

CRECER EN ESTATURA

Texto Bíblico a memorizar:

Y Jesús crecía en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres.

Lucas 2:52

Seguimos escudriñando y analizando este pasaje bíblico Lucas 2:52. Ya hemos visto como debemos crecer en Sabiduría, ahora veremos como es crecer en estatura.

¿Qué significa crecer en estatura?

Cuando somos niños nuestros padres siempre nos dicen que comamos toda nuestra comida para ser grandes y fuertes, y eso no esta lejos de la realidad. Jesús también fue niño y crecía físicamente así como tu y yo. Eso implica que debemos tener una alimentación sana, nutritiva y balanceada para un mejor desarrollo físico.

¿Será correcto consumir alimentos no saludables? Pues claro que no, nuestro cuerpo requiere de alimentos que proporcionen nutrientes para una buena formación y desarrollo. Comer frutas y vegetales, proteínas y cereales hacer algún deporte para mantenernos fuertes y sanos es fundamental.

Evitemos el consumo excesivo de la comida chatarra que no aportan los nutrientes que necesitamos y que por lo contrario nos dan un exceso de grasas y azúcares perjudiciales para nuestro cuerpo.

Recuerda que nuestro cuerpo es el templo del Espíritu Santo y que mejor que cuidar la morada de Dios siendo conscientes de una sana alimentación. Te animo a que Crezcas en tu estatura física alimentándote adecuadamente y haciendo ejercicio con regularidad.

Dios te bendiga.



De la mano con Jesús camino hacia DIOS

Su Hno Marcos Medina Álvarez

03 enero 2021

CRECER EN ESTATURA

Texto Bíblico
a memorizar:



Y Jesús crecía en:

- ❖ sabiduría y
- ❖ en **ESTATURA**, y
- ❖ en gracia para con Dios y
- ❖ los hombres.

Lucas 2:52

¿O ignoráis que

VUESTRO CUERPO

es **TEMPLO** del Espíritu Santo,

el cual está en vosotros,
el cual tenéis de Dios,
y que no sois vuestros?

1 Corintios 6:19



De la mano con Jesús camino hacia DIOS
Su Hno Marcos Medina Álvarez

03 enero 2021

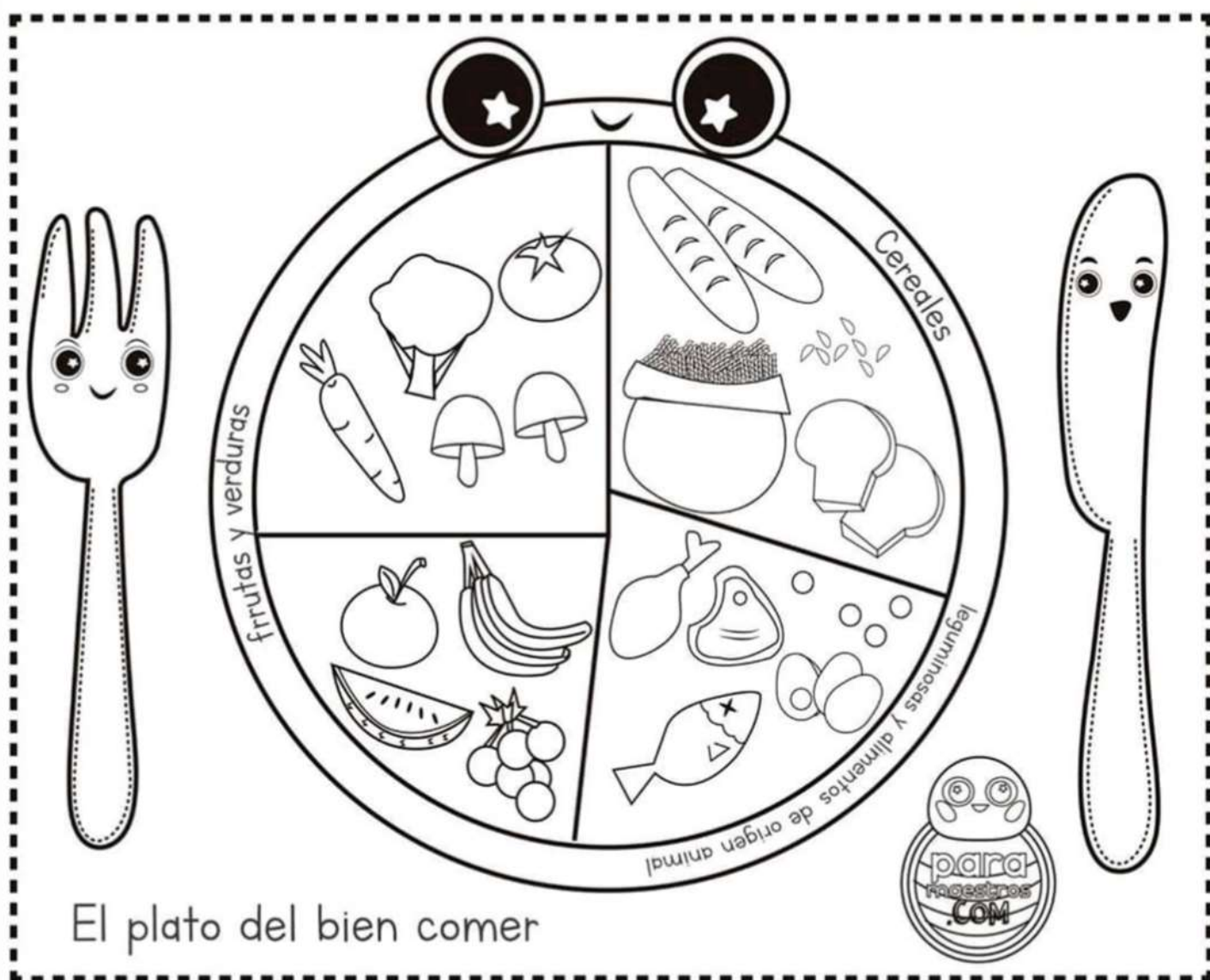
CRECER EN ESTATURA

Texto Bíblico a memorizar

Y Jesús crecía en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres.

