborto?

¿Cómo definió Paola el aborto luego de haber visto cómo era? **R:** Asesinato “Yo maté a mi hijo”

¿Qué opina Dios sobre el aborto?

Salmos 127:3 ¿Qué son los hijos? R: Una herencia (regalo) de Dios

Salmos 139:13 ¿Quién nos forma en el vientre? R: Dios

¹³ <https://www.youtube.com/watch?v=3jB06pkv17s>

Éxodo 20:13 “No matarás”

¿Cómo ve Dios el aborto?

El Aborto es un Asesinato

II. Los Métodos Anticonceptivos, No Son Seguros.

¿Por qué Paola (testimonio que vimos al comienzo) quedó embarazada si ella se cuidaba teniendo relaciones sexuales con preservativos? R: Porque no son 100% seguros.

¿Qué consecuencias le trajo a Paola quedar embarazada? R: Tuvo que dejar de estudiar, comenzara trabajar, luego se peleó con su pareja, vergüenza, la responsabilidad de un niño cuando ella todavía no estaba lista para ser madre.

Como ya sabemos y hemos hablado, Dios no quiere que tengamos relaciones sexuales antes de casarnos. Porque las relaciones sexuales son para vivir luego que uno está casado. Porque hay muchos riesgos que corremos cuando tenemos relaciones sexuales fuera del matrimonio (Enfermedades, embarazos no deseados, etc.)

Pero, si de todas maneras vas a decidir desobedecer a Dios y tener relaciones sexuales, sería bueno que te informaras sobre ciertos métodos anticonceptivos que puedes usar para cuidar tu salud y no quedar embarazada.

Ver los diferentes métodos anticonceptivos que existen.

Hablar sobre ciertos métodos anticonceptivos que son abortivos.

Los Métodos Anticonceptivos, no son Seguros

Conclusión:

ABORTO Y MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

I. El Aborto, es un Asesinato.

II. Los Métodos Anticonceptivos, No Son Seguros.

Versículo Para Memorizar:

*“Sométanlo todo a prueba, aférrense a lo bueno,
eviten toda clase de mal”.*

1 Tesalonicenses 5:21-22

CUÍDATE DE LA SEDUCCIÓN

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que:

- La palabra de Dios nos enseña a no vestirnos ni ostentando ni provocando.
- Dios no quiere que hablemos palabras dulces malintencionadas para cuidarnos y cuidar a las personas alrededor de nosotros para que nadie salga lastimado.
- Vestir con modestia es lo que agrada al Señor.
- Dios aprueba las palabras sinceras y justas.
- Con la ropa y las palabras que usamos podemos hacer pecar a nuestro prójimo
- La seducción puede hacer mucho daño.
- Dios mira nuestros corazones y nuestros motivos por el cual usamos vestimenta y palabras seductoras.

Motivar a los adolescentes a que...

- Evalúen las motivaciones detrás de sus formas de vestir y las palabras para ver si están usando con el propósito de atraer el sexo opuesto.
- Establezca sus normas según la palabra de Dios y las sigan
- Cuiden de no ser seducidos.
- Se cuiden de no ser una piedra de tropiezo para los demás.

Motivación: Darles un imán potente con el cual deberán intentar atraer una moneda (puede ser de chocolate con papel de aluminio) la cual estará rodeada de otros objetos metálicos peligrosos como clavos, cuchillos, agujas, tachuelas, etc.)

Transición:

¿Qué sucedió? R: Intentando atraer algo “bueno” agarraron muchas cosas peligrosas que pudieron dañarles.

En la vida también intentando atraer a otras personas que nos gustan, seducimos a los demás y la mayoría de las veces también sufrimos las consecuencias.

¿Cómo se dice cuando las personas hacen cosas para atraerse unas a otras? R: La seducción.

La “seducción” se define como la “fascinación o atracción de una cosa o una persona que provoca su deseo o su afecto.”

En el juego el imán sedujo a otros. ¿Cómo actuaron los que fueron atraídos?

R: Algunos causaron dolor, otras lastimaduras, otros fueron un “pegote” difícil de sacar y uno puede lastimarse hasta la muerte.

Este fue solo un juego; sin embargo, “La Seducción” es una realidad de nuestro mundo.

Preguntar a un chico ¿Cuál es la manera más común con que las chicas seducen a los chicos? R: El cuerpo. Usan poca ropa (La apariencia porque los chicos están atraídos por sus ojos)

Preguntar a una chica: ¿Cuál es la manera más común que los chicos usan para seducir a las chicas? R: Las Palabras (Palabras dulces de interés e intimidad porque las chicas son más atraídas por sus oídos, luego por sus ojos). Por eso los hombres dicen “piropos” a las mujeres.

¿Qué peligros hay en la seducción?

¿Podemos ser lastimados como fue este imán en el juego?

¿Qué podés hacer para protegerte y proteger a otros?

¿Hay algo que Dios quiere decirte en Su palabra? **Hoy investigamos...**

Desarrollo:

CUÍDATE DE LA SEDUCCIÓN

Dividir en grupos: Un grupo se trata de la vestimenta, y el otro grupo del uso de las palabras. Dar a cada grupo una hoja con versículos y preguntas. Los líderes se deben dividir entre los dos grupos para ser una guía y referente. Los grupos deben contestar las preguntas para descubrir las verdades, las advertencias y lo que le gusta a Dios según la Biblia. (Las hojas están en el final de la clase)

Todos Juntos: Según la Palabra de Dios...

¿Qué aprendiste sobre la manera en que debemos vestirnos y hablar en comparación con nuestra cultura?

¿Qué tipo de vestimenta es seductora? ¿Puedes darnos un ejemplo?

¿Qué tipo de palabras son seductoras? ¿Puedes darnos un ejemplo?

Algunos dicen que lo que la biblia dice es muy antiguo; sin embargo, Dios que conoce el pasado, el presente y el futuro, quería cuidarnos de los peligros de la seducción. ¿Por qué debemos cuidar nuestra vestimenta y palabras?

A. La Seducción Lastima.

Ilustraciones:

Estoy caminando por la calle vestido con un uniforme de policía. Tengo el gorro, los zapatos, la placa (chapa) de policía, en verdad tengo todo. Estoy caminando por la vereda, enfocado en mis propios asuntos cuando de repente una persona se acerca gritando, “¡Ayúdame! Necesito ayuda. Me acaban de robar.” Yo digo, “Mire señora, no puedo ayudarle.” Ella, desesperada me dice, “pero no entiendo. Si eres de la policía. Tenés que ayudarme.” Yo le respondo, “O no. No soy la policía. Solo me visto así.”

¿Qué sucedió en la historia? R: Alguien aparentaba ser una persona que en realidad no era

¿Por qué se confundió la mujer? R: Por la ropa que vestía

¿Qué nos enseña esta historia acerca de nuestra manera de vestir? R: Que la apariencia tiene mucho poder y dice mucho sobre nosotros.

¿Qué piensa la gente cuando ven una chica que está vestida muy sexy o provocativa?

R: Que es fácil de conquistar y que en verdad lo que le interesa es tener sexo.

Preguntar a un chico: ¿Te gustaría que tu futura pareja sea seductora? ¿Por qué?

¿Cómo se les dice a los hombres que andan coqueteando con sus palabras dulces a todas las mujeres y seduciendo? R: Mujeriego, Don Juan, Casanova.

Preguntar a una chica: ¿Te gustaría que tu futura pareja ande coqueteando con otras chicas? ¿Por qué?

Entonces, ¿Por qué Dios nos advierte que debemos cuidar nuestra manera de vestir y hablar? R: Quiere proteger tu imagen.

B. Lastima Tu Ser (Emociones, pensamientos, cuerpo)

Ilustración: Roberto, un joven de mucho dinero, siempre andaba mostrando y hablando de todo lo que tenía: su nuevo auto, viajes, ropa, el iPad, celular, etcétera. Siempre había chicas interesadas en él. Sin embargo, no por mucho tiempo. Roberto se daba cuenta que las mujeres solo estaban con él porque tenía dinero. Se sentía mal porque nadie lo quería por como él era, sino por lo que tenía.

¿Si fueras su amigo, ¿Qué le aconsejarías? ¿Por qué? R: Que no muestre todo el dinero que tiene, así la futura chica lo querrá por quién él es.

Si una chica muestra mucho de su cuerpo, ¿Qué tipo de muchacho va a atraer?

R: Un muchacho interesado en su cuerpo.

¿Cómo te sentirías si un chico te busca solo por tu apariencia y no por lo que eres?

R: Desvalorada, como objeto en vez de personalizada, usada.

¿Qué es lo que a Dios le importa de nosotros según 1 Pedro 3:3-4? (Grupo 1)

R: La belleza interior de cada persona. Él nos valora por lo que somos.

¿Quién puede explicar la siguiente frase?

“Vestirse provocativamente es como tirarle piedras a un panal de abejas.”

R: Cuando nos vestimos en una forma que seduce al otro, estamos pidiendo atención; sin embargo, puede lastimarnos. Tal vez nos atraiga una persona no esperada. Lo mismo puede pasar al usar palabras provocativas.

Como en el juego del imán. Buscando atraer, podemos atraer cosas que nos lastimen.

¿Qué tipo de personas podemos atraer que nos lastimarán? R: Pedófilos, abusadores, personas agresivas que no toma la palabra “no” en serio, hombres que solo quieran tener sexo o manosearte y luego ir a contarle a los amigos.

Preguntarles a las chicas: ¿Sabes lo que hacen los hombres luego de besarte, manosearte y tener sexo contigo? R: Van a contarle a sus amigos todo lo que te hicieron y cómo eres tú íntimamente. ¡Para muchos hombres, las mujeres son solo objetos de conquista!

¿Cómo te sentirías si un chico cuenta toda tu intimidad a sus amigos y luego te deja para ir en busca de otra mujer?

Entonces, ¿Por qué Dios nos advierte que cuidemos nuestra forma de vestir y hablar?

R: Quiere proteger tu ser (emociones, pensamientos y cuerpo)

¿Juegas a ser seductor/a? ¿Te gusta que todos gusten de ti, te miren, se enamoren de ti? ¿Te vistes para atraer a los demás? ¿Te gusta seducir con tu manera de hablar?

C. Lastimar a Otros.

Si alguien atrae a otra persona, lo comienza a seducir, con miradas, regalos, palabras, etc. Solo para que se enamore de ella y nada más ¿Está bien eso? ¿Por qué?

Lea Proverbios 26:28 “*El mentiroso hace daño a los que engaña, y el malintencionado que habla bonito causa confusión.*”

¿Qué hace el mentiroso y malintencionado con sus palabras? R: Causa daño, y confusión.

¿En qué área estamos lastimando a la otra persona? R: Dañando sus emociones por no valorarla. Alimentamos sus sentimientos para nosotros y eso le provoca daño.

1 Corintios 8:9 “Tengan cuidado de *que su libertad no se convierta en motivo de tropiezo*”.

Según 1 Corintios 8:9 cada uno de nosotros tenemos libertad de tomar decisiones.

¿Qué tiene cada persona? R: Libertad

¿Qué advertencia tiene sobre ella? R: No la usa para ser un tropiezo al otro.

¿Qué es un tropiezo? R: Una caída

Si alguien se cae, ¿qué le pasa a la persona? R: Se lastima

¿Cuándo una chica se viste en una manera seductora, ¿Cómo puede lastimar a un hombre?

R: Tener imágenes o pensamientos pecaminosos, fantasías que no agrada a Dios ni a la persona.

Romanos 14:21b dice, “*No hagas nada que haga caer a tu hermano.*”

Proverbios 7:21 dice, “*Con tanta dulzura le hablé, que lo hizo caer en sus redes.*”

Cuando un chico te habla con mucha dulzura, ¿Cómo puede lastimarte? (chica)

R: Puedo pensar que él tiene interés en mí y tener fantasías de nosotros como pareja.

Leer Mateo 18:6-7

¿Qué advertencia hizo Jesús? R: Que debemos cuidarnos de no hacer tropezar a los demás.

¿Qué significa hacer tropezar? R: Es aquel que lo tienta para que haga lo malo.

¿Qué consecuencias dice Jesús que le vendrá a quienes hagan tropezar a los demás? R: Muchos males.

¿Estás siendo tropiezo para los demás porque juegas con la seducción?

Si la Biblia me anima a guardar la pureza, ¿Qué puedo y debo hacer con la vestimenta seductora que todavía tengo en mi ropero? R: Dejar de usar la ropa, y quitarla de mi armario. También dejar de usar las palabras malintencionadas que seducen a otros. No coquetear, no adular, no engañar, sino hablar sinceramente y honrosamente.

¿Qué ropa debes desechar de tu armario?

¿Qué debes cambiar en cuanto a comprar ropa?

¿Qué palabras debes desechar de tus conversaciones?

Cuídate de la seducción, puedes lastimar a otros.

Cuídate de la Seducción:

La Seducción Lastima ~ Tu Imagen, Tu Ser y a Otros

Es obvio que la seducción nos lastima y lastima a otros. ¿Qué debes hacer?

II. No Te Dejes Atrapar.

Pasar video: “El canto de las Sirenas”¹⁴ – Duración: 1:27

¿Qué era el canto de las sirenas y por qué Odiseo hizo que todos se taparan los oídos?

R: Porque el canto los seducía al punto que se tiraban al mar y morían ahogados o golpeados contra las rocas.

¿Qué precaución tomó él para no ser seducido por el canto de las sirenas? R: Se hizo atar

¿Qué precauciones debes tomar para no quedar atrapado en la seducción de los demás? (Preguntarles a los hombres y luego a las mujeres.)

