

# Descansa en Jesús

## Tema

Necesitamos descansar y relajarnos.

## Objetos

Fotografías de vacaciones

## Escritura

Marcos 6:30-34, 53-56

¿Cuántos se han ido de vacaciones? (Invite a los niños a compartir dónde fueron y qué hicieron. Mientras los niños comparten, haga énfasis en los momentos en la historia de cada niño en los cuales descansaron). Yo también he estado de vacaciones. Les traje algunas fotos que tomé mientras estaba de vacaciones. (Describa brevemente dónde fue y algo que hizo para relajarse).

Todos necesitamos un descanso a veces. Incluso Jesús dijo que a veces necesitamos tomarnos un tiempo libre para descansar. La Biblia cuenta que una vez los discípulos fueron a Jesús y le contaron lo ocupados que habían estado enseñando y atendiendo las necesidades de la gente. "Y, como no tenían tiempo ni para comer, pues era tanta la gente que iba y venía," le dijeron a Jesús. (Haga que los niños simulen que comen y que se detienen de repente).

"—Vengan conmigo ustedes solos a un lugar tranquilo y descansen un poco", le dijo Jesús a los discípulos. (Haga que los niños simulen que duermen). Entonces la Biblia nos dice que se subieron a una barca. (Haga que los niños simulen que reman una barca). Y se fueron con Jesús a un lugar tranquilo.

Sí, todos necesitamos un tiempo para descansar, ¡incluso Jesús y sus amigos necesitaban descansar!

Amado Dios, gracias por el trabajo, por el tiempo para jugar y por la escuela. También te damos gracias por esos momentos en los que podemos alejarnos de todo y descansar un poco. En el nombre de Jesús, amén.

## Actividades Grupales Interactivas

**Escritura:** Marcos 6:30-32

**JUEGO DEL BOTE:** La maestra puede hacer el contorno de un bote en el piso con cinta adhesiva en color. Los niños seguirán las instrucciones dadas por la maestra entrando al bote y saliendo del bote, entrando por el frente o por atrás según ella lo pida.

**TRABAJO, ESCUELA, JUEGO Y DESCANSO:** Designe diferentes áreas del salón como TRABAJO, ESCUELA, JUEGO Y DESCANSO. Cuando la maestra nombre una de estas áreas todos los niños correrán a esa área y harán la pantomima de algo que ocurre en ese lugar como trabajando en el área de trabajo, sentándose como si estuvieran en la escuela en el área de escuela, saltar o jugar en el área de juego y acostarse en el área de descanso. Mantenga a los niños en movimiento rápido para hacer este juego más divertido y haciendo que usen toda esa energía extra que tienen antes del momento de la historia.

**CAMPAMENTO DE ENTRENAMIENTO DE RECLUTAS:** Indíquele a los niños que irán a un campamentos de entrenamiento de reclutas hoy. Los equipos pueden alinearse para hacer ejercicios, cadencias, carreras, carreras de obstáculos, etc. según lo permita el tiempo. Si tiene cosas que ayuden a ambientar el lugar como si fuera un campamentos de entrenamiento sería estupendo. La maestra y los niños pueden vestirse también de acuerdo al campamento que hagan.

**TIEMPO TRANQUILO:** Dígale a los niños que hagan un círculo para estar tranquilos y descansar, mientras la maestra relata la historia de hoy.

**RETRATOS DE VACACIONES:** Provéale materiales a los niños para que dibujen y colorean su lugar de vacaciones favorito. Exponga los dibujos en una de las paredes del salón con el versículo bíblico de hoy sobre todos sus dibujos.

**ACRÓSTICO DE DESCANSO Y RELAJACIÓN:** La maestra puede escribir DESCANSO Y RELAJACIÓN en la parte izquierda de una cartulina y pedirle a los niños que escriban palabras relacionadas con el descansar y estar quietos ante Jesús. Los niños pueden hacer dibujos para demostrar sus ideas.

