

Cuando tu carga es pesada



Tema: Jesús te ayudará con tu carga

Objetos: Algunos objetos que no sean muy pesados como un ladrillo o una pesa de hacer ejercicios de 10 libras y un gato de automóvil.

Escritura: "Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso" (Mateo 11:28 NVI).

¿Cuán fuerte eres? ¿Crees que eres bastante fuerte? ¿Cuántos de ustedes creen que pueden levantar este ladrillo? ¿Y levantar una pesa como esta? ¡Tienes que ser bastante fuerte entonces! ¿Cuántos creen que pueden levantar un carro? ¡Oh!, ¿no creen que pueden levantar un carro? Bueno, creo que podrías si tuvieras ayuda. Esto se llama un gato. Si pones el gato debajo del carro y le mueves este mango o manivela, podrás fácilmente levantar un carro que pesa sobre 3,000 libras. Sí, con la ayuda del gato, tú podrás levantar el carro, pero no lo puedes hacer sólo, ¿no es así?

Algunos de ustedes tienen unas cargas muy pesadas en sus vidas. Tal vez tienes un impedimento físico que hace que tu vida sea difícil. O tal vez tu papá ha perdido su trabajo y tu familia está teniendo dificultades financieras. Quizás alguien en tu familia tiene cáncer u otra enfermedad y estás preocupado por él o ella. Puedes estar teniendo dificultad para hacer el trabajo escolar y pasar de grado. No sé cuáles son las cargas que tienes en tu vida, pero sé que hay algunas que no puedes resolver solo. ¿Quieres saber algo? ¡No tienes que hacerlo!

Jesús dijo: "Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso". No hay razón por la cual estés bregando con cargas que son muy pesadas para ti. Si buscas a Jesús y confías en él, él te ayudará.

¿Quiere decir esto que si se lo pedimos a Jesús, él quitará todos nuestros problemas y no lo tendremos más? NO. De hecho, esos problemas pueden ser lo que necesitamos para crecer y ser mucho más fuertes. Puede ser que necesitamos esas situaciones para que lleguemos a confiar en Jesús. Pero cuando la carga sea muy fuerte, él nos ayudará a cargarla. No hay nada tan pesado que Jesús no pueda llevarlo.

Querido Jesús, estamos agradecidos de que cuando tropezamos y caemos bajo el peso de la carga de nuestra vida, tú estás ahí para ayudar a levantarnos. En el nombre de Jesús oramos, Amén.

Cuando tu carga es pesada

Actividades del grupo

Escritura: Mateo 11 :28-30

RELEVO PESADO:

En este juego se dividirán los niños en dos equipos y un niño de cada equipo llevará un bulto escolar, de los que se cargan en la espalda, con algo pesado. Irá de la línea de partida al otro lado y de regreso a la línea de partida para que otro niño de su equipo haga lo mismo. (Otra idea puede ser el añadirle una cosa adicional al bulto cada vez que un jugador regrese. Asegúrese que se pone lo mismo en cada bulto.)

REVOLTILLO DE VERSÍCULOS BÍBLICOS:

La maestra puede tener los versículos bíblicos de hoy (Mateo 11:28-30) escritos, en frases, en diferentes papeles y escondidos en un área designada. Cuando la maestra diga "¡REVOLTILLO DE VERSÍCULOS BÍBLICOS!" los niños tratarán de encontrar todos los pedazos de papel que contienen los versículos bíblicos y los traerán a la mesa para ver cuánto les toma el poner los versículos en orden. (Será bueno tenerlo escrito en la pared o pizarra.) Esto también puede hacerse en equipos para ver cuál termina primero. En ese caso se escribirán los versículos en papeles de colores diferentes y cada equipo se llamará con el color de papel que buscará: Equipo Rojo, Equipo Azul, etc. para que los niños de cada equipo busquen los papeles de su color y los unan formando los versículos.