Leer Romanos 6:12-13 (NTV)

¹² No permitan que el pecado controle la manera en que viven; no caigan ante los deseos pecaminosos. ¹³ *No dejen que ninguna parte de su cuerpo se convierta en un instrumento del mal para servir al pecado.* En cambio, entréguese completamente a Dios, porque antes estaban muertos, pero ahora tienen una vida nueva. *Así que usen todo su cuerpo como un instrumento para hacer lo que es correcto para la gloria de Dios.*

Según Romanos 6:13 ¿Qué nos manda Dios hacer con nuestro cuerpo, sea nuestros ojos, oídos, corazón, y todo el ser? R: Usarlo honradamente como instrumentos para lo justo y bueno y no para lo malo y pecado.

¹⁴ <https://www.youtube.com/watch?v=6mo2PYP6c0U>

A. Cuida lo que Miras.

Leer Mateo 5:28 – Pero yo les digo que cualquiera que mira a una mujer y la codicia ya ha cometido adulterio con ella en el corazón.

¿Qué nos enseña Jesús aquí? R: Que podemos pecar con nuestra manera de mirar y pensar

¿Qué puedo y debo hacer cuando alguien se viste con ropa seductora y pasa frente a mí (o por un medio de comunicación como revistas, televisión, celular o internet)? R: Apartar la vista. No dar una segunda mirada ni detenerme por mucho tiempo. Si son medios que transmiten estas imágenes, debo ser disciplinado evitarlas y ser más selectivo con mis ojos.

¿Cómo estás protegiendo tu vida para no ser atrapado?

B. Cuida las Conversaciones

Leer 1 Corintios 15:33 (TLA) – “¡No se dejen engañar! Bien dice el dicho, que «Las malas conversaciones corrompen las buenas costumbres.»

¿Qué nos enseña? R: Que podemos pecar con nuestra manera de hablar.

¿Qué puedo y debo hacer cuando alguien que me dice palabras seductoras (ya sea personalmente o por un medio de comunicación como, celular o internet)? R: Apartar los oídos. No dar una segunda oído ni detenga a escuchar por mucho tiempo. Ser disciplinado para evitar los medios que son tropiezas y aprender ser más selectivo con mis oídos.

¿Cómo estás protegiendo tu vida para no ser atrapado?

¡Cuídate de la Seducción, evita ser atrapado!

Cuídate de la Seducción:

No Te Dejes Atrapar ~Cuídate de Lo Que Miras y Las Conversaciones

Conclusión: Así como vimos hoy en el juego del imán, cuando tratamos de atraer a otros podemos sufrir daños nosotros y también causar daños a otros. También vimos la historia de “El canto de las Sirenas” debemos cuidarnos de no ser seducidos por otros, porque nuestras vidas pueden ser destruidas. Por eso...

Cuídate de la Seducción

I. La Seducción Lastima

- A. Lastima tu Imagen (Lo que crean de ti)
- B. Lastima Tu Ser (Emociones, pensamientos, cuerpo)
- C. Lastima a Otros.

II. No Te Dejes Atrapar

- A. Cuida lo que Miras
- B. Cuida las Conversaciones.

Versículo Para Memorizar:

*“Sométanlo todo a prueba, aférrense a lo bueno,
eviten toda clase de mal”.*

1 Tesalonicenses 5:21-22

LA HOMOSEXUALIDAD

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan que:

- La Homosexualidad no es una enfermedad, sino una elección pecaminosa
- La homosexualidad no fue creada por Dios.
- La homosexualidad no es un tercer sexo.
- Practicar la homosexualidad nos hace mal.
- No debemos discriminar a los homosexuales, pero tampoco compartir sus malas prácticas.
- Qué significa ser homosexual.
- Dios quiere perdonar a los homosexuales.
- Al igual que cualquier pecado, hay que arrepentirse y pedir perdón a Dios.

Motivar a los adolescentes.

- Formar una postura bíblica sobre el tema de la homosexualidad.
- No aceptar la homosexualidad como una opción válida por Dios.
- No practicar la homosexualidad.
- Ayudar a conocidos homosexuales a que conozcan a Cristo.

***Información solo para el maestro:** La gente no tiene opción de elegir tener o no sentimientos homosexuales, de la misma manera que eligen qué ropa usar. Reprimir esos sentimientos homosexuales, es no entender sus experiencias. Nunca te ganaras su simpatía. La homosexualidad tiene su raíz bien profunda en una confusión (mentira, engaño del diablo) en la identidad de la persona.

Una de las razones principales (no es la única) por las cuales una persona comienza a tener sentimientos homosexuales, se debe a que ha recibido algún tipo de abuso sexual durante la infancia, la cual ha distorsionado su verdadera identidad.

Motivación: Cambio de identidades

Separarlos en grupos por sexo.

Cada grupo deberá elegir uno o dos representantes quienes deberán representar por medio de la actuación al sexo opuesto.

Los “Hombres” a las mujeres y las “Mujeres” a los hombres. – Preparar ropa de hombre y de mujer para que se disfracen.

Transición: ¿Cómo te sentiste representando una identidad que no sos? **R:** Mal, incómodo, vergüenza, miedo a lo que los demás pensarán de mí.

¿Cómo te sentirías si tuvieras que vivir así para siempre?, ¿te animas a salir a la calle así?

Esto fue simplemente un juego de cambio de roles (“identidad”), pero...

¿Cómo se llama a las personas que de verdad viven como si fueran del sexo opuesto al cuales fueron creados por Dios? R: Homosexuales.

Definiciones: Preguntar ¿Quién sabe lo que significa...?

- **“Homosexual”** “Homo” significa igual y “Sexual” significa “sexo” – Se dice homosexual a toda persona que se siente atraído sexualmente por su mismo sexo (mujer con mujer y hombre con hombre)
- **Heterosexual** - Que siente atracción sexual por personas de sexo distinto al suyo.
- **Bisexual** - Es la atracción humana para denotar sentimientos románticos o sexuales hacia tú mismo género y otros, ósea por ambos sexos.
- **“Gay”** – Término que define a los hombres homosexuales.
- **“Lesbiana”** – Término que define a las mujeres homosexuales
- **“Travesti”** - Es la que una persona de determinado género biológico utiliza la vestimenta socialmente asignada al género opuesto.
- **“Transexual”** -Persona que adopta los caracteres sexuales del sexo opuesto mediante procesos hormonales y quirúrgicos.
- **Homofobia** – Rechazo, miedo, discriminación hacia una persona homosexual.

¿Qué piensan ustedes sobre la homosexualidad? ¿Está bien, está mal, por qué?

¿Qué creen ustedes que piensa Dios sobre la homosexualidad? ¿Por qué dices eso?

Veamos que nos enseña la Biblia sobre el tema de la...

LA HOMOSEXUALIDAD

I. Es Un Pecado Muy Grave.

"Más los hombres de Sodoma eran malos y pecadores contra Jehová en gran manera."
Génesis 13:13

¿Por qué dice la Biblia que estos hombres de Sodoma eran malos y pecadores en gran manera? ¿Qué era lo que hacían tan grave?

Veamos que nos dice la Biblia...

Génesis 19:1-7 *Al caer la tarde, dos de los ángeles llegaron a Sodoma. Lot estaba sentado a la entrada de la ciudad, y en cuanto los vio se levantó para saludarlos. Sin levantar la vista, se inclinó ante ellos en señal de respeto, ² y les dijo:—Señores, estoy para servirles. Yo les ruego que vengan a mi casa. Allí podrán bañarse y pasar la noche; mañana podrán seguir su camino. Sin embargo, ellos le dijeron:—Se lo agradecemos, pero vamos a pasar la noche en la calle. ³ Lot siguió insistiendo hasta que los ángeles aceptaron quedarse en su casa. Una vez allí, Lot hizo pan y les dio de cenar, y los ángeles comieron. ⁴ Ya estaban por acostarse cuando llegaron todos los hombres de la ciudad, los jóvenes y los viejos, y rodearon la casa. ⁵ Gritando con todas sus fuerzas decían: «Lot, ¿dónde están los hombres que esta noche llegaron a tu casa? ¡Sácalos! ¡Queremos tener relaciones sexuales con ellos!» ⁶ Lot salió para hablar con ellos, pero al salir cerró la puerta. ⁷ Allí afuera les dijo:—Amigos míos, ¡no hagan algo tan malo!*

¿Qué pasó en la historia que acabamos de leer? R: Dos ángeles llegan a la casa de Lot y los hombres de la ciudad de Sodoma querían tener relaciones sexuales con ellos.

¿Cómo se llama a la persona que quiere tener relaciones sexuales con alguien de su mismo sexo? R: Homosexual.

Levítico 18:22 *"No te acostarás con un hombre como quien se acuesta con una mujer. Eso es una abominación"*

Deuteronomio 22:5 *"No vestirá la mujer traje de hombre, ni el hombre vestirá ropa de mujer; porque abominación es a tu Dios cualquiera que esto hace"*

¿Cómo ve Dios la homosexualidad, el travestismo y el lesbianismo? R: Como algo horrible. Aunque todos los pecados son iguales en el sentido que nos condenan al infierno, a Dios no le da lo mismo que un asesinato que una mentirita.

La Homosexualidad es un Pecado muy Grave.

¿Por qué será la homosexualidad un pecado?

II. Trae Graves Consecuencias.

Génesis 19:12-14 *Ellos le respondieron:*

—¡Quítate de ahí! ¿Tú quién eres para decirnos lo que debemos hacer? ¡Ni siquiera eres de los nuestros! ¡Pues ahora te va a ir peor que a ellos!

Y a empujones quitaron a Lot de en medio, con la intención de echar abajo la puerta.¹⁰ Sin embargo, desde adentro los ángeles estiraron el brazo, metieron a Lot en la casa y cerraron la puerta.¹¹ Luego, a todos los que estaban afuera los dejaron ciegos para que no pudieran entrar.¹² Después de eso, los dos ángeles le dijeron a Lot:

—Si tienes en la ciudad otros hijos o hijas, yernos o familiares, sácalos de aquí¹³ porque vamos a destruir este lugar. Son tantas las quejas que hay contra la gente de esta ciudad, que Dios nos ha enviado a destruirla.

¹⁴ Lot salió de la casa para hablar con los novios de sus hijas, y les dijo:

—¡Apúrense! ¡Salgan de la ciudad, porque Dios está a punto de destruirla!

¿Qué hizo Dios con la ciudad de Sodoma al ver el mal comportamiento de sus habitantes? **R:** La destruyó.

Romanos 1:26-27 *"hay mujeres que no quieren tener relaciones sexuales con los hombres, sino con otras mujeres.²⁷ Y también hay hombres que se comportan de la misma manera, pues no volvieron a tener relaciones sexuales con sus mujeres, sino que se dejaron dominar por sus deseos de tener relaciones con otros hombres. De este modo, hicieron cosas vergonzosas los unos con los otros, y ahora sufren en carne propia el castigo que se buscaron"*

¿Qué dice la Biblia que les sucede a quienes practican la homosexualidad? **R:** Sufrirán en sus cuerpos.

El 41% de los que se operan y cambian su sexo, se terminan suicidando¹⁵.

El 80% de los transexuales en América Latina muere antes de los 35 años¹⁶.

Veamos que más nos enseña la Biblia sobre la gravedad de practicar la homosexualidad.

1 Corintios 6:9-10 *"No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios.*

¹⁵ <https://www.facebook.com/FELGTB/posts/10152217388844493>

¹⁶ https://www.lainformacion.com/asuntos-sociales/fallecimiento-y-muerte/el-80-de-las-transexuales-de-america-latina-mueren-antes-de-los-35-anos_js6B8Atjsg2OXOQcnQxvu2/

¿Entrarán al cielo los homosexuales? R: No.

Judas 1:7 "como Sodoma y Gomorra y las ciudades vecinas, las cuales de la misma manera que aquellos, habiendo fornicado e ido en pos de vicios contra naturaleza, fueron puestas por ejemplo, sufriendo el castigo del fuego eterno"

¿Qué castigo dice este pasaje que recibieron quienes vivían en Sodoma? R: El castigo del fuego eterno.

La Homosexualidad trae graves consecuencias

(Sufrimiento físico, enfermedades y el castigo en el infierno)

III. Puede Ser Perdonada.

Si Dios no acepta la homosexualidad, ¿Debemos los cristianos aceptar a los homosexuales? R: Dejar que den sus opiniones, generar debate

¿Ama Dios a los homosexuales? R: Si

¿Murió Jesús para salvar a los homosexuales? R: Leer 1 Timoteo 2:6 "El cual dio su vida en rescate por **TODOS**"

Si Dios no acepta la homosexualidad, ¿Debemos los cristianos aceptar a los homosexuales? R: ¡Si! Debemos aceptar, no discriminar ni a los homosexuales, como tampoco a los drogadictos, alcohólicos, fumadores, ladrones, prostitutas, ni borrachos, ni orgullosos o vanagloriosos, y mentirosos.

¿Qué es lo que no debemos aceptar? R: Sus prácticas e ideas homosexuales.

¿Cómo trata Dios a las prostitutas?

Leer **Hebreos 11:31** "Rahab, la prostituta, confió en Dios y trató bien a los espías de Israel. Por eso no murió junto con los que habían desobedecido a Dios en Jericó."

¿Cómo se llamaba la prostituta y cómo la trató Dios? R: Rahab y Dios la salvó de la destrucción de Jericó.

¿Por qué la salvó Dios? R: Porque ella se arrepintió y creyó en Dios.

Leer **Mateo 1:5** "Salmón engendró de Rahab a Booz."

¿Qué nos dice sobre la vida de Rahab este pasaje? R: Que se casó y que tuvo un hijo y que Dios la eligió para que ella perteneciera a la genealogía de Jesús.

Dios ama a los pecadores, pero no le gusta sus pecados.

Entonces ¿cómo quiere Dios que tratemos a los homosexuales? R: Con respeto

¿Tratas con respeto a los homosexuales o los discriminas y ridiculizas burlándote de ellos? ¿Tratas a los homosexuales como Dios quiere que lo hagas?

