

¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?



LECCIONES



¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?



¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?

Amados Maestros,

Nos complace presentarles este nuevo material educativo diseñado especialmente para nuestros jóvenes. Este recurso, titulado "**¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?**", busca proporcionar una guía bíblica y práctica sobre cómo manejar diversas emociones de manera saludable y conforme a la Palabra de Dios. A continuación, encontrarán una lista de los temas que se cubrirán en las lecciones.

Listado de Temas

1. **Alegría** - Sonríe y Haz el Mundo Más Brillante
2. **Tristeza** - Llorar Puede Sanar el Corazón
3. **Furia** - Lidiando con la Injusticia
4. **Temor** - Superando el Miedo al Peligro
5. **Desagrado** - Evitando lo Asqueroso
6. **Ansiedad** - ¿Y Si Algo Sale Mal? Confiando en DIOS
7. **Envidia** - Aprendiendo a No Compararse
8. **Aburrimiento** - Encontrando Diversión en lo Ordinario
9. **Vergüenza** - Manejando la Vergüenza con Dignidad

Cada lección está cuidadosamente estructurada para proporcionar una experiencia de aprendizaje dinámica y significativa. El objetivo es ayudar a los jóvenes a comprender y manejar sus emociones de acuerdo con los principios bíblicos. Esperamos que encuentren este material útil y que sea una herramienta valiosa en su ministerio.

Ministerio Infantil Arcoíris

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

Visítanos:

www.ministerioinfantil.com



Las Emociones en la Vida Cristiana



Las emociones son una parte fundamental de nuestra experiencia humana. Dios nos creó con una variedad de emociones que emergen a medida que respondemos ante diversas situaciones: amor, alegría, temor, celos, tristeza e incluso el enojo. Si bien ninguna de estas emociones es inherentemente mala, es crucial que aprendamos a controlarlas y manejarlas de manera que honren a Dios.

Jesús, en su vida terrenal, experimentó los mismos sentimientos que nosotros, y nos dejó enseñanzas específicas para lidiar con cada una de ellas. En Mateo 18, Pedro le preguntó a Jesús: “¿Cuántas veces debo perdonar a mi hermano? ¿Hasta siete veces?” Jesús le respondió: “No te digo que hasta siete veces, sino hasta setenta veces siete” (Mateo 18:21-22). Con esta respuesta, Jesús nos enseña sobre la importancia del perdón, la paciencia y la comprensión en nuestras relaciones.

Las emociones pueden ser poderosas y, a veces, abrumadoras, pero Dios nos llama a manejarlas con sabiduría y autocontrol. Por ejemplo, el enojo no es pecado en sí mismo, pero puede llevarnos a pecar si no lo manejamos adecuadamente. Efesios 4:26 nos dice: “Si se enojan, no pequen. No dejen que el sol se ponga estando aún enojados”. Este versículo nos recuerda la importancia de resolver nuestros conflictos de manera rápida y pacífica.

Además, la Biblia nos enseña a encontrar gozo y gratitud en todas las circunstancias, incluso en aquellas que podrían parecer monótonas o desalentadoras. Proverbios 13:4 dice: “El alma del perezoso desea, y nada alcanza; mas el alma de los diligentes será prosperada”. Este versículo nos anima a trabajar con diligencia y encontrar satisfacción en nuestras tareas diarias, viendo cada día como una oportunidad para crecer y aprender.

Dios nos dio emociones no solo para sentir, sino también para aprender y crecer a través de ellas. Al manejar nuestras emociones de acuerdo con los principios bíblicos, podemos vivir vidas más plenas y reflejar el carácter de Cristo en todo lo que hacemos. Así como la santidad es un llamado a vivir en una relación dinámica con Dios, manejar nuestras emociones es parte de ese llamado a vivir una vida santa y dedicada a Dios.

Recordemos siempre que nuestras emociones, cuando son entregadas y controladas por Dios, pueden ser usadas para su gloria y para nuestro crecimiento espiritual. Oremos y pidamos a Dios que nos dé la sabiduría y la fuerza para manejar nuestras emociones de manera que reflejen su amor y su verdad en nuestras vidas diarias.