**MARIONETA PARA EL MOMENTO DE DESCANSO:** Cada niño puede recibir una bolsa pequeña para hacer una marioneta para ser usada en el momento de descanso... dibujen la cara con ojos cerrados... y escriban partes del versículo bíblico alrededor de la bolsita...la maestra usará su marioneta para contar la historia de hoy y cada niño puede usar su marioneta para hacer preguntas a sus compañeros sobre cómo mantenerse quietos y callados cuando tienen que alejarse para descansar.

**VITRAL DE LAS MANOS EN ORACIÓN:** Los niños pueden trazar sus manos o recortar un trazado entregado por la maestra de las manos en oración. Los niños pueden recortar el contorno de una ventana grande, pegándole papel transparente y en la parte de atrás del cristal de la ventana pegarán sus manos.. Permítale a los niños pegar pedacitos de papel de seda a su ventana alrededor de sus manos para que la ventana parezca un vitral con las manos en el centro.

**PLATO DE PAPEL PARA DESCANSAR:** Todos los niños pueden colorear un plato de papel y cortar hendiduras alrededor del borde del plato. Escriba palabras cortas de la lección de hoy relacionadas a estar quietos y alejarse de estar muy ocupado, etc. Los niños pueden usar etiquetas engomadas y marcadores en colores para hacer un dibujo de ellos relajándose y descansando en el medio del plato. El plato puede ser pegado a la pared, o se desea, puede pegarse a un pedazo de madera (un tarugo) para que parezca un banderín.

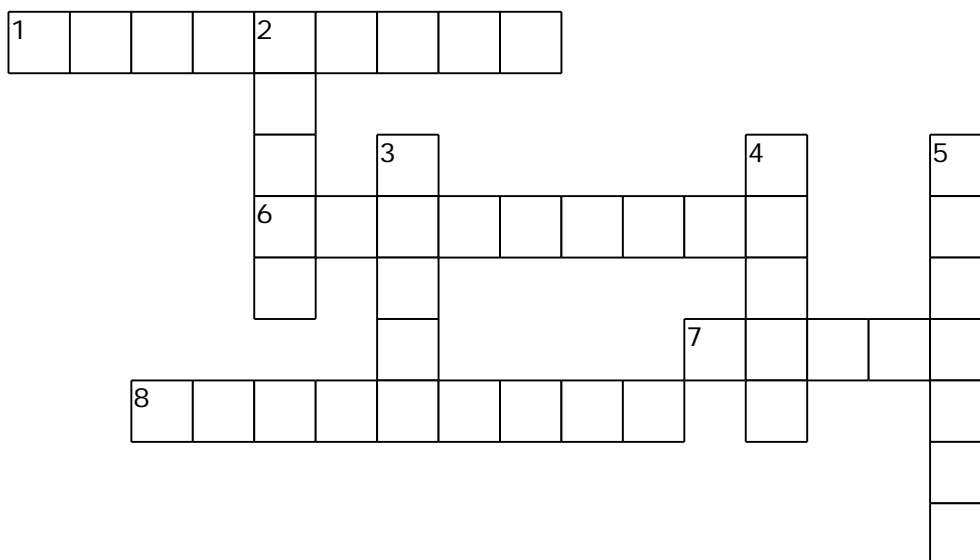
**MERIENDA:** Los niños pueden poner una toalla en el piso y acostarse para gozar de un momento de descanso, cantando una canción suave y luego la maestra puede distribuir una meriendita para que la compartan mientras descansan. La merienda puede ser de galletas con queso o pedacitos de manzana o palomitas de maíz.



# Alejándose de todo

Jesús les dijo: "Vengan conmigo ustedes solos a un lugar tranquilo y descansen un poco". Así que se fueron solos en la barca a un lugar solitario. Marcos 6:32 (NVI)

Este crucigrama está basado en Marcos 6:30-32



## HORIZONTAL

1. Los primeros seguidores de Jesús
6. Sin ruido o actividad
7. Cualquier grupo de hombres, mujeres y niños
8. El alejarse o separarse de hacer una actividad