¿Perdona Dios a los homosexuales? ¿Por qué?

1 Corintios 6:9-10 "¿No sabéis que los injustos no heredarán el reino de Dios? No erréis; ni los fornicarios, ni los idólatras, ni los adúlteros, ni los afeminados, ni los que se echan con varones, ni los ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los maldicientes, ni los estafadores, heredarán el reino de Dios. **Y esto erais algunos**; más ya habéis sido lavados, ya habéis sido santificados, ya habéis sido justificados en el nombre del Señor Jesús, y por el Espíritu de nuestro Dios"

¿Qué eran algunos de los creyentes? **R:** Afeminados y homosexuales.

¿Cómo hicieron estas personas para ser perdonadas por Dios? **R:** Se arrepintieron, le pidieron perdón a Dios y dejaron de vivir así

Pasar Video "Testimonio de Fernando Ñauparí"¹⁷ Duración: 14 min

¿Qué opinan del testimonio?

¿Cómo fue su infancia? **R:** Horrible, falta de amor, no conocía a Dios, etc.

¿Qué le pasó cuando era niño? **R:** Fue violado cuando era niño

¿Por qué no le dijo nada a los padres sobre el abuso sexual? **R:** Por miedo

¡!!!Por favor!!!! Si alguno de ustedes ha vivido algún tipo de abuso sexual o de cualquier tipo, busquen ayuda, no se callen. Ustedes son víctimas, no hicieron nada malo. No sigan viviendo ese infierno. Hablen con sus padres, si ellos no les hacen caso busquen ayuda en otro lugar como con nosotros. Ustedes saben que les amamos y que les vamos a cuidar.

¿Era una persona feliz? ¿Por qué? **R:** No. Sufría mucho, no era feliz, aunque cambió su sexo, se casó y cambió su nombre.

¿Qué le dijeron los sicólogos? **R:** Que tenías más hormonas femeninas que masculinas

¿Era cierto lo que le dijeron los sicólogos? **R:** NO, era mentira.

¿Qué decía que Satanás había echo en su identidad? **R:** Que no era hombre que era mujer.

¿Cómo conoció a Jesús? **R:** Por medio de su prima que oraba por él, lo amaba y le habló de Jesús.

¿Cómo cambió su vida? **R:** Volvió a ser hombre.

La Homosexualidad Puede Ser Perdonada por Dios.

¹⁷ https://www.youtube.com/watch?v=T13tJ_vHfSI

Conclusión:

LA HOMOSEXUALIDAD

- I. Es Un Pecado Muy Grave.**
- II. Trae Graves Consecuencias.**
- III. Puede Ser Perdonada.**

Versículo para Memorizar:

*Sométanlo todo a prueba,
Aférrense a lo bueno,
Eviten toda clase de mal.
1 Tesalonicenses 5:21-22*

EN BUSCA DE TU MEDIA NARANJA

“Deja que tu Padre celestial decida por ti.”

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- Existen diferentes medios culturales para formar parejas.
- Solo Dios sabe dónde está la persona correcta para nosotros.
- No es bueno andar probando para encontrar nuestra pareja, porque cada vez que lo hacemos, nos lastimamos, desvalorizamos, y perjudicamos.
- A Dios no le gusta que andemos probando con diferentes personas.
- Dios quiere que esperemos hasta el momento apropiado, cuando él nos diga quien es la persona para nosotros.
- Así como a nosotros no nos gustaría que nuestra futura pareja ande probando con otras personas, nosotros debemos saber esperar hasta que llegue la persona indicada.



Motivar a los adolescentes a que:

- Le pidan ayuda a Dios para encontrar su media naranja (su pareja)
- Confíen en Dios esperando hasta que Dios les indique con certeza.

Motivación: Entregar una hoja a cada adolescente en la cual deberán escribir una lista de las características que a ellos les gustaría que tenga la persona con quien se casarán.

Ejemplo: Lindo, cariñoso, comprensivo, divertida, etc.

Cuando todos terminen, realizar la siguiente actividad. “En busca de tu media Naranja”

Hacer en cartulina naranja “pares de medias”, las cuales tendrán algún pequeño distintivo entre los pares. Ponerles bastante brillantina (para que, al probar, se les caiga brillantina).

Se le da a cada adolescente una sola media y su respectivo par se esconde en una bolsa, la cual nunca deberán encontrar. Se les alienta a que busquen “Su Media Naranja” entre ellos. Los adolescentes deberán ir unos con otros y fijarse quién tiene la media que a ellos les falta.

Todos intentarán encontrar su media naranja, pero sin buenos resultados.

Al terminar la actividad preguntarles:

¿Quién encontró su media naranja?

¿Qué hicieron para intentar encontrar su media naranja? (Preguntarles a otros, medir, frotar, comparar, etc.)

¿Qué sucedía con la media y brillantina cada vez que intentaban probar? R: Se iba rompiendo, gastando, arrugando.

Transición: Como sucedió en la actividad, en la vida también muchas personas andan buscando su “media Naranja” muchos intentan una y otra vez pero no tienen éxito. Mientras que van probando con uno y con otro, se lastiman las emociones, se pierde tiempo, gastan energías y hasta dinero.

Hoy vamos a ver que Dios nos enseña a través de la Biblia Cómo debemos hacer para encontrar nuestra “media naranja”.

Desarrollo:

EN BUSCA DE TU MEDIA NARANJA

“Deja que tu Padre celestial decida por ti.”

I. No Andes Probando.

Actuar la siguiente Historia:

Un joven de la India fue a una universidad acompañado por su esposa. Ella se hizo amiga de la esposa de otro estudiante latino. Ellas se juntaban frecuentemente para conversar.

Un día conversando sobre cómo conocieron a sus esposos la joven india explicó que sus padres habían elegido al joven con quien se casó. Los padres buscaron al candidato, lo aceptaron, se lo presentaron a su hija y una semana después se casaron. Esta es la costumbre en la India.

La esposa latina pensó que eso era algo muy desagradable. Luego le explicó a la esposa hindú que ella tuvo citas con varios de sus compañeros y amigos hasta que encontró el que quería para casarse.

La joven india pensó que era muy desagradable y le preguntó:
“¿Quieres decir que estuviste probando varios hombres diferentes y luego hiciste la elección? ¡Qué asco! ¿y eso le gustó a tu esposo? ¿Tu esposo hizo lo mismo?”

La joven latina, muy avergonzada dijo: “¿Por qué no cambiamos de tema?” ¿juegan al fútbol en la india? ...

**¿Qué te parece esta manera de formar el matrimonio? ¿Por qué?
¿Qué ves de negativo y que de positivo en esta manera de formar el matrimonio?**

¿Cuál sería el ideal para ti? ¿Por qué?

¿Hay algo que podemos aprender en esta historia? R: Hay más de una manera de formar el matrimonio y depende de cada cultura.

En algunos países el casamiento se efectúa luego de que los padres del novio y los padres de la novia se ponen de acuerdo de que esa es su voluntad para cada uno de sus hijos. Luego, se ven por primera vez los novios y a la semana se casan. Otros se conocen el mismo día del casamiento.

¿Cuál de estos métodos apoya la Biblia para ti? ¿por qué?

¿Por qué medio se conocen las personas antes de casarse aquí en tu cultura? R: Citas, es cuando dos personas se conocen y comienzan a comunicarse (no importa el medio) entonces salen juntas, tomar algo, baile, conocerse por internet)

¿Es bueno esa manera de llegar a conocer la persona con quien te casarás? ¿Por qué?

¿Sirve salir con chicos para conocerlos, o vivir antes de casarse para probar y luego sí casarse? ¿Por qué?

Esta manera de formar matrimonios es el que usa toda la gente en nuestra cultura. Se ven, se gustan, salen, se besan, se conocen, y se casan.

Pero de cada 10 matrimonios ¿Saben cuántos se divorcian? R: 8!!!

Si tenés sí o sí que tomar un bus, pero sabés que de cada 10 ómnibus que andan en la calle 8 chocan ¿Qué harías?

¡Deberíamos tener mucho cuidado al formar parejas! ¡No es cosa de chiste! Porque muchos se terminan suicidando cuando se separan, y causando grandes sufrimientos a sus vidas y a sus hijos. Quizá alguno de ustedes creció en un hogar de padres divorciados y saben el dolor que eso causa.

Hay una manera muy diferente de la que nuestra cultura nos enseña para formar matrimonios. Porque como vimos...

BUSCAR TU MEDIA NARANJA POR MEDIOS CULTURALES NO ES SEGURO

NO BUSQUES MEDIANTE CITAS.

NO ANDES PROBANDO

II. Busca Tu Media Naranja Según La Voluntad de Dios.

Leer y compartir opiniones de los siguientes versículos en parejas. Quitar las respuestas en cada pregunta para entregarles a los grupos.

► **Lean Génesis 2:18-22.**

- a) **¿Cómo conoció Adán a su esposa Eva? R:** Dios se la presentó
- b) **¿Consultó Dios a Adán cómo quería que fuera su esposa? R:** NO
- c) **¿Qué procuró Dios al crear a Eva? R.** Que fuera ayuda idónea de Adán

► **Lean Génesis 24:1-14**

- a) **¿Por qué Abraham no tomó mujer de los cananeos para su hijo Isaac? R:** Porque Dios le dijo que no lo haga. v.7 *“él enviará su ángel delante de ti, y tu traerás de allá mujer para mi hijo.”*
- b) **¿Cómo sabría el criado de Abraham qué mujer elegir para su hijo Isaac? R:** Dios se lo diría. v.14
- c) **¿Por qué no consultaron a Isaac cómo quería que fuera su esposa? R:** Porque es Dios quien debe elegir la persona con quien nos casaremos y no nosotros.
- d) **¿Era espiritual Rebeca? Génesis 25:19-24**

► **Lean 2 Corintios 6:14-15**

- a) **¿A qué se refiere Pablo cuando dice “No se unan en yugo desigual”? R:** La mayoría de las personas concuerdan en decir “Deben ser ambos cristianos”
- b) **¿Quién puede decir si una persona es cristiana o no? R:** Solamente el Señor. Por eso debemos casarnos según la voluntad de Dios, es el único que conoce los corazones.

Luego que cada grupo termine, compartir las respuestas todos juntos.

Entonces ¿Cómo deberíamos los cristianos buscar nuestra media naranja? R: Con Dios. Pidiéndole a Dios que nos guíe.

Proverbios 14:12 *“Hay camino que al hombre le parece derecho; Pero su fin es camino de muerte.”*

Proverbios 3:5-8 *“Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. ⁶ Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas.*

⁷ *No seas sabio en tu propia opinión; Teme a Jehová, y apártate del mal;*

⁸ *Porque será medicina a tu cuerpo, y refrigerio para tus huesos”*

1 Samuel 16:7 *“Pero el Señor le dijo: «No te fijas en su apariencia ni en su elevada estatura, pues yo lo he rechazado. No se trata de lo que el hombre ve; pues el hombre se fija en las apariencias, pero yo me fijo en el corazón.»”*

BUSCA TU MEDIA NARANJA SEGÚN LA VOLUNTAD DE DIOS.

Como en el juego de hoy, Solo Dios sabe dónde está nuestra media naranja.

Entregar a cada uno la otra “media naranja” con una frase que diga

“Solo Dios sabe quién es tu media Naranja”

Conclusión:

EN BUSCA DE TU MEDIA NARANJA

“Deja que tu Padre celestial decida por ti.”

- I. **No Andes Probando.**
- II. **Busca Tu Media Naranja Según La Voluntad De Dios.**

Versículo Para Memorizar:

*“Sométanlo todo a prueba, aférrense a lo bueno,
eviten toda clase de mal”.*

1 Tesalonicenses 5:21-22

ORA, ESPERA Y CONFÍA EN DIOS POR TU PAREJA

Objetivos:

Que los adolescentes recuerden:

- Los temas que hemos estado compartiendo en clases anteriores

Que los adolescentes aprendan que:

- No es bueno estar saliendo en citas
- Deben orar y esperar en santidad hasta que Dios les responda
- Los besos encienden las pasiones sexuales y deben evitarse.
- Obedecer a Dios siempre es por su bien.
- Obedecer a Dios nos protege del dolor

Alentar a los adolescentes a:

- Seguir los consejos de Dios, quien siempre quiere lo mejor para nosotros
- Esperar en oración por su futura pareja
- Evitar hacer cosas que luego se arrepientan

Motivación: Pasar la película, “La oración de Pamela”¹⁸, Duración: 42 min

Transición:

Al ver la película ¿Qué clases recuerdas que se estuvo enseñando en el grupo de adolescentes que trata la película? R: Mi primer beso, vale la pena esperar, no tener citas, no te unas en yugo desigual.

¹⁸ <https://www.youtube.com/watch?v=k9C9tz8XYGE>

Desarrollo:

ORA, ESPERA Y CONFÍA EN DIOS POR TU PAREJA

- 1. ¿Qué le aconsejó el padre a Pamela sobre el tema del noviazgo? R:** Que no tenga citas, que no salga con ningún chico y que no bese a nadie. Que espere a que Dios le indique quién es la persona ideal para ella.
- 2. ¿Qué le decía a Pamela su amiga? R:** Que no era malo salir y besarse. Que su papá la dejaba salir con chicos “cristianos” y que no pasaba nada malo.
- 3. ¿Qué pensaba Pamela de todo lo que su padre le decía? R:** Ella lo escuchaba, pero también sentía que su papá no confiaba en ella, que ella nunca se iba a casar y que su padre la estaba haciendo infeliz.
- 4. ¿Qué piensas tú sobre salir con parejas, besarse, tener relaciones sexuales? ¿Por qué piensas así?**
- 5. Había un chico que era “cristiano”, se llamaba Jerry e invitó a salir a Pamela. El padre de Pamela no quería que ella saliera con ese chico, pero ¿Qué hizo Pamela? R:** Le mintió a su padre y salió con el chico “Jerry”
- 6. ¿Qué pasó en su cita con Jerry? ¿qué intentó hacer el chico con Pamela? R:** Besarla
- 7. ¿Qué hizo el chico al otro día en la escuela? R:** Les contó a todos que había besado a Pamela cuando no era verdad.

