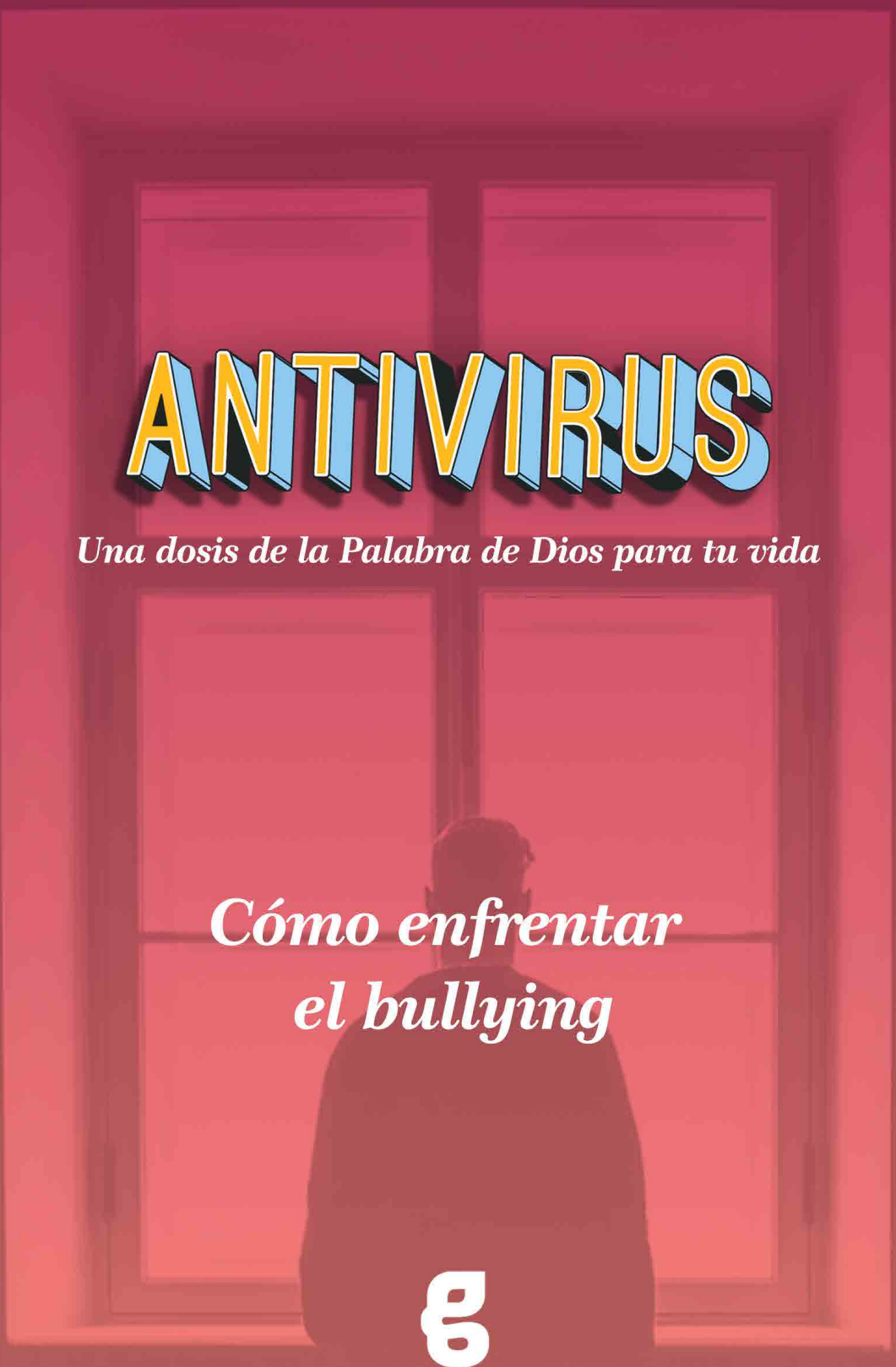
ANTIVIRUS

Una dosis de la Palabra de Dios para tu vida



Cómo enfrentar el bullying

editorialgen.com

facebook: Editorial GEN

Jesús nunca te hará bullying

29

Cómo enfrentar el bullying

Génesis 37:1-36

Podemos ser libres del bullying, si seguimos el buen ejemplo de José el soñador.

Fragmento Bíblico

Y viendo sus hermanos que su padre lo amaba más que a todos sus hermanos, le aborrecían y no podían hablarle pacíficamente

(Génesis 37:4).