Ministerio Infantil Arcoíris

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

Visítanos:

www.ministerioinfantil.com





lecciones

Lección 1: Sonríe y Haz el Mundo Más Brillante



Versículo Clave: “Estén siempre contentos.” 1 Tesalonicenses 5:16 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de mantener una actitud de alegría y gratitud en sus vidas, reflejando el amor de Dios a través de sus acciones diarias.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con la historia de Pablo y Silas en la prisión (Hechos 16:16-40).

Materiales:

- Biblias
- Papeles de colores
- Lápices y marcadores
- Cartulina para las tarjetas
- Tijeras y pegamento
- Decoraciones (pegatinas, cintas, etc.) para las tarjetas de agradecimiento

Estructura de la Clase

1. **Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
2. **Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
3. **Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica breve sobre la importancia de la alegría. Pida a los jóvenes que compartan momentos recientes en los que se sintieron realmente felices y cómo esa alegría impactó a quienes los rodeaban.
 - Discuta cómo la sociedad percibe la alegría y la importancia de mantener una actitud positiva, especialmente en tiempos difíciles.
4. **La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta 1 Tesalonicenses 5:16.
 - Narre la historia de Pablo y Silas en la prisión (Hechos 16:16-40), destacando cómo su alegría y confianza en Dios, incluso en circunstancias adversas, llevaron a un milagro y a la conversión del carcelero.
 - Explique cómo la Biblia nos anima a mantener un estado de alegría constante, no solo por nuestro bienestar, sino también para influir positivamente en los demás.





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

○ Hacer preguntas para reflexionar:

1. ¿Por qué crees que es importante mantener una actitud de alegría según la Biblia?

2. ¿Cómo podemos reflejar la alegría de Dios en nuestras vidas diarias?

3. ¿Qué aprendemos de la historia de Pablo y Silas sobre la importancia de la alegría y la gratitud?

○ Manualidad: Crear "Tarjetas de Agradecimiento". Cada joven diseñará y escribirá tarjetas de agradecimiento para alguien en su vida o para Dios, agradeciendo por las bendiciones diarias. Esto servirá como un recordatorio tangible de la importancia de la gratitud.

○ Practiquen juntos el versículo clave de hoy, 1 Tesalonicenses 5:16, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

○ Invita a los jóvenes a compartir sus motivos de gratitud y ora juntos, agradeciendo a Dios por la alegría y las bendiciones en nuestras vidas.

○ Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de alegría y gratitud.

○ Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 2: Llorar Puede Sanar el Corazón



Versículo Clave: “DIOS bendice a los que sufren, pues ÉL los consolará.” Mateo 5:4 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de reconocer y expresar sus emociones de tristeza, confiando en que Dios siempre está cerca para consolarlos y brindarles paz y sanación.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave Mateo 5:4.
- Prepara materiales para la manualidad de "Cajas de Consuelo".

Materiales:

- Biblias
- Cajas pequeñas (una por cada joven)
- Papeles de colores
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

1. **Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
2. **Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
3. **Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre la tristeza. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que se sintieron tristes y cómo lograron superar esa tristeza.
 - Discuta cómo la sociedad percibe la tristeza y la importancia de expresar nuestras emociones en lugar de reprimirlas.
4. **La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta Mateo 5:4.
 - Explique cómo Jesús nos asegura que aquellos que están tristes y lloran serán consolados por Dios.
 - Discuta la importancia de reconocer y expresar nuestras emociones de tristeza, confiando en que Dios está cerca para brindarnos consuelo y paz.
 - Narre historias bíblicas donde Dios consuela a los tristes, como el consuelo que dio a Ana en 1 Samuel 1:9-20.





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

○ Hacer preguntas para reflexionar:

1. ¿Por qué es importante reconocer y expresar nuestras emociones de tristeza según la Biblia?
2. ¿Cómo podemos buscar el consuelo de Dios en momentos de tristeza?
3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre la importancia del consuelo de Dios?