RELEVO DE EJERCICIOS:

Permítale a los niños dividirse en equipos y demostrar cual equipo puede completar los ejercicios, y sus repeticiones, primero. Los ejercicios pueden ser tales como 5 "sit ups" (acostarse en el piso y sentarse manteniendo los brazos cruzados en el pecho, las piernas dobladas y los pies en el piso tratando de sentarse. Generalmente alguien puede aguantarle los pies para que no los levante para coger impulso.), 5 "push ups" (ponerse boca a abajo en el piso con las palmas de las manos en el piso y al nivel de los hombros, levantando el torso y manteniendo los pies en el piso y tratando de levantar el torso), 10 saltos levantando y bajando las manos y 10 levantamientos de pesa. Pueden añadirse más ejercicios si lo cree pertinente. Los observadores pueden animar a los jugadores del equipo con frases como: "¡Tú puedes!" "¡Empuja, empuja!" "¡No te des por vencido!", etc. Al final de este relevo, los niños leerán los versículos bíblicos que estarán puestos en la pared del salón.

COLLAGE DE DIBUJOS O FOTOS DE ARTÍCULOS PESADOS:

Escriba, en la parte superior de una cartulina, los versículos bíblicos de hoy. Permítale a los niños buscar dibujos o fotografías de pesas o artículos pesados, personas cargando cosas pesadas, obstáculos, etc. y hagan un collage. Lean los versículos y discutan el collage.

TARJETA DE VERSÍCULOS BÍBLICOS:

Dele a los niños varios pedazos de papel de construcción en forma de tarjetas de presentación para que los unan con presillas y los tengan a mano para los días en los cuales tengan situaciones difíciles. Cada página puede ser un versículo o frases de la lección de hoy. La maestra puede tener estas ideas pegadas en las paredes para que los niños puedan copiarlas. Además pueden haber dibujos de pesas que ellos puedan dibujar o pegar en las tarjetas. Algunos de los versículos a escribir pueden ser: "No temas, que yo estoy contigo." Génesis 26:24; "De todo recibo ayuda." (Salmos 28:7); "Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados y yo les daré descanso" (Mateo 11: 28); y otras frases pueden ser: "Dios nos fortalece"; "Dios alivia nuestra carga"; "Dios nos da confianza para superar nuestros obstáculos"; "Jesús lleva nuestras cargas", etc.

EL AYUDANTE DE CARGAS:

Se harán dos equipos. Cada equipo hará una línea poniéndose los niños unos al lado de los otros. Los equipos estarán a una distancia de tres a cuatro yardas de distancia el uno del otro. Un niño de cada equipo cargará rápidamente, y en cuclillas (gateando), algo en su espalda que sea fácil de caerse pero que a la vez sea un poco pesado. Si se le cae, otro niño de su equipo correrá en su ayuda levantando y manteniendo el objeto en la espalda del niño hasta que complete la corrida en cuclillas, llegando al equipo contrario. (El ayudante regresará a su equipo, pero el corredor se mantendrá en su sitio de llegada.) Continúe hasta que todos los niños hayan llevado la carga de un lado al otro. Al final, los equipos estarán en el lado opuesto del que empezaron.

MÁVIL "VEN A MÍ":

(El mávil lo harán en un gancho de ropa el cual pueden cubrir con pedazos de tela o de lana, para darle más colorido, antes de añadir las partes del mávil. También pueden considerar el hacerlo en un gancho plástico de color.) Deje que los niños dibujen y recorten pesas con barra de diversos tamaños para hacer un mávil de cuna. Escribirán el versículo bíblico en la pesa más grande y

frases de la lección de hoy en cada lado de la pesa más pequeñas. Las frases pueden ser: Dios nos ayuda, Dios nos fortalece, Dios nos anima, Dios alivia nuestras cargas o frases similares.

MERIENDA EN PESAS:

La maestra puede hacer una pesa con un dulce que sea plano (goma de mascar, barra de chocolate, etc), el cual cubrirá con un papel y le añadirá dos círculos a los dos extremos del dulce. Puede pegarse el versículo bíblico en el papel entre los dos círculos. Se le repartirá al salir de la clase.

