

¿Qué es la amistad?¹

- La amistad es una relación recíproca de agrado y amor entre dos personas.
- La amistad es una emoción mutua basada en el amor *phileo*. La palabra griega *phileo* significa “gozo de estar juntos, afecto tierno”.²
- Una amistad madura incluye al amor *agape*. La palabra griega *agape* significa “el compromiso de buscar el máximo bien del otro” (aun cuando tenga características que nos desagradan).

“El ungüento y el perfume
alegran el corazón y el cordial consejo
del amigo, al hombre”
(Proverbios 27:9)

Temas relacionados con la amistad

- La comunicación:
El meollo del asunto
- Su identidad:
¿Quién es usted en realidad?
- La intimidad:
Aprendiendo el lenguaje del amor
- La soledad:
Cómo estar solo sin sentir soledad
- Cómo ser un mentor:
¿Está pastoreando a las ovejas?

Si desea más información, llame al
1-800-488-HOPE (4673) o visite
www.hopefortheheart.org
www.esperanzaparaelcorazon.org

Nuestros representantes le atenderán con gusto.



HOPE
for the Heart
ESPERANZA PARA EL CORAZÓN
P.O. Box 7, Dallas, TX 75221

1. Vea Gary Inrig, *Quality Friendship*, “Amistad de calidad”, Chicago: Moody, 1981), 144–8.
2. Vea W. E. Vine, *Vine’s Complete Expository Dictionary of Biblical Words*, Diccionario de palabras bíblicas, ed. electr. (Nashville: Thomas Nelson, 1996).
3. Vea Joe White y Mary White, *Friends & Friendship: The Secrets of Drawing Closer*, “Amigos y amistad: Secretos para acercarse” (Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1982), 33–8; Em Griffin, *Making Friends (& Making Them Count)* “Cómo hacer amigos verdaderos” (Downers Grove, Ill.: InterVarsity, 1987), 141–2.
4. Vea White y White, *Friends & Friendship*, 88–9; Conway, “Amigos y amistad” *Making Real Friends in a Phony World*, “Cómo hacer amigos de verdad” 36–7, 43, 49; Jerry White y Mary White, *How to Make Friends* “Cómo hacer amigos” (Colorado Springs, Colo.: NavPress, 1990), 5–11; Inrig, *Quality Friendship*, “Amistad de calidad” 65; Alan Loy McGinnis, *The Friendship Factor*, “El factor de la amistad” (Minneapolis, Minn.: Augsburg, 1979), 29, 63–65, 68.
5. McGinnis, *The Friendship Factor*, “El factor de la amistad” 71, 109–12, 123–4; White y White, *Friends & Friendship*, “Amigos y amistad” 88; White y White, *How to Make Friends*, “Cómo hacer amigos” 18; Conway, *Making Real Friends in a Phony World*, “Cómo hacer amigos de verdad” 39–40, 88–127, 163–71; Inrig, *Quality Friendship*, “Amistad de calidad” 24; Marie Chapián, *Growing Closer*, “Cómo acercarse” (Old Tappan, N. J.: Fleming H. Revell, 1986), 160, 163.
6. White y White, *Friends & Friendship*, “Amigos y amistad” 61; White y White, *How to Make Friends*, “Cómo hacer amigos” 14, 21; McGinnis, *The Friendship Factor*, “El factor de la amistad” 42, 68, 113, 114, 155; Conway, *Making Real Friends in a Phony World*, “Cómo hacer amigos” 40, 70, 71, 75–76, 124–6; Chapián, *Growing Closer*, “Cómo acercarse” 52–53, 59.

TODAS LAS CITAS ESTÁN TOMADAS DE LA VERSIÓN REINA VALERA
REVISIÓN 1960. © 1988 SOCIEDADES BÍBLICAS UNIDAS
TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

© 2006 HOPE FOR THE HEART

La amistad

REFERENCIAS RÁPIDAS
Tomadas de las
CLAVES BÍBLICAS PARA LA CONSEJERÍA



BIBLIOTECA
DE CONSEJERÍA
BÍBLICA



ESPERANZA
para el Corazón

Vale la pena el esfuerzo

El que tiene amigos es rico en verdad:
“Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo”. (Proverbios 27:17)

Todos necesitamos amigos para compartir nuestras tristezas y alegrías, nuestros tiempos de diversión y los de la más profunda aflicción. Pero requiere esfuerzo desarrollar y mantener una amistad así.

