

ANTIVIRUS

Una dosis de la Palabra de Dios para tu vida



editorialgen.com

facebook: Editorial GEN

*Jesús en el desierto
ayunando tuvo éxito*



38

*El ayuno:
clave para el éxito*

1 Tesalonisenses 4:13-19

*El ayuno puede convertirse en
nuestro mejor aliado en el logro
de nuestros objetivos. _____*

Fragmento Bíblico

“Ve y reúne a todos los judíos que se encuentran en Susa, y ayunen por mí, y no coman, no beban en tres días, noche y día; yo también haré lo mismo con las jóvenes y luego iré a ver al rey, aunque no sea conforme a la ley; y si perezco, que perezca

■ *(Ester 4:16).*

Propósito

Animar al discípulo a usar el ayuno como herramienta para el logro de metas.

Objetivos

Que el discípulo:

- 1) Descubra los beneficios del ayuno de Ester*
- 2) Se anime a ayunar*
- 3) Disfrute los beneficios del ayuno*

Comenza

mos

Los discípulos de Jesús generalmente tienen enemigos que los quieren destruir, aunque no haya motivos para ello. Actualmente, la iglesia sufre persecución, de diferentes grados, en varias partes del mundo. El ayuno ayuda mucho en estos casos.

Intro

Ester era una joven judía que vivía en Susa. Su primo Mardoqueo, la adoptó de pequeña y la crio en Las Escrituras. Ella era muy bonita y llegó a convertirse en la esposa del rey.

Historia Bíblica

Ester era una joven judía que vivía en Susa. Su primo Mardoqueo, la adoptó de pequeña y la crio en Las Escrituras. Ella era muy bonita y llegó a convertirse en la esposa del rey. El malvado Amán depreciaba a los judíos y pretendía destruirlos. Al saberlo Mardoqueo, le manda decir a Ester que haga algo al respecto. Ella convoca a un ayuno nacional de todos los judíos. Veamos los beneficios de ese ayuno:

1. Le dio discernimiento para captar el propósito de Dios para su vida (4:16)

Al ayunar, se convenció de lo que su primo le decía: que ella había llegado ahí para ser instrumento de liberación de los judíos que pronto serían perseguidos y eliminados.

2. Le dio seguridad para tomar una decisión difícil (4:16)

Por ser joven e inexperta, llegó a sentir mucha inseguridad por ella y por su pueblo. Fue después de que ayunó que obtuvo la seguridad y se arriesgó a tomar una decisión muy difícil: presentarse ante el rey sin ser llamada, ya que esto le podía costar la vida.

3. Le dio valor para enfrentar el peligro (4:16)

El ayuno, además de darle seguridad, le dio valor para enfrentar el peligro; el peligro de ser rechazada y de ser eliminada.

4. Le dio gracia ante el rey (5:1)

Ester, por causa del ayuno, obtuvo una apariencia grata, lo que le dio gracia ante el rey. El rey, quien pudo haber



ordenado que la arrestaran y la mataran, se mostró amable hacia Ester; ¡hasta le preguntó que se le ofrecía y le aseguró que le daría hasta la mitad del reino!

5. Le dio sabiduría para hablar ante el rey (5:4)

No cabe duda que el ayuno ayuda a que el cerebro funcione mejor. Cuando el rey le da la palabra a Ester, ella tuvo las palabras atinadas, en el tono adecuado.

6. Le dio contundencia para derribar al enemigo (7:6)

Por si fuera poco, Ester también tuvo autoridad para hablar ante el rey, de tal manera que derribó a Amán, persona de confianza del rey, quien tramó la eliminación de los judíos. Amán nunca se imaginó que la horca que preparó para los judíos, ¡se usaría contra él!

Aplicación:

La vida nos presenta múltiples desafíos, pero Dios ha provisto el ayuno como una herramienta para superar cualquier obstáculo y vencer todo enemigo en nuestra contra.

Accionemos

- 1) Analiza tu vida y descubre qué tanto ayunas*
- 2) Reflexiona en los beneficios que has tenido por ayunar*
- 3) Proponte hacer del ayuno parte de tu vida*

Para reflexionar: *Si deseas un auxilio oportuno, echa mano del ayuno*

test

Elabora un Pacto de ayunar periódicamente

Ideas para Grupos Pequeños

- 1) Leer Ester 4:13-17*
- 2) Memorizar Ester 4:16*
- 3) Comentar los beneficios del ayuno de Ester*
- 4) Orar por ser personas que ayunan regularmente*
- 5) Cantar En totalidad a Ti*

En familia

Mis descubrimientos

- 1) Promesa que recibí*
- 2) Mandato que me da*
- 3) Meta que me propongo*

Para Compartir

Si no sabes qué hacer ante las crisis de la vida, ven con nosotros, aquí te podemos ayudar



Editorial GEN, como un gesto de solidaridad en esta contingencia global, ha decidido apoyar las reuniones en hogares, ya que los gobiernos están recomendando que la gente permanezca en sus casas. Para ello, está produciendo este material, de manera gratuita. Los Temas que se estarán abordando, serán adecuados a esta circunstancia, por lo que los animamos a que estén pendientes a recibirlos. Si tiene alguna sugerencia o comentario, no dude en hacérselo saber.

Se puede comunicar con nosotros, a través de nuestros contactos.

Tel. +52 331 9194 34 4

Tel. +52 3317525993

contacto: geneditorial@gmail.com



©2020 Editorial Gen S.A DE C.V

C. Orquidea No. 3 entre

Jazmín y Gardenia Col. El Órgano,

Tlaquepaque Jalisco C.P.45588

Esta es una publicación de Editorial GEN

www.editorialgen.com