

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?



MINISTERIO INFANTIL

DEVOCIONALES



¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Sonríe y Haz el Mundo Más Brillante"

La Biblia dice:

**"Estén siempre contentos."
1 Tesalonicenses 5:16 TLA**

La alegría es una emoción que ilumina nuestras vidas y las de quienes nos rodean. Recuerda, cuando sonríes, el mundo es un lugar más brillante. Cuando estamos alegres, todo parece más positivo y llevadero. La risa y la sonrisa no solo mejoran nuestro estado de ánimo, sino que también pueden contagiar a otros, haciendo que el ambiente sea más agradable y lleno de amor.

DIOS nos anima a mantener un estado de alegría constante. La alegría es un reflejo de la gratitud y el gozo que debemos tener en nuestra vida diaria. Estar contentos no significa que nunca enfrentemos dificultades, sino que, a pesar de ellas, confiamos en el amor y la provisión de DIOS.

Recuerda que DIOS siempre está contigo, incluso en los momentos difíciles. Mantén una actitud agradecida y busca las pequeñas bendiciones diarias que pueden llenarte de alegría. Comparte tu felicidad con los demás a través de sonrisas y palabras amables, demostrando el amor de DIOS en tu vida.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por llenarme de alegría y por tu amor incondicional. Ayúdame a mantener siempre un corazón contento y a compartir mi alegría con los demás. Que pueda reflejar tu luz y amor en todo lo que haga. Amén.



ALEGRÍA



DEVOCIONALES

MINISTERIO INFANTIL



¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Llorar Puede Sanar el Corazón"

La Biblia dice: "DIOS bendice a los que sufren, pues ÉL los consolará."
Mateo 5:4 TLA

A veces, llorar ayuda a soltar lo que llevamos dentro. La tristeza es una emoción natural que todos experimentamos en algún momento. Nos ayuda a reconocer que algo nos duele y que necesitamos consuelo. Aunque la tristeza puede parecer abrumadora, es importante recordar que no estamos solos en nuestros momentos difíciles.

JESÚS nos asegura que aquellos que están tristes y lloran serán consolados. DIOS está siempre cerca de los corazones quebrantados y promete darnos consuelo y paz. Aunque la tristeza pueda durar por un tiempo, la presencia de DIOS nos brinda esperanza y sanación.

Recuerda que es normal sentirse triste y que está bien llorar cuando lo necesitas. Habla con DIOS sobre tus sentimientos y permite que Su amor y consuelo te envuelvan. Busca a personas de confianza que puedan apoyarte y orar contigo en tus momentos de tristeza.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por estar siempre a mi lado, especialmente en los momentos de tristeza. Ayúdame a sentir tu consuelo y paz cuando mi corazón está dolorido. Permíteme encontrar fuerzas en tu amor y compartir mis cargas contigo.
Amén.



TRISTEZA



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Lidiando con la Injusticia"

La Biblia dice: "Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar. El enojo no debe durarles todo el día"
Efesios 4:26 TLA

La furia es una emoción poderosa que todos sentimos cuando algo no está bien o nos parece injusto. Es natural enojarse, pero es importante aprender a manejar nuestra furia de manera que no nos haga daño a nosotros ni a los demás. Cuando sentimos que algo es totalmente injusto, podemos enojarnos, pero debemos recordar controlar nuestras acciones.

La Biblia nos enseña que aunque es normal sentir enojo, debemos tener cuidado de no pecar a causa de ello. DIOS quiere que manejemos nuestra furia de forma que no dure todo el día ni nos lleve a actuar mal. Es importante aprender a calmar nuestro corazón y buscar soluciones pacíficas a los problemas.

Cuando te sientas furioso, recuerda respirar profundamente y hablar con DIOS sobre tus sentimientos. Pide Su ayuda para encontrar la paz y la sabiduría para manejar la situación. Habla con alguien de confianza y busca formas positivas de liberar tu enojo, como hacer ejercicio o escribir en un diario.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, ayúdame a manejar mi furia de manera que no cause daño. Dame paz y sabiduría para enfrentar la injusticia y encontrar soluciones pacíficas. Enséñame a confiar en tu justicia y a controlar mis emociones. Amén.