Una amistad cercana requiere comunicación continua, confianza, apertura y respeto mutuo. La forma en que llevamos nuestras amistades determinará si esas amistades nos ayudan o nos lastiman.

“En la medida en que amamos, así servimos.
Ningún hombre es inútil si es un amigo”.

—Robert Louis Stevenson

Niveles de amistad³

Casual

- Contacto ocasional
- Intereses y actividades comunes
- Conocimiento superficial de los logros, capacidades y cualidades de carácter
- Preocupación por problemas personales
- Emociones reprimidas
- No se dan cuentas al otro

Cercano

- Contacto regular
- Intereses y actividades compartidos
- Sensibilidad en cuanto a los gustos, disgustos, fuerzas y debilidades
- Consuelo personal durante pruebas y aflicciones
- Disposición a ser vulnerable
- Bajo nivel de dar cuentas

Íntimo

- Deseos de pasar tiempo de calidad juntos
- Valores y metas mutuos
- Libertad para ayudar a corregir los defectos de carácter
- Participación activa para defender la reputación del otro
- Arriesgarse a ser transparente
- Compromiso mutuo con el amor sacrificial

“Nadie tiene mayor amor que éste, que uno ponga su vida por sus amigos”.
(Juan 15:13)

El egoísmo: Una causa para perder una amistad⁴

Auto-desprecio por tener una baja auto-imagen

Egoísmo, vivir absorto en las necesidades y deseos personales

Complejo de inferioridad, timidez, incomodidad cuando se le presta atención

Auto-engaño, deshonestidad en cuanto a los hechos y sentimientos

Auto-defensivo, siempre justifica sus acciones

Autocompasión. Se centra en el dolor personal

Orgullo por sí mismo, perfeccionismo

Superioridad, juzga a los demás

Busca su satisfacción. Controla y manipula

Autosuficiente, no se da tiempo para cultivar las amistades

Versículo clave para memorizar

“En todo tiempo ama el amigo, y es como un hermano en tiempo de angustia”.
(Proverbios 17:17)

Pasaje clave para leer y meditar

Filipenses 2:1–10

Ventajas de la amistad⁵

Sí... Reconozca que necesita amigos sabios. (Proverbios 13:20)

Sí... Busque a quienes necesiten amigos. (Filipenses 2:4)

Sí... Pida a Dios que le dé un amigo fiel. (1 Juan 5:14)

Sí... Sea accesible, sonría a otros. (Proverbios 15:13)

Sí... Llame a los demás por su nombre. (John 10:3)

Sí... Escuche con atención a los demás. (Eclesiastés 3:7)

Sí... Felicite y anime a los demás con sinceridad. (Proverbios 16:21)

Sí... Haga preguntas abiertas. (Proverbios 20:5)

Sí... Ayude a los demás a verbalizar sus emociones. (Proverbios 27:9)

Sí... Busque la verdad en la crítica que le hagan (Proverbios 27:17)

“Hierro con hierro se aguza; y así el hombre aguza el rostro de su amigo”.
(Proverbios 27:17)

Lo que no debe hacer⁶

No espere a que otros tomen la iniciativa de acercarse a usted. (2 Timoteo 1:7)

No hable solo de hechos, comparta sus sentimientos. (Salmos 51:6)

No espere que todos le amen. (Proverbios 15:18)

No se centre en sus propios intereses, sino también en los de los demás. (Filipenses 2:3)

No se apresure a expresar sus opiniones. (Proverbios 18:2)

No albergue en su corazón el resentimiento por las ofensas. (Proverbios 17:9)

No comparta información negativa de otros. (Proverbios 16:28)

No espere que su amigo(a) sea su fuente de amor, significancia o seguridad. (Filipenses 4:9)

No permita que su amigo(a) tome el lugar que solo le corresponde a Dios. (Éxodo 20:3)

Las Referencias Rápidas de la Biblioteca de Claves Bíblicas para Consejería de HOPE FOR THE HEART proveen verdades bíblicas concisas para los problemas actuales.



Para mayor información sobre este tema pida la *Clave Bíblica*:

“La amistad:
Hierro con hierro se aguza”