## VERTICAL

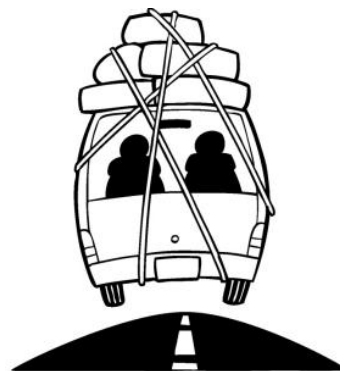
2. Un número grande; muchas
3. Pequeña embarcación para viajar por agua
4. Ingerir alimentos sólidos por la boca
5. El impartir o dar conocimientos o destrezas a otros

BARCA	APÓSTOLES	TRANQUILO	GENTE
DESCANSAR	COMER	TANTA	ENSEÑAR

# Alejándose de todo

Jesús les dijo: "Vengan conmigo ustedes solos a un lugar tranquilo y descansen un poco". Así que se fueron solos en la barca a un lugar solitario. Marcos 6:32 (NVI)

Cada número representa una letra del alfabeto. Sustituye cada letra por el número correspondiente para resolver las palabras secretas.



M	I	N	R	G	K	W	A	F	X	O	C	Z	Ú	P	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Í	B	Q	U	Ó	Á	L	D	V	T	Y	H	J	E	É	Ñ
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

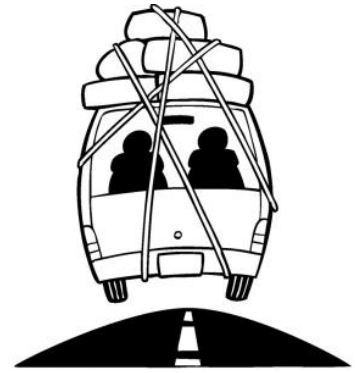
- 11-25-30-29-8-16 \_\_\_\_\_
- 30-3-16-30-32-8-4 \_\_\_\_\_
- 12-11-1-30-4 \_\_\_\_\_
- 18-8-4-12-8 \_\_\_\_\_
- 5-30-3-26-30 \_\_\_\_\_
- 26-2-30-1-15-11 \_\_\_\_\_
- 15-8-16-26-11-4 \_\_\_\_\_
- 23-20-5-8-4 \_\_\_\_\_
- 12-11-1-15-8-16-2-21-3 \_\_\_\_\_
- 26-4-8-3-19-20-2-23-11 \_\_\_\_\_

TIEMPO	GENTE	PASTOR	LUGAR	COMER
TRANQUILO	COMPASIÓN	BARCA	ENSEÑAR	OVEJAS

# Alejándose de todo

David, vestido con un efod de lino, danzaba con todas sus fuerzas delante de Jehová. 2 Samuel 6:14 (RVR1995)

Las palabras de Marcos 6:30-34

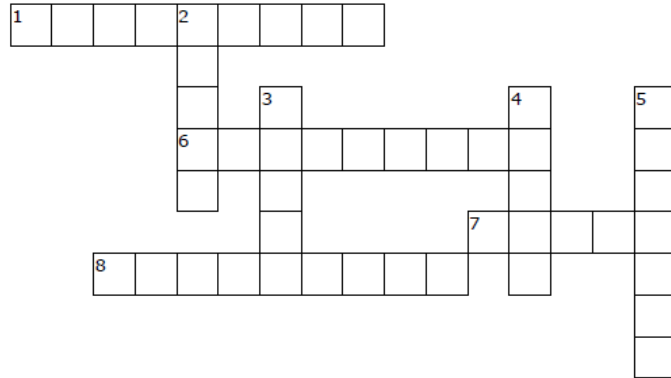


V P R T G T O E D Z Í K N N Á  
E L F E I Y N L I R X U V T Z  
N V F E B S R V A C Á R J Y Y  
I P R M E H T G O W E S O Ó B  
R R A Ñ Q L U M O M W L E K F  
A L A S I L P O O B I Á G C W  
Ó R U A T A Á C Z U B I P Ó D  
G T X I S O T Ú Q F A D D M J  
E E U I D V R N A P R R C E U  
N X Ó É T M A Á M G C K S H T  
T N Ó Á Q R C M V Á A Ú W O Ñ  
E O S V T N J L Ó Ó S G Ñ H Y  
A P Ó S T O L E S C Ó W I Z F  
O V E J A S H K S O L O B E F  
R I M E T I E M P O F S I Q Á

