Pastoral
A la niñez

La pastoral a la niñez de las **Asambleas de Dios de Colombia** seguimos llevando las buenas nuevas de nuestro Señor a las generaciones. En medio de esta tiempo de cuarentena.

A continuación encontrarás una lección que podrás desarrollar con los niños y adolescentes que son parte importante de tu núcleo familiar e iglesia.

Recuerda leer cada lección con anticipación y tener a la mano todos los elementos mencionados y por supuesto pedirle al Espíritu Santo su guía para que este tiempo sea de disfrutar, compartir y crecer como familia e iglesia en la palabra de Dios.

Cordialmente

ARIEL MORALES G
Director Nacional
Pastoral a la Niñez AD

LECCIÓN 3

ESPIRITUALIDAD Y EMOCIONES

Efesios 4; Gálatas 5

OBJETIVO

Los niños y prejuveniles reconocerán por medio de ejemplos bíblicos la importancia de usar su espiritualidad a favor de sus emociones.

CONCEPTO CLAVE

Espiritualidad es la relación que mantenemos con Dios y nuestro prójimo, mediante la obra redentora de Jesucristo y el poder del Espíritu Santo.

INICIA *(Velas, fósforos y vaso de vidrio)*

Uno de los primeros impulsos que tenemos cuando nos encontramos con un incendio es buscar agua para apagarlo, pero en ocasiones el uso del agua no es la mejor opción. Los incendios se propagan por medio del aire que contiene oxigeno, por esto para apagar incendios de pequeña escala una forma muy práctica de hacerlo es suspender el oxigeno por medio de arena, una toalla mojada o una mezcla química como la de algunos extintores. Por ejemplo, al prender una vela y cubrirla con un vaso de vidrio se apaga la llama pues detenemos la entrada de oxigeno. De esta forma podemos decir que si cubrimos con espiritualidad nuestras emociones, estas no tendrán más "oxigeno" para continuar encendidas.

PROFUNDIZA

La espiritualidad es parte fundamental de nuestro ser, no podemos separar las emociones de nuestro espíritu, ni muchos menos, nuestro espíritu de nuestra emociones. Somos una mezcla insoluble donde el alma, el cuerpo y el espíritu forman al ser humano. Por lo tanto debemos comprender que las emociones, al igual que mi cuerpo y mi espiritualidad están unidas para actuar de la mejor manera en cualquier circunstancia que se presente en nuestra vida y en la vida de quienes nos rodean, pues al igual que las emociones la espiritualidad esta presente en las personas.

Algunos ejemplos bíblicos que nos ayudan a comprender el poder que tiene la espiritualidad en nuestras emociones son:

1. Efesios 4:26 (TLA) *"Si se enojan, no pequen. No permitan que el enojo les dure hasta la puesta del sol"*. El enojo es algo natural que sentimos y expresamos cuando nos sentimos frutados o molestos con algo o alguien. El pasaje da dos recomendaciones al experimentar esa emoción:

La primera es no pecar , es decir, no permitir que nuestro enojo nos lleve a pensar, hacer o decir algo que va en contra de Dios. Algunos cuando se enojan dicen groserías, gritan, lloran sin control, pelean, arrojan cosas y hasta lastiman a otras personas.

La segunda, es colocar un tiempo limite a nuestra emoción, hasta antes que anochezca dice la Biblia. Muchas personas se han enojado con un familiar o un amigo y ese sentimiento sigue por muchos días, meses y hasta años; creando algunas veces mas emociones negativas que afectan todo su ser, generando en ellos enfermedades y peleas continuas. Lo que empezó con un enojo circunstancial, se convierte en algo dañino no solo para la persona que se enojó, sino

para todos los que la rodean. Como buenos cristianos debemos usar las armas espirituales que Dios nos da por medio del Espíritu Santo para combatir las emociones y tener control y dominio propio de ellas.

2. Gálatas 5:22-23 nos presenta el fruto del Espíritu Santo, el cual nos ayuda a vivir de la mejor manera; cubriendo con nuestra espiritualidad nuestras emociones.

MIEDO (Desconfianza, preocupación, ansiedad, nerviosismo...) Usemos la **FE** (Salmos 56:3).
TRISTEZA (Desesperanza, melancolía aflicción, nostalgia...) Usemos el **GOZO** (Salmos 30:11).
ENOJO (Resistencia, indignación, molestia...) Usemos la **AMABILIDAD** (Proverbios 15:1).
ASCO (Repulsión, desprecio, nauseas, disgusto...) Usemos la **HUMILDAD** (Romanos 12:16).

Junto a los ya mencionados el **AMOR**, la **PACIENCIA**, la **PAZ** y el **DOMINIO PROPIO** son fundamentales en esta tarea espiritual.