Lucas 2:52

Observa la lámina y conversa con tus padres sobre el plato del bien comer, luego colorea.



El plato del bien comer

de la mano con JESUS



De la mano con Jesús camino hacia DIOS

Su Hno Marcos Medina Álvarez

03 enero 2021

CRECER EN ESTATURA

Texto Bíblico a memorizar:

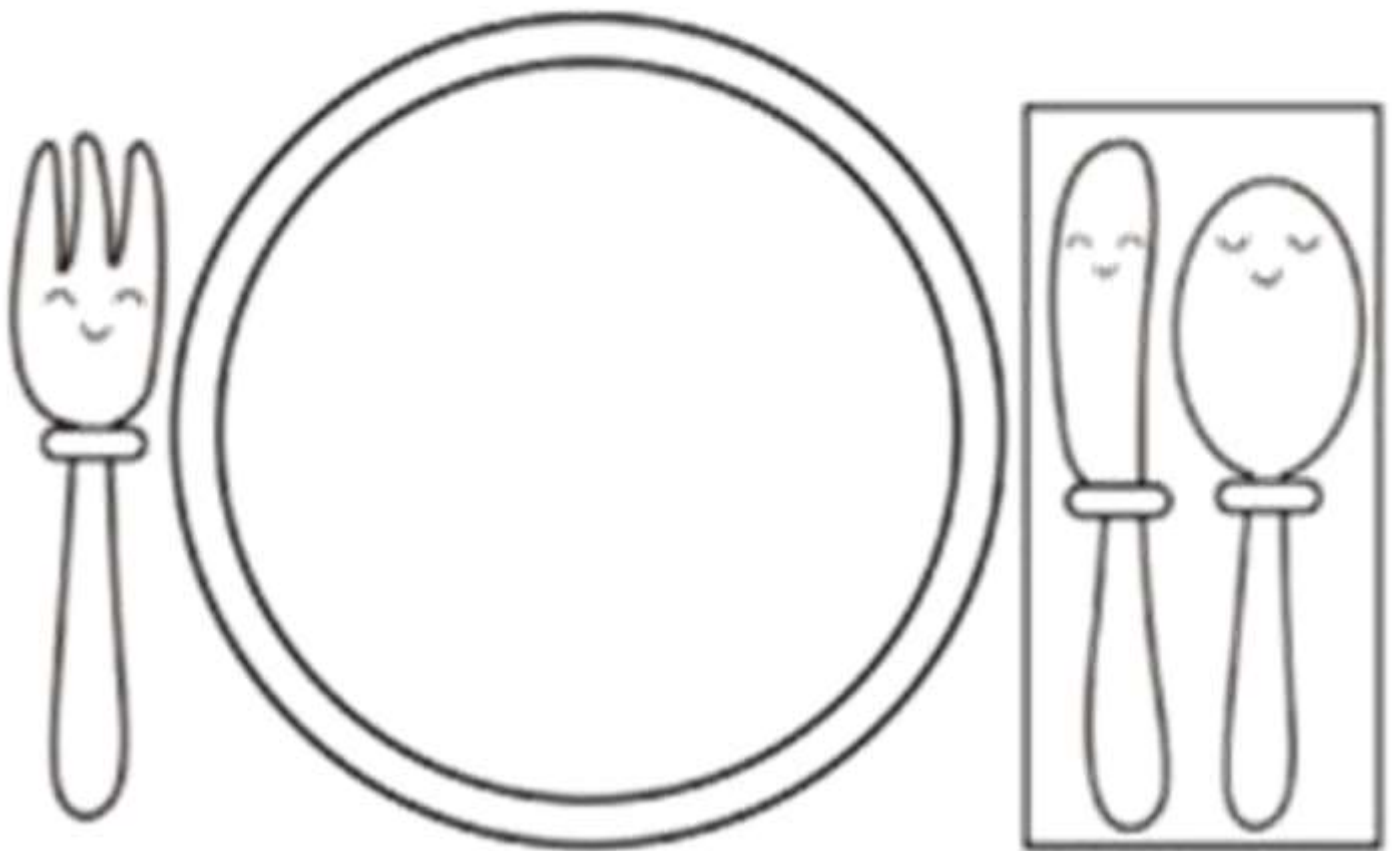
Y Jesús crecía en sabiduría y en estatura, y en gracia para con Dios y los hombres.

Lucas 2:52



Ayudemos a este niño a comer sano, nutritivo y balanceado, dibujo un plato del bien comer, distribúyelo como corresponde.

luego colorea



De la mano con Jesús camino hacia DIOS

Su Hno Marcos Medina Álvarez

03 enero 2021