

# APÉNDICE (B.4.1)

## RECETAS: PLASTILINAS, PEGAMENTOS (GOMAS) Y MASAS CASERAS PARA MANUALIDADES

### MIGAJON DE PAN

Materiales: migajón de pan                      pegamento  
                  jugo de limón                         colorantes de comida (opcional)

Elaboración: Se amasan el migajón, el pegamento y el jugo de limón hasta que tenga una masa suave; se puede envolver en plástico y guardar en el refrigerador hasta la hora de usarse. Al usarla, se moldea con los dedos, en la forma deseada, se deja secar, se pinta con esmalte o pintura de agua y después se barniza.

### PLASTILINA

Materiales: 2 tazas de harina de trigo                      2 tazas de agua  
                  2 cucharadas de aceite                                      1 taza de sal  
                  4 cucharaditas de crémor tártaro

Elaboración: Ponga todos los ingredientes en una olla y cocine a fuego lento - revolviendo - por 2-3 minutos hasta que la masa se haga una bola; se amasa por unos minutos añadiendo color si quiere.

### PLASTILINA NO COCIDA

Materiales: 1 taza de sal    2 tazas de harina  
                  1 taza de agua    colorante  
                  aceite de clavos de olor

Elaboración: Se mezcla la sal, la harina y el agua hasta que tenga la consistencia de una masa pesada; se añade el aceite o la esencia, mezclando bien; también si quiere puede añadir colorante se seca en dos días.

### PINTURA DE JABON

Materiales: 1 taza de detergente en polvo  
                  4 cucharadas de almidón líquido

Elaboración: Se mezcla el detergente y el almidón batiéndolo hasta que tenga la consistencia de la crema o batido que se usa para cubrir una torta, ponqué o pastel. Se puede añadir pintura en polvo y colorante. Hay que utilizarla dentro de 24 horas. Si se pone demasiado espesa puede añadir más almidón líquido y batirla con una cuchara. Hace suficiente pintura para 8 a 10 niños.

## PEGAMENTO

**Materiales:** 1 taza de azúcar                      1 taza de harina  
4 tazas de agua tibia 1 cucharadita de crémor tártaro  
unas gotas de aceite de clavos de olor

**Elaboración:** Se mezclan los ingredientes secos en una olla; se añade el agua en forma lenta, revolviendo continuamente; se cocina en baño María hasta que esté claro; deje cocinar unos minutos más; se baja del baño María y se añade el aceite de clavos de olor, mezclando bien; enfríelo antes de meter en botellas o frascos tapados. Se puede guardar y usar ese pegamento por varios meses.

## PAPIER-MACHE

**Materiales:** 1 periódico (16 a 20 hojas)                      agua caliente  
1 cucharadita de crémor tártaro    2 tazas de pegamento  
opcional: almidón o harina

**Elaboración:** Se rompe el periódico en pedazos pequeños y se remoja en una vasija de agua caliente (12 horas); se tritura con los dedos hasta obtener una masa pulposa; se cierne (por una tela) para quitar el agua; se mezcla el pegamento y el crémor tártaro y luego se mezcla con la pulpa; se añade el almidón o la harina hasta que tenga una consistencia como de barro.

## PEGAMENTO PARA PAPEL

**Materiales:** 1/3 tazas de harina de trigo  
1 taza de agua  
2 cucharadas de azúcar  
1/4 cucharadita de aceite de menta

**Elaboración:** Se mezcla la harina y el azúcar. Gradualmente se añade el agua revolviendo la mezcla para que no se haga grumos. Cocine a fuego lento hasta que esté claro (revolviendo continuamente). Añada el aceite y mezcle bien.

La receta hace una taza de pegamento suave y blanco. Es bueno para utilizar en manualidades y se puede guardar por varias semanas sin refrigerarlo

## PINTURA DE LECHE EN POLVO

**Materiales:** 1/2 taza de leche descremada en polvo  
1/2 taza de agua  
pintura en polvo

**Elaboración:** Mezcle la leche y el agua hasta que se disuelva la leche. Añada la pintura en polvo (solamente lo que va a utilizar inmediatamente).

Hace 3/4 tazas. Para un grupo grande se puede mezclar partes iguales de leche en polvo y agua. Se pinta con una brocha.

### **PEGAMENTO PARA EL AULA**

**Materiales:** 1 taza de harina de trigo                      1 taza de azúcar  
1 taza de agua fría    4 tazas de agua hirviendo  
1 cucharada de crémor tártaro                      1 cucharadita de aceite

**Elaboración:** Se mezcla la harina y el azúcar. En forma lenta añada el agua fría hasta formar una pasta. Gradualmente añada el agua hirviendo revolviendo vigorosamente para que no se formen grumos. Haga hervir la mezcla, revolviéndola continuamente hasta que esté espesa y clara. Retire del fuego y añada el crémor tártaro. Se mezcla bien. Añada el aceite o esencia especialmente si no lo va a utilizar inmediatamente.