Chicas deben saber que lo que hizo Jerry de hablar y mentir sobre lo que hacen en la intimidad con las chicas es una gran verdad y casi todos los hombres hacen eso. Buscan por todas formas poder besarlas, tocarlas, y llevarlas a la cama, ahora también muchos hasta buscarán sacarles fotos y filmarlas desnudas para después mostrarlas y contarles a sus amigos. Cuidense, digan no, háganse respetar, aprendan a esperar en Dios y sigan sus enseñanzas para que siempre les vaya bien.

Chichos, sean hombres. Jamás le hagan a una mujer lo que no les gustaría que le hagan a sus madres, hermanas y futuras hijas. Aprendan a dominar

sus pasiones, dedíquense a orar, decidan esperar a la persona que Dios tiene para ustedes.

8. **¿Cómo se sintió Pamela? R:** Triste porque todos creían algo de ella que no era verdad.
9. **¿Qué consejos bíblicos NO obedeció Pamela? R:** No Obedeció a su Padre, mintió y quiso vivir como el mundo lo hace cuando Dios nos dice que no lo hagamos (Romanos 12:1).
10. **Pamela quería comenzar a vivir “como todos los demás” ... ¿Haces caso a lo que te aconsejan las personas más grandes que tú y que te quieren como Dios, tus padres, líderes en la iglesia o quieres vivir como todos los demás? R:**
11. **Tiempo después la amiga de Pamela, Jesica viene a su casa a buscarla, ¿qué le había pasado con Jerry? R:** Su novio (que era el chico que invito a salir a Pamela), la había presionado para tener relaciones sexuales.
12. **¿Qué contó Jesica que comenzaron a hacer antes de tener relaciones sexuales? R:** Besarse
13. **¿Has decidido reservar tus labios para la persona con quien te casarás? ¿Has decidido decir no a los besos porque has aprendido que así comienza toda relación sexual?**

Si bien la Biblia no dice directamente “Besarse antes de casarse es pecado”, entendemos que como dijo Pablo “Todo me es lícito, pero no todo me conviene” (1 Corintios 10:23). Si besarse excita a las personas provocándoles el deseo de tener relaciones sexuales, entonces evitemos los besos. También debemos aceptar que nos encantaría casarnos con alguien que nunca haya besado a nadie. Entonces, decidamos nosotros ser esas personas y digamos no a los besos pre matrimoniales.

14. **¿Cómo se sintió la amiga luego de tener relaciones sexuales con Jerry? R:** Muy mal, arrepentida.
15. **¿Qué deberíamos aconsejaríamos a Jesica y a cualquier persona que ya se ha equivocado en esta área de su vida? R:** Decida desde hoy reservarse y vivir como Dios quiere. Que decida dejar a un lado las citas, los coqueteos, besos, caricias y las relaciones sexuales.

- 16. Pamela decidió esperar por la persona indicada... ¿Dios le dio un hombre bueno para ella o como ella decía “nunca se iba a casar porque como no tenía citas ni salía con ningún chico, no podía sucederle”?** R: Sí, Dios le mandó un buen chico que también amaba a Dios y por lo tanto amó a Pamela, la respetó y la cuidó. Incluso Pamela se casó antes que su amiga.
- 17. ¿Cómo supo Federick que Pamela era la mujer que Dios tenía para su vida?** R: Porque él oró por ella, esperó, se reservó, escuchó a Dios y obedeció.
- 18. ¿Por qué Pamela se habrá casado con un buen hombre y la mayoría de las personas sufren mucho en el casamiento?** R: Porque ella y el padre oraban mucho por ese tema y porque Pamela decidió hacer las cosas bien. No andaba saliendo con chicos, ni a los besos con uno y con otro. Dios fue fiel con ella porque supo esperar y confiar en Dios.
- 19. ¿Qué tres cosas podemos aprender que deberíamos hacer mientras no estamos en pareja?** R: Orar, Esperar en Santidad y Confiar que Dios quiere lo mejor para nosotros.
- ¿Estás orando para que Dios te dé una buena pareja?
¿Estás esperando en santidad por tu pareja?
¿Confías que Dios quiere lo mejor para ti y que él te proveerá de una pareja ideal para ti?
- 20. Leer Salmo 37:5, Filipenses 4:6-7 y 1 Pedro 5:7 ¿Qué nos enseñan estos tres versículos que debemos hacer con nuestros proyectos futuros, ansiedades, preocupaciones?** R: Encomendarlos a Dios, orar por ellos, confiar en Dios.

¿Por qué Dios bendeciría tu futuro matrimonio si sabe que no te has reservado, no le has obedecido?

Dios quiere lo mejor para ti y él puede ayudarte a conocer a la persona de tus sueños. Alguien con quien sentirte amada tal cual sos por el resto de tu vida. Pídele a Dios como hacía Pamela, espera en Dios evitando pecar, andar a los besos y saliendo con parejas. ¡Dios te bendecirá!

Conclusión:

ORA, ESPERA Y CONFÍA EN DIOS POR TU PAREJA

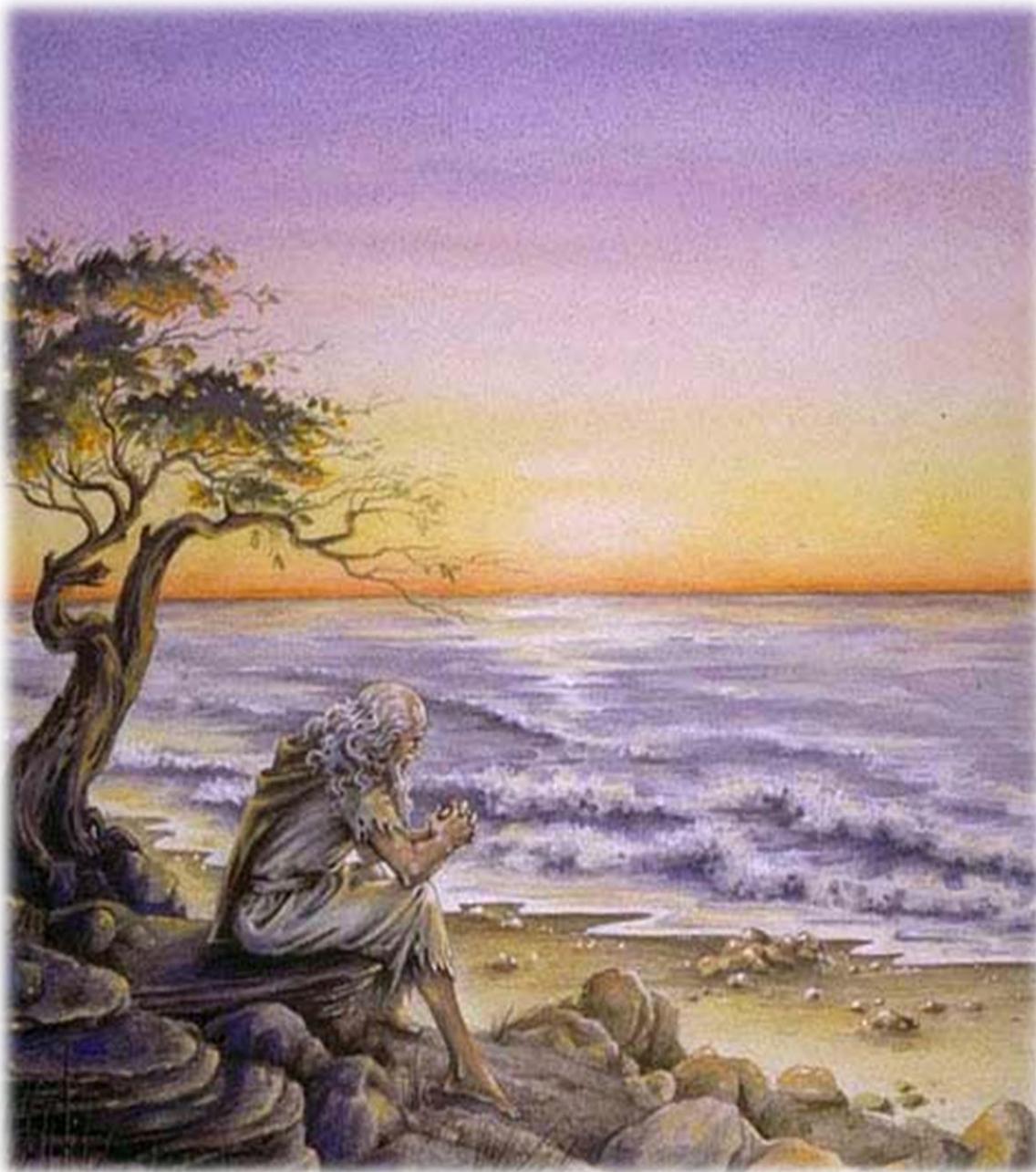
- I. Ora por Tu Futura Pareja**
- II. Espera en Santidad**
- III. Confía que Dios lo Hará.**

Versículo Para Memorizar:

*“Sométanlo todo a prueba, aférrense a lo bueno,
eviten toda clase de mal”.*

1 Tesalonicenses 5:21-22

VIDA ESPIRITUAL



COMUNÍCATE CON DIOS

Parte I

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- A comunicarse con Dios
- Qué es la Oración
- Que orar no es solo hablarle a Dios, sino también escucharle.
- Qué deben hacer para comunicarse correctamente.

Motivar a los adolescentes a que:

- Practiquen la oración diariamente en sus vidas.
- Busquen de todo corazón al Señor en sus oraciones
- Oren en lugares apropiados.
- Mediten si tienen o no pecados que están trancando su comunicación con Dios.

Motivación: “la Comunicación”

El líder se comunicará por muchos medios diferentes con una persona en distintas circunstancias, pero les pedirá ayuda a los adolescentes para cada situación:

Situación:

- **¿Cómo puedo hacer para saber cuál es el apellido de _____ (alguien presente en la reunión) R:** Verbalmente
- **¿Cómo puedo hacer para preguntarle algo sin que ustedes se enteren? R:** Escritura
- **¿Cómo puedo comunicarme con _____ si se encuentra lejos de mí? R:** Teléfono

¿Qué otros medios de comunicación conocen? R: E-mail, sms, gestos, cartas, etc.

Transición: ¿Cómo podemos hacer para comunicarnos con Dios si no tenemos ni su número telefónico, ni e-mail, ni lo vemos? R: Orando.

**¿Cuánto consideras saber sobre la oración del 1 al 10?, ¿Por qué?
¿Cómo evaluarías tu vida de oración del 1 al 10?**

“Aconteció que estaba Jesús orando en un lugar, y cuando terminó, uno de sus discípulos le dijo: Señor, enséñanos a orar, como también Juan enseñó a sus discípulos”. **Lucas 11:1**

¿Alguna vez le has pedido a Dios que te enseñara a orar?

Juan el Bautista le enseñó a orar a sus discípulos ¿Quién te enseñó a orar a ti?

Hoy vamos a estar aprendiendo más de cómo mejorar nuestra comunicación con Dios.

Oremos y pidámosle a Dios que nos enseñe a orar.

Desarrollo:

COMUNÍCATE CON DIOS

Parte I

I. Búscale de Todo Corazón.

Mostrar la comunicación con dos latas unidas por una cuerda.

¿Alguna vez se comunicaron mediante este método de comunicación?

Sin decirles cómo se usa, dejar que los adolescentes experimenten comunicarse por este medio.

¿Qué necesitamos para tener una buena comunicación con las latas? R: La cuerda debe estar bien tensa. Coordinarse para saber quién habla primero. Que no haya ruido.

Leer los siguientes versículos:

Deuteronomio 4:29 *“Pero si desde allí buscas al SEÑOR tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma, lo encontrarás”.*

Jeremías 29:13 *“Y me buscaréis y me hallaréis, porque me buscaréis de todo vuestro corazón”.*

Salmo 145:18 *“Cercano está Jehová a todos los que le invocan, a todos los que le invocan de veras”.*

Oseas 6:3 *“Conozcamos al SEÑOR; vayamos tras su conocimiento. Tan cierto como que sale el sol, él habrá de manifestarse; vendrá a nosotros como la lluvia de invierno, como la lluvia de primavera que riega la tierra”.*

¿Qué nos enseñan estos versículos que debemos hacer para sintonizar (encontrarlo) con Dios? R: Buscarle de TODO corazón

¿Cuándo buscamos a Dios de todo corazón? R: cuando somos verdaderos, honestos.

Comunícate con Dios, Búscale de Todo Corazón.

II. Busca a Dios en Intimidad.

Leer Mateo 6:5-6 *“Y cuando ores, no seas como los hipócritas; porque ellos aman el orar en pie en las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos de los hombres; de cierto os digo que ya tienen su recompensa. Mas tú, cuando ores, entra en tu aposento, y cerrada la puerta, ora a tu Padre que está en secreto; y tu Padre que ve en lo secreto te recompensará en público”.*

¿Cómo nos enseña la Biblia que debemos orar? **R:** En secreto, a solas.

Ejemplo de Jesús Mateo 6:6; Marcos 1:35. **¿Dónde oraba Jesús? ¿Por qué?**
Pedro Hechos 10:9 **¿Dónde oraba Pedro? ¿Por qué?**

Jesús y Pedro oraban a Dios en lugares tranquilos, sin ruidos ni distracciones.

¿Dónde deberías orar tú?

¿Buscas a Dios en intimidad, a solas, en un lugar sin distracciones (teléfono, radio, tv, pc apagados)?