Dios me ayuda

Página para colorear



Quando tu carga es pesada

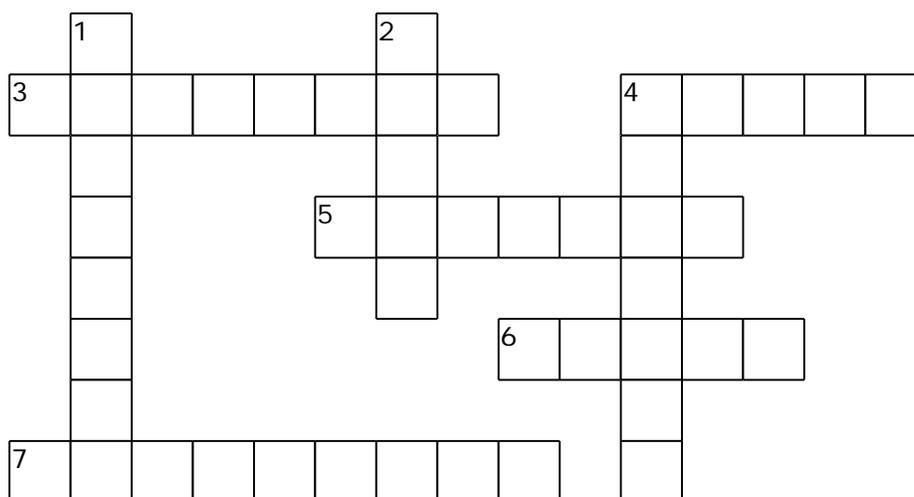
"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso" (Mateo 11:28 NVI).

Las palabras de Mateo 11:25-30



"Vengan a mí."

Mateo 11:28



HORIZONTAL

3. Obtener conocimientos sobre algo
4. Gran cantidad de peso que hay que cargar
5. No es pesada
6. No es difícil
7. Parar y relajarse para recuperar fuerzas

VERTICAL

1. Suave, amable, no violento
2. Lo contrario de ir
4. Estado en el que normalmente se encuentra una persona después de trabajar durante muchas horas

SUAVE	CANSADO	CARGA	APACIBLE
VENIR	DESCANSAR	APRENDER	LIVIANA

Cuando tu carga es pesada

"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso" (Mateo 11:28 NVI).

Cada número representa una letra del alfabeto. Sustituye cada letra por el número correspondiente para resolver las palabras secretas.



"Vengan a mí."

Mateo 11:28

F	R	V	I	Á	P	Z	H	E	G	Ñ	A	K	N	L	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Y	Ú	Q	S	M	D	U	T	Ó	C	Í	O	É	X	B	W
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

- 3-9-14-10-12-14 _____
- 17-23-10-28 _____
- 8-23-21-4-15-22-9 _____
- 26-12-2-10-12 _____
- 20-23-12-3-9 _____
- 12-6-12-26-4-31-15-9 _____
- 22-9-20-26-12-14-20-28 _____
- 26-12-14-20-12-22-28-20 _____

CANSADOS	APACIBLE	DESCANSO	SUAVE
YUGO	CARGA	HUMILDE	VENGAN

Quando tu carga es pesada

"Vengan a mí todos ustedes que están cansados y agobiados, y yo les daré descanso" (Mateo 11:28 NVI).

Las palabras de Mateo 11:28-42



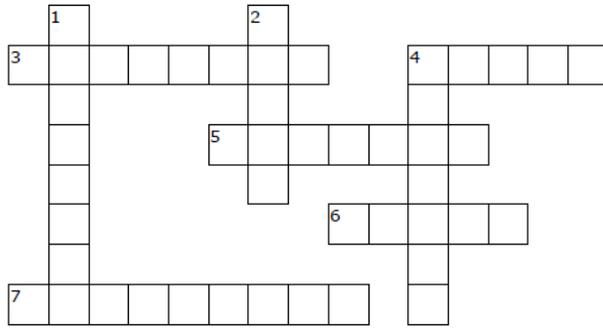
"Vengan a mí."