FURIA



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Superando el Miedo al Peligro"

La Biblia dice: "Porque el Espíritu de DIOS no nos hace cobardes. Al contrario, nos da poder para amar a los demás, y nos fortalece para que podamos vivir una buena vida cristiana."
2 Timoteo 1:7 TLA

¿Alguna vez te han dicho "¡Cuidado! ¡Esto podría ser peligroso!"? El temor es una emoción que todos sentimos cuando enfrentamos situaciones que parecen peligrosas o desconocidas. Es normal sentir miedo en esos momentos, pero DIOS nos recuerda que no debemos ser cobardes, porque ÉL nos da poder y fortaleza.

La Biblia nos enseña que DIOS no nos da un espíritu de cobardía, sino uno de poder, amor y dominio propio. Esto significa que, aunque podamos sentir miedo, tenemos la fuerza y el valor que DIOS nos proporciona para enfrentar cualquier situación con confianza y fe.

Cuando sientas temor, recuerda que DIOS está contigo y que Su Espíritu te da valor. Habla con DIOS y pídele que te llene de Su paz y fortaleza. Busca apoyo en tu familia y amigos, y recuerda que no estás solo en tus miedos.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por darme tu Espíritu de poder y fortaleza. Ayúdame a superar mis miedos y a confiar en ti en todo momento. Dame valor para enfrentar las situaciones difíciles y para vivir una vida llena de amor y fe. Amén.



TEMOR



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Evitando lo Asqueroso"

La Biblia dice: "Amen a los demás con sinceridad. Rechacen todo lo que sea malo, y no se aparten de lo que sea bueno."
Romanos 12:9 TLA

Imagínate encontrarte con algo realmente repugnante, como un plato de comida que huele mal o una tarea que realmente no quieres hacer. Decimos "Ew, eso es completamente asqueroso" porque el desagrado nos ayuda a alejarnos de lo que puede ser perjudicial o desagradable. Esta emoción es natural y nos protege, pero también debemos aprender a manejarla de una manera que no nos impida mostrar amor y respeto hacia los demás.

La Biblia nos enseña a rechazar lo que es malo y apegarnos a lo bueno. Esto significa que debemos ser capaces de discernir lo que es correcto y actuar con amor y sinceridad, incluso cuando algo nos desagrada. DIOS nos llama a ser personas que buscan la verdad y el bien en todas las situaciones.

Cuando sientas desagrado, recuerda que DIOS te llama a amar a los demás con sinceridad y a rechazar el mal. Habla con DIOS sobre tus sentimientos y pídele que te ayude a ver las cosas desde Su perspectiva. Trata de encontrar lo bueno en cada situación y actúa con amor y respeto hacia los demás.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, ayúdame a rechazar lo que es malo y a mantenerme firme en lo que es bueno. Dame un corazón lleno de amor y sinceridad para amar a los demás, incluso cuando algo me desagrada. Ayúdame a ver las cosas desde tu perspectiva y a actuar con bondad y respeto en todas las situaciones. Amén.



DESAGRADO



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"¿Y Si Algo Sale Mal? Confiando en DIOS"

La Biblia dice: "Así que pongan sus preocupaciones en las manos de DIOS, pues ÉL tiene cuidado de ustedes."

1 Pedro 5:7 TLA

¿Te has encontrado pensando "¿Y si algo sale mal? No puedo dejar de preocuparme"? La ansiedad es una emoción que todos sentimos cuando nos preocupamos por lo que podría suceder en el futuro. Es normal sentir ansiedad, pero DIOS nos enseña a confiar en ÉL y dejar nuestras preocupaciones en Sus manos.

La Biblia nos recuerda que DIOS cuida de nosotros y quiere que pongamos nuestras preocupaciones en Sus manos. ÉL entiende nuestras ansiedades y nos ofrece Su paz y consuelo. Cuando confiamos en DIOS, podemos enfrentar nuestras preocupaciones con fe y esperanza.

Cuando sientas ansiedad, recuerda que DIOS está contigo y que puedes confiar en ÉL para cuidar de ti. Habla con DIOS sobre tus preocupaciones y pídele que te llene de Su paz. Busca maneras de relajarte y encontrar calma, como leer la Biblia, orar o hablar con alguien de confianza.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por cuidar de mí y por entender mis preocupaciones. Ayúdame a confiar en ti y a dejar mis ansiedades en tus manos. Dame paz y consuelo en los momentos de incertidumbre y ayúdame a enfrentar el futuro con fe y esperanza en ti. Amén.



ANSIEDAD



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Aprendiendo a No Compararse"

La Biblia dice: "Y produce celos, peleas, problemas y todo tipo de maldad."

Santiago 3:16 TLA

¿Alguna vez has sentido una punzada de envidia al ver a alguien con el juguete más nuevo o las mejores calificaciones?