¿Qué nos pasa cuando hablamos por teléfono y hay gente gritando a nuestro alrededor?

R: No podemos escuchar nada

Si quieres escuchar mejor a Dios y tener una mejor comunicación con él,

Comunícate con Dios en Intimidad.

III. Háblale y Escúchale.

¿Cómo defines la oración? **R:** Hablar con Dios.

Si orar es solo hablar con Dios ¿Cómo podemos cumplir con...

1 Tesalonicenses 5:17 “Oren en todo momento”? **¿Puedes orar mientras duermes, estudias, hablas con otros?**

La oración es una comunicación entre el hombre y Dios. No solo es hablarle a Dios solamente, sino también es escucharle.

¿Puedes orar mientras duermes, estudias, hablas con otros?

Entonces orar es comunicarse con Dios. Esto incluye el acto no solo de hablarle a Dios, sino también de escucharle o simplemente esperar que nos hable para que exista un intercambio en la comunicación.

¿Conocen personas que nunca te escuchan y siempre te cuentan todo de ellos pero nunca te dejan hablar? ¿Cómo se sienten ustedes con ese tipo de comunicaciones? R: Mal, aburridos.

¿Les dan ganas de volver a ver a esas personas y sentarse a hablar? R: No

¿No les pasa que a veces la oración es aburrida porque siempre le hablamos a Dios, pero él nunca nos responde?

Comunícate con Dios, Háblale y Escúchale.

¿Cómo puede hablarnos Dios? R: Leer Hebreos 1:1 – De muchas maneras

Dios no es mudo y quiere hablarnos. Necesitamos aprender a escucharle. A veces, como en la comunicación con latas, nos es difícil aprender a usarlo, pero luego vamos mejorando.

¿Cómo sabemos si Dios nos habla? R: Sentimos su voz dentro nuestro (no afuera) y siempre nos dice cosas que están bien.

¿No les ha pasado que a veces van a hacer algo que está mal y sienten una voz dentro de ustedes que les dice “NO, NO lo hagas”?

Comunícate con Dios, Háblale y Escúchale.

IV. Arrepiéntete de Tus Pecados.

Volver a ver el ejemplo de las latas.

Luego cortar la cuerda y ver que sucede. No podemos comunicarnos

¿Habrá algo que “corte” nuestra comunicación con Dios?

- **Juan. 9:31** “Sabemos que Dios no escucha a los pecadores, pero sí a los piadosos y a quienes hacen su voluntad.”
- **1 Juan.3:21-22** “Amados míos, si estamos bien con Dios, podemos presentarnos ante él con toda confianza. ²² Y nos dará lo que le pidamos, porque obedecemos sus mandamientos y hacemos lo que a él le agrada.”

El pecado corta nuestra comunicación con Dios y ya no nos escucha.

¿Qué podemos hacer para restaurar esa comunicación?

Leer **1 Juan 1:9** “*Si confesamos nuestros pecados, Dios, que es fiel y justo, nos los perdonará y nos limpiará de toda maldad.*”

Debemos arrepentirnos, pedirle perdón. Dios promete perdonarnos y limpiarnos.

¿Qué significa “arrepentirse” R: Dejar de hacer lo malo

¿Hay algún pecado que estás cometiendo que está cortando tu comunicación con Dios?

¿Le has pedido perdón a Dios por tus faltas?

Comunícate con Dios, Arrepiéntete de tus pecados.

Conclusión:

COMUNÍCATE CON DIOS

Parte I

- I. Búscale de Todo Corazón.**
- II. Busca a Dios en Intimidad.**
- III. Háblale y Escúchale.**
- IV. Arrepiéntete de Tus Pecados.**

Dejar por los menos 10 minutos para que practiquen la oración. Decirles que busquen lugares para estar a solas con Dios.

Versículo Para Memorizar:

“Adoro Solo a Dios”
Apocalipsis 22:9

COMUNÍCATE CON DIOS

Parte II

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan:

- A comunicarse con Dios
- Qué es la Oración
- Que orar no es solo hablarle a Dios, sino también escucharle.
- Qué deben hacer para comunicarse correctamente.

Motivar a los adolescentes a que:

- Practiquen la oración diariamente en sus vidas.
- Busquen de todo corazón al Señor en sus oraciones
- Oren en lugares apropiados.
- Mediten si tienen o no pecados que están trancando su comunicación con Dios.

Motivación: *Obra de teatro “La Estatua”* (No hay que hablar, solo con gestos)

Una persona está parada dura como una estatua. Viene otra persona que es cristiana, (Sin Biblia) y comienza a hablarle, pero nada sucede.

Luego lo invita (Sin hablar, solo gestos) a: Correr, tocar música, tenis, fútbol, etc. (En cada una de estas acciones mueve a la estatua para que quede en posiciones como para correr, jugar, etc.) Pero nada sucede.

En un momento, cuando ya no sabe qué hacer, se pone de rodillas y comienza a orar.

La estatua comienza a moverse lentamente y va a llamar a quien estaba orando. Por un rato no le da corte hasta que abre sus ojos y se maravilla de lo sucedido, se abrazan y se van.

Transición: ¿Qué enseñanzas podemos sacar de esta obra teatral? **R:** El poder de la oración.

Muchas veces intentamos por todos los medios lograr ciertos buenos resultados, pero no los conseguimos. Necesitamos aprender que cuando le pedimos a Dios, él es todopoderoso para respondernos y ayudarnos en nuestros problemas.

Muchas veces no logramos lo que queremos porque no oramos.

¿Quién recuerda lo que estuvimos aprendiendo la clase anterior? R:

COMUNÍCATE CON DIOS

Parte I

- I. **Búscales de Todo Corazón.**
- II. **Busca a Dios en Intimidad.**
- III. **Háblale y Escúchale.**
- IV. **Arrepiéntete de Tus Pecados.**

Hoy vamos a seguir aprendiendo más sobre la oración... sobre cómo debemos comunicarnos con Dios.

Desarrollo:

COMUNÍCATE CON DIOS

Parte II

Leer Colosense 4:2

¿Cuáles son las tres cosas que nos dice este pasaje que debemos hacer?

R: 1. Orar siempre 2. Con atención 3. Ser agradecidos.

I. Constantemente.

Leer Hechos 12:1-5

Desarrollo. Herodes había iniciado una persecución muy violenta contra los cristianos y ya había matado a Jacobo hermano de Juan. El apóstol Pedro se encontraba preso y en pocas horas sería asesinado.

¿Qué hacían los demás cristianos mientras Pedro estaba preso? R: Oraban constantemente a Dios

¿Sos una persona que le pide a Dios que ayude a los demás? ¿Cuándo fue la última vez que le pediste a Dios por alguien que necesitaba ayuda?

¿Te preocupas por los demás como lo hacían los hermanos que se encontraban en la casa de María y le pedís a Dios constantemente por ellos? ¿Por quién estas orando todos los días ahora?

¿Sos de perseverar (orar siempre, constantemente) en tus oraciones o pensás que no es necesario estar pidiéndole a Dios constantemente?

La Biblia nos dice: **Efesios 6:18** *“Oren en todo momento, con peticiones y ruegos. Manténganse alerta y perseveren en oración por todos los santos”*

¿Cuándo dice que debemos orar? R: En todo momento. Cuando estamos en nuestras casas, estudios, bus, en la cama, caminando en la calle. Dios siempre mantendrá su “Celular” prendido para poder comunicarse contigo.

¿Por quiénes dice Efesios 6:18 que debemos orar? R: Por nuestros hermanos en la fe (*“todos los santos”*)

¿Tú también mantendrás una comunicación constante con Dios?

Ilustración: Utilizando dos “Handy” o “Walk and Talkie” uno de los líderes saldrá de la clase con uno de los aparatos y el otro se quedará en la clase con los adolescentes y el otro Handy. Ambos mantendrán una comunicación constante, mientras se alejan el uno del otro.

El líder explicará que del mismo modo que entre nosotros podemos comunicarnos constantemente, aunque no nos veamos por medio del Handy o celulares, etc. Del mismo modo debemos hacerlo con Dios.

Comunícate con Dios Constantemente.

II. Con Mucha Atención A Sus Respuestas.

En cierto momento, el líder que se fue comenzará a hacer preguntas, intentará comunicarse pero el líder que está en clase no le prestará atención alguna. Muy probablemente los adolescentes comenzarán a advertirle al líder sobre la comunicación.

Leer Hechos 12:6-17

La escritura dice que eran cuatro soldados los que cuidaban a Pedro. Según la costumbre dos cadenas amarradas a los brazos del preso iban unidas a dos guardias y los otros dos fuera de la celda cuidaban también.

¿Qué estaban haciendo en la casa de María cuando Pedro llegó (v.12)? R: Muchas personas estaban orando en la casa de María.

Leer vv. 13-15

¿Qué hicieron cuando una muchacha llamada Rode, vio a Pedro y les avisó a los que estaban adentro orando? R: No le creyeron, pensaron que estaba loca. Le dijeron que había visto un fantasma (su espíritu o ángel).

¿Pero, por qué actuaron así si estaban orando por él? R: ¿Por qué no estaban atentos a las respuestas de Dios, ni tampoco estaban creyendo que Dios lo haría?

Aplicación Personal: Similitud con la obra de teatro.

¿Qué sucedió en la obra de teatro cuando la estatua tocó a quien oraba? R: Tampoco creyó. Oró fervientemente para que aquella persona tuviera vida, pero cuando sucedió el milagro no pudo darse cuenta que su oración había sido respondida.

Ésta debe ser una de las áreas en las que más fallamos los creyentes. Oramos, oramos, pero no estamos atentos a las respuestas que Dios nos da.

¿Sos una persona que por lo general está atenta a las respuestas de Dios, o pedís y pedís pero nunca prestás atención a sus respuestas?

Comunicate con Dios, con mucha atención a Sus Respuestas.

III. Dale Gracias.

Ilustración: Comunicarse con el Handy (Walk and Talkie) y pedirle al otro líder que le alcance algo (un vaso de agua).

Cuando el otro líder le trae lo que le pidió, no le agradece y el otro se hace el ofendido.

Discuten entre ambos y luego les preguntan a los adolescentes:

¿Quién tiene razón? R: Deben decir que debe darle las gracias.

El líder lo hace y se abrazan.

¿A ustedes les gusta que les den gracias? ¿Por qué?

Contar la Historia de los 10 leprosos (enfermedad cutánea, infección en la piel). Lucas 17:11-19

De diez que pidieron por sanidad

¿Cuántos volvieron a darle gracias a Jesús? R: Sólo uno volvió a dar gracias a Dios.

¿Cómo se habrá sentido Jesús con los otros nueve? R: Mal, triste, porque no fueron agradecidos

Aplicación personal:

¿Será que Dios también anda preguntando por algunos de nosotros que no somos agradecidos?

¿Eres agradecido con Dios? ¿Cuándo fue la última vez que le diste gracias por todas las cosas que ha hecho por ti?

Preguntarles si quieren dar gracias a Dios por algo. Alentarles a que se tomen unos minutos para pensar y dar gracias a Dios (pueden hacerlo en voz alta si desean).

Comunícate con Dios, Dale Gracias.

Conclusión: Leer Colosenses 4:2

COMUNÍCATE CON DIOS

Parte II

- I. Constantemente.**
- II. Con Mucha Atención A Sus Respuestas.**
- III. Dale Gracias**

Versículo Para Memorizar:

“Adoro Solo a Dios”

Apocalipsis 22:9

ADORA A DIOS

Objetivos:

Que los adolescentes aprendan...

- Qué es adorar a Dios (la adoración).
- Que Dios le gusta ser adorado de diferentes maneras.
- Diferentes maneras para adorar a Dios
- Que adoramos a Dios cuando renunciamos a nuestra vida para El.
- Que le adoramos cuando damos a él lo mejor de nosotros

Motivar a los adolescentes a...

- Buscar a Dios para conocerle más y saber lo que le agrada a él.
- Practiquen adorar a Dios de diferentes maneras
- Adorar a Dios con sus vidas todos los días, no solo cuando vienen a la iglesia

Motivación:

Imaginen que ustedes ya son padres y tuvieron muchos hijos. Este próximo domingo es el día del padre y todos tus hijos llegan a tu casa para saludarte y darte los siguientes regalos...

Pasar video: **Regalo día del Padre**

¿Cómo te sentirías? ¿Por qué?

¿Qué cosas le regalaron al padre? R: Cosas en mal estado (desayuno, leche), un solo calzado, una canción horrible, la noticia del auto chocado, una tarjeta que era para la madre, pero tacharon la palabra “mamá” y pusieron “papá”.

¿Qué deberíamos hacer para dar nosotros buenos regalos a nuestros padres? R: Pensar en ellos, conocer qué les gustaría recibir y esforzarnos por darle lo que ellos quisieran.

Transición: Dios es nuestro padre celestial y nosotros como sus hijos deberíamos también hacer cosas para agradecerle.

¿Qué deberíamos hacer para regalarle cosas a Dios que le gusten? R: Dejar que cada uno diga lo que piense. La respuesta a esta pregunta la daremos a lo largo de la clase.

¿Has escuchado a una madre decirle a su bebito o hijita, “Ay, Como te adoro mi cielo” o tal vez han escuchado un matrimonio decirse, “Te adoro mi amor”

¿Qué quieren decir cuando dicen “Te adoro”?

R: Gustar o querer a alguien extremadamente; amar, admirar, reverenciar enormemente.

¿Será que nuestro Dios también quiere escuchar que le adoramos y experimentar ese extremo amor y reverencia de parte de nuestras vidas?

¿Qué es la adoración y cómo podemos adorarle a él?

Desarrollo:

Adora a Dios

I. Conociendo Sus Gustos.

Dinámica: Un Cuestionario (Dar una hoja a cada uno)

Cuestionario

1. Nombre
2. ¿Cuántos años tenés?
3. ¿Cuál es tu color favorito?
4. ¿De qué equipo de fútbol son hinchas?
5. En tu tiempo libre, ¿Qué te gusta hacer?
6. ¿Cuál es tu comida favorita?
7. ¿Te gustan más las mañanas, las tardes, o las noches?
8. ¿Qué tipo de música te gusta?
9. ¿Cuál sería el día ideal para ti? (actividades que te gustan hacer)
10. ¿Qué hacen tus amigos para ti, que te hace sentir amado, apreciado, e importante?

Mientras recoges las hojas, explicar que en el grupo de adolescentes hay personas con una variedad de personalidades y gustos. Seleccionar una de las hojas...

Según estos datos que tenemos sobre _____, ¿Qué tenemos que hacer primero si queremos hacer algo especial por el/ella? R: Conocerlo a él o ella.

Leer el cuestionario en voz alta con la excepción de #10. Conociendo un poco más de ¿Qué podemos hacer para que el/ella se siente amado(a), apreciado(a) y importante?

R: Que compartan sus ideas

Ahora, pensando en el resto del grupo, ¿Qué hacen tus amigos para ti que te hacen sentir amado, apreciado, e importante? R: Que comparten sobre ellos mismos

Jesús también es nuestro amigo. ¿Qué necesitaríamos hacer para adorarle de una manera que sea agradable para él? R: Conocerle, para saber qué le gusta.

¿Dónde podríamos encontrar las respuestas a los gustos de Dios y lo que le disgusta?

R: Leyendo la Biblia su palabra. Algunas cosas específicas podríamos preguntarle en oración o estar atentos a lo que nos quiera hablar.

¿Qué estás haciendo para conocer a Dios y saber lo que a él le gusta para adorarle mejor?

¿Qué has aprendido hasta hoy sobre cómo quiere ser adorado el Señor?

Adora a Dios Conociendo Sus Gustos

II. Por Diferentes Medios.

Según la Biblia ¿Cuáles son algunas maneras en las que a Dios le gustaría que le adoremos? Dejar que cada uno diga lo que piensa sobre diferentes maneras de adorar a Dios. (*Repartir los versículos y que cada uno pueden leer y decir. Mientras que ellos dicen la forma de adorar, mostrar en el PowerPoint la cita bíblica y las palabras subrayadas*).

Salmo 37:7 – Esperar en Dios. (Esperar la guía y ayuda de Dios y no apurarse a tomar decisiones)

Salmo 133:1 – Amar nuestros hermanos y hermanas en la fe. (Hacer todo posible para vivir en armonía.)

Salmo 139:23-24; Lucas 15:7 – Confesar Pecados. Con sinceridad y arrepentimiento confesamos nuestros pecados por nombre delante de Dios).

Jeremías 33:3 – Pedirle a Dios. (Compartir sus pedidos personales con el Señor creyendo que el responderá)

Lucas 10:38-42 – Elegir estar con él sobre los quehaceres. (Estar quieto para pasar tiempo con él)

2 Corintios 1:3-4 – Consolando a través del consuelo de Dios. (Escribir, llamar, abrazar, animar a otro que está sufriendo)

Efesios 5:20 – Dando gracias. (Mostrando gratitud por todo lo que hace el Señor por nuestro bien)

Filipenses 4:6-7; 1 Pedro 5:7 – Echar sobre Dios nuestros problemas. (Compartir nuestras preocupaciones, problemas, aflicciones, confiando que él nos ayudará.)

Colosenses 3:13 – Perdonar a otros. (Saltar la deuda de la persona que le dolió u ofendió)

Habacuc 2:20; Apocalipsis 8:1 – Silencio Reverente. (Estar callado ante él para escucharle y enfocarme solo en él y no en uno mismo).

1 Tesalonicenses 5:11 – **Edificarnos unos a los otros.** (Animar y buscar maneras de ayudar al otro a crecer)

Hebreos 13:15– **Alabarle a Dios.** (Elogiar con palabras diciendo quién es el para ti)

Hay muchas personas que creen que cantar una canción es la única manera de adorar a Dios. ¿Qué nos muestra la Biblia?

R: Que Dios le gusta recibir la adoración en muchas diferentes maneras. Lo mejor adoración es en la forma que él nos pide.

¿De qué manera te ha pedido Dios que tú le adores?

¿Estás practicando diversas maneras de adorar a Dios? ¿Cuáles?

¿En qué manera te cuesta más dar a Dios tu adoración?

Del mismo modo que si queremos agradar a los demás necesitamos primero conocer sus gustos, también debemos conocer a Dios para saber qué le gusta, para poder adorarle. A Dios no solo le gusta que le cantemos, cuando hay una variedad de maneras de adorarle.

¿Le adoras equivocadamente con una simple canción?

Adora a Dios Por Diferentes Medios

III. Renunciando a Tu Vida

Pasar video “No Basta” de Juan Carlos Alvarado¹⁹

¿Qué frases se repiten en esta canción? R:

“No basta solo...”

“No es suficiente solo...”

“Es necesario morir”

“Dame tu vida”

“Yo quiero vivir solo para ti.”

Miremos primero las primeras dos frases. Según la persona que escribió esta canción, ¿Qué formas de adorar a Dios no llegan hacer aceptables o aprobadas por sí solas?

R: Cantar, decir, querer hacer, soñar con lindas cosas hacia el futuro, pedir, y querer tener

Según la canción, ¿Cómo tiene que ser una adoración aceptable o aprobada?

R: Es necesario morir

Jesús declaró, “Si alguien quiere ser mi discípulo, que se niegue a sí mismo, lleve su cruz cada día y me siga.” Lucas 9:23

¹⁹ https://www.youtube.com/watch?v=c3z5O4QbfmM&start_radio=1&list=RDC3z5O4QbfmM

¿Qué relación hay entre “es necesario morir” y “que se niegue sí mismo”? R: Cuando uno decide por su propia cuenta no hacer algo que en verdad quiere hacer, o hacer lo que en verdad no quiere hacer, el “yo” está muriendo. Estás poniendo a un lado tus deseos para pensar en lo que es bueno para el otro.

¿Por qué es necesario morir o negarse uno mismo para adorar a Dios? R: La verdadera adoración no está enfocada en uno mismo, está enfocada en Dios. Si solo quiero darle a Dios lo que a mí me gusta dar, estoy más interesada en mí mismo que en Dios.

¿Te adoras a ti mismo o adoras a Dios?

¿Qué gustos, deseos, sueños, palabras, actitudes tienen que morir para que tu adoración sea verdadera?

El cantante clama: “Dame tu vida, Esa clase de vida que sabe dar”.

¿A quién se está refiriendo y qué hizo? R: Jesús. El murió en la cruz para limpiar nuestros pecados, salvarnos de la ira de Dios, y darnos vida abundante y eterna. En el momento que alguien acepta que Jesús será su Señor (le obedecerá) y cree que Jesús vivió, murió, y resucitó será salvo y tendrá esa nueva vida (Romanos 10:9-10)

“Nadie tiene amor más grande que aquel que da su vida por sus amigos” Juan 15:13.
Jesús nos llama a nosotros, es decir a sus hijos, “amigos.”

¿Eres amigo de Dios?

¿Le darás tu vida a él como un acto de adoración?

Si quieres cantar las palabras de esa canción, “Yo Quiero Vivir Solo Para Ti”, ¿Qué tenés que hacer? R: Renunciar a tu vida.

“Jesús murió por todos, para que los que viven ya no vivan para sí mismos, sino para el que murió y resucitó por ellos.” 2 Corintios 5:15

“...les ruego que cada uno de ustedes, en adoración espiritual, ofrezca su cuerpo como sacrificio vivo, santo y agradable a Dios.” Romanos 12:1

¿Cuál será tu adoración espiritual en este día, esta semana, este mes, este año?

¿A qué vas a renunciar de tu vida para que tu vida sea una adoración para Dios?

¿Renunciará o escucharás las palabras, “No Basta solo” “No es suficiente solo”?

R: (Personal) Orar, leer la Biblia, y buscar lo que él quiere que haga en vez de hacer solo mis gustos...ver menos televisor y pasar más tiempo con él orando y leyendo la biblia, servirle en mi casa y el comedor, honrar a mis padres, cuidar mis palabras, hablar de ti con otros, y etcétera.

¿Adoras renunciando a tu vida, negándote a ti mismo o adoras equivocadamente?

Adora a Dios Renunciando a Tu Vida

IV. Dándole lo Mejor de Ti.

Otra manera en la que podemos adorar a Dios es dándole lo mejor.
Para ti, ¿Qué significa dándole lo mejor? R: Personal

Dinámica: Leer la canción

Te Daré Lo Mejor

Traemos hoy ante tu altar nuestras coronas
Queremos darte lo mejor de nuestras vidas

Te entregare mi amor entero

Lo sueños que logre alcanzar

Te daré lo mejor de mi vida

Te daré lo mejor cada día

Será mucho mas que una canción

Mi obediencia es mi mejor adoración

Traemos hoy ante tu altar nuestras coronas
Queremos darte lo mejor de nuestras vidas

Daremos solo las primicias

Pues tu mereces lo mejor

Te daré lo mejor de mi

Te daré lo mejor

¿Estás dando a Dios lo mejor de tu vida?

¿Qué sería dar lo mejor? Vamos a analizar la canción y ver según la palabra de Dios.

Mateo 15:8 “*Este pueblo de labios me honra más su corazón está lejos de mí.*”

¿Por qué Jesús dijo esto sobre su pueblo? ¿Por qué estaba mal la adoración del pueblo?

R: Porque sus hechos no estuvieron de acuerdo con sus palabras y Dios conoce el corazón y motivación de cada persona. En la verdadera adoración es necesario que las actitudes y motivaciones sean puras delante de Dios.

En la primera estrofa (parte) de la canción nos muestra que para dar lo mejor tenés que “entregar tu amor entero.” ¿Qué significa eso? R: completo, integro

Lucas 10:27 dice, “*Ama al Señor tu Dios con todo tu corazón, con todo tu ser, con todas tus fuerzas y con toda tu mente.*”

¿Tiene Dios tu corazón entero o hay otras personas o cosas en tu vida que roba la adoración a él?

¿Adoras a Dios con TODO tu ser o adoras equivocadamente rindiendo un poco de tu ser?

¿Adoras con todas tus fuerzas o con un poco de tus fuerzas a Dios?

¿Adoras a Dios con toda tu mente, o distraes tu mente en otras cosas?

¿Qué puedes hacer para que en verdad estés adorándole completamente con tu corazón, ser, fuerzas y mente?

En la segunda estrofa (parte) de la canción, ¿qué dice que es nuestra mejor adoración?

R: La obediencia.

¿Por qué la obediencia es adoración?

Juan 14:21 dice, “*¿Quién es el que me ama? El que hace suyos mis mandamientos y los obedece...*”

Amar a Dios es obedecerle y obedecerle es adorarle porque es una manera de vivir que muestra reverencia, devoción, y servicio a nuestro Dios.

¿Hay algo que podés hacer este día para obedecerle y adorarle dando lo mejor de tu vida? R: (Personal)

¿Hay algo que está costándote obedecer? R: (Personal)

¿Cómo cambiarían tus acciones para poder adorar a Dios verdaderamente con tu obediencia?

En la tercera estrofa (parte) ¿Qué podemos dar a Dios porque él merece lo mejor?

R: Las primicias.

Las primicias significan el fruto primero, preminencia, y superioridad.

Proverbios 3:9 dice, “*Honra al Señor con tus riquezas y con los primeros frutos de tus cosechas.*”

Podes darle la mejor adoración dándole de los bienes que él te da.

¿Qué bienes o riquezas tenés que podes dar como una ofrenda de adoración?

¿Estás adorando a tu Dios dándole lo mejor de tu vida o adoras equivocadamente?

Adora a Dios Dándole Lo Mejor de Ti

Conclusión:

¿Qué es la adoración? R: Es un actitud y manera de vivir que muestra reverencia, devoción, y servicio a nuestro Dios.

Como vimos en el video del comienzo, cuando los hijos regalaron feos cosas a su padre, también nosotros podemos adorar a Dios en formas que a él no le gusten. Por eso.

Adora a Dios

- I. Conociendo Sus Gustos.
- II. Por Diferentes Medios
- III. Renunciando a Tu Vida
- IV. Dándole Lo Mejor de Ti

Terminar con la canción: “No Vengo a Pedir” y oración (personal y un líder termina).

Te Vengo a Bendecir

Es más que una canción, es más que palabras
Es mi corazón rendido a Ti,
Es lo mejor de mí,
Lo que vengo a darte,
Ya no es suficiente una canción.

Lo que tu me pidas, yo te quiero dar.
No vengo a pedir, no vengo a buscar,
Sólo vengo a darte mi ofrenda de amor,
Hoy quiero tocar tu fiel corazón,
Y darte las gracias mi amado Señor,
Hoy te vengo a bendecir, a Ti, a Ti,

Versículo Para Memorizar:

“¡Adora Solo a Dios!”

Apocalipsis 22:9

ADORA AL SEÑOR

Objetivos:

Que los adolescentes practiquen:

- La vida devocional, a solas con Dios
- Que practiquen la alabanza y el agradecimiento a Dios como formas de Adoración
- Que intenten escuchar a Dios.

Que los adolescentes...

- Entiendan qué es alabar a Dios.
- Entiendan que la alabanza es una manera de adorar a Dios.
- Aprendan a agradecer a Dios por lo que hizo por ellos.
- Descubran algo nuevo del carácter de Dios
- Reconozcan quién es Dios por medio de la creación
- Puedan identificar las obras de Dios en sus propias vidas

Motivar a los adolescentes a que...

- Adoren a Dios alabándole y siendo agradecidos.
- Lean la Biblia para descubrir más del carácter de Dios y cómo ÉL actúa en nuestras vidas.
- Que sean más observadores de la creación y alaben a Dios por esa obra tan maravillosa.
- Diariamente tomen tiempo para alabar a Dios por quien es él y por la obra que él está haciendo en ellos.

