

PREGUNTAS DESCONCERTANTES SOBRE EL ABUSO SEXUAL

La actual crisis de abuso sexual en la Iglesia Católica presenta preguntas preocupantes y confusas a muchos feligreses. Las respuestas no son siempre sencillas, ni las mismas de una persona a otra. A continuación encontrará las preguntas que más frecuentemente se hacen y algunas de las explicaciones más comunes.

¿POR QUÉ LAS VÍCTIMAS NO DIJERON ALGO ANTES? ¿POR QUÉ ESPERAR AÑOS PARA HABLAR?

- Hace algunos años, la mayoría de los niños sentían que nadie les creería si dijeran que un maestro, un sacerdote o un doctor les había tocado de una manera inapropiada.
- Muchos niños tenían miedo de ser castigados se hablaban y en algunos casos los abusadores los habían amenazado con castigarlos si lo hacían.
- Muchas personas abusadas experimentan un profundo sentido de vergüenza, aún después de muchos años, por haber sido victimados y temen que haya personas que culpen a la víctima en lugar del victimador.
- En muchos de estos casos, los niños hablaron, pero los adultos no entendieron o no escucharon, lo cual hizo que abandonaran su intento de denuncia.
- Con frecuencia ocurre que las personas que son víctimas en su juventud necesitan alcanzar como adultos un sentido de competencia y logro antes que puedan hablar de cosas traumáticas ocurridas en su infancia.

¿ENTONCES POR QUÉ LAS VÍCTIMAS HABLAN AHORA, AÑOS MÁS TARDE?

- Ahora que ha habido casos de abuso confirmados de manera pública, sintieron que había mayor probabilidad que se les tomara en serio en lugar de enfrentar incredulidad, y que serían recibidas con compasión en lugar de culpa.
- Para quitarse a sí mismos el dolor de continuar cargando un secreto vergonzoso y todos los problemas que esto acarrea.
- Para obtener la ayuda que necesitan para recuperarse de los efectos del abuso.
- Para que otros que fueron abusados sean capaces de hablar sin vergüenza sobre su experiencia.
- Para que otros que necesitan orientación y entendimiento puedan recibirlos.
- Para prevenir que este tipo de abuso vuelva a sucederle a otros niños.

¿POR QUÉ UN ABUSO OCURRIDO HACE 30 AÑOS AÚN PUEDE AFECTAR A UNA PERSONA? ¿CÓMO LES AFECTA?

- Porque los eventos traumáticos que no se atienden, dejan abiertas heridas emocionales que pueden cubrirse pero no sanar.
- Porque las experiencias ocurridas en la infancia son formativas: la traición o la explotación por parte de una figura que goza de autoridad y confianza ocurridas en la infancia pueden crear problemas más duraderos en la confianza y la autoestima del individuo.
- Los sentimientos crónicos de culpa, vergüenza e insuficiencia, así como dificultades sexuales y ansiedades son efectos comunes de largo plazo.
- Porque acontecimientos traumáticos que permanecen guardados como un secreto también pueden causar depresión, ansiedad, problemas en el trabajo y dificultades en las relaciones que establecen.

¿POR QUÉ ALGUIEN QUE HIZO MUCHO BIEN ABUSA NIÑOS?

- Debido a inmadurez, mal juicio, uso de alcohol o drogas y/o enfermedad mental llamada pedofilia.
- Porque pensaron erróneamente que lo que estaban haciendo era benigno, afectuoso o incluso amorosos; estaban cegados y no pudieron ver lo que realmente era: una acción de explotación, de abuso y dañina.
- Porque no ejercitaron (no pudieron o no quisieron) el control sobre las urgencias y deseos que tuvieron que eran inadecuadas.

- Porque pensaron que estaban "por encima de las reglas".
- Porque fallaron en entender el daño que estaban haciendo.