- Manualidad: Crear "Cajas de Consuelo". Cada joven diseñará y decorará una caja pequeña. Dentro de la caja, colocarán notas de aliento, versículos bíblicos y mensajes positivos que puedan leer cuando se sientan tristes.
- Practiquen juntos el versículo clave de hoy, Mateo 5:4, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus motivos de tristeza y ora juntos, pidiendo a Dios que les brinde consuelo y paz en sus momentos difíciles.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de la paz y el consuelo de Dios.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 3: Lidiando con la Injusticia



Versículo Clave: “Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar. El enojo no debe durarles todo el día.” Efesios 4:26 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de manejar su furia de manera que no cause daño y aprendan a encontrar soluciones pacíficas a los problemas.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave Efesios 4:26.
- Prepara materiales para la manualidad de "Diario de la Paz".

Materiales:

- Biblias
- Cuadernos o libretas pequeñas (una por cada joven)
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

- 1. Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
- 2. Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
- 3. Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre la furia. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que se sintieron muy enojados y cómo manejaron esa emoción.
 - Discuta cómo la sociedad percibe el enojo y la importancia de aprender a controlarlo de manera saludable.
- 4. La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta Efesios 4:26.
 - Explique cómo la Biblia nos enseña que aunque es normal sentir enojo, debemos tener cuidado de no pecar a causa de ello.
 - Discuta la importancia de manejar nuestra furia de forma que no dure todo el día ni nos lleve a actuar mal.
 - Narre historias bíblicas donde el control del enojo y la búsqueda de soluciones pacíficas fueron cruciales, como el enfrentamiento entre David y Saúl en 1 Samuel 24.





5. **Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos**

○ Hacer preguntas para reflexionar:

1. ¿Por qué es importante manejar nuestra furia según la Biblia?

2. ¿Cómo podemos encontrar soluciones pacíficas a los problemas que nos causan enojo?

3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre el control del enojo y la búsqueda de la paz?

○ Manualidad: Crear "Diario de la Paz". Cada joven diseñará y decorará un cuaderno pequeño donde podrán escribir sus pensamientos y emociones cuando se sientan enojados. Este diario les ayudará a reflexionar y buscar soluciones pacíficas.

○ Practiquen juntos el versículo clave de hoy, Efesios 4:26, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. **Cierre de la Clase (5 minutos)**

○ Invita a los jóvenes a compartir sus estrategias para manejar el enojo y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé paz y sabiduría para enfrentar la injusticia de manera pacífica.

○ Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de paz y autocontrol.

○ Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 4: Superando el Miedo al Peligro



Versículo Clave: “Porque el Espíritu de DIOS no nos hace cobardes. Al contrario, nos da poder para amar a los demás, y nos fortalece para que podamos vivir una buena vida cristiana.” 2 Timoteo 1:7 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan que el temor es una emoción natural, pero que Dios nos da el poder, amor y dominio propio para superarlo y enfrentar cualquier situación con confianza y fe.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave 2 Timoteo 1:7.
- Prepara materiales para la manualidad de "Escudos de Valor".

Materiales:

- Biblias
- Cartulina o papel grueso
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

1. **Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
2. **Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
3. **Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre el temor. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que sintieron miedo y cómo lograron enfrentarlo.
 - Discuta cómo la sociedad percibe el temor y la importancia de aprender a enfrentarlo de manera saludable.
4. **La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta 2 Timoteo 1:7.
 - Explique cómo la Biblia nos enseña que Dios no nos da un espíritu de cobardía, sino de poder, amor y dominio propio.
 - Discuta la importancia de recordar que Dios está con nosotros y que Su Espíritu nos da valor.
 - Narre historias bíblicas donde el valor y la confianza en Dios fueron esenciales para superar el miedo, como la historia de David y Goliat en 1 Samuel 17.





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

○ Hacer preguntas para reflexionar:

1. ¿Por qué es importante enfrentar nuestros miedos según la Biblia?
2. ¿Cómo podemos buscar el valor y la fortaleza de Dios en momentos de temor?
3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre la importancia del valor y la confianza en Dios?

○ Manualidad: Crear "Escudos de Valor". Cada joven diseñará y decorará un escudo de cartulina donde escribirán versículos y mensajes de aliento que les recuerden la fortaleza y el valor que Dios les da.