Propósito

Animar a eliminar el bullying en el hogar

Objetivos

Que el discípulo:
1) Conozca algunas posibles manifestaciones del bullying
2) Identifique algunas de sus causas
3) Se anime a seguir algunas estrategias para enfrentarlo

Comenzamos

El bullying es el maltrato físico y/o psicológico deliberado y constante que recibe un niño por parte de otro u otros, que se comportan con él cruelmente con el objetivo de someterlo y asustarlo.

Explicación Bíblica

Introducción: José El Soñador, es un ejemplo de una persona que sufrió bullying, por parte de sus hermanos.

1. Manifestaciones del bullying

José recibió maltratos de todo tipo, se podría decir, todas las facetas en las que se manifiesta el Bullying se manifestaron en la vida de este joven:

A) Verbal: "no podían hablarle pacíficamente" (37:4); "He aquí viene el soñador" (37:19). Esto habla de gritos, insultos, apodos, resaltar defectos físicos, menosprecios públicos, etc.

B) Psicológico: "¿Reinarás tu sobre nosotros?" (37:8). Es decir, menosprecian a la persona.

C) Físico: "…cuando llegó José a sus hermanos, ellos quitaron a José su túnica… y le echaron en la cisterna" (37:23-24). Es decir, le dieron empujones, golpes y rompieron su ropa.

D) Social: "Venid y vendámosle" (37:27). No sólo le gritaron, lo menospreciaron y golpearon, sino que buscaron aislarlo de su entorno de seguridad.

2. Estrategias para enfrentar el bullying

Lo sorprendente de esta historia es que José tomó una actitud diferente y cambió su herida por una historia exitosa.

A) Externar el dolor

José nunca se quedó callado: "vimos la angustia de su alma cuando nos rogaba y no le escuchamos" (Génesis 42:21).

B) Mantener firme la visión de vida y fidelidad a Dios

José no sólo mantuvo firme su visión de vida, sino que, además, mantuvo firme su fidelidad a Dios. Cualquiera podría justificar sus actos indebidos, culpando al pasado; sin embargo, él no lo hizo.

C) No vengarse

José prefirió perdonar y dar una segunda oportunidad a sus hermanos. Él sabía que es mucho mejor vivir con el ungüento del perdón en una herida, que con la amargura que provoca el sangrado de ella.

Aplicación:

Reflexiona en el ambiente de tu hogar y contesta las siguientes preguntas:

1) ¿En casa se muestra preferencia hacia alguno de los miembros de mi familia?

2) ¿De qué formas se muestra esa preferencia?

3) ¿Qué repercusiones ha tenido esa preferencia en mi familia?

Accionemos

Decídete a…

1) Pedir perdón a los tus padres o hermanos, si es que tú has mostrado preferencia hacia alguno de ellos

2) Mostrar imparcialidad con mis padres y hermanos, a partir de hoy

3) Animarme a pedirse perdón y perdonar a los miembros de mi familia

4) Manifestar amor a todos, de diferentes maneras: con palabras, gestos, regalos, etc.

Para reflexionar:

Cuando aprendemos a amarnos, podemos tratar a otros con amor

test

Elabora un Pacto de enfrentar sabiamente el bullying

Ideas para Grupos Pequeños

1) Leer Génesis 37:1-36
2) Memorizar Génesis 37:4
3) Comentar las estrategias de José para ser libre del bullying
4) Orar por seguir las estrategias de José para ser sano de las heridas del bullying
5) 70 veces 7

En familia

Mis descubrimientos

1) Promesa que recibí

2) Mandato que me da

3) Meta que me propongo

Para Compartir

¿Sabes que Dios es amor?

Editorial GEN, como un gesto de solidaridad en esta contingencia global, ha decidido apoyar las reuniones en hogares, ya que los gobiernos están recomendando que la gente permanezca en sus casas. Para ello, está produciendo este material, de manera gratuita. Los Temas que se estarán abordando, serán adecuados a esta circunstancia, por lo que los animamos a que estén pendientes a recibirlos. Si tiene alguna sugerencia o comentario, no dude en hacérnoslo saber.

Se puede comunicar con nosotros, a través de nuestros contactos.

Tel. +52 331 9194 34 4
Tel. +52 3317525993
contacto: geneditorial@gmail.com

©2020 Editorial Gen S.A DE C.V
C. Orquidea No. 3 entre
Jazmín y Gardenia Col. El Órgano,
Tlaquepaque Jalisco C.P.45588
Esta es una publicación de Editorial GEN

www.editorialgen.com