

Compartiendo su mensaje: Ideas para hablar con otros

Existen muchas oportunidades para hablar acerca de lo que se puede hacer en su comunidad para apoyar a niños y a familias. Plantear el tema repetidamente es importante para estimular la acción entre su comunidad. Las reuniones de la colaboración de la comunidad, funciones de la escuela, acontecimientos planeados de medios, o los acontecimientos en las iglesias, sinagogas y mezquitas proporcionan buenas oportunidades de compartir el mensaje sobre promover niños libre de riesgo y a familias sanas.

Es importante enfatizar en sus comentarios que en su comunidad todos pueden hacer algo para ayudar. Recuerde acondicionar su presentación según el formato de su programa, la naturaleza de su audiencia y la duración de su presentación. Abajo están puntos específicos de conversación acerca del apoyo familiar y la prevención del abuso y el abandono de menores.

Favor refiérase a otras hojas informativas en este paquete y a las otras accesibles en el sitio web de la sección sobre la prevención del National Clearinghouse on Child Abuse and Neglect Information (<http://nccanch.acf.hhs.gov/topics/prevention>) y a las organizaciones enumeradas en el directorio de recursos en la página 55 para complementar estos puntos de conversación.



Sea un héroe en su comunidad trabajando para mejorar la seguridad infantil y el apoyo familiar. Aquí están algunas sugerencias fáciles para ser un héroe:

Honre a las fortalezas de las familias.

Si da un discurso, desarrolla un volante, dicta una clase o habla directamente con los padres, haga un esfuerzo por enfatizar lo que los padres y las familias están haciendo correctamente y cómo pueden mejorarlo. Busque oportunidades para agregar y promover interacciones positivas entre padres e hijos a través de una comunicación efectiva, disciplina consistente y fijación de límites.

Encare los temas.

Póngase en contacto con su escuela local y comunidades religiosas para alentarlos a patrocinar clases y apoyar programas para los nuevos padres. Hable con sus vecinos y otras personas en su comunidad sobre lo que ellos piensan que son las necesidades y sobre que se puede hacer. Llame o escriba a sus candidatos y oficiales elegidos para ayudar a educarlos acerca de los temas en su comunidad y la necesidad de ofrecer programas que apoyan a los niños y familias saludables y libres de peligro.

Reconozca que ser padre puede ser un reto.

Muchos padres tienen muchas responsabilidades y experimentan numerosas situaciones de tensión su vida diaria. Estrés puede venir de las demandas del trabajo, preocupaciones monetarias, responsabilidades alrededor de la casa, enfermedad o dificultades en las relaciones con la esposa o esposo y otros. Responder a las necesidades de uno o más hijos sumado a estos temas puede ser un reto o muchas veces sobrecogedor. Es importante tratar de proporcionar asistencia a los padres antes que estas dificultades se transformen en demasiado para ellos para sobrellevarlos de una manera apropiada y sana.



Ofrezca apoyo a los niños y padres en su comunidad.

Hay muchas cosas que usted puede hacer para apoyar a los niños y padres en su comunidad. Sea un buen vecino. Ofrezca cuidar un bebé. Done las ropas usadas de sus hijos, muebles y juguetes para ser usados por otra familia. Sea amable y ofrezca apoyo, especialmente a los nuevos padres. Involúcrese con programas y actividades en su comunidad que apoyan a niños y padres. Hable a otros acerca de cómo involucrarse en tales actividades.

Enriquezca y fortalezca destrezas para sobrellevar los problemas.

Ciertas características personales, familiares y comunitarias han demostrado que mejoran la capacidad de sobrellevar los problemas de los padres y niños y ayudan a mantener a los niños a salvo del abuso y el abandono. Las estrategias que ayudan a proteger y apoyar a los niños y a las familias incluyen:

- ☆ Ayudar a los padres a desarrollar amistades y sistemas de apoyo mutuo.
- ☆ Proveer maneras para que los padres aprendan más acerca de los temas de crianza y cómo fomentar unas relaciones estables, positivas y cariñosas entre padres e hijos.
- ☆ Sugerir a los padres que hablen con el doctor de sus hijos acerca de cualquier preocupación, frustración o preguntas relacionadas al comportamiento o el desarrollo de sus hijos.
- ☆ Ofrecer apoyo adicional a las familias cuando lo necesiten en asuntos relacionados a vivienda, salud y trabajo.
- ☆ Ayudar a los padres a desarrollar destrezas fuertes y saludables para sobrellevar problemas.
- ☆ Ayudar a desarrollar destrezas sociales, imágenes propias positivas y relaciones interpersonales apropiadas.

Otras maneras que usted puede ser una de los héroes apoyando a familias durante el Mes de la Prevención del Maltrato de Menores en abril y durante todo el año:

- ☆ Aliente a las escuelas, comunidades tribales y otras organizaciones comunitarias a dar clases de educación para estudiantes y padres acerca de la crianza de hijos.
- ☆ Solicite un orador o entrenamiento en las instalaciones a través de las líneas de atención de los servicios de protección infantil.
- ☆ Ofrezca amistad y guía a los padres y niños voluntariando en programas de mentores tales como Hermano Mayor Hermana Mayor o Sea Amigo de un Niño (Big Brothers Big Sisters o Befriend-a-Child).
- ☆ Inicie o únase a los esfuerzos comunitarios que apoyan a las familias y previenen el abuso y el abandono de menores.
- ☆ Si usted está en una tienda o sitio público y un niño está en peligro, ofrezca asistencia. Por ejemplo, si un niño ha sido dejado sin atención en un carrito de compras, manténgase al lado del niño hasta que los padres regresen.

Recuerde, apoyar a las familias y a los niños es una responsabilidad compartida. Todos tenemos un papel que podemos jugar.