Mateo 11:28

O B G W X S S V R R J W M Ó A
Y U G O U F Á E N V B P N P A
V H U A A J X N J E Q G Z N C
M Ó V Á P E O I Ñ T R H A A U
B E Ú Ú R Ó U R Ó F M I N Y A
L P K X E C B A V M V S R A L
V Ñ Ú K N O X P R I A Q É A H
H F J C D R M A L D B W R Ñ P
J X C Q E A C C O I Í Q Í J E
Ó M H A R Z V I Ñ Á P Ú W J Ú
V F L É C Ó G B H U M I L D E
L M M Q Ñ N V L Ú B C A R G A
A E U W T T H E Y D G F Z Ñ P
Ñ W S S P U N D Í X O Ú Ú K T
K S Q H D E S C A N S O H Z P

YUGO	SUAVE	CORAZÓN	LIVIANA
VENIR	APACIBLE	HUMILDE	ALMA
CANSADO	DESCANSO	APRENDER	CARGA

CRUCIGRAMA



HORIZONTAL

3. Obtener conocimientos sobre algo
4. Gran cantidad de peso que hay que cargar
5. No es pesada
6. No es difícil
7. Parar y relajarse para recuperar fuerzas

VERTICAL

1. Suave, amable, no violento
2. Lo contrario de ir
4. Estado en el que normalmente se encuentra una persona después de trabajar durante muchas horas

SUAVE	CANSADO	CARGA	APACIBLE
VENIR	DESCANSAR	APRENDER	LIVIANA



"Vengan a mí."

Mateo 11:28

Boletín para niños

Cuando tu carga es pesada

Mateo 11:28-30

Sopa de letras

O B G W X S S V R R J W M Ó A
 Y U G O U F Á E N V B P N P A
 V H U A A J X N J E Q G Z N C
 M Ó V Á P E O I Ñ T R H A A U
 B E Ú Ú R Ó U R Ó F M I N Y A
 L P K X E C B A V M V S R A L
 V Ñ Ú K N O X P R I A Q É A H
 H F J C D R M A L D B W R Ñ P
 J X C Q E A C C O I Í Q Í J E
 Ó M H A R Z V I Ñ Á P Ú W J Ú
 V F L É C Ó G B H U M I L D E
 L M M Q Ñ N V L Ú B C A R G A
 A E U W T T H E Y D G F Z Ñ P
 Ñ W S S P U N D Í X O Ú Ú K T
 K S Q H D E S C A N S O H Z P

YUGO	SUAVE	CORAZÓN	LIVIANA
VENIR	APACIBLE	HUMILDE	ALMA
CANSADO	DESCANSO	APRENDER	CARGA



Página para colorear



Gracias, Dios, por ayudarme.

Palabras secreto

Cada número representa una letra del alfabeto. Sustituye cada letra por el número correspondiente para resolver las palabras secretas.

F	R	V	I	Á	P	Z	H	E	G	Ñ	A	K	N	L	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Y	Ú	Q	S	M	D	U	T	Ó	C	Í	O	É	X	B	W
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

- 3-9-14-10-12-14 _____
- 17-23-10-28 _____
- 8-23-21-4-15-22-9 _____
- 26-12-2-10-12 _____
- 20-23-12-3-9 _____
- 12-6-12-26-4-31-15-9 _____
- 22-9-20-26-12-14-20-28 _____
- 26-12-14-20-12-22-28-20 _____

CANSADOS	APACIBLE	DESCANSO	SUAVE
YUGO	CARGA	HUMILDE	VENGAN



»Porque mi yugo es suave y mi carga es liviana.»
Mateo 11:30 NVI



www.ministerioinfantil.com



**"No somos un
ministerio grande...
...pero si somos un
gran ministerio"**

Para más recursos visite:



FANPAGES:

MinisterioInfantilArcoirisInternacional
CongresoMinisterioInfantilArcoiris
arcoiris.mexic

GRUPO:

groups/MinisterioInfantilArcoiris



YouTube
MinisterioInfantilArcoiris



ministerioinfantilarcoiris



MinInfArcoiris