Hace unas 6 tazas. Este pegamento es bueno para niños y es más suave que el otro. Puede hacerlo menos espeso añadiendo más agua caliente. Se puede guardar por varias semanas en un recipiente tapado.

### **PLASTILINA (BUENA PARA ADORNOS NAVIDEÑOS)**

**Materiales:** 1/2 taza de sal                                      1/2 taza de agua caliente  
1/4 taza de agua fría                                      1/2 taza de maicena

**Elaboración:** Mezcle la sal y el agua caliente en una olla hasta que hierva. Mezcle el agua fría con la maicena. Añada la mezcla de maicena a la otra mezcla, revolviéndola vigorosamente para que no se formen grumos. Ponga a cocinar a fuego lento, revolviendo constantemente hasta que se forme una masa firme. Retire del fuego y pase a otro recipiente para que se enfríe. Cuando esté tibia puede amasar hasta que sea una masa lisa y flexible.

Hace 1 taza y 1/2. Esta plastilina tiene una textura un poco granulada y por lo tanto es posible utilizar un rodillo para extender la masa y cortar figuras ya sea con moldes o con un cuchillo. Se seca en 2 días o en el horno a 200 grados por una o dos horas. Cuando esté seca se puede pintar. Se puede guardar en plástico o papel aluminio por varias semanas, sin refrigerarla.

### **PINTURA NO COMESTIBLE**

**Materiales:** 1 taza de harina de trigo  
1 taza (menos una cucharada) de agua

**Elaboración:** Haga una mezcla de los ingredientes para hacer la textura de pintura no muy líquida. Añada unas gotas de colorante comestible (en este caso para hacer un color gris, negro o café oscuro). Los niños pueden "pintar" con la mezcla. No puede hacer la mezcla con mucha anticipación porque se seca rápido. Cada niño deberá tener como una cucharada de la mezcla para poder pintar en una hoja de papel tamaño carta.

### **PLASTILINA CREATIVA**

**Materiales:** 1 taza de bicarbonato de soda  
1/2 taza de maicena  
2/3 taza de agua tibia  
colorante o pinturas, barniz y esmalte transparente

**Elaboración:** Mezcle el bicarbonato y la maicena en una olla. Añada el agua y revuelva hasta que esté lisa. Cocine a fuego medio hasta que hierva. Debe cocinarse - revolviendo - hasta que parezca puré de papas. Retire del fuego y pase a otro recipiente para que se enfríe. Cuando esté fría se puede amasar. Para colorearla puede añadir colorante y amasar de nuevo, o puede esperar que se seque y así poder pintar. Cuando las figuras estén completamente secas se pueden barnizar.

Hace 1 taza y 1/2 y es buena para hacer adornos navideños con figuras de molde o a mano.

### **PLASTILINA HECHA DE PELUSA O HILAZA**

**Materiales:** 3 tazas de pelusa o hilaza                      2 tazas de agua fría o tibia  
2/3 taza de harina de trigo                      3 gotas de aceite  
periódicos viejos

**Elaboración:** Ponga la pelusa o hilaza y el agua en una olla mojando todo. Añada la harina y revuelva bien. Añada el aceite. Cocine a fuego bajo, revolviendo constantemente hasta que se mezcle todo. Ponga a enfriar sobre hojas de periódicos viejos (varias capas).

Hace 4 tazas. La puede utilizar para forrar figuras de la misma forma que se utiliza el papier-maché. Se seca en 3 a 5 días. La puede guardar unos días en un recipiente bien tapado.

### **MEZCLA PARA HACER MAPAS**

**Materiales:** 1 taza de sal                      1 taza de harina de trigo  
2/3 taza de agua                      colorante  
cartón grueso

**Elaboración:** Mezcle la sal y la harina completamente. Se añade solamente el agua suficiente para hacer una mezcla como textura de caramelo. (Entre más mojada más tiempo se demora para secar). Añada colorante antes de moldear el mapa o se puede pintar cuando se seque.

En un cartón grueso se dibuja el mapa. Ponga la mezcla en el cartón, haciendo montañas, valles, ríos, etcétera. También se puede utilizar para hacer figuras en tres dimensiones. La mezcla se seca en 1 a 2 días.