○ Practiquen juntos el versículo clave de hoy, 2 Timoteo 1:7, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus estrategias para enfrentar el miedo y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé valor y fortaleza para enfrentar cualquier situación.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de confianza y valor en Dios.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.





Lección 5: Evitando lo Asqueroso

Versículo Clave: “Amen a los demás con sinceridad. Rechacen todo lo que sea malo, y no se aparten de lo que sea bueno.” Romanos 12:9 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de discernir lo bueno de lo malo y actuar con amor y sinceridad, incluso cuando algo les desagrade.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave Romanos 12:9.
- Prepara materiales para la manualidad de "Listas de Buenas Decisiones".

Materiales:

- Biblias
- Hojas de papel
- Lápices y marcadores
- Pegatinas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

- 1. Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
- 2. Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
- 3. Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre el desagrado. Pida a los jóvenes que compartan algo que les desagrade y cómo suelen reaccionar ante ello.
 - Discuta cómo la sociedad percibe el desagrado y la importancia de aprender a manejarlo de manera saludable.
- 4. La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta Romanos 12:9.
 - Explique cómo la Biblia nos enseña a rechazar lo que es malo y apegarnos a lo bueno.
 - Discuta la importancia de discernir lo correcto y actuar con amor y sinceridad, incluso cuando algo nos desagrade.
 - Narre historias bíblicas donde se tomó la decisión de rechazar lo malo y apegarse a lo bueno, como la historia de Daniel en la corte del rey Nabucodonosor (Daniel 1).





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

- Hacer preguntas para reflexionar:
 1. ¿Por qué es importante rechazar lo malo y apegarnos a lo bueno según la Biblia?
 2. ¿Cómo podemos actuar con amor y sinceridad incluso cuando algo nos desagrada?
 3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre la importancia de tomar buenas decisiones?
- Manualidad: Crear "Listas de Buenas Decisiones". Cada joven diseñará y decorará una hoja de papel donde escribirán decisiones y acciones que pueden tomar para rechazar lo malo y apegarse a lo bueno en sus vidas diarias.
- Practiquen juntos el versículo clave de hoy, Romanos 12:9, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus experiencias sobre tomar decisiones correctas y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé sabiduría y fortaleza para rechazar lo malo y apegarse a lo bueno.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de decisiones sabias y acciones amorosas.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 6: ¿Y Si Algo Sale Mal? Confiando en DIOS



Versículo Clave: “Así que pongan sus preocupaciones en las manos de DIOS, pues ÉL tiene cuidado de ustedes.” 1 Pedro 5:7 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de confiar en Dios y dejar sus preocupaciones en Sus manos, aprendiendo a enfrentar la ansiedad

con fe y esperanza.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave 1 Pedro 5:7.
- Prepara materiales para la manualidad de "Cajas de Calma".

Materiales:

- Biblias
- Cajas pequeñas (una por cada joven)
- Papeles de colores
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

1. **Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
2. **Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
3. **Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre la ansiedad. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que se sintieron ansiosos y cómo lograron superarlo.
 - Discuta cómo la sociedad percibe la ansiedad y la importancia de aprender a manejarla de manera saludable.
4. **La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta 1 Pedro 5:7.
 - Explique cómo la Biblia nos enseña a poner nuestras preocupaciones en las manos de Dios.
 - Discuta la importancia de confiar en que Dios cuida de nosotros y nos ofrece Su paz y consuelo.
 - Narre historias bíblicas donde se enfrentó la ansiedad y se confió en Dios, como la historia de Jesús calmando la tormenta en Marcos 4:35-41.





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

○ Hacer preguntas para reflexionar:

1. ¿Por qué es importante confiar en Dios con nuestras preocupaciones según la Biblia?
2. ¿Cómo podemos buscar la paz y el consuelo de Dios en momentos de ansiedad?
3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre la importancia de dejar nuestras preocupaciones en manos de Dios?

