

**Me siento
presionado/a a
ser el/la mejor.**

**Me siento
presionado/a
a cumplir con las
expectativas de los
demás.**

**Me siento
presionado/a
a hacer todo y a
hacer todo bien.**

**Me siento
presionado/a
a hacer todo
perfecto.**

**Me siento
presionado/a
a ser como mis
compañeros.**

**Me siento
presionado/a
a hacer todas las cosas
por mí mismo/a.**

Me siento presionado/a
a...