Motivación: Escribir una carta a alguien que ha sido muy importante en tu vida.

Hoy tenemos la oportunidad de escribir una carta a mano. Sabes que eso no pasa mucho hoy en día porque la gente hace todo por mensajes de celular, e-mail, Facebook, twitter y otros medios de comunicación. Qué lindo es recibir una carta en la cual la persona ha tomado tiempo para pensar en sus palabras para bendecir al otro. ¿Quién ha sido importante en tu vida? ¿Qué querés decirle a él a ella? Toma tiempo en ese momento para escribirle a esa persona.

¿Qué relación tienes con la persona a quien le escribiste?

R: Madre, padre, hermano(a), otro familiar, amigo(a), maestro(a), etcétera.

¿Por qué elegiste a esta persona para escribir una carta y no a otra? R: Ha sido significativa en mi vida y tengo mucho aprecio por él o ella. Tenemos una relación muy cercana/estrecha.

En una carta nosotros tal vez decimos algo así, “Para mi tu eres la mejor amiga(o). ¡Siempre estás conmigo en los tiempos buenos y malos! Aprecio tus consejos y cariño.

¿Qué tipos de comentarios incluiste en tu carta? R: (Personal)

¿Cómo se sentirá la persona que va a recibir tu carta?

R: Amada, apreciada, importante, valorada, respetada

Otra palabra que pudimos usar es “alabado”. Alabar es elogiar o enaltecer con palabras.

Transición:

¿Crees que a Dios le gusta ser alabado?

La Biblia dice, “*Él es grande y digno de alabanza*” **1 Crónicas 16:25**

Si fuéramos a tomar tiempo para escribir una carta a Dios, ¿Qué palabras le dirías?

¿Cómo se sentiría Dios?

Veamos en la Biblia lo que hombres y mujeres escribieron alabando y agradeciendo a Dios. Hoy vamos a aprender de un salmista, o una persona que escribió un salmo. Veremos cómo alabó a Dios.

Dar a cada adolescente una hoja “*Alaba y Agradece al Señor*”

Explicar que hoy vamos a tomar tiempo para estar a solas con Dios por 30 minutos, siguiendo las instrucciones de la hoja (tiempo para hablarle a él, tiempo para meditar en Su palabra y escucharle, tiempo para agradecerle en oración) y luego vamos a reunirnos para compartir un tiempo juntos.

Tiempo a Solas

Cuando todos están juntos:

Acabamos de tener un tiempo para adorar a Dios en un tiempo a solas con El. Ahora tenemos la oportunidad de adorarle al compartir lo que Dios nos enseñó y nos dijo personalmente. ¿Qué hemos aprendido por medio del Salmo 136 sobre la alabanza?

Desarrollo:

ADORA AL SEÑOR

I. Alabándole (Por Quién Es Él).

Leer los primeros tres versículos.

**A. Según los versículos 1 al 3, ¿Cómo empezó adorando David a Dios en este salmo?
¿Qué características vemos de nuestro Dios por medio de David?**

R: Alabó a Dios por quien es. No lo que hace, pero como es como persona.
Él es Bueno, Dios de los dioses, Misericordioso, Señor de los señores).

B. ¿Quién es Dios para ti? ¿Por cuáles atributos de Dios lo alabas?

R: (Personal)

Según los siguientes pasajes en la Biblia, ¿Qué podemos elogiar de Dios? **R:**

- Deuteronomio 10:17 ~ Dios de los dioses, el gran Dios
- Salmo 62:6 ~ Roca, Salvador, Protector, Refugio
- Salmo 119: 137 ~ Justo (Hace lo correcto sin parcialidad)
- Salmo 139: 7-12 ~ Omnipresente (presente en todas partes a la vez)
- Lucas 18:27 ~ Omnipotente (Todopoderoso - hace lo imposible)
- Salmo 90:1-2 ~ Eterno (ni principio ni fin, siempre ha existido)
- 1 Juan 1:9 ~ Perdonador (Limpia de pecado y toda maldad)
- 2 Timoteo 2:13 ~ Fiel
- Santiago 1:17 ~ Inmutable (NO cambia)
- Isaías 46:10 ~ Soberano (En control de TODO)

¿Has aprendido algo nuevo del carácter de Dios? ¿Cómo es Dios?

¿Qué es? Si has experimentado esto en tu vida, ¿Qué puedes decirle para alabar a Dios según esa característica? R: (personal)

A veces pasamos por nuevas experiencias para aprender más del carácter de Dios.

¿En qué situaciones has aprendido algo nuevo del carácter de Dios? (enfermedades – problemas – soluciones – etc.)

¿Qué aprendiste sobre Dios en esas situaciones?

¿Qué puedes decirle para alabar a Dios? “Tú eres ...” R: (personal)

C. David sigue alabando a Dios en los versículos 4 al 9. ¿Qué ha hecho Dios para que él sea digno de recibir alabanza?

R: Las grandes maravillas de la creación: cielo, tierra, sol, luna y estrellas.

¿Qué ves de las maravillas que Dios ha creado, el Creador de todo el mundo?

¿Qué puedes decir para alabar a Dios por su creación? “Que hermosa es tu creación”

Cuando vemos algo creado, aprendemos algo de su creador o diseñador. Mostrar un celular.

¿Qué podemos aprender del creador de este celular? R: Inteligente, organizado, moderno

Ahora, pensamos en nuestro Creador, el gran diseñador de toda la creación de este mundo,

¿Qué podemos aprender de Dios?

¿Cómo es Dios?

Cuando ves todo lo que Dios hizo en 7 días, ¿Qué puedes aprender de Dios? ¿Cómo es?

R: Dios es Poderoso – Inteligente – Creativo - Grande

Cuando aprendes en tus clases de ciencias y observas la complejidad del cuerpo

humano. ¿Qué puedes aprender de Dios? ¿Cómo es? R: Dios es detallista, inteligente, cuidador, y hace las cosas con perfección.

Mírense el uno al otro. Todos tienen ojos, narices, pelo, etc. ¿Qué cualidad podemos destacar de nuestro Creador al vernos los rostros? R: Dios es MUY creativo, variado, no repite.

Alabamos a Dios cuando reconocemos las obras tan grandes de sus manos en toda la creación y quien es él.

D. En tu tiempo con Dios, ¿Le alabas por las maravillas de Su creación?

¿Qué maravillas de la creación causan alabanza en tu boca para poner en alto al Señor?

¿Qué reconoces de quién es Dios?

R: (Personal)

Adora al Señor, Alabándole (Por Quien Es Él).

II. Agradeciéndole (Por Lo Que Él Hizo en Ti).

Hemos aprendido que podemos y debemos alabar a Dios por lo que es y por lo que el hace en la creación; sin embargo, hay otra razón para alabarle.

E. ¿Cómo adora David a Dios en versículos 10 hasta al fin?

R: Agradeciéndole a Dios por las obras que hizo por su pueblo Israel.

F. ¿Qué obras tan maravillosas recordó David de la misericordia de Dios hacia su pueblo?

R:

- **Liberó:** Lastimó a Egipto y sacó a su pueblo de la esclavitud
- **Guió Milagrosamente:** Dividió el mar rojo para que su pueblo pasar a en tierra seca y después el mar cubrió a los egipcios y se ahogaron.
- **Cuidó:** Los pastoreó en el desierto
- **Conquistó:** Hirió y mató a los reyes poderosos y le dio la tierra a su pueblo

- **No los Olvidó:** Tomó en cuenta la debilidad y decaimiento (abatimiento) de su pueblo.
- **Protegió:** Rescató de enemigos
- **Proveyó:** Le dio, da y dará alimento a todos los seres vivientes incluyendo a su pueblo

¿Qué estaba haciendo David con Dios cuando le contó todas estas obras buenísimas?

R: Apreciación, gratitud, amor, valor, respeto por lo que él hace por sus queridos y cuán importante Él es.

G. Pensando en tu propia vida y recordando el pasado, ¿qué obras maravillosas ha hecho el Señor por ti?

Compartir el ejercicio que hiciste con “Mi Salmo 136” escribiendo las obras maravillosas de tu vida en los versículos del 10 al 22.

Una manera de Adorar a Dios es agradecerle por lo que Él ha hecho en ti. Además de hoy, ¿Cuándo fue la última vez que tomaste tiempo para agradecerle?

¿Hay algo que has aprendido de la misericordia de Dios escuchando lo que Dios ha hecho en la vida de tus compañeros? R: (Personal)

Sin duda podemos decir, ¡*Cuán grande es la misericordia de Dios!*

Adora al Señor, agradeciéndole (Por Lo Que Él Hizo en Ti)

Conclusión: Empezamos escribiendo una carta que alababa a alguien importante en nuestras vidas y que vamos a entregarla. Nuestro Dios es digno de nuestra alabanza.

“Así que, ofrezcamos siempre a Dios, por medio de él, sacrificio de alabanza, es decir, fruto de labios que confiesan su nombre” (Hebreos 13:15).

Adora al Señor

- I. Alabándole (Por Quien es Él)
- II. Agradeciéndole (Por Lo Que Él Hizo en Ti)

Versículo Para Memorizar:

“Adoro Solo a Dios”

Apocalipsis 22:9

Tomar tiempo para orar y que los adolescentes puedan alabar y agradecer a Dios.

DIOS ME CAMBIA



ALMA DE SURFISTA

Bethany Hamilton

- Organizar una jornada de películas, palomitas de maíz (pop, pipoca), alguna rica bebida.
- Darles invitaciones especiales para que inviten amigos a esta actividad.

Pasar la película “alma de surfista”, basada en Bethany Hamilton y luego compartir las siguientes preguntas entre todos.

Preguntas para compartir en grupo.

1. En la iglesia, quién lideraba a los jóvenes dio un mensaje sobre *“Cuando las cosas no se vean bien, cambia la perspectiva”*
 - **¿Qué situación difícil piensas que no debería haber sucedido en tu vida?**
 - **¿Has podido sacar cosas buenas a partir del dolor o el sufrimiento que viviste?**
 - **¿Qué situación difícil estás viviendo hoy en donde debes volver a cambiar tu perspectiva?**

2. Bethany tenía una gran pasión por el surf y un sueño enorme por llegar a ser un surfista profesional. El accidente solo hizo que el alcanzar su meta solo fuera más difícil.
 - **¿Cuál es tu sueño o pasión?**
 - **¿Qué te está deteniendo?**
 - **¿Qué obstáculos debes vencer con mayor esfuerzo y dedicación?**
 - **¿Está Dios de acuerdo en que te esfuerces tanto por esa meta personal?**

3. Bethany perdió su brazo y tuvo que aprender a vivir sin él, confiando en que Filipenses 4:13 *“Todo lo puedo en Cristo que me fortalece”* es una gran verdad.
 - **¿Cómo se ha hecho realidad en tu vida Filipenses 4:13?**
 - **¿Qué debilidades tienes en tu vida (orgullo, mentiras, enojo, violencia, pereza, chusmerío, negativismo, vicios, pornografía, etc.) que necesitas la ayuda de Dios para vencerlas?**

4. El grupo de jóvenes de la iglesia viajaría a México para ayudar a personas que lo necesitaban. Bethany no se interesó en lo más mínimo y no colaboró en la misión de ayuda

de ninguna manera ni yendo ni mandando dinero, ni alentando a quienes sí lo harían, porque estaba muy concentrada y ocupada en ella misma, en sus metas personales.

- **¿Te pareces a Bethany en esta área? ¿Puedes ver y ocuparte (dedicar tiempo, esfuerzo, sacrificio, dinero, escuchar, etc.) en otras personas que te necesitan?**
- **¿En qué piensas la mayoría de tu tiempo? ¿En ti o en otros?**
- **¿Para quién pides a Dios la mayoría de las veces?, ¿pata ti o para los demás?**
- **¿Cuándo fue la última vez que hiciste algo significativo por otra persona?**

5. Cuando Bethany viajó a Tailandia para ayudar, comprendió que hay muchas personas que estaban sufriendo mucho más que ella, porque habían perdido de golpe a sus seres queridos y que ella podía consolarles, llorar con los que lloran, y ayudarles a salir adelante.

- **Mira a tu alrededor ¿Quién está sufriendo ahora más que tú?**
- **¿Cómo podrías ayudarle?**
- **Haz una pausa y pide a Dios por esa persona.**

6. En la última competencia Bethany se sintió ganadora y estaba muy feliz a pesar de no haber obtenido ninguno de los 3 primeros puestos. ¿Por qué se sintió ganadora? Porque se superó a ella misma ya que mejoró notablemente su rendimiento.

- **¿En qué áreas de tu vida puedes sentirte ganador porque has mejorado?**
- **¿En qué áreas debes seguir esforzándote, practicando y pidiendo a Dios porque todavía te falta mejorar?**

7. Cuando Bethany logra mejorar, reconoce que Dios le ha ayudado y le agradece. No solo en la intimidad sino públicamente ya que todos saben que ella es cristiana y que todo lo que logró lo ha logrado “gracias a Jesucristo”

- **¿Qué ha hecho Dios por ti?**
- **¿Cómo te ha ayudado a superarte?**
- **¿Confías en que Dios puede usarte aún con tus debilidades?**
- **¿Has sido agradecido con Dios, tanto en la intimidad como públicamente?**

8. Dios usó la vida de Bethany mucho más de lo que ella misma pudo algún día imaginar. Cambió los trofeos y aplausos de la gente por sonrisas y palabras de agradecimiento.