- Manualidad: Crear "Cajas de Calma". Cada joven diseñará y decorará una caja pequeña donde colocarán papeles con versículos y mensajes de aliento que les recuerden confiar en Dios cuando se sientan ansiosos.
- Practiquen juntos el versículo clave de hoy, 1 Pedro 5:7, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus experiencias sobre manejar la ansiedad y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé paz y consuelo en momentos de preocupación.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de confianza y paz en Dios.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 7: Aprendiendo a No Compararse



Versículo Clave: “Y produce celos, peleas, problemas y todo tipo de maldad.” Santiago 3:16 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de estar contentos con lo que tienen y no compararse con los demás, aprendiendo a manejar la envidia de manera saludable.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave Santiago 3:16.
- Prepara materiales para la manualidad de "Cuadernos de Gratitud".

Materiales:

- Biblias
- Cuadernos o libretas pequeñas (una por cada joven)
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

- 1. Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
- 2. Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
- 3. Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre la envidia. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que sintieron envidia y cómo lograron manejar esa emoción.
 - Discuta cómo la sociedad percibe la envidia y la importancia de aprender a manejarla de manera saludable.
- 4. La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta Santiago 3:16.
 - Explique cómo la Biblia nos enseña que la envidia y los celos traen confusión y malas acciones.
 - Discuta la importancia de estar contentos con lo que tenemos y no compararnos con los demás.
 - Narre historias bíblicas donde la envidia causó problemas, como la historia de Caín y Abel en Génesis 4.





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

- Hacer preguntas para reflexionar:
 1. ¿Por qué es importante no compararse con los demás según la Biblia?
 2. ¿Cómo podemos aprender a estar contentos con lo que tenemos?
 3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre las consecuencias de la envidia?
- Manualidad: Crear "Cuadernos de Gratitud". Cada joven diseñará y decorará un cuaderno pequeño donde escribirán cosas por las que están agradecidos y bendiciones que Dios les ha dado.
- Practiquen juntos el versículo clave de hoy, Santiago 3:16, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus experiencias sobre manejar la envidia y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé un corazón lleno de gratitud y contentamiento.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de gratitud y paz en Dios.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 8: Encontrando Diversión en lo Ordinario



Versículo Clave: “El que desea tener sin trabajar, al final no consigue nada; ¡trabaja, y todo lo tendrás!” Proverbios 13:4 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan la importancia de encontrar alegría y propósito en las tareas diarias y aprender a valorar cada momento y esfuerzo.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave Proverbios 13:4.
- Prepara materiales para la manualidad de "Calendarios de Actividades".

Materiales:

- Biblias
- Hojas de papel o cartulina para calendarios
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

- 1. Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
- 2. Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
- 3. Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre el aburrimiento. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que se sintieron aburridos y cómo lograron encontrar diversión o propósito en esa situación.
 - Discuta cómo la sociedad percibe el aburrimiento y la importancia de aprender a manejarlo de manera saludable.
- 4. La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos**
 - Lea y discuta Proverbios 13:4.
 - Explique cómo la Biblia nos enseña que el trabajo y el esfuerzo son valiosos.
 - Discuta la importancia de encontrar alegría y propósito en las tareas diarias, y cómo cada día y tarea es una oportunidad para aprender y crecer.
 - Narre historias bíblicas donde el esfuerzo y la dedicación fueron cruciales, como la historia de Nehemías reconstruyendo los muros de Jerusalén en Nehemías 4.





5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

○ Hacer preguntas para reflexionar:

1. ¿Por qué es importante encontrar alegría y propósito en nuestras tareas diarias según la Biblia?
2. ¿Cómo podemos manejar el aburrimiento de manera saludable?
3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre la importancia del trabajo y el esfuerzo?

○ Manualidad: Crear "Calendarios de Actividades". Cada joven diseñará y decorará un calendario donde anotarán actividades diarias que les ayuden a encontrar alegría y propósito en sus tareas cotidianas.

○ Practiquen juntos el versículo clave de hoy, Proverbios 13:4, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus experiencias sobre manejar el aburrimiento y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé creatividad y propósito en sus tareas diarias.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de alegría y propósito en Dios.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.



Lección 9: Manejando la Vergüenza con Dignidad



Versículo Clave: “La Biblia dice: «DIOS no deja en vergüenza a los que confían en ÉL.»”
Romanos 10:11 (TLA)

Objetivo de la Lección: Que los jóvenes comprendan que su valor y dignidad provienen de su relación con Dios, y aprendan a enfrentar y superar la vergüenza con confianza y fe.