Pensamos "¿Por qué siempre obtienen lo que quieren y yo no?"

La envidia es una emoción que sentimos cuando deseamos lo que otros tienen. Es natural sentir envidia a veces, pero es importante aprender a manejar esta emoción para que no cause problemas en nuestras vidas y relaciones.

La Biblia nos enseña que la envidia y los celos traen confusión y malas acciones. DIOS quiere que estemos contentos con lo que tenemos y que no nos comparemos con los demás. Cuando dejamos de envidiar a los demás, podemos enfocarnos en las bendiciones que DIOS nos ha dado y vivir una vida de gratitud y paz.

Cuando sientas envidia, recuerda que DIOS te ha bendecido de muchas maneras. En lugar de compararte con los demás, agradece por lo que tienes y confía en que Dios tiene un plan perfecto para tu vida. Habla con DIOS sobre tus sentimientos y pídele que te ayude a estar contento y agradecido.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por las bendiciones que me has dado. Ayúdame a no compararme con los demás y a estar contento con lo que tengo. Dame un corazón lleno de gratitud y paz, y enséñame a confiar en tu plan perfecto para mi vida. Amén.



ENVIDIA



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Encontrando Diversión en lo Ordinario"

La Biblia dice: "El que desea tener sin trabajar, al final no consigue nada; ¡trabaja, y todo lo tendrás!"
Proverbios 13:4 TLA

Imagina un día donde todo parece repetitivo, las mismas actividades, las mismas tareas, y una sensación de monotonía te invade. Este sentimiento de "otra vez lo mismo, esto es tan aburrido" puede ser desalentador. Sin embargo, DIOS nos invita a ver cada día y cada tarea como una oportunidad para crecer y aprender algo nuevo.

La Biblia nos enseña que el trabajo y el esfuerzo son valiosos. Cuando ponemos dedicación en lo que hacemos, encontramos satisfacción y logros. DIOS quiere que vivamos nuestras vidas con diligencia y alegría, apreciando cada momento y tarea, por pequeña que parezca.

Cuando te sientas aburrido, recuerda que cada día es una oportunidad para aprender y crecer. Habla con DIOS y pídele que te ayude a encontrar alegría en las cosas simples. Busca maneras de hacer tus actividades más interesantes y útiles, y aprecia las pequeñas bendiciones diarias.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por cada día y por las oportunidades que me das para aprender y crecer. Ayúdame a encontrar alegría y propósito en las tareas diarias, y a trabajar con dedicación y gratitud. Dame creatividad para hacer mis actividades más interesantes y útiles. Amén.



ABURRIMIENTO



DEVOCIONALES

¿Qué Dice DIOS Sobre las Emociones?

"Manejando la Vergüenza con Dignidad"

La Biblia dice: "La Biblia dice: «DIOS no deja en vergüenza a los que confían en ÉL.»"
Romanos 10:11 TLA

Recordar un momento embarazoso puede hacer que te sientas incómodo, como cuando piensas "No puedo creer que hice eso.

¡Qué vergüenza!" La vergüenza es una emoción que todos experimentamos cuando sentimos que hemos hecho algo mal o cuando tememos el juicio de los demás. Sin embargo, DIOS nos ofrece una perspectiva diferente sobre la vergüenza.

La Biblia nos enseña que aquellos que confían en DIOS no serán avergonzados. Esto significa que nuestra dignidad y valor no dependen de nuestras acciones o de la opinión de los demás, sino de nuestra relación con DIOS. ÉL nos ama y nos acepta tal como somos, y Su amor nos da la seguridad y la confianza para superar la vergüenza.

Cuando sientas vergüenza, recuerda que DIOS te ama incondicionalmente y que tu valor viene de ÉL. Habla con DIOS sobre tus sentimientos y pídele que te dé la fuerza para enfrentar y superar la vergüenza. Aprende a perdonarte a ti mismo y confía en que DIOS te guía y te protege.

Te invito a orar conmigo:

Amado DIOS, gracias por tu amor incondicional y por recordarme que mi valor viene de ti. Ayúdame a superar la vergüenza y a confiar en tu amor y aceptación. Dame la fuerza para enfrentar mis errores con dignidad y para aprender de ellos. Amén.



VERGÜENZA



DEVOCIONALES



MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

www.ministerioinfantil.com

**Para más recursos
visite:**

www.MinisterioInfantil.com

**Para todos nuestros enlaces virtuales
visite:**

beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris