

# LIBRES DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

*Liberación de la Violencia en  
La Relación de Pareja*

# CAUSAS DE LA VIOLENCIA EN LA RELACION DE PAREJA

- Factores de tipo individual o personal
- Factores propios de la relación de pareja
- Factores socioculturales
- Factores de tipo religioso



# Factores de tipo Individual

Generalmente los cónyuges violentos presentan las siguientes características:

- Baja autoestima
- Falta de autocontrol
- Aprendizaje (expuestos a la violencia)
- Consumo de Alcohol



# Factores propios de la relación de pareja

Hay muchos, estos son los mas sobresalientes:

- Roles de género (aprendidos culturalmente)
- Transición en los roles de género (no aceptados)
- Rivalidad en la relación de pareja
- Estrés



# Factores Socioculturales



- Machismo (la superioridad del macho es la esencia de este mito)
- Mito de la feminidad sumisa (dependencia social de la mujer al hombre)
- Deficiencias de control legal
  - Desconocimiento
  - Desconfianza



# Factores Religiosos



Interpretaciones erróneas de las verdades bíblicas:

- Prejuicios machistas .... Textos bíblicos vistos bajo el lente de la cultura patriarcal
- La culpa .... "ese hombre (mujer) es tu cruz y debes cargarla con paciencia"

# Sometimiento mutuo Vs Subyugación

- Efesios 5:21-24,  
¿justifica el maltrato  
hacia la mujer?
- Aquí sumisión  
describe una actitud  
voluntaria de  
entrega, cooperación  
y responsabilidad
- No se pueden leer  
los versos 22 a 24  
independientemente  
del 21



# Sométanse unos a otros

La Biblia no enseña un sometimiento unilateral y mucho menos una subyugación donde la mujer se tiene que someter a los caprichos del esposo, sino una relación donde marido y mujer se someten primeramente al Señor y luego el uno al otro voluntariamente, sin ningún tipo de coacción, estimulados por el amor y la entrega mutua



# Superioridad Vs Igualdad

- ...porque el marido es cabeza de la mujer... Efe 5:23
- Tradicionalmente “cabeza” se ha interpretado como “el gobierno que ejerce una persona de mayor jerarquía o autoridad”
- En el griego bíblico del nuevo testamento la palabra “kephalé” tiene mas bien el significado de “fuente de vida” ó “nacimiento de un río”
- Referido a la relación matrimonial, se está reconociendo que la mujer fue creada de una costilla de Adán

# Superioridad vs. Igualdad

- Esposo y Esposa son coherederos de la gracia de la vida y están unidos en una relación de sumisión y responsabilidad mutua
- Lea: 1 Cor 7:3-5  
Efe 5:21  
1 Pedro 3:7

# CICLO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

## FASE 1: LA ACUMULACION DE LA TENSION

- ✓ *Agresiones “menores”, gritos, insultos, empujones, romper objetos, etc.*
- ✓ *Generalmente hay negación por parte del agredido*
- ✓ *Se acumula miedo y tensión*
- ✓ *Aumenta la tolerancia al maltrato*

✓ *Después de esto...*

# CICLO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

## FASE 2: EPISODIO AGUDO DE GOLPES

- ✓ *Descarga incontrolada de las tensiones acumuladas en la fase 1*
- ✓ *Habitualmente golpes y lesiones sin control*
- ✓ *El agresor se autojustifica*
- ✓ *El agredido entra en una etapa depresiva*
- ✓ *Dura entre 2 y 24 hrs.*

# CICLO DE LA VIOLENCIA FAMILIAR

## FASE 3: ARREPENTIMIENTO Y RECONCILIACION

- ✓ *Conducta de arrepentimiento y expresiones de afecto*
- ✓ *Pide perdón y asegura que no volvera a ocurrir*
- ✓ *Manipulación para evitar el abandono*
- ✓ *Sin percibirlo se vuelve a la fase 1 en un tiempo variable*

# Y ahora ... ¿Qué sobre ti?

*No se amolden al mundo actual, sino sean transformados mediante la renovación de su mente. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta.*

**Romanos 12:2**

# AUTOEVALUACION

## Responde SI ó NO

Tu esposo o compañero:

- Te pega, te da cachetadas, te muerde, te pateas, etc
- Te arroja cosas
- Te sujeta para detenerte contra tu voluntad
- Te descuida cuando estas imposibilitada físicamente

Tu situación

- ¿Tienes miedo de que tu esposo te golpee?
- ¿Anhelas sentirte segura en tu propia casa?
- ¿Haces cosas en contra de tu voluntad por temor?
- ¿Reconoces haber experimentado el Ciclo de Violencia Marital en tu relación de pareja?

# !ENCUENTRA UNA SALIDA;

- No es la voluntad de Dios que estés esclavizada a la violencia
- Jesucristo dijo: si el Hijo os libertare, seréis verdaderamente libres Juan 8:36
- Jesús nos libera de la esclavitud del pecado y sus consecuencias la VIOLENCIA es una de ellas.
- Aprópiate de los recursos que ofrece la Palabra de Dios para las relaciones interpersonales, como la oración, la reconciliación y el perdón



# Una luz al final del túnel

- Adquiere habilidades para la resolución de conflictos:
  - Asumir responsabilidades no negarlas
  - Reconocimiento de nuestra parte de culpa
  - Diálogo abierto
  - Encuentra la forma ganador-ganador nunca ganador-perdedor
  - Negociación
  - Perdón

# Tomando decisiones que liberan

- RENUNCIA delante de Dios a la Violencia en todas sus formas
- CLAMA a Dios por ayuda, antes de dar cualquier paso ....y después ... actúa para cambiar.
  1. Reconoce que eres víctima de violencia
  2. Toma conciencia de tus derechos y hazlos respetar
  3. Busca ayuda de personas cercanas o instituciones
  4. DENUNCIA el caso a los autoridades cuando no haya alternativa

# ¡DIOS QUIERE AYUDARTE!

Dios quiere que actuemos, que asumamos responsabilidad por nuestra vida y por nuestros actos

El espera que no nos quedemos estáticos soportando la violencia de la que somos objeto.

Necesitamos buscar soluciones