Preparación del Profesor:

- Ora por sabiduría y entendimiento para transmitir la lección de manera efectiva.
- Familiarízate con el contexto del versículo clave Romanos 10:11.
- Prepara materiales para la manualidad de "Espejos de Identidad".

Materiales:

- Biblias
- Espejos pequeños (uno por cada joven)
- Papeles de colores
- Lápices y marcadores
- Pegatinas, cintas y decoraciones varias
- Tijeras y pegamento

Estructura de la Clase

1. **Antes de la Clase (10 minutos)**
 - Llegue al menos 10 minutos antes para preparar el área de clase y preparar cualquier recurso que necesite.
2. **Bienvenida y Oración (5 minutos)**
 - Salude a los jóvenes según vayan llegando.
 - Comience con una oración, invitando a uno de los jóvenes a orar en público.
 - Déles la oportunidad de compartir noticias y eventos de la semana pasada.
 - Pase la asistencia y recoja la ofrenda.
3. **Introducción a la Lección (Vida) - 15 minutos**
 - Comience con una dinámica sobre la vergüenza. Pida a los jóvenes que compartan un momento en el que se sintieron avergonzados y cómo lograron superar esa emoción.
 - Discuta cómo la sociedad percibe la vergüenza y la importancia de aprender a manejarla de manera saludable.





4. La Verdad (Lo Que la Biblia Enseña) - 20 minutos

- Lea y discuta Romanos 10:11.
- Explique cómo la Biblia nos enseña que aquellos que confían en Dios no serán avergonzados.
- Discuta la importancia de recordar que nuestro valor viene de nuestra relación con Dios y no de nuestras acciones o de la opinión de los demás.
- Narre historias bíblicas donde la confianza en Dios ayudó a superar la vergüenza, como la historia de Pedro después de negar a Jesús en Juan 21:15-19.

5. Acción (Qué Puedo Hacer en Respuesta) - 15 minutos

- Hacer preguntas para reflexionar:
 1. ¿Por qué es importante recordar que nuestro valor viene de Dios según la Biblia?
 2. ¿Cómo podemos manejar la vergüenza de manera saludable?
 3. ¿Qué aprendemos de las historias bíblicas sobre la importancia de la confianza en Dios para superar la vergüenza?
- Manualidad: Crear "Espejos de Identidad". Cada joven decorará un espejo pequeño y alrededor del borde escribirán palabras y versículos que les recuerden su valor y dignidad en Dios.
- Practiquen juntos el versículo clave de hoy, Romanos 10:11, repitiéndolo varias veces hasta que todos lo memoricen.

6. Cierre de la Clase (5 minutos)

- Invita a los jóvenes a compartir sus experiencias sobre manejar la vergüenza y ora juntos, pidiendo a Dios que les dé la seguridad y confianza para enfrentar sus errores con dignidad y aprender de ellos.
- Despide a los jóvenes deseándoles una semana llena de confianza y valor en Dios.
- Organice el área de clase antes de incorporarse a la iglesia.

Evaluación:

- Toma unos minutos después de la clase para anotar lo que funcionó bien y lo que podría mejorarse para futuras lecciones.
- Reflexiona sobre cualquier cosa importante que hayas aprendido sobre los jóvenes durante la clase y cómo puedes apoyarlos mejor en su crecimiento espiritual.





actividad especial

Actividad Especial: Jornada de Oración por los Jóvenes

Duración Total: 60 minutos

Objetivo de la Actividad:



Reunir a los maestros de jóvenes, líderes de la iglesia y pastores para orar específicamente por los jóvenes que asistieron a la serie de lecciones "¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?". Esta jornada de oración busca pedir a Dios que les enseñe a manejar sus

emociones de manera saludable y conforme a Su voluntad.