### **MAZAPAN**

**Materiales:** 1 tajada de pan blanco  
1 cucharadita de agua  
esmalte transparente  
1 cucharadita de pegamento  
colorante

**Elaboración:** Quite los bordes del pan. Ponga el pegamento y el agua en el centro del pan. Amase hasta que no se pegue la masa en los dedos. Divida la masa en varias partes y añada colorante, amasando hasta que el color esté bien mezclado. Guarde la masa en bolsas o fundas plásticas (una para cada color).

Hace suficiente masa para varias cosas pequeñas. Trabaje con un poquito a la vez. Haga la figura (flor, animal, etcétera) y déjela secar por 24 horas. Cuando esté seca se puede barnizar o tapar con esmalte transparente. Se puede guardar en el refrigerador por unos días.

### **ALABASTRO DE FANTASIA**

**Materiales:** 2 tazas de estuco de París  
1 taza de agua  
molde para llenar parafina o cera blanca  
hilo fino

**Elaboración:** Mezcle el estuco de París y el agua en un recipiente (plato hondo) hasta que esté liso y cremoso. Viértalo en el molde. Deje a un lado. Corte la cera en pedazos pequeños y colóquela en una lata metálica. Ponga la lata en una olla de agua caliente a fuego lento para derretir la cera. Saque la figura del molde. Cuelgue la figura de un largo de hilo fino y póngala en un horno a 100 grados para que se caliente. Sumerja la figura caliente en la cera derretida. Sumérgala muchas veces hasta que absorba bastante cera. Cuelgue la figura para que se seque. Quite el hilo y sáquele brillo a la figura con un trapo mojado.

### **MEZCLA DE ESTUCO DE PARIS PARA TELA**

**Materiales:** 1 1/2 tazas de estuco de París  
1 cucharadita de alumbre o crémor tártaro  
tela, toallas de papel o sábanas viejas  
1 taza de agua

**Elaboración:** Mezcle el estuco de París y el alumbre o crémor tártaro. Añada la mezcla al agua. Revuélvala hasta que esté cremoso.

Se puede sumergir la tela en la mezcla y luego moldear la tela en una botella, un cono de cartón, alambre o cualquier cosa que esté utilizando. Tiene 15 a 20 minutos para hacerlo antes de que se seque. Cuando se seca se vuelve muy tieso.

### **PINTURA DE DEDOS (1)**

**Materiales:** 1/2 taza de harina de trigo                      2 tazas de agua  
1 cucharada de glicerina                                      1 cucharadita de bórax  
colorante    tarros tapados (pequeños)

**Elaboración:** Mezcle la harina con 1/2 taza de agua para formar una pasta. Añada el resto del agua y cocine a fuego lento hasta que esté espesa y clara, revolviéndola constantemente. Enfríela. Añada la glicerina y el bórax. Si la mezcla es demasiado espesa se puede añadir más agua. Divídala en tarros y añada colorante o pinturas en polvo.

Sumergir papel blanco o cartulina en agua y colocar sobre una mesa con periódicos viejos para apoyar. Poner en el centro del papel mojado una cucharadita de la pintura y dejar que los niños hagan dibujos con sus dedos.

### **PINTURA DE DEDOS (2)**

**Materiales:** 1/2 taza de maicena                                      3/4 taza de agua fría  
2 tazas de agua caliente                                      tarros tapados pequeños  
1 cucharada de glicerina                                      colorante o pinturas en polvo  
2 cucharaditas de una solución de ácido bórico

**Elaboración:** Mezcle la maicena con 1/4 taza de agua fría para hacer una pasta lisa. Añada el agua caliente revolviendo vigorosamente. Cocine a fuego lento revolviendo constantemente, hasta que la mezcla empieza a hervir. Retire del fuego y añada 1/2 taza de agua y el ácido bórico, mezclando bien. Añada la glicerina. Divida la mezcla en los tarros y añada colorante o pintura en polvo, mezclando bien.

Hace 2 1/2 tazas (haga una receta doble para un grupo grande de niños). Esta pintura es mejor para niños pequeños.

### **PINTURA COMESTIBLE**

**Materiales:** margarina    azúcar pulverizada  
leche    colorante comestible

**Elaboración:** Con anticipación hay que pedirle a las madres de los niños una camisa vieja grande. Puede ser del papá o de la mamá. Cada niño debe tener una camisa. Deben utilizar la camisa cuando estén pintando para no dañar su ropa buena. (Sería bueno tener algunas camisas extras para los niños nuevos). La mezcla no debe ser ni muy líquida ni demasiado sólida.

Esta pintura la pueden utilizar para pintar sobre papel blanco. Sería bueno que los niños se lavaran las manos antes de empezar la actividad ya que la pintura es comestible y si quieren la pueden probar mientras trabajan con sus manos.