GENTE	SOLO	PASTOR	JESÚS	LUGAR
TRANQUILO	VENIR	OVEJAS	COMPASIÓN	TIERRA
APÓSTOLES	TIEMPO	COMER	ENSEÑAR	BARCA



# CRUCIGRAMA



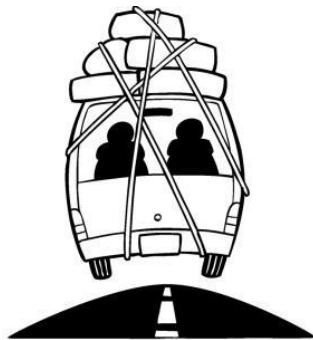
## HORIZONTAL

1. Los primeros seguidores de Jesús
6. Sin ruido o actividad
7. Cualquier grupo de hombres, mujeres y niños
8. El alejarse o separarse de hacer una actividad

## VERTICAL

2. Un número grande; muchas
3. Pequeña embarcación para viajar por agua
4. Ingerir alimentos sólidos por la boca
5. El impartir o dar conocimientos o destrezas a otros

BARCA	APÓSTOLES	TRANQUILO	GENTE
DESCANSAR	COMER	TANTA	ENSEÑAR



# Boletín para niños

## Alejándose de todo

Marcos 6:30-34

## Sopa de letras

V P R T G T O E D Z Í K N N Á  
 E L F E I Y N L I R X U V T Z  
 N V F E B S R V A C Á R J Y Y  
 I P R M E H T G O W E S O Ó B  
 R R A Ñ Q L U M O M W L E K F  
 A L A S I L P O O B I Á G C W  
 Ó R U A T A Á C Z U B I P Ó D  
 G T X I S O T Ú Q F A D D M J  
 E E U I D V R N A P R R C E U  
 N X Ó É T M A Á M G C K S H T  
 T N Ó Á Q R C M V Á A Ú W O Ñ  
 E O S V T N J L Ó Ó S G Ñ H Y  
 A P Ó S T O L E S C Ó W I Z F  
 O V E J A S H K S O L O B E F  
 R I M E T I E M P O F S I Q Á

GENTE	SOLO	PASTOR	JESUS	LUGAR
TRANQUILO	VENIR	OVEJAS	COMPASIÓN	TIERRA
APÓSTOLES	TIEMPO	COMER	ENSEÑAR	BARCA



# Página para colorear



"Vengan conmigo ustedes solos a un lugar tranquilo y descansen un poco."  
Marcos 6:31

# Palabras secretas

Cada número representa una letra del alfabeto. Sustituye cada letra por el número correspondiente para resolver las palabras secretas.

M	I	N	R	G	K	W	A	F	X	O	C	Z	Ú	P	S
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Í	B	Q	U	Ó	Á	L	D	V	T	Y	H	J	E	É	Ñ
17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32

- 11-25-30-29-8-16 \_\_\_\_\_
- 30-3-16-30-32-8-4 \_\_\_\_\_
- 12-11-1-30-4 \_\_\_\_\_
- 18-8-4-12-8 \_\_\_\_\_
- 5-30-3-26-30 \_\_\_\_\_
- 26-2-30-1-15-11 \_\_\_\_\_
- 15-8-16-26-11-4 \_\_\_\_\_
- 23-20-5-8-4 \_\_\_\_\_
- 12-11-1-15-8-16-2-21-3 \_\_\_\_\_
- 26-4-8-3-19-20-2-23-11 \_\_\_\_\_

TIEMPO	GENTE	PASTOR	LUGAR	COMER
TRANQUILO	COMPASIÓN	BARCA	ENSEÑAR	OVEJAS





[www.ministerioinfantil.com](http://www.ministerioinfantil.com)



**"No somos un  
ministerio grande...  
...pero si somos un  
gran ministerio"**

**Para más recursos visite:**



**FANPAGES:**

MinisterioInfantilArcoirisInternacional  
**CongresoMinisterioInfantilArcoiris**  
arcoiris.mexic

**GRUPO:**

groups/MinisterioInfantilArcoiris



**YouTube**  
MinisterioInfantilArcoiris



ministerioinfantilarcoiris



MinInfArcoiris