

“Berliner y Elliott definieron al abuso sexual infantil como cualquier actividad sexual con un niño en la que se emplee la fuerza o la amenaza de utilizarla, con independencia de la edad de los participantes, y cualquier contacto sexual entre un adulto y un niño, con independencia de que haya engaño o de que el niño comprenda la naturaleza sexual de la actividad... La actividad sexual puede incluir penetración, tocamientos o actos sexuales que no impliquen contacto, como la exposición o el voyeurismo”<sup>1</sup>.

Los niños con mayor susceptibilidad de sufrir abuso sexual son quienes provienen de familia que presentan ciertas características. Se ha encontrado que las prácticas de la crianza inadecuadas se asocian al abuso sexual infantil, la falta de supervisión en sus actividades y sus relaciones incrementa su vulnerabilidad. Además si un niño es objeto de malos tratos físicos o de abandono emocional o físico presenta mayor vulnerabilidad a los agresores que le otorgan atención y afecto o a sus estrategias de intimidación. Otro aspecto que se ha encontrado asociado es el alcoholismo o drogadicción de parte de alguno de los padres, niños con alguna discapacidad física o mental.

En los casos de incesto influyen la falta de comunicación, falta de relaciones emocionales, de flexibilidad y el aislamiento social. Las investigaciones han detectado que las mujeres que han sufrido abuso sexual describían a sus madres como menos cariñosas, más sobre protectoras y controladoras; sus padres poco cariñosos y controladores. Los abusos sexuales infantiles pueden presentar múltiples formas. Lo más común es que los agresores inicien un proceso gradual de sexualización encubriendo la actividad como educación sexual, higiene, juegos o estimular al niño para que considere la relación como algo deseado. Adoptan estrategias para que los niños cooperen y mantengan el silencio. En un gran porcentaje los perpetradores emplean la fuerza física o amenazan al niño con matarlo, recurren a las recompensas o abusan de su autoridad.

**Indicadores de abuso sexual infantil:** El conjunto de síntomas generalmente aceptado para tipificar los efectos del abuso sexual en los niños comprende:

- **Miedo:** Es la reacción inicial más común.
- **Incapacidad de confiar:** Debido a la traición que el niño ha sufrido a manos de un adulto, (se ha sentido desvalido), lo limita para tener confianza.
- **Cólera y hostilidad:** Como les cuesta trabajo expresar su cólera hacia los agresores, frecuentemente la expresan hacia los demás.
- **Conducta sexual inapropiada:** Los niños pueden expresar o demostrar lo que les hicieron haciéndolo o actuándolo en público.
- **Depresión:** Pueden mostrar signos de restricción emocional, de afecto plano o inexistente.
- **Culpa o vergüenza:** Aceptan la responsabilidad por los actos de otras personas hacia ellos. Lo que se agrava con la tendencia del agresor de culpar a la víctima.
  
- **Problemas en la escuela:** Repentino descenso en el desempeño académico puede ser un signo de abuso sexual.

---

<sup>1</sup> José Cantón Duarte, Ma. Del R. Cortés Arboleda, Guía para la evaluación del Abuso Sexual Infantil (España, Psicología Pirámide) p. 13

## ABUSO SEXUAL INFANTIL

Blanca Romero

- **Problemas somáticos:** Pueden presentar dolores de cabeza o de estómago sin ninguna causa orgánica.
- **Problemas para dormir:** Dificultad para dormir, pesadillas, temor a dormir.
- **Problemas en la comida:** Repentino aumento o descenso en la ingesta de alimentos.
- **Conducta fóbica o evasiva:** Pueden mostrar una amplia gama de conductas: fobias a la escuela o temor hacia alguien parecido al agresor.
- **Conducta regresiva:** adoptar conductas que ya no presentaba.
- **Conducta autodestructiva o tendencia hacia los accidentes:** Formas de expresar sus sentimientos de culpa o vergüenza.
- **Conductas de escape:** Los niños más grandes y los adolescentes suelen buscar escaparse de su casa.
- **Síntomas físicos:** dificultad para caminar o sentarse, lesiones, magulladuras, infecciones y/o irritabilidad en zonas genitales y urinarias, enfermedades venéreas, presencia de esperma, embarazo, dificultades en la defecación, enuresis nocturna (orinarse en la cama o en la ropa), encopresis (defecarse en la ropa).

### **Cómo deben reaccionar los adultos ante la revelación del abuso por parte del niño o niña:**

- Acompañar y observar: acompañar al niño y observar cualquier cambio brusco y sin aparente explicación.
- Llevar al niño a un sitio tranquilo y sin alarmarlo, una vez que se tiene la sospecha.
- Expresarle afecto, decirle que se le quiere igual que antes, reconocer sus sentimientos y animarlo a que los exprese, evitar sobreprotegerlo y no evadir el tema.
- Hacerle entender que él o ella no es el responsable ni culpable de lo sucedido.
- Decirle que ha sido muy valiente al contarlo, para reforzar su apertura.
- Reflexionar sobre la mejor manera de actuar, buscar apoyo de otros adultos o de profesionales.
- Hacerle un examen médico.
- Protegerlo del agresor para que no pueda acceder otra vez al niño.
- Comunicarlo a los profesionales, ponerlo en conocimiento para evitar que lo ocurrido vuelva a pasarle a otros niños.

### **Para prevenir el abuso sexual infantil es recomendable:**

- Crear un clima de confianza en la familia donde se pueda hablar de sexualidad.
- Enseñarlos a rechazar el contacto físico de personas que los hagan sentirse incómodos.
- Advertirles que no confíen en personas que les pidan guardar secretos a sus padres.
- Señalarles que no deben recibir dinero, dulces, ni regalos sin avisar a sus padres.
- Pedirles que no abran la puerta cuando estén solos sin saber quien es, y asegurarse de que puedan llamar a un adulto en caso necesario.
- Enseñarles a recurrir a personas en quienes confíen cuando se sientan incómodos o amenazados por alguien.
- Procurar que estén acompañados para evitar cualquier tipo de abuso, y tener quién los auxilie en caso de algún problema.

Usado con permiso.

*ObreroFiel.com – Se permite reproducir este material siempre y cuando no se venda.*