



15

ROMPEHIELOS

Para niños
de 6 a 9 años

INTRODUCCIÓN

¿Quieres iniciar con toda la energía y la mejor actitud con tus niños?

Nada será mejor que un rompehielos, para quitar la tensión que ellos pueden sentir al ingresar a un salón o a un espacio en el que no se conocen con todos.

Aprovecha estos rompehielos, para que se rían, compartan y conozcan antes de iniciar tu clase o enseñanza.



ACTIVIDADES

1. Dibujo lo que siento:

Materiales:

- Hojas blancas
- Marcadores
- Cinta de enmascarar



Forma dos grupos en fila india, y pega una hoja a cada niño en su espalda, excepto al último de cada fila. Cuando estén listos le dirás al oído suavemente a los dos últimos niños un objeto, persona o animal que deberán dibujar en la hoja de la espalda de su compañerito, al terminar el dibujo, el siguiente niño tendrá que replicar el dibujo que hicieron en su espalda y así sucesivamente con cada uno hasta llegar al primer niño de cada grupo.

2. Equilibrio:

Forma tres grupos y entrega a cada equipo un palo o vara para la actividad, por parejas tendrán que llevar el palo con sus pies en una ruta que tú determinarás, para que los niños puedan ir y regresar, luego pasarán el palo a la siguiente pareja del equipo y así sucesivamente hasta que todos participen.

Materiales:

- Tres palos de escoba



3. Objeto al centro:

Organiza a los niños en dos equipos y acomódalos en dos filas de tal manera que queden viéndose frente a frente, luego de tenerlos listos, deja un objeto por pareja en medio, ve diciendo partes del cuerpo las cuales los niños tendrán que ir tocando y cuando digas el nombre del objeto gana el niño que lo tome con mayor rapidez.

Materiales:

- Objetos repetidos como: (vasos, pelota de plástico, etc..)



4. Silla musical:

Materiales:

- Sillas
- Parlante con música o algún músico



Organiza en círculo el número de sillas igual al de los jugadores menos una. Pon música para que los niños giren en torno a las sillas (lo pueden hacer bailando), cuando pauses la música, todos deberán sentarse. El niño que no alcance a sentarse deberá salir, después saca una silla y se empieza de nuevo. Así sucesivamente hasta que haya un ganador.

5. Rayos láser:

Arma con lana roja, una telaraña en un pasillo angosto, asegúrate de dejar bien pegada las puntas a la pared para que no se despeguen fácilmente, luego de tener la pista armada, forma tu grupo de niños en fila y haz pasar de a dos compañeros tomados de la mano, no podrán soltarse durante el recorrido.

Materiales:

- Lana roja
- Cinta de enmascarar



6. Lazo musical:



Materiales:

- Cuerda larga

Consigue un lazo suficientemente largo para que participen dos o tres niños a la vez, luego con ayuda de la música ambienta el momento y pídele a otro líder o un niño que te ayude a mover el lazo y llama por orden a los niños para saltar el lazo.

7. Carrera triki:



Materiales:

- 9 Aros de hula hula o círculos de cartón o cartulina
- Objetos de dos colores diferentes

Forma dos equipos en filas y asigna un color a cada equipo, a una distancia de 4 metros deja organizados los 9 aros hula hula o círculos de cartón para poder jugar Triki, cada participante tendrá un objeto del mismo color de su equipo, cuando des la orden, el primero de cada fila correrá hacia el triki para dejar el objeto en el círculo que elijan y volverán a la fila, al llegar el siguiente participante podrá correr y dejar su objeto en otro círculo, así hasta que se complete el Triki.

8. Rueda la Pelota:



Forma dos equipos en filas y asigna un balón a cada equipo, después todos deberán abrir las piernas para que el primer participante de cada equipo, haga rodar el balón por en medio de las piernas de sus compañeros hasta llegar al último, quien recibirá la pelota y deberá correr al inicio de la fila y nuevamente hacer rodar el balón. Así sucesivamente hasta llegar de nuevo al primer participante.

9. RomPecabezas:

Consigue dos carátulas de cereales en caja o de algún otro producto que te funcione, recorta en cuadros iguales y déjalos en mesas separadas, luego divide el grupo en dos equipos iguales y asigna a cada equipo una mesa con su respectivo rompecabezas, cuando el líder del aviso, los equipos tendrán 1 minuto para resolver el rompecabezas.