3. Lucas 11:4 presenta el perdón como una herramienta espiritual eficaz para ayudarnos con cualquier emoción que quiera desbordase. Recordemos la enseñanza de Jesús: *"...Padre perdona el mal que hacemos como nosotros perdonamos a los que nos hacen mal..."* Jesús no sólo enseñó el principio del perdón, Él lo puso en práctica tanto en su vida como ministerio, como lo dice **Lucas 23:34:** *"...Padre perdónalos por que no saben lo que hacen.."*

PREGUNTA

¿Alguna vez te has enojado? ¿Con quién? ¿Por qué algunas emociones duran más tiempo en nuestra vida que otras? ¿Cómo perdonar puede ayudar a mis emociones?.

ORA

Hoy podemos orar a nuestro Señor y creador y decirle:

Dios mío, gracias por el ejemplo de tu hijo Jesucristo. Ayúdeme a fortalecer mi espiritualidad y a cubrir todas las áreas de mi vida con el poder, que pueda cultivar y disfrutar del fruto del Espíritu y así con su guía tomar las mejores decisiones para mi vida. Demostrando a otros mi espiritualidad.

AFIRMA

Toda acción espiritual en nuestra vida es el resultado de una buena relación con Dios y con los demás. La espiritualidad es una gran herramienta dada por Dios para todos aquellos que aceptamos la obra redentora de Jesucristo y el poder del Espíritu Santo el cual esta listo para actuar también es nuestras emociones.

MEMORIZA

Todo lo puedo en Cristo que me Fortalece. **Filipenses 4:13**

PARTICIPA:

(RETO DE LA SEMANA) *Con el ritmo o género musical que más te gusta crea una canción para Filipenses 4:13. Y con el permiso de tus padres realiza un vídeo de tu creación musical y envíalo a la pastoral a la niñez de tu iglesia.*

REALIZA UN DIBUJO O UNA FRASE SOBRE LO APRENDIDO Y DECÓRALO

ESCRIBE LAS VOCALES SEGÚN EL SÍMBOLO Y EN EL LUGAR CORRECTO. LUEGO COMPLETA EL VERSÍCULO

a e i o u
● ★ ▲ ● ■

T_d_ l_ p_ _d_ _n Cr_st_
● ● ● ■ ★ ● ★ ▲ ●

qu_ m_ f_rt_l_c_.
★ ★ ● ● ★ ★

F_l_p_ns_s 4:13
▲ ▲ ★ ★

MENSAJE SECRETO: TACHA LAS LETRAS X, W, Q, V, LUEGO ESCRIBE LAS LETRAS QUE QUEDAN EN ORDEN EN LAS LINEAS DE ABAJO

VXMQVAXS QEWL FXRVUTQO DWEXL VQEXSPWÍRXITQU WEXSQ VAXMQOVRX, GVOXZQO, PQWAXZ, PXAWCIQXENCVIA, BXENIVGXNIQDAD, BQVOXNDVAD, FVEXQ, MVAXNSEDQUMBVREX, QTEMPWLVXANZVA; CWONQTRVAX TVALQES CWOXSAVS NVOQ HXAVY LWEXYV

_ _

_ _ _ _, _ _ _ _, _ _ _, _ _ _ _ _ _ _ _ _,

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _, _ _ _ _ _ _, _ _, _ _ _ _ _ _ _ _ _,

_ _ _ _ _ _ _ _ _; _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _

_ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _ _.

SOPA DE LETRAS

Espiritualidad Y emociones

ACTUAR
ALEGRIA
AMABILIDAD
AMOR
CUBRIR
CUERPO
EMOCIONES
ENOJO
ESPIRITUALIDAD
FE
FORTALECE
GOZO
HUMILDAD
PECAR
PENSAR
PERDON

Z	K	B	L	V	G	M	G	X	W	E	T	P	V
K	G	O	Z	O	H	K	M	F	N	S	H	E	Z
J	H	B	I	N	W	E	M	O	D	P	M	R	T
J	C	D	P	E	N	S	A	R	X	I	N	D	Q
E	G	C	Y	Q	H	G	X	T	M	R	C	O	H
P	N	Y	U	V	O	C	K	A	K	I	U	N	U
S	E	O	P	B	I	C	A	L	W	T	E	R	M
H	T	C	J	U	R	A	O	E	A	U	R	H	I
X	X	D	A	O	D	I	R	C	C	A	P	F	L
Q	S	H	A	R	Y	U	R	E	C	L	O	W	D
D	E	M	O	C	I	O	N	E	S	I	V	A	A
A	F	G	A	M	A	B	I	L	I	D	A	D	D
A	L	E	G	R	I	A	M	O	R	A	Z	R	Z
J	A	C	T	U	A	R	P	T	U	D	E	F	E

ESPIRITUALIDAD Y EMOCIONES

¿Qué pecados podemos cometer al dejarnos llevar de nuestro enojo?

¿Para ti qué es el dominio propio y cómo lo podemos usar en nuestras emociones?.

CRUCIGRAMA

Debemos hacerlo con los que nos ofenden

Se encuentra en muchos arboles y lo da el Espíritu Santo a los creyentes

Esta en el aire y es necesario para el fuego

¿SABÍAS QUÉ?

El fruto del Espíritu Santo es el resultado de la presencia del Espíritu Santo en la vida de un cristiano.

¿Por qué el perdón ayudó a Jesús a controlar sus emociones?