

LECCIÓN 1

¿QUÉ SON LAS EMOCIONES
Y POR QUÉ LAS TENGO?

GENESIS 1:26-31

OBJETIVO

Los niños y prejuveniles podrán identificar qué son las emociones y por qué estas hacen de nuestra vida.

CONCEPTO CLAVE

Las emociones son las respuestas que expresa nuestro cuerpo a las diferentes situaciones que vivimos.

INICIA *(Elabora o imprime imágenes de emojis)*

La palabra emoji es compuesta por (e- moji) y viene del japonés y se puede interpretar como "dibujo que informa". Los emojis son imágenes que se usan en todo el mundo por medio de diversos dispositivos a través de las redes sociales. Estos representan por medio de imágenes muchas cosas, lugares y personas, además representan sentimientos y emociones. Entre los emojis más populares encontramos: Cara con lágrimas de alegría, corazón rojo y cara sonriente con corazón. Los emojis y los emoticones son una forma actual muy común de expresar nuestros sentimientos y emociones.

PROFUNDIZA

Las emociones son las respuestas que expresan nuestro cuerpo a las diferentes situaciones que vivimos. Por ejemplo: Cuando nos sentimos alegres sonreímos, movemos las manos y hasta podemos saltar y gritar de alegría. Por muchos años las emociones han sido estudiadas y organizadas. Entre las emociones básicas encontramos: La alegría, la tristeza, el miedo, la ira, el asco y la sorpresa, las cuales son expresadas de manera muy marcada por nuestros rasgos faciales convirtiendo a nuestro rostro en una de las partes del cuerpo que mas usamos para mostrar las emociones es por esto que nos gustan tanto los emojis pues estos también demuestran de una forma graciosa los sentimientos y emociones.

Génesis 1:26-31 nos enseña que el hombre y la mujer han sido creados a imagen y semejanza de Dios, y al final del capítulo en el versículo 31 dice que todo lo que Dios ha creado es BUENO, esto también incluye nuestras emociones.

Las emociones son parte de nuestro cuerpo y son muy importantes por que expresamos a las demás personas lo que sentimos y así podemos actuar como respuesta a cada situación que nos rodea, como el bebe que llora por que tiene hambre o sueño avisa a sus padres que algo le sucede y de esta forma sus padres pueden ayudarlo.

Génesis 3:9-10 nos describe una de las primeras manifestaciones emocionales en los seres humanos:

Mas Jehová Dios llamó al hombre, y le dijo: ¿Dónde estás tú? Y él respondió: Oí tu voz en el huerto, y tuve miedo, porque estaba desnudo; y me escondí.



¿QUÉ SON LAS EMOCIONES Y POR QUÉ LAS TENGO?

El emoción manifestada en este pasaje es el miedo. Este genera una sensación desagradable pero no negativa pues el miedo nos ayuda a preservar nuestra vida y alejarnos de posibles peligros. El miedo de Adán y Eva no es causado por un agente natural o externo. Tampoco era hacia Dios pues ellos conocían el amor y cuidado de Dios hacia su creación. Su miedo fue el resultado de su pecado, puntalmente de su desobediencia. De la misma manera que hoy en día sentimos miedo al hacer algo que va en contra de las reglas tanto divinas como humanas.

Dios creó las emociones bajo el mover del Espíritu Santo estas actúan como señales ante lo bueno y lo malo, también nos ayudan a dirigirnos y actuar de manera correcta y agradable a Dios. Las tenemos por que hacen parte de la creación buena y perfecta de Dios.

PREGUNTA

¿Te imaginas que pasaría si no tuviéramos emociones? ¿Cómo podríamos expresar lo que sentimos? ¿cómo reaccionaríamos en momentos de peligro, alegría, tristeza, ira y demás? ¿De las emociones básicas cuál crees que es la más importante y por qué?

ORA

En los últimos meses nuestras emociones han sido atacadas por la situación difícil que estamos viviendo en todo el mundo. Las caras felices han sido cambiadas por caras tristes, enojadas y no solo las tuyas sino las de toda tu familia.

