



IDEAS PARA LA RECREACIÓN

Use algunas de las ideas con los niños de 18 meses a 3 años.

SALTA SOBRE LA LÍNEA

Materiales: Cinta

- Coloque una cinta de 2 pies (60 cm) sobre el piso.
- Muéstrela a un niño cómo saltar sobre la cinta.
- Anime a los niños a que vitoreen a sus amigos mientras ellos se turnan brincando.

LANZA LA BOLA

Materiales: Una caja grande, un cuchillo con filo (para uso del líder), pelotas de deportes suaves

- Haga dos o tres hoyos en un lado de la caja grande.
- Provea una variedad de pelotas de deportes suaves.
- Ayude a los niños a que tomen turnos lanzando o empujando las pelotas a través de los hoyos.

PATEA BOLAS DE FÚTBOL

Materiales: Un marco de fútbol o una canasta grande para ropa, una pelota de fútbol

- Muéstrelas a los niños cómo patear la pelota dentro del marco.
- Anime a los niños que se vitoreen y se aplaudan unos a otros.
- Jueguen hasta que cada niño haya tenido un turno.

PRÁCTICA DE BATEO

Materiales: Una pelota de béisbol inflable o una pelota de playa pequeña, un bate inflable o un cilindro de goma espuma para piscina (flota flota), cuerda, un broche sujetapapeles grande

- Cuelgue la pelota del cielo raso a unos 2 pies (60 cm) del piso.
- Rete a los niños a que tomen turnos para golpear la pelota con el bate.
- Suba la pelota fuera de alcance usando el broche sujetapapeles cuando se termine la actividad.