

---

## HOJA DE DATOS

# Abuso Emocional

---

El abuso emocional se define comúnmente como un patrón de comportamiento que puede interferir seriamente con el desarrollo emocional positivo de un niño. Estos patrones de comportamiento incluyen:

- *Rechazo constante del niño*
- *Aterrorizarlo*
- *Negarse a proveer cuidados básicos*
- *Negarse a buscar ayuda para los problemas psicológicos del niño*
- *No proveer la estimulación física y mental que el niño necesita para poder crecer*
- *Exponer al niño a la corrupción incluyendo el uso de las drogas, el comportamiento criminal, etc*

Según Douglas Besharow en su libro Reconociendo el Abuso Infantil, “el abuso emocional es un asalto a la mente del niño al igual que el abuso físico es un asalto al cuerpo del niño.” Los niños que constantemente son avergonzados, aterrorizados, humillados o rechazados sufren al menos en la misma medida si no es que más de lo habrían sufrido si hubiesen sido asaltados físicamente. De hecho los niños que sufren abuso físico también sufren psicológicamente aunque pueda ser difícil ver los efectos inmediatos.

Los bebés a los que se les priva del sostenimiento emocional básico, aún cuando estén bien cuidados físicamente no prosperan y eventualmente pueden morir. Las formas menos severas de privación emocional pueden producir bebés que llegan a ser niños ansiosos e inseguros cuyo desarrollo es lento o que tienen una auto-estima baja.

El abuso emocional puede ser muy difícil de diagnosticar o aún de definir. Las otras formas de abuso generalmente son identificables porque pueden encontrarse marcas u otra evidencia física. El abuso emocional deja cicatrices ocultas que se manifiestan de varias maneras en el comportamiento. La inseguridad, la baja auto-estima, el comportamiento destructivo, los actos llevados a cabo con coraje, el retraimiento, el pobre desarrollo de las habilidades básicas, el abuso del alcohol o las drogas, el suicidio, la dificultad para formar relaciones, la dificultad para mantener un empleo estable, pueden todos ser resultados del maltrato emocional. La sociedad paga un precio terrible por estos comportamientos antisociales.

Debido a la dificultad para definir el abuso emocional, debemos tener cuidado de no agrupar todas las actividades y/o actos negativos de los padres bajo la categoría de maltrato emocional. Aún los mejores padres han tenido ocasiones cuando por un momento han “perdido el control” y han dicho cosas que lastimaron a sus hijos, los han ignorado en un momento en que su necesidad de atención era crítica o les han causado temor sin intención de hacerlo. Lo que es verdaderamente dañino según James Garbarino, Director Ejecutivo del Instituto Erickson en Chicago es “el patrón crónico que erosiona y corroe al niño... ese comportamiento persistente y crónico hacia el niño.” Es importante comprender que el abuso emocional no es un incidente aislado. El Dr. Arthur Green, Director del Centro para la Familia en el Centro Medico Presbiteriano de Nueva York dice “ estamos hablando de las cosas que una buena madre puede hacer el 10% de las veces, pero una madre con problemas hace el 90% de las veces

Los niños necesitan aceptación, amor, ánimo, disciplina y atención consistente y positiva. Los niños que han sufrido abuso emocional crecen pensando que de alguna manera son deficientes y la tragedia final es que cuando estos niños se convierten en padres, es muy probable que continuarán el ciclo, abusando emocionalmente de sus hijos.

*Hay maneras de romper el ciclo del abuso emocional. Aquí están diez sugerencias que pueden ser útiles:*

1. *Cuente hasta 10 antes de gritar cuando el niño se comporte mal*
2. *Recuérdese a si mismo que Usted puede manejar las cosas. Visualice como responde tranquilamente sin gritar*
3. *Las palabras tales como estúpido, tonto, torpe, flojo y otros calificativos negativos no tiene lugar cuando se trata con un niño.*
4. *Tome una clase para padres o únase a un grupo de apoyo para padres.*
5. *Aprenda acerca de las diferentes etapas del desarrollo de su hijo. Comparta las experiencias que tenga en común con otros padres*
6. *Aprenda a razonar. Tal vez tendrá que aprender como usar palabras apropiadas a la edad del niño para que éste pueda comprender.*
7. *Acepte sugerencias. No se ponga defensivo ante las sugerencias de formas alternativas de criar a sus hijos.*
8. *Use la oportunidad de apartarse. La oportunidad de apartarse debe ser 1 minuto por cada año de edad. Cuando los minutos hayan pasado es importante discutir las razones por las que el niño tuvo que apartarse para que así pueda aprender la causa y el efecto de su comportamiento.*
9. *Trate a sus hijos como trataría a sus amigos o vecinos.*
10. *Si dice algo doloroso o dañino no tenga miedo de disculparse. Esto no mostrará debilidad o incertidumbre.*



**Prevent Child Abuse Texas**

PO Box 203624 Austin, TX 78720-3624

512/250-8438 512/250-8733 (fax) [pcatx@juno.com](mailto:pcatx@juno.com) (e-mail)

Hoja de Datos desarrollada por the American Humane Association