- **¿Qué anhela Dios hacer con tu vida si tan solo confías en él y te esfuerzas por superar tus debilidades?, ¿a cuántas personas podrías llegar a bendecir?**

Bethany tenía el gran sueño de alcanzar el primer puesto en la competencia regional, lo cual si nos ponemos a pensar es sumamente banal. Tanto esfuerzo y dedicación para ser nosotros admirados y aplaudidos porque vencimos a los demás y

obtenemos un trofeo para nuestra vitrina. Luego del accidente, Bethany comprendió que la vida es muchísimo más que la obtención de un logro deportivo. Aprendió que en este mundo hay personas que realmente nos necesitan y que si tan solo nos disponemos a ayudarles podemos vencer juntos sus miedos (niña tailandesa en el mar), sus angustias, pobreza, dolores, frustraciones, desesperación, etc.

- **Romanos 8:28 dice “A los que aman a Dios, todo ayuda a bien” ¿Cómo Dios ha tornado situaciones adversas en tu vida para el bien?**

“Pues es Dios quien nos ha hecho; él nos ha creado en Cristo Jesús para que hagamos buenas obras, siguiendo el camino que él nos había preparado de antemano.” Efesios 2:10

Versículo Para Memorizar:

“Dios Cambia nuestras Vidas”

2 Corintios 3:18

DIOS CAMBLA VIDAS

- Para esta clase se debe invitar con tiempo a una persona que pueda compartir su testimonio de conversión. Cómo cambió su vida desde que conoció a Jesucristo.
- Se le entregará una hoja de “sugerencias a tener en cuenta para compartir su testimonio”, y se animará al hermano a que prepare en forma escrita su testimonio.

SUGERENCIAS A TENER EN CUNETA PARA COMPARTIR SU TESTIMONIO”

Para elaborar tu testimonio deberás responder estas 3 preguntas:

1) ¿Cómo era tu vida antes de conocer a Dios?

Cuenta detalles de cómo era tu vida *antes* de conocer a Cristo.

Por ejemplo:

- ¿En qué tipo de ambiente fuiste criado?
- ¿Cuáles eran tus creencias en cuanto a Dios?
- ¿Cómo era tu carácter?
- ¿Cómo eran tus relaciones con tus familiares, amigos?

Si ibas a una iglesia cuando eras niño y luego te apartaste por un camino errado, explique las razones...

2. ¿Cómo conociste a Dios?

Describe las circunstancias que te llevaron a aceptar la salvación.

Por ejemplo:

- ¿Cuáles fueron algunas de tus necesidades más urgentes para traerle a Cristo?
- Ejemplo: 1) La falta de paz, 2) Temor de la muerte /del infierno. 3) No tener sentido a la vida, 4) La soledad, 5) La falta de seguridad, 6) Falta de propósito en la vida, 7) No Sentirse aceptado por los demás, 8) Alcohol o drogas, 9) Culpabilidad, 10) Hambre de conocer a Dios.

3. ¿Qué ha hecho Dios en tu vida? Comparte ¿cómo tu relación con Jesucristo te ha cambiado?

Por Ejemplo:

- Carácter (egoísmo, orgullo, mentiras, avaricia, envidias, celos, enojos)

- Pensamientos
- Sentimientos
- Decir malas palabras
- Malas actitudes (Pelear)
- Adicciones (Tabaco, alcohol, drogas)
- Relación con sus familiares y amigos

¿Qué ha pasado que solamente Dios pudiera haber hecho en tu vida?

Siempre debemos recordar que nuestro enfoque y propósito es *siempre dar la gloria a Dios por lo que ha hecho en nuestras vidas, no tratar de traer gloria a nuestras propias vidas.*

4. Alentar a quienes escuchen tu testimonio a confiar en Jesús.

➤ **¿Qué hacer durante la clase?**

Presentamos al invitado y le agradecemos por aceptar venir al grupo a contarnos su testimonio.

El invitado contará su testimonio

Los adolescentes harán preguntas al invitado

Los líderes harán preguntas al invitado.

Terminar animando a los adolescentes a buscar a Dios de todo corazón, el único que cambia vidas.

Versículo Para Memorizar:

“Dios Cambia nuestras Vidas”

2 Corintios 3:18

DIOS CAMBLA VIDAS

Testimonio de Pablo

Objetivos:

Que los Adolescentes aprendan...

- El testimonio de Pablo
- Que Dios cambia vidas, como a Saulo.
- Que los adolescentes entiendan que Dios también quiere cambiar sus vidas.

Motivar a los Adolescentes a que...

- Anhelen ser moldeados por Dios
- A cambiar según la voluntad de Dios
- Piensen en sus testimonios con Dios (¿Qué ya ha cambiado Dios?)
- Compartan sus testimonios para impactar la vida de otras personas a su alrededor.

Que los adolescentes practiquen la vida devocional, a solas con Dios y escuchar su voz.

Motivación: Recordar los testimonios de la semana pasada.

¿Quién compartió parte de su testimonio la semana pasada?

¿Qué compartió a cerca de lo que Dios hizo en su vida?

¿Qué parte de los testimonios que escuchamos la semana pasada fue más significativo para ti? ¿Por qué?

¿Qué podemos aprender sobre Dios al escuchar esos testimonios? R: El amor de Dios, su misericordia, poder para cambiar a las personas, que Dios nos ama a pesar de nuestros errores y nos ayuda a cambiar por nuestro bien.

Transición:

Dar a cada adolescente una hoja “*A Solas Con Dios: Testimonio de Pablo.*”

Explicar que hoy vamos a tomar tiempo para estar a solas con Dios por 20-30 minutos, siguiendo las instrucciones de la hoja (tiempo para hablarle a Dios, tiempo para meditar en Su Palabra y escucharle, tiempo para agradecerle en oración) y luego vamos a reunirnos para compartir un tiempo juntos.

Cuando todos están juntos: Acabamos de tener un tiempo para adorar a Dios, un tiempo solo con El. Ahora tenemos la oportunidad de adorarle por medio de compartir lo que Dios nos enseñó y nos dijo personalmente acerca de...

Desarrollo:

DIOS CAMBLA VIDAS

“Testimonio de Pablo”

I. Porque nos Ama.

Hechos 26:9-22

Antes, yo pensaba que debía hacer todo lo posible por destruir a los que creían en Jesús de Nazaret. Metí en la cárcel a muchos de los que creían en él. Cuando los mataban, yo estaba de acuerdo. Muchas veces los castigué, para que dejaran de creer en Jesús. Tanto los odiaba que hasta los perseguí en otras ciudades lejanas.

»Para eso mismo fui a la ciudad de Damasco. Cuando eran las doce del día, vi una luz muy fuerte, que brilló alrededor de todos los que íbamos. Todos caímos al suelo. Luego oí una voz que venía del cielo, y que me dijo: “Saulo, Saulo, ¿por qué me persigues?”

»Entonces respondí: “¿Quién eres, Señor?”

»Él me contestó: “Yo soy Jesús. Es a mí a quien estás persiguiendo.

Temblando y temeroso, dije: Señor, ¿qué quieres que yo haga? Y el Señor me dijo: Levántate porque quiero que me sirvas. Quiero que anuncies lo que ahora sabes de mí, y también lo que sabrás después. Quiero que hables con ellos, para que se den cuenta de todo lo malo que hacen, y para que comiencen a obedecer a Dios. Ellos ahora caminan como si estuvieran ciegos, pero tú les abrirás los ojos. Así dejarán de obedecer a Satanás, y obedecerán a Dios. Podrán creer en mí, y Dios les perdonará sus pecados.”

Yo no desobedecí a Dios. Por eso, primero anuncié el mensaje a la gente de Damasco, y luego a la de Jerusalén, y a la de toda la región de Judea. También hablé con los que no eran judíos, y les dije que debían pedirle perdón a Dios y obedecerlo, y hacer lo bueno para demostrar que en verdad se habían arrepentido.

»¡Por eso algunos judíos me tomaron prisionero, y quisieron matarme! Pero todavía sigo hablando de Jesús a todo el mundo, a ricos y a pobres, pues Dios me ayuda y me da fuerzas para seguir adelante.

¿A qué se dedicaba Saulo antes de conocer a Jesús? R: A perseguir cristianos.

¿Qué hacía Pablo cuando agarraba a los cristianos? R: Los llevaba presos, golpeaba y hasta mataba.

¿Cómo se sentiría Dios con Pablo por lo que hacía? R: No le gustaba, se sentiría triste.

Pablo era fariseo, lo que quiere decir que conocía muy bien la palabra de Dios (Biblia) y se esforzaba religiosamente por cumplirla, pero ¿ese conocimiento de la Biblia también lo era de Dios? ¿Por qué? R: No, porque perseguía a los cristianos

Si alguien mirara tu manera de comportarte y de hablar ¿Diría que tú conoces a Dios? ¿por qué?

En la vida de Pablo, ¿Quién buscó a quién? ¿Pablo a Dios o Dios a él? R: Dios fue a buscar a Pablo.

¿Por qué Dios no mató a Pablo si Pablo mataba cristianos? R: Porque Dios lo amaba y quería que se arrepintiera, que cambiara su manera de comportarse.

¿Y en tu vida? ¿Cómo lo sabes?

Cuando Jesús se encontró con Pablo le hizo una pregunta ¿Cuál fue?

R: Jesús le preguntó “¿Por qué me persigues?”

¿Por qué Jesús le preguntó por qué lo perseguía si en realidad no lo estaba persiguiendo a él? R: Todo lo que le hacemos a los hijos de Dios es como si se lo estuviéramos haciendo a él. Mt. 25:31-46 (no leerlo)

¿Cómo estamos tratando a nuestros hermanos en la fe? ¿Nos preocupamos por ellos y les mostramos amor o nos burlamos, peleamos, insultamos? ¿Muestra nuestra manera de tratar a nuestros hermanos que somos cristianos? ¿Por qué?

Saulo, aunque creía conocer a Dios y seguir sus estatutos, no solo que no lo conocía, sino que hasta le estaba persiguiendo. Dios lo buscó a pesar de todo el mal que había hecho, y a pesar de estar en contra de Dios y hacer muchas cosas desagradables para Dios. **Dios lo amaba mucho a Pablo**

Dios te ama mucho a ti, aunque también sabe que hay áreas de tu vida que necesitas cambiar. Por eso Dios cambia Vidas, porque nos ama.

II. Cuando Decidimos Vivir Según Su Voluntad.

Luego del encuentro Pablo conoce a Dios y ¿qué le pregunta? R: *¿Qué quieres que yo haga?*

¿Qué le pidió Dios a Pablo que hiciera? R: Dios le dijo a Pablo que quería que él predicara a otros la salvación, que escribiera la mayor parte del Nuevo Testamento y que dedicara su vida para servirle.

¿Obedeció Pablo a Dios cuando supo su voluntad? R: Pablo sí obedeció y predicó como Dios le pidió.

¿Qué cambió Dios de la vida de Pablo? R: Su enojo, sus malos tratos, dejó de perseguir a los cristianos, ya no mataba a nadie, ahora predicaba la palabra, ayudaba a los demás y agradaba a Dios.

¿Cómo hizo Pablo para cambiar su mala manera de vivir? R: Decidió cambiar, decidió comenzar a vivir haciendo lo que a Dios le gusta.

¿Qué cosas has hecho que han ofendido a Dios? R: Mentir – Insultar – Pelear – Desobedecer a los Padres – Mirar pornografía – Tener relaciones sexuales antes de casarse – Contar chistes verdes – Decir malas Palabras – Robar – Egoísta - No ayudar a quien lo necesite, otros.

Aunque Pablo había hecho cosas espantosas contra Dios y sus hijos, Dios lo perdonó y cambió porque Pablo lo aceptó como Señor y comenzó a obedecerle. **¿Estás dispuesto a pedirle perdón a Dios por las cosas malas que has hecho y decidir desde hoy en adelante a obedecer a Dios?**

¿Qué quiere Dios que tú hagas hoy?

Pablo dedicó su vida a servir a Dios, porque se dio cuenta de cuánto Dios lo amaba.

¿Y tú, estás sirviendo a Dios con tu vida?

¿Cómo lo haces?

¿Por qué lo haces?

Dios Cambia Vidas, Cuando decidimos vivir según Su voluntad.

Conclusión:

Dios Cambia Vidas

Testimonio de Pablo

- I. Porque nos Ama.
- II. Cuando Decidimos Vivir Según Su Voluntad.

Versículo Para Memorizar

“Dios Cambia nuestras Vidas”

2 Corintios 3:18

RETIRO ESPIRITUAL

DIOS ME CAMBIA



Busca y descarga el retiro *“Dios Me Cambia”* con las clases, manuales y diarios espirituales para tus adolescentes.

OBTENGA EL PROGRAMA COMPLETO



GATEADORES Y CAMINADORES I
Niños de 6 y 7 años
Gustavo Vergara

TROTADORES I
Niños de 8 y 9 años
Danyig Zurita, Gustavo Vergara

CORREDORES I
Niños de 10 y 11 años
Danyig Zurita, Gustavo Vergara

GATEADORES Y CAMINADORES II
Niños de 6 y 7 años
Gustavo Vergara

TROTADORES II
Niños de 8 y 9 años
Danyig Zurita, Gustavo Vergara

CORREDORES II
Niños de 10 y 11 años
Danyig Zurita, Gustavo Vergara

ESDRAS
Aprende, practica y enseña
Adolescentes de 12 a 15 años
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS
Aprende, practica y enseña
Adolescentes de 12 a 15 años
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS
Aprende, practica y enseña
Adolescentes de 12 a 15 años
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS
Aprende, practica y enseña
Adolescentes de 12 a 15 años
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS JÓVENES
de 16 a 19 años
Aprende, Practica y Enseña
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS JÓVENES
de 16 a 19 años
Aprende, Practica y Enseña
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS JÓVENES
de 16 a 19 años
Aprende, Practica y Enseña
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

ESDRAS JÓVENES
de 16 a 19 años
Aprende, Practica y Enseña
Ricki Anne Zanella, Gustavo Vergara

