
HOJA DE DATOS

Síndrome del Bebé Sacudido

El Síndrome del Bebé Sacudido es el término médico que describe la lesiones por sacudida y restricción sostenidas a causa de sacudidas. Las lesiones pueden incluir:

- **Inflamación y daño al cerebro**
- **Hemorragia Subdural**
- **Retraso mental**
- **Ceguera**
- **Muerte**

El termino se discutió por primera vez en la literatura en 1972, pero el conocimiento acerca del síndrome continúa desarrollándose. El Síndrome del Bebé Sacudido puede ocurrir cuando los niños son violentamente sacudidos como parte de un patrón de abuso o simplemente porque un adulto momentáneamente ha cedido ante la presión de responder a un bebé que llora.

Las sacudidas violentas son especialmente peligrosas para los bebés y los niños pequeños porque los músculos de su cuello no están bien desarrollados y el tejido de su cerebro es excepcionalmente frágil. Su tamaño pequeño aumenta el riesgo de lesión. Las sacudidas violentas lanzan al cerebro en diferentes direcciones.

Estos movimientos repentinos pueden causar que algunas partes del cerebro se separen, rompiendo células cerebrales durante el proceso. Cuando un niño es sacudido en un momento de enojo, la fuerza se multiplica 5 o 10 veces más de lo que sería si el niño simplemente se cayera. Esa fuerza que se repite en sucesión varias veces cuando el niño esta siendo sacudido causa un daño importante.

El Síndrome del Bebé Sacudido puede tener consecuencias desastrosas para la familia, la víctima y la sociedad. Si el niño sobrevive, las cuentas por concepto de atención médica pueden ser enormes. La víctima puede requerir cuidado médico de por vida a causa de lesiones cerebrales sufridas tales como retraso mental o parálisis cerebral. El niño puede ser institucionalizado o requerir otros tipos de cuidado a largo plazo.

De acuerdo a la Asociación Médica de California, durante muchos años los médicos no fueron capaces de reconocer la causa de sangrado en el cerebro de los niños pequeños que habían sido víctimas del Síndrome del Bebé Sacudido porque los niños no mostraban señales de lesión. Los médicos sólo lograban observar los resultados, frecuentemente convulsiones y daño cerebral y algunas veces la muerte. Con frecuencia, las lesiones se atribuían a otras causas.

La mayoría de las veces el Síndrome del Bebé Sacudido ocurre porque un padre o persona responsable del cuidado del niño está frustrado o enojado con el niño. Otras veces, los niños se convierten en víctimas cuando un padre o persona responsable por su cuidado que no se da cuenta de la seriedad del daño que este comportamiento puede causar, arroja al niño al aire vigorosamente, juega con el bruscamente o golpea al bebé con demasiada fuerza en la espalda.

Hay algunas formas no violentas de lograr que un niño deje de llorar. Estas pueden incluir:

1. *Pasar la aspiradora dónde el niño pueda escucharla*
2. *Darle al niño un chupete después de revisar que no tiene hambre y no esta mojado*
3. *Poner al bebé en un asiento infantil seguro y colocarlo sobre el secador de la ropa prendido (sin dejar al bebé solo)*
4. *Simplemente abrazar al bebé suavemente.*

La información acerca del Síndrome del Bebé Sacudido no tiene la intención de hacer que los padres teman tocar a sus hijos. Tiene la intención de recordarles a los padres que debe prestarse una atención especial al manejo de los niños menores de dos años de edad y que los niños nunca deben ser sacudidos por ninguna razón.

Las preguntas específicas acerca del Síndrome del bebé Sacudido deben ser dirigidas a su medico.



Prevent Child Abuse Texas

12701 Research #303 Austin, TX 78759 512/250-8438 512/250-8733 (fax)
www.PreventChildAbuseTexas.org pcatx@PreventChildAbuseTexas.org (e-mail)