Estructura de la Actividad:

1. Bienvenida y Introducción (10 minutos)

- **Duración:** 10 minutos
- **Responsable:** Pastor o Líder de Jóvenes
- **Contenido:**
 - Dar la bienvenida a todos los asistentes y explicar brevemente el propósito de la jornada de oración.
 - Resaltar la importancia de orar por los jóvenes y el impacto que la oración puede tener en sus vidas.
 - Leer un pasaje bíblico relacionado con la oración y el manejo de las emociones, como Filipenses 4:6-7: "No se inquieten por nada; más bien, en toda ocasión, con oración y ruego, presenten sus peticiones a Dios y denle gracias. Y la paz de Dios, que sobrepasa todo entendimiento, cuidará sus corazones y sus pensamientos en Cristo Jesús."

2. Oración de Gratitud y Alabanza (10 minutos)

- **Duración:** 10 minutos
- **Responsable:** Líder de Alabanza o Maestro de Jóvenes
- **Contenido:**
 - Comenzar con una oración de gratitud por la oportunidad de enseñar y guiar a los jóvenes a través de las lecciones.
 - Alabar a Dios por Su sabiduría y por darnos la capacidad de manejar nuestras emociones con Su ayuda.
 - Cantar un himno o canción de alabanza que enfoque los corazones en la grandeza y bondad de Dios.





3. **Oración por el Control de las Emociones (15 minutos)**

- **Duración:** 15 minutos
- **Responsable:** Pastor o Líder de Jóvenes
- **Contenido:**
 - Dividir a los asistentes en pequeños grupos de 3-4 personas.
 - Proveer una guía de oración que incluya peticiones específicas para que Dios enseñe a los jóvenes a controlar sus emociones como la alegría, tristeza, furia, temor, desagrado, ansiedad, envidia, aburrimiento y vergüenza.
- Cada grupo pasará tiempo orando por cada una de estas emociones, pidiendo a Dios que dé sabiduría, autocontrol y paz a los jóvenes.

4. **Oración por los Maestros y Líderes (10 minutos)**

- **Duración:** 10 minutos
- **Responsable:** Un Pastor o Anciano
- **Contenido:**
 - Reunir a los maestros de jóvenes y líderes de la iglesia en el centro del grupo.
 - Orar por fortaleza, sabiduría y discernimiento para ellos, para que continúen guiando a los jóvenes con amor y según la Palabra de Dios.
 - Pedir a Dios que les dé el entendimiento necesario para apoyar a los jóvenes en el manejo de sus emociones.

5. **Oración por los Jóvenes y Cierre (15 minutos)**

- **Duración:** 15 minutos
- **Responsable:** Pastor Principal o Líder de Oración
- **Contenido:**
 - Todos los asistentes se unirán en un círculo grande.
 - Orar en voz alta y unísona por los jóvenes, pidiendo a Dios que los guíe, proteja y ayude a aplicar lo aprendido sobre el control de las emociones en sus vidas diarias.
 - Finalizar con una oración de bendición sobre todos los presentes y sobre la comunidad de la iglesia.

Ministerio Infantil Arcoíris

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

Visítanos:

www.ministerioinfantil.com



¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?

Palabras Finales

Amados Maestros,

Queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento por su dedicación y compromiso en el Ministerio Infantil. Sabemos que su labor tiene un impacto profundo en la vida de los jóvenes, guiándolos y apoyándolos en su crecimiento espiritual.

Este material, "¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?", ha sido preparado con mucho esmero y oración, con la esperanza de que sea una herramienta útil y enriquecedora para su trabajo. Cada lección ha sido diseñada para ayudar a los jóvenes a entender y manejar sus emociones desde una perspectiva bíblica, fomentando una relación más cercana con Dios.

Agradecemos su pasión por enseñar y su disposición para llevar el mensaje del amor y la esperanza de Dios a cada corazón joven. Confiamos en que Dios continuará bendiciéndolos y guiándolos en su ministerio, otorgándoles sabiduría y fortaleza en cada paso del camino.

Ministerio Infantil Arcoíris

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

Visítanos:

www.ministerioinfantil.com



¿Qué Dice DIOS a los Jóvenes Sobre las Emociones?



MINISTERIO INFANTIL

"No somos un ministerio grande...
...pero si somos un gran ministerio"

www.ministerioinfantil.com

**Para más recursos
visite:**

www.MinisterioInfantil.com

**Para todos nuestros enlaces virtuales
visite:**

beacons.ai/MinisterioInfantilArcoiris