Materiales:

- Portadas de cereales o algún producto de caja



10. Congelados:



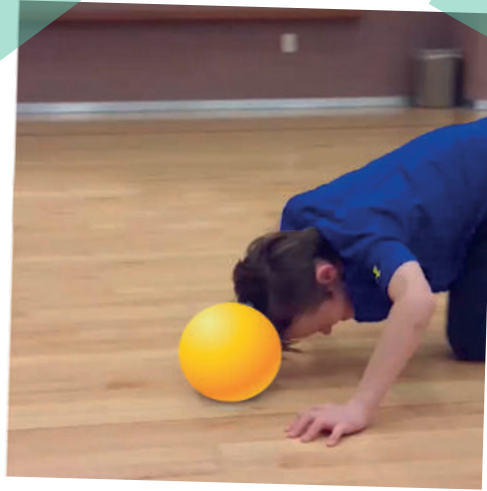
Un clásico que no dejará de emocionarnos, haz esta actividad al aire libre (parque preferiblemente) reúne a tu grupo y escoge un niño o niña para que inicie congelando, delimita una zona para que el juego sea más divertido, el resto del grupo deberá correr y no dejarse congelar, la persona congelada no podrá moverse de su lugar hasta que un compañerito pase por debajo de sus piernas para que lo pueda descongelar.

11. EmPUJA el balón:

Forma dos equipos, y marca en el suelo un inicio y un final con cinta de enmascarar, luego pídele a cada grupo que se hagan mitad en un extremo, y mitad en el otro extremo, cuando ya estén listos asígnales un balón a cada equipo y deberán agacharse y empujar el balón con la cabeza, el primer grupo que logró ir y volver con todos sus participantes, ganará.

Materiales:

- 2 balones
- cinta de enmascarar



12. Absorbe Colores:

Materiales:

- Cuadritos de colores
- Pitillos para cada niño



Recorta papeles de colores en cuadros pequeños y distribúyelos sobre una mesa, luego dale a cada niño un pitillo para que participe, cuando ya tengas listo esto, ubica una cantidad de recipientes de acuerdo al número de colores que tengas para que ellos puedan depositar los cuadros de colores. Divide el grupo en dos equipos y haz que participen 2 contra 2.

13. Sigue la línea:

Materiales:

- Cinta de enmascarar o cuerda delgada

Forma un camino con cinta en el suelo y marca el inicio del camino. Luego pídeles que se tomen de la mano y avancen por el recorrido hasta llegar al final sin soltarse, busca hacer una ruta no muy complicada, pero no tan fácil, para que ellos se diviertan.



14. Pasa la bola:



Materiales:

- Balón de piscina o pelota liviana

Forma con todo el grupo un círculo, haz que luego se sienten y consigue una pelota de piscina o preferiblemente liviana para que puedan pasarla con sus pies. Mientras el niño va entregando la pelota deberá presentarse diciendo su nombre y lo que más le gusta hacer, Así hasta que todos pasen.

15. Hala fuerte:

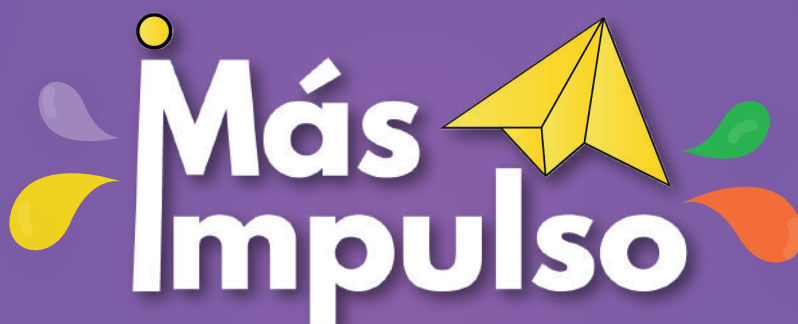
Materiales:

- Cuerda gruesa resistente

Con este rompe hielo es diversión asegurada, consigue una cuerda gruesa lo suficientemente larga para que participe el grupo completo, luego divídelo en dos equipos y marca una línea en el centro de ambos grupos. El equipo ganador será el que logre halar al equipo contrario a su zona.



Un recurso de:



Este material **NO** puede ser comercializado ni distribuido bajo otro nombre, es un recurso de uso **100% gratuito** de Más impulso Global. Encuentra más materiales en www.masimpulsoglobal.com