Hoy podemos orar a nuestro Señor y creador y decirle:

Dios mío, tu permitiste que muchas emociones estuvieran dentro de mí. Tu me conoces y sabes qué me hace estar feliz o triste, que me hace enojar o sorprenderme. Por favor ayúdame en medio de las situaciones que junto a mi familia estamos viviendo, ayúdame a demostrar mis emociones, pero a no dejarme controlar de ellas. Creemos en tu poder y tu amor. Muchas gracias Señor, Amen.

AFIRMA

Nuestras emociones son un regalo de Dios. No son algo malo o aburrido. Ellas nos ayudan a expresar nuestros sentimientos y a conocer los sentimientos y emociones de los demás. Son parte fundamental de nuestro cuerpo, alma y Espíritu.

MEMORIZA

La tristeza y la alegría se reflejan en la cara. **Proverbios 15.13 TLA.**

PARTICIPA:

(RETO DE LA SEMANA) Combina palabras y emojis para representar el versículo a memorizar. Con permiso de tus padres tómate una foto y envíala a la pastoral a la niñez de tu iglesia.



REALIZA UN DIBUJO O UNA FRASE SOBRE LO APRENDIDO Y DECORALA

LECCIONES BIBLICAS Pastoral a la Niñez AD

ESCRIBE LAS VOCALES SEGÚN EL SIMBOLO Y EN EL LUGAR CORRECTO Y COMPLETA EL VERSÍCULO

a e i o u
● ★ ▲ ● ■

L. tr st z y l l gr

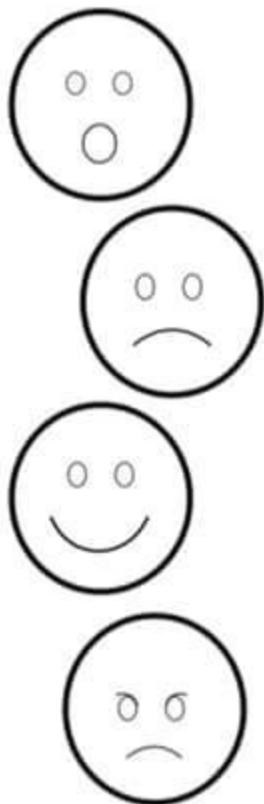
s r fl j n n l c r

Pr v rb s 15:13

LECCIONES BIBLICAS Pastoral a la Niñez AD



ENOJO
FELICIDAD
SORPRESA
TRISTEZA



SOPA DE LETRAS

Las Emociones

ALEGRÍA
 CONOCER
 CREACION
 CUERPO
 DIOS
 DISEÑO
 EMOCIONES
 EXPRESION
 EXTERNAS
 INTERNAS
 IRA
 MIEDO
 NUESTRAS
 SENTIMIENTOS
 SORPRESA
 TRISTEZA

I	C	F	A	C	F	D	I	O	S	X	F	G	H
N	I	C	N	X	P	F	D	I	S	E	Ñ	O	O
T	F	R	J	K	N	U	E	S	T	R	A	S	Z
E	V	Y	A	Q	T	S	C	G	L	N	E	E	C
R	R	G	I	E	F	S	J	P	W	F	M	N	M
N	C	R	E	A	C	I	O	N	Y	O	O	T	C
A	S	S	O	R	P	R	E	S	A	K	C	I	U
S	S	L	F	J	W	R	X	T	U	S	I	M	E
B	R	T	V	M	N	G	M	I	E	D	O	I	R
R	Z	T	R	I	S	T	E	Z	A	Z	N	E	P
E	X	P	R	E	S	I	O	N	E	W	E	N	O
E	M	C	O	N	O	C	E	R	G	C	S	T	L
G	E	X	T	E	R	N	A	S	Y	U	S	O	N
H	A	L	E	G	R	I	A	W	U	X	B	S	C



LAS EMOCIONES

Nombre _____

Edad _____

¿Por qué Dios creó al ser humano con emociones?

¿Crees que las emociones son buenas o malas? ¿Por qué?



CRUCIGRAMA

El creador de las emociones

Parte tangible del ser humano

Respuestas de nuestro cuerpo a diferentes situaciones



¿SABÍAS QUE?

Al igual que Adán y Eva nosotros cuando sentimos temor o hacemos algo malo tendemos a escondernos o negamos lo sucedido.

¿Cuál crees que es la emoción más difícil de controlar? ¿Por qué?

