

Castigo Corporal

Prevent Child Abuse Texas (PCAT) se opone al castigo corporal de los niños en sus hogares y escuelas. Muchos profesionales del desarrollo y el bienestar infantil consideran que el dar nalgadas, bofetadas o golpes no es efectivo y daña el auto-respeto y la auto-estima de los niños. PCAT anima a los padres y a otros que cuidan de los niños a explorar otras técnicas y soluciones para proporcionar disciplina a los niños que tienen a su cuidado.

La práctica de disciplinar a los niños dándoles nalgadas como forma de comunicar el enojo de sus padres es un método de disciplina muy diseminado que ha sido practicado por generaciones.

El argumento que frecuentemente se usa es que el dar nalgadas es una forma rápida, conveniente y algunas veces un método efectivo de disciplina a corto plazo, sin embargo la mayoría de los expertos en desarrollo infantil argumentarían que este método no es efectivo a largo plazo y más bien enseña lecciones no deseadas como que la violencia es la manera de resolver problemas o que el temor es lo único que motiva la obediencia. Los niños deben aprender a asumir responsabilidad por lo que hacen. Si rompen las reglas entonces deben sufrir las consecuencias. Algunas veces los padres no tienen más remedio que castigar ciertos comportamientos. La forma en que esto se lleva a cabo puede tener gran influencia en el comportamiento futuro y la auto-estima del niño.

¿POR QUE USAN LOS PADRES EL CASTIGO CORPORAL?

~ Castigo – Para muchos padres, el dar nalgadas es la única forma de castigo que usan. Ellos creen que el castigo físico en la forma de “buenas nalgadas” le hace ver al niño quien manda y le comunica al niño que a sus padres no les agrada algún comportamiento en particular. La creencia que acompaña a esto es que los niños a quienes no se les dan nalgadas serán mimados. Sin embargo, el castigo físico como método disciplinario no facilita el aprendizaje; más bien, el castigo físico le enseña a los niños que es lo que no deben de hacer en lugar de enseñarles que es lo que se espera de ellos. Tiene muy poco efecto a largo plazo en cuanto a la enseñanza de “Buenos” comportamientos. Además el castigo físico generalmente ocurre cuando uno de los padres está presionado o frustrado – las mismas condiciones que fácilmente pueden salirse de control y llevar al abuso. Algunas veces los padres dirán que esta bien darles nalgadas a los niños siempre y cuando el padre no esté enojado. Si este es el caso, y el padre siente que se ha calmado lo suficiente para no pegarle al niño, entonces hay muchas formas más efectivas de enseñarle al niño como manejar su comportamiento y asumir responsabilidad por él. El sentarse aparte por unos momentos, el perder privilegios y el permitir que el niño experimente sin riesgo, las consecuencias naturales de sus comportamientos indeseables mientras aprende otras formas apropiadas de actuar.

~ Prácticas Religiosas – Un verso bíblico que con frecuencia se cita equivocadamente como justificación para pegarle a los niños en realidad dice: “Aquel que escatime con la vara odia a su hijo; pero aquel que lo ame, lo castigará en buen tiempo.” La noción real de escatimar la vara y mimar al niño fue sugerida mucho más tarde por fuentes no bíblicas. La traducción hebrea de la cita real de Proverbios 1:24 sugiere que existen varias interpretaciones para las palabras “vara” y “castigar.” La vara frecuentemente es un símbolo de poder no de violencia. En tiempos más recientes los pastores tenían una inversión considerable en su medio de sustento que eran sus ovejas. La vara era un bastón curvado que los pastores usaban para guiar a sus ovejas y no para golpearlas. Muchos miembros del clero moderno interpretan el significado de Proverbios diciendo que los niños deben ser amados como regalos de Dios y por lo tanto deben ser guiados, y no criados con violencia.

~ Un Acto de Amor – De acuerdo a los Recursos del Desarrollo Familiar, algunos padres consideran que pegarle al niño es un acto de amor que parte de la preocupación por su bienestar. Pueden usar frases tales como “Estos haciendo esto por tu propio bien – Porque te amo” o “esto me dolerá mi tanto como te duele a ti. : Estas frases acompañadas de golpes envían un mensaje confuso al niño y en realidad puede enseñarle que las personas que te aman te lastiman o que la forma de mostrar amor es mediante golpes. Muchas mujeres que son víctimas de la violencia doméstica han elegido hombres que las “aman” de la misma manera en que sus padres las amaron.

~ Práctica cultural – Cada cultura se ha referido a sus propias tradiciones para justificar el uso generacional de la disciplina física. Los padres en algunas culturas piensan que como sus padres les pegaron a ellos, se esta pasando una tradición cultural cuando ellos golpean a sus hijos pensando que es la única forma aceptable de controlar a los niños. Otras culturas pasan la tradición de la disciplina física como un método de supervivencia en una sociedad hostil.

~ Se lo tenían “Merecido” – Ningún niño merece ser golpeado. Si un adulto golpeará a otro adulto éste adulto podría buscar consecuencias legales. El golpear o dar nalgadas simplemente enseña un mensaje equivocado. Enseña que las personas mayores y más poderosos pueden golpear a las personas más pequeñas. Esta hipocresía nunca es más evidente que cuando un padre le pega a su hijo porque éste golpea a otros.



Prevent Child Abuse Texas

12701 Research #303 Austin, TX 78759 512/250-8438 512/250-8733 (fax)
pcatx@preventchildabusetexas.org (e-mail) www.preventchildabusetexas.org